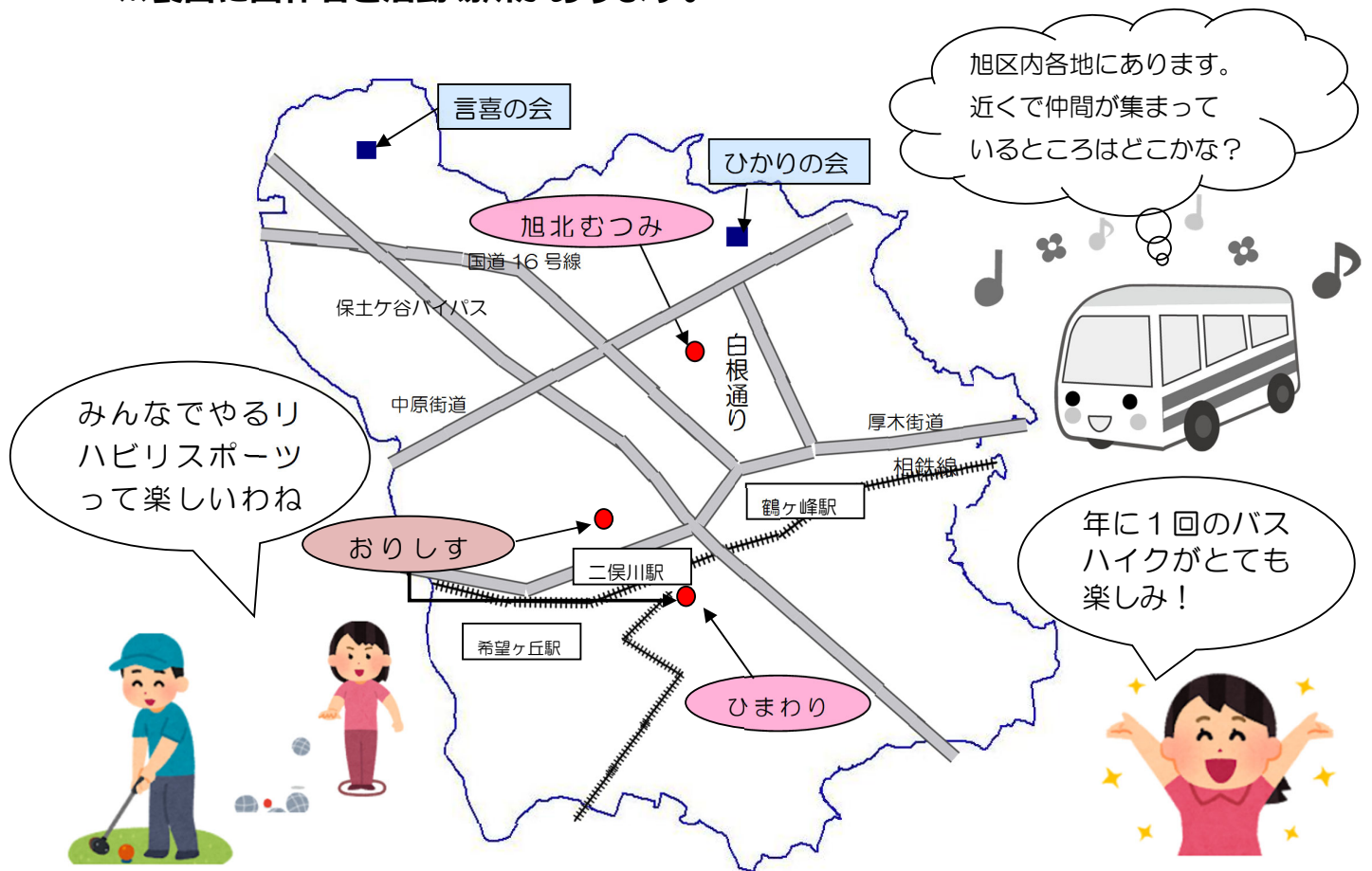


令和8年度旭区地区リハビリ教室のご案内

地区リハビリ教室は、主に脳血管疾患等による身体や言葉に障害がある方が、お住まいの近くでご家族やボランティアと一緒にプログラムを楽しみながらリハビリや交流をする場です。

閉じこもりの予防、健康の保持・増進の為に区内各地域で行っています。

※裏面に団体名と活動場所があります。



地区リハビリ教室

2026 年 4 月現在

団体	場所	日時	一言 PR
① ひまわり会	二俣川地域ケアプラザ	第 1 木曜日 13 時～（原則）	みんなで元気になろう！
② 旭北むつみ会	上白根地域ケアプラザ	第 2・4 木曜日 14 時～	手作業、音楽、スポーツを通してリハビリ！
③ おりしす会	二俣川地域ケアプラザ	第 3 木曜日 13 時～（原則） （ライトセンターで活動する場合があります）	リハビリスポーツを楽しんでいます！

言語障害がある方・その他

1 ひかりの会	ひかりが丘地域ケアプラザ	第 3 火曜日 13 時半～	気軽に参加できる会です！
2 言喜の会	若葉台地域ケアプラザ	第 1 金曜日 13 時～ （原則）	脳損傷による言葉の障害を抱えた仲間と共感し楽しい時を過ごしています。

※活動内容は会により異なります。

※場所・日時に変更が生じる可能性があります。



各団体では参加者や見学者の方をお待ちしております。

身近な地域で同じご病気になった方と交流してみませんか？



【 参加や見学についての問合せ先 】

旭区高齢・障害支援課 高齢者支援担当保健師

電話（０４５）９５４－６１９１ FAX（０４５）９５５－２６７５