

介護者のつどい 認知症カフェ

ちょっと話したい、誰かに聞いてほしい。そんなときに。

認知症の方や介護者が気軽に集える場所をご紹介します。
区内で開催されている「認知症カフェ」「介護者のつどい」の情報をまとめました。



旭区 高齢・障害支援課



旭区介護者のつどい一覧

令和7年9月現在

名称	場所 所在地	開催日時	料金	問合せ先	活動内容・PR
～介護者支援～ みんなで介護	万騎が原 地域ケアプラザ	不定期	お茶を飲 みながら おしゃべり をする時 は100円	万騎が原 地域ケアプ ラザ 045- 362- 3354	施設見学や日頃の悩みの話し合い等、幅 広く介護について情報交換しています。
ひまわり あさひの向日葵 ～介護者の集い～	川井 地域ケアプラザ	毎月 第1木曜日 13:00～ 15:00	100円	川井 地域ケアプ ラザ 045- 955- 1111	「介護をしている人」「介護を終えた人」「自 分の介護に備えてこの機会に学びたい人」 どなたでも気軽に参加できる、そして笑顔に なれる、元気になれる、地域住民による介 護者の集いです。どなたでも自由にご参加く ださい。
旭区認知症の 家族の会 あさがお	主に旭区市民 活動支援セン ター「みなくる」 (旭区鶴ヶ峰 2-82-1ココロット 鶴ヶ峰4階)	不定期	100円	045- 363- 5488	介護者同士でお話ができる場です。一人 で悩んでいないで、一度来てみませんか？
介護者の集い	南希望が丘 地域ケアプラザ	毎月 (8月お休み) 第2水曜日 13:45～ 15:15	無料	南希望が 丘地域ケ アプラザ 045- 360- 5095	介護についての悩みや疑問等、話し合いませ んか。介護者同士の交流や情報交換を行 い、介護についての思いを一緒に分かち合 いましょう。どなたでもご参加ください。認知 症サポート医であるオカダ外科医院の岡田 先生にも参加頂いています。
認とも研究会	今宿西 地域ケアプラザ	月1回 第2木曜日 13:30～ 15:00	無料	今宿西地 域ケアプ ラザ 045- 958- 1251	認知症と診断された方々やそのご家族が、 悩みや希望を語り合ったり、これからの暮ら しに活かす語り合いをする場です。 ひとりで抱え込まないで、みんなで語り合 いましょう！
介護者サロン	白根 地域ケアプラザ	偶数月の木曜 日 13:30～ 14:00	無料	白根 地域ケアプ ラザ 045- 958- 2571	介護経験者または今後可能性のある方が 対象に、介護のお悩み相談や情報交換を するサロンです。①秘密厳守②仲間の話を 否定しないというお約束をして運営してま す。ご予約は不要、安心してお気軽にご参 加ください。

【相談先】

●地域ケアプラザ（地域包括支援センター）

地域ケアプラザ	住所	対象エリア	電話	FAX
万騎が原	万騎が原4	本宿町、南本宿町、万騎が原、桐が作、大池町、柏町	362-3354	390-3377
上白根	上白根町112	中白根1～4丁目、上白根1～3丁目、上白根町の中原街道南側、白根5丁目の一部（62～69）、白根7丁目の一部（21～28）、白根8丁目、白根町	951-3967	951-3971
左近山	左近山1186-2	左近山、市沢町 小高町（旧左近山小高小跡地）	353-1121	353-1131
川井	川井本町57-8	上川井町、川井本町、川井宿町、下川井町、都岡町、矢指町	955-1111	952-1110
若葉台	若葉台4-16-1	若葉台1丁目から4丁目	923-8831	923-8835
鶴ヶ峰	鶴ヶ峰1-38-3	鶴ヶ峰1丁目から2丁目、西川島町、川島町（国道16号南側）、三反田町、小高町（旧左近山小高小跡地を除く）、鶴ヶ峰本町1丁目から3丁目	382-6070	382-6071
今宿	今宿町2647-2	今宿町、今宿1丁目から2丁目、中沢1丁目から3丁目、中尾1丁目から2丁目、東希望ヶ丘（98-5、103-1、146-17、229、230～240を除く）	392-0309	360-0023
ひかりが丘	上白根町807-2	上白根町の中原街道の北側	953-6890	958-1140
南希望が丘	南希望が丘72-3	中希望が丘、南希望が丘、善部町、東希望が丘の一部（98-5、103-1、146-17、229、230～240）	360-5095	360-1198
今宿西	今宿西町410-1	今宿東町、今宿西町、今宿南町	958-1251	958-1253
笹野台	笹野台2-32-1	金が谷、金が谷1丁目から2丁目、笹野台1丁目から4丁目	367-2330	367-2331
白根	白根2-3-18 パール横浜 白根ビル2階	白根1丁目・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目の一部（5-62～69を除く）・6丁目・7丁目の一部（7-21～28と7-34～37を除く）・川島町（国道16号の南側を除く）	958-2571	951-0031
二俣川	二俣川2-50-14 コブレ二俣川 商業・業務棟6階	二俣川1丁目・2丁目、さちが丘、本村町、今川町、四季美台	361-1776	361-1778

●旭区役所（旭福祉保健センター） 高齢・障害支援課

高齢者支援担当 電話 954-6125 FAX 955-2675



発行元 旭区役所 高齢・障害支援課

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-4-12

電話 045-954-6125 FAX 045-955-2675

令和7年9月発行

横浜市内の認知症カフェの一覧 (旭区分抜粋)

令和7年7月17日現在

市外局番は「045」です。

<旭区> 10か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	きっさブルメリア	小規模多機能型居宅介護事業所 ブルメリア 旭区中希望が丘165-3	毎月第3日曜 14時～15時30分	200円 (飲み物、お菓子代)	A電話：360-6607 (小規模多機能型居宅介護 事業所ブルメリア) B電話：360-5095 (南希望が丘地域ケアプラザ)	地域の方と一緒に協力しながら運営しているカフェです。旗を見て気軽に立ち寄ってくれる地域の方もいて、認知症サポート医の先生も立ち寄ってくれます。ぜひ、200円を握りしめてお越しください！
2	みなとの茶店 (みなとのちゃみせ)	Cafe ハートフル・ポート 旭区南希望が丘58	毎月第3水曜 14時30分～15時30分	300円 (飲み物、手作りケーキ代)	A 電話：777-8159 (Cafe ハートフル・ポート) B 電話：360-5095 (南希望が丘地域ケアプラザ)	住んでいる場所でいつでも安心して暮らせるよう、地域の方みんなで語りあえる場所となっています。認知症についてのミニ講座や家族の方の話、音楽を通じての楽しい時間もあり、スタッフも楽しみながら運営しています！お気軽にお立ち寄りください。 ※HPあり、 http://www.heartful-port.jp/
3	オレンジカフェ・みんなの家	グループホームみんなの家横浜金谷	毎月第2火曜 14時～15時	無料	電話：958-2880 Eメール： gh_kanegaya@kaigo.also k.co.jp	住み慣れた地域や自宅で暮らし続けられるための、認知症になっても、「その人らしい生活」を営めるための、「小さなおせっかい」をさせていただきたい。 協力：横浜市笹野台地域ケアプラザ 横浜市旭区社会福祉協議会
4	ふたばカフェ	二俣川地域ケアプラザ 旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川商業業務棟6階	不定期 13時30分～15時 ※詳しくはお問い合わせ下さい	100円 (飲み物代)	電話：361-1776 FAX：361-1778	認知症の方を介護されているご家族や認知症に関心のある方、介護についての悩みや思いや経験をコーヒーを飲みながらお話しませんか。認知症の方も参加者全員が楽しめるカフェを目指します。
5	スマイルカフェ	白根地域ケアプラザ 旭区白根2-3-18 パール横浜白根ビル2階	毎月1回 日曜 14時～15時30分	参加費100円	電話：958-2571 FAX：951-0031	誰でも参加可能な「地域で認知症について学ぶカフェ」です。ミニ講座や情報・相談コーナーをご用意しています。認知症になってもならなくても、地域で自分らしく生活していくために、淹れたてのコーヒーを飲みながらいろんな思いを共有しませんか。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

横浜市内の認知症カフェの一覧 (旭区分抜粋)

令和7年7月17日現在

市外局番は「045」です。

<旭区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	認知症当事者と家族のつどい カフェ de らん	鶴ヶ峰地域ケアプラザ 旭区鶴ヶ峰1-38-3	毎月第4水曜 10時30分～11時30分	200円 (飲み物、茶菓子代)	鶴ヶ峰地域ケアプラザ 電話：382-6070	茶話会、散歩などを通して、楽しいひと時を過ごします。 コーヒーサークルハンドリップさんのご協力で、毎月違う豆で淹れたてのコーヒーを準備してお待ちしています。ご夫婦、親子でのご参加もお待ちしています。
7	オレンジカフェ 笑顔の会	コミュニティカフェ あんさんぶる 旭区左近山1186-6 左近山団地 7 街区10棟104号室	5月、8月、11月、2月 の第2日曜（基本） 13時30分～15時	200円 (飲み物・お菓子付)	あんさんぶる 電話：352-0191 FAX：349-8919 左近山地域ケアプラザ 電話：353-1121 FAX：353-1131	介護者家族の方、将来に不安のある方、誰かとつながっていたい方、どなたでも歓迎です。飲み物を楽しみながら、認知症や介護についての思いを語り合しましょう。
8	認知症カフェ ブルーローズ	旭区福祉保健活動拠点 ぱれっと 旭 旭区鶴ヶ峰1-6-35	毎月第3火曜 10時～12時	100円	旭区社会福祉協議会 電話：392-1123	認知症の方や介護をしている方、認知症に関心のある方が集まり語り合える場所です。悩み事などを共有し、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて生活に役立てたり…。お気軽にお立ち寄りください。
9	こすもすカフェ	せいじょう庵 旭区万騎が原39-2 万騎が原ハイム7号棟101号室	毎月第2木曜 15時～16時	無料	万騎が原地域ケアプラザ 電話：362-3354	介護や健康について、一緒にお話しませんか？15:00頃、万騎が原地域ケアプラザ協力医 一色郁子先生（一色外科胃腸科医院）がいらっしやいます。
10	あおぞらガーデン	川井地域ケアプラザ 旭区川井本町57-8	第2・第4火曜 14時～	無料	川井地域ケアプラザ 電話：955-1111	ガーデニングを楽しみながら、ガゼボ（洋風東屋）のもとベンチに座ってほっと一息、交流を楽しめます。土足で自由に参加できる野外型認知症カフェ。予約不要、参加費無料です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。