

平成28年度 地域ケアプラザ事業報告書

1 施設名

横浜市川井地域ケアプラザ

2 事業計画

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのようにおこなったのか、具体的に記載してください。

地域の現状と課題について

- ・平成28年4月現在、川井地域の世帯数は6,345世帯、人口は13,986人でした。
- ・高齢者は、3,644人で高齢化率は26%となりました。前年に比べ人口は減少していましたが、高齢化率は増加傾向でした。高齢化の進展により独居高齢者・老々世帯も増加しており、外出支援等、さまざまな課題を抱えておりました。子育て、障害者支援に関する課題も含め、地域とともに、課題解決に取り組み、安心して暮らせるまちづくりを目指し事業運営してまいりました。
- ・毎年、それぞれの町内会に出向き、様々な行事や会議に出席し、情報交換し、連携強化を進める方向性をもって活動しています。今年度は生活支援コーディネーターも加わり、地域や関係機関との連携を深め地域のニーズをふまえた事業を実施してまいりました。
- ・ケアプラザを活動拠点にしている昼食会、配食サービスのボランティアメンバーの多くが高齢者の方々でしたので、地域の中から担い手の発掘とともに、新たな担い手の育成支援が課題となり、課題解決できるよう取り組みました。

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

- ・指定管理者として、利用者に施設を快適・安全に利用していただくと共に施設や設備の価値をできるかぎり維持できるよう計画的かつ誠実に管理しました。法人の5S（整理、整頓、清掃、清潔、しつけ）1U（美しい）の取り組みを推進し職員一人ひとりが施設管理への意識を持つと共に、利用者の視点に立った設備の安全、快適な環境、性能性及び快適性に配慮しながら、きめ細かいメンテナンス対策を進めました。
- ・施設（建築物、建築設備及び建築物の付帯設備）の管理については、施設の機能と耐久性を長期にわたって確保するために「横浜市公共建築物（市民利用施設等）の施設評価及び保全に関する運用指針」（平成22年3月）「維持保全の手引き」（平成22年3月）「施設管理者点検マニュアル」等に基づいて、清掃及び点検、運転、保守を行い施設の状態を正しく把握するとともに適切な維持管理保全を行いました。
- ・建物の管理については、日常点検として巡視点検を行い、定期点検については、専門業者に委託して実施し、点検結果等については、報告書を作成しました。設備管理は、設備、機器自体の保全とともに、適正運転がなされる事が重要でありそのため、専門業者に委託し、各種点検、検査、測定、記録をしました。
- ・開設より19年が経過し故障箇所や不具合箇所が多く出現しました。設備、機器の修繕については、区役所に報告するとともに、指示指導を受けながら適切に対応しました。
- ・設備の運転等については、無駄を徹底的になくし、省エネやリサイクルに積極的に取り組み、地球の温暖化防止に努めました。特に夏場の電力不足に対しては、節電対策をたて実施していきました。

イ 効率的な運営への取組について

- ・ケアプラザの労務、経理等の事務処理に関しては法人本部と役割分担し、効率化を図りました。また委託や備品購入に当たっては、本部割引等を活用し、経費の削減に努めました。相見積もり、入札等は、適正に実施いたしました。
- ・朝礼、各会議等で、職員一人ひとりのコスト意識の高揚を図りました。特に、電力の使用については、消灯、無駄な機器などの運転をしないこと等を徹底しました。節電、節水などに努め冗費抑制に努めると共に環境へも配慮しました。
- ・不要なものは購入しない、物は大切に使い、リデュース、リユース、リサイクル(3R)等の徹底も図りました。
- ・ケアプラザ部門間の連携と情報等の共有を図ると共に、リーダー会議等で効率的な取組みについて、検討し、できるところから実施しました。
- ・法人全体の業務や書式等の標準化に取組み、法人内所長会等で検討し、効率的な運営に努めました。

ウ 苦情受付体制について

- ・ご利用者及び地域住民の方から業務遂行上の苦情があった場合、内容は市役所・区役所に書面をもって報告するとともに、真摯な態度で受け止め誠意をもって対応する姿勢を職員一人ひとりがもてるよう対応し、研修も実施しました。
- ・苦情対応の総括責任者を所長とし、各部門の管理者を苦情受付・解決責任者として、心のこもった対応と速やかな解決を図りました。
- ・苦情等の内容は記録として残し、原因追求を図ることで、今後の苦情予防となるよう会議にて分析し、今後の対策を検討し対応しました。
- ・ケアプラザの各室にもご意見箱を設置し、ご意見を自由に記入していただくようにし、意見が出た際には、迅速に対応しました。
- ・法人として設置している、弁護士等を含む第三者委員会により、重要課題については連絡、相談し、適切な対応・解決に結びつけられるようにしてまいりました。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・火災・事故・地震・台風などの災害発生時には、結果回避義務(発生事の対応)に従い、すばやく初期対応を行い、マニュアルに基づき全職員が利用者の安全確保を図れるよう、消防訓練を年2回実施しました。年2回の消防訓練は通所介護も含め、他、川井本町住宅の住民にも声をかけ合同消防訓練とし実施しました。
- ・貸し館の利用者については、災害時の避難誘導の手順、利用者へ火器使用の際の注意喚起、爆発物、危険物の持ち込み防止、使用後の清掃、電気ガスの消し忘れ等の点検、チェックリストを利用した日常の巡視点検を行いました。その後、職員による再チェックを行い、防災対策に取り組んでいきました。
- ・横浜市防災計画に基づいた特別避難場所として、応急備蓄物資の在庫調査を行い不足分については補充し、要援護者の支援の為、備蓄された物品を、必要な時にいつでも使えるよう、適正に管理しました。
- ・防犯対策は、鍵の管理責任者は所長、開閉は鍵当番(役職者等)が行い、開閉前後に点検表により全館点検、戸締り等を徹底、夜間等は警備会社(機械警備)と連携し事故防止を図ってまいりました。

オ 事故防止への取組について

- ・事故防止については、法人統一の事故防止マニュアルがあり、対応フロー、連絡体制、報告判断基準も明示しました。また、日常的に正確な動作を行うことを徹底すると共に、なすべき動作の欠落がないよう相互チェックを行う等、非常事態時に対応できるよう研修等も行いました。
- ・各部署の会議等で、事故防止、感染症対策等の取り組みを行い、そこで発生したすべての事故を徹底的に検証し、事故の減少に努めました。
- ・サービス提供時に発生したヒヤリハットについては、小委員会で毎月の検討会を開催し、そのすべてを検討し、事故防止に関する重要な情報として活用すると共に業務遂行時にヒヤリハット行為に敏感になり、多くの報告を提出することによって事故を未然に防いでいきました。
- ・安全衛生委員会を月1回開催し、事故防止等について、審議しその結果を職員に周知し、事故等の絶無を図りました。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・地域ケアプラザにおいては、施設利用の方々の多くの個人情報を保有することになりました。このため、「個人情報の保護に関する法律」等の法令、厚労省のガイドライン、横浜市の「個人情報保護条例」を遵守しました。また秀峰会の「個人情報保護規程」「個人情報保護の方針（プライバシーポリシー）」に従って利用者の権利・利益を保護するために、個人情報の適切な取扱いに関し必要な事項を「個人情報保護に関するマニュアル」に定め、職員に対し研修を実施しました。
- ・ **【「個人情報保護に関するマニュアル」概要】**
 - ・「個人情報保護チェックリスト」を用いて、全職員（非常勤含む）は年1回以上、セルフチェックを行う。（実際は年2回）
 - ・個人情報を業務上必要な関係者以外には伝えない。
 - ・個人情報を得るときは使用目的を明確に伝え、了解を得る。
 - ・個人情報は業務上必要性がない者が閲覧等出来ないよう厳重に保管管理する（夜間等、不在時施錠、机上放置不可）。
 - ・情報の伝達などに当たっては複数回のチェックを行い、個人情報の漏れやFAXの誤送信等がないように留意する。
 - ・不要の持ち出しを禁ず。
 - ・やむを得ず個人情報をFAX等する場合は個人が特定できないマスクング等の処置をする。
- ・ **職員研修等**
 - ・職員を採用した時には、「個人情報の保護に関する誓約書」を提出させました。
 - ・採用時研修で個人情報の保護について、必須科目として習得し、配属後は、年1回以上職場研修を行いました。
 - ・他事業所等の個人情報の漏洩事例については、所属別会議（欠席者には事例回覧）等で周知すると共に注意を喚起しました。

キ 情報公開への取組について

- ・市の指定管理料等によって運営されている地域ケアプラザの事業は、広く住民に状況が開示されることを当然と受け止め、「横浜市の保有する情報の公開に関する条例」に準じて、適正な対応に努めました。個別の情報開示については、法令、市の指導等に基づき、法人ルールに沿って行いました。
- ・運営状況は、年2回の運営協議会において報告し、地域の方々へその情報を開示する事で運営の透明化を図っていきました。
- ・法人のホームページでも、法人会計、事業運営の報告と方針等の開示をしました。
- ・法人が発行する「秀峰通信」(年4回発行)、ケアプラザで発行する広報誌(毎月発行)で運営状況、事業の情報等を公開しました。
- ・ケアプラザ窓口には、事業計画書、事業報告書、予算決算書等をカウンターに常時備え付け、閲覧に供して行いました。

ク 人権啓発への取組について

- ・人権啓発ポスターの掲示をはじめ、人権啓発講演会など各種のチラシを窓口等に設置し、多くの方に周知してもらうように取り組みました。
- ・川井地域の認知症サポーター1000人キャラバン達成に向け、出張講座として、各町内会へ出向き養成講座を開催し、サポーター1000人は達成しました。その中で、川井小学校での出張講座を実施し、福祉教育の一環として人権啓発への取り組みを実施しました。

ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・横浜市では、環境に関する理念及び基本方針を策定しています。公の施設である地域ケアプラザもこれに基づき取組みます。
- ・横浜市のごみゼロ「ヨコハマ3R夢プラン」の理解と実践
 - ① リデュース(Reduce)

ごみそのものを減らします。出来るだけ物は購入しない。特に、OA機器の普及に伴ってコピー用紙などが増える傾向がありますので、購入量をチェックするなど、紙の使用量の削減を図ります。

貸し館の利用者等が部屋利用に当たっては、ごみの発生抑制をお願いします(例:使い捨ての割り箸や容器は使わない、館の箸や容器を使う。)
 - ② リユース(Reuse)

再使用します。購入する場合繰り返し使えるもの、不要紙の裏紙の利用、広告を利用し屑かごを作る等、小さなことでも徹底した取り組みによって、職員にゴミの減量化を意識づけます。
 - ③ リサイクル(Recycle)

物を最後に廃棄する場合、全職員が、手順書に基づいた分別を徹底すると共に収集、計測に携わることで事業の意味を周知し、徹底を図ります。
- ・ 電気・ガス等エネルギーの使用の削減
 - ① 電気等エネルギー使用に伴う温室効果ガスの排出量の削減に取り組みます。
 - ② 節電対策として、不要な電灯は消灯、各部屋に設置した温度計により、空調設備の運転は冷暖房の設定温度を環境省推奨数値に設定して温度管理を行います。事務室には上壁に扇風機を設置し室内空気の攪拌による温度管理を行います。
 - ③ 服装等はクールビズ、ウォームビズで対応します。
 - ④ 窓開けやブラインド使用により冷暖房の効率化を図ります。
- ・ 建物内外の整備
 - ① 5S(整理、整頓、清掃、清潔、しつけ) 1U(美しい)運動の一環として部屋や廊下にオブジェや絵画を掲出し、来訪者が気持ちよく活動できるようにし、随時、他の作品と入れ替え新鮮さを醸し出していきます。
 - ② 定期的に樹木や植栽の手入れ及び雑草刈等の環境整備を行います。

ボランティアの協力を得てケアプラザ正門脇の空き地を耕し、花畑で折々の花を植え、沿道を往来する住民の方々に楽しんでいただきます。

介護保険事業

● 介護予防支援事業

《職員体制》

保健師 1名
主任介護支援専門員 1名
社会福祉士 1名

《目標》

介護保険法、関係法令を遵守し、介護予防プランのみならず、インフォーマルサービス等の情報提供を行い住み慣れた地域で暮らし続けられるよう支援して参りました。ケアプラン作成時には地域のボランティア団体や自治会などのネットワーク、地域資源を紹介して支援に繋げました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

●実績無し

《その他（特徴的な取組、PR等）》

地域内の高齢者が相談しやすい様、地域の会合や老人会、民生委員児童委員協議会の定例会へ参加し、普段から顔の見える関係作りを行い、介護予防に取り組む相談がしやすい環境作りを行いました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
80	83	86	87	88	88
10月	11月	12月	1月	2月	3月
84	89	89	88	96	92

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 1名

介護支援専門員 4名（常勤兼務1名、常勤専従3名）

《目標》

介護保険法等の関係法令を遵守し、可能な限り居宅において、その有する能力に応じて、自立した日常生活を営む事が出来る様に支援していきました。

①居宅介護支援事業

積極的に新規依頼の相談に応じ、ケアマネジャー1人で月当たり標準担当件数35件を守り受託していきました。

御利用者の心身の状況を踏まえ、御利用者や御家族の意向に沿った適切なプランの作成に努めました。

②介護予防支援事業

地域包括支援センターとの連携を強化し、御利用者の心身の状況を踏まえ、御利用者や家族の意向に沿った適切なケアプランの作成に努めていきました。

③認定調査

自治体からの認定調査を受託します。社会福祉法人秀峰会と横浜市健康福祉局介護保険課との契約件数142件、他市区町村20件の認定調査を受託しました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

介護支援専門員が通常のサービス提供地域を越える地域に訪問・出張を実施する場合は、その交通費（実費）の支払いが必要となりますが、交通費の自費負担のケースはありませんでした。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・御利用者様、一人ひとりの思いに沿った支援が出来るように、介護保険サービス、地域との協力・連携を図り、地域で支える視点でケアプランの質を高めていきました。
- ・地域包括ケアを推進し、個人に対する支援の充実とそれを支える地域社会支援の実現の為、地域ケア会議への定期的な参加を実施していきました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
122	127	123	123	109	105
10月	11月	12月	1月	2月	3月
112	110	114	117	113	104

● 通所介護事業

《提供するサービス内容》

- 健康チェック ●食事 ●クラブ活動によるアクティビティ支援
- 送迎 ●排泄
- 入浴 ●機能訓練

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》 1割負担分 ※（ ）内2割負担分

- 基本単位
 - (要介護1) 692円 (1,383円)
 - (要介護2) 817円 (1,634円)
 - (要介護3) 947円 (1,893円)
 - (要介護4) 1,077円 (2,153円)
 - (要介護5) 1,206円 (2,412円)
- サービス提供体制強化加算Ⅱ 7円 (13円)
- 入浴介助加算 54円 (108円)
- 個別機能訓練加算Ⅰ 50円 (99円)
- 中重度者ケア体制加算 49円 (97円)
- 介護職員処遇体制加算Ⅰ 所定単位数×4.0%
- 食費負担（おやつ代含む） 750円
- 一部行事費及び教養娯楽費 50～500円程度

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9:35 ～ 16:35

《職員体制》

- 管理者 正職員 1名（兼務） 生活相談員 正職員 4名（兼務）
- 介護職員 正職員 6名（うち3名兼務） 準職員 7名
- 看護師 正職員 3名（兼務）
- その他 正職員 1名（兼務） 準職員 15名（兼務）（ドライバー・調理員・事務員）

《目標に対する取り組み状況》

・昨年より継続して、画一的なサービス提供からの脱却をめざし、活動提供内容の拡充を目指しました。レクリエーション委員会での毎月の検討をもとに、個々のご利用者のニーズを察知したうえで「生きがい支援」につながる活動・食の提供を目指しました。アンケートの結果を個別の創作活動内容や、献立（おやつ含む）に反映させ、提供しました。機能訓練については、個々の状態を把握し、ご自宅での状況についても鑑みたうえでプラン作成・実施を致しました。（個別機能訓練加算Ⅰを算定）

新たに設置したマナー委員会にて月1回ペースでの検討を重ねることで、接遇・環境整備等ご利用者が気持ちよく過ごして頂ける体制が出来ているかを振り返り、改善を図りました。

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
896	1046	1004	1005	939	905
10月	11月	12月	1月	2月	3月
999	933	973	922	831	925

● 介護予防通所介護事業

《提供するサービス内容》

- 健康チェック ●食事 ●クラブ活動によるアクティビティ支援
- 送迎 ●排泄
- 入浴 ●機能訓練

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》 1割負担分 ※（ ）内2割負担分

- 基本単位
 (要支援1) 1,766円 (3,531円)
 (要支援2) 3,621円 (7,241円)
- サービス提供体制強化加算Ⅱ
 (要支援1) 26円 (52円)
 (要支援2) 52円 (103円)
- 介護職員処遇改善加算Ⅰ 所定単位数×4.0%
- 食費負担（おやつ代含む） 750円
- 一部行事費及び教養娯楽費 50～500円程度

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9：35 ～ 16：35

《職員体制》

- 管理者 正職員 1名（兼務）
- 生活相談員 正職員 4名（うち2名兼務）
- 介護職員 正職員 6名（うち3名兼務） 準職員 7名
- 看護師 正職員 3名（兼務）
- その他 正職員 1名（兼務） 準職員 15名（兼務）（ドライバー・調理員・事務員）

《目標に対する取り組み状況》

・個々のご利用者のニーズを尊重したうえで、ご自身の残存能力を維持・向上できる心身のリハビリ機会に繋がる選択の幅の広いサービス提供を行ないました。

今年度は機能訓練に関しても、専門的な視点（同法人内の理学療法士に來所してもらい、職員研修等も行いました。）やご意見等を探り入れ、個々のご利用者が能動的に参加しながら日中をお過ごし頂けるプログラムの再構築を行いました。

また、お食事・活動提供内容ともに、アンケートを取る機会を増やし、ご利用者の趣味・嗜好・生活歴を把握したうえで、能動的な活動につながる内容のサービス提供を行ないました。項目を精査した体力測定を定期的（3か月ごと）に行い、その結果をもとに機能訓練・レクリエーション内容にも反映させる取り組みを行いました。

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
73	100	98	88	82	93
10月	11月	12月	1月	2月	3月
79	93	78	89	101	128

● 認知症対応型通所介護事業（実施しているケアプラザは記入）

《提供するサービス内容》

- 健康チェック ●食事 ●アクティビティ支援
- 送迎 ●排泄
- 入浴 ●機能訓練

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

- 基本単位
 - （要介護1） 1,072円 (2,144円)
 - （要介護2） 1,188円 (2,376円)
 - （要介護3） 1,305円 (2,609円)
 - （要介護4） 1,422円 (2,844円)
 - （要介護5） 1,539円 (3,077円)
- 入浴介助加算 55円 (109円)
- サービス体制強化加算Ⅰ（イ） 20円 (39円)
- 介護職員処遇改善加算Ⅰ 所定単位数×6.8%

- 食費負担（おやつ代含む） 750円
- 一部行事費及び教養娯楽費 50円～500円

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9:35 ～ 16:35

《職員体制》

- 管理者 正職員 1名（兼務）
- 生活相談員 正職員 3名（3名兼務） 準職員 1名（兼務）
- 介護職員 正職員 4名（うち3名兼務） 準職員 5名（うち1名兼務）
- 看護師 正職員 3名（兼務）
- その他 正職員 1名（兼務） 準職員 15名（兼務）（ドライバー・調理員・事務員）

《目標に対する取り組み状況》

・十人十色の症状の発現がある認知症のご利用者に対し、自宅のように安心できる環境を整え、且つ専門的見地から練ったプログラムへの参加を通して「個」に寄り添った認知症ケアを行いました。

住み慣れた地域での生活が継続できるよう、ご家族等介護者、他の介護サービス従事者等との情報共有を密にしていくよう努めました。

家族会は継続して実施。新たに見学会を企画し、ご家族の思いを受け止めることの出来る機会を昨年度比で増やすことができました。また、専門性を活かした認知症対応プログラム（センター方式・4DAS）を導入し、（まだ評価軸は整備段階ですが）ご家族にも変化や効果を実感して頂けることを目標に認知症ケアを行いました。

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
256	247	249	245	248	283
10月	11月	12月	1月	2月	3月
274	275	276	272	260	292

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

地域ケアプラザ

1 総合相談（高齢者・子ども・障害分野への対応）

- ・高齢者、障がい、子育て等の幅広い分野の相談について、各専門職が必要な制度や施策の活用及び、社会資源の情報収集を行い適切な支援に繋がりました。
- ・電話、窓口相談のみならず、各種町内会行事、町内会、老人会等の様々な場面へ伺い、相談、情報提供致しました。
- ・ケアプラザで開催される各種事業、自主活動サークルにて気軽に相談、声かけが出来る様、職員と顔の見える関係作りを行う為に、地域活動交流と地域包括支援センターとの共催事業を、地域の皆様のニーズを伺いながら、展開しました。

2 地域活動交流部門・地域包括支援センターの連携(生活支援体制整備事業も含む)

- ・毎月合同会議を開催し、地域の現状、ニーズなど情報共有し、共催事業について企画の段階から相談し協働で作業を進めました。
- ・相談者（障がい者・高齢者）の情報共有をし、今後の対応について常に打ち合わせ実施しました。

3 職員体制・育成

- ・常勤職員の適切な人員配置を図りましたが欠員状況が出てしまいました（平成 28 年 11 月 15 日～平成 28 年 11 月 30 日、地域活動交流コーディネーターが欠員）。
- ・専門的知識が備わっている人材を配置し、地域からの様々な相談に的確に対応しました。
- ・年 2 回の人事考課面談、定期的管理者面談により職員の相談にも応じ、勤労意欲向上と自己啓発につなげました。
- ・全職員（非常勤職員を含む）に対し、内部研修を実施しスキルアップに努めました。
- ・職場内会議、OJTにより、職員の資質向上を目指しました。

4 地域福祉のネットワーク構築

- ・支え合いネットワーク委員会の事務局として、災害時要援護者の地域別集計やボランティア申請者の更新に取り組みました。
- ・地域の川井宿保育園（保育士）、都岡中学校（教諭）と連携し、都岡町内会館、川井町内会館、下川井町内会館の 3 町内会館で「川井子育てサロン」を開催、子育て世代の顔の見える関係づくり、また交流の場として開催（5/26・6/23・7/27・8/24・9/29・10/27）しました。
- ・特定非営利活動法人地域精神医療を考える市民の会 葦の会 ウィングス（売店夢ポケット運営）のウィングス運営委員として運営委員会(28.6/23、9/15、12/15、2/7)に出席し情報共有、情報提供を行いました。
- ・月 1 回定期的に開催されている川井連長会に伺い情報提供、地域ニーズの把握に取り組みました。
- ・旭区社会福祉協議会と連携し、都岡小学校、川井小学校（視覚障がいを知ろう）、都岡中学校(認知症サポーター養成講座)で福祉体験講座を開催しました。
- ・川井小学校 3 学年対象にケアプラザ、デイサービスの見学(7/7)、車イス体験、高齢者疑似体験(9/28)を実施しました。
- ・各自治会の行事に参加し、地域のニーズ、課題など情報収集に努めました。

5 区行政との協働

- ・区と協働し旭ふれあい区民まつり（10/16 開催）にて、第3期地域福祉保健計画区計画、地区別計画の周知活動を行いました。
- ・毎月行われる定例カンファレンスにおいて個別、地域課題について検討を重ね随時、協働し役割分担して対応しました。対応前には支援方法を検討し住み慣れた地域で暮らし続けられるよう取り組みました。

地域活動交流部門

1 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・福祉保健活動団体の取り組みを広報誌や法人のホームページを通じて紹介し、広く発信しました。
- ・地域包括支援センター・生活支援コーディネーターと連携し、地域のニーズの把握に努めました。
- ・広報誌「いきいき川井」を月1回発行し、情報提供に努めました。
- ・ボランティア感謝祭を開催（2/26）し、活動の紹介、情報交換を行い、ボランティア同士の交流を図りました。

2 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動団体が利用しやすいように備品、環境整備に努めました。
- ・ケアプラザの事業（11/24 クリスマス発表会、11/19 健康広場、29.3/11・12 かわい文化祭）にて登録団体の発表の場を提供しました。
- ・施設利用者の声を広く拾えるように、「意見箱」を設置しました。
- ・登録団体向け施設利用の説明会（4/2）を実施しました。

3 自主企画事業

- ・夜間に中年層向けの事業「ナイト骨盤体操」を開催（通年事業・月2回・19:00～20:00）し、ケアプラザの周知、夜間貸館稼働率アップにつなげました。
- ・3地域ケアプラザ合同（南希望が丘地域ケアプラザ、笹野台地域ケアプラザ、川井地域ケアプラザ）障がい児余暇支援事業「なつっこスマイル」を開催（8/20）しました。学校以外での居場所づくりや地域活動への参加につながりました。
- ・支え合いネットワーク委員会で作成した、「川井地域ウォーキングマップ」を活用した散歩の事業「川井ぶらぶら散歩」を全8回開催しました（7/20・9/21・10/5・11/16・12.21・1/18・2/15・3/1）。
- ・3地域ケアプラザ（今宿西地域ケアプラザ、白根地域ケアプラザ、川井地域ケアプラザ）共催「つながろう！ふれあいウォーキング」を開催しました（11/8）。元気に歩くことで健康づくりをし、高齢者のひきこもり防止と地域を越えた仲間づくりの場となりました。
- ・子育て事業では、町内会館を会場に「川井子育てサロン」を開催（5/26・6/23・7/27・8/24・9/29・10/27）し、毎回テーマを取り入れ、引きこもりがちな親子が外へ出るきっかけをつくりました。またケアプラザの周知を行いました。
- ・3地域ケアプラザ合同（白根地域ケアプラザ、笹野台地域ケアプラザ、川井地域ケアプラザ）子育て支援事業「夢をあきらめないで！」～たくましく生きるために必要な『生きる力』を育てよう～を開催しました（7/27）。現在の子どもを取り巻く環境が

らスポーツを通して生きる力を考えていく事のきっかけづくりとなりました。

・都岡中ブロック地域力活用事業推進本部、都岡中学校共催で学習サロン（8/15、16、18、22、23、25）を全6回開催しました。学習支援を中心とした地域の小中高生の多世代交流や互いに学びあえる支援システムの構築に取り組みました。

・通年事業である「にこにこレク体操」は自主化に向けて検討しました。

4 ボランティアの育成及びコーディネート

・個人・団体の登録、更新を行いました。

・登録団体に、ケアプラザの自主事業へのボランティア活動の参加を呼びかけ活動していただきました。また、デイサービスで活動できるよう呼びかけました。

・「シニアボランティアポイント」の登録研修会（年2回）を開催し、意欲の向上、活動の場の提供をしました。

・ボランティアの受け入れは、目的、ニーズを把握し、適切な活動ができるように配慮しました。

・近隣の中学校、高等学校に呼びかけ、ボランティア活動の場を提供しました(障がい児との交流・学習支援の場・ケアプラザイベントにて披露など)。

・ジュニアボランティアの活動を支援しました。

地域包括支援センター

1 総合相談・支援

総合相談

- ・来所、電話、すべての場面において迅速、継続的な支援を心がけました。諸般の事情により来所困難な方へはご自宅や入院先まで、出向いて相談支援しました。
- ・来所時の相談は個人情報に配慮し、原則、相談室での対応とし、安心して相談できる環境設定を心がけました。
- ・相談内容により専門分野に振り分け、担当者を選定し対応しましたが個人的な主観で対応しないよう継続的にチーム検討を重ねました。
- ・支援に結びつかない相談案件に関し、継続的に関わり、フォローしていきました。
- ・民生委員との情報交換会や各種自治会の会合へ出席し相談が寄せられやすい関係作りをしました。

地域包括支援ネットワークの構築

- ・各町内会、老人会、自治会へ積極的に出向き、相談会、介護予防普及啓発活動を行い、閉じこもりの防止、顔の見える関係作りを構築し、生活圏域でのネットワーク構築を行い、その成果か、町内会や老人会から出張講座の依頼が増え、全ての町内会、老人会で出張講座を開催する事が出来ました。
- ・担当地域が広域の為、地域ケア会議にて各町の課題を細分化して検討し、地域課題に関係各会と協働し、高齢者の交通の便に関して取り組みました。
- ・地域の医療機関、薬局、民生委員、保健活動推進員、サービス事業者、施設関係者、ケアマネジャーが連携出来る様、連絡会やサポーター養成講座を開催し、他職種協働が実施出来る様支援のネットワーキングに注力しました。

実態把握

- ・連合町内会役員会、自治会、老人会、各地域の催しに参加し、地域の方々のご意見、ニーズの把握に努め、必要時には、各団体会長を個別にご訪問させていただき実態把握に努めました。その中で各町内会長から認知症に成った時の連絡先に苦慮しているという相談が有り、川井地域ケアプラザの事業、出張講座参加者の方々の緊急連絡先把握事業に取組み、今後も継続し未来の不測の事態へも対応できるように整える事に取組みました。
- ・各種講座参加者の方々や、訪問相談時を活用しアンケートを実施し、どのような情報が求められているのか、どのような課題を抱えているのかを把握しました。

2 権利擁護

権利擁護

- ・区内の地域包括支援センターや旭区社協あんしんセンターと随時情報を共有し、成年後見制度等の普及活動に努めました。
- ・定期的に民生委員児童委員の自宅を個別訪問、民生委員児童委員協議会に参加し、最新の消費者保護情報（悪質商法の現状等）を提供しました。ケアプラザの館内に情報を掲示するスペースを設け、来館者への注意喚起を呼びかけました。
- ・7月には「私は騙されない 消費者トラブル」と題し寸劇をまじえ消費者被害防止の啓発講座を開催しました。
- ・10月に若葉台地域ケアプラザと区社協と共同して後見制度の講座を行ない20名以上の参加者があり成年後見制度の普及啓発に努めました。

高齢者虐待

- ・高齢者虐待が疑われるケース相談については迅速に対応し旭区福祉保健センターと情報共有し緊急性の判断をし、支援をすすめました。毎月の定例カンファレンスで、継続的な対応方法を検討し、実行しました。
- ・圏域の居宅介護支援事業所に対して連絡会や事業所訪問を通じ、随時ケアマネジャーが抱えている高齢者虐待（が疑われるも含む）ケースについて、協働できるような情報提供の継続を行いました。
- ・地域で高齢者虐待の危険性の高い家庭に対しては民生委員と情報を共有し、見守りや相談ができるよう努めました。

認知症

- ・川井地域の認知症サポーター1000人キャラバンの達成に向け養成講座を6回開催しました。3月末現在375人のサポーターが今年も誕生しました。4月には民生委員・ゆうあい活動推進委員に認知症サポーター養成講座を開催。アルツハイマー月間では、「折り梅」の映画上映会とサポーター養成講座を同時開催。都岡町では敬老会のお祝会で開催しました。川井小学校での出張講座も継続実施出来ました。
- ・関係機関と協働しながら上記活動を行い、認知症への地域での理解を深め、相談窓口としての周知の普及啓発活動に取り組みました。
- ・認知症の理解を広げるため、旭区徘徊SOSネットワークシステム登録協賛店の訪問を行い、3月には協賛店・施設関係者・地域の方との交流会を行ないました。また民生委員の定期訪問を実施し情報が早期に把握できるよう努めました。
- ・3月に包括レベルの地域ケア会議として、「川井地区認知症をささえる町づくり」推進会議を行ない認知症高齢者の理解を深めると共に、地域で支えるため地域で活躍する医療・介護・地域住民組織が顔を合わせ地域資源について話し合いました。

3 介護予防マネジメント

介護予防ケアマネジメント力

- ・介護予防支援計画を策定する際には随時カンファレンスを行い、アセスメントの整合性を検討し適切な自立支援のプラン作成を目指し、健康状態の維持改善、症状の進行予防、介護予防を図ると共に、出来るだけ自立度の高い生活が出来る様ケアマネジメント力の向上を目指し、各担当者のケアプランチェックを相互に実施しました。
- ・介護予防支援計画を委託する場合は担当者会議への出席、ケアプランへの助言を行い、企画、立案、修正に関してケアマネジャーの相談に応じました。

4 包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・担当圏域が広域と成る為、出来るだけ各町へ出張し、講座、普及啓発活動を行い、地域住民との関係作りを行いました。
- ・ケアマネジャーと医療機関、地区民生委員との連携強化を推進すべく、担当地域内の医療関係者、民生委員、サービス事業者等を交え、地域ケア会議を実施し、地域包括ケアシステムの実現を目指しました。
- ・ケアプラザ広報誌を持参し圏域の居宅介護支援事業所の訪問を継続し顔の見える関係性を維持し相談しやすい関係性を構築しました。
- ・民生委員児童委員との情報交換会を開催し、互いが把握している情報の共有、連携事業の検討を行いました。

医療・介護の連携推進支援

- ・圏域の医療機関を定期的に訪問し、ケアプラザの活動を紹介し地域包括支援センターとの情報交換、共有を行いました。
- ・医療相談室からの退院調整に関し、ケアマネジャーとの調整を行い、円滑な在宅復帰への支援を行い、必要に応じて退院前カンファレンスにも同席し、地域情報の提供、ケアマネジャーの調整支援を行いました。
- ・エリア内の医療機関、協力医による相談会を実施し、ケアマネジャーとの調整を行い円滑な在宅復帰への支援をしました。

ケアマネジャー支援

- ・ケアマネジャーに対してケアプラザ協力医業務を広報し、ケアプランに対し医療的な助言が得られるよう支援しました。
- ・若葉台地域ケアプラザ、笹野台地域ケアプラザと共催でケアマネジャー連絡会を開催し、ケアマネジャー同士のネットワーク支援、ケアマネジメントに必要な研修、医療連携、ケアマネジャー同士の交流の機会の場を提供しました。
- ・旭区内地域包括支援センターと協働で新人、就労予定ケアマネジャーに対する研修会を開催しました。

多職種協働による地域包括支援ネットワーク

- ・必要時（概ね年に2回）包括レベル地域ケア会議を開催し、地域住民の方々、医療関係者、民生委員児童委員、施設関係者、サービス事業所等の多職種にて意見交換を行い、地域課題を抽出し、抽出された課題に対しての支援方法を検討しネットワークの構築に取り組み、住み慣れた地域で暮らし続ける為のまちづくりのための仕組み作りを支援しました。

5 介護予防事業

介護予防事業

- ・高齢者が自発的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目指し、「GOGO★川井塾」と題し、ロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善に関するプログラムを盛り込んだ講座を月1回程度、定期開催し、地域の方々に、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を提供しました。
 - ・将来的に、出張講座やケアプラザ自主事業において、体力測定の補助や体操を実践できるようなボランティアが育成されることを目指し、ハマトレリーダー養成講座を開催しました。講座を修了された方には11月に開催した健康ひろばの体操教室において、講師の補助をしていただき、ボランティア活動の場を提供しました。
 - ・地域の方にとって身近な町内会館等を会場に、出張講座を各地区で開催し、ケアプラザと顔の見える関係作りに取り組みました。講座の内容を、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけとなるようなものとししました。また、地域に出向く機会を活かし、参加者から要望アンケートを回収するなどして、次期介護予防事業に役立てるための情報を収集しました。
- 4月と5月に立ちあがった2つの元気づくりステーションは、地区担当保健師と協力しながら、後方支援を行い、順調に自主化に繋がりました。

6 生活支援体制整備事業

ニーズ・資源の把握・分析、資源情報リストの作成

- ・個々の職種が把握している地域情報（資源）を把握し、集約しました。
- ・集約した情報の実態を把握する為に、地域へ出向き、顔の見える関係を築き、活動へ参加し、活動の特徴等も把握しました。
- ・把握した地域情報のリストを作成し、課題を整理しました。
- ・区、区社協と連携し、地域の情報を共有し把握しました。
- ・旭区「元気づくりマップ」を基に川井地域ケアプラザエリアの「川井地域活動マップ」を作成しました。

圏域レベルの協議体の設置・開催

- ・地域の課題を話し合える場として（6/16・3/27 ボランティア連絡会）開催しました。また、協議体の設置に向けて働きかけをしました。
- ・課題と目標の実現に向けて意見交換を行い、実践できるよう取り組みました。

圏域レベルの目標・取組事項の設定

- ・区、区社協が取りまとめた区レベルの目標計画を踏まえ、できるところからの取り組みを設定し、地域へ働きかけをしました。
- ・区、区社協とも連携しながら、どのような社会資源を充実させていくか等、地域の活動の充実に向けた取り組みへの働きかけをしました。
- ・ボランティア連絡会での課題をとりまとめました。

具体的な取組事項への着手

- ・川井地区は人口が減少し高齢化率は増加傾向となっています。生活のしづらさを感じている方も増え、担い手が必要な状況です。
- ・川井地区の現状と課題（地域アセスメント）を把握した上で、地域の活動の充実に向けた支援や生活支援に取り組み、地域での助け合いを推進していきます。
- ・取り組みにあたっては地域交流コーディネーターと共通する部分も多くある為、互いの取り組みの状況を把握し連携しました。
- ・既存のボランティア団体の活動を継続させていくために総合事業への移行を検討しています。
- ・目標に対しての達成状況については、進捗管理をしていきます。

7 その他

支え合いネットワークとして「川井歴史散歩」を手がけていますが、川井地域ケアプラザでは、平成 26 年度に「旭区の歴史にふれあう会」を発行し、今回の取り組みの先駆けとなる事ができました。

平成28年度 地域ケアプラザ収支報告書

施設名：横浜市川井地域ケアプラザ

平成28年4月1日～平成29年3月31日 | 平成29年3月31日
(単位：千円) (単位：千円)

	科目	地域活動交流	地域包括支援センター			居宅介護支援	通所介護	予防通所介護 ・ 第1号通所介護	認知症対応型 通所介護	生活支援体制 整備事業
			包括的支援	介護予防事業	介護予防支援					
収入	指定管理料等収入	14,770	22,835	151	0	0	0	0	0	5,504
	介護保険収入	0	0	0	3,248	26,885	127,895	6,665	47,224	0
	その他	0	0	0	1,950	50	988	0	329	0
	介護予防ケアマネジメント費	0	0	0	1,950	0	0	0	0	0
	雑収益他	0	0	0	0	50	988	0	329	0
収入合計(A)		14,770	22,835	151	5,198	26,936	128,883	6,665	47,554	5,504
支出	人件費	13,085	20,373	0	0	21,390	95,712	0	36,612	3,139
	事務費	1,105	1,854	0	3,354	1,442	4,234	0	1,412	
	事業費	984	433	149	0	275	11,119	0	3,706	123
	管理費	4,095	1,008	0	0	348	7,931	0	2,644	
	その他	1,047	0	0	0	3,000	13,592	0	1,794	0
	消費税	1,047	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	902	0	294	0
	繰入金費用	0	0	0	0	3,000	12,691	0	1,500	0
支出合計(B)		20,316	23,668	149	3,354	26,455	132,588	0	46,168	3,262
収支 (A) - (B)		-5,546	-833	2	1,844	481	-3,705	6,665	1,385	2,242

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載してください。

※ 指定管理料提案額をベースに作成してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①主な対象	自主事業決算額					
	②延べ参加人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
登録団体説明会	登録団体	9968	9968	0	0	0	9968
	71名						
	無料						
お習字キッズ	5歳～小学3年生	204855	689550	135900	174271	12944	17640
	2部 842名						
	300円						
ナイト骨盤体操	地域一般	122320	37120	85200	110000	0	12320
	306名						
	300円						
にこにこレク体操	概ね65歳以上	197301	17701	179600	115000	68861	13440
	520名						
	400円						
ピアノソング	高齢者	69592	2292	67300	66816	2776	0
	571名						
	100円						
ヒップホップハッピーダンス	幼稚園児～中学生	213358	109758	103600	195998	0	17360
	2部 894名						
	200円						
ビリーブ	障がい児	11861	5261	6600	2000	7201	2660
	113名						
	150円						
ふれあい土曜塾	概ね65歳以上	21343	7743	13600	0	21343	0
	82名						
	200円						
ママとキッズのフラダンス	3～5歳児と保護者	78638	50438	28200	65686	1192	11760
	374名						
	200円・300円						
ママのための 骨盤エクササイズ	子育て中の母親	78720	51720	27000	72000	0	6720
	218名						
	300円						
わんぱくキッズ体操	3歳児と保護者	114296	82496	31800	104000	216	10080
	247名						
	100円・300円						
動くイルカ	小学生	1792	392	1400	0	1232	560
	20名						
	100円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①主な対象	自主事業決算額					
	②延べ参加人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
いろいろな工作に チャレンジしてみよう	小学生	2371	571	1800	0	1811	560
	9名						
	200円						
骨盤エクササイズ	地域一般	150880	53680	97200	138000	0	12880
	351名						
	300円						
きやらぶき作り	地域一般	2515	715	1800	0	2515	0
	13名						
	200円						
菜園隊	地域一般	30809	24209	6600	0	28489	2320
	162名						
	300円						
散歩の会	地域一般	15041	9541	5500	0	1768	13273
	58名						
	100円						
初級英会話教室	地域一般	4364	1664	2700	0	4364	0
	43名						
	100円						
川井鑑賞会 仏像を学ぶ	地域一般	281765	68965	212800	281765	0	0
	430名						
	500円						
小さなバラ園を見に出かけよう	地域一般	560	560	0	0	0	560
	12名						
	無料						
川井ぶらぶら散歩	地域一般	3	5600	0	0	0	3
	160名						
	無料						
川井子育てサロン	未就園児と保護者	20556	15406	5150	8341	7059	5156
	99名						
	100円						
おちびちゃんプール	未就園児と保護者	6618	3818	2800	0	2138	4480
	126名						
	50円						
お掃除デイ	登録団体	864	864	0	0	864	0
	104名						
	無料						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①主な対象	自主事業決算額					
	②延べ参加人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
はっぴい〜クッキング	小学1〜6年生	9203	5603	3600	0	8643	560
	24名						
	300円						
らっきょう漬け	地域一般	30821	4421	26400	0	30821	0
	39名						
	1100円						
絵手紙通信	高齢者	3000	3000	0	0	3000	0
	120名						
	無料						
講演会 「みんなおなじだよ！」	地域一般	5568	5568	0	5568	0	0
	42名						
	無料						
梅干し漬け	地域一般	33417	3417	30000	0	33417	0
	46名						
	1000円・2000円						
麦みそ作り	地域一般	48221	3421	44800	5000	43221	0
	20名						
	1400円						
かわい夏祭り	地域一般	167049	104931	62118	0	164249	2800
	469名						
	100・200円						
学習サロン	小学5〜中学3年生	3360	3360	0	0	0	3360
	57名						
	無料						
新生姜の佃煮・苦瓜の佃煮	地域一般	11786	2786	9000	0	11786	0
	14名						
	1000円						
母と子のしあわせ講座	地域一般	2376	276	2100	0	2376	0
	23名						
	100円						
夢をあきらめないで!	子ども(地域一般)	77737	77737	0	0	77737	0
	280名						
	無料						
季節のお菓子	地域一般	17311	8511	8800	6682	9509	1120
	42名						
	250円・300円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①主な対象	自主事業決算額					
	②延べ参加人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
合同消防訓練	地域一般	10000	10000	0	0	10000	0
	104名						
	無料						
色えんぴつ画を体験しよう	地域一般	19297	10897	8400	16705	2592	0
	33名						
	300円						
豆料理	地域一般	4006	706	3300	0	4006	0
	16名						
	300円						
特別講演会 「時空を超えた営みin kawai」	地域一般	8773	8773	0	0	8773	0
	61名						
	無料						
クリスマス発表会	登録団体・地域一般	24745	3145	21600	0	24185	560
	490名						
	300円						
つながろう! ふれあいウォーキング	白根・今宿西・川井地域一般	8644	5440	8100	0	8448	196
	28名						
	300円						
旭区ふれあい区民まつり 行政/PRコーナー出展事業	地域一般	235	235	0	0	235	0
	613名						
	無料						
健康ひろば	地域一般	48955	9955	39000	0	47275	1680
	120名						
	50円・500円						
支え合いウォーキング	地域一般	840	840	0	0	0	840
	26名						
	無料						
ボランティア感謝祭	ボランティア活動団体	47620	47620	0	0	47620	0
	44名						
	無料						
ママレード作り	地域一般	1232	232	1000	0	1232	0
	19名						
	100円						
かわい文化祭	登録団体・地域一般	19684	17484	2200	7341	12343	0
	235名						
	50円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①主な対象	自主事業決算額					
	②延べ参加人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
3CP合同 障がい児余暇支援事業 「なつこスマイル」	障がい児	0	0	0	0	0	0
	各45名						
	無料						
おもちゃ病院	子どもと保護者	0	0	0	0	0	0
	22名						
	無料						
川井小学校福祉体験	川井小学3年生	0	0	0	0	0	0
	200名						
	無料						
フリースペース	未就園児と保護者	0	0	0	0	0	0
	121名						
	無料						
施設利用説明会	登録団体	0	0	0	0	0	0
	70名						
	無料						
合同歌声喫茶・2016	地域一般	0	0	0	0	0	0
	436名						
	無料						
GOGO★川井塾	高齢者	85315	79215	6100	64115	15600	5600
	156名						
	無料(栄養講座のみ100円)						
いきいき川井塾	高齢者	3244	3244	0	0	2144	1100
	33名						
	無料						
下川井からだいきいき体力測定教室	高齢者	21268	21968	0	20568	0	700
	45名						
	無料						
いきいき上川井塾	高齢者	700	700	0	0	0	700
	26名						
	無料						
健康応援隊養成講座	地域一般	31160	31160	0	30000	0	1160
	10名						
	無料						
いきいき宿団地	高齢者	3901	3901	0	3341	0	560
	19名						
	無料						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①主な対象	自主事業決算額					
	②延べ参加人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
ドクター相談会	高齢者	0	0	0	0	0	0
	16名						
	無料						
協力医講演会 「在宅医療って何してくれるの？」	地域一般	0	0	0	0	0	0
	19名						
	無料						
聞こえと補聴器の説明会	高齢者	0	0	0	0	0	0
	11名						
	無料						
薬剤師による講演会 「薬との上手なお付き合い」	地域一般	0	0	0	0	0	0
	48名						
	無料						
保健活動推進員と 地域包括支援センターとの交流会	保健活動推進員	3250	3250	0	0	0	3250
	17名						
	無料						
SOSネットワーク協賛店交流会	協賛店・施設	1361	1361	0	0	0	1361
	11名						
	無料						
シルバー介護予防塾	高齢者	16340	16340	0	15500	0	840
	72名						
	無料						
川井小学校 高齢者理解教室 認知症サポーター養成講座	小学生4、.5. 6年生	0	0	0	0	0	0
	178名						
	無料						
成年後見講座	地域一般	0	0	0	0	0	0
	23名						
	無料						
都岡老人会 敬老会 認知症サポーター養成講座	都岡町老人会	0	0	0	0	0	0
	83名						
	無料						
アルツハイマー月間 映画上映会 折り梅 認知症サポーター養成講座	高齢者	41575	25375	16200	0	0	41575
	54名						
	300円						
認知症サポーター養成講座	ゆうあい活動推進委員	3000	3000	0	3000	0	0
	民生委員						
	31名 無料						
知ってる介？GO	地域一般	0	0	0	0	0	0
	12名						
	無料						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
登録団体説明会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none">・貸館利用の手順や、ルールを知っていただくと共に、ケアプラザの役割、情報を伝える・双方向の、コミュニケーション作り、及び登録団体同士の交流を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none">・貸室利用についてのルール、変更点、「ケアプラザってどんなところ」を再度説明・ボランティア活動の必要性をパワーポイントを使い説明・団体間の交流会・登録団体連絡表の提出依頼	4/2(土)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お習字キッズ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none">・学年の違う子どもたちの交流を通して、地域の中での繋がりを作る・また、子どもに自由な発想、可能性を広げるきっかけ作りとし楽しめる時間とする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none">・基本的な筆運びの練習・ひと月に1枚の手本を見ながら色々な物に練習・作品展や夏祭りで展示する	第2・4金曜日 1部16:00～ 16:50 2部17:00～ 18:50 全21回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ナイト骨盤体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none">・生活習慣などでゆがみが出る骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める・部屋の利用が少ない夜間の活用・ケアプラザを利用したことのない方や、働いている方にも興味を持ってもらい参加してもらう <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none">・骨盤エクササイズ・全身の調整（大きい関節をほぐす）	第1・3木曜日 19:00～20:00 全22回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
にこにこ レク体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・70才以上の高齢者が10年後も現状の生活が過ごせるように基礎体力をつける ・体操後のレクリエーションで脳の活性化を促す <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開始前血圧測定（講師確認有り） ・体をほぐすストレッチ、ラジオ体操、セラバンド、ボールを使用しての筋力アップ体操を1時間実施 ・絵合わせ、川柳を取り入れたビンゴゲームなどのレクリエーションを30分実施 ・お口の体操 ・トラビック体操やハマトレなど音楽にあわせた体操を行う 	<p>第2, 4月曜日 10:00~11:30 全24回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ピアノソング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歌うことを通して、声を出し気持ちを楽しませる ・合唱することで一人では味わえない達成感を感じ、わからない歌などは仲間が奏でる歌声を聴き心を和ませる ・気軽に地域に出られる内容の企画とする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・約100曲超を1クール(3ヶ月)とし、毎月1回20曲を歌う(季節等に合わせた歌を選出する) ・ピアノによる伴奏で実施 ・参加者にリクエスト3曲ぐらいを歌集から選んでもらう ・手話、座ってダンスを取り入れる 	<p>第3木曜日 10:00~11:30 全12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヒップホップ ハッピーダンス	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・放課後支援事業として、幼児から小・中学生に楽しんでもらう ・ダンスを踊ることによって、リズム感を養い、幼児から小中学生まで交流を深める ・夏祭りで発表することを目標に練習をする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヒップホップダンスを学ぶ 	<p>第1・3金曜日 1部16:15~ 17:00 2部17:15~ 18:00 全22回</p>

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ビリーブ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・障害者が高校生との交流を持つことにより、地域とのかかわりを持つ ・新しい仲間作りとなり、楽しい余暇の充実を図る ・地域の方の障害に対する理解を深める <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イベントは旭高校の運動部が担当し、交流の内容を決めていただく ・旭高校の生徒が到着するまで、ボランティアさんがかかるたやトランプで対応する ・日程が不定期なため、毎回開催のお知らせを作成し、三ツ境養護学校を通じ生徒に配布、出欠の確認を取る 	7/8・9/30・10/20 12/9 全4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあい土曜塾	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・経験者、初心者に関わらず茶道を楽しみながら地域の交流の場とする ・地域の関係団体と協力連携し、事業を実施する <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・裏千家講師より茶道を学ぶ ・座位が困難な方は椅子に腰かけて行う 	第3土曜日 13:30～15:00 8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママとキッズのフラダンス	<ul style="list-style-type: none"> ・親子のスキンシップ、親子の全身運動、親のストレス解消を図る ・子育てをしている親同士の繋がりをつくる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受付(シール、レイ、髪飾り) ・着替え ・フラの挨拶 ・ウォーミングアップ ・課題曲の練習 ・雑巾かけ(雑巾持参) ・フラの挨拶 	第2・4水曜日 15:15～16:15 全21回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママのための 骨盤エクサ サイズ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活習慣などでゆがみの出る骨盤を、本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める 保育をすることで子育て中のママたちが通いやすくなり、健康的な体作りの一助とする 保育ボランティアの育成、活動の場の提供 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 骨盤エクササイズ 全身の調整（大きい関節をほぐす） 	第2水曜日 10：40～11：40 全12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わんぱく キッズ体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 一人遊びできる、また遊びが大切な時期である2～3歳児を対象に親子のスキンシップを図ると共に共同生活でのルールの理解の一助とする 保護者（母親）の仲間作りの場として、母親のストレス発散と運動不足解消の機会とする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 雑巾がけ ご褒美シール 幼児による始めと終わりの挨拶 音楽と一緒に体操 遊具を使った運動 親子でスキンシップをしながら体操 講師は2名体制 保育ボランティアはケアプラザで確保する 	第3金曜日 10：30～11：30 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
動くイルカ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 小学生の余暇支援（夏休み） ダンボール工作というと平面的なものが多いが、動くものを作ることによって、その動く理屈を考える楽しみを味わう 工作を通して絵を描く、色遣いを考える等、自由な発想をする力を養う 小学校低学年から、高学年まで一緒に作業することにより連帯感を学ぶ <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ダンボールで作ったイルカを、スタンドにセットして振り子のように動く飾り物を作る 	7/26(火)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
いろいろな工作にチャレンジしてみよう	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 小学生の余暇支援活動（夏休み） ものづくりを楽しみながら、科学を学ぶ 小学校低学年から、高学年まで一緒に作業することにより連帯感を学ぶ <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 「げろげろカエル」と「UF0かざぐるま」の2つの物を作る 	8/7(日)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
骨盤エクササイズ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活習慣などでゆがみが出る骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 骨盤エクササイズ 全身の調整（大きい関節をほぐす） 	第2・4水曜日 9:30~10:30 全23回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
きゃらぶき作り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域の生産者の協力を得て、新鮮な食材を利用して保存食料理を作る。家庭で受け継がれた保存食を地域の方から次世代へ交流しながら伝える。ボランティアグループの活動意欲向上を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 蔞の下処理方法・キャラブキ作り 蔞の葉っぱの佃煮 試食 	5/8(日)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
菜園隊	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ケアプラザの前の畑を有効利用 一緒に活動するボランティアの育成 活動を通じて世代間交流を行う <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> メンバー募集の案内パンフレットを作成 川井地域ケアプラザ菜園隊を立ち上げ、作業スケジュールに基づき、地域住民の方々に指導を仰ぎ、作業を行う 収穫物は、メンバーに配分するが、お祭り等ケアプラザ事業にも提供 メンバー向け料理教室等企画する 	不定期 全25回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
散歩の会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康であるが歩くのが億劫な方や自信のない方を誘い、一緒に歩くことにより、季節を感じながら健康を促進、また、その機会を利用した仲間作り <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く 春は桜、新緑、秋は紅葉を楽しみながら歩く お正月の初詣などで、季節の行事に対応したコースも企画する 	5/31(火) 12/6(火) 29.1/12(木)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
初級英会話教室	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 登録団体「サークルケリー」の協力を得て、お茶を飲みながら英会話を楽しく学ぶ機会を作る 登録団体のボランティア活動の場を提供するとともに、団体の活動のPR及び地域とのコミュニケーションを図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 「サークルケリー」の指導により、ごく初級の日常会話から英会話を学ぶ お茶を飲みながらフレンドリーな雰囲気の中で学習し、地域の方々と交流する 	5/13(金) 5/27(金) 6/10(金) 6/24(金)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井鑑賞会 仏像を学ぶ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 人が生涯にわたり学び、学習活動を続ける大切さを知る 高齢者が生き生きと生活できるように、住民のニーズに応じた生涯学習環境の充実、高齢者の自己実現の機会の拡充を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> テーマを決め、講師による学習会 	第3火曜日 10:00~12:00 全11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小さなバラ園を 見に出かけよう	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域の方々に開放されているバラ園、地域資源の一つとして知っていただく機会をつくる ノルディック棒を使ったウォーキングを体験をする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> バラ園にて説明を受けながら鑑賞をする 	5/16(月)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
川井 ぶらぶら散歩	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「川井地区ウォーキングマップ」（支え合いネットワーク）を利用して地域の方々と共に歩くことにより健康増進を目指す ・また自分の住んでいる地域を歩くことによって新しい発見をして、親しみを感じていただく ・地域住民の交流を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「川井地域ウォーキングマップ」より、季節に合ったコースを選び、散策する ・コースの途中で体操をいれて、体調管理に供する ・6月、10月、3月は「いきいきステッパーズ」と共催、8月はお休み 	全8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井子育て サロン	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て中の皆さんのためのサロン ・お茶を飲んだり、公園で遊ぶなど親子とも楽しいひと時を過ごす場を提供する ・ケアプラザに来るのが遠い方や、ケアプラザに1度も来館した事がない方の為に町内会館でおこなう ・毎回テーマを変えて、ひきこもっている地域の子育て中の親子が外に出るきっかけになるようにする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び ・川井宿保育園で子育て中の親子の交流。参加者はお茶とお菓子で歓談 ・5月 新聞紙遊び、公園で、ダンボールで作成した電車遊び（川井町内会館） ・6月 川井宿保育園の保育士さんと遊ぼう（川井町内会館） ・7月 わくわく座紙芝居（都岡町内会館） ・8月 母と子のしあわせ講座Part 2（都岡町内会館） ・9月 川井宿保育園の保育士と遊ぼう（川井宿保育園） 	5/26(木) 6/23(木) 7/27(木) 8/24(木) 9/29(木) 10/27(木) 11/24(木)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おちびちゃん プール	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て中の保護者の仲間作り、情報交換、コミュニケーション、子どもと共に集団に加わるきっかけの場の提供を図る ・ケアプラザの有効活用（テラス） <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ビニールプールでのプール遊び 	7月4回 8月4回 10：00～14：00

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

お掃除デー	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者自身が使用している部屋、机、椅子などを掃除してもらい、施設を大切に利用する意識を高める ・ボランティア活動の場を作る ・よこはまシニアボランティアカードの活用場を作る。又まだカードを持っていない人に案内をしてポイントカードの取得を勧める <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多目的ホール：椅子、机、棚、ドア、窓 ・多目倉庫：床、整理、ジョイントマット ・調理室：机、冷蔵庫、床、食器、食器棚 ・ボランティアルーム：机、椅子、棚、棚の扉 ・地域ケアルーム：机、椅子 ・その他：スリッパ、ホワイトボード 	5/28(土) 6/4(土)
-------	---	-------------------

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はっぴい〜クッキング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の方を講師として、学校とは違う場所で子ども同士の活動の場をつくる ・余暇の時間を利用して、自分の興味のあることに挑戦する ・ケアプラザが身近な施設であることを認識してもらう <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4班に分かれてのお菓子作り ・出来上がった後は、試食をしながら交流 	7/31(日)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
らっきょう漬け	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節の産物で保存食を作り食生活を豊かにする ・家庭で受け継がれてきた保存食を地域の方から次世代へ交流しながら伝える ボランティアグループの活動意欲向上を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・らっきょうを漬ける ・らっきょう酢を作る 	6/12(日)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GOGO★川井塾	<p>[目的]</p> <p>一般高齢者や、要支援の認定を持つ高齢者に対し、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を年間を通じて定期的に提供し、高齢者が自発的に健康活動や介護予防活動に取り組むことを目指す。</p> <p>[内容]</p> <p>ロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善に関する各講座に講師を招き、講話や実技を取り入れる</p>	年8回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
いきいき川井塾	<p>[目的] 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りができ、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りができる。</p> <p>[内容] 地域包括支援センターが出向き、介護予防の体操、体力測定、認知症のチェック、ケアプラザ協力医による講話、地域包括支援センターからの情報提供等を行う。体力測定結果についてはケアプラザに一旦持ち帰り、コメントを載せ郵送にて返却。今後の継続開催の為に体の変化について省みていただけるようデータを積み重ね反映させていく。</p>	年2回（7月、2月）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
下川井からだいきいき体力測定教室	<p>[目的] 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りができ、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りができる。</p> <p>[内容] 地域包括支援センターが出向き、介護予防の体操、体力測定、認知症のチェック、ケアプラザ協力医による講話、地域包括支援センターからの情報提供等を行う。体力測定結果についてはケアプラザに一旦持ち帰り、コメントを載せ郵送にて返却。今後の継続開催の為に体の変化について省みていただけるようデータを積み重ね反映させていく。</p>	年2回（7月、1月）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき上川井塾	<p>[目的] 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りができ、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りができる。</p> <p>[内容] 地域包括支援センターが出向き、介護予防の体操、体力測定、認知症のチェック、ケアプラザ協力医による講話、地域包括支援センターからの情報提供等を行う。体力測定結果についてはケアプラザに一旦持ち帰り、コメントを載せ郵送にて返却。今後の継続開催の為に体の変化について省みていただけるようデータを積み重ね反映させていく。</p>	10月1回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康応援隊養成講座	<p>[目的] ハマトレリーダー養成講座を開催し、講座修了された方が、将来的に出張講座やケアプラザ自主事業において、体力測定の補助や体操を実践できるようなボランティアの育成を目指し、その足がかりとする。</p> <p>[内容] 横浜市体育協会講師を招き、ハマトレリーダー養成講座を開催する。</p>	10月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき宿団地	<p>[目的] 地域の方にとって身近な町内会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りができ、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りができる。</p> <p>[内容] 地域包括支援センターが出向き、介護予防の体操、体力測定、認知症のチェック、ケアプラザ協力医による講話、地域包括支援センターからの情報提供等を行う。体力測定結果についてはケアプラザに一旦持ち帰り、コメントを載せ郵送にて返却。今後の継続開催の為に体の変化について省みていただけるようデータを積み重ね反映させていく。</p>	11月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ドクター相談会	<p>[目的] 医学的見地からの情報提供、指導を気軽な茶話会形式で行い、介護予防に関しての意識を高めて頂く。</p> <p>[内容] ケアプラザ協力医による健康講話と茶話会</p>	年4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
協力医による講演会「在宅医療って何してくれるの？」	<p>[目的] 病院と在宅生活との連携について学んでいただき、入院加療から在宅復帰、リハビリについて地域の皆様に理解を深めて頂く。</p> <p>[内容] 協力医による講演会</p>	12月1回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
聞こえと補聴器の説明会	<p>[目的] 補聴器販売・レンタル補聴器業者を講師に招き、難聴や補聴器の説明をしていただく。補聴器への関心が高い方の参加が見込まれるので、複数種類の補聴器に実際に触れていただいたり、体験していただいたりする時間を長めに設け、補聴器への疑問や不安を解消する機会にする。</p> <p>[内容] 難聴・補聴器について説明 補聴器体験</p>	3月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬剤師による講演会「薬とのお上手なお付き合い」	<p>[目的] 薬剤師を講師に招き、服薬方法、ジェネリック医薬品、多剤服用、残薬、かかりつけ薬剤師など、薬に関連する様々な内容を講演いただく。 川井地区社会福祉協議会・川井地区ささえあいネットワーク・川井地域ケアプラザ地域包括支援センターとの共催事業。</p> <p>[内容] 薬剤師による講演会・質疑応答</p>	3月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員と地域包括支援センターの懇親会	<p>[目的] 日頃から地域包括支援センターの事業にご協力いただいている川井地区保健活動推進員の方々と交流の機会を設け、情報交換の場とする。また、地域包括支援センターの事業の年間計画を伝え、改めて、ご協力を依頼する場とする。</p> <p>[内容] 自己紹介、保健活動推進員の活動報告、地域包括支援センターの出張講座等今年度の事業の予定報告</p>	6月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
SOSネットワーク協賛店交流会	<p>[目的] 平成11年から徘徊sosネットワークシステムの運用が開始され、協賛店登録が始り毎年協賛店が増えている。今年度、認知症キャラクター『ほっとちゃん』のステッカーの更新があり配布させていただくことをきっかけに、地域で認知症を見守る人たちの、役割の再確認と、ネットワークの構築を目的とする。</p> <p>[内容] 旭区徘徊sosネットワークシステムの説明、認知症の理解を深める講座、実践例報告、地域での気づきを話し合う</p>	3月1回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙通信	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙を届けることにより、絵手紙に興味を持って頂く ・ケアプラザの事業の内容、お知らせなどを載せて、ケアプラザを身近に感じ、脚を運んでいただけるきっかけとする ・地域の人と一緒に活動することによって、連帯感を持つ <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙の背面に描いた人のペンネームを書く ・「絵手紙の会」に毎月10枚描いて頂く ・はがきの裏にケアプラザの事業・内容を載せる（ラベル紙使用） ・届けている方の声を、他の部門に報告、問題点が出た時は連携をして解決する ・生活支援コーディネーターとともに活動する 	年4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
講演会 「みんなおなじだよ！」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当事者の体験談から、障がい者を理解する。 ・視覚障がいへの理解。全く光が感じられない方だけでなく「見える範囲が狭い」「全体がぼんやりみえる」「まぶしさを強く感じる」など一人ひとり障がいの状態が違うことの理解 ・音楽を通して参加者と交流を深める <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・28歳の時、突然、全盲、その後弱視という現実を受け入れることのできない時期の闇との戦いについて、貴重な体験談をお話ししていただく ・3曲を参加者と生演奏で合唱する 	6/12(日)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
梅干し漬け	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地場産地物を使用して保存食を作り食生活を豊かにする ・家庭で受け継がれてきた保存食を地域の方から次世代へ交流しながら伝える ・ボランティアグループの活動意欲向上を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・梅干しを漬ける ①塩漬け②赤シソで漬ける 	6/12(日) 6/26(日)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
麦みそ作り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本食に欠かせない味噌を作ることで食への関心を高める ・特に若い世代の親子と地域の方との交流を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・麦の糰を使って、麦みそを作る ・麦みそを使った料理 	6/18(土)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かわい夏祭り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域住民とケアプラザとの関わりを強める ・ケアプラザ登録団体の活動の場を提供、及びボランティア（担い手）の発掘 ・小中学校との交流、及び福祉体験の場の提供 ・ケアプラザの意義の周知 ・地域の若い人達の活動の様子を地域の方々に周知する <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアグループによる模擬店の出店 ・登録団体のボランティアへの参加 ・中学生、高校生のボランティアへの参加 ・参加者に喜ばれるイベントの設定：旭高校ダンス部、都岡中学校吹奏楽部、大道芸、ヒップホップハッピーダンスの披露 	8/27(土)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
学習サロン	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学習支援を中心とした地域小中高生の交流、多世代交流として行う ・地域とのつながりを深める ・互いに学びあえる支援システムの構築 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持参したドリルや学習プリント教材を、旭高校生徒のボランティアが指導する ・個別に、卓上ホワイトボードを利用して指導する 	8/15(月) 8/16(火) 8/18(木) 8/22(月) 8/23(火) 8/25(木)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新生姜の佃煮、 苦瓜の佃煮	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・旬の食材を使用して保存食を作り食生活を豊かにする ・家庭で受け継がれてきた保存食を地域の方から次世代へ交流しながら伝える ・ボランティアグループの活動意欲向上を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新生姜の佃煮、苦瓜の佃煮 	7/30(土)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
母と子の しあわせ講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域における子育て支援の充実を図る為、中学校の先生、地域活動交流コーディネーターの協力を得て、子育てを楽しむヒントをみつけてもらう ・醍醐先生の詩集から心に輝きを注ぎ、個性をいかした子育てができるよう、“子育て何でも相談”が気軽にできる場を設ける <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・母と子のしあわせ講座「ランプとクリスタル」 <p>第一部 子育てのおはなしと詩朗読 第二部 ミニ座談会 ～小さなスイーツとともに～ ＊動画絵本 「真珠の髪飾り」 上映 詩 「魂の約束」 朗読</p>	8/6(土)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夢をあきらめないで！ ～たくましく生きるために必要な「生きる力」を育てよう～	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在の子ども達を取り巻く様々な環境において、たくましく生きるために必要な「生きる力」を育むためのヒントを得る <p>[内容]</p> <p>12:00スタッフ集合 14:00開場 14:30第1部 講演会開演 15:40休憩 15:50第2部 抽選会開始 16:15終了・片付け・清掃</p>	7/27(水)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節のお菓子	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節を味わうお菓子を購入することが普通となりつつある中、手作りする機会をつくる ・多世代に募集をし、季節のお菓子を一緒に作ることで世代を超えた顔見知りが増える <p>[内容]</p> <ol style="list-style-type: none"> ① かぼちゃのケーキを作る ② バレンタイン向けのケーキ（ガトーショコラ）を作る 	10/1(土) 29.2/4(日)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同消防訓練	<p>[目的] 都岡消防署の協力を得て、ケアプラザ利用者及び近隣住民（本町住宅に居住されている方）と連携して、災害時に円滑な対応を図る</p> <p>[内容] ・避難路、避難器具、消火器の使用方の説明と模範演技を行う ・煙部屋体験により、火災時の煙の怖さを実感してもらう ・非常食を参加者に試食してもらう（味噌汁、クッキー、パンなど） ・はしご車の体験を行う（人数限定）</p>	10/26(水)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
色鉛筆画を体験しよう	<p>[目的] ・中途障害者の活動の場を提供するとともに、地域とのコミュニケーションを図る ・身近な画材で、手軽だが奥深く、油絵、水彩画に劣らない魅力を体験していただく</p> <p>[内容] ・川井地区在住、講師岡田龍一氏の指導のもと、5回開催 ・初回は、えんぴつ画の魅力、書き方（葉っぱを描いてみよう！）最終日まで作品を完成し、3月の作品展に出展する</p>	10月～12月 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
豆料理	<p>[目的] ・手間がかかり敬遠しがちな豆に焦点を当て、家庭で受け継がれてきた料理を地域の方から次世代へ交流しながら伝える ・ボランティアグループの活動意欲向上を図る</p> <p>[内容] ・黒豆、赤飯、ピーナッツなますを作り試食する</p>	11/26(土)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
特別講演会 「時空を超えた 営み inKawai」	<p>[目的] ・地元の三島神社の歴史を学ぶことで更に地元への関心を持っていただく ・人が生涯にわたり学び、学習の活動を続ける大切さを知る ・高齢者が生き生きと生活できるよう、住民ニーズに応じた生涯学習環境の充実</p> <p>[内容] ・10時～12時案内にそって講義 ① 神道とは ② 仏教とは ③ 神仏習合とは ④ 寺院建築と神社建築 ⑤ 氏子神社 ・途中でお茶を配る ・講義終了後、テーブルの配置を変更し、カレーを食べながらの交流会</p>	9/30(金)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマス 発表会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の練習の成果を発表できる場を提供する ・地域や知人、家族に観て頂くことで活動意欲向上を目指す。また、地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介できることと、各団体との交流を図ることを目的とする <p>[内容]</p> <p>1部《10:00～12:30》・・各団体発表</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多目的ホールで各団体、約10分間、13団体による活動発表 <p>2部《12:50～14:00》・・交流昼食会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動内容や方針、目的、また、募集内容などを発表してもらう ・登録団体に昼食を調理いただき参加者で食す 	12/24(土)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つながろう ふれあい ウォーキング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングを通して健康づくりをし、高齢者のひきこもり防止と仲間づくりの場を提供する ・各地域の垣根を越え交流を広げる <p>[内容]</p> <p>尾根道⇒八幡神社⇒川井地域ケアプラザ(昼食 保存食グループによるカレー)⇒福泉寺⇒バラ園見学⇒シンカワ邸⇒今宿西地域ケアプラザ(コーヒータイム)⇒解散</p>	11/8(火)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
旭ふれあい 区民まつり 行政/PRコー ナー 出展事業	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知ってもらう機会をつくる <p>[内容]</p> <p>(1) 射的ゲームコーナー (主にこども向け)</p> <p>(2) ご意見頂戴コーナー (主に保護者向け)</p> <p>(3) 掲示物</p> <p>ア旭区地域ケアプラザの全図パネル</p> <p>イ地域福祉保健計画啓発パネル</p> <p>(4) 配布物 ((1) (2) にご参加いただいた方にお渡し)</p> <p>※150セット</p> <p>アケアプラザPRパンフレット</p> <p>イ各ケアプラザPRチラシ</p> <p>ウ地域福祉保健計画啓発パネル</p> <p>エ啓発グッズ・ノート</p> <p>(表・裏表紙に地域福祉保健計画の概要・地域ケアプラザを掲載した物)</p>	10/16(日)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康ひろば	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザの周知 ・地域活動交流部門の活性化（ボランティアの育成及び発掘、活動団体の活性化） ・地域包括支援センターの啓発及び周知を図る ・地域住民同士の交流 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康機器を利用した体力測定 ・講師を招いた体操教室 ・抹茶休憩室 ・配食サービスの昼食 	11/19(土)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
支え合いウォーキング 川井浄水場を見にいこう	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・川井地域のウォーキングマップを利用して、健康づくりに供する ・地元の川井浄水場を見学し、水が供給される仕組みを勉強し、水の大切さを理解する ・みんなと歩く事で、地域のつながりを深めるとともに、脳力アップにつなげる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・川井地域ケアプラザ 9:00集合、会長挨拶後出発、マップに従って歩き、帷子川源流、亀甲山経由川井浄水場へ向かう。場内見学後ケアプラザへ戻る 	12/10(土)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア感謝祭	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザにてボランティア活動をされている個人や、登録団体の方に感謝をすると共に、改めて施設の意味やボランティア活動についての説明を行ない、今後の発展につなげる ・お互い交流を深めていただき、今後の励みとしていただく <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介(ボランティア活動の紹介)ボランティア活動の現状を話し合う ・交流会（お茶、お菓子）お楽しみ会（ビンゴゲーム） 	29. 2/26(日)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママレード作り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域の生産者の協力を得て、新鮮な食材を利用して保存食料理を作る 家庭で受け継がれてきた調理法を地域の方から次世代へ交流しながら伝える ボランティアグループの活動意欲向上を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏みかんを使ってママレードを作る講習会 試食をする 	29. 2/25(土)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
かわい文化祭	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ケアプラザを利用している各団体が日頃の活動を発表する場を提供し、活動意欲の向上を図る 会員自身が見学者に作品を紹介したり体験をしてもらうことで、各団体のアピールや会員募集などを行う場とする <p>[内容]</p> <p>〈10日〉作品搬入 15:00～</p> <p>〈11日、12日〉・全館作品展示（廊下、階段を含む）・多目的ホール 体験コーナー</p> <p>・多目的ホール前廊下 11日 腹話術 11:00～11:30</p> <p>12日 バルーンアート 10:00～14:30</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域ケアルーム 喫茶コーナー ボランティアルーム デイサービスご利用者作品展示 参加団体 別紙参照 <p>〈12日〉作品搬出 15:00～</p>	29. 3/11(土) 3/12(日)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
3 ケアプラザ合同(笹野台・川井・南希望が丘) 障がい児余暇支援事業「なつっこスマイル」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 事業を通じて、より身近な地域で顔の見える関係づくりやつながりを深める 学校以外での居場所づくりや地域活動への参加につなげる 地域の方々にとって障がい児理解・啓発およびボランティア活動の場とするとともに障がい児者支援に関わるボランティアを育成する <p>[内容]</p> <p>6月25日 ボランティア講座</p> <p>7月25日 南希望が丘地域ケアプラザ 参加者顔合わせ&ミニゲーム大会</p> <p>8月6日 笹野台地域ケアプラザ 参加者顔合わせ&ミニゲーム大会</p> <p>8月23日 笹野台コース開催(手づくりピザ作り・オリジナルTシャツ製作・トラビック体操)</p>	8/20(土)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもちゃ病院	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 子育て中の親子がフリーで過ごせる場を提供し、地域の交流を図る ボランティア「おもちゃ病院」の活動の場を提供し、おもちゃの修理中に子育て中の親子が遊べる空間を作る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ボランティアさんに、壊れて置きっぱなしになっているおもちゃを無償で修理してもらう 修理している間、親子で自由に遊び、語り合い、地域の方々の交流を図る 	5/20(金) 8/19(金) 11/18(金)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
川井小学校 福祉体験	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ケアプラザの見学、高齢者との出会いや、ふれあい体験を通じて、思いやり、互いに支え合うことの素晴らしさを学ぶ <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 「ケアプラザってどんなところ」を、パワーポイントを使い説明 ケアプラザの施設内の見学、登録団体の活動、デイサービスの利用者の活動の様子等見学 デイサービスの利用者との交流会 	7/7(木) 9/28(水) 12/12(月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フリースペース	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 就学前の子育て中の親子が、自由に寛げる場所を提供する 地域とのつながりを深める 互いに子育ての悩みについて話し合うことができ友人が出来る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> フリースペースとして、自由に遊んだり、団欒していただく 	毎月2～3回 開催日不定期 (貸館の空いている日を選出) 全23回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
施設利用説明会	<p>[目的]</p> <p>平成29年4月以降のケアプラザ施設利用マニュアルの改訂に伴う変更箇所の周知を図る</p> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 所長挨拶（ケアプラザの説明） ・ 新任（異動）の白井コーディネーター紹介、挨拶 施設利用変更に伴う対応について説明（パワーポイントを利用） 全団体再登録の説明、団体区分の説明、利用方法の説明、登録の依頼、質疑応答 	12/3(土)

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同歌声喫茶 ・2016	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歌好きな方が集まって仲間作りや健康作り ・外出の機会を作ることで引きこもり予防 ・区内全地域ケアプラザの周知 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営 ・去年に引き続き復興支援コーナーでは南相馬への義援金の報告を行った ・今年も被災地への募金活動を行い¥181,188の義援金が集まり後日届けた 	5/25(水)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シルバー介護予防塾	<p>[目的]</p> <p>外出の機会を持ち、合唱することで呼吸器・口腔・消化・認知機能などの様々な生体機能への刺激を行ない、介護予防の普及・啓発を行なう。</p> <p>[内容]</p> <p>第一部 消費者被害に関する情報提供（7月）介護保険に関する情報提供（1月）勉強会を社会福祉士・主任ケアマネジャーで実施</p> <p>第二部 ボランティア楽団神奈川健生音楽団による演奏と歌唱指導。</p>	7月1月年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井小学校 高齢者理解教室 (認知症サポーター養成講座)	<p>[目的]</p> <p>認知症高齢者への理解を小学校に広めるきっかけとする。高齢者の特徴や心と体の変化を理解し、関わり方を考える。誰に対しても思いやりの心を持ち、広い心で相手の立場を大切にする態度を育てる</p> <p>[内容]</p> <p>高齢化社会の理解 クイズ、高齢者の体について 認知症の理解、高齢者の接し方、バリアフリー ユニバーサルデザイン</p>	11月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
成年後見講座	<p>[目的]</p> <p>権利擁護活動として、成年後見制度の住民への普及啓発を図る。</p> <p>[内容]</p> <p>弁護士による住民向けのわかりやすい成年後見基礎知識講座。制度の紹介、活用のしかた、後見人の活動紹介等。個別相談</p>	10月1回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
都岡町老人会 認知症サポーター養成講座	<p>[目的] 都岡町地区にも認知症の方が増えてきていて、在宅で介護されておられる家庭もある。認知症に少しでも早く気づくためには認知症という病気の理解が必要であり、また認知症の方のお気持ちや接し方・介護されておられる方のお気持ちも理解するために講座を行なう。</p> <p>[内容] 認知症という病気の理解と早期発見、認知症の方のお気持ち・接し方、介護する方のお気持ちを考える</p>	9月1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アルツハイマー 月間映画上映会 「折り梅」	<p>[目的] 世界アルツハイマーデー月間の9月に、認知症をテーマにした映画会を開催し、認知症を患った方の尊厳を理解していただく機会とする。</p> <p>[内容] 第一部 認知症サポーター養成講座 第二部 映画上映</p>	9月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	<p>[目的] ゆうあい活動推進委員・民生委員の方対象に認知症サポーター養成講座を行ない川井地区認知症サポーターとしての知識を広げる。</p> <p>[内容] ・認知症サポーターキャラバンとは・DVD・認知症の種類と要因・質疑応答</p>	4月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
知ってる介?GO	<p>[目的]地域で介護されている方、今後介護される予定の方、介護について知りたい方に、介護保険の仕組み、サービスの内容等を理解していただく。</p> <p>[内容] 10月27日 通所介護の説明・見学 2月23日 福祉用具の説明・利用体験</p>	2回 10月27日 2月23日