

健康機器貸出一覧

★は市役所でも貸出可能

健康チェック関連

・足指力測定器 ★

足の指の力で下肢筋力と転倒リスクがわかります。



・体組成計 ★

体脂肪量と筋肉量バランスや代謝などがわかります。



・体脂肪計

体脂肪率がわかります。



・体重計

一般的な体重計です。

・身長計

一般的な身長計です。

・血圧計

正常範囲にコントロールすることで様々な病気の予防につながります。血圧はストレスでも上昇します。



・血管年齢測定器 ★

血管の老化度がわかります。高血圧や糖尿病は血管を傷つけ脆くします。



その他

・手洗いチェッカー ★

普段の手洗いを見直し、正しい洗い方を身につけることにより、感染症予防につながります。



体力測定関連

・握力計 ★

握力は、全身の筋力の指標となります。



・ペグボード (手腕作業能力測定器)

右手と左手、目と手など複数の機能をうまく調整しながら作業ができるか、またその俊敏性を測定します。



・棒反応

棒が落ちた瞬間にどれだけ素早くキャッチできるかという俊敏性を測定します。



・立ち上がりテスト

20cm 30cm 40cmの台から両脚・片脚で立ち上がれるかのテストです。これにより下肢筋力の評価ができます。



禁煙関係 (模型のみの貸出)

・タール瓶

喫煙者の肺が1年間に取り込むタールを示したサンプルです。



・喫煙者の口の中

喫煙することによって、口内にどのような病気を引き起こすかを表した模型です。

