

旭区介護者のつどい一覧

令和8年6月現在

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	活動内容・PR
1	～介護者支援～ みんなで介護	万騎が原 地域ケアプラザ	不定期	無料	万騎が原 地域ケアプラザ 045-362-3354	日頃の悩みの話し合い等、幅広く介護について情報交換しています。
2	ひまわり あさひの向日葵 ～介護者の集い～	川井 地域ケアプラザ	毎月 第1木曜日 13:00～ 15:00	100円	川井 地域ケアプラザ 045-955-1111	「介護をしている人」「介護を終えた人」「自分の介護に備えてこの機会に学びたい人」どなたでも気軽に参加できる、そして笑顔になれる、元気になれる、地域住民による介護者の集いです。どなたでも自由にご参加ください。
3	旭区認知症の 家族の会 あさがお	主に旭区市民 活動支援センター「みなくる」 (旭区鶴ヶ峰 2-82-1ココロット 鶴ヶ峰4階)	毎月1回 (8月 を除く)月曜日 13:30～ 15:00 ※日程 詳細はお問合せ ください。	100円	045-363-5488	介護者同士でお話ができる場です。一人で悩んでいないで、一度来てみませんか？
4	介護者の集い	南希望が丘 地域ケアプラザ	毎月 (8月お休み) 第2水曜日 13:45～ 15:15	無料	南希望が丘 地域ケアプラザ 045-360-5095	介護についての悩みや疑問等、話し合いませんか。介護者同士の交流や情報交換を行い、介護についての思いを一緒に分かち合いましょう。どなたでもご参加ください。認知症サポート医であるオカダ外科医院の岡田先生にも参加頂いています。
5	にんともカフェ	今宿西 地域ケアプラザ	月1回 第2木曜日 13:30～ 15:00	無料	今宿西地域 ケアプラザ 045-958-1251	認知症と診断された方々やそのご家族が、悩みや希望を語り合ったり、これからの暮らしに活かす語り合いをする場です。 ひとりで抱え込まないで、みんなで語り合いましょう！
6	介護者サロン	白根 地域ケアプラザ	偶数月の木曜日 13:30～ 14:30	無料	白根 地域ケアプラザ 045-958-2571	介護経験者または今後可能性のある方が対象に、介護のお悩み相談や情報交換をするサロンです。①秘密厳守②仲間の話を否定しないというお約束をして運営します。ご予約は不要、安心してお気軽にご参加ください。
7	銀倶楽部 ～介護者のつどい～	ひかりが丘 地域ケアプラザ	毎月第1木曜日 14:00～ 15:00	無料	ひかりが丘 地域ケアプラザ 045-953-6890	介護経験者や現在介護中の方、今後の介護のために情報収集をしたい方など、介護のお悩み相談・共有をする場です。
8	介護者の輪	上白根 地域ケアプラザ	月1回 第1火曜日 (第1火曜日が 祝日等の場合、 第2火曜日) 13:30～ 15:00	無料	上白根地域 ケアプラザ 045-951-3967	介護者の輪は、現在介護をしている方などを対象に、同じような経験をしている方同士で話をする場です。また、毎回介護に関するミニ講話なども行っております。 介護に悩んでいる方、情報が欲しい方、話をしたい方は気軽にご連絡、ご参加ください。

【相談先】

●地域ケアプラザ（地域包括支援センター）

地域ケアプラザ	住所	対象エリア	電話	FAX
万騎が原	万騎が原4	本宿町、南本宿町、万騎が原、桐が作、大池町、柏町	362-3354	390-3377
上白根	上白根町112	中白根1～4丁目、上白根1～3丁目、上白根町の中原街道南側、白根5丁目の一部（62～69）、白根7丁目の一部（21～28）、白根8丁目、白根町	951-3967	951-3971
左近山	左近山1186-2	左近山、市沢町 小高町（旧左近山小高小跡地）	353-1121	353-1131
川井	川井本町57-8	上川井町、川井本町、川井宿町、下川井町、都岡町、矢指町	955-1111	952-1110
若葉台	若葉台4-16-1	若葉台1丁目から4丁目	923-8833	923-8835
鶴ヶ峰	鶴ヶ峰1-38-3	鶴ヶ峰1丁目から2丁目、西川島町、川島町（国道16号南側）、三反田町、小高町（旧左近山小高小跡地を除く）、鶴ヶ峰本町1丁目から3丁目	382-6070	382-6071
今宿	今宿町2647-2	今宿町、今宿1丁目から2丁目、中沢1丁目から3丁目、中尾1丁目から2丁目、東希望ヶ丘（98-5、103-1、146-17、229、230～240を除く）	392-0309	360-0023
ひかりが丘	上白根町807-2	上白根町の中原街道の北側	953-6890	958-1140
南希望が丘	南希望が丘72-3	中希望が丘、南希望が丘、善部町、東希望が丘の一部（98-5、103-1、146-17、229、230～240）	360-5095	360-1198
今宿西	今宿西町410-1	今宿東町、今宿西町、今宿南町	958-1251	958-1253
笹野台	笹野台2-32-1	金が谷、金が谷1丁目から2丁目、笹野台1丁目から4丁目	367-2330	367-2331
白根	白根2-3-18 パール横浜 白根ビル2階	白根1丁目・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目の一部（5-62～69を除く）・6丁目・7丁目の一部（7-21～28と7-34～37を除く）・川島町（国道16号の南側を除く）	958-2571	951-0031
二俣川	二俣川2-50-14 コブレ二俣川 商業・業務棟6階	二俣川1丁目・2丁目、さちが丘、本村町、今川町、四季美台	361-1776	361-1778

●旭区役所（旭福祉保健センター） 高齢・障害支援課

高齢者支援担当 電話 954-6125 FAX 955-2675