

無料

子育て世代の

お土産つき

健康チェックDAY

in

ひなたぼっこ



骨密度が測れる
大チャンス!

令和8年9月7日 月 14:30~16:00

◎ 内容

注目!



骨密度



ベジチェック



体組成



握力



血管年齢



身長計

保健師&栄養士によるミニ講話



骨から始める健康づくり
～未来の自分を守ろう～



血圧

◎ 対象

区内在住の方(18歳以上・お子さん連れ歓迎・同伴の方も参加可)

◎ 定員

先着20人(要予約)

◎ 会場

旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」(旭区二俣川1-67-4)

◎ 参加費

無料(お土産つき)

◎ 申込方法

令和8年8月18日(火)～受付開始
地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」に電話(442-3886)
または直接会場にお申込みください。

◎ 服装

測定時に素足になりやすい服装 ※会場では靴下の着用をお願いします。

◎ 問合せ

旭区福祉保健課健康づくり係 電話 954-6146 FAX 953-7713

主催:旭区福祉保健課 健康づくり係

協力:旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」、旭区保健活動推進委員会、旭区食生活等改善推進委員会