



旭区の
ケアプラザに
Let's Go!

旭区地域ケアプラザ

ケアプラザ ってなーに?!

上白根 地域ケアプラザ
☎951-3967 FAX 951-3971
📍上白根町112

相談担当エリア
上白根
中白根
白根町
白根の一部
上白根町の一部

左近山 地域ケアプラザ
☎353-1121 FAX 353-1131
📍左近山1186-2

相談担当エリア
左近山
市沢町

万騎が原 地域ケアプラザ
☎362-1222 FAX 390-3377
📍万騎が原4

相談担当エリア
万騎が原
南本宿町
本宿町
桐が作
大池町
柏町

若葉台 地域ケアプラザ
☎923-8831 FAX 923-8835
📍若葉台4-16-1

相談担当エリア
若葉台

川井 地域ケアプラザ
☎955-1111 FAX 952-1110
📍川井本町57-8

相談担当エリア
上川井町
川井本町
川井宿町
下川井町
都岡町
矢指町

鶴ヶ峰 地域ケアプラザ
☎382-6070 FAX 382-6071
📍鶴ヶ峰1-38-3

相談担当エリア
鶴ヶ峰
鶴ヶ峰本町
西川島町
川島町の一部
三反田町
小高町

今宿 地域ケアプラザ
☎392-0309 FAX 360-0023
📍今宿町2647-2

相談担当エリア
今宿
中沢
中尾
今宿町
東希望が丘の一部

今宿西 地域ケアプラザ
☎958-1251 FAX 958-1253
📍今宿西町410-1

相談担当エリア
今宿東町
今宿西町
今宿南町

ひかりが丘 地域ケアプラザ
☎953-6890 FAX 958-1140
📍上白根町807-2

相談担当エリア
ひかりが丘住宅
西ひかりが丘団地
上白根町の一部

南希望が丘 地域ケアプラザ
☎360-5095 FAX 360-1198
📍南希望が丘72-3

相談担当エリア
南希望が丘
中希望が丘
善部町
東希望が丘の一部

二俣川 地域ケアプラザ
☎361-1776 FAX 361-1778
📍二俣川2-50-14 コブレ二俣川商業業務棟6階

相談担当エリア
今川町
四季美台
本村町
二俣川
さちが丘

白根 地域ケアプラザ
☎958-2571 FAX 951-0031
📍白根2-3-18 パール横浜白根ビル2階

相談担当エリア
白根の一部
川島町の一部

ケアプラザって時々聞くけど何だろう? 高齢者のための施設かな!?

おでかけが大変! でも、買い物にも行かなきゃいけないし。

一人暮らしの母親が認知症かも!? この先どうなるの?

いつまでも元気で生活したいわの 仲間の輪も広げたい!

地域でサークル活動を始めたけれど、いい場所ないかなあ?

ただ今子育て真っ最中! 悩みを気軽に相談できる場所ってないかな?

旭区みんな! 地域ケアプラザって知ってるかな!? 赤ちゃんからお年寄りまで誰でも使えるケアプラザの 知って得するケアプラザの使い方を Q&A形式で紹介しちゃいます♪

旭区マスコットキャラクター「あさひくん」

旭区地域ケアプラザ 検索



ケアプラザでは何ができるのかな!?
 日常生活の悩みや疑問、相談事を例に、ケアプラザの便利な使い方を紹介するよ!

だれでも

ケアプラザって私も利用できるの?高齢者のための施設ってイメージなんだけど…。



ケアプラザは
 1也の都市にはない
 横浜市オリジナル
 の施設だよ!



交流

地域でサークル活動を始めたんだけど場所がなくて…。ケアプラザで部屋が借りれるってホント!?



介護

一人暮らしの母親が最近、物忘れが増えてきて…。もしかして認知症!?私は昼間は仕事で様子を見られないし、これから先どうなるんだろう?



健康づくり

介護を受けずにいつまでも元気に生活していきたいと思っているわ。同じ意識を持つ仲間と一緒にできるものってあるかしら?



生活支援

生活の困りごとが増えてきたなあ。出かけるのも大変だし。今までのように、住み慣れた家でお友達と楽しく過ごしたいけど…。



子育て

ただ今子育て真っ最中!子育ての悩みを気軽に相談できるところってないかしら?子育て情報を共有できるママ友もできたら嬉しい!



旭区には
 13館の
 ケアプラザが
 あるよ!



ケアプラザで
 できること♪

赤ちゃんからお年寄りまで だれでもウェルカム♪

ケアプラザは**世代を問わず**、地域にお住まいの皆さんが、いきいき元気で過ごすお手伝いしている施設です。介護や健康に関すること以外にも、**ボランティア育成や地域の仲間づくり**をバックアップしています。ケアプラザにはボランティア募集や地域サークル入会案内の情報がいっぱい!若いあなたもぜひケアプラザデビューしてみませんか♪



若葉台地域ケアプラザ
関さん

地域交流に利用できる 様々なお部屋を用意♪

ケアプラザには地域活動のために利用できる部屋(定員10名程度×2室、定員50名程度1室、調理室)があり、活動内容が**福祉・保健活動の支援や交流に関することなら無料**で利用できます。無料で部屋を借りる場合は、団体登録が必要になります。申込方法の詳細や部屋の空き状況については、お近くのケアプラザにお問い合わせください。



今宿西地域ケアプラザ
五十嵐さん

専門スタッフが相談対応。 お気軽にご連絡を!

ケアプラザでは、3人の**専門職**(保健師等、社会福祉士、主任ケアマネジャー)が**無料**で相談をお受けしています。認知症の方などが利用できる介護サービスをご案内したり、介護をされている方自身のお悩み相談等に対応したりすることができます。ケアプラザは「**身近な福祉の相談窓口**」。少しでも心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。



鶴ヶ峰地域ケアプラザ
中南さん

元気で長生き! 健康寿命講座を開催中。

病気や介護などを受けない寿命(**健康寿命**)を**平均寿命**に近づけ、ますます元気な生活を送れるよう、**介護予防**という視点から体操教室や栄養・口腔ケア、脳トレ講座などを各ケアプラザで行っています♪どのような講座を行っているのか、各ケアプラザで異なりますので、ぜひ一度お近くのケアプラザまでお問い合わせください!!



南希望が丘地域ケアプラザ
岡さん

助けたり、助けられたり。 そんな素敵なまちに。

ケアプラザには、生活上の困りごとを**住民同士の助け合い**で解決したり、人との交流の中で心も体も元気に過ごすことができるまちづくりを進める「**生活支援コーディネーター**」がいます。自分の技能を活かして何かをやりたい人や元気に楽しく集える場所を探している人など、ともに暮らす「**まちの一員として活躍したい人**」はぜひ、ご相談ください。お待ちしております。



左近山地域ケアプラザ
鈴木さん

子育て相談、仲間づくりも ケアプラザがサポート!

ケアプラザでは、子育てに関する相談をお受けし、必要なサービスや関係機関におつなぎしています。また、**子育ての情報交換や仲間づくり**ができる赤ちゃん教室や子育てサロンなど、様々な子育て支援事業を行ったり、独自の活動をしている**子育てサークルの紹介**をしたりしています。子育て中の方、これから赤ちゃんが生まれる方、ぜひ一度ケアプラザをのぞいてみてください!



川井地域ケアプラザ
白井さん

地域ケアプラザの機能

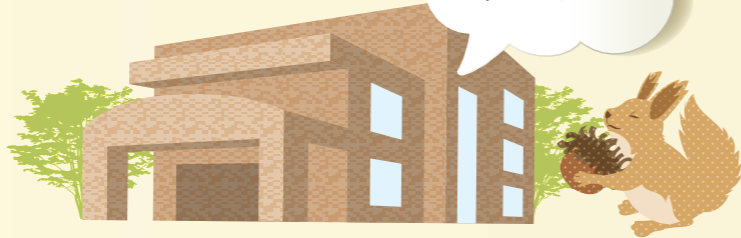
地域ケアプラザは、誰もが住み慣れたまちで健康で安心して暮らせる地域をつくるための拠点として、横浜市が中学校区程度に1か所設置している公の施設です。

年末年始を除き毎日、午前9時から午後9時(日曜日・祝日は午後5時)まで開館しています。

地域ケアプラザは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できるオープンな施設。

ぜひ一度、お近くの地域ケアプラザにお立ち寄りください!

土・日も
オープン



1 福祉保健に関する 身近な相談窓口

高齢者だけでなく子育てや障がい児・者等の福祉保健に関する相談も総合的にお受けし、必要なサービスや関係機関におつなぎします。また、区役所まで出向かなくても介護保険の申請や更新手続きができます。

2 地域の福祉保健活動の拠点

地域福祉保健のネットワークを構築します

自治会町内会、社会福祉協議会、民生委員・児童委員など地域の関係団体や関係機関と連携を図り、地域福祉保健を推進するためのネットワークづくりを行います。また、旭区地域福祉保健計画を推進します。

福祉保健活動のための場を提供しています

ボランティアや地域活動のために、多目的ホールや調理室などのお部屋を無料*で提供しています。

*福祉保健活動以外の利用は有料となります。

福祉保健に関する事業・イベントを開催しています

子育てサロン、健康体操教室、ウォーキングイベントなど、福祉保健の増進のために様々な事業やイベントを開催しています。

ボランティアを育成・コーディネートします

福祉保健活動の担い手を育成・支援するため、各種ボランティア講座を開催したり、ボランティアを希望する方を適切な活動にコーディネートします。



3 地域包括支援センター

高齢者に関するさまざまな問題について相談に応じます

介護保険に関することはもちろん、高齢者の生活全般にわたって専門職(保健師等、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が幅広く相談を受け、必要なサービスや機関におつなぎします。ケアプラザまで来られない方のために、ご自宅等への訪問相談も行います。

高齢者の権利を守ります

高齢者虐待の防止や振り込め詐欺等の悪質な消費者被害の防止などに取り組むほか、成年後見制度の利用について相談に応じます。



高齢者の介護予防をすすめます

各種健康講座の開催など介護予防に関する普及啓発を行うほか、介護予防に取り組むグループの活動を支援します。また、要支援1~2の方の介護予防ケアプランを作成します。

地域のつながりを強めます

地域のケアマネジャーが個々の高齢者の状況や変化に応じたケアマネジメントを継続して実践できるよう、ケアマネジャー、医療機関、サービス事業者等とのネットワークをつくります。また、個々のケアマネジャーに対する相談支援を行います。



4 高齢者の生活支援体制整備

支え合いの仕組みづくりをお手伝いします

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく日常生活を営むことができる地域包括ケアシステムの実現のため、多様な主体が連携・協力し、高齢者の生活支援や介護予防、社会参加が充実した地域づくり(体制整備)を進めます。



5 居宅介護支援

ケアマネジャー等が要介護1~5の方のケアプランの作成、関係機関との連絡・調整、給付管理等を行います。

6 デイサービス

在宅で援護を必要としている高齢者等に入浴や食事、体操、レクリエーションなど、日常生活を支援する日帰りの介護サービスを提供します。

※笹野台地域ケアプラザ・白根地域ケアプラザ・二俣川地域ケアプラザにはこの機能はありません。



地域ケアプラザの中は
どうなっているのかな…!?



※笹野台地域ケアプラザ、白根地域ケアプラザ及び二俣川地域ケアプラザは、デイサービスを実施していません。

みなさんの地域活動や交流のために
地域ケアプラザのお部屋をご利用いただけます。



地域ケアプラザには、多目的ホール、調理室、地域ケアルーム及びボランティアルームなどのお部屋があります。これらのお部屋は地域住民の福祉活動・保健活動のためであれば無料でご利用いただけます。利用には事前の団体登録と利用予約が必要です。詳しくは各地域ケアプラザ(裏表紙参照)にお問合せください。

情報ラウンジ・展示コーナー



ケアプラザ主催の講座・イベントのチラシ、地域のサークル紹介など福祉・保健に関する情報がいっぱい!

多目的ホール



多目的ホールでは、介護予防体操や親子サークル、障がい児・者の自主グループ活動など、幅広い福祉保健活動にご利用いただいています。

ボランティアルーム

地域ケアルーム

ボランティアルーム及び地域ケアルームは、少人数の活動やボランティア団体の打合せなどにご利用いただいています。



相談室



相談室は、プライバシーに配慮して個室で安心してご相談いただけます。

調理室



調理室は、ボランティアさんが食事をつくり多目的ホールで会食会をしたり、地域への配食サービスなどにご利用いただいています。

多目的トイレ等



施設内はバリアフリーです。多目的トイレも完備しています。誰にもやさしい施設を目指しています。

