

# 平成29年度 地域ケアプラザ事業計画書

## 1 施設名

万騎が原地域ケアプラザ

## 2 事業計画

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのようにおこなっていくのか、具体的に記載してください。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

## 1 全事業共通

### 地域の現状と課題について

- ・担当地域の各連合は、高齢化率の高い万騎が原地区、子育て世帯が多いさちが丘・旭南部地区、商業地域を擁する二俣川地区等、地域性と課題が多岐に渡る為、随時地区組織や住民と関わりを持つなどして情報収集・共有を行い、地域と共に各活動の推進と課題解決に取り組む。
- ・万騎が原地区(南万騎が原自治会含む)は南万騎が原駅前再開発、二俣川地区は二俣川駅南口地区再開発事業、さちが丘・旭南部地区は鴨居上飯田線開通工事と、それぞれエリア内で開発が進められており、日々変わりゆく地域の情報収集を行い、福祉に関わる生活課題解決の為に地域と共に取り組む。
- ・連合自治会や地区社会福祉協議会等を始めとした地域の組織や地域住民・ボランティア団体・学校・福祉やその関連領域の専門職及び関連施設等の組織などと連携し地域の生活課題の解決に向けて取り組む。
- ・エリア内の医療・福祉・保健機関とのネットワークの強化を図る。各種会議の実施の他、日頃から情報のやり取りが出来る関係性作りを行う。
- ・地域の取り組みや実態把握等により住民相互の「つながり」作りや、地域の福祉力を向上させるような事業を行う。
- ・横浜市二俣川地域ケアプラザ開所に伴う地区の引継ぎを適切に行い、地域力向上に努める。

### (1)相談（高齢者・こども・障害者分野等の情報提供）

- ・民生委員・児童委員を始めとした各地区組織を中心に、相談を円滑に進める体制を整える他、地区組織との連携強化を図る。
- ・フォーマルサービス、インフォーマルサービスの冊子を始めとした各種資料を活用し、問い合わせへの対応や利用支援に役立てる。また、既存の活動団体へ地域住民を紹介しながら、各活動運営の支援を行う。
- ・問い合わせが多岐にわたるため、関係部門に速やかに伝達事項や相談内容が伝わるよう、適切な情報伝達と職場内連携を強化する。
- ・地域の方に児童・障がい分野においての身近な相談機関として地域包括支援センターを知って頂く他、活動の場として地域活動交流を活用して頂くため、各分野の関係機関や地域向けに周知を行う。

## (2) 各事業の連携

- ・「5 職種委員会」等、情報共有・情報交換の機会を設け、職場内連携を密に行う。委員会では地域資源の共有とニーズ把握、福祉保健に関する地域の情報・課題の共有化と、実施事業の企画検討、参加した会議の報告や予定と、各種業務等について検討する。
- ・各部門の職員が連携し、自主事業の企画や運営を担う。ケアプラザの貸し室を利用したのサロン等の地域住民同士の交流事業やボランティア育成を目的とした事業、介護予防事業、認知症予防事業、消費者保護、権利擁護等の共催事業の他、地域包括支援センターの出前講座や地域活動交流の出張事業等に相互に協力し合い、個別支援と地域支援双方からの福祉の向上を目指す。
- ・児童・障がい関係事業においても地域活動交流を中心として、各職種の専門性やネットワークを活かし、多くの方が気軽に相談や利用出来る機会を創出する。
- ・「第三期地域福祉保健計画」「元気づくりステーション」「地域ケア会議」「生活支援体制整備事業における協議体」等を始めとした各種会議や地区行事へ分担して参加し、地区支援に携わる。

## (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・職員配置は、基準やマニュアルに即して配置する。職員は教養を積むよう努める他、職場に愛着のもてる関係性を築けるよう、職員間での連携を深める。
- ・職員育成については、入職時に研修を行い、安全かつ効率的な業務遂行が出来るよう指導を行う。また、委員会等を通じて定期的に施設内研修を行い、職種に即した知識技術と連携部門の機能についても学び、施設機能全体の向上を目指す。
- ・通所介護及び通所型サービスに関しては介護技術の向上を目指し、特に介護度の重い利用者や障がいのある利用者に対応できる専門性の高い職員の育成を目指す。加えて、施設外研修にも職員（非常勤職員を含む）は積極的に参加し、モチベーションの向上、情報交換、課題検討等を行う。

## (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・地域の関係機関・団体との連携を実現する為や、行政計画推進の為、定期的な地域連携の為の会議や情報交換の場を設ける。
- ・地域住民・組織とケアプラザとの日頃の関係性を密接・良好なものとする他、生活支援体制整備事業における地域での担い手の発掘の為、各種事業等に区域を含む地元エリア内の地域の住民・組織・ボランティア等の協力者を募る協力依頼をする。
- ・「第三期地域福祉保健計画」推進においては、地区の実情と課題に即した推進が出来るよう、支援チームメンバーと協力しながら支援体制を維持する。
- ・地域の福祉保健活動団体の活動支援を行い、団体・関係施設・地域とのネットワークを相互に行える体制づくりを行う。
- ・地区組織やケアプラザと、障がい者分野の関係機関・作業所との連携を強化するためのネットワーク「万騎が原地域ケアプラザエリア障がい事業所地域連携検討会／連絡会」の実施や、子育て支援拠点や福祉保健活動団体、近隣連合間の地域福祉保健計画の情報交換の場として「地域支え合いネットワーク」の実施、地域サロンの情報交換の場として「万騎が原地域サロン交流会」等のネットワーク会議を実施する。
- ・区内近隣ケアプラザとの連携を強化し、共催事業の実施や情報交換を積極的に図る。

### (5) 区行政との協働

- ・ケアプラザが市や区の計画に基づき、地域の福祉保健の拠点としての機能を発揮できるよう、区行政と各種取り組みについて密接な事業連携・協力体制をとる。
- ・第三期地域福祉保健計画の推進の為、地域課題の解決に向け、チーム一丸となり地域への支援を行う。
- ・「元気づくりステーション」や「みなげんき旭ステーション」をはじめとした、介護予防事業や健康づくりの場が重要になってきている為、区と連携しながら地域での各種取り組みを行っていく。
- ・「よこはま健康スタンプラリー」や「よこはまウォーキングポイント」といった市の健康づくりの事業にも協力する。

## 2 地域活動交流事業

### (1) 自主企画事業

- ・新規事業は自主化への発展性も含めながら、地区資源の発掘と地域住民同士の交流、地域ニーズを引き出せるよう、多様な事業を企画する。地域の人口動向等も加味しながら、地域の居場所づくり事業や子育て支援事業を中心に企画・実施する。
- ・貸室利用団体の説明会や交流会等実施し、施設利用についての説明や活動団体同士のつながり作りを支援する。
- ・地域住民と精神障がい者の居場所作りとして“お休み処「かけはし」”を「かけはしねっと」と共催で実施する。
- ・“工房アリアーレ”や“まどか工房”等の障がい者の地域作業所と連携し、自主事業等を通じ、当事者の方が地域で活躍できる機会を創出する。
- ・「元気づくりステーション」を含めた介護予防事業は地域包括支援センターと連携し、継続的な活動の支援と、新たな地域の拠点づくりを目指す。
- ・児童・高齢・障がい・地域の各対象事業の他、権利擁護・消費者保護等の事業においては、地域包括支援センターと連携して実施する。
- ・地区社会福祉協議会との連携を図りながら、各連合の地域福祉保健計画を視野に入れた事業や場づくりも地域に積極的に出ていくことで行っていく。
- ・区域での福祉保健の増進と連携強化の為、本年度においても合同歌声喫茶等のイベント型の事業を区域のケアプラザと共催で実施する。
- ・地域活動交流研究部会の担当ケアプラザとして、市域での地域活動交流コーディネーターのスキルアップの為の研修企画や課題検討を行い、職種の能力向上を図る為の取り組みを行う。
- ・災害ボランティア連絡会の担当ケアプラザとして、地域の方に広く防災についての理解を深めて頂くための企画を検討する。

### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・新規の貸し室利用団体が利用申請をされる際など、貸室利用の新ルールを含め、適切にわかりやすく説明が行えるように手引書等を用意する他、職員の内部研修等に努める。
- ・場所の提供に関しては、施設の立地上の問題はあるものの、貸室稼働率の向上を目指し、積極的に広報誌を活用して、周知を図る。
- ・事業については、自主化を目指しつつも、“集える場作り”を目的の一つとし、短期間で自主化させるのではなく、継続して参加者が集えるような息の長い活動になるように支援を行う。
- ・ケアプラザの貸室だけでなく、地域の自治会館や交流拠点についての情報を収集し、福祉保健活動団体に提供することで、身近な場の活用が進められるように努める。

### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・ ボランティア講座を始めとした自主事業等を通じて、地域の担い手を発掘・育成すると共に、地域活動団体への支援・援助に関わり、継続的に活動が行える様支援を行う。本年度は新たにちょこっとボランティア育成に向けた取り組みを行う。
- ・ 有償ボランティア「リトルサービス」の活動依頼受付や、障がい児の余暇支援活動「きらっとハピネス♡」のボランティア調整に協力し、各活動の支援を行う。
- ・ 介護予防ボランティアの募集・育成・活動支援は地域包括支援センターや生活支援コーディネーターと連携し取り組む。
- ・ 学生のボランティア育成に関しては、講座実施のほか、子育て支援事業への受け入れ、近隣の万騎が原中学校のボランティア部の受け入れ、ジュニアボランティア等で近隣の各機関・地区組織と協力し、次世代の担い手を発掘する取り組みを行う。

### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ 広報誌「あなたと優駿」（掲示用・回覧用）を毎月発行し、地域住民への福祉保健事業の情報提供や自主事業の開催内容の紹介及び募集要項など掲載していく。地区で新たに始まった事業や地域福祉に関する取り組み、サロン等地区情報も随時掲載し、地域に根ざした広報誌を発行できるように努める。また、地区で発行している広報誌にもケアプラザの事業等を掲載して頂いており、本年度も同様に要請をしていく。
- ・ 地域で実施しているサロンや地区主催の会議・行事に参加し、広報誌やチラシで事業等の周知を図る他、顔の見える関係づくりを行う。
- ・ ケアプラザのホームページに各部門の説明や、自主事業の案内、広報誌のデータ版等を掲載し、施設や機能について広く周知を図る。
- ・ 福祉保健活動団体を地域住民に知って頂く為、地域活動紹介一覧をケアプラザの閲覧しやすい場所に配置する他、活動団体を広報誌に掲載する等広く周知を図る。また、活動団体のチラシ作りやメンバー募集にも協力する等、支援を行う。
- ・ 活動団体へ助成金制度の情報提供や関係機関との調整等を担い、地区の活動が自主的且つ活発に行われるよう支援を行う。
- ・ 情報発信として、ケアプラザのホームページの他、活動団体「かけはしねっと」のホームページにも地域情報やケアプラザ情報を掲載し、周知を図っている。
- ・ 生活支援コーディネーターと連携し、地域資源の情報更新と収集を積極的に行う。

## 3 生活支援体制整備事業

### (1) 事業実施体制

- ・ 地域の会合等へ挨拶に伺う他、既存の介護予防事業や地域のサロン、サークル活動に参加し、生活支援体制整備事業の取り組みと介護予防・生活支援サービス補助事業についての周知を図る他、顔の見える関係性を作る。
- ・ 地域包括支援センターと地域活動交流の持つ機能を学び、連携の礎とする。
- ・ 万騎が原ハイムで開催される「ふらっとハイム」を始めとした、地域のサロン活動の支援を行う。

## (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・ 地域包括支援センターや地域活動交流と情報を共有し、地域特性を確認する。
- ・ 区役所や区社協（1層の生活支援コーディネーター）とも連携し、より多くの情報を収集するよう努める。
- ・ 地域に出向き、地域のニーズと資源を分析し、生活圏域の目標・計画・取り組む事項を検討し、多様な資源の充実に向けて元気づくりマップを始めとした情報リストの作成を行う。

## (3) 連携・協議の場

- ・ 協議体は区役所、ケアプラザ（地域包括支援センター・地域活動交流・居宅介護支援事業）、社会福祉協議会等の他、地区組織を含めた構成にする。この他に地域の実情に応じて福祉・保健に関わる諸団体の方に参加して頂けるよう、各組織や活動団体との連携を図る。
- ・ 協議体は包括レベル地域ケア会議等を活用し、構成メンバーに関しては、課題やテーマに応じて変更を行う。

## (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・ 区目標を踏まえた圏域の目標を設定し、地域支援や協議体の開催を行う。
- ・ 地域との目標・現状の共有に努め、目標に沿った資源やニーズを把握しつつ、情報を共有・集約・整理する。

# 4 地域包括支援センター運営事業

## （1）総合相談支援業務

### ① 地域におけるネットワークの構築

- ・ 地域ケア会議を開催し、課題の把握、支援方針、課題の改善などについて検討し、ネットワーク機能を形成する。
- ・ 地域福祉保健計画の会議に参加し、地域や住民の全体像を把握する。また日々の活動を通し社会資源を把握し、リストを作成・更新・活用する。
- ・ 地域支えあいネットワークに参加し、自治会組織やボランティア団体とのネットワークの構築を図る。

### ② 実態把握

- ・ 各地域の相談件数や相談内容を分析し、地域の実態把握をする。
- ・ 自主事業参加者や貸室利用者、ボランティア団体、関係機関から情報を収集し地域の実態把握をする。

### ③総合相談支援

- ・個人の尊厳を保持し、持っている能力や適性に応じ自立した日常生活が出来るよう、常にその人の立場に立って、誠実に対応する。
- ・民生委員や自治会の集まり、地域の事業に出向き、地域包括支援センターに気軽に相談が出来る様に関係を築く。
- ・関係機関や団体を紹介した後も、必要に応じて情報収集し、いつでも相談できる存在でいる。
- ・インフォーマルな情報を把握し、地域活動交流や生活支援コーディネーターと連携し、活動参加へ繋げる。
- ・月1回、地域のサロンに出向き、相談会を行う。

## (2) 権利擁護業務

### ①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・成年後見制度・消費者被害等についての講座を、単独又は区内のケアプラザや社協と合同で実施する。出前講座や広報誌等でも啓発活動を行う。
- ・成年後見制度等について、無料相談会を実施する。
- ・自己主張や自己決定が出来にくい方に対しては、区と相談しながら、権利侵害を防止・救済する。
- ・エンディングノートを活用して、成年後見制度や介護保険制度等について案内する。

### ②高齢者虐待への対応

- ・虐待の場合には緊急性を判断しながら、区や関係機関と連携し対応する。特に生命・生活の危険が生じている場合は区と連携して緊急に危機回避のための介入を行う。
- ・家族介護教室で、介護や病気に対する勉強会や介護者同士の交流会を行い、介護負担の軽減を図り、高齢者虐待の予防をする。
- ・虐待防止について地域住民や民生委員やケアマネジャー、サービス事業所等への普及啓発を行い、虐待が疑われるケースがあれば些細な事でも地域から通報、相談などしてもらえるように働きかけ、高齢者虐待の早期発見・早期対応を図る。

### ③認知症

- ・認知症サポーター養成講座の開催や出前講座等で認知症に対する理解や予防、対応法等を伝え、認知症になっても安心して生活できる地域を目指す。
- ・徘徊の心配がある方の家族やケアマネジャーには、SOSネットワーク登録の案内や登録後の支援を行い、徘徊高齢者の早期発見に努める。
- ・認知症の方の情報収集や対応を協力しながら行う。
- ・みんなで介護(介護者支援の集い)の場で認知症の勉強会を企画する。

### (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

#### ① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・ 出前講座や各種予防事業等、地域に出向いて、地域住民との関係作りや、制度説明、制度改正の情報提供等を行っていく他、地域サロンに対し、出張相談会を定期開催する。
- ・ 担当している4連合の民児協との連携をいっそう深める必要があり、定例会議に出向いたり、一人暮らし高齢者見守り事業においても協力関係を作る。
- ・ 地域活動紹介一覧を更新し、エリア内居宅介護支援事業所に情報提供を行う。
- ・ 広報誌やケアマネジャー事業所に介護者支援『みんなで介護』や『医療相談会』を周知し、参加者を募り関係者の連携を図る。

#### ② 医療・介護の連携推進支援

- ・ 高齢者がかかりつけにしているような内科等の医療機関23箇所に、定期的に広報誌等を持って訪問しながら、地域包括支援センターの周知を図る。
- ・ 旭区在宅医療相談室や旭区在宅歯科医療連携室とも連絡を取り合い、認知症支援や地域ケア会議の場において医療と介護との連携を図る。

#### ③ ケアマネジャー支援

- ・ 事業者連絡会を共催で継続開催し、ケアマネジャー向けのスキルアップの機会を作る。(3地域包括支援センター合同)
- ・ エリア内のケアマネジャーを把握し、事業所訪問時の情報提供を継続する他、主任ケアマネジャーに対する支援も行う。
- ・ 事例検討会『ダリア』を継続し、事例検討の積み上げを行う。
- ・ ケアマネジャーからの相談や困難事例には随時対応し、状況によっては同行訪問や区役所との連携、カンファレンスや地域ケア会議を行う。
- ・ 担当者会議は委託ケースや問題ケースを中心に参加する。
- ・ 旭ケアネットには、前半は定例会に参加。10月以降役割をもって参加する。
- ・ 区役所と合同で、年2回新任・就労予定ケアマネジャー研修を開催し、希望者には、別途個別研修を行う。

### (4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

#### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・ エリアの居宅介護支援事業所や医療機関・地域関係者と連絡を取り合いながら、課題のあるケースについて、個別ケース地域ケア会議を開催する。
- ・ 包括レベル地域ケア会議については、地域課題を共有・意見交換できる場において開催し、具体的なネットワーク作りにつなげる。

## (5) 介護予防ケアマネジメント

### (指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業)

#### 介護予防ケアマネジメント (指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業)

- ・ 介護予防支援業務担当者と毎月会議を行い、課題を出し合う事で、適切なケアマネジメントへ結びつけるように図る。また困難事例については情報の共有を行い、担当者が問題を抱え込まないように支援していく。
- ・ 委託の場合は担当者会議へ出向き、ケアマネジャーとの連携を図れる体制を維持していく。また必要に応じて助言や、地域資源（自主的な活動をしているサークルや、地域ボランティア活動等）の情報提供を行っていく。
- ・ 担当地域内の事業所や従事者へこれからの介護予防事業の展開への理解を深め、健康を維持し介護状態の進行を防いでいけるよう、普及啓発に努める。

## (6) 一般介護予防事業

#### 一般介護予防事業

- ・ 地域に出向き高齢者を含め広く地域の方々に、介護予防に関する知識や、簡単に取組み始める運動などの普及を図り、自ら介護予防に努めていけるよう支援をしていく。
- ・ 介護予防のきっかけとなるプログラムを提供すると共に、介護予防に関する人材の育成、地域活動組織の支援に努め、高齢になっても健康で生活できるような健康づくりと動機付けが行えるように働きかけていく。
- ・ 介護予防に関する活動について、地域の方々の興味がある事、現在地域の中で自主的に行っている活動を再度把握する。また、既存の活動については、メンバーの高齢化に伴い、活動が先細りしないよう、新規の参加者を募る等の後方支援を行っていく。
- ・ 情報把握を通じ、地域の方々自ら介護予防への取組みが実践できるよう、新規活動の立ち上げが出来るようなきっかけ作りや支援、情報提供を行っていく。
- ・ 担当地域内の「ノルディックひまわり」「ハッスル南本宿」「南本宿健康麻雀クラブ」の3つの元気づくりステーションに対し、参加者が主体となり楽しく活動が継続できるよう支援する。

## その他

--



## 以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

### 施設の適正な管理について

#### ア 施設の維持管理について

- ・ 設立 24 年目となるため、建物等の安全面に対し検査等怠らないよう充分配慮し、維持管理・施設等の修繕に努める。
- ・ 施設整備等の定期点検及び施設内清掃業務（委託業者と職員による清掃）や消防設備の点検等を引き続き実施する。
- ・ 多目的ホールをはじめとした各貸室が、市民利用施設として常に清潔で明るく安心して利用出来るよう、施設内の点検・修繕を行う。
- ・ 施設内清掃に関しては、こまめに行うと共に、記録簿をつけ環境美化に努める。
- ・ 施設利用者の意見を頂きながら、室内の備品を整理・管理する。
- ・ 夏・冬の節電対策を視野にいれ、適切な電力使用を心がける。また、地域の方にも理解して頂けるように周知を行う。

#### イ 効率的な運営への取組について

- ・ 運営の効率化を高める為に外部評価(情報公開・第三者評価等)を積極的に受け入れ、コストの削減・効率的な人員配置等の見直しを行う。
- ・ 施設・部門管理者自身がスーパービジョンの目的と機能を充分理解し、職員の研修の機会を確保、職員の資質向上に努めそれぞれに職種の専門性を高められるよう環境を整備し、地域に開かれた施設作りに努める。また、管理者自身も研修などで研鑽を積む。
- ・ 地域や利用者ニーズを把握するために、施設利用者・事業参加者等の直接意見の他、意見箱やアンケート結果から、改善できる事は実行する。
- ・ 各部門、職員が役割分担を適切に行い、事業を円滑に進める。各部門職員の専門性を活かし、適材適所で対応できる様に体制作りを行う。
- ・ 事業内容を把握・理解し協力体制を構築出来るように、各部門で委員会活動を行い、情報の伝達が速やかに行われるよう職場内連携を図る。
- ・ 管理者は職員の育成、業務への取り組み状況把握、専門性を高めるよう受容、信頼、激励等を行い、職員の士気を高める。

#### ウ 苦情受付体制について

- ・ 通所介護利用者からの苦情に対しては、管理者・相談員・介護支援専門員・生活相談員・介護職員・看護師等を交えた検討会を迅速に実施する。検討した内容・結果は詳細に記録し、原則として苦情相談者に経過を含めた報告を行う。但し、プライバシーに関する事項については細心の注意を払い、ケースに応じた対応を実施する。
- ・ 定期的に事例検討会を行うと共に、苦情発生時の対応マニュアルを活用し、第三者委員と密接に連絡を取り合うことで地域住民や利用者から寄せられた意見・報告・苦情等を詳細に分析・評価しサービスの改善に努める。
- ・ 施設利用時、事業実施時、地域連携等についての苦情受付に関しては地域活動交流や地域包括支援センター等で対応し、所長や区役所と協議しながら改善策を図る。

## エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

### 防災に関する対応

- ・利用者、職員の安全対策に万全を期すため、避難訓練、消火訓練（水消火器）を定期的実施する。避難訓練では、避難経路の確認や適切な判断に基づき、速やかに通所介護利用者や施設利用者の安全を確保し避難・誘導する訓練を実施する。また、併設施設と連携し自衛消防訓練も毎月1回実施する。
- ・避難訓練に関しては、実施計画検討会を数回各施設と実施、改善点等検討を行う他、緊急救急対応時の対応方法の研修等に参加し、技術の習得をする。また地域住民の災害救助活動への参加・協力要請も行う。
- ・法人施設合同の防災訓練を年1回、まきが原幼稚園・まきが原愛児園・特別養護老人ホームグリーンサイド清盛・万騎が原地域ケアプラザの各施設で、南本宿消防署の指導のもと実施する。訓練では炊き出しも行い、防災食を利用者と職員で食べる。
- ・通所介護・通所型サービス部門に関しては、避難訓練週間を設け、一週間、すべての職員・利用者が訓練を受ける体制を構築する。
- ・地域活動交流部門においては、併設施設との避難訓練の曜日が固定化されている状況を受け、貸し室団体を対象に自主事業などに合わせ独自に訓練を実施する。
- ・特別避難場所として災害時の要援護者の受入に関する地域との話し合いや地域防災拠点との連携を図れるよう情報交換や実施訓練等に参加し連携体制を維持する。災害応急備蓄物資の更新・管理の他、備蓄リストの更新も行う。

### 防犯に関しての対応

- ・施設の防犯対策として、防犯カメラの設置等でセキュリティの強化を図っている。
- ・避難訓練時に不審者対応訓練を実施する。

## オ 事故防止への取組について

- ・職員への事故防止の取り組みとして、事例検討・リスクマネジメントなどを通じて周知徹底・環境整備等を図り事故防止に努める。
- ・事故発生時には被害を最小限にするため、マニュアルに従って応急処置・家族への連絡・医療機関への搬送・区役所への報告を迅速かつ適切に行う。また、事故報告書を作成し、事故再発防止に向けた取り組みを会議の場を活用しながら職員間で検討し、今後に向けて周知するよう努める。
- ・自主事業等に関しては安全上の配慮を最優先し行う他、適宜行事保険等も活用しながら、参加者が安心して参加出来る様に実施する。

## カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・業務で取り扱う個人情報に関しては、常に認識・確認すると共に、書類等は慎重に取り扱い管理する様徹底する。訪問の際に持ち出す書類等は、必要最低限度にする他、専用バックを使うなどし、原則自宅に持ち帰らない様にする。
- ・書類は外部の人の目に触れないよう管理し、業務に個人所有のパソコンなどを使用しないことや、外部への情報提供の際には必要最小限度に留めるよう配慮する。
- ・自主事業等実施の際には事業実施前に参加者に個人情報の取り扱いについての説明を行い、活用についても事業のみに限定する。
- ・地区組織の名簿・関連書類に関しては、厳重な管理下に置き、情報を使用する際には必ず本人に承諾を得るように徹底する。

#### キ 情報公開への取組について

- ・運営協議会や法人の理事会、地域福祉に関する会議等で、ケアプラザの現状・課題について広く情報公開・共有を行う他、開かれた施設作りに取り組む。
- ・地域の関係機関の広報・チラシ（区広報誌・区及び各地区社会福祉協議会広報誌・地域活動紹介一覧・区内福祉保健関係機関広報誌・元気づくりマップ等）は受付前に設置し、常に最新の地域情報が閲覧出来るように更新を行う。
- ・地域住民に対しては広報誌「あなたと優駿」（回覧用・掲示用）及び各事業の紹介チラシ等を必要に応じ随時作成。地域の方に回覧・掲示依頼をし、各書面を通じて積極的に活動内容等を周知する。
- ・ケアプラザのホームページを活用・更新し、施設の機能と情報発信を行う。
- ・施設内に貸し室利用団体のサークル情報を掲示する。掲示する情報に関しては、具体的な活動団体の状況が分かるような記載を各団体に働き掛ける。また、掲示物で各活動のPRが行えるようにも配慮する。

#### ク 人権啓発への取組について

- ・職員は内部研修や外部研修に参加し、人権についての理解を深め、業務に取り組んでいる。通所介護等では利用者の人権を尊重した介護を実施する。
- ・ケアプラザエリア内の障がい事業所と連携し、自主事業の実施や、地域のイベントに協力することで障がい理解の啓発と、当事者との交流の機会を創出出来る様に取り組む。また、障がい児の余暇支援活動「きらっとハピネス♡」の活動支援では、中学生・高校生のボランティアは活動を通して障がいのある方についての理解や配慮、地域で一緒に生活していく仲間意識を体感し、思いやりの心を育てる機会とするように働きかける。

#### ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・施設利用者が利用しやすいようご意見を頂きながら、場所の設定、安全性・実用性を考慮した備品配置になるよう、定期的に検討する。
- ・施設内外に四季折々の植物の育成を行い、季節感を味わって頂けるように配慮する他、ボランティアに協力頂き、植栽の手入れや鉢植えをお借りするなどして景観の美化を図る。
- ・利用者からのご意見・苦情を参考にし、施設内外の環境改善を図る。
- ・チラシ設置スペースを整理し、見やすく分かりやすいように配置する。

## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

看護師 1 名・社会福祉士 2 名・主任ケアマネジャー 2 名の 3 職種  
介護予防プランナー 1 名

#### 《目標》

地域の高齢者が、住みなれた地域で安心して生活を継続できるよう支援していく。  
介護予防プランの作成だけでなく、インフォーマルサービスの情報提供も行って  
いく。

#### 《実費負担》

●特に現在のところ徴収するものはなし。

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

地域の民生委員・児童委員連絡会や自治会役員会、地区社会福祉協議会、老人会、  
食事会、ケアプラザの各自主事業等の集まりで介護予防について紹介をする。地域  
包括支援センターの事業内容についてパンフレットを作成し配布する。資質向上の  
為に各種研修や施設見学を行い、よりよい情報が提供できるように継続して取り組  
む。

#### 《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
300	300	300	300	300	300
10月	11月	12月	1月	2月	3月
300	300	300	300	300	300

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- ・ 管理者 1名（常勤・介護支援専門員と兼務）
- ・ 介護支援専門員 5名（常勤兼務1名・常勤専従3名・非常勤1名）

業務

- ・ 居宅サービス計画の作成・サービス事業所との連絡調整。
- ・ 居宅介護サービス計画の実施状態の把握・市町村への連絡調整。
- ・ 介護保険施設の紹介その他便宜の供与。
- ・ 地域ケア会議への参加。
- ・ 施設内外の多職種との連携を図る。

《目標》

- ・ 自立支援を目標においたケアプランの提案。
- ・ ケアプランを事業所全員で共有し、緊急時でも迅速に対応できる体制を整える。
- ・ 介護保険外サービスの情報収集と活用。
- ・ 認定調査判定基準に基づいて、公正中立に調査を行う。
- ・ 介護保険法改正に伴い、地域住民、地域包括支援センター、医療機関等との連携を強化する。

《実費負担》

- なし（サービス提供地域をこえる地域に訪問出張する場合、交通費の支払いが必要となります）

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・ 地域活動交流・地域包括支援センター・通所介護・介護予防通所介護を併設しており、各部署との連携で総合的な相談対応に応じることが出来るよう努める。
- ・ 広報誌「あなたと優駿」にワンポイントアドバイスや介護保険情報やその他の情報提供を掲載し、地域の皆様にお知らせする。
- ・ 介護保険関係等の最新情報の収集に努め、利用者・家族等に情報提供できるように、権利擁護・虐待等年間計画を立て研修を実施する。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
予防 40 介護 195	予防 40 介護 195	予防 40 介護 195	予防 40 介護 195	予防 40 介護 195	予防 40 介護 195
10月	11月	12月	1月	2月	3月
予防 32 介護 195	予防 32 介護 195	予防 32 介護 195	予防 32 介護 195	予防 32 介護 195	予防 40 介護 195

#### 《その他》

##### チームカンファレンス（毎月1回）

- ・ 事務効率化について、全員で検討する。
- ・ 新規、更新ケアプランを全員で検討する。
- ・ 困難事例ケアプランを全員で検討する。
- ・ 事業所情報を全員で共有する。
- ・ 制度動向の把握や法令遵守について集団指導講習の資料に基づき検討する。
- ・ 研修参加後の情報共有を行う。
- ・ ミーティングを実施する。（毎日）

##### 施設見学

- ・ 新設の施設や各種介護サービスを見学する。

##### 施設外研修

- ・ 介護保険指定事業者指導講習会
- ・ 旭ケアマネット
- ・ 事例検討会「ダリア」
- ・ ケアマネジャー事業所連絡会
- ・ 地域包括支援センター主催の事業
  - ・ 医療と地域包括支援センターの連絡会
  - ・ 地域ケア会議への参加（年4回）
  - ・ 主任ケアマネジャー勉強会（月1回）

##### 事業所内研修

- ・ 虐待権利擁護
- ・ 接遇マナー
- ・ 個人情報保護について
- ・ リスクマネジメント
- ・ 自己評価
- ・ 個人評価
- ・ 社会資源の活用
- ・ スキルアップ研修
- ・ 満足度調査振り返り
- ・ 業務見直し
- ・ 集団指導講習会の報告・運営点検
- ・ 事業所内事例検討

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 入浴
- 食事
- 送迎
- 機能訓練（日常動作訓練、個別機能訓練）
- 健康状態の確認
- 生活指導（相談援助等）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

- 1割負担分
 

（要介護1）	704円
（要介護2）	831円
（要介護3）	963円
（要介護4）	1,095円
（要介護5）	1,227円
  
- 食費負担 650円
- 個別機能訓練加算 60円
- サービス提供体制加算 20円
- 介護職員処遇改善加算 4.3%
- 入浴介助加算 54円
- 中重度者ケア体制加算 49円
- 認知症加算 65円
- オムツ（小） 183円
- オムツ（大） 211円
- パット（小） 30円
- パット（大） 40円
- パット（フラット） 70円
- 連絡帳 100円

《事業実施日数》 週 7日

《提供時間》 9：30～16：40

《職員体制》

- |         |                         |
|---------|-------------------------|
| 管理者     | 1名                      |
| 生活相談員   | 2名（常勤1名・兼務1名）           |
| 看護職員    | 4名（常勤1名・非常勤3名）          |
| 介護職員    | 10名（常勤・専従4名 兼務1名 非常勤5名） |
| 調理員     | 2名（常勤1名・非常勤1名）          |
| 機能訓練指導員 | 4名（常勤・兼務1名 非常勤・兼務3名）    |
| 運転士     | 2名                      |

《目標》

高齢者に、入浴、食事、機能訓練 等のサービスを提供し、身体的にも精神的にも健康で、在宅生活を送る為の支援を行う。また、それによって要介護者を抱える家族の介護負担の軽減を図る。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・併設の特別養護老人ホーム グリンサイド清盛の利用者、まきが原幼稚園・まきが原愛児園の園児との交流行事を定期的の実施。
- ・デイサービス利用者の家族、地域住民を対象に、介護技術や健康・福祉に関する情報を提供する「みんなで介護」を年間5回実施。
- ・特別養護老人ホーム グリンサイド清盛と合同の防災訓練を1～2ヶ月に1回（年間11回）実施し、防災対策に努めている。
- ・日々のデイサービスの活動や、各種の行事の際に地域のボランティアの協力を得て、貸室利用者との交流を持つなど、地域住民と利用者との関係を深めている。

《利用者目標（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
720	740	720	740	740	720
10月	11月	12月	1月	2月	3月
740	720	670	670	690	740



● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 入浴
- 食事
- 送迎
- 機能訓練（日常動作訓練、個別機能訓練）
- 健康状態の確認
- 生活指導（相談援助等）
- 運動器機能向上

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

- 1割負担分
  - （要支援1） 1766円
  - （要支援2） 3621円
- 食費負担 650円
- 運動器機能向上加算 242円
- 生活機能向上グループ活動加算 108円
- 予防通所サービス提供体制加算
  - 支援1 78円
  - 支援2 155円
- 介護職員処遇改善加算 4.3%
- オムツ（小） 183円
- オムツ（大） 211円
- パット（小） 30円
- パット（大） 40円
- パット（フラット） 70円
- 連絡帳 100円

《事業実施日数》 週 7日

《提供時間》 9：30～16：40

《職員体制》

- 管理者 1名（常勤）
- 生活相談員 2名（常勤1名・兼務1名）
- 看護職員 4名（常勤1名・非常勤3名）
- 介護職員 10名（常勤・専従4名 兼務1名 非常勤5名）
- 調理員 2名（常勤1名・非常勤1名）
- 機能訓練指導員 4名（常勤・兼務1名 非常勤・兼務3名）
- 運転士 2名

《目標》

利用者の生活機能の低下の予防や、認知症の予防の為にプログラムを実施する事によって、住み慣れた地域で継続して生活できるよう支援を行う。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・併設の特別養護老人ホーム グリンサイド清盛の利用者、まきが原幼稚園・まきが原愛児園の園児との交流行事を定期的の実施。
- ・デイサービス利用者の家族、地域住民を対象に、介護技術や健康・福祉に関する情報を提供する「みんなで介護」を年間5回実施。

- ・ 特別養護老人ホーム グリンサイド清盛と合同の防災訓練を 1～2 ヶ月に 1 回（年間 11 回）実施し、防災対策に努めている。
- ・ 日々のデイサービスの活動や、各種の行事の際に地域のボランティアの協力を得て、貸室利用者との交流を持つなど、地域住民と利用者との関係を深めている。

《利用者目標（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
26	25	24	27	28	30
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
30	29	30	25	26	27

平成29年度 「万騎が原地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書（一般会計）

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,383,949	0	18,383,949		18,383,949	横浜市より
利用料金収入	0		0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入			0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料金収入	0	0	0	0	0	
その他（施設使用料相当額）	0	0	0	0	0	第3期の指定管理施設のみ
その他（法人負担分）	0	0	0	0	0	第3期の指定管理施設のみ
収入合計	18,383,949	0	18,383,949	0	18,383,949	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,689,000	0	10,689,000	0	10,689,000	
本俸	7,230,000		7,230,000	0	7,230,000	
社会保険料	875,000		875,000	0	875,000	
手当計	2,303,000		2,303,000	0	2,303,000	
健康診断費	44,000		44,000	0	44,000	
勤労者福祉共済掛金	140,000		140,000	0	140,000	
退職給付引当金繰入額	91,000		91,000	0	91,000	
その他	6,000		6,000	0	6,000	社会福祉従事者保険
事務費	640,800	0	640,800	0	640,800	
旅費			0	0	0	
消耗品費	100,000		100,000	0	100,000	コピー用紙・インクトナー他
会議ठी費	10,000		10,000	0	10,000	会議お茶等
印刷製本費	30,000		30,000	0	30,000	コピーチャージ代
通信費	80,000		80,000	0	80,000	電話代・広報誌発送代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	研修旅費
振込手数料			0	0	0	
リース料	200,000		200,000	0	200,000	パソコン・複合機等
手数料	200,000		200,000	0	200,000	委託費(経理事務・社会保険事務)
地域協力費			0	0	0	
その他	15,800		15,800	0	15,800	消火栓広告・諸会費等
事業費	1,187,829	0	1,187,829	0	1,187,829	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	指定額
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,145,829		1,145,829	0	1,145,829	
自主事業費	0	0	0	0	0	
管理費	5,011,200	0	5,011,200	0	5,011,200	
建築物・建築設備点検			0	0	0	指定額
光熱水費	3,906,200	0	3,906,200	0	3,906,200	
電気料金	3,906,200		3,906,200		3,906,200	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	330,000		330,000	0	330,000	ダスキン定期清掃・マット モップ代
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	
機械警備費	30,000		30,000	0	30,000	セコムオンライン警備
設備保全費	205,000	0	205,000	0	205,000	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守	140,000		140,000	0	140,000	平山防災 消防設備保守
電気設備保守	35,000		35,000	0	35,000	神奈川ナブコ 自動扉保守
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	30,000		30,000	0	30,000	AED発電機管理費
共益費			0	0	0	
その他	66,000		66,000	0	66,000	みやした園芸 植栽管理・桜沢造園 植木剪定等
公租公課	855,120	0	855,120	0	855,120	
事業所税			0	0	0	
消費税	855,120		855,120	0	855,120	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	18,383,949	0	18,383,949	0	18,383,949	
差引	0	0	0	0	0	

平成29年度 「万騎が原地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書 (特別会計)

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	34,243,116		34,243,116		34,243,116	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	144,000		144,000		144,000	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	介護保険収入等充当分
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入			0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料金収入	0	0	0	0	0	
その他 ( )			0		0	
その他 ( )			0		0	
収入合計	40,176,116	0	40,176,116	0	40,176,116	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,479,000	0	36,479,000	0	36,479,000	
本俸	18,880,000		18,880,000		18,880,000	
社会保険料	4,733,000		4,733,000		4,733,000	
手当計	11,600,000		11,600,000		11,600,000	
健康診断費	57,000		57,000		57,000	
勤労者福祉共済掛金	594,000		594,000		594,000	
退職給付引当金繰入額	584,000		584,000		584,000	
その他	31,000		31,000		31,000	社会福祉従事者保険
事務費	365,143	0	365,143	0	365,143	
旅費	5,000		5,000		5,000	会議等旅費
消耗品費	50,000		50,000		50,000	コピー用紙・インクトナー他
会議贈い費	10,000		10,000		10,000	会議お茶等
印刷製本費	20,000		20,000		20,000	コピーチャージ代
通信費	30,000		30,000		30,000	電話代・広報誌発送代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	25,000		25,000		25,000	研修旅費
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	150,000		150,000		150,000	パソコン・複合機等
手数料	60,000		60,000		60,000	委託費(経理事務・社会保険事務)
地域協力費			0		0	
その他	10,143		10,143		10,143	消火栓広告等
事業費	2,008,715	0	2,008,715	0	2,008,715	
協力医	630,000		630,000		630,000	指定額
介護予防事業	144,000		144,000		144,000	
生活支援体制整備事業費	309,000		309,000		309,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	925,715		925,715		925,715	
自主事業費	0	0	0	0	0	
管理費	1,323,258	0	1,323,258	0	1,323,258	
建築物・建築設備点検	0		0		0	指定額
光熱水費	1,039,258	0	1,039,258	0	1,039,258	
電気料金	1,039,258		1,039,258		1,039,258	
ガス料金			0		0	
水道料金			0		0	
清掃費	87,000		87,000		87,000	ダスキン定期清掃・マット モップ代
修繕費	126,000		126,000		126,000	
機械整備費	8,000		8,000		8,000	セコムオンライン整備
設備保全費	46,000	0	46,000	0	46,000	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	37,000		37,000		37,000	平山防災 消防設備保守
電気設備保守	9,000		9,000		9,000	神奈川ナブコ 自動扉保守
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	17,000		17,000		17,000	みやした園芸 植栽管理・桜沢造園 植木剪定等
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他 ( )			0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	40,176,116	0	40,176,116	0	40,176,116	
差引	0	0	0	0	0	

# 平成29年度 自主事業収支計画書

No.01

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
子育て広場 「あいうえお〜っ！」 12回	親子	0	0	0	0	0	0
	150名						
	無料						
優駿のさと「サロン」 11回	高齢者	30000	9,000	21000	2000	28000	0
	70名						
	1回300円						
お茶飲みサロン「いっぶく」 3回	高齢者	0	0	0	0	0	0
	5名						
	無料						
男の料理術！ 2回	高齢男性	0	0	0	0	0	0
	5名						
	食材費自己負担						
そば打ち体験教室 2回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	10名						
	共催(収支は団体持ち)						
万騎が原わくわく体操 12回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	80名						
	無料						
健康チェックデー 12回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	120名						
	無料						
みんなで介護 5回	介護者・支援者	0	0	0	0	0	0
	70名						
	無料						
音楽サロン「ロココーネ」 12回	地域住民	110000	90000	20000	20000	0	90000 電子ピアノ
	100名						
	1回200円						
万騎が原笑い体操教室 27回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	146名						
	無料						
書道教室「扶桑」 24回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	180名						
	1ヶ月1100円(月2回)						
書道教室「睦月」 24回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	180名						
	1ヶ月1100円(月2回)						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業収支計画書

No.02

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
書道教室「如月」 24回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	180名						
	1ヶ月1100円(月2回)						
詩吟教室「吟声」 22回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	80名						
	無料						
折り紙クラブ「木蓮」 11回	地域住民	9000	0	9000	9000	0	0
	90名						
	1回100円						
音読の会「初音」 12回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	60名						
	無料						
お休み処「かけはし」 11回	地域住民(精神障がい対応)	0	0	0	0	0	0
	62名						
	共催(収支は団体持ち)						
いきいき会 26回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	100名						
	共催(収支は団体持ち)						
楽しい民謡体操教室 12回	地域住民	0	0	0	0	0	0
	79名						
	無料						
万騎が原お楽しみ会 4回	高齢者	2000	2000	0	2000	0	0
	170名						
	共催(収支は団体持ち)						
ホームカーリング倶楽部 3回	地域住民	6480	6480	0	0	0	6480
	50名						
	無料						
フロアバターカーリング体験会 1回	高齢者	0	0	0	0	0	0
	10名						
	無料						
合同歌声喫茶2017 1回	高齢者	0	0	0	0	0	0
	470名						
	共催(収支は団体持ち)						
能楽に触れてみよう 12回	地域住民	75000	0	75000	75000	0	0
	150名						
	1回500円						
子ども書道教室「初風」 24回	小中学生	28200	0	28200	28200	0	0
	94名						
	1回300円						

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.01

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て広場 「あいうえお 〜っ！」	<p>&lt;目的&gt; 乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に、地域の方たちと子育てについての交流や学習で多世代にわたるふれあいを行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 毎月、乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に様々な子育て支援活動を行う。</p>	<p>毎月第4月曜日 ※11月・12月は 第3月曜日 (12回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
優駿のさと 「サロン」	<p>&lt;目的&gt; 独居、日中独居、外出の機会の少ない高齢者を対象に仲間作り、閉じこもり予防や認知症予防を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; 参加者の要望などを取り入れながら、その月々で興味ある小物作りや縫い物、工作などを行う。また、作業を通してお話をしてもらいながら皆で楽しいひと時を過ごしていただく。</p>	<p>毎月第2木曜日 ※8月は休み (11回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お茶のみサロン 「いっぷく」	<p>&lt;目的&gt; 独居、日中独居、外出の機会の少ない高齢者や障がい者等がほっと一息できる場所を提供、地域住民同士の交流を図っていただくと共に、認知症予防等を目的として簡単な手作業をして頂く。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民を対象に、お茶を飲みながら簡単な作品作りを通して、楽しくおしゃべりをして頂く。</p>	<p>毎月第4土曜日 ※6月で終了 (3回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そば打ち 体験教室	<p>&lt;目的&gt; 地域住民の多世代交流の場の提供と男性の調理参加とそば打ち研修を目的に事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 生粉打ち愛好会協力の元、季節ごとの美味しいそば作りを目指す。また、試食しながら楽しくそば談義をして頂く。</p>	<p>年2回 (4月・9月)</p>

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.02

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
男の料理術！	<p>&lt;目的&gt; 地域住民同士の交流や老後の自立の為、手軽なメニューの習得を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の男性が集い、楽しみながら料理の基礎を学んで頂く。単発実施でその都度参加者を募る。</p>	第1日曜日 (年2回程度)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
万騎が原 わくわく体操	<p>&lt;目的&gt; 住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活が続けられるよう目指す。高齢者を対象としたサロン活動。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の方を対象に健康チェック（身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪測定）や体力測定（握力・開眼片足立ち時間測定・長座位体前屈）を実施する他、希望者は計測の後にストレッチング、はまちゃん体操等を行い、健康維持を図る。</p>	毎月第1月曜日 (12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康 チェックデー	<p>&lt;目的&gt; 住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活が続けられるよう目指す。高齢者を対象としたサロン活動。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の方を対象に健康チェック（身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪測定）や体力測定（握力・開眼片足立ち時間測定・長座位体前屈）を実施する他、希望者は計測の後にストレッチング、はまちゃん体操等を行い、健康維持を図る。</p>	毎月第1月曜日 (12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなで介護	<p>&lt;目的&gt; 地域の介護者に役立つ講座や交流会等を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 協力医がアドバイザーになり、地域住民と病気や疾患をテーマに交流会を開催する他、福祉用具や介護用品、介護食の勉強会、介護者を対象としたリラックスできる講座等も行う。</p>	年5回



# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.03

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
音楽サロン 「ロココーネ」	<p>&lt;目的&gt; 地域の高齢者を対象に居場所作りや地域住民同士の交流の場を目的として事業を実施</p> <p>&lt;内容&gt; 地域高齢者の居場所作りを目的に、講師の先生の指導のもと、歌を歌う他、楽曲にまつわるエピソードについてや、音楽鑑賞など行う。また、不定期で披露する場を設け、そのための練習を行う。</p>	毎月第1月曜日 (12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
万騎が原 笑い体操教室	<p>&lt;目的&gt; 介護予防と地域活動参加者の発掘、多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 介護予防と多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを実施。作り笑いで健康の増進を図るラフターエクササイズと、リラクゼーション等実施する。</p>	毎月第1・3・5 木・金曜日 (27回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書道教室 「扶桑」	<p>&lt;目的&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を書道を通して図って頂く。講座に関しては地域のボランティア講師に事業を依頼し実施。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。実施時間は10:00～11:30</p>	毎月第1・3水曜日 (24回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書道教室 「睦月」	<p>&lt;目的&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を書道を通して図って頂く。講座に関しては地域のボランティア講師に事業を依頼し実施。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。実施時間は12:00～13:30</p>	毎月1・3水曜日 (24回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.04

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
書道教室 「如月」	<p>&lt;目的&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を書道を通して図って頂く。講座に関しては地域のボランティア講師に事業を依頼し実施。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。実施時間は14:00～15:30</p>	毎月1・3水曜日 (24回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
詩吟教室 「吟声」	<p>&lt;目的&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 生涯学習や地域住民同士の交流を詩吟を通して図って頂く。講座に関しては地域のボランティア講師に事業を依頼し実施。また、不定期で披露する場を設け、そのための練習を行う。</p>	毎月2・4木曜日 (22回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙クラブ 「木蓮」	<p>&lt;目的&gt; 地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民を対象にボランティア講師の方にご協力頂き、毎月違う折り紙の作り方の指導をして頂く。</p>	毎月第3水曜日 (8月休み) (11回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音読の会 「初音」	<p>&lt;目的&gt; 地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為に実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為に実施。参加者は昔話を声に出して一人ずつ読み、発声方法等学ぶ。</p>	毎月第3水曜日 (12回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.05

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お休み処 「かけはし」	<p>&lt;目的&gt; 誰もが気軽に立ち寄れるサロンとして、作業所の障害者など幅広く参加できるお茶飲み会を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 福祉保健活動団体の「かけはしねっと」との協力で実施。誰もが気軽に立ち寄れるサロンとしてお茶飲み会を実施。精神障がい者の参加者の受け入れも行う。</p>	毎月第3木曜日 (11回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき会	<p>&lt;目的&gt; 認知症予防を目的とした園芸活動を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 認知症予防を目的とした園芸活動を隔週開催にて実施。園芸は畑の管理の他、各種作物の栽培・管理・収穫等実施。その他参加者が持ち寄った企画により様々な活動を行い、参加者同士の交流と生きがい作りを行う。</p>	毎月第1・3・5 金曜日 (26回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しい 民謡体操教室	<p>&lt;目的&gt; 地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民の健康増進・介護予防を目的に、民謡を通した軽運動の会を実施する。軽運動前のストレッチを実施する他、東京音頭などの民謡に合わせた軽運動を行う（一部マットを利用した柔軟運動なども行う）</p>	毎月第3火曜日 (12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
万騎が原 お楽しみ会	<p>&lt;目的&gt; 万騎が原地区社協が主催する万騎が原お楽しみ昼食会の食事後のプログラムに協力。年3回、介護予防を目的に各種プログラムを実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 万騎が原地区社協主催事業。計測会や語り部、ストレッチ等の介護予防プログラムで地区の事業に協力する。</p>	6月・10月 1月・2月 に協力(4回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.06

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ホーム カーリング 倶楽部	<p>&lt;目的&gt; 地域住民の介護予防・健康増進を目的として事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; ホームカーリングの普及に向けた事業。ゲームのルール説明・得点計算について練習会の他、トーナメント形式で競い合う。</p>	<p>年3回 (5月・10月・2月)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フロアパター カーリング 体験会	<p>&lt;目的&gt; 地域住民の介護予防・健康増進を目的として事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; ホームカーリングの道具を活用した、新しいゲームの体験会。ゲームのルール説明・得点計算について練習会の他、参加者から意見を伺う。</p>	<p>年1回 (8月)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同歌声喫茶 2017	<p>&lt;目的&gt; 歌好きな方々が集まって仲間作りや健康作り。また外出の機会を作る他、区内の全ケアプラザを紹介。</p> <p>&lt;内容&gt; 2010年からスタートした企画・運営を地域の団体が担う区域の歌声喫茶の事業。区内ケアプラザ・旭区役所は後方支援を行う。 事業実施時に頂いた東日本大震災の義援金を後日被災地に届けることも行う。</p>	<p>5月31日 (1回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
能楽に 触れてみよう！	<p>&lt;目的&gt; ボランティア講師の活躍の場の提供と地域ニーズ発掘、生涯学習を目的に事業を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民を対象にボランティア講師の協力で能楽についての指導を実施して頂く。 各回能楽の題材一つをテーマに、解説と演舞を行う。</p>	<p>原則毎月第1水曜 (12回)</p>

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.07

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども書道教室 「初風」	<p>&lt;目的&gt; ボランティアの活躍の場の創出と、子育て支援を目的に実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の子供を対象に、ボランティア講師の指導のもと、教科書を参考に書道教室を実施する。 年齢によっては硬筆の指導も行う。</p>	毎月1・3・5 土曜日 (24回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
車いす体験 勉強会	<p>&lt;目的&gt; ボランティアの育成の為、事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 車いすの操作方法を学んで頂き、日々の活動に活かして頂く。</p>	6月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
二俣川若葉会 舞踊発表会	<p>&lt;目的&gt; 活動団体の発表の場の提供と、地域交流を目的に活動団体に演舞を披露して頂く。</p> <p>&lt;内容&gt; 二俣川若葉会に協力頂き、地域住民の方等に舞踊の披露をして頂く。</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
図書コーナー	<p>&lt;目的&gt; 地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。</p> <p>&lt;内容&gt; 本の貸し出し</p>	常設

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.08

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
優駿ミニ ギャラリー	<p>&lt;目的&gt; 地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の人が描いた絵画・絵手紙・習字等の作品の展示。</p>	常設

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カリグラフィー 講座	<p>&lt;目的&gt; 地域交流と生涯学習を目的に事業を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域交流と生涯学習を目的に地域のボランティアに協力頂き、カリグラフィー講座を実施。道具の使い方、書き方の指導を継続して実施して頂く。</p>	毎月第3月曜日 (計10回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
公園で遊ぼう！	<p>&lt;目的&gt; 屋内で遊ぶことが多い親子を対象に、外遊びのきっかけを作る他、公園での遊び方について伝えるために地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」に協力頂き実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 万騎が原公園を使用しての公園遊びを実施。砂場や遊具を使って遊んで頂くほか、最後にはひなたぼっこの講師の協力のもと、みんなで出来るゲーム等実施。また、事業には万騎が原地区社協をはじめとした地域の方にも協力頂く。</p>	<p>原則 毎月第2水曜日 (8月休み ・雨天中止) (計11回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フットケア講座	<p>&lt;目的&gt; 地域住民の健康増進や介護予防を目的に地域包括支援センターとの共催で事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域包括支援センターより足の健康とケアについての講義と、地域活動交流より足浴とフットマッサージ指導を行なう。</p>	9月 (1回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.09

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
万騎が原 敬老祝賀会	<p>&lt;目的&gt; 万騎が原地区の高齢者の方をお祝いする会。地区社会福祉協議会主催の事業にケアプラザも介護予防の周知を目的に協力する。</p> <p>&lt;内容&gt; 万騎が原地区社協主催の万騎が原地区の敬老祝賀会に誘導係や体操指導で協力する。</p>	9月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
私と家族の お葬式について	<p>&lt;目的&gt; 地域の方を対象に生涯学習と、いざという時の対応について学ぶために講座を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の方を対象に講座を実施。急に葬儀になった時の連絡先や葬儀の方法、葬儀社選びのポイントを学んだ他、エンディングノートの書き方を学ぶ。</p>	9月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
個別相談会	<p>&lt;目的&gt; 相続や遺言の心配、成年後見制度の利用について、行政書士に個別に相談し、安心した生活ができるようにする。</p> <p>&lt;内容&gt; 相続や遺言、成年後見制度を内容とした個別の相談を、行政書士3名が相談員として受ける。またケースに応じて地域包括支援センター職員が立ち会う。</p>	実施時期未定 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママの為の エクササイズ	<p>&lt;目的&gt; 地域の子育て支援の推進のため、地域のボランティア講師の協力により親子を対象としたエクササイズを実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 母親で参加できるエクササイズを実施する。</p>	8月・12月 (2回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.10

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クラフトバッグ を作ろう	<p>&lt;目的&gt; 高次脳機能障害当事者が地域住民と触れ合える機会を創出する為、事業を実施。作業所の協力により作業の指導者として当事者の方に来て頂き、地域の方を対象に事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の方と障がいのある方の交流を目的に、高次脳機能障害の作業所「工房アリアーレ」の協力により実施する。アリアーレの利用者が講師となり、地域の方を対象にエコクラフトを使用した工作物の作成講座を実施する。</p>	10月～11月 (2回講座)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パパと遠足 ～子ども自然公園～	<p>&lt;目的&gt; 父親の育児参加を促すことと、地域子育て支援拠点との連携のきっかけ作りの為に事業を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の父親と子(未就園児)を参加対象とした地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」との共催事業。こども自然公園を会場に公園内散策と、ちびっこ動物園で小動物と遊んだ他、広場で父親同士の交流を図って頂く。</p>	11月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子おやつ 作り教室	<p>&lt;目的&gt; 地域の親子を対象に、家庭でも簡単にできる目的に実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の親子を対象に、親子の交流を図りながらおやつ作りを実施する。</p>	11月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
えいごDE 遊ぼう! Inみなまきラボ	<p>&lt;目的&gt; 地域の親子を対象に、子育て支援と親子同士の交流を図って頂く事を目的に実施。</p> <p>&lt;内容&gt; ボランティア講師に協力頂き実施。英語の絵本を鑑賞する他、絵本に合わせた歌や踊りを親子で一緒に行う。</p>	10月 (1回)



# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.11

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
切り絵を楽しむ会	<p>&lt;目的&gt; 地域交流と生涯学習を目的に事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域交流と生涯学習を目的に切り絵を作成する。</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアプラザ大掃除会	<p>&lt;目的&gt; 施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持って頂くため、普段施設を利用されている活動団体の協力を協力して頂き、貸し室内清掃を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 調理室を含めたすべての貸し室を、参加した活動団体の代表者に分担して清掃して頂く。</p>	8月・12月 (2回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
旭ふれあい区民祭り行政・PRコーナー出展事業	<p>&lt;目的&gt; 区内ケアプラザのPRの為、行政・PRコーナーに出展する。</p> <p>&lt;内容&gt; 区内ケアプラザの周知の為のPR活動。行政・PRコーナーにてチラシ配布や子どもを対象に小物作り等を行う。</p>	10月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
里山ガーデンに行こう！～かけはしねつと共催～	<p>&lt;目的&gt; 地域住民同士の外出を通しての交流の為に実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 福祉保健活動団体の「かけはしねつと」との協力で実施。地域住民やエリア内近隣障がい事業所の利用者を対象として、里山ガーデンの散策を行う。</p>	10月 (1回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.12

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
優駿ミニ作品展	<p>&lt;目的&gt; 地域住民や普段施設を利用されている方々の作品を展示し、普段の活動の様子と共に作品の鑑賞を通して地域での活動を知って頂く。</p> <p>&lt;内容&gt; 貸し室利用団体・地域住民・自主事業作品・通所利用者の作品・併設施設利用者等の作品を展示し、地域の方に見て頂く。</p>	9月 (1週間程度)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
抹茶を楽しむ会	<p>&lt;目的&gt; 地域住民同士の交流を目的に抹茶を楽しむ機会として実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民同士の交流と日本文化に触れる機会の創出の為、抹茶を楽しむ会を実施する。地域住民をはじめとした施設利用者を対象に、抹茶をふるまう。</p>	1月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
包丁研ぎ講座	<p>&lt;目的&gt; 地域住民ボランティア育成を目的に講座を実施する。包丁研ぎについて学び、参加者が地域社会へ貢献できるように働きかける。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民のボランティア育成を目的に、ボランティア講師に協力して頂き、包丁の研ぎ方についての指導と、包丁の切れ味を試す為に太巻き作りを実施する。</p>	1月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手作り味噌を作きましょう！	<p>&lt;目的&gt; 地域住民を対象にした食を通しての健康づくりを推進する。</p> <p>&lt;内容&gt; 「横浜友の会 旭支部」の方に協力頂き、家庭で出来る味噌作りを実施。味噌作りの工程を実際に行う事で、食についての興味関心を高める為と、適切な食生活の推進を図るために実施した。</p>	2月 (1回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.13

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボランティア 講師交流会	<p>&lt;目的&gt; 地域活動交流の事業に日頃ご協力いただいているボランティア講師の方を対象に日頃の感謝と講師同士の交流を目的に交流会を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 職員自己紹介・ボランティア講師からの事業・自己紹介の他、特技を披露して頂く。</p>	3月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
通所介護 ボランティア 交流会	<p>&lt;目的&gt; 通所介護のボランティア活動にご協力いただいている方を対象に日頃の感謝と講師同士の交流を目的に交流会を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 職員自己紹介・各講師と通所介護ボランティアからの事業・自己紹介の他、日頃の活動についての情報交換や施設へのご意見を頂く。</p>	3月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子サポサロン に遊びに 来ませんか	<p>&lt;目的&gt; 地域の子育てサポートシステムの提供会員の親睦と情報交換等を開催する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の子育てサポートシステム提供会員と、活動に興味のある地域の方を対象に、意見交換を実施する。</p>	3月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症 サポーター 養成講座	<p>&lt;目的&gt; 地域住民を対象に、地域で認知症の方の見守りや支援を行うキャラバンメイトの養成を行う講座を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; キャラバンメイト「ひまわりの会」の協力のもと、認知症の方の見守りや支援を地域で行なう認知症サポーターの養成講座を実施する。認知症についての概要の他、実際に認知症の方との関り方について、寸劇を交えながら講演して頂く。</p>	3月 (1回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.14

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
布ぞうりを 作ろう！	<p>&lt;目的&gt; 介護予防と地域住民同士の交流、生涯学習を目的に布ぞうりを作成する事業を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 布ぞうりの作り方についての説明・鼻緒の作り方・実演と実践等地域のボランティア講師の指導のもと実施する。</p>	11月 (全3回講座)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張ひろば inみなまきラボ	<p>&lt;目的&gt; ケアプラザから離れたエリアでの子育て支援の場の創出と、情報交換の場として実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 南万騎が原駅の再開発で出来た地域交流拠点「みなまきラボ」を活用し、ひなたぼっこに協力頂き親子を対象に子育て広場を実施。 毎月1回、親子同士で遊ぶ場と情報交換の場として実施する。</p>	毎月第1金曜日 (計12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあい 書き初め会	<p>&lt;目的&gt; ボランティア講師の活躍の場の提供と地域ニーズ発掘、生涯学習を目的に事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民同士の交流と文化に触れる機会として一定期間実施。書いていただいた作品は廊下に展示する。</p>	1月 (1週間程度)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
精神保健 福祉セミナー	<p>&lt;目的&gt; 地域住民や支援者等を対象に、精神障害の方について学んで頂き、当事者との関わり方と地域で共に生活する仲間としての認識を持っていただく。</p> <p>精神保健福祉セミナー。当事者の体験発表と講師の講演を実施する。</p>	2月 (1回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.15

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
万騎が原地域 ケアプラザエリア 障がい事業所 地域連携検討会	<p>&lt;目的&gt; 障がい事業所と地域との連携を図り、障がい理解について啓発を進めていくためのネットワーク会議を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 万騎が原地域ケアプラザエリア内の障がい事業所と地域の福祉保健活動団体の協力を頂き、地区組織と障がい事業所との連携を深めるためのネットワーク会議を実施する。</p>	2月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張 ふらっとハイム	<p>&lt;目的&gt; 万騎が原ハイム周辺の方が気軽に相談できる場を提供する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域が主体となって実施しているお茶のみサロン開催時に、地域包括支援センター職員がよろず相談員として常駐し、気軽に相談できる体制を取る。</p>	毎月第3木曜日 (計11回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
法テラス 高齢者・ 障害者 無料法律 相談会	<p>&lt;目的&gt; 法テラスの周知。地域ケアプラザと法テラスの連携強化を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; 財産管理、成年後見制度、相続等、法的問題に関する事に対して、弁護士による相談会を実施する。</p>	6月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かさ布で エコバックを 作ろう！	<p>&lt;目的&gt; 地域住民の交流・ボランティア発掘・生涯学習を目的として事業を実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民同士の交流と環境に関する知識について学んでいただく為、講座を実施。かさ布でエコバックを作成する。</p>	5月・2月 (2回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.16

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でからだを使って遊ぼう！	<p>&lt;目的&gt; 地域の親子を対象に、子育て支援と親子同士の交流を図って頂く事を目的に実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域子育て支援拠点の「ひなたぼっこ」との共催事業。親子で家庭で出来る簡単な遊びを通して、子どもの体作りについて学んで頂く。</p>	7月・3月 (2回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
格闘技 エクササイズ でシェイプアップ	<p>&lt;目的&gt; 地域の若年層の成人を対象に健康づくりを目的に実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の若年層の成人を対象に、格闘技を取り入れた比較的運動強度の高いエクササイズを実施する。</p>	1回 (7月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パパッと 夏休みごはん	<p>&lt;目的&gt; 地域住民を対象にした食を通しての健康づくりを推進する。</p> <p>&lt;内容&gt; 「横浜友の会 旭支部」の方に協力頂き、家庭で出来る夏場に適した簡単料理を実施する。</p>	7月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
万騎が原 地域サロン	<p>&lt;目的&gt; 地域住民同士が気軽に立ち寄れる多世代の交流拠点として実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 万騎が原地区社会福祉協議会主催事業にケアプラザは共催相手として協力。万騎が原ふれあい連合会館を会場に、お茶のみサロンを実施。子供からお年寄りまで、多世代の方が立ち寄れる場所として継続的に実施する。</p>	7月開始 ※以降毎月 第2水曜日実施

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.17

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヨガ体験会	<p>&lt;目的&gt; 地域住民の健康づくりと介護予防を目的に実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民を対象に、地域のボランティア講師に協力頂きヨガの基本について触れてみる機会として実施する。</p>	8月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
旭南部地区 社会福祉協議会 「MaMa Kids」	<p>&lt;目的&gt; 旭南部地区の子育て支援事業の活性化を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; 旭南部地区社協主催の子育て支援事業に協力。活動支援を実施。 ケアプラザ職員による手袋人形・各種手遊び・エプロンシアター等披露する。</p>	3月に協力 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちょこっと ボランティア 育成講座	<p>&lt;目的&gt; 日常生活支援のボランティアを育成するための講座を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; ボランティア希望者を対象に、ボランティアについて、主な作業内容の例の紹介や活動保険について、実際の活動の様子を有償ボランティアの「リトルサービス」に協力頂き、報告して頂く。</p>	実施時期未定 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
万騎が原 ミニコンサート	<p>&lt;目的&gt; 地域住民を対象とした余暇の提供と、住民同士の交流、活動団体の活躍の場の創出を目的に実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の活動団体の協力のもと、演奏会を実施する。</p>	実施時期未定 (1回)

# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.18

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子救急救命講座	<p>&lt;目的&gt; 緊急時の乳幼児の応急救護の対応方法を学んで頂く。</p> <p>&lt;内容&gt; 乳幼児や未就園児を持つ保護者を対象にケースに応じた応急救護方法、AEDの使い方など学んで頂く。</p>	実施時期未定 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おせちをみんなで作りましょう	<p>&lt;目的&gt; 地域住民を対象にした食を通しての健康づくりを推進する。</p> <p>&lt;内容&gt; おせち料理の中の数品を地域の方と一緒に作って頂き、年末年始の気分を味わって頂く。</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
活動団体交流会	<p>&lt;目的&gt; 地域の福祉保健活動団体の交流を目的として実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の福祉保健活動団体の中で、主にケアプラザの貸室を利用されているサークル活動等の相互の情報交換を図り、活動を活性化させるための交流会を開催する。</p>	1回 (2月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
としょ君の紙芝居	<p>&lt;目的&gt; 子育て支援を目的にボランティア講師に協力頂き、地域の親子を対象に事業を実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 親子を対象に紙芝居や手品などを披露して頂く。また、通所介護利用者にも参加して頂き、乳幼児と高齢者の交流をして頂く。</p>	11月 (1回)



# 平成29年度 自主事業計画書

## 万騎が原地域ケアプラザ

No.19

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あさがお プレイランド	<p>&lt;目的&gt; 地域の親子を対象に、子育て支援を目的に実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 旭保育グループ「あさがお」との共催事業。様々な遊びを通して親と子の交流を図って頂く。</p>	10月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
万騎が原 シニアスポーツ 体験会	<p>&lt;目的&gt; 老人クラブとケアプラザの連携や、老人クラブの介護予防事業のサポートとして実施。</p> <p>&lt;内容&gt; 万騎が原地区の老人クラブの単会長の方を対象に、介護予防事業に活用出来るような道具類の紹介と、実際にゲームを体験をして頂き、各会の活動に反映して頂く。</p>	7月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おためし囲碁	<p>&lt;目的&gt; 地域住民同士の交流や介護予防を目的に実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民の交流と、男性の外出の機会創出の為にボランティア講師に協力頂き、囲碁教室を実施する。</p>	7月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おためし書道	<p>&lt;目的&gt; 地域住民同士の交流や介護予防を目的に実施する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域住民の地域参加のきっかけとして、書道の基本を学ぶ体験会を実施する。</p>	12月 (1回)