

令和元年度 横浜市上白根地域ケアプラザPDCAシート_公表用

(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

総括表

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

旭北地区においては、地域福祉保健計画・地区別計画の推進母体となる「まちぐるみ福祉推進会議」を中心に、役員・実務者が連携しながら、各種地域課題の共有・解決に向けた取組が推進されています。単位自治会・町内会長の交代や、連合自治会から脱退する単位自治会・町内会もある等、連合自治会を取り巻く環境は変わりつつありますが、長年継続している昼食会や、最近では空家活用や住み開き等も増え始め、地域活動が活発なエリアです。ケアプラザとしては、事業開始から4年目の生活支援体制整備事業や地域活動交流事業、地域包括支援センター等各機能をフルに活かし、ニーズ把握に努めるとともに、活動空白地へのアプローチを引き続き進めてまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	地域住民とともに多様な社会資源と連携しながら、見守り活動の展開を可視化し、地域ケア会議等で提案します。
■	<input type="checkbox"/>	徘徊SOSネットワークシステム関係機関や社会福祉施設と地域代表者との連絡会を開催し、地域における見守り体制充実の課題を共有します。地区別計画の推進会議でも共有し、見守りの輪を拡げていきます。
■	<input type="checkbox"/>	子育て支援関係の事業として、父親向け育児支援講座等、新たな集客を得る事業を実施します。
<input type="checkbox"/>	■	地区別支援チームの窓口として、地区別計画推進の事務局との連絡を密に図るとともに、地域の推進責任者と日頃から情報交換し、支援チーム内で共有できるよう積極的に対応します。
<input type="checkbox"/>	■	5職種で連携して高齢者の外出手段確保にかかる支援ニーズを整理し、連合自治会や地区社協等と共有したうえで、地域での取組を協議します。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

重点的な取組に関しては地域ケア会議や自主事業の実施、地域福祉保健計画・地区別計画の推進支援を一連のものとして取り組んでまいりました。

地域ケア会議や生活支援体制整備事業の協議体を開催するにあたり、地域住民代表者の理解は必要不可欠ですが、旭北地区住民のご理解ご協力があったのテーマ設定、課題解決の取組につながったと実感しております。

今後は次期の地域福祉保健計画・地区別計画の策定・推進に向けて、専門性を活かした課題検討の場づくり、新たな担い手の拡大・育成、ネットワーク構築を引き続き応援したいと考えます。

区からのコメント

- ・地域包括支援センター職員に欠員が生じた期間がありました。職員体制の安定化を図ってください。
- ・今年度は、新たに「父親向け育児支援講座」を実施するなど、ケアプラザ利用者層の幅を広げる取組が行われました。今後も、地域ニーズを踏まえた上で、より多くの方の参加が得られる魅力ある事業づくりを進めていってください。
- ・次年度は、第4期旭区地域福祉保健計画地区別計画の策定が本格的に始まります。策定にあたっては、ケアプラザの各職種が地区別支援チームの一員として積極的に地域に向けて情報提供するなど、より主体的に関わっていくことを期待しています。
- ・企業と地域の交流会を行う等、多くの取組に尽力しています。今後は、取組を実際の活動やインフォーマルサービスにつなげられるよう、Ayamuシステムの活用も踏まえ進められることを期待しています。
- ・地域の健康課題を解決していくための取組が活発に行われ、エリア内で初となる元気づくりステーションが2か所立ち上がりました。今後も様々な側面からアプローチし、高齢者の介護予防を展開していくことを期待しています。
- ・地域ケア会議を通して、地域住民の理解・協力を得ながら支援の幅を広げてください。

令和元年度横浜市上白根地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>地域ケアプラザ職員として、予防・介護事業サービス提供につなげる起点として、相談対応にかかる各業務では、相談者の意思を尊重し、最終的に相談者が選定を判断できるよう、対応をすすめます。</p> <p>1 地域包括支援センターでは、ホームページの活用等を中心に情報提供しながら、相談者の選定を支援します。</p> <p>2 居宅介護支援事業では、法人で定めた事業者選択リスト等を用いながら、利用者のニーズに即したサービス選定ができるよう、情報提供・支援します。</p>	<p>1 法人内運営施設の事故報告を集計分析し、内部各会議で報告・共有します。その結果を施設内で事故防止に向け検討・対応します。</p> <p>① 事故対応マニュアルをはじめとする、各種マニュアルに基づく意識向上・対応技術向上をねらいとした研修を実施します。</p> <p>② 事故に至らないケースは、ヒヤリハット事例として職員全体で共有します。</p> <p>2 個人情報の保護は、法人の規程及び取扱基準を遵守します。</p> <p>① 個人情報が含まれる書類等は施錠可能な専用棚での管理を徹底します。</p> <p>② 個人情報の持ち出しには帳簿で相互チェックします。またFAXでの個人情報送付を原則禁止します。サービス提供票・実績などの郵送はダブルチェックで誤送付を防止します。</p> <p>③ 職員全体会議等で個人情報保護研修を実施します。</p>
実績	<p>地域包括支援センターでは、ホームページや各事業所のパンフレット等を複数提示し、相談者が選定できるよう対応しました。居宅介護支援事業では、利用者のニーズを確認し、事業所選択リスト等により情報提供を行い、支援をしました。</p>	<p>上記計画の通り実施しました。終業時に当日のヒヤリハットを報告し、原因分析と改善策の確認を行い、日々改善を図りました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	<p>介護保険サービスのみならず、エリア内のインフォーマルサービスを把握し、要支援者また地域のケアマネジャーに広め、ケアプラン上でも活用できるよう取組を進めます。</p> <p>① 近隣地域包括支援センターとの協働により、勉強会等を通じて委託事業者ケアマネジャーとの連携を図り、地域の社会資源を活用したケアプラン作成について情報共有を進めます。</p> <p>② 毎月定例の予防支援ミーティングで、直営・委託のケース共有とともに、事業対象者や要支援者の主体性、自立支援を目指したケアマネジメントができるよう取組を進めます。</p>	<p>利用者及び介護者の支援を常に意識し、自立支援を大切にして満足度の高いケアプラン作成を行います。「伴走型ネットワーク」の一角として、ご利用者一人ひとりの状況やご意向を踏まえ、適正・的確なケアプラン作成を目指します。ご本人の支援と併せ、地域包括支援センター・通所介護等との連携を更に深め、「地域に求められる／地域に根ざした支援ができる居宅を目指す」ことをスローガンに、「包括的支援」体制づくりを進めます。</p> <p>① ケアマネジャーの資質向上を図るため、法人内研修/外部研修への積極的な参加と、定期的なケースカンファレンスを開催し、ケアプランの内容検討を行います。</p> <p>② 区や地域包括支援センターが実施する研修会や連絡会等に参加し、他事業者の担当者との顔の見える関係性を構築することで、関係者と協働してチームケアを重視したケアプラン作成、サービス提供につなげます。</p>										
職員体制	<p>主任ケアマネジャー 1名(常勤・管理者) 看護師 1名(常勤) 社会福祉士1名(常勤) 介護支援専門員 1名(非常勤)</p>	<p>管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 4名(常勤1名/非常勤3名)</p>										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	174	180	182	178	176	182	118	127	126	119	123	123
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	191	188	185	187	190	181	124	127	125	122	128	122

3 通所系サービス事業

	通所介護	第1号通所事業										
目標	利用者の自立支援、重度化防止をめざし、生活の一部として安心安全にお過ごしいただけるよう、次のサービスを中心に提供します。 ●生活指導(相談援助等) ●機能訓練(体操・歩行練習、音読など) ●介護サービス(入浴・昼食・排泄等支援) ●健康状態の確認等	利用者の自立支援、重度化防止をめざし、生活の一部として安心安全にお過ごしいただけるよう、次のサービスを中心に提供します。 ●生活指導(相談援助等) ●機能訓練(体操・歩行練習、音読など) ●介護サービス(入浴・昼食・排泄等支援) ●健康状態の確認等										
実施体制	【実施日数】 計309日(週6日・日-金曜日) * 毎週土曜日と12月29日から1月3日は休業 【提供時間】 10:15 から 15:20 まで 【定員】 35名(第1号通所介護と併せて)	【実施日数】 計309日(週6日・日-金曜日) * 毎週土曜日と12月29日から1月3日は休業 【提供時間】 10:15 から 15:20 まで 【定員】 35名(通所介護と併せて)										
実費負担	●食費 750円(おやつ代65円含む) <10月~800円(おやつ代66円含む)> ●(各自が希望する個別の特別な)レクリエーション代 実費相当額	●食費 750円(おやつ代65円含む) <10月~800円(おやつ代66円含む)> ●(各自が希望する個別の特別な)レクリエーション代 実費相当額										
職員体制	管理者 1名(常勤・兼務) 生活相談員 2名(常勤・兼務) 介護職員 11名(常勤2名兼務/非常勤9名) 看護師 2名(非常勤・兼務) 機能訓練指導員 2名(非常勤・兼務) 運転員 3名(非常勤)	管理者 1名(常勤・兼務) 生活相談員 2名(常勤・兼務) 介護職員 11名(常勤2名兼務/非常勤9名) 看護師 2名(非常勤・兼務) 機能訓練指導員 2名(非常勤・兼務) 運転員 3名(非常勤)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	586	636	607	636	608	615	17	17	13	17	18	19
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	639	601	571	570	563	621	19	18	18	18	17	15

令和元年度「横浜市上白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,617,921	1,376,462	17,994,383	17,994,383	0	横浜市より(修繕費追加交付込み)
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)	0		0	115,400	△ 115,400	
雑入	0	0	0	144,456	△ 144,456	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	142,762	△ 142,762	
その他			0	1,694	△ 1,694	
その他	3,739,000		3,739,000	3,739,000	0	
収入合計	20,356,921	1,376,462	21,733,383	21,993,239	△ 259,856	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,702,000	0	11,702,000	9,470,015	2,231,985	
本俸	7,317,000		7,317,000	7,278,626	38,374	
社会保険料	735,000		735,000	548,014	186,986	
手当計	1,900,000		1,900,000	1,543,504	356,496	
健康診断費	20,000		20,000	10,347	9,653	
勤労者福祉共済掛金	28,000		28,000	6,750	21,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,702,000		1,702,000	82,155	1,619,845	
その他	0		0	619	△ 619	
事務費	1,930,000	0	1,930,000	1,575,040	354,960	
旅費	40,000		40,000	28,867	11,133	
消耗品費	400,000		400,000	595,964	△ 195,964	コピー用紙、トナーカートリッジ、インク 等
会議謝礼金	3,000		3,000	0	3,000	
印刷製本費	20,000		20,000	132,901	△ 112,901	広報紙印刷
通信費	100,000		100,000	129,334	△ 29,334	電話料金、郵券 等
使用料及び賃借料	0	0	0	52,728	△ 52,728	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)	0		0	4,200	△ 4,200	
その他	0		0	48,528	△ 48,528	WEBメールライセンス、勤怠システム
備品購入費	500,000		500,000	173,997	326,003	事務用PC購入
図書購入費	25,000		25,000	0	25,000	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	13,438	56,562	
職員等研修費	20,000		20,000	16,840	3,160	研修参加費
振込手数料	5,000		5,000	0	5,000	
リース料	567,000		567,000	237,053	329,947	印刷機、複合機、玄関マット、AED
手数料	150,000		150,000	918	149,082	
地域協力費	10,000		10,000	30,000	△ 20,000	諸会費
その他	20,000		20,000	163,000	△ 143,000	
事業費	464,761	0	464,761	465,031	△ 270	
運営協議会経費	42,000		42,000	30,363	11,637	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	422,761		422,761	434,668	△ 11,907	
その他	0		0	0	0	
管理費	4,850,000	0	4,850,000	4,714,695	135,305	
光熱水費	2,826,000		2,826,000	2,346,928	479,072	
清掃費	1,101,000		1,101,000	1,252,376	△ 151,376	
機械整備費	132,000		132,000	132,369	△ 369	
設備保全費	791,000	0	791,000	790,489	511	
空調衛生設備保守	226,000		226,000	270,309	△ 44,309	
消防設備保守	22,000		22,000	21,642	358	
電気設備保守	101,000		101,000	287,479	△ 186,479	
害虫駆除清掃保守	0		0	67,659	△ 67,659	
駐車場設備保全費	0		0	143,400	△ 143,400	
その他保全費	442,000		442,000	0	442,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	192,533	△ 192,533	ゴミルート回収、文書廃棄
修繕費	474,000	1,376,462	1,850,462	1,899,082	△ 48,620	
公租公課	936,180	0	936,180	852,301	83,859	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	936,180		936,180	852,301	83,859	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	20,356,921	1,376,462	21,733,383	18,976,164	2,757,219	
差引					△ 3,017,075	

自主事業費 収入	0	0	0	115,400	△ 115,400	
自主事業費 支出	422,761	0	422,761	434,668	△ 11,907	
自主事業 収支	△ 422,761	0	△ 422,761	△ 319,268	△ 103,493	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	142,762	△ 142,762	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	4,200	△ 4,200	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	138,562	△ 138,562	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市上白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）〈包括・介護予防・生活支援〉

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,952,204	0	28,952,204	28,952,204	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	53,000	△ 53,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	700	△ 700	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	450	△ 450	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	450	△ 450	古紙回収
その他	2,397,000		2,397,000	2,397,000	0	
収入合計	37,293,604	0	37,293,604	37,347,754	△ 54,150	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	32,751,842	△ 62,842	
本俸	13,871,000		13,871,000	14,239,200	△ 368,200	
社会保険料	3,616,000		3,616,000	3,936,358	△ 320,358	
手当計	7,969,000		7,969,000	10,057,684	△ 2,088,684	
健康診断費	42,000		42,000	32,902	9,098	
勤労者福祉共済掛金	50,000		50,000	26,250	23,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	7,141,000		7,141,000	4,457,042	2,683,958	
その他	0		0	2,406	△ 2,406	
事務費	1,844,000	0	1,844,000	1,698,640	145,360	
旅費	100,000		100,000	81,549	18,451	
消耗品費	470,000		470,000	142,557	327,443	コピー用紙、トナーカートリッジ、インク 等
会議随時費	20,000		20,000	0	20,000	
印刷製本費	50,000		50,000	0	50,000	
通信費	290,000		290,000	157,965	132,035	電話料金、郵券 等
使用料及び賃借料	0	0	0	17,011	△ 17,011	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	4,200	△ 4,200	
その他	0		0	12,811	△ 12,811	勤怠システム
備品購入費	320,000		320,000	178,425	141,575	事務用PC購入
図書購入費	34,000		34,000	0	34,000	
施設賠償責任保険	90,000		90,000	3,572	86,428	
職員等研修費	50,000		50,000	27,112	22,888	研修参加費
振込手数料	5,000		5,000	0	5,000	
リース料	300,000		300,000	160,348	139,652	印刷機、複合機、玄関マット
手数料	100,000		100,000	918	99,082	
地域協力費	0		0	41,000	△ 41,000	諸会費
その他	15,000		15,000	888,183	△ 873,183	
事業費	1,344,604	0	1,344,604	844,969	499,635	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	250,204		250,204	176,337	73,867	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	122,131	30,269	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	84,501	227,499	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,290,000	0	1,290,000	1,253,264	36,736	
光熱水費	854,000		854,000	623,866	230,134	
清掃費	220,000		220,000	332,909	△ 112,909	
機械整備費	31,000		31,000	35,186	△ 4,186	
設備保全費	185,000	0	185,000	210,124	△ 25,124	
空調衛生設備保守	81,000		81,000	71,853	9,147	
消防設備保守	6,000		6,000	5,752	248	
電気設備保守	62,000		62,000	76,416	△ 14,416	
害虫駆除清掃保守	0		0	17,985	△ 17,985	
駐車場設備保全費	0		0	38,118	△ 38,118	
その他保全費	36,000		36,000	0	36,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	51,179	△ 51,179	ごみルート回収、文書廃棄
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	37,293,604	0	37,293,604	36,674,715	618,889	
差引	0	0	0	673,039	△ 673,039	

自主事業費 収入	0	0	0	53,700	△ 53,700	
自主事業費 支出	714,604	0	714,604	382,969	331,635	
自主事業 収支	△ 714,604	0	714,604	△ 329,269	△ 385,335	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	4,200	4,200	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 4,200	△ 4,200	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市上白根地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	8,930	9,886	-956	17,499	17,925	-426	65,099	74,172	-9,073			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	739	273	466	0	0	0
	事業・負担金収入			0	0	0	0	0	0	0	459	27	432			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	280	246	34		
	収入合計(A)			0	8,930	9,886	-956	17,499	17,925	-426	65,838	74,445	-8,607	0	0	0
支出	人件費			0	2,661	2,334	327	15,819	14,892	927	41,856	38,118	3,738			0
	事務費			0	8	9	-1	45	68	-23	446	856	-410			0
	事業費			0	160	86	74	861	881	-20	17,807	21,838	-4,031			0
	管理費			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
	その他			0	5,236		-337	303	0	303	2,264	33	2,231	0	0	0
	利用者負担軽減額			0	0	0	0	0	0	0	0	33	-33			0
	消費税			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
	介護予防プラン委託料			0	5,236	5,573	-337	0	0	0	0	0	0			0
	拠点区分間繰入金支出			0	0	0	0	303	0	303	2,264	0	2,264			0
				0			0			0			0			0
その他			0	0	0	0	0	0	0	0		0			0	
	支出合計(B)	0	0	0	8,065	2,429	63	17,028	15,841	1,187	62,373	60,845	1,528	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	865	7,457	-1,019	471	2,084	-1,613	3,465	13,600	-10,135	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

横浜市上白根地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	おもちゃの貸し出し	平成12年度	1 地域交流	3 乳幼児		2 発展させるね	地域の親子や子育てサロンなどを対象に、地域ボランティアが製作した布おもちゃの貸出を行うことを目的として実施します。	・対象：地域の親子、子育てサロン等 ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	21	34
2	図書コーナー	平成10年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域の方に、ケアプラザに気軽に立ち寄ってもらえるよう、また図書館に向くのが難しい方にも気軽に本を読んでもらえることを目的として実施します。	・対象：地域住民(子どもから大人まで誰でも) ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	71	71
3	福祉用具の貸し出し	平成9年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	緊急もしくは一時的に福祉用具が必要な方に、ケアプラザで保有する福祉用具を貸し出すことを目的として実施します。	・対象：地域住民(誰でも) ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	113	119
4	上白根ギャラリー	平成22年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民の絵画や写真などの作品をケアプラザで飾ることによって、生きがいつくりにつなげる目的として実施します。	・対象：地域住民 ・地域ケアプラザ廊下に掲示 ・随時	39	39
5	お茶のみサロン	平成8年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	概ね65才以上の高齢者(独居高齢者、虚弱高齢者、高齢者世帯)の閉じこもり防止、外出機会の創出、仲間作りの場の提供を目的として実施します。	・対象：高齢者 ・ボランティアグループ「すみれ会」との共催 ・介護予防体操、レクリエーション、誕生日会等 ・年11回(第3土曜日/8月休み 13時30分-15時) ・事前申込制	10	342
6	合同歌声喫茶2019	平成22年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	歌好きな方々が集まって仲間づくりや健康づくりの場として、また、外出の機会を作ることで引きこもり予防を目的として実施します。	・対象：地域住民 ・区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営。 ・事前申込制 ・年1回(5月)	1	455
7	上白根ふれあい農園	平成20年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	農作業を通じた地域住民相互の交流並びに仲間づくり、地域活動参加へのきっかけを目的として実施します。	・対象：地域住民 ・ケアプラザ内の農園を有効活用し、野菜や花を育て、収穫物を自主事業等に使用する。 ・年12回(概ね第2金曜日 10-12時) ・申込不要	11	51
8	ぶらざ・かふえ・ゆるり	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民の居場所・交流の場、お菓子作りやコーヒー講座などの活動場所の提供を目的として実施します。	・対象：地域住民 ・コーヒーボランティアの協力により運営 ・年12回(第2火曜日 13-15時) ・申込不要	11	75
9	上白根カラオケ倶楽部	平成26年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	地域住民の交流とケアプラザの機能周知、また地域の福祉人材発掘を目的として実施します。	・対象：地域住民 ・通信カラオケを使用。カラオケボランティアの協力により実施 ・申込不要 ・年73回 夜間の部：毎週木曜日(18-20時：祝日は休み) 午前の部：毎月第3水曜日(10-12時) 午後の部：毎月第4金曜日(15-17時)	68	504
10	白根学園「麦の丘」パン販売	平成26年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	障がい当事者の外出の機会と地域住民との交流を図ることを目的として実施します。	・対象：地域住民 ・障害福祉事業所の協力により実施 ・年12回(第3金曜日 11時30分-12時30分) *なくなり次第終了	11	950

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	ママのためのヒーリングヨガ講座	平成26年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ヨガを通して健康を意識するとともに、乳幼児期・学齢期の子どもを持つ母の交流の場、地域の仲間づくりの場の提供を目的として実施します。	・対象:地域の乳幼児・学齢期の母親 ・ヨガ講座 ・事前申込制 ・年10回(第4火曜日中心・10-12時)	10	148
12	「いばしょ」(子どもの居場所兼学習支援事業)	平成28年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	ケアプラザ近隣の小学生を対象に、学習支援を兼ねた子どもの放課後の居場所として開催。異年齢の子ども同士の交流や地域住民サポーターや高校生ボランティアとの交流を図るとともに、子育て家庭を支援します。	・対象:小学生 ・子どもの放課後の居場所および、子ども同士、ボランティアとの交流と学習支援 ・事前登録制 ・年50回(毎週火曜日・15時30分-17時)	46	195
13	A2ライン[旭北地区子育て支援運営委員会]共催事業 ①七夕まつり ②ひなまつり	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	乳幼児と親を対象に、閉じこもり防止・親子同士の交流促進のため、A2ラインとの共催事業として実施します。	・対象:乳幼児親子 ・腹話術やパネルシアター等お楽しみ企画とスタッフによる手遊び・人形劇等の企画と食事会 ・申込不要 ・年2回(7.2月・10-12時) ・会場:①上白根コミュニティハウス ②グリーンヒル上白根集会所	1	48
14	かみしらねキッズ倶楽部	平成20年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	地域ケアプラザを身近に感じてもらおうこと、また、親子同士の交流を図り、夏休みの余暇支援を目的として実施します。	・対象:小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) ・工作等のワークショップ(3コースに分けて実施) ・事前申込制 ・年3回(8月・13時30分-15時)	3	30
15	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出店	平成24年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	来場しているお客様向けに、地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会として実施します。	・対象:地域住民 ・アンケートの実施、啓発物の配布、子育て支援プログラムの提供等、連絡会で企画 ・申込不要 ・年1回(10月)	1	600
16	ジュニアボランティア福祉体験	平成26年度	1 地域交流	4 子ども		2 発展させるね	主に小学生の福祉啓発を目的として、地域の民生委員児童委員協議会との協働によりケアプラザ内での福祉体験を実施します。	・対象:小学生(シニアボランティア活動者向け) ・高齢者疑似体験、デイサービスで利用者との交流等。地区民生委員児童委員協議会の取組に協力 ・年1回(9月) 【地区民生委員児童委員協議会の独自開催に変更】	0	0
17	施設利用団体調整会議	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	施設利用登録団体への連絡調整及び団体同士の交流を目的として実施します。	・対象:施設利用登録団体代表者 ・施設利用改正点の周知。団体紹介等 ・事前申込制 ・年1-2回(6月ほか)	1	33
18	親子グループ遊共催事業 親子deイベント	平成25年度	1 地域交流	3 乳幼児		2 せのねら る 展 展 さ い さ	就園前の親子を対象に、「親子サークル「遊」と共催し、居場所づくり・ふれあいの場を提供します。	・対象:未就園児の親子 ・季節に合わせた交流イベント企画。親子サークル「遊」の協力 ・事前申込制 ・年1回(10月・10時-12時30分)	1	42
19	教えて! グランマ	平成26年度	1 地域交流	4 子ども		1 取り 優 組 先 的 に 取 り	手づくりボランティアの協力のもと、入園・入学グッズづくりを通し、異世代交流の場、地域の仲間づくりの場を提供します。	・対象:就園・就学前児童の保護者等 ・入園、入学グッズづくりの裁縫作業。手づくりボランティアによる指導 ・事前申込制 ・年3回(2月・13時30分-15時30分)	1	2
20	上白根コミュニティハウス主催 さくらまつり出店	平成28年度	(7 1と2と 3)共催	5 地域		1 取り 優 組 先 的 に 取 り	地域ケアプラザのPR・参加者の健康増進意識向上・住民ニーズの把握・担い手発掘を目的とし、上白根コミュニティハウス主催(旭北地区社会福祉協議会共催)の「さくら祭り」にケアプラザブースを出店します。	・対象:地域住民 ・健康測定、バルーンアートづくり等の企画。地域ケアプラザ関係ボランティアの協力 ・申込不要 ・年1回(3月) 【新型コロナウイルス感染症の影響により中止】	0	0
21	啓発事業(仮称)	平成29年度	(7 1と2と 3)共催	5 地域		1 取り 優 組 先 的 に 取 り	地域住民向けに広く理解啓発していくことを目的にさまざまなイベントを企画します。 *29年度:映画上映会/30年度:生活支援ロボットキャラバン体験会	・対象:地域住民 ・福祉保健にかかる理解啓発をねらったイベント、講座等 ・申込不要 ・年1回(10-3月) 【新型コロナウイルス感染症の影響により中止】	0	0
22	ワイワイあさひ事業	平成21年度	1 地域交流	2 障害者		1 取り 優 組 先 的 に 取 り	支援者としては事業所同士の情報交換・交流、職員のスキル・意識向上を目的に、当事者に対しては、外出機会の創出を目的に夏祭りの実施を行う。また、地域に対する障がい福祉の啓発も目的として実施します。	・対象:障がい当事者・支援者 ・夏祭り、クリスマス会等余暇支援事業の企画。実行委員会の一員として協力 ・会場:区内各所にて実施 ・年2回(8,12月)	3	65
23	障がい福祉セミナー	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 取り 優 組 先 的 に 取 り	障がい福祉にかかる地域課題の啓発を目的として実施します。	・対象:地域住民(関心のある方) ・障がい福祉にかかる制度、課題の理解促進 ・事前申込制 ・年1回(1-3月) 【新型コロナウイルス感染症の影響により中止】	0	0
24	上白根地域ケアプラザ草刈り大作戦!	平成30年度	1 地域交流	7 その他		1 取り 優 組 先 的 に 取 り	施設環境の美化及び福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の、地域福祉活動、地域貢献活動等のボランティア活動として、登録団体・近隣住民にも呼びかけて実施します。	・対象:施設利用登録Ⅱ団体 ・福祉保健ボランティア活動としてケアプラザ敷地内の草刈り・環境美化活動 ・申込不要 ・年1回(6月)	1	22

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	男性向け料理教室	平成31年度	(1と2) 4 共催	5 地域		に1 取り 優先 組 みの 的	男性の居場所づくり及び食生活改善等を目的として実施します。上白根ふれあい農園で採れた野菜等を活用する予定です。	・対象:地域住民(男性) ・男性の交流と食生活改善等につながる食事づくり。ヘルスメイトによる指導 ・事前申込制 ・年10回(6-3月)	4	36
26	地域住民向け医療講座	平成29年度	(1と2) 4 共催	5 地域		に1 取り 優先 組 みの 的	近隣医療機関の協力で、エリア内地域住民に対して、健康づくりや医療情報を提供することで、地域住民の健康増進や啓発を目的として実施します。	・対象:地域住民 ・医療関係者等専門職から講話。 ・会場:上白根地域ケアプラザほか各所 ・事前申込制 ・年4-5回(10-12月)	3	28
27	認知症サポーター養成講座	平成24年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 みの 的	認知症の正しい理解により、身近な理解者・応援者となるべくサポーターを養成するため実施します。	・対象:地域住民等 ・認知症キャラバン・メイトによる講義・演習等。一部の講座で旭区認知症キャラバン・メイト「ひまわり」の会1協力 ・事前申込制 ・年2回(9-2月)	1	19
28	白根おれんじカフェ	平成28年度	2 包括	5 地域		せ 2 ね ら い さ 展 開 さ	白根ゆり薬局で実施している認知症カフェに協力し、身近な地域での理解啓発活動を支援します。	・対象:地域住民 ・認知症ケアに関心のある方向けに懇談会を実施 ・申込不要 ・年6回(偶数月・第3土曜日 13時30分-15時30分) ・会場:白根ゆり薬局	5	14
29	旭区版エンディングノート活用講座	平成29年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 みの 的	旭区版エンディングノートの普及啓発を目的として、区内各地域ケアプラザ等との共催で実施します。	・対象:地域住民 ・エンディングノートの解説、成年後見制度や遺言・相続等の理解等専門職から講義 ・事前申込制 ・年3回(10-12月)	5	70
30	介護者の輪	平成27年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 みの 的	介護している立場の方同士で語らうことで、リフレッシュや今後の生活に活かすことのできる機会として実施します。	・対象:地域住民 ・参加者同士の座談会。上映会や協力医との懇談会も実施 ・申込不要 ・年11回(5-3月・第1火曜日 13時30分-15時30分)	10	64
31	終活セミナー&相談会	平成29年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 みの 的	総合相談の中で取り扱うこともある相続や成年後見制度について「予防」「キーパーソンづくり」をキーワードとしてセミナーと相談会を実施し、高齢者だけでなく家族全体で相続・老後について考える機会として実施します。	・対象:地域住民 ・専門職による講義・個別相談会の実施 ・事前申込制 ・年1回(10-12月)	1	8
32	転ばん体操(2019)	平成16年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 みの 的	運動が苦手な方でも気軽に参加でき、参加者同士の交流、運動や脳トレを行う機会として実施します。	・対象:高齢者 ・介護予防体操と脳トレを行う。 ・事前申込制 ・年12回(①4-9月/②10-3月)	11	215
33	スクエアステップ体験会	平成31年度	2 包括	1 高齢者		せ 2 ね ら い さ 展 開 さ	新たな取組を地域住民に発信し、身近な地域での活動を増やしていくため、また白根地域ケアプラザと合同で行う事で地域をまたぎ友好を深めることを目的として実施します。	・対象:高齢者 ・新しい介護予防体操の体験会を白根地域ケアプラザと共催で4か所で開催。 ・事前申込制 ・年4回(5-7月)	4	106
34	脳トレ・体操サロン「イキイキ」	平成30年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 みの 的	相談者や要支援の方の利用を受け介護予防に資する講座や、サロンでの仲間づくりを目的として実施します。	・対象:高齢者 ・介護予防に資する講座とサロンの実施。 ・事前申込制 ・年11回(5-3月・13時30分-15時)	10	189
35	筋力維持体操「きずな」	平成28年度	2 包括	1 高齢者		せ 2 ね ら い さ 展 開 さ	身近な場所で介護予防の教室に継続して通えるよう支援し、自主化していくことを目的として実施します。	・対象:高齢者 ・昨年行った自治会体操教室を自主化に向けた介護予防体操の取組とグループづくりの促進。 ・会場:東急白根自治会館 ・年6回(4-9月)	6	99
36	介護予防ボランティアフォローアップ講座	平成29年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 みの 的	介護予防を推進する地域人材を育成し、身近な地域において体操や介護予防の自主活動活性化を目的として実施します。	・対象:高齢者 ・介護予防体操ボランティア育成講座の参加者を中心に、不安解消や意欲向上できるフォローアップ講座として実施。 ・年4回(9-12月)	5	78
37	横浜旭陵高校×地域ボランティアプロジェクト	平成30年度	3 事業 制 生 活 支 備 支	5 地域		に1 取り 優先 組 みの 的	旭区社会福祉協議会とひかりが丘地域ケアプラザとの共催で、地元の高校生が自治会等で活躍する場をコーディネートし、地域の更なる活性化を目的として実施します。	・対象:高校生 ・高校生が地域の集う場に出向き、ボランティア活動を体験実施 ・会場:エリア内で調整した地域活動先 ・個別に事前調整のうえ参加 ・年3-4回(8月以降随時)	1	1
38	世界アルツハイマーデー啓発イベント	令和元年度	4 共催 (1と2)	5 地域		1 優先 的 に 取 り 組 み	認知症の方への理解とかかわり方の理解、認知症への啓発活動として、世界アルツハイマーデーに因んだイベントとして実施。	・対象:地域住民 ・「ユマニチュード」自主上映会、コーヒーボランティアによるサロン、白根学園「妻の丘」パン販売 ・年1回(9月)	1	12
39	気軽に近所でウォーキング講座	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先 的 に 取 り 組 み	地域事情に沿った介護予防の提供と自治会館や老人会のない地域で集いの場の提供として実施。	・対象:高齢者 ・正しいウォーキングを学び実際に屋外のウォーキングを行う ・年4回(12-3月)	3	32
40	父親向け育児支援講座	令和元年度	1 地域 交 流	3 乳 幼 児		1 優先 的 に 取 り 組 み	父親育児の機運を高めて子育て家庭を支援するとともに、男性を巻き込んだ地域の繋がりの場提供として実施。	・対象:未就学児を育児中の親子 ・父親向けの親子でできる体操、絵本の読み聞かせ、座談会 ・年1回(11月)	1	9