

## 平成 29 年度 地域ケアプラザ事業報告書

### ■ 施設名

横浜市川井地域ケアプラザ

### ■ 事業報告

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのように行ったのか、具体的に記載してください。

#### 以下、事業実施評価との共通部分

#### 1 全事業共通

##### (1) 地域の現状と課題について

平成 29 年 4 月、川井地域の世帯数は 6,352 世帯、人口は 13,853 人、高齢者は 3,727 人で高齢化率は 26.9%でした。前年に比べ人口は減少しましたが、高齢化率は増加していました。高齢化に伴い、生活支援、外出支援等、さまざまな課題もありましたので、5 職種が日頃から連携しながら事業企画し、川井地区町内会自治会連合会と協力しながら、さまざまな課題解決に取り組みました。特に、生活支援体制整備としては、移動販売の開設。また、地域との連携事業として近隣施設と実施した地域食堂。川井地区町内会自治会連合会の協力による出張シニアボランティアポイント講習会、他区の民生委員の協力によるボランティア講座開催等、新たな事業にも取り組む事ができました。常に連携・協力を基に、事業運営に取り組んでおります。今後も地域と共に課題解決に取り組み、安心して暮らせるまちづくりを目指し取り組んでまいります。

##### (2) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・高齢者、障害者、子ども等の幅広い分野の相談について、各専門職が必要な制度や施策の活用を提案しました。また、地域資源や自主事業の紹介など適切なアドバイスが出来ました。
- ・常に社会資源や地域ニーズを把握し、相談者に情報提供をしました。
- ・電話、窓口相談のみならず、各種町内会行事、町内会、老人会等の様々な場面へ伺い、地域ケアプラザ地域包括支援センターが相談窓口となっている旨周知しました。
- ・上川井幼稚園の園開放時（9/27・11/29・30.2/14）にお邪魔し、子育て中の保護者の相談の受け付けやニーズを伺うなど、情報提供、情報収集に努めました。

### (3) 各事業の連携

- ・生活支援コーディネーターと地域活動交流と連携し、シニアボランティアポイント登録説明会（6/1・6/8・6/15・6/27・7/12・7/13・11/14 計57名参加）を開催、ボランティア活動の意欲向上に努めました。
- ・地域活動交流・地域包括支援センターと旭区社会福祉協議会と共催し、横浜市立川井小学校3年生向け「ケアプラザってなーに!!」（6/12 地域ケアプラザの説明・7/10 地域ケアプラザ見学・9/13 車椅子体験、高齢者擬似体験）、5年生向け「聴覚障害の理解」（6/9）、6年生向け「認知症サポーター養成講座」（11/1）の福祉教育に取り組みました。
- ・地域包括支援センターと地域活動交流と共催し、横浜市立都岡小学校5・6年生向け「認知症サポーター養成講座」（12/11）の福祉教育に取り組みました。
- ・地域活動交流・生活支援コーディネーターは地域で、また地域ケアプラザ来館者で、気になる方がいる場合は、地域包括支援センターに情報提供し、迅速に対応、結果については、情報を共有しています。
- ・地域活動交流と地域包括支援センターと共催で、地域活動支援センター ウィングス（精神医療を考える市民の会 葦の会）の精神障害者向け、栄養講座を開催しました（10/17）。

### (4) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・常勤職員の適切な人員配置を図ったが、欠員状況が出てしまいました（平成29年8月1日～平成29年11月30日、4か月間、包括保健師が不在）。
- ・専門的知識が備わっている人材を配置し地域からのさまざまな相談に的確に対応した。
- ・非常勤含む全職員に対し、年2回の人事考課面談、定期的管理者面談を実施し、職員の相談に応じる環境を整え、勤労意欲の向上、自己啓発に繋げました。
- ・非常勤含む全職員への法人内外研修を実施し、職員の質の向上に努めました。
- ・職場内会議、OJTにより職員の資質向上を図りました。

### (5) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・毎月27日に開催される連長会にお邪魔し、情報提供・情報交換に取り組みました。
- ・支え合いネットワーク委員会の事務局として、第3期地域福祉保健計画・地区別計画の推進にあたり、地域課題に取り組みました（川井地域支え合いネットワーク 7/13・11/21、川井地域支え合いネットワーク小委員会 4/28・6/15・10/17開催）。
- ・旭区社会福祉協議会・生活支援コーディネーター・地域活動交流と連携し、地域の情報を共有、課題解決に向けた会議を実施しました（7/3・10/13）。
- ・特定非営利活動法人 地域精神医療を考える市民の会 葦の会 ウィングス運営委員会のメンバーとして運営委員会（5/25・8/31・11/9・30.2/8）に出席。課題解決に向け取り組みました。
- ・旭区障害児訓練会の行事にボランティアとして参加、訓練会活動の支援に取り組みました。
- ・地域包括支援センターでは、川井・都岡・川井宿町・上川井・下川井で体力測定・出張講座を行い、地域との顔の見える関係構築に努めました。

### (6) 区行政との協働

- ・旭区役所福祉保健センター福祉保健課と連携し、旭ふれあい区民まつり（10/15）にて、第3期地域福祉保健計画・地区別計画の周知に取り組みました。
- ・横浜市の推進事業 父親育児支援講座「はっぴー子育て講座」（30.1/21・1/28・2/18）を開催。地域の子育て中のお父さんを支援しました。
- ・毎月行われる定例カンファレンスにおいて個別、地域課題について検討を重ね随時、協働し役割分担して対応しました。対応前には支援方法を検討し、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう取り組みました。

## 2 地域活動交流事業

### (1) 自主企画事業

- ・川井地域支え合いネットワークと川井地域ケアプラザ共催で作成した「川井地域の歴史散歩」を活用した事業を開催しました（12/2・主催：川井地域支え合いネットワーク 支援：川井地区保健活動推進員）。
- ・未就学児・小学生を対象に夏休みの長期休みを利用し、余暇支援事業に取り組みました（7/8・7/13・7/24 おちびちゃんプール（8月は手足口病の流行につき中止）、7/23 けん玉体験、7/25 マイオルゴールを作ろう、8/5 はっぴい〜クッキング、8/9 ゴジラを作ろう）。
- ・かわい夏祭り（8/26）は、地域ケアプラザが地域の皆さまと交流をする最も大きな事業となっており、交流の場の他にも様々な意味を持つ事業の開催となりました。
- ・障害児放課後余暇支援事業として「ビリーブ」を年4回開催しました。ビリーブは神奈川県立三ツ境養護学校の生徒さんと神奈川県立旭高等学校の生徒さんのボランティア活動から成り立っている事業で、学校以外の仲間との交流が出来る色々な相乗効果がみられる事業となっています（7/11・9/29・11/7・12/8）。
- ・地域包括支援センターと共催で、地域活動支援センター ウィングス（精神医療を考える市民の会 葦の会）の精神障害者向け、栄養講座を開催しました（10/17）。
- ・地域包括支援センターと共催し、横浜市立都岡小学校 5・6年生向け「認知症体験-た-養成講座」（12/11）の福祉教育に取り組みました。
- ・地域包括支援センターと共催し、横浜市立川井小学校 3年生向け「ケアプラザってなに!!」、（6/12 地域ケアプラザの説明・7/10 地域ケアプラザ見学・9/13 車椅子体験、高齢者擬似体験）、5年生向け「聴覚障害の理解」（6/9）、6年生向け「認知症体験-た-養成講座」（11/1）の福祉教育に取り組みました。
- ・通年事業となっている「にこにこレク体操」（毎月第2・4月曜日開催）は自主化に向け呼びかけを行いました（継続中）。
- ・地域の方からの希望により「クラフトバンド体験」事業を開催（8/8・8/29・追加9/12）。講師も地域の方に担っていただき、出掛ける楽しさ、仲間づくり、物作りの楽しさを味わったことから自主化となり活動を支援しています。
- ・地域の子育て中の保護者の方のニーズにより、5月より開始した3歳～小学生を対象とした「ヒップホップダンス」は、30年3月に自主化を予定しましたが、保留となり31年度に目指します。
- ・川井地区社会福祉協議会と共催で地域サロンを開催する準備に取り掛かっています。
- ・夜間の稼働率アップに繋げるため、地域ニーズの情報収集に取り組んでいます。
- ・子育て中の親子の悩み、ニーズを把握するため地域にある上川井幼稚園の園開放日にお邪魔し、地域ケアプラザの周知と、保護者との交流の中で情報を収集しています。

### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動団体が利用しやすいように貸館の空情報が分かる台帳を整備しました。
- ・登録団体の情報が一目で分かるよう団体紹介ボードを作成、設置しました。
- ・ケアプラザの事業や通所介護事業所などで発表ができる場を作り、地域ケアプラザの貸館を利用できる事を広く地域の方へ周知しました。
- ・施設利用者の声を広く拾えるように、「意見箱」を設置し、気軽に投稿できる雰囲気づくりに努めました。また、いただいたご意見は館内に掲示し、地域の方と共有し気持ち良く利用していただけるよう努めました。
- ・3月より1か月かけて貸館ご利用団体のご利用日に10分間お時間をいただき、貸館の使い方、ルール、非常口・消火器の場所の確認を行いました。

### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・地域にある施設、事業所と共催の地域食堂では、お手伝いいただけるボランティアも地域より募集し、新しいボランティアの発掘に努めました。また、新規ボランティアの活動の場づくりの取り組みを継続します。
- ・既存のボランティア活動の皆さま(2組)を地域内の老人福祉施設のカフェ運営に紹介、活動の支援を行いました。いずれは施設の方だけでなく、地域の方どなたでも立ち寄れるカフェになるよう、施設と共に支援活動を続けます。
- ・生活支援コーディネーターと連携し、シニアボランティアポイント登録説明会(6/1・6/8・6/15・6/27・7/12・7/13・11/14 計57名参加)を開催、ボランティア活動の意欲向上に努めました。
- ・視覚障害者をお迎えして、ジュニアボランティア向け講座を開催しました。また、継続したボランティア活動に繋がるよう活動の支援を続けます。

### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・地域の活動団体の取組など、様々な福祉保健活動団体の情報を広報誌や法人のホームページ(毎月更新)を通じて発信しました。
- ・活動団体の紹介ボードを作成し、来館者が常に情報を得られるように努めました。また、地域包括支援センターやケアマネジャーにも情報共有し、ご利用者様へ紹介できるよう携帯用ファイルを作成し、活用しています。
- ・自治会町内会の回覧に地域ケアプラザの広報誌「いきいき川井」の回覧を依頼し、情報提供をしました(月1回発行)。
- ・地域の連長会や各種行事へ参加し、情報提供・情報収集に努めました。

## 3 生活支援体制整備事業

### (1) 事業実施体制

- ・地域の会合や活動、個別訪問の際、地域の方々の現状や声を聞き地区町内会自治会連合会と連携し、自主事業として「シニアのためのフリースペース」を開催しました。
- ・絵手紙、広報紙、チラシ等を配布し、地域の高齢者に、地域ケアプラザの事業や地域の集いの場を紹介し参加を呼びかけました。
- ・地域活動交流と共催で、よこはまシニアボランティアポイント講習会を各町内会館で開催し、高齢者がやりがいを持って社会参加できるよう働きかけをしました。

### (2) 地域アセスメント(ニーズ・資源の把握・分析)

- ・絵手紙配布の際、ヒアリング式のアンケートを実施し、個別のニーズや課題の把握に努めました。
- ・アンケート結果から、地域に必要な資源や仕組み等の情報を収集しました。
- ・地域の活動に参加し、地域住民との交流の中から、ニーズや課題の把握に努めました。

### (3) 連携・協議の場

- ・地域活動交流、地域包括支援センターと連携し、地域支援や事業の開催に努めました。
- ・区、区社協と連携し、地域の活動の充実に向けた支援や取組、助け合いを推進するために講師を招き、地区社協・民生委員を中心に参加を呼びかけ「川井地域ボランティア講座」を開催しました。

### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・把握した地域課題解決に向け、地区連合と情報の共有を行い、高齢者の買い物に対する課題解決の為に移動販売を実施しました。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ① 地域におけるネットワークの構築

- ・各町内会、老人会、自治会へ積極的に向き、相談会、介護予防普及啓発活動を行い、閉じこもりの防止、顔の見える関係作りを行うとともに、生活圏域でのネットワーク構築に取り組みました。
- ・地域ケア会議にて各町の課題を細分化して検討するとともに、昨年度に引き続き認知症と買い物難民を主要課題として関係者と協働して取り組みました。
- ・地域の医療機関、薬局、民生委員、保健活動推進員、消費生活推進員、サービス事業者、施設関係者、ケアマネジャーが連携出来るよう、地域ケア会議、ケアマネ連絡会、認知症サポーター養成講座を開催し、他職種協働が実施出来るよう支援のネットワーク作りに取り組みました。

#### ② 実態把握

- ・連合町内会役員会、自治会、老人会、各地域の催しに参加し、地域の方々のご意見、ニーズの把握に努め、必要時には、各団体会長を個別にご訪問させていただき実態把握に努めました。
- ・各種講座参加者の方々や、訪問相談時を活用しアンケートを実施し、どのような情報が求められているのか、どのような課題を抱えているのかを把握出来るよう努めました。

### ③ 総合相談支援

- ・来所、電話、すべての場面において迅速、継続的な支援を心がけました。来所困難な方へはご自宅や入院先まで、訪問して対応しました。
- ・来所時の相談は個人情報に配慮し、原則、相談室での対応とし、安心して相談できる環境設定を心がけました。
- ・支援に結びつかない相談案件に関して、継続的に関わり、関係機関との連携等の繋ぐ支援を心がけ、その後のフォローをしました。
- ・民生委員との情報交換会や各種自治会の会合へ出席し、相談が寄せられやすい関係作りを続けました。
- ・相談内容を分析し、精神疾患を抱える世帯が増えてきていることから、医療関係との連携や研修に積極的に参加しました。

## (2) 権利擁護業務

### ① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・旭区・旭区社協、他地域ケアプラザと連携し、成年後見制度の普及啓発に努め、また個別相談にて必要に応じて、制度の説明、申立ての支援を行い制度利用に繋げた。
- ・民生委員向けに旭区社会福祉協議会にご協力いただき、成年後見制度・あんしんセンターの制度の説明講座を行なった。(H30.2/20)
- ・民生委員の自宅を定期的に個別に訪問し、また民生委員児童委員協議会との情報交換会を実施し、消費者保護情報(悪質商法の現状)を提供しました。
- ・旭警察署にご協力いただき、地域に出向き高齢者悪質商法被害防止への注意喚起を呼びかけました(都岡出張講座「私は騙されない」6/28)。
- ・川井地区消費生活推進委員と共催で「自分は大丈夫と思っているあなた！」(10/20)を開催し、消費者被害防止に取り組みました。
- ・旭区版エンディングノートを活用し、終活講座を3回開催し、権利擁護に関しても安心して暮らし続けられるよう情報提供を行ない、個別支援にも対応しました(5/17「やさしい相続・遺言」6/22「終活とは」7/21「エンディングノートを活用してみよう」)。

### ② 高齢者虐待への対応

- ・高齢者虐待が疑われるケース相談については迅速に対応し、旭区福祉保健センターと情報共有して緊急性を判断し、支援をすすめました。毎月の定例カンファレンスで、継続的な対応方法を検討し、積極的に訪問し状況の把握に努めました。
- ・地域の身近な相談場所として高齢者虐待の早期発見のため、地域関係団体や圏域の居宅介護支援事業所・サービス事業所との連絡会や担当者会議、事業所訪問を通じ、高齢者虐待(が疑われるも含む)ケースについて、協働できるような情報提供の継続を行い、緊密なネットワークの構築に努めました。
- ・地域で高齢者虐待の危険性の高い家庭に対しては民生委員と情報を共有し、迅速に訪問するとともに、相談できる関係の構築に努め、未然に防止出来るよう努めました。

### ③ 認知症

- ・認知症サポーター養成講座や認知症の理解教室を6回開催し290名のサポーターが今年も誕生しました。地域のニーズに沿って地域出張講座を開催し、地域での認知症の正しい理解を促進するため、普及啓発に努めました（つきみ野自治会 6/10・川井小学校 6年生向け 11/1・川井町内会 11/11・都岡小学校 5・6年生向け 12/11・横浜市大学看護学部実習生向け 1/30・2/6）。
- ・アルツハイマー月間では、ホームスイートホームの映画上映会とサポーター養成講座を同時開催しました（9/14）。
- ・旭区徘徊 SOS ネットワーク協賛店の登録拡大に取り組み、また地域の民生委員や福祉保健関係者・介護保険事業所等と連携し、情報が早期に把握できるように努めました。
- ・認知症になっても安心して暮らし続けられるまちづくりを目指すため、認知症を地域課題として「川井地区認知症をみんなで支えるまちづくり推進会議」と題し、包括レベル地域ケア会議を2/23に開催しました。会議を通じてネットワークを構築し、また認知症の方の居場所づくりの課題についても話し合いました。
- ・認知症に関しての相談窓口の一つであることを周知していただけるように普及啓発を続け、必要時には専門医療機関との連携も積極的に図りました。
- ・認知症初期集中支援チーム・チームイン会議に出席し、12月に事例を挙げチームとの連携を図って支援を継続しています。

## (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### ① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・担当圏域が広域であるため、出来るだけ各町へ出張し、講座、普及啓発活動を行い、地域住民との関係作りを行いました。
- ・ケアマネジャーと医療機関、地区民生委員との連携強化を推進すべく、担当地域内の医療関係者、民生委員、サービス事業者等を交え、地域ケア会議を実施し、地域包括ケアシステムの実現を目指しました。
- ・ケアプラザ広報誌を持参し、圏域の居宅介護支援事業所、医療機関、施設への訪問を継続することで顔が見える関係性を維持して相談しやすい関係性の構築に努めました。
- ・民生委員との情報交換会を開催し、互いが把握している情報の共有、連携事業の検討を行いました。

### ② 医療・介護の連携推進支援

- ・圏域内外の医療機関を定期的に訪問し、ケアプラザの活動を紹介することで地域包括支援センターとの情報交換、共有を図りました。
- ・医療相談室からの退院調整に関し、ケアマネジャーとの調整を行うことで、円滑な在宅復帰への支援を行いました。また、必要に応じて退院前カンファレンスにも同席し、地域情報の提供等の支援を行いました。
- ・ケアマネ事業所連絡会を開催し、協力医や近隣医療機関職員にも出席していただくことで、医療機関とケアマネジャーの顔が見える関係作りを図りました。

### ③ ケアマネジャー支援

- ・ケアマネジャーに対してケアプラザ協力医業務を広報し、ケアプランに対し医療的な助言が得られるよう支援しました。
- ・若葉台地域ケアプラザ、笹野台地域ケアプラザと共催でケアマネジャー連絡会を開催し、ケアマネジャー同士のネットワーク支援、ケアマネジメントに必要な研修、医療連携、ケアマネジャー同士の交流の機会の場を提供しました。
- ・旭区内地域包括支援センターと協働で新人、就労予定ケアマネジャーに対する研修会を開催し、包括支援センター、区役所と新人ケアマネジャーの顔が見える関係作りを図りました。

#### (4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

##### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・年に2回の包括レベル地域ケア会議を開催。昨年から取り組んでいる課題として、第1回は川井地区の「お買い物難民」をテーマに行いました。生活支援コーディネーターと情報を共有し、地域の高齢者の買い物に対する課題解決の為に移動販売やその他の買い物支援について、町内会会長様、民生委員児童委員、施設関係者、サービス事業所、医療関係、ケアマネジャー等、多職種にて意見交換を行い、住み慣れた地域で暮らし続けるためのまちづくりの仕組み作りを支援しました。第2回は2月23日に、「川井地区認知症をみんなでささえる町づくり推進会議」を行い、高齢者の憩いの場の必要性について話し合いを行いました。

#### (5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

##### 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・適切なアセスメントの実施により利用者の状況を踏まえた目標を設定し、利用者が理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用し、目標の達成に取り組んでいけるよう、介護予防・生活支援サービス事業等の利用について検討しました。
- ・軽度者には、介護保険のサービスの他に地域における健康づくりや交流促進のサークル、老人会、ボランティア活動などの地域の社会資源の利用も勧めました。

#### (6) 一般介護予防事業

##### 一般介護予防事業

- ・11月18日には健康ひろばとしてケアプラザ内で、毎年恒例の企画を開催。地域の方に体操や健康測定を体験していただき、介護予防・健康維持促進の普及・啓発を行い100名以上の参加があった。
- ・一般高齢者や事業対象者、要支援の認定を持つ高齢者が、自発的に継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目指し、ロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善に関するプログラムを盛り込んだ生涯学習講座「GOGO★川井塾」を月1回程度、定期開催しました。63名の登録者があり、介護予防の知識と技術を楽しく学ぶ機会を提供しました。
- ・地域の方々にとって身近な町内会館等を会場に、出張講座を各町内会・自治会で積極的に9回開催しました。川井地区は広域で緑が多いため、お散歩を楽しまれている方が多いとのアンケートの結果から、今年度は、歩幅測定とロコモ体操を取り入れた歩き方教室を各エリアで行ないました（川井7/13・2/20、下川井8/2・1/24、宿団地9/16、上川井11/10・2/10、都岡6/28・11/29）。出張講座を通しケアプラザと顔の見える関係作りに取り組み、また、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りの場を継続的に提供しました。
- ・自主化した元気づくりステーションが、活気的に継続できるように後方支援しました。また、地域に出向く機会を活かし、将来的に元気づくりステーションが立ち上がるような基盤作りを行いました。

#### 5 その他

- ・平成29年11月30日に第三者評価を受審。日頃取り組んでいる事に対しての高い評価を得られました。



以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

## 7 施設の適正な管理について

### (1) 施設の維持管理について

- ・指定管理者として、利用者に施設を快適・安全に利用していただくと共に施設や設備の価値をできる限り維持できるよう計画的かつ誠実に管理しました。  
法人の5S（整理、整頓、清掃、清潔、しつけ）1U（美しい）の取り組みを推進し、職員一人ひとりが施設管理への意識を持つと共に、利用者の視点に立った設備の安全、快適な環境、性能性及び快適性に配慮しながら、きめ細かいメンテナンス対策を進めました。
- ・施設（建築物、建築設備及び建築物の付帯設備）の管理については、施設の機能と耐久性を長期にわたって確保するために「横浜市公共建築物（市民利用施設等）の施設評価及び保全に関する運用指針」（平成22年3月）「維持保全の手引き」（平成22年3月）「施設管理者点検マニュアル」等に基づいて、清掃及び点検、運転、保守を行い、施設の状態を正しく把握するとともに適切な維持管理・保全を行いました。
- ・建物の管理については、日常点検として巡視点検を行い、定期点検については、専門業者に委託して実施し、点検結果等については、報告書を作成しました。設備管理は、設備、機器自体の保全とともに、適正運転がなされる事が重要であるため、専門業者に委託し、各種点検、検査、測定、記録を行いました。
- ・開設より19年が経過し、故障箇所や不具合箇所が多く出現しています。設備、機器の修繕については、区役所に報告するとともに、指示・指導を受けながら適切に対応しました。冷温水機器は、今年度更新していただきました。
- ・設備の運転等については、無駄を徹底的になくし、省エネやリサイクルに積極的に取り組み、地球の温暖化防止に努めました。特に夏場の電力不足に対しては、節電対策をたて実施していきました。

### (2) 効率的な運営への取組について

- ・ケアプラザの労務、経理等の事務処理に関しては法人本部と役割分担し、効率化を図りました。また委託や備品購入に当たっては、本部割引等を活用し、経費の削減に努めました。相見積もり、入札等は、適正に実施しました。
- ・朝礼、各会議等で、職員一人ひとりのコスト意識の高揚を図りました。特に、電力の使用については、消灯、無駄な機器などの運転をしないこと等を徹底しました。節電、節水などに努め冗費抑制に努めると共に環境へも配慮しました。
- ・不要なものは購入しない、物は大切に使い、リデュース、リユース、リサイクル（3R）等の徹底も図りました。
- ・ケアプラザ部門間の連携と情報等の共有を図ると共に、リーダー会議等で効率的な取組みについて、検討し、できるところから実施しました。
- ・法人全体の業務や書式等の標準化に取り組み、法人内所長会等で検討し、効率的な運営に努めました。

### (3) 苦情受付体制について

- ・ご利用者及び地域住民の方から業務遂行上の苦情があった場合、内容は市役所・区役所に書面をもって報告するとともに、真摯な態度で受け止め誠意をもって対応する姿勢を職員一人ひとりがもてるよう対応し、研修も実施しました。
- ・苦情対応の総括責任者を所長とし、各部門の管理者を苦情受付・解決責任者として、心のこもった対応と速やかな解決を図りました。
- ・苦情等の内容は記録として残し、今後の苦情予防となるよう会議にて分析し、原因追究を図ることで、今後の対策を検討し対応しました。
- ・ケアプラザの各室にもご意見箱を設置し、ご意見を自由に記入していただくようにしました。また、意見が出た際には、迅速に対応しました。
- ・法人として設置している、弁護士等を含む第三者委員会により、重要課題については連絡、相談し、適切な対応・解決に結びつけられるような仕組みがあります。

### (4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・火災・事故・地震・台風などの災害発生時には、結果回避義務（発生事の対応）にたい、すばやく初期対応を行い、マニュアルに基づき全職員が利用者の安全確保を図れるよう、消防訓練を年2回実施しました。年2回の消防訓練は通所介護も含めるとともに、川井本町住宅の住民にも声をかけ合同消防訓練を実施しました。
- ・貸館の利用者については、災害時の避難誘導の手順、利用者へ火器使用の際の注意喚起、爆発物、危険物の持ち込み防止、使用後の清掃、電気ガスの消し忘れ等の点検、チェックリストを利用した日常の巡視点検を行い、その後、職員による再チェックを行い、防災対策に取り組みました。
- ・横浜市防災計画に基づいた特別避難場所として、応急備蓄物資の在庫調査を行い、不足分については補充し、要援護者の支援の為、備蓄された物品を必要な時にいつでも使えるよう、適正に管理しました。
- ・防犯対策は、鍵の管理責任者は所長、開閉は鍵当番（役職者等）が行い、開閉前後に点検表により全館点検、戸締り等を徹底、夜間等は警備会社（機械警備）と連携し事故防止を図りました。

### (5) 事故防止への取組について

- ・事故防止については、法人統一の事故防止マニュアルがあり、対応フロー、連絡体制、報告判断基準も明示しています。また、日常的に正確な動作を行うことを徹底すると共に、なすべき動作の欠落がないよう相互チェックを行う等、非常事態時に対応できるよう研修等を行いました。
- ・各部署の会議等で、事故防止、感染症対策等の取組を行い、そこで発生したすべての事故を徹底的に検証し、事故の減少に努めました。
- ・サービス提供時に発生したヒヤリハットについては、小委員会で毎月の検討会を開催し、そのすべてを検討し、事故防止に関する重要な情報として活用すると共に業務遂行時にヒヤリハット行為に敏感になり、多くの報告を提出することによって事故を未然に防いでいきました。
- ・安全衛生委員会を月1回開催し、事故防止等について審議しました。また、その結果を職員に周知し、事故等の絶無を図りました。

#### (6) 個人情報保護の体制及び取組について

- ・地域ケアプラザにおいては、施設利用の方々の多くの個人情報を保有することになります。このため、「個人情報の保護に関する法律」等の法令、厚労省のガイドライン、横浜市の「個人情報保護条例」を遵守しました。また、秀峰会の「個人情報保護規程」「個人情報保護の方針（プライバシーポリシー）」に従って利用者の権利・利益を保護するために、個人情報の適切な取扱いに関し必要な事項を「個人情報保護に関するマニュアル」に定め、職員に対し研修を実施しました。

##### 【「個人情報保護に関するマニュアル」概要】

- ・「個人情報保護チェックリスト」を用いて、全職員（非常勤含む）は年1回以上、セルフチェックを行う（実際は年2回）。
- ・個人情報を業務上必要な関係者以外には伝えない。
- ・個人情報を得るときは使用目的を明確に伝え、了解を得る。
- ・個人情報は業務上必要性がない者が閲覧等出来ないよう厳重に保管管理する（夜間等の不在時施錠、机上放置不可）。
- ・情報の伝達などに当たっては複数回のチェックを行い、個人情報の漏れやFAXの誤送信等がないように留意する。
- ・不要の持ち出しを禁ず。
- ・やむを得ず個人情報をFAX等する場合は個人が特定できないマスキング等の処置をする。

##### 【職員研修等】

- ・職員を採用した時には、「個人情報の保護に関する誓約書」を提出させました。
- ・採用時研修で個人情報の保護について、必須科目として習得し、配属後は、年1回以上職場研修を行いました。
- ・他事業所等の個人情報の漏洩事例については、所属別会議(欠席者には事例回覧)等で周知すると共に注意を喚起しました。

#### (7) 情報公開への取組について

- ・市の指定管理料等によって運営されている地域ケアプラザの事業は、広く住民に状況が開示されることを当然と受け止め、「横浜市の保有する情報の公開に関する条例」に準じて、適正な対応に努めました。個別の情報開示については、法令、市の指導等に基づき、法人ルールに沿って行いました。
- ・運営状況は、年2回の運営協議会において報告し、地域の方々へその情報を開示する事で運営の透明化を図っていきました。
- ・法人のホームページでも、法人会計、事業運営の報告と方針等を開示しました。
- ・法人が発行する「秀峰通信」(年4回発行)、ケアプラザで発行する広報誌（毎月発行）で運営状況、事業の情報等を公開しました。
- ・ケアプラザ窓口には、事業計画書、事業報告書、予算決算書等をカウンターに常時備え付け、閲覧できるようにしました。

#### (8) 人権啓発への取組について

- ・人権啓発ポスターの掲示をはじめ、人権啓発講演会など各種のチラシを窓口等に設置し、多くの方に周知してもらうよう取り組みました。
- ・川井地域の認知症サポーター1000人キャラバンは達成していますが、引き続き各町内会へ出向き養成講座を開催し、サポーターを増やすよう取り組みました。
- ・川井小学校等での出張講座を実施し、福祉教育の一環として人権啓発への取組を実施しました。

(9) 環境等への配慮及び取組について

- ・横浜市では、環境に関する理念及び基本方針を策定しています。公の施設である地域ケアプラザもこれに基づき取り組みました。
- ・横浜市のごみゼロ「ヨコハマ3R夢プラン」の理解と実践
  - ① リデュース(Reduce)
    - ・ごみそのものを減らします。出来るだけ物は購入しない。特に、OA機器の普及に伴ってコピー用紙などが増える傾向がありますので、購入量をチェックするなど、紙の使用量の削減を図りました。
    - ・貸館の利用者等の部屋利用に当たっては、ごみの発生抑制をお願いしました。(例:使い捨ての割り箸や容器は使わない、館の箸や容器を使う)。
  - ② リユース(Reuse)
    - ・再使用します。購入する場合繰り返し使えるもの、不要紙の裏紙の利用、広告を利用し屑かごを作る等、小さなことでも徹底した取組によって、職員にゴミの減量化を意識づけました。
  - ③ リサイクル(Recycle)
    - ・物を最後に廃棄する場合、全職員が、手順書に基づいた分別を徹底すると共に収集、計測に携わることで事業の意味を周知し、徹底を図りました。
    - ・電気・ガス等エネルギーの使用の削減
      - ① 電気等エネルギー使用に伴う温室効果ガスの排出量の削減に取り組みました。
      - ② 節電対策として、不要な電灯は消灯、各部屋に設置した温度計により、空調設備の運転は冷暖房の設定温度を環境省推奨数値に設定し温度管理を行いました。
      - ③ 事務室には上壁に扇風機を設置し室内空気の攪拌による温度管理を行いました。
      - ④ 服装等はクールビズ、ウォームビズで対応しました。
      - ⑤ 窓開けやブラインド使用により冷暖房の効率化を図りました。
  - ・建物内外の整備
    - ① 5S(整理、整頓、清掃、清潔、しつけ) 1U(美しい)運動の一環として、部屋や廊下にオブジェや絵画を掲出し、来訪者が気持ちよく活動できるようにしました。なお、随時他の作品と入れ替えることで、新鮮さを醸し出していました。
    - ② 定期的に樹木や植栽の手入れ及び雑草刈等の環境整備を行いました。ボランティアの協力を得てケアプラザ正門脇の空き地を耕し、花畑で折々の花を植え、浴道を往来する住民の方々に楽しんでいただきました。

【介護保険事業】

●指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

保健師 1名 (H29年8月～H30年3月まで欠員)  
 主任介護支援専門員 1名  
 社会福祉士 1名

《目標に対する成果等》

- ・適切なアセスメントの実施により利用者の状況を踏まえた目標を設定し、利用者が理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用し、目標の達成に取り組んでいけるよう、介護予防・生活支援サービス事業等の利用について検討しました。
- ・軽度者には、介護保険のサービスの他に地域における健康づくりや交流促進のサークル、老人会、ボランティア活動などの地域の社会資源の利用も勧めました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

●実績なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・域内の高齢者が相談しやすいよう、地域の会合や老人会、民生委員児童委員協議会の定例会へ参加し、普段から顔の見える関係作りを行い、介護予防に取り組む相談がしやすい環境作りを行って参りました。
- ・地域の方にとって身近な町内会館等を会場に、出張講座を各地区で9回開催し、健康測定・脳力測定を行いました。なお、講座の内容は日ごろの生活習慣や健康、介護予防、認知症予防について考えるきっかけとなるよう取り組みました。また、地域に出向く機会を活かし、参加者から要望アンケートを回収するなどして、介護予防事業に役立てるための情報を収集し、次回の講座内容を検討しました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
90	87	90	88	87	88
10月	11月	12月	1月	2月	3月
92	86	89	90	81	85

●居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 1名（常勤兼務）  
介護支援専門員 2名（常勤専従）

《目標》

介護保険法等の関係法令を遵守し、可能な限り居宅において、その有する能力に応じて、自立した日常生活を営む事が出来るように支援することができました。

① 居宅介護支援事業

積極的に新規依頼の相談に応じながら、ケアマネジャー1人の月当たり標準担当件数35件を守り受託することができました。

ご利用者の心身の状況を踏まえ、ご利用者やご家族の意向に沿った適切なプランを作成することができました。

② 介護予防支援事業

地域包括支援センターとの連携を強化し、ご利用者の心身の状況を踏まえ、ご利用者やご家族の意向に沿った適切なケアプランを作成することができました。

③ 認定調査

自治体からの認定調査を受託し、社会福祉法人秀峰会と横浜市健康福祉局介護保険課との契約件数100件、他市区町村20件の契約締結を見込んでいましたが、認定調査実施の実績は108件になりました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

介護支援専門員が通常のサービス提供地域を越える地域に訪問・出張を実施する場合は、その交通費（実費）を徴収することになってはいますが、実費負担をいただくことはありませんでした。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・ご利用者、一人ひとりの思いに沿った支援が出来るように、介護保険サービス、地域との協力・連携を図り、地域で支える視点でケアプランの質を高めることができました。
- ・地域包括ケアを推進し、個人に対する支援の充実とそれを支える地域社会支援の実現の為、地域ケア会議への定期的な参加に努めることができました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
97	100	98	101	98	107
10月	11月	12月	1月	2月	3月
109	111	111	121	99	95

● 通所介護事業

＜提供するサービス内容＞

- 健康チェック ●食事 ●クラブ活動によるアクティビティ支援  
 ●送迎 ●排泄  
 ●入浴 ●機能訓練

＜実費負担（徴収する項目ごとに記載）＞ 1割負担分 ※（ ）内2割負担分

- 基本料金（要介護1） 692円 （1,383円）  
 （要介護2） 817円 （1,634円）  
 （要介護3） 947円 （1,893円）  
 （要介護4） 1,077円 （2,153円）  
 （要介護5） 1,206円 （2,412円）  
 ●サービス提供体制強化加算Ⅱ 7円（13円）  
 ●入浴介助加算 54円（108円）  
 ●個別機能訓練加算Ⅰ 50円（99円）  
 ●中重度者ケア体制加算 49円（97円）  
 ●介護職員処遇改善加算 所定単位数×5.9%  
 ●食費負担（おやつ代含む） 750円  
 ●一部行事費及び教養娯楽費 50から1,000円程度

＜事業実施日数＞ 週 7 日

＜提供時間＞ 9：35 ～ 16：35

＜職員体制＞

管理者 正職員1名（兼務） 生活相談員 正職員4名（兼務）  
 介護職員 正職員7名（うち2名兼務） 準職員6名  
 看護師 正職員2名 嘱託職員1名（3名とも兼務）  
 その他 正職員1名（兼務） 準職員14名（兼務）（ドライバー・調理員・事務員）

＜目標に対する成果等＞

・基本に立ち返り、改めて接遇面の向上を目指した取組を強化しました。全職員が自身の接遇面や対応を見直す事により、新たな課題に向き合い取り組んでいく事ができました。活動提供の拡充に関しては、個々のご利用者ニーズを察知し「して貰う活動」から「したい活動」への転換を図っていきました。個別活動の種類も増えた事によりご利用者の活動参加機会の創出につながりました。

＜その他（特徴的な取組、PR等）＞

・活動提供の多様化を目指して日々取り組んでおります。単独アートと題して小物作りや染物、生け花等、ご自身で作る喜びとご自宅に持ち帰っていただく事でご家族とのコミュニケーション機会の創出にもつながる活動を提供しております。

＜利用者実績（延べ人数）＞

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
909	955	901	944	915	932
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1021	988	992	930	908	1004





● 認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 健康チェック    ●食事                    ●クラブ活動によるアクティビティ支援
- 送迎                ●排泄
- 入浴                ●機能訓練

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》 1割負担分 ※（ ）内2割負担分

●基本料金（要介護1）	1,072円	(2,144円)
（要介護2）	1,188円	(2,376円)
（要介護3）	1,305円	(2,609円)
（要介護4）	1,422円	(2,844円)
（要介護5）	1,539円	(3,077円)

- サービス提供体制強化加算 I（イ） 20円（39円）
- 入浴介助加算 55円（109円）
- 介護職員処遇改善加算 所定単位数×10.4%
- 食費負担（おやつ代含む） 750円
- 一部行事費及び教養娯楽費 50から1,000円程度

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9：35 ～ 16：35

《職員体制》

- 管理者 正職員 1名（兼務）
- 生活相談員 正職員 3名（兼務） 準職員 1名（兼務）
- 介護職員 正職員 3名（うち1名兼務） 準職員 5名（うち1名兼務）
- 看護師 正職員 2名 嘱託職員 1名（3名とも兼務）
- その他 正職員 1名（兼務） 準職員 18名（兼務）（ドライバー・調理員・事務員）

《目標》

- ・「専門性を活かしたケアの輪を作る」をテーマに個々のご利用者の状況を記録に落とし、毎月の会議帯にて個別ケースで検討を行い、ケアの統一と共有化を行いました。また本人が昔やっていた趣味や趣向を実際に取り入れた活動提供を行い、できる喜びに繋げていきました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・ご家庭で抱える介護の悩み打ち明け、相談する機会としてニーズの高かった家族会を年3回に増やしていきます。
- ・専門性を活かした認知症プログラムとしてセンター方式を活用し、個に沿ったアを行っていきます。

《利用者目標（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
270	300	296	302	310	313
10月	11月	12月	1月	2月	3月
297	295	292	280	248	298

平成29年度「横浜市川井地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(一般会計)〈地域活動〉

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,739,500	2,673,386	17,412,886	17,412,886	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	1,001,450	△ 1,001,450	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	26,280	△ 26,280	
印刷代	0		0	16,530	△ 16,530	
自動販売機手数料	0		0	9,600	△ 9,600	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	150	△ 150	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500	3,587,500	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,629,000		1,629,000	1,629,000	0	
収入合計	19,956,000	2,673,386	22,629,386	23,657,116	△ 1,027,730	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,775,000	0	11,775,000	14,905,643	△ 3,130,643	
本俸	8,900,000		8,900,000	10,504,003	△ 1,604,003	
社会保険料	1,230,000		1,230,000	1,713,235	△ 483,235	
手当計	1,527,000		1,527,000	2,558,564	△ 1,031,564	賞与・通勤手当他
健康診断費	8,000		8,000	9,390	△ 1,390	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	104,000		104,000	114,888	△ 10,888	退職共済掛金(市社協)
その他	6,000		6,000	5,563	437	退職共済掛金(福祉医療機構)
事務費	710,000	0	710,000	1,313,209	△ 603,209	
旅費	30,000		30,000	35,225	△ 5,225	
消耗品費	250,000		250,000	264,832	△ 14,832	
会議滞在費	20,000		20,000	2,950	17,050	
印刷製本費	81,000		81,000	89,377	△ 8,377	複合機カウンター料金
通信費	150,000		150,000	157,523	△ 7,523	
使用料及び賃借料	0	0	0	9,600	△ 9,600	
横浜市への支払分	0		0	9,600	△ 9,600	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	482,522	△ 482,522	折畳テーブル×2、サーバー・ワーキングデスク/ノートPC(按分)
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	11,000		11,000	15,907	△ 4,907	
職員等研修費	5,000		5,000	1,125	3,875	
振込手数料	1,000		1,000	5,517	△ 4,517	
リース料	82,000		82,000	105,196	△ 23,196	節電機器・PC・マッドレンタル料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	42,180	△ 42,180	川井地区連主催フェイワードワーク参加費
その他	80,000		80,000	101,255	△ 21,255	節電機器管理費・倉庫委託・自転車他修理、社協会費他
事業費	1,009,000	0	1,009,000	1,543,531	△ 534,531	
運営協議会経費	42,000		42,000	23,400	18,600	予算・指定額
指定管理料充当 事業	967,000		967,000	1,520,131	△ 553,131	
管理費	5,520,000	2,673,386	9,109,695	6,723,712	2,385,983	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算・指定額
光熱水費	2,942,140	0	2,942,140	965,681	1,976,459	
電気料金	818,798		818,798	277,697	541,101	
ガス料金	799,968		799,968	277,965	522,003	
水道料金	1,323,374		1,323,374	410,019	913,355	
清掃費	982,322		982,322	1,030,102	△ 47,780	
修繕費	474,000	2,673,386	3,147,386	3,158,186	△ 10,800	予算・指定額
機械整備費	82,506		82,506	69,175	13,331	
設備保全費	1,039,032	0	1,039,032	943,474	95,558	
空調衛生設備保守	551,054		551,054	455,496	95,558	
消防設備保守	47,780		47,780	47,780	0	
電気設備保守	330,305		330,305	330,305	0	
害虫駆除清掃保守	19,112		19,112	19,112	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	90,781		90,781	90,781	0	設備総合巡視点検業務委託
共益費	0		0	0	0	
その他	916,309		916,309	557,094	359,215	補給管理委託・ルート回収経費他
公租公課	942,000	0	942,000	1,192,451	△ 250,451	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	942,000		942,000	1,192,451	△ 250,451	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他( )			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一ス対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	19,956,000	2,673,386	23,545,695	25,678,546	△ 2,132,851	
差引	0	0	△ 916,309	△ 2,021,430	1,105,121	

自主事業費収入	967,000		967,000	1,001,450	△ 34,450	予算・指定管理料に含む
自主事業費支出	967,000		967,000	1,520,131	△ 553,131	
自主事業収支	0	0	0	△ 518,681	518,681	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	9,600	△ 9,600	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	9,600	△ 9,600	使用料(横浜市への支払分)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成29年度「横浜市川井地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(特別会計)<包括・介護予防・生活支援体制整備>**

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,312,000	△ 168,000	23,144,000	23,144,000	0	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000	151,000	0	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000	△ 1,591,776	4,197,224	4,197,224	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0	13,000	△ 13,000	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0	1,900	△ 1,900	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	45,600	△ 45,600	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	9,600	△ 9,600	
駐車場利用料収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当分)	0		0	36,000	△ 36,000	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,845,000		1,845,000	1,845,000	0	
<b>収入合計</b>	<b>31,097,000</b>	<b>△ 1,759,776</b>	<b>29,337,224</b>	<b>29,397,724</b>	<b>△ 60,500</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>27,420,000</b>	<b>0</b>	<b>27,420,000</b>	<b>22,492,627</b>	<b>4,927,373</b>	
本俸	16,204,360		16,204,360	12,341,264	3,863,096	
社会保険料	3,370,000		3,370,000	3,121,346	248,654	
手当計	7,312,110		7,312,110	6,655,084	657,026	賞与・通勤手当他
健康診断費	9,930		9,930	9,390	540	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	463,600		463,600	348,856	114,744	退職共済掛金(市社協)
その他	60,000		60,000	16,687	43,313	退職共済掛金(福祉医療機構)
<b>事務費</b>	<b>920,000</b>	<b>0</b>	<b>920,000</b>	<b>1,896,300</b>	<b>△ 976,300</b>	
旅費	150,000		150,000	71,900	78,100	
消耗品費	100,000		100,000	30,793	69,207	
会議購入費	20,000		20,000	2,750	17,250	
印刷製本費	38,000		38,000	38,304	△ 304	複合機カウンター料金
通信費	250,000		250,000	149,675	100,325	
使用料及び賃借料	0	0	0	9,600	△ 9,600	
横浜市への支払分	0		0	9,600	△ 9,600	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	38,183	△ 38,183	キーボード(按分)、カーキータボレット用ノートパソコン(按
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	2,890		2,890	4,228	△ 1,338	
職員等研修費	70,000		70,000	41,125	28,875	
搬入手数料	1,000		1,000	20	980	
リース料	75,000		75,000	73,289	1,711	節電機器・PCレンタル料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	213,110		213,110	1,436,433	△ 1,223,323	人材紹介手数料・第三者評価受審料他
<b>事業費</b>	<b>1,290,000</b>	<b>0</b>	<b>1,290,000</b>	<b>773,446</b>	<b>516,554</b>	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	200,000		200,000	28,662	171,338	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000	158,539	△ 7,539	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	124,245	184,755	予算:指定額
<b>管理費</b>	<b>1,467,000</b>	<b>0</b>	<b>1,467,000</b>	<b>1,068,175</b>	<b>398,825</b>	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算:指定額
光熱水費	775,114	0	775,114	256,700	518,414	
電気料金	215,714		215,714	73,818	141,896	
ガス料金	210,753		210,753	73,889	136,864	
水道料金	348,647		348,647	108,993	239,654	
清掃費	261,121		261,121	273,821	△ 12,700	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算:指定額
機械設備費	28,571		28,571	23,813	4,758	
設備保全費	276,194	0	276,194	250,792	25,402	
空調衛生設備保守	146,482		146,482	121,080	25,402	
消防設備保守	12,700		12,700	12,700	0	
電気設備保守	87,801		87,801	87,801	0	
害虫駆除清掃保守	5,080		5,080	5,080	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	24,131		24,131	24,131	0	設備総合巡視点検業務委託
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	137,049	△ 137,049	植栽管理委託・ロード回収経費他
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他( )	0		0	0	0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
<b>支出合計</b>	<b>31,097,000</b>	<b>0</b>	<b>31,097,000</b>	<b>26,230,548</b>	<b>4,866,452</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>△ 1,759,776</b>	<b>△ 1,759,776</b>	<b>3,167,176</b>	<b>△ 4,926,952</b>	

自主事業収入	660,000			14,900		予算:指定管理料に含む
自主事業費支出	660,000			311,446		
自主事業収支	0			△ 296,546		→自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0			9,600		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出	0			9,600		使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0			0		

## 平成 29年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名：横浜市川井地域ケアプラザ

平成29年4月1日～平成30年3月31日  
(単位：千円)

	科目	介護予防支援	居宅介護支援	通所介護	予防通所介護・ 第1号通所介護	認知症対応型 通所介護
		収入	介護保険収入	2,887	18,595	105,229
その他	2,289		1,933	25,064	918	8,711
介護予防ケアマネジメント 費	2,289		0	0	0	0
事業・負担金収入	0		0	22,372	918	8,173
受託収入	0		1,865	0	0	0
その他	0		68	2,692	0	538
<b>収入合計(A)</b>	<b>5,176</b>		<b>20,528</b>	<b>130,293</b>	<b>7,745</b>	<b>53,868</b>
支出	人件費		0	18,042	90,945	0
	事務費	189	1,050	8,256	0	2,750
	事業費	0	308	11,440	0	3,813
	管理費	0	700	8,865	0	2,955
	その他	3,047	324	18,029	0	8,379
	利用者負担軽減額	0	0	93	0	0
	消費税	0	0	0	0	0
	介護予防プラン・ケアマネジ メント費委託料	3,047	0	0	0	0
	繰入金	0	0	14,899	0	7,400
その他	0	324	3,037	0	979	
<b>支出合計(B)</b>	<b>3,236</b>	<b>20,424</b>	<b>137,535</b>	<b>0</b>	<b>53,817</b>	
<b>収支 (A) - (B)</b>		<b>1,940</b>	<b>104</b>	<b>-7,242</b>	<b>7,745</b>	<b>51</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等他の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載をしてください。

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **横浜市川井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
お習字キッズ	5歳～小学3年生	113802	地活	35202	78600	0	105000	7020	1782
	262名		包括	0					
	300円		生活	0					
ナイト骨盤体操	地域一般	110000	地活	21800	88200	0	110000	0	0
	294名		包括	0					
	300円		生活	0					
にこにこレク体操	概ね65歳以上	128720	地活	34520	94200	0	115000	0	13720
	471名		包括	0					
	200円		生活	0					
ピアノソング	高齢者	67466	地活	11766	52900	2800	66816	650	0
	529名		包括	0					
	100円・100円・300円		生活	0					
ふれあい土曜塾 ※徴収しない月もあり	成人	28081	地活	16881	11200	0	15589	12492	0
	145名		包括	0					
	200円		生活	0					
古美術を学ぶ ※別途資料代収入	地域一般	307380	地活	94480	208000	4900	307380	0	0
	416名		包括	0					
	500円		生活	0					
骨盤エクササイズ	地域一般	144000	地活	42000	102000	0	144000	0	0
	340名		包括	0					
	300円		生活	0					
菜園隊	地域一般	25796	地活	20396	5400	0	0	23296	2500
	203名		包括	0					
	300円・200円・100円		生活	0					
散歩の会	地域一般	10054	地活	6254	3800	0	0	0	10054
	38名		包括	0					
	100円		生活	0					
新生姜の佃煮と 佃煮入りのり巻	地域一般	4342	地活	1642	2700	0	0	4342	0
	9名		包括	0					
	300円		生活	0					
川井地域支え合い ウォーキング 里山ガ デンへでかけよう!	地域一般	1120	地活	1120	0	0	0	0	1120
	26名		包括	0					
	無料		生活	0					
ミラクルヒップホップ ※徴収しない月もあり	3歳～小学生	131934	地活	8334	123600	0	114000	0	17934
	648名		包括	0					
	200円		生活	0					
散歩と配食弁当体験会	地域一般	1120	地活	560	0	0	0	0	560
	13名		包括	560					
	無料		生活	0					
登録団体説明会	登録団体	7344	地活	7344	0	0	0	0	7344
	63名		包括	0					
	無料		生活	0					
蒔と筍あじわい料理	地域一般	4424	地活	1424	3000	0	0	4424	0
	10名		包括	0					
	300円		生活	0					

# 平成29年度 自主事業収支報告書

## 施設名 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者 ②参加人数 ③一人当たり参加費	自主事業決算額								
		総経費	収入			支出				
			指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他		
おちびちゃんプール	未就園児と保護者	1906	地活	256	1650	0	0	0	1906	
	33名		包括	0						
	50円		生活	0						
お掃除デイ	登録団体	11062	地活	11062	0	0	0	0	11062	
	84名		包括	0						
	無料		生活	0						
かわい夏祭り	地域一般	301769	地活	127919	0	173850	0	151615	150154	
	200名		包括	0						
	一（別途模擬店収入）		生活	0						
けん玉体験	小学生	4698	地活	3498	1200	0	4000	0	698	
	12名		包括	0						
	100円		生活	0						
「ゴジラを作ろう!」	小学生	2893	地活	2393	500	0	0	1446	1447	
	5名		包括	0						
	100円		生活	0						
よこはまシニア ボランティア ポイント説明会	65歳以上の横浜市民	900	地活	900	0	0	0	0	900	
	60名		包括	0						
	無料		生活	0						
ビリーブ	障がい児	10056	地活	4656	5400	0	0	4663	5393	
	36名		包括	0						
	150円		生活	0						
夏休み科学教室 「マイオルゴールを作ろう」	小学生	9460	地活	5560	3900	0	5000	3900	560	
	13名		包括	0						
	300円		生活	0						
クラフトバンド体験	地域一般	7691	地活	191	7500	0	1113	6578	0	
	31名		包括	0						
	500円（初回のみ徴収）		生活	0						
はっぴい〜クッキング	小学生	8077	地活	3877	4200	0	3341	4176	560	
	14名		包括	0						
	300円		生活	0						
4CP共催企画 「横浜歴史ウォーク」	地域一般	3142	地活	1342	1800	0	0	0	3142	
	18名		包括	0						
	100円		生活	0						
いきなり団子作りと 葉柄きんぴら	地域一般	3475	地活	1275	2200	0	0	2807	668	
	11名		包括	0						
	200円		生活	0						
ハロウィンウォーク	小学生と保護者	6566	地活	1966	4600	0	0	0	6566	
	18名		包括	0						
	300円・500円		生活	0						
季節のお菓子	地域一般	13308	地活	7908	5400	0	6682	5506	1120	
	18名		包括	0						
	300円		生活	0						
健康ひろば	地域一般	16951	地活	4631	0	1900	0	3386	3145	
	90名		包括	10420						0
	一（別途カフェ代収入）		生活	0						
合同消防訓練	地域一般	12666	地活	12666	0	0	0	7766	4900	
	129名		包括	0						
	無料		生活	0						
川井地域の歴史散歩	地域一般	1283	地活	483	800	0	0	723	560	
	8名		包括	0						
	100円		生活	0						

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **横浜市川井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
川井地域支え合い ウォーキング 川井歴史散歩	地域一般	840	地活	840	0	0	0	0	840
	44名		包括	0					
	無料		生活	0					
クリスマス発表会	登録団体・地域一般	7236	地活	7236	0	0	0	0	7236
	184名		包括	0					
	無料		生活	0					
夏みかんの果汁入り羊羹	地域一般	2012	地活	1112	900	0	0	1452	560
	9名		包括	0					
	100円		生活	0					
初めての親子リトミック	未就園児と保護者	6128	地活	2528	3600	0	5568	0	560
	25名(12組)		包括	0					
	300円		生活	0					
川井地区地域食堂 ※収入は他事業所と按分	地域一般	2803	地活	2053	750	0	0	2803	0
	24名		包括	0					
	200円・100円		生活	0					
フリースペース	未就園児と保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	81名		包括	0					
	無料		生活	0					
おもちゃ病院	子ども	0	地活	0	0	0	0	0	0
	12名		包括	0					
	無料		生活	0					
都岡中ブロック地域力 活用事業 「学習サロン」	小学5～中学3年生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	101名		包括	0					
	無料		生活	0					
ドクター相談会 子育て編	子育て中の親子	0	地活	0	0	0	0	0	0
	0人		包括	0					
	無料		生活	0					
合同歌声喫茶・ 2017 ※合同歌声喫茶 実行委員会管理	地域一般	0	地活	0	0	0	0	0	0
	463名		包括	0					
	500円		生活	0					
川井食品衛生講習会	調理室使用団体	0	地活	0	0	0	0	0	0
	41名		包括	0					
	無料		生活	0					
横浜市立川井小学校 ・福祉教育	小学3～6年生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	264名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		生活	0					
横浜市立都岡小学校 ・福祉教育	小学1～6年生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	401名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		生活	0					
ウイングス栄養講座	精神障がい者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	18名		包括	0					
	無料		生活	0					
旭ふれあい区民まつり 行政/PRコーナー 出展事業	旭区民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	282名		包括	0					
	無料		生活	0					
かわいい文化祭	登録団体・地域一般	10606	地活	10606	0	0	3341	0	7265
	259名		包括	0					
	無料		生活	0					
はっぴー子育て講座	子育て中の父と子	0	地活	0	0	0	0	0	0
	16名		包括	0					
	無料		生活	0					

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **横浜市川井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
シニアのための フリースペース	高齢者	34696	地活	0	0	0	14478	0	20218
	148名		包括	0					
	無料		生活	34696					
川井地域 ボランティア講座	高齢者	6736	地活	0	0	0	2900	0	3836
	60名		包括	0					
	無料		生活	6736					
ドクター相談会	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	12名		包括	0					
	無料		生活	0					
シルバー介護予防塾	高齢者	8840	地活	0	0	0	8000	0	840
	20名		包括	8840					
	無料		生活	0					
GOGO★川井塾	高齢者	60559	地活	0	0	0	44772	10187	5600
	206名		包括	60559					
	無料		生活	0					
つきみの自治会 認知症サポーター養成 講座	つきみの東地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	13名		包括	0					
	無料		生活	0					
エンディングノート 活用講座	高齢者	8000	地活	0	0	0	8000	0	0
	74名		包括	8000					
	無料		生活	0					
保健活動推進員と地域 包括支援センターの懇 親会	保健活動推進員	5060	地活	0	0	0	2000	0	3060
	15名		包括	5060					
	無料		生活	0					
都岡出張講座 「私は騙されない」 「介護保険勉強会」	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	98名		包括	0					
	無料		生活	0					
いきいき川井塾	高齢者	11500	地活	0	0	0	10000	0	1500
	42名		包括	11500					
	無料		生活	0					
協力医に学ぼう「健康寿 命のびのび講座」	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	42名		包括	0					
	無料		生活	0					
下川井からだいきいき 体力測定教室	高齢者	16400	地活	0	0	0	15000	0	1400
	37名		包括	16400					
	無料		生活	0					
認知症サポーター養成 講座&映画上映会	地域一般	42050	地活	0	11100	0	3000	27000	12050
	37名		包括	30950					
	300円		生活	0					
いきいき宿団地	高齢者	10000	地活	0	0	0	10000	0	0
	12名		包括	10000					
	無料		生活	0					
いきいき上川井塾	高齢者	10700	地活	0	0	0	10000	0	700
	47名		包括	10700					
	無料		生活	0					
「自分では絶対に大丈夫 と思っているあなた」	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	13名		包括	0					
	無料		生活	0					
知ってる介？GO	地域一般	0	地活	0	0	0	0	0	0
	14名		包括	0					
	無料		生活	0					



# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
認知症サポーター 養成講座	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	35名		包括	0					
	無料		生活	0					
高齢者の「これからの住まい」 ～介護の種類や仕組み～	地域一般	0	地活	0	0	0	0	0	0
	29名		包括	0					
	無料		生活	0					

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お習字キッズ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学年の違う子どもたちの交流を通して、地域の中での繋がりを作る</li> <li>・子ども達に自由な発想や可能性を広げるきっかけ作りとし、楽しめる時間とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な筆運びの練習</li> <li>・ひと月に1枚の手本を練習する</li> <li>・作品展や夏祭りで展示する</li> </ul>	<p>第2・4金曜日 16:00～17:00 全22回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ナイト骨盤体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣などでゆがみが出る骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める</li> <li>・部屋の利用が少ない夜間の活用</li> <li>・ケアプラザを利用したことのない方や、働いている方にも興味を持ってもらい参加していただく</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・骨盤エクササイズ</li> <li>・全身の調整（大きい関節をほぐす）</li> </ul>	<p>第1・3木曜日 19:00～20:00 全22回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
にこにこレク体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・65才以上の高齢者が10年後も現状の生活で過ごせるよう、基礎体力をつける</li> <li>・体操後のレクリエーションで脳の活性化を促す</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開始前血圧測定（講師確認有り）</li> <li>・体をほぐすストレッチ、ラジオ体操、セラバンド、ボールを使用しての筋力アップ体操を1時間実施</li> <li>・絵合わせ、川柳を取り入れたビンゴゲームなどのレクリエーションを30分実施</li> <li>・お口の体操</li> <li>・トラビック体操やハマトレなど音楽にあわせた体操を行う</li> </ul>	<p>第2, 4月曜日 10:00～11:30 全23回</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ピアノソング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽で脳を刺激し、脳の活性化を図る</li> <li>・皆で大きな声で懐かしい曲を歌うことによりストレスを発散し、心の健康を目指す</li> <li>・参加する事により、地域の人々の繋がりを期待する</li> <li>・「歌いたい」という気持ちを持つことによって、外に出るきっかけとする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホワイトボードに当日歌う順序を表示する</li> <li>・歌集は1、2、3集とソナタ（A4版）を使用、追加の曲は当日コピーして準備する</li> <li>・お口の体操後、プログラムに従って順に合唱する</li> <li>・間にリクエストタイムを設け、数曲を歌う</li> <li>・最後に当番を決めて清掃後、順次解散する</li> </ul>	<p>第3木曜日 10:00～11:30 全12回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあい土曜塾	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・経験者、初心者に関わらず茶道を楽しみながら地域の交流の場とする</li> <li>・地域の関係団体と協力連携し、事業を実施する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・裏千家講師より茶道を学ぶ</li> <li>・座位が困難な方は椅子に腰かけて行う</li> </ul>	<p>第3土曜日 13:30～15:00 全11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古美術を学ぶ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人が生涯にわたり学び、学習活動を続ける大切さを知る</li> <li>・高齢者が生き生きと生活できるように、住民のニーズに応じた生涯学習環境の充実</li> <li>・高齢者の自己実現の機会の拡充を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・古美術講座（西洋編）</li> <li>・西洋絵画について学ぶ</li> <li>・資料に沿って2時間の講座</li> <li>・途中でお茶を出す</li> </ul>	<p>第3火曜日 10:00～12:00 全12回</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
骨盤エクササイズ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣などでゆがみが出る骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>骨盤エクササイズ</li> <li>全身の調整（大きい関節をほぐす）</li> </ul>	第2・4水曜日 9:30~10:30 全24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
菜園隊	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>土と親しむ機会と場の提供</li> <li>多世代交流</li> <li>子どもの食育</li> <li>ボランティア（農家）の場の提供</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4月 ジャガイモの植付け</li> <li>5月 さつまいも・きぬさや・そら豆の植付け</li> <li>6月 ジャガイモの収穫</li> <li>6月 料理教室（地域の方も募集）</li> <li>9~10月 さつまいもの収穫</li> <li>9~10月 料理教室（地域の方も募集）</li> <li>他、夏野菜・冬野菜を育てる</li> </ul>	毎週火曜日 4~6月・10~3月 10:00~11:30 7~9月 16:30~17:30 全40回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
散歩の会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一人では出歩くのが億劫な方や自信のない方を誘い、一緒に歩く機会を設ける</li> <li>季節を感じながら健康を促進するとともに仲間作りを期待する</li> <li>運動不足の解消の一助とする</li> <li>新しい友達と交流する楽しさを味わう</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く（春は桜、新緑、秋は紅葉、年始は初詣など）</li> </ul>	4/3・11/15・1/17 10:00~14:00 全3回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新生姜の佃煮と佃煮入りのり巻	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・季節の新鮮食材を利用して保存食の講習とアレンジ料理を作る</li> <li>・家庭の味を地域の方から次世代へ交流しながら伝える</li> <li>・ボランティアグループの活動意欲向上を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新生姜の佃煮を作る</li> <li>・佃煮入りのり巻を作り試食する</li> </ul>	7/15 10:00～13:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井地域支え合いウォーキング 里山ガーデンへでかけよう！	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全国都市緑化よこはまフェア（3/25～6/4）開催中の里山ガーデンへ行く</li> <li>・横浜で育てられた花々で飾られた会場を見て、自然に親しみ緑の大切さを感じる</li> <li>・みんなと歩く事で、地域のつながりを深めるとともに、健康増進の一助とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・集合・出発 9:00 川井ケアプラザ、会長挨拶後出発、ウォーキングマップ「ズーラシアコース」のルートをたどり、動物園に隣接する「里山ガーデン」へ向かう</li> <li>・園内の花々やイベントを楽しみ、昼食・休憩</li> <li>・解散：ケアプラザ 14:00 の予定(希望者は現地解散)</li> </ul>	5/9 9:00～14:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ミラクルヒップ ホップ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て支援を主とする孤立した子育てとなりがちな、母や子ども達が交流をもてるような環境を提供する</li> <li>・子ども達に人気のあるダンスの講座をすることで、ケアプラザが身近な施設であることを周知する</li> <li>・福祉活動の一環として、デイサービスでの披露を目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2曲を練習し完成させる</li> <li>・年2回程の成果発表披露</li> </ul>	第2・4木曜日 16:45～18:30 全20回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
散歩と配食弁当体験会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の方が自主的に開催・開放されているバラ園を、地域資源の一つとして知っていただく機会をつくる</li> <li>・高齢者向け配食サービスの弁当の試食体験会を組み合わせ、配食というサービスについての普及啓発を図る</li> <li>・昼食時に管理栄養士を招き、ミニ栄養講座を開催する</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>10 : 30～11:00 川井CP玄関前集合、トイレ声かけ、水分確認</p> <p>ケアプラザ→永田歯科→吹上町内会館→ちっちゃなばら園</p> <p>11 : 00～11 : 30 「ちっちゃなばら園」鑑賞（講師：今野会長）</p> <p>11 : 20頃 水野先生到着</p> <p>11 : 25頃 まごころ弁当到着</p> <p>11 : 30～12 : 30 バラ園にてミニミニ栄養講座（講師：水野先生） 15分程度</p> <p>配食弁当体験会（水野先生・今野会長も同席）</p> <p>配色弁当について説明</p> <p>12:30 現地解散</p> <p>まごころ弁当空箱引き揚げ</p>	<p>5/11</p> <p>10 : 30～12 : 30</p> <p>全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
露と筍あじわい料理	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の生産者の協力を得て、新鮮な食材を利用し季節の料理を作る</li> <li>・家庭の味を地域の方から次世代へ交流しながら伝える</li> <li>・ボランティアグループの活動意欲向上を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・露と筍を使った料理</li> <li>・試食</li> </ul>	<p>4/29</p> <p>10:00～12:00</p> <p>全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おちびちゃんプール	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て中の保護者の仲間作り、情報交換、コミュニケーション、子どもと共に集団に加わるきっかけの場の提供を図る</li> <li>・ケアプラザの有効活用（テラス）</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビニールプールでのプール遊び</li> </ul>	<p>7/8・13・24</p> <p>10:00～14:00</p> <p>全3回</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お掃除デイ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分が利用している部屋、机、いすなどを掃除してもらい、施設を大切に利用する意識を高める</li> <li>・ボランティア活動の場をつくる</li> <li>・よこはまシニアボランティアポイントカードの活用のある場をつくる。また、まだ持っていない方へ案内をして、ポイントカードの取得を勧める</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>普段使用している施設の掃除を部屋ごとに行う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多目的ホール：椅子、机、棚、ドア、窓、</li> <li>・多目倉庫：床、整理、ジョイントマット</li> <li>・調理室：机、冷蔵庫、床、食器、食器棚</li> <li>・ボランティアルーム：机、椅子、棚、棚の扉</li> <li>・地域ケアルーム：机、椅子</li> <li>・木工倉庫：床、おもちゃ</li> <li>・その他：スリッパ、ホワイトボード</li> </ul>	<p>6/3・25 9:30～11:00 全2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
かわい夏祭り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の方の多世代交流の場づくり</li> <li>・登録団体ボランティア活動の場の提供</li> <li>・中・高校生ボランティアの育成・場の提供</li> <li>・福祉体験の場づくり</li> <li>・地域ケアプラザの周知（場所・しくみ）</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>17:30 開会・所長挨拶・連絡事項・他 17:35 横浜市立都岡中学校・吹奏楽部演奏 18:00 模擬店・ゲーム開始 18:30～19:30 盆踊り (19:00～19:05) 休憩・盆踊り参加のちびっこへプレゼントを渡す 20:00 閉会</p>	<p>8月26日 18:00～20:00 全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
けん玉体験	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川井地域ケアプラザを利用した事のない世代へ、知るきっかけとする</li> <li>・集中力やバランス力を養うなどの視点から、広く教育的効果が認められてきている話題の伝統遊技のけん玉を通じ、共に取り組むことで本来の親と子の関わり方を再確認いただく</li> <li>・今後は生涯スポーツとして幼児から高齢者まで年齢を問わない一緒に取り組めるスポーツとして普及させていき、地域交流と繋げていきたい</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・けん玉講師によるパフォーマンス</li> <li>・けん玉について学ぶ</li> <li>・けん玉遊技体験</li> </ul>	<p>7/23 10:30～12:00 全1回</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「ゴジラを作ろう！」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小学生の余暇支援（夏休み）</li> <li>・ダンボールを切り、張り合わせ、物を作り上げる楽しみを味わう</li> <li>・工作を通してカッターの使い方を学び、配色を考えて色を塗る等、自由に発想をする力を養う</li> <li>・小学校低学年から、高学年まで一緒に作業することにより連帯感を学ぶ</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンボールを材料に「ゴジラ」のフィギアを作る</li> <li>・段ボールの図柄に合わせて、カッターで部品を切り抜きボンドで貼りあわせてゴジラを完成させる</li> <li>・家庭に持ち帰って、各自好きな色を塗って自分だけの「ゴジラ」として楽しむ</li> </ul>	8/9 10:00～12:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よこはまシニアボランティアポイント説明会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・元気な高齢者が地域の介護施設等でボランティア活動を行う事により、ご本人の健康維持と介護予防、社会参加・地域貢献を通じた「生きがいくくり」を促進するとともに、これらの介護施設等の地域とのつながりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・よこはまシニアボランティアポイントの制度・しくみの説明</li> <li>・ボランティア活動の内容や留意点の説明</li> <li>・今後の流れの説明・申込み手続き</li> </ul>	6月～30.2月まで (不定期) 全8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ビリーブ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・放課後余暇支援活動</li> <li>・同年代の交流を通じお互いに効果を得る（障害の理解・社会勉強）</li> <li>・ボランティアの育成（旭高等学校生徒）</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・旭高等学校の運動部がボランティアとして参加（参加してくれる部に、交流の内容を決めていただく）</li> <li>・夏休み調理体験</li> <li>・旭高等学校の生徒が到着するまで、ケアプラザ職員と交流</li> <li>・毎回開催のお知らせを作成し、三ツ境養護学校の生徒に配布、参加者を募る</li> </ul>	7/11・9/29・ 11/7・12/8 15:30～17:00 全4回



# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み科学教室 「マイオルゴールをつくろう」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学齡児余暇支援事業</li> <li>・生活の中でふしぎに感じることで科学に興味をもってもらうきっかけをつくる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電気の流れを学びオルゴールを作る</li> <li>・参加者を1組4名に分けて、ボランティア1名ずつが指導する</li> </ul>	7/25 9:30～11:45 全1回

1

事業名	目的・内容	回数
クラフトバンド 体験	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手先を使って考えながら制作する事で脳を活性化させる</li> <li>・新規事業の展開によって、新しい来館者を募る</li> <li>・サークル化に向け、地域の活性化を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クラフトバンドを使った小物作り</li> </ul>	8/8・29・9/12 13:00～16:00 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はっぴい～クッキング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の方を講師として、学校とは違う場所で子ども同士の活動の場をつくる</li> <li>・余暇の時間を利用して、自分の興味のあることに挑戦する</li> <li>・ケアプラザが身近な施設であることを認識してもらう</li> <li>・他学年・他学校の子との交流</li> <li>・中学生ボランティアとの交流</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4班に分かれてのお菓子作り</li> <li>・出来上がった後は、試食をしながら交流</li> </ul>	8/5 10:00～12:00 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4CP共催企画 「横浜歴史ウォーク」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域を越えた仲間づくりの促進</li> <li>・ウォーキングを通して、元気に歩く事で健康づくりをし、高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場を提供</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関心の高い大河ドラマにゆかりのある人物や場所を巡り、歴史に触れる</li> <li>・横浜開港を絡めた歴史ウォークとする</li> </ul>	10/24 10:00～15:00 全1回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきなり団子作りと葉柄きんぴら	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・季節の新鮮食材を利用して保存食の講習と、アレンジ料理を作る</li> <li>・家庭の味を地域の方から次世代へ交流しながら伝える</li> <li>・ボランティアグループの活動意欲向上を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもを利用してのいきなり団子を作る</li> <li>・さつまいもの葉柄を利用してのきんぴらを作る</li> <li>・試食する</li> </ul>	10/28 13:00～15:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハロウィンウォーク	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の大人たちと子供たちの交流をはかる</li> <li>・町の子ども110番の場所確認と認識</li> <li>・子供目線で今まで気付かなかった街の発見</li> <li>・保護者と子供と一緒に街を歩く事で、日頃子供たちが遊んでいる場所や道路等、危険はないかの再確認</li> </ul> <p>[内容]</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はじまりのあいさつ</li> <li>2. COよりあいさつ</li> <li>3. おばけをさがせ～</li> <li>4. 所内を回ってお菓子をもらう</li> <li>5. 「ふるさと民話の会」による紙芝居を見る</li> <li>6. お菓子を食べる</li> </ol> <p>※雨天のため、内容を変更し開催</p>	10/29 10:00～12:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節のお菓子	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・季節を味わうお菓子を作ることにより、それぞれの季節感を楽しむ</li> <li>・多世代で一緒にお菓子を作ることにより、世代を超えた交流を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマスケーキを作り、試食・交流する</li> <li>・チョコレートケーキを作り、試食・交流する</li> </ul>	12/2・2/3 13:00～15:00 全2回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数																					
健康ひろば	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の方に、体操や健康測定を体験していただき、介護予防・健康維持増進の普及啓発を行う</li> <li>・地域活動交流部門の自主事業である「ふれあい土曜塾」にとっては、地域の方にお茶を披露する場となり、活動団体の活性化にも繋がる</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>測定（血管年齢・肌年齢など）機器を使用して計測、体操を取り入れる</p> <table border="0"> <tr> <td>8：45</td> <td>各会場準備</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10：00-</td> <td>健康測定開始</td> <td>抹茶休憩室開始</td> </tr> <tr> <td>11：00-12：00</td> <td>ヨガニサイズ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12：00-12：50</td> <td>多目的ホール</td> <td>休憩場所設置</td> </tr> <tr> <td>13：00-14：00</td> <td>ハマトレ体操</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14：30</td> <td>健康測定終了</td> <td>抹茶休憩室終了</td> </tr> <tr> <td></td> <td>各会場片付け</td> <td></td> </tr> </table>	8：45	各会場準備		10：00-	健康測定開始	抹茶休憩室開始	11：00-12：00	ヨガニサイズ		12：00-12：50	多目的ホール	休憩場所設置	13：00-14：00	ハマトレ体操		14：30	健康測定終了	抹茶休憩室終了		各会場片付け		11/18 10:00～14:30 全1回
8：45	各会場準備																						
10：00-	健康測定開始	抹茶休憩室開始																					
11：00-12：00	ヨガニサイズ																						
12：00-12：50	多目的ホール	休憩場所設置																					
13：00-14：00	ハマトレ体操																						
14：30	健康測定終了	抹茶休憩室終了																					
	各会場片付け																						

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同消防訓練	<p>[目的]</p> <p>都岡消防署の協力を得て、ケアプラザ利用者及び近隣住民（本町住宅に居住されている方）が連携して災害時に円滑に対応できるように訓練する</p> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難路、避難器具、消火器の使用方の説明と模範演技を行う</li> <li>・煙部屋体験により、火災時の煙の怖さを実感してもらう</li> <li>・はしご車の体験を行う（人数限定）</li> <li>・炊き出し</li> <li>・AED訓練</li> </ul>	10/4・3/26 14:00～15:00 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井地域の歴史散歩	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「川井地域歴史散歩」を使い、地域の方々と共に歩くことにより、川井地区の歴史に思いを抱きつつ、健康増進を目指す</li> <li>・地域住民の交流を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>ケアプラザ→福泉寺（9：40）→下川井（10：10）→三嶋神社（10：20）→都岡町（10：50）→川井宿（11：30）→ケアプラザ（11：50）と神社・石仏等を確認しながら歩く</p>	2/6 9:30～12:00 全1回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井地域支え合いウォーキング 川井歴史散歩	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度発行の冊子「川井地域歴史散歩」を使い、地域の方々と共に歩くことにより、川井地区の歴史に思いを抱きつつ、健康増進を目指す</li> <li>・地域住民の交流を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・9:30川井地域ケアプラザに集合、出発</li> <li>・上川井地区の神社、石像を見ながら散策、途中長源寺で休憩、上川井テニスクラブ方面を經由してケアプラザに戻る</li> </ul>	12/2 9:30～12:00 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマス発表会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の練習の成果を発表できる場を提供する</li> <li>・地域や知人、家族に観て頂くことで活動意欲向上を目指す</li> <li>・地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介する</li> <li>・各団体との交流を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10:00～13:00多目的ホール・各団体発表</li> </ul> <p>※約10分間の活動発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・神奈川県立旭高等学校ボランティアによる寸劇披露</li> </ul>	12/23 10:00～13:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏みかんの果汁入り羊羹	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の生産者の食材を使い、家庭の味を次世代へ伝える</li> <li>・多世代交流の場の提供</li> <li>・ボランティアグループの活動意欲向上を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏みかんを使用し、羊羹を作る</li> <li>・試食</li> </ul>	2/24 13:00～15:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
初めての親子リトミック	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・未就園児を対象に親子のスキンシップを図るとともに共同生活でのルール理解の一助とする</li> <li>・保護者（母親）の仲間作りの場とし、母親のストレス発散と運動不足解消を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>音楽に合わせて親子でリトミック体操を行う</p> <p>①あいさつ      ②CDに合わせて体操      ③ピアノに合わせてリトミック体操</p> <p>④座って手遊び      ⑤身体を動かす      ⑥紙芝居      ⑦雑巾がけ</p>	2/16 10:00～11:00 全1回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井地区地域食堂	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川井地域を中心とした世代間を越えた交流の場の提供</li> <li>・病院・施設・地域が連携し地域を支える基盤づくり（地域包括ケアシステムの構築）</li> <li>・各関係機関の業務の連携を円滑にする</li> <li>・地域内にある施設（事業所）・病院・地域ケアプラザの周知と職員の周知</li> <li>・地域ボランティアの発掘・育成</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>料理（カレーなど）の他に簡単なクリスマスカードの制作あり</p> <p>12：00～14：00 買い出し</p> <p>14：00～14：30 集合・ミーティング（自己紹介・一日の流れの確認）</p> <p>14：30～15：30 ①調理開始・②会場設営（飾り付け含む）</p> <p>15：30～17：30 ①参加者受付・②自由</p> <p>17：30～17：45 開会式・主旨説明・挨拶・スタッフ・ボランティア紹介</p> <p>17：45～19：00 配膳・『いただきます』挨拶 食事・『ごちそうさま』挨拶</p> <p>19：00～20：00 片付け・解散</p>	<p>12/13 14:00～20:00 全1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
かわい文化祭	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ケアプラザを利用している登録団体の日頃の活動を発表する場を提供し、活動意欲の向上を図る</li> <li>・会員自身が見学者に作品を紹介したり体験をしてもらうことで、各団体のアピールや会員募集などを行う場とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>〈前日〉作品搬入 15：00～</p> <p>〈1日目、2日目〉・全館作品展示（廊下、階段を含む）・多目的ホール 体験コーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多目的ホール前廊下 イベント</li> <li>・地域ケアルーム 喫茶コーナー</li> <li>・ボランティアルーム デイサービスご利用者作品展示</li> </ul> <p>〈2日目〉作品搬出 15：00～</p>	<p>3/10・11 10:00～15:00 全2回</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
都岡中ブロック 地域力活用事業 「学習サロン」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・課題を抱えた子ども達の居場所づくり</li> <li>・学習支援を中心とした地域小中高生の交流</li> <li>・地域の中で子どもを支えるボランティア活動の場づくり</li> <li>・高校生ボランティアの活動の場づくり</li> <li>・参加の子ども、地域ボランティア、高校生ボランティアとの多世代交流。また、互いに学びあえる支援システムの構築</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持参したドリルや学習プリントの教材を、旭高等学校のボランティアが指導する</li> <li>・個別に、卓上ホワイトボードを利用して指導する</li> </ul>	第3・4水曜日 (不定期・他) 15:30～17:00 全27回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもちゃ病院	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア団体「ばれっと旭」の活動場所の提供</li> <li>・眠っているおもちゃを修理して有効活用する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・無償で修理してもらう（部品代がかかる場合は実費）</li> </ul>	5/19・8/18・11/17 10:00～12:00 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ドクター相談会 子育て編	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域にお住まいの子育て中の親子が健康や病気に関することを気軽に相談・座談できる場の提供</li> <li>・医者とゆっくり語らうことで参加者の不安緩和、健康意識向上を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニックの岩崎院長を招き、健康や身体の疑問などを相談する</li> </ul>	6/9・9/8 13:30～14:30 全2回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はっぴー子育て講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て家庭の支援</li> <li>・男性(父親)を巻き込んだ地域の顔の見える関係づくり</li> <li>・同世代の子どもの交流、また、親の交流の場づくり</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・30.1/21(日) 父親育児はじめの一步!&amp;体を使った遊び</li> <li>・30.1/28(日) パパならではの絵本の読み聞かせ&amp;「仕事×子育て」両立方法</li> <li>・30.2/18(日) ほめる子育て&amp;夫婦のパートナーシップ</li> </ul>	1/21・28・2/18 10:30~11:50 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フリースペース	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・就学前の子育て中の親子が、自由に寛げる場所を提供する</li> <li>・地域とのつながりを深める</li> <li>・子育てという共通の認識のもと、友人作りの場の提供</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジョイントマットを敷き、おもちゃを出す</li> <li>・フリースペースとして、子どもさんを自由に遊ばせ、親同士は団欒していただく</li> <li>・参加者が協力しあい、後片付けをしていただく</li> </ul>	不定期(空き部屋利用) 10:00~12:00 全28回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ウィングス栄養講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障害の病気の他に、体の内面的な病気が心配されることから、日頃の食生活の見直しや栄養面など、専門の方からお話をいただき、意識を高めていただく</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養の話</li> <li>・食品・飲料の話</li> <li>・病気の話</li> <li>・食事の摂り方</li> <li>・質疑応答</li> </ul>	10/17 10:30~11:30 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井食品衛生講習会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理室を使用する団体に食に関する共通の認識を持っていただく</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事提供における食中毒予防のポイントなどを学ぶ</li> </ul>	8/30 10:00~11:30 全1回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜市立川井小学校・福祉教育	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 障害者の特性、取り巻く課題、生き方の理解を学び、どのような対応が必要かを自分で考える力を育てる</li> <li>・ 障害を学ぶ事により、身近な人への思いやりの心を育み、いじめのないクラスづくりなど日常生活につなげる</li> <li>・ 高齢者の体の変化を理解・認知症について学び、認知症サポーターとして、思いやりの心を育てる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3学年・・・福祉体験(車イス体験・高齢者擬似体験・高齢者交流)</li> <li>5学年・・・聴覚障害の理解</li> <li>6学年・・・認知症サポーター養成講座</li> </ul>	6/9・12・7/10・ 9/13・11/1 9:20～10:35 10:20～12:10 10:45～11:35 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜市立都岡小学校・福祉教育	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 障害者の特性、取り巻く課題、生き方の理解を学び、どのような対応が必要かを自分で考える力を育てる</li> <li>・ 障害を学ぶ事により、相手の立場にたって考え、身近な人への思いやりの心を育み、いじめのないクラスづくりなど日常生活につなげる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1,2年生・・・聴覚障害の理解</li> <li>・ 3,4年生・・・視覚障害の理解</li> <li>・ 5,6年生・・・認知症サポーター養成講座</li> </ul>	12/8・12/11 10:45～11:15 10:30～12:15 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同歌声喫茶・2017	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歌好きな方々が集まって仲間づくりや健康づくり</li> <li>・ 外出の機会をつくる事で引きこもり防止</li> <li>・ 区内全地域ケアプラザの周知</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 区内地域ケアプラザとボランティア団体、歌声喫茶オアシスによる実行委員会形式で運営</li> </ul>	5/31 13:00～15:30 全1回



# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
旭ふれあい区民 まつり行政/PR コーナー出展事 業	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会をつくる</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>①第3期地域福祉保健計画 区全域計画・地区別計画の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ アンケート</li> <li>・ 啓発物配布</li> </ul> <p>②地域ケアプラザの周知</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 福祉保健活動の推進・・・コーヒーボランティア「ペリゴール」によるサイフォンコーヒーの配布</li> <li>・ 子育て支援プログラムの提供・・・射的</li> </ul>	<p>10/15 10:00～15:00 全1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
登録団体説明会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 貸し館利用の手順やルールを知っていただく</li> <li>・ ケアプラザとしての役割、役目、情報等を伝える</li> <li>・ 双方向のコミュニケーション作り</li> <li>・ 登録団体間の交流、情報交換</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 貸し室利用に際しての確認事項の説明、変更点、ボランティア活動、ケアプラ自主事業の説明</li> <li>・ 情報交換及び交流会</li> </ul>	<p>5/20 10:00～11:30 全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニアのための フリースペース	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域ケアプラザの周知</li> </ul> <p>地域ケアプラザの機能や、地域の誰もが利用できる事を知っていただく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者の居場所づくり</li> </ul> <p>同じ時間を共有することで、利用者同士のつながりを目指す</p> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1人1人に、思い思いの事をしていただくため、あえて内容は決めない</li> </ul>	<p>9月～30.3月まで 毎月第2・第4火曜 日 13:00～17:00 全12回</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井地域 ボランティア講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援体制整備事業の目的である住民主体の地域づくりへの意識の向上を目指す</li> <li>・他地区の活動を知ること、つながりや助け合いが必要だと意識づけを図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>神奈川区菅田地区社会福祉協議会副会長 倉石氏を講師に招き、全3回シリーズで開催</p> <p>立ち上げから運営に至るまで、具体的な話を聞く</p> <p>1/16：ボランティアについて、もっと知ろう</p> <p>2/20：他地区のボランティアさんの活動を知ろう</p> <p>3/20：川井に必要な仕組みは何だろう（グループワーク）</p>	1/16・2/20・3/20 13：00～15：00 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ドクター相談会	<p>[目的]</p> <p>医学的見地からの情報提供、指導を気軽な茶話会形式で行い、介護予防に関する意識を高めていただく。</p> <p>[内容]</p> <p>ケアプラザ協力医による健康講話と茶話会の実施。</p>	4/28・5/26・ 11/10・12/22 全4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シルバー介護予防塾	<p>[目的]</p> <p>外出の機会を持ち、合唱することで呼吸器・口腔・消化・認知機能などの様々な生体機能への刺激を行ない、介護予防の普及・啓発を行う。</p> <p>[内容]</p> <p>第一部 終活に関する「やさしい相続・遺言」の情報提供の講座（5月）を実施した。</p> <p>第二部 ボランティア楽団神奈川健生音楽団による演奏と歌唱指導を行った。</p>	5/17 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
つきみの自治会 認知症サポーター養成講座	<p>[目的]</p> <p>つきみの東自治会にも認知症の方が増えてきていて、在宅で介護されておられる家庭もある。認知症に少しでも早く気づくためには認知症という病気の理解が必要である。認知症の方のお気持ちや接し方・介護されておられる方のお気持ちも理解するために初めて講座を行う。</p> <p>[内容]</p> <p>認知症という病気の理解と早期発見、認知症の方のお気持ち・接し方、介護する方のお気持ちを考えていただく講座を行った。</p>	6/10 全1回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エンディングノート活用講座	<p>〔目的〕 今年に旭区版エンディングノートが完成した。エンディングノートを上手に活用していただくための講座の開催を目的とする。</p> <p>〔内容〕 ノートをツールとして終活とは？これからの人生を考えていただくための様々な情報を提供していく。 第一回 講師の三国先生をお招きして 「最期まで私らしく」「エンディングノートを活用してみよう」 第二回 エンディングノートを書いてみよう</p>	6/22・7/21 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員と地域包括支援センターの懇親会	<p>〔目的〕 日頃から地域包括支援センターの事業にご協力いただいている川井地区保健活動推進員の方々と交流の機会を設け、情報交換の場とし、改めて、事業への協力を依頼する場とする。川井地区保健活動推進員同士の交流を深める機会にもする。また、日々の活動に役立てていただけるような講座も行う。</p> <p>〔内容〕 自己紹介、保健活動推進員の活動報告、地域包括支援センターの出張講座等今年度の事業の予定報告、フットケア講座を行った。</p>	6/27 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
都岡出張講座 「私は騙されない」 「介護保険勉強会」	<p>〔目的〕 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施し、日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会とする。</p> <p>〔内容〕 6/28旭警察署の横溝様を講師として招き、地域包括支援センターとして消費者被害防止のための講座を開催。高齢者を狙う悪質な詐欺事件の最近の傾向と、旭区内での被害状況を報告し、高齢者へ注意を呼びかけた。 11/29介護にかかる費用について配布した資料を使い説明。その後質疑応答を行った。</p>	6/28 全1回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき川井塾	<p>[目的] 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りができ、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りにもらう。</p> <p>[内容] 地域包括支援センターが出向き体力測定を実施。7/13は、体操講師による2ステップテスト（歩幅測定）、歩き方指導を実施。2/20はロコモ体操についての説明を行い、ロコモ予防体操を通し、正しい歩行の姿勢や転倒予防・腰痛・膝痛予防について指導していただく。また認知機能のチェックの機会となる脳トレも実施し、継続フォローが必要な方については、町内会長とも情報を共有し対応。</p>	7/13・2/20 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
協力医に学ぼう 「健康寿命のびのび講座」	<p>[目的] 川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長を招き、地域の方向けに、病気や健康に関する講話を行っていただくことで、健康維持へ関心の向上を目指す。</p> <p>[内容] 7/23は高齢者の皮膚疾患、11/24は糖尿病・高血圧・高脂血症、1/29は健康診断書結果の見方、3/23は認知症についてのテーマで実施した。</p>	7/23・11/24・ 1/29・3/23 全4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
下川井からだいきいき体力測定教室	<p>[目的] 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施し、日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会とする。</p> <p>[内容] 地域包括支援センターが出向き体力測定を実施。また、体操講師により8/2は、2ステップテスト（歩幅測定）を行い歩き方指導を実施。1/24はロコモ体操についての説明を行い、ロコモ予防体操を通して正しい歩行の姿勢や転倒・腰痛・膝痛予防についての指導を行った。</p>	8/2・1/24 全2回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座&映画上映会	<p>〔目的〕 世界アルツハイマーデー月間の9月に、認知症をテーマにした映画会を開催し、認知症を患った方の尊厳を理解していただく機会とする。</p> <p>〔内容〕 認知症サポーター養成講座を行い、その後、認知症罹患をテーマにした映画の上映会を開催した。</p>	9/14 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき宿団地	<p>〔目的〕 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施し、日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会とする。</p> <p>〔内容〕 地域包括支援センターが出向き、身長・体重・棒反応・握力・血圧測定を実施。また、体操講師と歩幅チェックや介護予防体操、歩き方指導を行った。地域包括支援センターからの情報提供も実施。</p>	9/16 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき上川井塾	<p>〔目的〕 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施し、日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会とする。</p> <p>〔内容〕 地域包括支援センターが出向き体力測定を実施。また、体操講師により11/10は、2ステップテスト（歩幅測定）を行い、歩き方指導を実施。3/10はロコモ体操についての説明を行い、ロコモ予防体操を通して正しい歩行の姿勢や転倒予防・腰痛・膝痛予防についての指導を行った。</p>	11/10・3/10 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「自分では絶対に大丈夫と思っているあなた」	<p>〔目的〕 消費者被害防止のための講座を開催し、高齢者へ注意を呼びかける。</p> <p>〔内容〕 川井地区消費生活推進委員と共催で、消費者被害防止のための講座を開催する。高齢者を狙う悪質な詐欺事件の最近の傾向と、旭区内での被害状況を報告し、高齢者へ注意の呼びかけを行った。</p>	10/20 全1回

# 平成29年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
知ってる介？GO	<p>[目的] 介護についての情報提供。介護に関する苦労話などを引き出し、介護者の負担の軽減にも繋げる。</p> <p>[内容] 10月26日（木）高齢者住みかえ支援センターロイヤル入居相談室の遠藤室長による、資料を使った「高齢者の住まいの種類や仕組み」についてのお話しと質疑応答。 12月21日（木）介護食の現状と介護する人・される人にとってやさしい・良い食事についての講話。 2月22日（木）参加者の自己紹介と日頃の悩みなどを語り合う。また、講師の指導によりツボ押し体験を実施。</p>	10/26・12/21・ 2/22 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	<p>[目的] 地域での認知症サポーターを増やし、認知症を理解していただき、認知症を支える町づくりを行っていく。</p> <p>[内容] 川井地区SOSネットワーク協賛店向けにサポーター養成講座を開催。認知症の基礎知識について寸劇を行う。認知症の人への接し方について説明。認知症早期発見・診断・治療・予防について説明。徘徊SOSネットワーク・相談窓口について情報提供。</p>	11/11 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
高齢者の「これからの住まい」～介護の種類や仕組み～	<p>[目的] 地域の方々に、介護の種類、高齢者の住処の選択肢、選択の方法、それぞれに必要な費用等について理解していただく。</p> <p>[内容] 川井地区社会福祉協議会、川井地区支え合いネットワークとの共催事業としてロイヤル入居相談室の遠藤室長をお招きし、パワーポイントと配布資料による講演「高齢者の「これからの住まい」～介護の種類や仕組み～」を行う。その後、質疑応答を行った。</p>	2/28 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GOGO★川井塾	<p>[目的] 一般高齢者や事業対象者、要支援の認定を持つ高齢者に対し、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を年間を通じて定期的に提供し、高齢者が自発的に継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目指す。 昨年度に引き続き、8回シリーズで実施。各回のテーマは、昨年度参加者アンケートも参考に、昨年度から発展させた形で設定する。</p> <p>[内容] ロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善に関する各講座に講師を招き、講話や実技を取り入れる。</p>	5/19・6/16・ 7/21・9/15・ 10/12・11/9・ 1/11・2/8 全8回