

令和2年度二俣川地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当圏域の3地区（さが丘地区、二俣川地区、旭中央地区）における共通した課題として「地域活動の担い手の高齢化に伴い、新たな担い手がなかなか見つからないこと」、「一人暮らし高齢者の増加や、認知症や介護支援が必要な高齢者が増加していること」等が、昨年同様、挙げられます。引き続き、ボランティア意欲を持った人材の発掘、育成を進めるとともに、活動を続ける事ができるようサポートしていきます。「高齢者支援」としては、「参加しやすい介護予防事業」を進め、さらに、認知症等の疾病が原因で介護が必要になった高齢者支援に関しては、地域ケア会議や出張相談を通して課題把握に努めていきます。また、行政・関係機関との連携・協働を意識し地域支援に取り組んでいきます。子供から高齢者まであらゆる課題解決に繋がられるよう、5職種が連携し、地域の声を受け止める機会を増やし事業運営し、安心して暮らせるまちづくりを目指していきます。

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	居場所づくりの一環として、ヨリミチカフェ、健康ゲームカフェ等の活動に対して、継続発展に向けた後方支援を行う。 また、新たな活動の創出に向けて、地域と連携・協議の場を設けるとともに、ボランティアの発掘、育成にも取り組んでいく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ヨコハマ7パートナー研修を活用し介護予防、および地域活動の普及・啓発を実施する。また、既存グループの活動の活性化を支援。 インフォーマルサービスの拡充を図り、地域住民やケアマネジャーへの情報発信を進めていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	関係機関との連携した事業を継続すると共に、子育て支援分野の社会資源についてのわかりやすいマップ作り等の資料作成を行い、スムーズな情報共有に努める。所内でも情報共有する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症カフェの立ち上げを計画的・段階的に進める。（ボランティア中心の運営、認知症の家族だけでなく当事者も主体的に参加できる場作りを目指す）
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	民生委員から事前にアンケートをとり、専門職との情報交換会等の交流会を開催する。（ケアマネジャー、専門職の役割の理解、個人情報について学ぶ機会とする。）

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

新型コロナウイルス感染症の影響により地域ケアプラザの機能の一部を果たす事が困難となり、当初の事業計画とおりに実施できない事もあったが（地域老人会との共催事業ヨコハマパートナー7 等）、自粛の中、5職種が連携の上、実施できた事業がある。

認知症カフェを立ち上げ開催できた事で、ボランティア中心の運営につながられるよう取り組めた、また「ふたばカフェ」として通信を発行する事で地域への周知にも繋がられ、事業展開できた事は大きな成果と感じる。

今年度はさまざまな活動自粛の中、居場所の必要性を再確認する機会となり、次年度の事業計画に、いかしていきたいと5職種が痛感している。引き続き、地域と連携しながら、5職種が職務を果たせるよう取り組んでいきたいと思ひます。

区からのコメント

・各職種の特性を生かし、役割分担して認知症カフェを実施されています。今後とも職種間で連携しつつ、ボランティア、サロン、ケアプラザで協働して継続してください。また飲食しないカフェについては地域の声を拾って始められたとのこと、こちらも状況に応じて工夫しながら取組につなげていただければと思います。

・コロナ禍においても、工夫して地域との関係づくりを進めています。今年度得られた成果をもとに、次年度も地域とのつながりを深められるようお願いいたします。

・今年度、新たな取組として、認知症に関するカフェを開催するなど、コロナ禍の中でもケアプラザとして必要とされる取組を進めています。駅ビル内のケアプラザという特徴を生かした取組にも期待しています。

令和2年度横浜市二俣川地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	職員間の連携を基に、会議やミーティング等で情報共有し、ご利用者様に対し、公正・中立な立場で、適切な情報提供ができるよう取り組みます。 また、事業者の選定の相談をした方に対し、ホームページ等一覧表を提示し、複数の選択肢がある事を伝え、相談者本人の意思を尊重し、相談者本人が選定の判断ができるよう対応します。	事故防止マニュアルに基づき、対応フロー、連絡体制、報告判断基準を明示しています。全職員が迅速、正確な対応ができるよう徹底していきます。また、事故防止について、会議等で再確認するとともに、研修等も実施します。 個人情報保護については、「個人情報保護に関する規程」に従い適切な取り扱いをマニュアルに定め、全職員に対し研修を実施します。個人情報チェックリストを活用し年1回以上はセルフチェックを行い注意喚起していきます。
実績	部署間での会議や部署内での情報共有を実施して、ご利用者様に対し公正・中立な立場で適切な情報提供が出来る様に努めました。また、事業者選定の際、事業所一覧表等を提示し、相談者本人の意思を尊重して判断が出来る様に対応いたしました。	事故防止、個人情報保護等の各マニュアルに基づく研修を全職員に実施し、迅速、正確な対応が出来る様に努めました。また、個人情報チェックリストを活用し、年1回セルフチェックを行って注意喚起に努めました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が、目標を理解した上で、その達成の為に必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成します。	利用者が住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるように、利用者の意向に沿った適切なプランを作成し、また、サービス提供事業者のみならず、行政機関・医療福祉機関・ボランティア団体等との連携を深め、チームケアによる、質の高いケアマネジメントを実践できるように努めていきます。
利用料金・実費負担	予定無し。	予定無し。
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、主任介護支援専門員1名	介護支援専門員5名(うち主任介護支援専門員1名)
契約者数	192	124

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用 料金 ・ 実費 負担			
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,534,390	100,000	21,634,390	21,634,390	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	40,400	△ 40,400	
雑入	0	0	0	55,718	△ 55,718	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	45,158	△ 45,158	
その他			0		0	
収入合計	21,534,390	100,000	21,634,390	21,730,508	△ 96,118	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,657,051	0	11,657,051	13,051,208	△ 1,394,157	
本俸	8,936,051		8,936,051	10,154,080	△ 1,218,029	
社会保険料	1,429,000		1,429,000	1,462,927	△ 33,927	
手当計	1,200,000		1,200,000	1,347,618	△ 147,618	
健康診断費	11,000		11,000	11,457	△ 457	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	81,000		81,000	69,563	11,437	
その他	0		0	5,563	△ 5,563	
事務費	1,920,926	0	1,920,926	2,193,992	△ 273,066	
旅費	30,000		30,000	41,890	△ 11,890	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	300,000		300,000	481,852	△ 181,852	事務用品、清掃用品、空気清浄機他
会議備い費	5,000		5,000	1,352	3,648	PC会議用ヘッドホン他
印刷製本費	400,000		400,000	433,356	△ 33,356	複合機カウンター料
通信費	500,000		500,000	752,910	△ 252,910	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	59,547	△ 9,547	移動式ミラー、スティッククリーナー-按分
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	5,000		5,000	25,407	△ 20,407	施設賠償保険料
職員等研修費	1,000		1,000	10,049	△ 9,049	研修費
振込手数料	0		0	437	△ 437	振込手数料
リース料	40,000		40,000	46,335	△ 6,335	PC、マットレンタル料
手数料	0		0	15,347	△ 15,347	防火講習手数料、残高証明書発行手数料
地域協力費	4,000		4,000	0	4,000	
その他	575,366		575,366	314,950	260,416	自動車保険料・電話回線増設工事料他
事業費	582,306	0	582,306	150,953	431,353	
運営協議会経費	42,000		42,000	3,360	38,640	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	540,306		540,306	147,593	392,713	
その他	0		0	0	0	
管理費	5,734,402	0	5,734,402	6,441,864	△ 707,462	
光熱水費	517,520		517,520	868,957	△ 351,437	
清掃費	770,000		770,000	1,308,432	△ 538,432	日常・定期清掃
機械整備費	258,000		258,000	260,700	△ 2,700	
設備保全費	543,000	0	543,000	678,275	△ 135,275	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	481,445	△ 131,445	
消防設備保守	50,000		50,000	50,838	△ 838	
電気設備保守	41,000		41,000	41,712	△ 712	
害虫駆除清掃保守	102,000		102,000	104,280	△ 2,280	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費			0		0	
その他	3,645,882		3,645,882	3,325,500	320,382	ビル管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	
公租公課	1,165,705	0	1,165,705	1,305,120	△ 139,415	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,165,705		1,165,705	1,305,120	△ 139,415	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他		100,000	100,000	343,310	△ 243,310	
支出合計	21,534,390	100,000	21,634,390	23,486,447	△ 1,852,057	
差引	0	0	0	△ 1,755,939	1,755,939	

自主事業費 収入	0	0	0	40,400	△ 40,400	
自主事業費 支出	540,306	0	540,306	147,593	392,713	
自主事業 収支	△ 540,306	0	△ 540,306	△ 107,193	△ 433,113	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,925,205	0	28,925,205	28,925,205	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,400		5,801,400	5,801,400	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	11,300	△ 11,300	
雑入	0	0	0	60,918	△ 60,918	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	50,358	△ 50,358	
その他			0	0	0	
収入合計	34,880,605	0	34,880,605	34,952,823	△ 72,218	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,242,316	0	31,242,316	33,025,246	△ 1,782,930	
本俸	16,283,316		16,283,316	17,493,466	△ 1,210,150	
社会保険料	4,329,000		4,329,000	4,520,453	△ 191,453	
手当計	10,074,000		10,074,000	10,329,140	△ 255,140	
健康診断費	13,000		13,000	11,123	1,877	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	543,000		543,000	565,377	△ 22,377	
その他	0		0	105,687	△ 105,687	
事務費	782,222	0	782,222	1,081,503	△ 299,281	
旅費	120,000		120,000	70,983	49,017	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	192,662		192,662	153,360	39,302	事務用品、清掃用品、空気清浄機他
会議賄い費	9,000		9,000	9,823	△ 823	PC会議用ヘッドホン他
印刷製本費	100,000		100,000	115,195	△ 15,195	複合機カウンター料
通信費	300,000		300,000	298,822	1,178	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	15,767	△ 15,767	スティッククリーナー按分
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	5,000		5,000	25,406	△ 20,406	施設賠償保険料
職員等研修費	1,000		1,000	9,425	△ 8,425	研修費
振込手数料	0		0	271	△ 271	振込手数料
リース料	10,000		10,000	15,700	△ 5,700	PC、マットレンタル料
手数料	0		0	2,147	△ 2,147	防火講習手数料、残高証明書発行手数料
地域協力費	4,000		4,000	0	4,000	
その他	30,000		30,000	354,044	△ 324,044	自動車保険料・電話回線増設工事料他
事業費	1,205,732	0	1,205,732	747,358	458,374	
協力医	630,000		630,000	441,000	189,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	106,732		106,732	28,109	78,623	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	116,593	37,407	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	161,656	153,344	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,524,335	0	1,524,335	1,712,388	△ 188,053	
光熱水費	137,572		137,572	230,988	△ 93,416	
清掃費	204,683		204,683	347,809	△ 143,126	
機械整備費	68,582		68,582	69,300	△ 718	
設備保全費	144,340	0	144,340	180,299	△ 35,959	
空調衛生設備保守	93,038		93,038	127,979	△ 34,941	
消防設備保守	13,291		13,291	13,512	△ 221	
電気設備保守	10,898		10,898	11,088	△ 190	
害虫駆除清掃保守	27,113		27,113	27,720	△ 607	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	969,158		969,158	883,992	85,166	ビル管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	34,880,605	0	34,880,605	36,566,495	△ 1,685,890	
差引	0	0	0	△ 1,613,672	1,613,672	

自主事業費 収入	0	0	0	11,300	△ 11,300	
自主事業費 支出	575,732	0	575,732	306,358	269,374	
自主事業 収支	△ 575,732	0	△ 575,732	△ 295,058	△ 280,674	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市二俣川地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,100	5,770	1,330	5,248	5,429	-181	23,903	24,849	-946			0			0
	その他	0	167	-167	0	156	-156	3,891	3,425	466	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	3,891	3,191	700			0			0
	コト補助金	0	167	-167	0	156	-156	0	198	-198			0			0
	雑収入			0			0	0	36	-36			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	7,100	5,937	1,163	5,248	5,585	-337	27,795	28,274	-479	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	26,958	25,631	1,327			0			0
	事務費	67	87	-20	49	82	-33	1,834	1,758	76			0			0
	事業費	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	その他	5,694	4,857	837	4,208	4,496	-288	0	4,946	-4,946	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	5,694	4,690	1,004	4,208	4,340	-132			0			0			0
	かかり増し経費	0	167	-167	0	156	-156		198	-198			0			0
		0	0	0	0	0	0			0			0			0
その他			0			0		4,748	-4,748			0			0	
	支出合計(B)	5,761	4,944	817	4,258	4,578	-320	28,792	32,335	-3,543	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	1,339	993	346	990	1,007	-17	-997	-4,061	3,064	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催 (1と2) 5: 共催 (1と3) 6: 共催 (2と3) 7: 共催 (1と2と3)			■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他		
--	--	--	---	--	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	うたごえ広場スウィング	H30年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	居場所づくり、歌って健康維持。脳トレ。ケアプラザの周知。	1: 高齢者	2.5	・アコーディオンに合わせて歌を歌う。 ・年24回。毎月第2火曜日 午前の部 10時～11時半 午後の部 13時～14時半	0	0
2	習字教室	R2年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域からの要望。 夜間の貸館率向上の為。	5: 地域	1	内容: 書道 日時: 8月4日・18日・9月1日・15日 10月6日・20日 (火) 18時15分～20時	6	33
3	親子ヨガ	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知。 地域の子育て世代からの要望。	3: 養育者及び乳幼児		内容: 親子でヨガ 日時: 9月2日 (水)、9月30日 (水)、 10月28日 (水) 各日: 10時～11時	3	28
4	プログラミング教室	R1年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。	4: 子ども・青少年		内容: プログラミング 日時: 8月4日 (火) 10時～12時 共催: PCN横浜	1	10
5	夏休み余暇支援 (小学生向け) 木工教室	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。	4: 子ども・青少年	3.5	内容: 小学生向けの道具使い、小物制作 日時: 8月5日 (水): 木工教室 10時～12時	1	12
6	夏休み余暇支援 (小学生向け) 石鹸を作ろう	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。	4: 子ども・青少年	3.5	内容: 小学生向けに石鹸づくり 日時: 8月7日 (金): 石鹸を作ろう 1部: 10時～11時 2部: 11時～12時	1	23
7	男の料理教室	R2年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域からの要望。 男性の居場所づくり。 男性の地域のボランティア発掘。	1: 高齢者	5	内容: 男性の為の料理教室 日時: 9月・10月・11月・12月の毎月1回 10時～13時 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
8	健康麻雀交流会	R1年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	麻雀登録団体同士の交流会。牌の掃除を通して、マナーを守った麻雀団体として活動頂く為のマナーやCPでのルール講座。	1: 高齢者		登録団体の中で健康麻雀をしている団体向け。 日時: 8月 13:00～16:00 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
9	親子de英語	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知。 地域の子育て世代からの要望。	3: 養育者及び乳幼児		内容: 未就園児親子向けに、英会話を取り入れたリトミック。 日時: 10月、11月 10時～11時 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
10	就活セミナー	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知。	3: 養育者及び乳幼児		内容: マサースハローワークから情報提供 子どもの遊び場として開放 年1回。 日時: 3月13日 (金) 10時～11時 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
11	書初め教室	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	多世代交流の場として自主事業からサークル化した団体に講師となってもらう。	4: 子ども・青少年		内容: 登録団体と地域の子どものとの交流。書初め教室。年1回開催。 日時: 12月 10時～11時 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
12	登録団体交流会	R1年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	日頃接点のない登録団体同士の交流の場としてケアプラザの貸館利用時のルールを説明し統一する。コーヒーボランティアの活躍の場としていく。	7: その他		内容: 登録団体同士の交流。自己紹介。ケアプラザの貸館利用時のルール説明。年1回。 日時: 10時～12時 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
13	大掃除	R1年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	日頃お使い頂いているケアプラザを登録団体に掃除して頂き、今後も愛着を持ってご利用頂きたい。	7: その他		内容: 館内大掃除 日時: 10月13日、11月9日・14日・28日、12月4日・11日 各10:00～13:00	6	69
14	節分のりまき	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知。 旭区ヘルスマイト共催事業。 食生活推進	3: 養育者及び乳幼児		内容: のりまき作り。栄養講座 日時: 2月 10時～13時 共催: 旭区ヘルスマイト ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
15	たいこで遊ぼう	H30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	旭区西部エリア保育施設合同育児イベント。子育て世代への当館の認知につなげる。	3: 養育者及び乳幼児		内容: 色々な太鼓を叩いて遊ぶ。太鼓に合わせて親子でリズム体操。太鼓演奏を聴く。 日時: 1月 10:00～11:00 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業
 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催 (1と2) 5: 共催 (1と3)
 6: 共催 (2と3) 7: 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児
 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者
 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	つなぐ・めぐる・ひらく講座	R1年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域のボランティア養成。地域への障害施設の周知。障害施設と地域をつなぐ為。	5: 地域		内容: ボランティア講座や実際のボランティア活動体験をしてもらう。障害施設の認知につなげ、お互いに助け合える関係を目指す。 日時: 9月・10月 10時-12時 ※感染症蔓延防止の観点により、中止。	0	0
17	GOGO健康ステーション ロコモ予防体操	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防普及啓発を目的として、三味線体操を通じて介護予防体操の実践し活かしていただく。	1: 高齢者		・介護予防に有効な三味線体操の実践。介護予防に活用する。 日時: 7月21日(火) 10:00-11:20	1	15
18	GOGO健康ステーション 健口講座・ロコモ予防体操	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防普及啓発を目的として、口腔講座と介護予防の体操を重点的に講座を行う。	1: 高齢者		・口腔機能の基本的な役割について学ぶ。 ・身体機能を保つためのロコモ予防体操を実践。 日時: 9月25日(木) 10:00-11:30	1	11
19	GOGO健康ステーション 認知症予防講座	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防普及啓発を目的として、認知症を学び、介護予防のためにできることを学んでいただく。	1: 高齢者		認知症の基本的知識、認知症に影響する様々な要因、認知症を予防するために各自が取り組みできることなどを、講座で参加者へ伝える。 日時: 9月17日(木) 10:00~11:30	1	21
20	GOGO健康ステーション 口腔・ハマトレ	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防普及啓発を目的として、口腔機能を向上することが介護予防に繋がることを理解する。「ハマトレ」を基本から学んでいただき、生活習慣病予防の運動習慣に生かしていただく。	1: 高齢者		口腔機能の基本を理解、介護予防に必要な口腔機能について学ぶ。 ハマトレの実践をしていただき、介護予防の日常の取り組みに生かしていただく。 日時: 12月3日(木) 10:00~11:30	1	11
21	GOGO健康ステーション 栄養・ハマトレ	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防普及啓発を目的として、生活習慣病予防する食事の管理・塩分制限について学ぶ。「ハマトレ」を基本から学んでいただき、生活習慣病予防の運動習慣に生かしていただく。	1: 高齢者		生活習慣病についてミニ栄養講座と栄養冊子作成・配布。ハマトレの実践。 日時: 3月8日(月) 10:00-11:00 ※コロナ状況により1月13日(水)から変更。	1	20
22	ふたまたがわコーヒー教室	H30年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	H30実施の「ふたまたがわコーヒー教室」受講生の中で、コーヒーボランティア活動を実施、自主化を目指す。	5: 地域		内容: コーヒーについて研鑽と自主事業や地域活動でのコーヒーボランティア活動の実施 日時: 毎月第2水曜日 10:00-12:00、 その他ボランティア活動日	6	39
23	健康ゲームカフェ	R1年度	7: 共催 (1と2と3)	2: 発展させるねらい	新しい脳トレ講座を実施することで、参加者の健康維持から介護予防につなげる。またコーヒータイムを設けることで、ボランティアの育成や交流・居場所づくりを目指す。	1: 高齢者		内容: 体操とテレビゲームを使った新しい脳トレ講座とコーヒーブレイク 日時: 毎月第3水曜日 13:00-15:00	8	98
24	ヨリミチカフェ	R1年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	多世代交流の中で、主に高齢者の居場所・見守りとして、ゆるやかな交流の場をつくる。また、担い手およびコーヒーボランティアの活躍の場としてボランティア人材の発掘・養成を目指す。	5: 地域		内容: コーヒーの提供と交流の場。ミニワークショップなどイベントを不定期開催。 時期: 毎月第4水曜日 13:00-17:00	6	81
25	地域活動リーダー養成講座	R2年度	5: 共催 (1と3)	1: 優先的に取り組み	地域活動への参加促進、また今後の地域活動リーダーとなりうる人材養成を目指す	5: 地域		内容: 講座 時期: 9月以降~全5回 * 感染症蔓延防止の観点より、中止。	0	0
26	行政書士個別無料相談会	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民を対象とした成年後見制度・相続・遺言等に対する相談の場を提供する。	5: 地域		行政書士による成年後見制度・相続・遺言等の無料相談会。 年2回: 7月15日、7月18日 13時-16時	2	6
27	アルツハイマーイベント 認知症サポーター養成講座	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民に対する認知症に対する啓発活動 認知症サポーターを通しての認知症の理解の啓発とSOSネットワークシステムの理解を図る。	5: 地域		認知症サポーター養成講座及び認知症の理解。 年1回、9月25日、13:30-16:00	1	18
28	健康フェスタ	R1年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民が生き生きと暮らせるように心と体の健康作りに役立たせて、健康意識を高めていく。	5: 地域	1: 高齢者	各種健康測定、体操体験、健康相談等を行う。 資料配布・体組成計測定期間: 11月3日~11月9日。クイズ回答期間: 11月13日~11月19日、全日: 10:00-14:00	1	97
29	認知症カフェ 立ち上げ事業	R1年度	5: 共催 (1と3)	2: 発展させるねらい	二俣川ケアプラザ圏域内に認知症カフェの設置を目指す。 ボランティア発掘から住民主体のカフェ設置を目指す。	5: 地域		ボランティア募集、認知症についての研修等の機会の提供、設置に向けた話し合い。 9月5日、14:00-15:00	1	9
30	シニアのための健康講座	R2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域老人会への介護予防普及への取り組みとして介護予防の基本と実践を織り交ぜ、年間を通して定期開催していく。	1: 高齢者		介護予防の基本と介護予防体操の実践。 年3回、9月17日、11月25日、2月24日 10:00-11:30	3	68

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	コロナ対策の基本ルール 脱水・熱中症予防	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の老人会で感染症拡大防止の為に知識を伝えていく。	1:高齢者		感染症の基本的な対応を伝える。マスク着用による熱中症・脱水予防の基本的な対応方法 7月8日、10:00-10:20	1	15
32	かもめーるで元気 繋がりサマーレター	R2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本郵便局の「元気！つながりサマーレター企画」という事で無料で「かもめーる」をご提供いただき、ハガキを通じて地域の高齢者つながり、コミュニケーションの醸成をはじめ、手紙を書くことで認知症予防効果も期待する。	1:高齢者	5	来館者にかもめーるを書いていただき ケアプラザが投函。 期間:7月25日～8月30日、開館時間内	1	50
33	元気！繋がり年賀状	R2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本郵便局の「元気！繋がり年賀状」という事で無料で「年賀状」をご提供いただき、ハガキを通じて地域の高齢者つながり、コミュニケーションの醸成をはじめ、手紙を書くことで認知症予防効果も期待する。	1:高齢者	5	来館者年賀状を書いていただき ケアプラザが投函。 期間:12月1日～12月24日、開館時間内	1	6
34	続・親子ヨガ	R2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て世代からの要望。子育て世代へのケアプラザの周知とヘルスメイト共催で乳幼児向けのレシビ紹介など短い講座を行い子育ての参考にしてもらう	3:養育者及び乳幼児		内容:親子でヨガ・乳幼児栄養講座 日時:11月10日(火)10時～11時	1	20
35	GOGO健康ステーション 栄養講座フレイル予防に良い食事	H30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	より健康寿命を延ばすために必要な栄養摂取を学ぶ。介護予防に栄養が大切な事を学ぶ。	1:高齢者		内容:栄養講座、試食、口腔講座 日時:10月19日(月)10:00-11:40	1	11
36	楽生会 身体年齢チェック	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	年1回の身体状況のチェックを体組成計を使用して計測し、数値を基に健康状態の確認をする。	1:高齢者		内容:体組成計による計測及び口腔機能についてのミニ講座。 日時:10月23日(金)10:00-12:00	1	17
37	エンディングノート活用講座	H30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に対してエンディングノート活用方法について周知する。	5:地域		内容:①「葬儀・お墓」②「人生の最期の迎え方」③「遺言・相続」の3回シリーズ。 日時:①10月22日(木)10:00-11:30 ②10月29日(木)10:00-11:30 ③11月5日(木)10:00-11:30	3	84
38	第1回 ふたばカフェ (認知症カフェ)	R2年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	当事者、家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄れて語り合える地域の馴染みの場としてのカフェを立ち上げる。	1:高齢者	2.5.6	内容:ミニ講義、介護相談、創作活動、介護予防体操など。 日時:11月29日(日)13:30-15:00	1	29
39	ミニクリスマス会	R2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・外出機会と交流の場を活用し詐欺等の被害防止の意識を促進させる。 ・子供から高齢者まで多世代交流と登録団体展示、発表の場の提供。 ・社会参加から交流・居場所のきっかけ作りと担い手の要請及び活躍の場の提供。	5:地域	1.2.3.4	内容:第1部・STOP！詐欺被害「点検商法」・ハンドベルミニコンサート 第2部・ヨリミチカフェ・ハンドベルコンサート 第3部・ヨリミチカフェ・マジックショー 日時:12月23日(水)10:30-16:00	1	71
40	あひるクラブ	H31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子供の成長に不安を感じ、子育て支援拠点やサロンなどに参加しにくさを感じている方が気軽に参加できる場を作り、早期に適切な相談支援に繋げられる環境を作る。	3:養育者及び乳幼児		内容:年間を通して、親子で楽しめるプログラムの実施。旭区子育て支援拠点「ひなたぼっこ」のスタッフによる相談 時:毎月 第3金曜日 9:30～11:30	8	112
41	リハビリ教室「地域とのつながりを考える」	R2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	医療リハビリではなく「歩く」「話す」「家事をする」「仲間を作る」など生活全般に渡っての問題を解決するためのリハビリプログラムとして今年最初のテーマ「地域とのつながりを考える」	2:障害児・者		プログラム前半で「ケアプラザって？」をテーマにクイズや紙芝居でケアプラザを紹介。 日時:1月20日(水) 10:00-10:20	1	9
42	瀬谷八幡神を巡ろう！	R2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症により自粛が続く運動の機会が減っているため、屋外での健康づくりの機会の提供。併せて高齢者の引きこもり防止と仲間づくりを図る。	1:高齢者		4地域ケアプラザ合同ウォーキング 日時:2月10日(水) 9:45-12:00	1	11
43	初めてのエコクラフト	R2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者への認知予防、手先を使って脳トレ。	1:高齢者	5	エコクラフトテープでカゴ作り 日時:2月22日(月) 9:30-11:30	1	7
44	体力測定と体操	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者を対象とし、自分の体力を把握して健康寿命の課題と取り組むべき対策を知る。	1:高齢者	5	内容:高齢者を対象とした体力測定(長座前屈、握力、体組成計) 日時:令和3年1月29日(金)10:00-11:30	1	17
45	「虚弱」に陥らない身体づくり教室 ～健康講座と介護予防体操～	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	活動自粛の影響や加齢による運動機能低下の予防を医療的視点から伝えるとともに介護予防体操を行い、機能の確認をして介護予防の意識を高める。	1:高齢者	5	内容:①サルコペニア及びロコモティブシンドロームについて。②介護予防体操 日時:令和3年2月18日(木)10:00-12:00	1	20
46	かみふうせん 健康チェックと生活習慣病予防	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	子育て世代を対象に体組成計による健康チェックと生活習慣病予防に必要な栄養について学び、将来の健康寿命に生かしていく。	3:養育者及び乳幼児	5	内容:①体組成計による身体チェック(握力測定・血圧測定) ②栄養講座・生活習慣病の基礎知識。 日時:令和3年2月22日(月)10:00-12:00	1	17

- | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|
| ■ 事業
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | | | ■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | ■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他 | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
47	第2回 ふたばカフェ	R2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	当事者、家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄れて語り合える地域の馴染みの場としてのカフェを立ち上げる。	1：高齢者	2.5.6	内容：ミニ講座、介護相談会、珈琲の淹れ方教室、介護予防体操。 日時：令和3年3月18日（木）13:30-15:00	1	31