

平成28年度 地域ケアプラザ事業計画書

1 施設名

横浜市白根地域ケアプラザ

2 事業計画

地域の現状と課題について

白根地域ケアプラザの担当圏域は帷子川に流れ込む中堀川の両サイドの丘陵地が住宅地として昭和40年代頃から開発された白根地区と、国道16号線北側の興和台団地、猪子山緑地がある川島町になります。平成28年3月末の調査では、白根地区担当圏域（白根1丁目から白根7丁目）の世帯数が6,822世帯で人口15,647人、高齢化率が22.4%で旭区の高齢化率26.3%より低く、川島町は全域で世帯数2,563世帯、人口5,784人、高齢化率が29.1%で旭区の高齢化率より高めになっています。

白根地区は、町内会自治会連合会と地区社会福祉協議会が一体となって地域の主な行事や活動をすすめています。川島町の担当圏域は、興和台自治会館、猪子山町内会館を拠点とした活動が活発に行われています。どちらの地域も住民の高齢化にともない一人暮らし世帯や高齢者世帯が増加していて、これらの高齢者に対しての見守り活動や元気な高齢者の健康を維持するための活動支援の課題があります。また、子育てや障害児支援に関わるインフォーマルサービスの開発も共通する地域課題となっています。

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

- ・ 指定管理者として、利用者に施設を快適安全に利用していただくとともに、施設や設備の価値をできる限り維持できるように計画的に管理してまいります。
- ・ 運営法人として、5S（整理、整頓、清掃、清潔、躰）1U（美しい）の取組を推進しています。職員一人ひとりが施設管理への意識を持つと共に、利用者の視点に立った設備の安全、快適な環境、性能性及び快適性に配慮しながら、きめ細かいメンテナンス対策をすすめています。
- ・ 施設の管理については、日常点検として巡視点検を行い、定期点検については、専門業者に委託して実施します。点検結果等については報告書等を作成します。設備管理は、設備・機器自体の保全と共に、適正運転がされることが重要であり、そのため専門業者に委託して、各種点検・検査や測定・記録を実施します。
- ・ 施設、設備、機器の修繕については、区役所に報告するとともに、適切に対応してまいります。

イ 効率的な運営への取組について

- ・ 白根地域ケアプラザの労務・経理等の事務処理に関しては運営法人本部と役割を分担して効率的な運営を行います。業務の委託や備品購入に当たっては、法人割引等を活用して経費の削減に努めます。
- ・ 朝礼や職員会議等で職員のコスト意識の高揚を図ります。電力の使用については、こまめな消灯、無駄な機器などの運転をしないことを徹底します。
- ・ 白根地域ケアプラザ3部門の連携と情報等の共有を図るとともに、職員会議等で効率的な取組について検討して実施しています。
- ・ 法人内地域ケアプラザ所長会では知恵を出し合うなど効率的な運営に努めます。

ウ 苦情受付体制について

- ・ ご利用者及び地域住民の方から、業務遂行上の苦情をいただいた場合、内容は市役所・区役所に書面をもって報告するとともに、真摯な態度で受け止め、誠意をもって対応する姿勢を職員一人ひとりがもてるように対応します。
- ・ 所長を苦情対応の総括責任者とし、各部門の管理者を苦情受付・解決責任者として、館内に掲示するとともに心のこもった対応と速やかな解決を図るように対応します。
- ・ 苦情等の内容は記録として残し、原因追及を図ることで、苦情予防となるように分析して、今後の対策を検討し対応します。
- ・ 地域ケアプラザ情報ラウンジにご意見箱を設置して、自由に記入していただけるように対応します。
- ・ 運営法人として設置している弁護士等を含む第三者委員会により、重要課題については、連絡、相談し、適切な対応・解決に結びつけられるように体制を整えます。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・ 火災・事故・地震・台風などの災害発生時には、結果回避義務（発生事の対応）に従い、すばやく初期対応を行い、マニュアルに基づき全職員が利用者の安全確保ができるように体制を整えています。
- ・ ケアプラザの貸館利用者については、災害時の避難誘導の手順、利用者へ火器使用時の注意喚起、爆発物、危険物の持ち込み防止、使用後の清掃、電気ガスの消し忘れ等チェックリストを利用した点検を利用者に周知するとともに、職員も日常的にチェックリストによる巡視点検を行い事故防止対策に取り組めます。
- ・ 地域の防災訓練、防災講演会、その他の地域行事に参加して、日頃から「顔の見える関係づくり」に努め有事に備えています。
- ・ 災害時特別避難場所となっているので、その役割を認識するとともに、備蓄物資を適正に管理しています。
- ・ 防犯対策は、鍵の管理責任者は所長、開閉は正職員の鍵当番が行い、開閉前後に点検表により全館点検、戸締り等を徹底、夜間等は警備会社（機械警備）と連携して、事故防止に努めます。

オ 事故防止への取組について

- ・ 事故防止については、法人統一の事故防止マニュアルがあり、対応フロー、連絡体制、報告判断基準も明示しています。機器等の取扱いについては日常的に正確な動作を行うことを徹底するとともに、なすべき動作の欠落がないように相互チェックを行い非常事態時に対応できるように体制を整えています。
- ・ 職員会議等で、事故防止、感染症対策等の取組を検討するとともに、発生したすべての事故を検証して事故の減少に努めます。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

白根地域ケアプラザでは、施設利用の方々の多くの個人情報を保有することになるため、「個人情報の保護に関する法律」等の法令、厚労省のガイドライン、横浜市の「個人情報保護条例」を遵守します。また運営法人の「個人情報保護に関する規程」に従って利用者の権利・利益を保護するために、個人情報の適切な取扱いに関し必要な事項を「個人情報保護に関するマニュアル」に定め、職員に対し研修を実施しています。

キ 情報公開への取組について

- ・ 横浜市の指定管理料等によって運営されている地域ケアプラザの事業は、広く住民に状況が開示されることを当然と受け止め、「指定管理者の情報の公開に関する標準規程」に準じて、適正な対応を行います。
- ・ 白根地域ケアプラザで発行する広報紙「ふれあい広場」（毎月1回発行）で、白根地域ケアプラザの運営状況等を公開しています。また、運営法人のホームページ等で事業の紹介などを行います。介護サービス情報の公表では、神奈川県指定機関による確認を経て開示します。
- ・ ケアプラザ窓口にて、事業計画書、事業報告書、予算決算書等を常時備え付け、閲覧に供します。

ク 環境等への配慮及び取組について

横浜市は、環境方針において、理念及び基本方針が出されています。公の施設である地域ケアプラザもこれに基づき取り組みます。

【横浜市のごみゼロ「ヨコハマ3R夢プラン」の理解と実践】

- ① リデュース (Reduce) ～ごみそのものを減らします
会議資料の両面印刷の励行、不要なファックス表紙の廃止等コピー用紙の無駄を減らします。
施設利用者等の部屋利用については、ごみの発生抑制をお願いしていきます。
(例：使い捨ての割り箸や容器を使わないで、ケアプラザ備え付けの箸や食器を利用していただく。)
- ② リユース (Reuse) ～再利用します
封筒の再利用、不要紙の裏紙の利用等、小さなことでも徹底した取り組みによって、職員にゴミの減量化を意識づけます。
- ③ リサイクル (Recycle) ～再生利用します
物を最後に廃棄する場合、全職員が手順書に基づいてごみの分別を徹底します。

【電気・ガス等エネルギー使用の削減】

- ① 節電対策として、不要な電灯は消灯、各部屋に設置した温度計の室温表示を参考に空調設備の運転は冷暖房の設定温度を夏季 25℃～28℃、冬季 18℃～22℃を目安に設定して温度管理を行います。
- ② ブラインドやサーキュレーターの使用により冷暖房の効率化を図ります。

【建物内外の整備】

- ① 運営法人の取組にある5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）1U（美しい）運動を推進して来訪者が気持ちよく活動できる環境を維持できるように取り組んでいきます。
- ② パール横浜白根ビルに出店している他テナントと協働して、ビル共有部分の管理を行います。

介護保険事業

● 介護予防支援事業

《職員体制》

管理者 : 常勤 1 名 (地域包括支援センター社会福祉士を兼務)
計画作成担当者 : 常勤 3 名 (管理者兼務 1 名
地域包括支援センター保健師 兼務 1 名
地域包括支援センター 主任ケアマネジャー兼務 1 名)

《目標》

介護保険法等の関係法令に従い、当該担当地域内に居住する利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した生活を営むために必要な介護予防サービスが適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて介護予防サービス支援計画書を作成するとともに、当該計画に基づいて適切な介護予防サービスの提供が確保されるようサービス提供事業者及び関係機関等との連絡調整その他の便宜を、提供します。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

介護予防プラン作成担当者が通常のサービス提供地域を超える地域に訪問、出張する必要がある場合には、その交通費（実費）の支払いが必要になります。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

利用者の状態や要望によっては、規定された回数以上の訪問や担当者会議を実施して、利用者の家族と定期的に連絡をとり利用者の状態を適宜把握していきます。

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
95	95	95	95	95	95
10月	11月	12月	1月	2月	3月
95	95	95	95	95	95

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 : 常勤 1 名 (介護支援専門員を兼務)
 介護支援専門員 : 常勤 3 名 (専従 2 名 管理者兼務 1 名)

《目標》

- ① ご利用者が住み慣れた地域で、安心して日常生活を営めるように、ご利用者の意向に沿った適切なケアプランを作成します。また、サービス提供事業者のみならず行政機関・医療福祉機関・ボランティア団体等との連携を深め、チームケアによる質の高いケアマネジメントを実践できるように努めていきます。
- ② 自治体の委託により、介護保険認定調査を積極的に受託していきます。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- ① 居宅介護支援費において、ご利用者負担はありません。
- ② 通常サービス提供地域以外の訪問・出張の場合には、交通費（実費）の支払いが必要となります。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ① 地域の方々との顔の見える関係を築き、身近な介護相談の窓口としても、ご利用頂けるようにします。
- ② 地域包括支援センター併設の居宅介護支援事業者として、支援困難ケースに対しても地域連携を大切にし、問題解決に向けて積極的に関わっていきます。
- ③ 24 時間連絡体制・研修計画・定期会議等の仕組みを整え、質の高いケアマネジメントを実践できる居宅介護支援事業者を目指していきます。

《利用者目標》

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
93	93	93	93	93	93
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
93	93	93	93	93	93

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

地域ケアプラザ

1 総合相談（高齢者・こども・障害分野への対応）

- ・ 高齢、障害、子育ての各分野の相談に対応できるように各種制度の仕組みを把握して、職員が一律に窓口対応を出来るようにマニュアルを整備します。
- ・ 老人会、食事会、子育てサロン、エリア内の関連施設を訪問して福祉保健情報の交換と提供を行い白根地域ケアプラザ総合相談の情報量を増やします。
- ・ 広報紙、ホームページを通して情報発信が出来るように毎月内容を更新して発信していきます。

2 地域活動交流部門・地域包括支援センターの連携

- ・ 朝のミーティング、所内会議などで日常的に情報共有をすすめ、動きの見える連携に努めます。
- ・ 地域活動交流部門がリサーチをして、生活者の視点を取り入れた事業を企画、地域包括支援センター3職種の専門性を活かした共催事業に取り組みます。
- ・ 両部門の地域情報を共有して支援が必要な個人、団体、エリア等のニーズを抽出していきます。

3 職員体制・育成

【職員体制】

- ・ 所長、地域包括支援センター3職種、地域活動交流コーディネーター、生活支援コーディネーターの常勤職員の欠員が発生しないように適切に配置していきます。

【職員の育成】

- ・ 育成を目的とした職員面談を年2回行います。
- ・ 日常的恒常的な育成についてはきめ細やかなOJTを基本に行います。
- ・ 所長及び事業ごとに研修計画を作成して実行していきます。

4 地域福祉のネットワーク構築

- ・ 地域の組織団体（白根地区町内会自治会連合会、白根地区社会福祉協議会、白根地区民生児童委員協議会等）と連携して地域の行事や会合に積極的に参加して情報交換、情報提供を行って地域ネットワークの資源を開発します。
- ・ 地域の福祉保健関連施設（障害者施設、保育園）、学校、市民利用施設等と連携して地域ネットワークの活動拠点情報を収集します。
- ・ ボランティア活動グループの情報を集約して、白根地区、興和台・猪子山地区のボランティア活動マップ等を作成します。

5 区行政との協働

- ・ 第3期旭区地域福祉保健計画白根地区計画の推進支援を旭区役所・旭区社協と協働して取り組みます。
- ・ 毎月実施している旭区福祉保健センターとの定例カンファレンス等を通して、旭区の運営方針や最新の行政情報を的確に把握することで、行政と一体となって事業をすすめていきます。

地域活動交流部門

1 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ 白根地区の福祉保健活動団体や人材等の社会資源（地区社協・連合町内会・地区民児協・地域のサロンや昼食会、配食サービス等）を把握して関係機関への情報提供を行います。
- ・ 旭区役所、旭区社協からの情報提供を活用して地域を支援していきます。
- ・ 白根地域ケアプラザ登録団体の会を開催して情報の提供と交換を行います。
- ・ 毎月広報紙「ふれあい広場」を発行するとともにホームページを随時更新して白根地域ケアプラザの活動状況を提供します。

2 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・ 登録団体の部屋利用は抽選ではなく当事者同士の話し合いで決めていくことで多くの団体が利用できる機会の提供をすすめていきます。
- ・ 地域交流室の利用方法、予約空き情報を館内に掲示して多くの方が利用できるように利用促進をすすめます。
- ・ 町内会館・自治会館や市民利用施設に福祉保健活動の活動拠点が広がるように、出前講座を開催して活動拠点を開発します。

3 自主企画事業

- ・ 自主事業を通じて福祉保健活動の開発・実施や新たな地域福祉のための取組を地域の実情やニーズに合わせて行っていきます。
- ・ 高齢者、こども、障害分野の事業をバランスよく実施して、地域活動に貢献できる自主活動化の働きかけを行っていきます。
- ・ 施設内だけでなく、出前講座などを開催し地域で事業を展開していきます。
- ・ 自主事業の開催には具体的な目標（数値・成果）を設定し、事業開催後に自己評価を行い次のステップにつなげていきます。

4 ボランティアの育成及びコーディネート

- ・ 旭区社会福祉協議会や地域の福祉保健関係団体と情報交換をしてボランティア養成講座を企画していきます。
- ・ 団体及び個人ボランティアの登録を促進して活動の場へのコーディネートをすすめていきます。
- ・ 登録して活動しているボランティアを対象に、活動内容に合わせたフォローアップ研修を企画して行います。
- ・ よこはまシニアボランティアポイントの登録講習会を開催して高齢者のボランティア活動を促進、支援していきます。

地域包括支援センター

1 総合相談・支援

総合相談

- ・高齢者に関するさまざまな相談を受けとめ、相談内容を的確に把握して対応していきます。その場で解決できるものはその場で解決し、解決できないものは関係機関（行政機関、医療機関、介護保険事業者等）につないでいきます。
- ・必要に応じて継続的にフォローしていく体制を作っていきます。
- ・高齢、障害、子育ての各分野の相談に対応できるように各種制度の仕組みを把握して、職員が一律に窓口対応を出来るようにマニュアルを整備します。

地域包括支援ネットワークの構築

- ・担当圏域内の町内会・自治会へ積極的に向かい近隣住民との顔の見える関係づくりをすすめて、生活圏域内のネットワーク構築につなげていきます。
- ・担当圏域内及び周辺の医療機関、薬局、介護保険サービス事業所等に支援を依頼して、地域との連携がすすむように介護予防講座や保健活動講座等を企画して、地域と事業者のコーディネートをすすめます。
- ・地域包括支援センターの3職種が連携してそれぞれの専門性を活かして地域のネットワークの構築支援に努めます。

実態把握

- ・地域行事や会合を訪問して高齢者の個別ニーズや圏域のニーズ、インフォーマルサービス等の実態を把握していきます。
- ・行政資料等の各種統計資料から圏域の情報を収集して地域の実態把握をすすめていきます。
- ・講座や教室の開催時にアンケートを実施して、どのような支援が必要か、どのような情報が求められているのかを把握していきます。

2 権利擁護

権利擁護

- ・成年後見制度をはじめとする権利擁護事業や消費者被害保護など関連する法制度を理解し、それに基づく相談への的確な見立てにより、区役所・区社協等担当部署へつなぐ等適切な支援を行っていきます。
- ・成年後見制度等の普及啓発に取り組んでいくため、専門家による相談を企画、実施していきます。
- ・親族申立支援にあたり第三者後見人や家裁への手続きが必要な場合には適切なアドバイスをしていきます。

高齢者虐待

- ・早期に発見、対応できるように地域住民、介護保険事業者、医療機関等との情報共有ができる関係づくりに努めます。
- ・横浜市高齢者虐待防止事業指針に基づいた対応をすすめていきます。
- ・虐待事例に対し、旭区と支援の方向性を共有し、区との役割分担に基づき対応して適切な支援を行っていきます。

認知症

- ・旭区福祉保健センター及び関係機関と協働して、旭区徘徊SOSネットワークの普及啓発活動を継続します。
- ・認知症の正しい理解の促進のため、認知症サポーター養成講座や講演会の開催を行います。
- ・認知症の人と家族が安心して暮らせるように家族会等を開催してネットワークの構築に努めていきます。

3 介護予防ケアマネジメント

介護予防ケアマネジメント力

- ・介護予防支援計画を策定する場合は、地域包括支援センター内で随時カンファレンスを行い、アセスメントの整合性を検討して、できるだけ自立度の高い生活ができるように適切なプランを作成します。
- ・介護予防支援計画を委託する場合は、担当者会議等に参加して適切なケアマネジメントができるように支援していきます。

4 包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・行政及び地域の高齢者支援団体等と協働して、地域ニーズの把握に努めます。
- ・担当圏域内の町内会館・自治会館等を利用した地域活動を訪問して地域住民との顔の見える関係づくりに努めます。
- ・担当圏域内の民生委員児童委員等と定期的に情報交換を行い、要支援者情報の共有、連携事業の検討等を行います。
- ・旭区内ケアマネジャー連絡会と連携して情報交換を行います。

医療・介護の連携推進支援

- ・担当圏域内の医療機関、介護保険関係機関等を定期的に訪問して、白根地域ケアプラザの活動を紹介して、情報交換を行います。
- ・医療相談室からの退院調整依頼に関し、ケアマネジャーとの調整を行い、円滑な在宅生活復帰への支援を行います。
- ・介護サービスの担当者会議、カンファレンス等で、必要に応じ、医療関係者等と連携した支援体制を構築します。

ケアマネジャー支援

- ・ケアマネジャーが抱えているケースに対して、地域ケアプラザ協力医業務を広報して医療的な助言が得られるように支援します。
- ・担当圏域が隣接する左近山地域ケアプラザ、鶴ヶ峰地域ケアプラザと定期的に連絡会を開催して、ケアマネジャーのネットワーク支援、ケアマネジメント研修、医療連携の機会を提供していきます。

多職種協働による地域包括支援ネットワーク

- ・必要に応じて担当圏域内の個別ケースの地域ケア会議を開催して、専門職、地域支援者、当事者間との情報や課題を共有してネットワークの構築に努めます。
- ・各職種の専門性や視点を活かして課題解決に向け、協働して取り組みます。

介護予防事業

介護予防事業

- ・地域住民と一体となって介護予防講座を定期的に行っていきます。
- ・介護状態にならないように、運動・口腔ケア・栄養改善・認知症予防について地域に情報提供して、地域の方が主体的に介護予防に取り組めるように支援していきます。
- ・従来行われている地域の介護予防事業の情報を収集して支援していきます。

生活支援体制整備事業

ニーズ・資源の把握・分析、資源情報リストの作成

- ・地域活動交流コーディネーター、地域包括支援センター相談員が、生活支援コーディネーターに地域ケアプラザ圏域内にある地域活動拠点等を提供して、圏域内の活動状況の把握・分析を行います。
- ・地域ケアプラザで開催している自主企画事業に生活支援コーディネーターが参加して、参加者から地域情報や事業内容についての意見や感想をレポートします。

圏域レベルの協議体の設置・開催

- ・サービスの供給側と利用（住民）側の交流が持てるような場を設定して、当事者の支援ニーズが十分把握される仕組みを構築して、多様なサービスを検討できる協議体を設置できるように準備をすすめます。
- ・開催時期は第1層コーディネーターと検討して地域の実情に応じて開催します。

圏域レベルの目標・取組事項の設定

- ・白根町内会圏域と旭区川島町北側の興和台・猪子山地区の生活支援体制の実態をリサーチして、次年度からの具体的な取組目標が設定できるように検討する。
- ・圏器域内の活動団体等の担い手の皆さんと圏域レベルの協議体について検討をすすめる。

具体的な取組事項への着手

- ・白根地域ケアプラザが把握している地域の見守り活動の事例を参考に地域ケア会議等で検討して、圏域内の生活支援体制を構築していきます。
- ・ボランティア活動グループの情報を集約して、白根地区、興和台・猪子山地区のボランティア活動マップ等を作成します。

その他

平成28年度 地域ケアプラザ収支予算書

平成28年4月1日～平成29年3月31日

施設名：横浜市白根地域ケアプラザ

(単位：千円)

	科目	地域活動交流	地域包括支援センター			生活支援体制整備	居宅介護支援
			包括的支援	介護予防事業	介護予防支援		
収入	指定管理料等収入	15,491	22,383	145	0	5,789	0
	介護保険収入	0	0	0	5,619	0	19,643
	その他	824	0	0	0	0	1
	その他の収入	824	0	0	0	0	1
	収入合計(A)	16,315	22,383	145	5,619	5,789	19,644
支出	人件費	10,066	19,755	0	0	3,034	16,535
	事務費	1,339	513	0	113		852
	事業費	1,444	909	145	0	309	55
	管理費	1,851	626	0	0		445
	その他	840	0	0	3,168	0	0
	その他の支出	0	0	0	0	0	0
	消費税	840	0	0	0	0	0
	委託料(予防プラン)	0	0	0	3,168	0	0
	支出合計(B)	15,540	21,803	145	3,281	3,343	17,887
	収支 (A) - (B)	775	580	0	2,338	2,446	1,757

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等他の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載をしてください。

※ 指定管理料提案額をベースに作成してください。

平成28年度 自主事業計画書

横浜市白根地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. 白根夜メロ 倶楽部	<p>【目的】 男性（特に団塊世代の男性）の交流と地域での仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 団塊の世代の男性が親しんできたロシア民謡を始め、70年代のフォークソング等の選曲をしたこだわりの歌声サロン。また交流タイムを設け、第二の人生を充実したものにするため共有する時間をもつ。</p>	4月～3月 1回/月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
2. 歌って～脳トレ	<p>【目的】 高齢者のひきこもり防止と仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 季節に合わせた曲を歌うことや手足を動かす脳トレのテキストを加えた動きを通して、介護予防につなげていく。</p>	4月～9月 1回/月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
3. 民謡サロン	<p>【目的】 高齢者のひきこもりの防止と仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 日本各地のふるさとの唄を三味線の伴奏、太鼓のリズムに合わせて歌う。ひきこもりがちな高齢者が同郷人と集い交流の場とする。</p>	4月～9月 1回/月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
4. HugHug 筋トレ体操	<p>【目的】 子育て支援として親子また参加者同士の交流と場の提供</p> <p>【内容】 親子体操（乳児から2歳児前後）を通して、養育者の体力向上や親子のコミュニケーションをはかる場とし孤立しがちな子育て環境を支援する。</p>	4月～3月 1回/月

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. おやこ体操	<p>【目的】 子育て支援として親子また参加者同士の交流と場の提供</p> <p>【内容】 親子体操（2歳児から未就園児）を通して、子どもの体力向上や親子のコミュニケーションをはかる場とし、孤立しがちな子育て環境を支援する。</p>	4月～3月 1回/月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
6. 親子のアトリエ	<p>【目的】 子育て支援として親子また参加者同士の交流と場の提供</p> <p>【内容】 親子（2歳児から未就園児）造形教室。子どもとふれあいながら身の周りの材料を使って、工作を楽しむと同時に、孤立しがちな子育て環境を支援する。</p>	4月・5月・6月・ 7月・9月・10月 1回/月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
7. ミドルエイジからのロコトレ教室	<p>【目的】 高齢者のひきこもり防止と仲間づくりの場の提供。健康維持および健康意識を高める。</p> <p>【内容】 筋力の向上を意識して、姿勢改善の体操やストレッチ等を中心に座学を含め、介護予防を進める。</p>	4月～3月 2回/月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
8. 読み聞かせボランティア講座	<p>【目的】 主に子育て支援として読み聞かせボランティアのフォローアップ</p> <p>【内容】 旭図書館共催。子育てサロン等親子で集う場で活動中のボランティアのフォローアップのためのわらべうた講座。</p>	6月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. 折り紙で ゆびさき トレーニング	<p>【目的】 高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場の提供。指先を使うことによる認知症予防</p> <p>【内容】 季節の花や行事等に合わせた折り紙の作品づくりを行う。サロンの担い手として活動に繋げる。</p>	5月～8月 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. 色鉛筆画	<p>【目的】 高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場の提供。</p> <p>【内容】 季節の花や風景など身近なものを題材にして、色鉛筆でスケッチを行う。</p>	7月～12月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. 母の日 ハンドメイド 教室	<p>【目的】 手作りの作品づくりを通して、集中力、持続力、創造力を育てる。また親子のコミュニケーションをはかる。</p> <p>【内容】 毛糸のボンボンを使って作品づくり。</p>	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
12. 父の日 ハンドメイド 教室	<p>【目的】 手作りの作品づくりを通して、集中力、持続力、創造力を育てる。また親子のコミュニケーションをはかる。</p> <p>【内容】 レジンを使って作品づくり。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
13・興和台健康 まーじゃん レディース	<p>【目的】 高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場の提供。頭と指先を使い認知症予防としての効果もねらいとする。</p> <p>【内容】 講師、指導員（ボランティア）の指導の下、初心者でも楽しめる時間とする。</p>	7月～12月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
14. まちを知ろう！ ふるさと ウォーキング	<p>【目的】 ウォーキングを通して元気に歩くことで健康づくりをし、高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場の提供。</p> <p>【内容】 旭区ガイドボランティアの協力で、ケアプラザを基点とした約1万歩のコースの紹介</p>	5月～1月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15. 障害児余暇支援 なかよし・ 福寿荘	<p>【目的】 障がい児の自立と地域住民との交流。障害者を地域で支える環境づくり。</p> <p>【内容】 特別支援級の子どもたちと毎月2回の野菜作りや余暇活動（遊びやケーキづくり等）を通して、地域ボランティアとの交流。平日の活動は小学校まで迎えにいき、子どもたちとボランティアとの活動につながるよう進めていくと同時にガイドボランティアの認識を広めていく。</p>	4月～3月 2回/月

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
16. お習字きつず	<p>【目的】 就園児・小学生の放課後の余暇支援事業</p> <p>【内容】 楽しく書道に親しむと同時に書初めを通して日本の古くからの伝統に触れる。</p>	5月～7月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
17. 簡単アウトドア	<p>【目的】 自然とふれあうことを目的とし、高齢者が外で活動する機会を作ると同時に仲間づくりの場を提供とする。</p> <p>【内容】 ボーイスカウト横浜第98団の協力を得てアウトドア体験。火おこし・ダッチオーブン料理等自然の中で非日常体験をする。</p>	10月～11月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
18. いい夫婦の 日に贈る～ フラワー アレンジ	<p>【目的】 男性（特に団塊世代の男性）の交流と地域での仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 いい夫婦の日（11月22日）にちなんで、フラワーアレンジで作品づくり。</p>	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
19. 新年を迎える～ フラワーアレンジ	<p>【目的】 世代間交流と地域での仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 新しい年を迎えるにふさわしいフラワーアレンジ</p>	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
20. みんなで考える！ 私たちの防災	<p>【目的】 地域住民の特に子育て世代の防災意識を高める。また、地域の防災拠点の運営委員の協力を仰ぎ地域全体での取組を理解する。</p> <p>【内容】 旭消防署、地域の防災拠点の協力により子育て世代が興味をもち、参加できるプログラムとする。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
21. 羊毛フェルトで動物をつくらう	<p>【目的】 高齢者の引きこもり防止と地域住民の趣味を通じての仲間づくりの場の提供。指先を使うことによる認知症予防</p> <p>【内容】 イメージする犬または猫を思い思いのポーズで製作する。</p>	5月～7月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
22. ボールはともだち	<p>【目的】 未就学児の余暇支援とその保護者の子育て支援</p> <p>【内容】 日本サッカー協会（JFA）ですすめるプログラム。子どもの体力づくり及び基礎体力の向上・協調性の育成を図る。</p>	5月～8月 7回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
23. クリスマスのお菓子	<p>【目的】 手作りの作品づくりを通して、集中力、持続力、創造力を育てる。</p> <p>【内容】 季節を意識したお菓子作り。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
24. 子どもの日のお菓子	<p>【目的】手作りの作品づくりを通して、集中力、持続力、創造力を育てる。また親子のコミュニケーションをはかる。</p> <p>【内容】ホットケーキミックス粉を使ってケーキづくり。</p>	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
25. たのしいえんにち	<p>【目的】子育て支援として親子また参加者同士の交流の場の提供。</p> <p>【内容】親子でおみこし製作を行った後保育園と共催で夏祭りを展開。障がい児や学童の児童の協力を得て、地域の子育て世代の集う場となるようにする。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
26. お茶のみサロン	<p>【目的】高齢者のひきこもり防止と仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】傾聴ボランティア「ひまわり」の協力を得て、誰でも気軽におしゃべりを楽しむ場の提供。 ボランティア登録団体の協力でイベント開催、地域の交流の場としておしゃべりを楽しむ場として開催する。</p>	4月～3月 1回/月

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
27. にこにこサロン	<p>【目的】子育て支援として親子また参加者同士の交流と場の提供</p> <p>【内容】読み聞かせボランティアによるお話会と母親の特技等を披露するワークショップを展開。将来的には地域の担い手となる人材の養成も視野にいれる</p>	10月～3月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
28. 障害児と地域のつながりを考える	<p>【目的】障がいをもつまた疑いのある子、これからはなんらかの支援が必要な子をもつ家族と地域の関わりについて考えるきっかけとする</p> <p>【内容】当事者を抱える家族向け、支援者向けとそれぞれ開催。最後に交流会としてうどんづくりを行う。</p>	5月～6月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
29. お食事サロン	<p>【目的】 高齢者のひきこもり防止と仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 地域の各ボランティア団体等の協力を仰ぎ、福寿荘を会場に、誰でも気軽に出かけられる場として食事を提供する。また地域の各施設や団体等と連携を取り連絡会の機能も持たせる。</p>	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
30. 認知症予防 スリーA講座	<p>【目的】 認知症予防と仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 スリーAの笑いの効果、他者とのふれあい、身体機能の向上を目的としたプログラムで認知症予防を行うと同時に仲間づくりの場の提供。</p>	5月～7月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
31. ハローイング リッシュ	<p>【目的】 子育て支援として親子の交流や仲間作りを支援</p> <p>【内容】 英語を使って親子間、参加者間（乳児から2歳児前後）のコミュニケーションがとれる場としての支援。</p>	5月～7月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
32. 認知症予防 コグニサイズ	<p>【目的】 認知症予防と仲間づくりの場の提供</p> <p>【内容】 認知機能の維持向上に役立つとされるコグニサイズを実践し、プログラムで認知症予防を行うと同時に仲間づくりの場の提供。</p>	9月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
33. ごはんを 食べよう！	<p>【目的】 精神障害について理解を深め、既存の活動にボランティアとして参加、また地域において支援をしていく人を増やす。</p> <p>【内容】 精神保健ボランティア講座受講者向けに開催。ボランティアの役割を再確認すると同時に当事者の居場所づくりを協働で進める。</p>	6月・8月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
34. 出張 プレイパーク	<p>【目的】 親子で気軽に参加、交流や仲間づくりを支援</p> <p>【内容】 あさひプレイパークとの共催。 プレイリーダーや世話人とともに楽しい時間の共有と仲間づくりやリフレッシュする場の提供。</p>	8月・12月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35. 3CP合同 ウォーキング	<p>【目的】 ウォーキングを通して元気に歩くことで健康づくり。高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場の提供。</p> <p>【内容】 白根・今宿西・川井3ケアプラザを巡るコースを設定。各ケアプラザでボランティア活動をしている団体も併せて紹介し、活動に興味をもつと同時に仲間づくりのきっかけとする。</p>	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
36. ケアプラザ まつり	<p>【目的】 地域住民の交流、利用団体の交流と活動紹介</p> <p>【内容】 利用団体の協力をあおぎ、活動の紹介（発表、体験等）をおこなう。</p>	3月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
37. パパとママが サポーター！ ジュニアの ためのセルフ ケア講座	<p>【目的】 成長期の子どもの体力・健康づくりを目的とした、栄養について学ぶ。また運動をする子どものために怪我をしないセルフケア方法を習得する。</p> <p>【内容】 運動する子どもを持つ親の為の講座。「ケガをしない身体づくりと、パフォーマンス向上」を目標に栄養面とセルフケア方法の両面から学ぶ。また、講座を通して地域の子育て世代の交流を目指す。</p>	11月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
38. 認知症 サポーター 実践養成講座	<p>【目的】 認知症の方の理解のための啓発と実際にケアプラザエリア内で認知症の啓発をしていく方の養成する。</p> <p>【内容】 家族の話・認知症予防・介護事業所の方の話の3部構成を1クールとし、前期と後期で実施。</p>	上半期 下半期 2クール

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
39. 白根認知症 サポーターズ	<p>【目的】 認知症サポーター養成講座を受けた地域の方が自ら認知症の周知のための活動をする基盤を作る。</p> <p>【内容】 ケアプラザによる認知症を内容とした啓発紙を発行配布。勉強会及び地域のサポーター養成講座の運営の手伝い等</p>	不定期

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
40. 成年後見 制度講演会	<p>【目的】 成年後見制度の周知・あんしんセンターのPR</p> <p>【内容】 区内を5ブロックに分けて1年に5回開催。そのうち1ブロックについて、今宿西・上白根・ひかりが丘の3地域ケアプラザと旭区社協共催で実施する。</p>	下半期1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
41. 後見・遺言・ 相続・老後に 関する講演会 ・相談会	<p>【目的】 後見・相続・遺言等高齢者や障害者が地域で安心して住み続けられる権利擁護の制度の周知。</p> <p>【内容】 成年後見・遺言・相続・また老後の資金運営を内容に講座と相談会等を実施。</p>	6月・9月・3月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
42. 行政書士に よる相続・ 遺言・成年 後見の相談会	<p>【目的】 相続・遺言・成年後見の理解と普及啓発。高齢者の権利擁護の相談場所としての周知。</p> <p>【内容】 相続・遺言・成年後見を内容とする定期的な相談会を行政書士（コスモス成年後見サポートセンター）と2か月に1回実施。</p>	6月・8月・10月・12 月・2月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
43. スリーAの会	<p>【目的】 認知症予防プログラムを通して、認知症当事者・家族が集える場を設定する事による当事者の支援。</p> <p>【内容】 認知症プログラムスリーAを認知症サポーターを中心に月に1～2回のペースで実施していく。</p>	8月より 月1～2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
44. 介護セミナー	<p>【目的】 介護者向けの講習を開催することによって、地域ケアプラザへの相談につなげる。介護者の知識の向上が目的。</p> <p>【内容】 共依存、有料老人ホーム、膝痛、終活、脂質、認知症の件等、介護者が普段悩みそうなことをテーマに講演会を開催する。</p>	5月～3月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
45. ランチ ミーティング	<p>【目的】 地域ケアプラザの協力医の医療相談を身近に知っていただく。医療について分からない事を気軽に相談できる環境をつくることを目指す。</p> <p>【内容】 白根地域ケアプラザの協力医とランチを食べながらの懇談会を開催する。</p>	6月・10月・3月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
46. 開業医と ケアマネの 懇談会	<p>【目的】 在宅医療や介護サービスについての意見交換により、医師とケアマネジャーと在宅ケアにおける連携を深める機会とする。</p> <p>【内容】 3師会を講師にした講演とケアマネジャーとの意見交換を内容とした交流会を実施。</p>	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
47. ケアマネと民生委員の懇談会	<p>【目的】 ケアマネジャーと民生委員の密接な関係づくりをする事によるケースの支援のための連携体制づくり。</p> <p>【内容】 共通の事項をテーマにした講演会とグループワーク等による意見交換、交流会を実施。</p>	下半期 予定

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
48. 3包括ケアマネ連絡会	<p>【目的】 ケアマネジャー支援と地域包括支援センターとケアマネジャーとの連携体制づくり</p> <p>【内容】 左近山・鶴ヶ峰・白根の地域包括支援センターが共催で担当エリアのケアマネジャーを対象とした勉強会と意見交換等、交流会を実施。</p>	5月・7月・9月・11月・1月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
49. はっらつシニア講座	<p>【目的】 地域の住民に対して体力づくり・認知症予防・お口の手入れ・栄養等介護予防について啓発をし、継続して行えるように支援していく。</p> <p>【内容】 体力づくり・認知症予防・お口の手入れ・栄養を内容として講座を開催する。</p>	①5～7月 4回 ②2～3月 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
50. ノルディックウォーキング	<p>【目的】 腰痛や膝痛のある方も安心して取り組めるプログラムを通して、外出する楽しみを感じ、効率よく体力向上する方法を知ってもらう。</p> <p>【内容】 ノルディックウォーキングの講座を3回コースで開催する。</p>	9月～11月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
51. サポーター いきいき研修会	<p>【目的】 エリアの地域活動を担う方を集め、魅力ある展開をめざし、活動の活動の幅が広がるよう研修の場を提供する。</p> <p>【内容】 ①ハマトレを通して体力向上と、楽しく活動するためのバリエーションを学ぶ。②認知症予防と体力向上のためのコグニサイズという運動がある事を知り、体験してもらう。</p>	6月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
52. 介護予防自主 サークル 団体交流会	<p>【目的】 地域の体操グループの人材育成を目的とする</p> <p>【内容】 地域の体操グループに参加している高齢者に対し地域の整形外科の医師からの講義</p>	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
53. 介護予防講演会 と測定会	<p>【目的】 地域住民の介護予防に対する意識付けを行う。</p> <p>【内容】 ①協力医による講演会と身体状態の測定会を実施する。</p>	下半期 1回

横浜市白根地域ケアプラザ 平成28年度自主事業収支計画書

(単位:円)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
1.白根夜メロ倶楽部	①地域	99,000	9,000	90,000	84,000	5,000	10,000
	②30名						
	③200円						
2..歌って～脳トレ	①高齢者	35,000	5,000	30,000	30,000	5,000	0
	②25名						
	③200円						
3.民謡サロン	①高齢者	53,000	8,000	45,000	48,000	5,000	0
	②25名						
	③300円						
4.HugHug筋トレ体操	①養育者及び乳幼児	87,000	43,000	44,000	77,000	0	10,000
	②20名						
	③200円						
5.おやこ体操	①養育者及び乳幼児	70,000	34,000	36,000	60,000	0	10,000
	②15名						
	③200円						
6.親子のアトリエ	①養育者及び乳幼児	40,000	18,400	21,600	30,000	10,000	0
	②12組						
	③300円						
7.ミドルエイジからのロコトレ教室	①地域	154,000	10,000	144,000	144,000	0	10,000
	②20名						
	③300円						
8.読み聞かせ ボランティア講座	①地域	7,000	7,000	0	7,000	0	0
	②20名						
	③0円						
9.折り紙でゆびさきトレーニング	①高齢者	17,000	9,000	8,000	12,000	5,000	0
	②10名						
	③200円						
10.色鉛筆画	①地域	52,000	34,000	18,000	42,000	10,000	0
	②10名						
	③300円						
11.母の日ハンドメイド教室	①子ども・青少年	10,000	4,000	6,000	5,000	5,000	0
	②20名						
	③300円						
12.父の日ハンドメイド教室	①子ども・青少年	10,000	4,000	6,000	5,000	5,000	0
	②20名						
	③300円						
13.興和台健康まーじゃん レディース	①地域	35,000	8,000	27,000	30,000	0	5,000
	②15名						
	③300円						

横浜市白根地域ケアプラザ 平成28年度自主事業収支計画書

(単位:円)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
14.まちを知ろう! ふるさとウォーキング	①地域	29,000	11,000	18,000	24,000	0	5,000
	②15名						
	③300円						
15.障害児余暇支援なかよし ・福寿荘	①障がい児・者	20,000	20,000	0	0	20,000	0
	②10名						
	③0円						
16.お習字きっず	①子ども・青少年	30,000	3,000	27,000	30,000	0	0
	②15名						
	③300円						
17.簡単アウトドア	①高齢者	10,000	1,000	9,000	0	5,000	5,000
	②15名						
	③300円						
18.いい夫婦の日に贈る ～フラワーアレンジメント	①地域	5,000	2,000	3,000	5,000	0	0
	②10名						
	③300円						
19.新年を迎える ～フラワーアレンジメント	①地域	5,000	2,000	3,000	5,000	0	0
	②10名						
	③300円						
20.みんなで考える! 私たちの防災	①養育者及び乳幼児	10,000	8,500	1,500	5,000	5,000	0
	②15組						
	③100円						
21.羊毛フェルトで 動物をつくろう	①地域	42,000	10,500	31,500	42,000	0	0
	②15名						
	③200円						
22.ボールはともだち	①子ども・青少年	52,000	20,500	31,500	42,000	5,000	5,000
	②15名						
	③300円						
23.クリスマスのお菓子	①子ども・青少年	10,000	5,000	5,000	5,000	5,000	0
	②15名						
	③500円						
24.子どもの日のお菓子	①養育者及び乳幼児	10,000	7,000	3,000	5,000	5,000	0
	②15組						
	③300円						
25.たのしいえんにち	①養育者及び乳幼児	10,000	8,000	2,000	0	5,000	5,000
	②20組						
	③100円						
26.お茶のみサロン	①地域	10,000	10,000	0	0	5,000	5,000
	②地域住民対象						
	③100円						

横浜市白根地域ケアプラザ 平成28年度自主事業収支計画書

(単位:円)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
27.にこにこサロン	①養育者及び乳幼児	10,000	10,000	0	0	10,000	0
	②地域住民対象						
	③100円						
28.障害児と地域のつながりを考える	①地域	20,000	20,000	0	20,000	0	0
	②20名						
	③0円						
29.お食事サロン	①地域	8,000	2,000	6,000	0	8,000	0
	②10名						
	③300円						
30.認知症予防スリーA講座	①地域	51,500	31,500	20,000	50,000	1,500	0
	②20名						
	③200円						
31.ハローイングリッシュ	①養育者及び乳幼児	35,000	14,000	21,000	35,000	0	0
	②20組						
	③100円						
32.認知症予防コグニサイズ	①地域	15,000	6,000	9,000	15,000	0	0
	②10名						
	③300円						
33.ごはんを食べよう!	①地域	5,000	2,000	3,000	0	5,000	0
	②10名						
	③300円						
34.出張プレイパーク	①養育者及び乳幼児	0	0	0	0	0	0
	②地域住民対象						
	③0円						
35.3CP合同ウォーキング	①地域	3,000	1,000	2,000	3,000	0	0
	②10名						
	③200円						
36.ケアプラザまつり	①地域	20,000	20,000	0	0	20,000	0
	②地域住民対象						
	③0円						
37.パパとママがサポーター! ジュニアのためのセルフケア講座	①地域	15,000	3,000	12,000	10,000	5,000	0
	②20名						
	③300円						
38.認知症サポーター実践養成講座	①地域	50,000	50,000	0	48,000	0	2,000
	②15名						
	③無料						
39.白根認知症サポーターズ	①地域	12,000	12,000	0	10,000	2,000	0
	②10名						
	③無料						

横浜市白根地域ケアプラザ 平成28年度自主事業収支計画書

(単位:円)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
40.成年後見制度講演会	①地域 ②30名 ③無料	0	0	0	0	0	0
41.後見・遺言・相続・老後に 関する講演会・相談会	①地域 ②20名 ③無料	5,000	5,000	0	0	5,000	0
42.行政書士による相続・ 遺言・成年後見の 相談会	①地域 ②6名 ③無料	0	0	0	0	0	0
43.スリーAの会	①地域・高齢者 ②20名 ③200円	32,000	0	32,000	15,000	10,000	7,000
44.介護セミナー	①地域 ②40名 ③無料	30,000	30,000	0	30,000	0	0
45.ランチミーティング	①高齢者・事業所 ②15名 ③100円	15,000	10,500	4,500	0	15,000	0
46.開業医とケアマネとの 懇談会	①医師・事業所 ②40名 ③無料	5,000	5,000	0	3,000	2,000	0
47.ケアマネと民生委員との 懇談会	①事業所・民生 ②40名 ③無料	0	0	0	0	0	0
48.3包括ケアマネ連絡会	①事業所 ②40名 ③無料	30,000	30,000	0	30,000	0	0
49.はつらつシニア講座	①高齢者 ②15名 ③無料	64,480	64,480	0	60,000	0	4,480
50.ノルディックウォーキング	①高齢者 ②20名 ③無料	16,680	16,680	0	15,000	0	1,680
51.サポーターいきいき研修会	①地域 ②20名 ③無料	22,120	22,120	0	21,000	0	1,120
52.介護予防自主サークル 団体交流会	①地域 ②25名 ③無料	10,000	10,000	0	10,000	0	0

横浜市白根地域ケアプラザ 平成28年度自主事業収支計画書

(単位:円)

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
53.介護予防講演会と測定会	①地域・高齢者 ②20名 ③無料	2,000	2,000	0	0	2,000	0