

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

戸建ての住宅地として開発され、同時期に入居された世代が一斉に高齢化している。住民同士の支え合いの仕組みづくりや地域行事を大切にする地域特性がある一方、担い手の高齢化・固定化がみられ、担い手不足の問題が深刻化している。斜面地の開発や、戸建て住宅の世代交代、相鉄線のJR乗り込みによる西谷駅の利便性の向上も影響し、若い世代の流入も見られ地縁の薄い世帯も徐々に増加してきている。多世代交流を促し、地域の活性化が求められている。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	地域の行事に子育て世代などが積極的に関われるような仕組みづくりを支援する。継続的にシニアボランティアポイント登録研修会の開催、キャラバンメイトを増やすなど、必要となる社会資源を創出していく。
☐	☒	不動丸ファーム、白根カーニバル、チームオレンジなどの取り組みを、子どもや保護者も巻き込んで楽しく行い、地域活動は誰でも参加できる活動であることを体感していただくことで、活性につなげていく。
☐	☒	公園愛護会、白根町内会夏祭り、白根カーニバル、新春子ども大会（どんど焼き、餅つき）、白根神社例大祭、地域防災拠点訓練など地域活動を利用団体に紹介しボランティアや地域貢献活動につなげる。
☐	☒	地区支援チームの中で地域に最も近い存在として、地域状況の把握とチームへの共有、地域とのつなぎ・調整などケアプラザの役割を遂行して地区支援チームに貢献する。
☐	☒	チームオレンジとしてメンバーの社会貢献がしたい、という気持ちを大切に、当事者も一緒に活躍できる『ゴミひろい散歩』や『オレンジロバ作り』などの事業を虹の会として実施する。また、白根カーニバルで、認知症とチームオレンジの普及啓発活動をする。特に今年は当事者のやりたいこと、活躍できることを存分に発揮できるよう、支える側支えられる側の隔てなく、交流が活発に行われるよう仕掛けていく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度横浜市白根地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	福祉サービスご利用に関しては、複数のパンフレットやインターネットを利用して事業所選択への支援を行う。ケアマネジャーの事業所選択に際しては、旭区から提供される居宅介護支援事業者空き情報を提示し、本人、家族の希望に沿った選択が出来るよう助言していく。	個人情報保護、コンプライアンス、ヒヤリハット、事故防止に関する研修を全職員を対象に実施する。正職員、準職員の別なくコンプライアンスを徹底した業務遂行を促す。備品管理・事故報告について、指定管理者としてのルールに則り対応する。備品台帳の物品棚卸を年1回実施する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要介護状態に至らず暮らし続けられるよう目標を立てて介護予防支援計画を作成する。	住み慣れた地域、ご自宅での生活を安心して継続できるように、ご利用者様やご家族様の意向に沿いながら、適切な自立支援志向型のケアプランを作成する。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	地域包括支援センター職員:常勤3名	介護支援専門員:常勤4名(専従3名、管理者兼務1名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の 額の算定に関する基準(厚生省告 示第十九号)及び横浜市介護予 防・日常生活支援総合事業実施要 綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する 費用の額の算定に関する基準(厚 生労働省告示第百二十六号)及び 指定地域密着型介護予防サービ スに要する費用の額の算定に関す る基準(厚生労働省告示第百二十 八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する 費用の額の算定に関する基準(厚 生労働省告示第百二十六号)に基 づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

**令和8年度 横浜市白根地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,682,576	0	21,682,576	0	21,682,576	横浜市より
内 受領額	21,682,576		21,682,576		21,682,576	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	39,811		39,811		39,811	利用料金収支の活用
収入合計	21,722,387	0	21,722,387	0	21,722,387	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	15,333,387	0	15,333,387	0	15,333,387	本部経費を含まない
内 本俸	13,598,277		13,598,277		13,598,277	
内 社会保険料	1,616,349		1,616,349		1,616,349	
内 手当計	16,296		16,296		16,296	
内 健康診断費	0		0		0	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	102,465		102,465		102,465	
内 その他	0		0		0	
事務費	1,900,000	0	1,900,000	0	1,900,000	本部経費を含まない
内 旅費	23,988		23,988		23,988	公共交通機関交通費、ガソリン代
内 消耗品費	217,059		217,059		217,059	事務用品、消火器具、他
内 会議聘い費	13,172		13,172		13,172	運営協議会経費
内 印刷製本費	435,104		435,104		435,104	複合機カウント料金、広報誌
内 通信費	846,211		846,211		846,211	電話代、切手代
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0		0	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費	94,892		94,892		94,892	単価10万円未満備品
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	28,781		28,781		28,781	賠償保険料
内 職員等研修費	2,395		2,395		2,395	職員研修(虐待防止研修)
内 振込手数料	632		632		632	銀行振込手数料
内 リース料	17,973		17,973		17,973	PCリース・玄関マット 他
内 手数料	18,109		18,109		18,109	廃棄処分手数料、人材紹介手数料
内 地域協力費	20,886		20,886		20,886	社会福祉協議会会費、在宅サービス協会会費
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	180,798		180,798		180,798	自動車保険料、車両修繕費、文書保管料、防
事業費	250,000	0	250,000	0	250,000	本部経費を含まない
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	250,000		250,000		250,000	
内 その他			0		0	
管理費	3,765,000	0	3,765,000	0	3,765,000	本部経費を含まない
内 光熱水費	2,854,885		2,854,885		2,854,885	
内 清掃費	440,721		440,721		440,721	
内 機械警備費	98,252		98,252		98,252	
内 設備保全費	371,142	0	371,142	0	371,142	
内 空調衛生設備保守	112,970		112,970		112,970	
内 消防設備保守	25,280		25,280		25,280	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守	26,070		26,070		26,070	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	206,822		206,822		206,822	
内 共益費			0		0	
内 その他			0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	21,722,387	0	21,722,387	0	21,722,387	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	250,000	0	250,000	0	250,000	
自主事業 収支	△ 250,000	0	△ 250,000	0	△ 250,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 横浜市白根地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	27,698,401	0	27,698,401	0	27,698,401	横浜市より
内 受領額	27,698,401		27,698,401		27,698,401	
誤 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,233,635	0	6,233,635	0	6,233,635	横浜市より
内 受領額	6,233,635		6,233,635		6,233,635	
誤 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
誤 自動販売機手数料			0		0	
誤 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	34,286,036	0	34,286,036	0	34,286,036	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,286,036	0	30,286,036	0	30,286,036	本部経費を含まない
内 本俸	25,271,421		25,271,421		25,271,421	
内 社会保険料	4,069,801		4,069,801		4,069,801	
誤 手当計	432,313		432,313		432,313	
誤 健康診断費	17,951		17,951		17,951	
誤 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
誤 退職給付引当金繰入額	494,550		494,550		494,550	
誤 その他	0		0		0	
事務費	1,400,000	0	1,400,000	0	1,400,000	本部経費を含まない
内 旅費	75,209		75,209		75,209	公共交通機関交通費、ガソリン代
内 消耗品費	105,836		105,836		105,836	事務用品、消火器具、他
内 会議随い費	0		0		0	運営協議会経費
内 印刷製本費	183,110		183,110		183,110	複合機カウント料金、広報誌
内 通信費	332,837		332,837		332,837	電話代、切手代
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
誤 その他			0		0	
内 備品購入費	111,546		111,546		111,546	単価10万円未満備品
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	32,251		32,251		32,251	賠償保険料
内 職員等研修費	2,684		2,684		2,684	職員研修(虐待防止研修)
内 振込手数料	371		371		371	銀行振込手数料
内 リース料	7,395		7,395		7,395	PCリース・玄関マット 他
内 手数料	269,894		269,894		269,894	廃棄処分手数料、人材紹介手数料
内 地域協力費	51,114		51,114		51,114	社会福祉協議会会費、在宅サービス協会会
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
誤 印紙税			0		0	
誤 その他			0		0	
誤 その他	227,753		227,753		227,753	自動車保険料、車両修繕費、文書保管料、
事業費	1,434,000	0	1,434,000	0	1,434,000	本部経費を含まない
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	150,000		150,000		150,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	
誤 その他			0		0	
管理費	1,040,000	0	1,040,000	0	1,040,000	本部経費を含まない
内 光熱水費	797,765		797,765		797,765	
内 清掃費	114,229		114,229		114,229	
内 機械警備費	29,348		29,348		29,348	
内 設備保全費	98,658	0	98,658	0	98,658	
内 空調衛生設備保守	30,030		30,030		30,030	
内 消防設備保守	6,720		6,720		6,720	
内 電気設備保守			0		0	
誤 害虫駆除清掃保守	6,930		6,930		6,930	
誤 駐車場設備保全費			0		0	
誤 その他保全費	54,978		54,978		54,978	
内 共益費			0		0	
誤 その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	本部経費を含む
内			0		0	
支出合計	34,286,036	0	34,286,036	0	34,286,036	
内 差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	804,000	0	804,000	0	804,000	
自主事業 収支	△ 804,000	0	△ 804,000	0	△ 804,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市白根地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,444		5,444	5,288		5,288	35,847		35,847			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	5,444	0	5,444	5,288	0	5,288	35,847	0	35,847	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	22,113		22,113			0			0
	事務費	87		87	87		87	1,164		1,164			0			0
	事業費			0			0	349		349			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,295	0	4,295	4,147	0	4,147	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,295		4,295	4,147		4,147			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	4,382	0	4,382	4,234	0	4,234	23,626	0	23,626	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		1,062	0	1,062	1,054	0	1,054	12,221	0	12,221	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	団体説明会（Ⅰ、Ⅱ）	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	福祉保健活動の拠点としての施設利用方法の確認。団体Ⅰ・Ⅱ相互の理解を深め、活動同志が繋がる機会とする。	5:地域		登録団体Ⅰ・Ⅱを対象に、地域ケアプラザの役割、施設利用方法の説明。サークル体談会の実施団体募集。予約システムの説明等(5/31)	0	0	0	0
2	ケアプラ大掃除	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体Ⅱに向け、保健福祉活動対象事業とし、ボランティア活動を推進する。また、サークル間の交流の場とする。	5:地域		白根地域ケアプラザ館内の清掃を実施。各部屋に人員を分け、分担し清掃を行う。(11月)	0	0	0	0
3	つるし雛まつり	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の協力者につるし雛などを出品していただき伝統を継承する。白根地域ケアプラザ来館のきっかけとなる。	5:地域		つるし雛まつり保存会の方々の作品をケアプラザホール、廊下、壁面に飾り、地域の方々やケアプラザご利用者、及びご相談等での来館者に作品を觀賞して頂き、季節を感じる時間を過ごして頂く。(2-3月)	0	0	0	0
4	つるし雛サロン	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	つるし雛まつりに観覧に来館された地域の方々に、サロンの場を提供し、くつろぎながら観覧と交流を楽しんでいただく。	5:地域		誰でも参加できる折り紙コーナーも設置し、「おひなさま」を折りながら多世代交流を図る。(3月)	0	0	0	0
5	広報誌ボランティア	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	広報誌折りボランティアを通して認知症、障がい、高齢者、地域の社会参加の場とする。	5:地域	1.2	印刷済みのケアプラザの広報誌「ふれあい広場」を配布できるように折る作業、交流の場となるよう会話をしながら作業のできる環境を作る。毎月1回実施。(通年)	0	0	0	0
6	調理室衛生活用講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	調理室を使用する主要7団体並びに一般参加者への衛生知識の向上。	5:地域		講座、手洗いチェッカー実施など、衛生知識の向上と器具等の洗浄方法を学ぶ。講座後調理室の清掃にも従事していただく。(6月)	0	0	0	0
7	しらね音楽サロン	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃活動している音楽・ダンス系の団体に発表の場を提供し、団体間の交流を図ると共に、ケアプラザ周知のきっかけを作る。	5:地域	2.6	音楽ダンスサークル応援企画。登録団体の活動成果の発表、エリア内の障害施設の販売や演奏も依頼し、地域との交流の一助とする。(9/26、11/1)	0	0	0	0
8	ケアプラ文化祭	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	文化系の活動を行う登録団体を対象に、日頃の活動の成果を発表する場を作り、ケアプラザの周知と参加団体同士の交流を深める機会とする。	5:地域	2.4	登録団体の作品展示を実施。希望する団体には体験コーナーを設け、新規メンバー募集の支援とする。(11月)	0	0	0	0
9	千羽鶴サロン	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	千羽鶴作成を通じた地域各世代の交流の場の提供並びに社会貢献による平和への祈り	5:地域		折り紙クラブ白根の助言のもと、サロン形式で交流を楽しみながら千羽鶴を作成。参加者以外の来館者等にも作成を依頼し千羽のカウントダウンをロビーに掲示。2回開催:4/16、10/4	0	0	0	0
10	気楽に健康ウォーキング	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康志向に関心ある高齢者への支援並びに交流の場と自然環境散策機会の提供。仲間と一緒にウォーキングする楽しみを感じていただく。	5:地域		約3Km強のウォーキング。始めに健康的な歩き方の講座も行う。また、事業終了後の参加者同士の交流も勧める。(5/10,11月)	0	0	0	0
11	木工教室	令和8年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	男女問わず木工での家庭内コミュニケーションづくりと地域での横の繋がり・見守りを目指す。既存団体(住まいの応援隊・白根)の後継者支援につなげる。	5:地域		・(第1回)木工工作の技術提供 ・(第2回)木工道具の使用方法和基本作品の作成(箱作り) ・(第3、4回)木工作品の製作(作品テーマ提供) (6、8、10、12月)	0	0	0	0
12	個人作品展	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の出展者の自主的な活躍の場の提供とケアプラザの活用	5:地域		地域のアーティストに作品の出展を依頼し、ケアプラザのホールに展示。約3週間ごとに展示内容を入れ替える。(通年)	0	0	0	0
13	ケアプラザオープンガーデン	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	旭オープンガーデン事業に参加し、地域全体の盛り上げに貢献する。	5:地域		・地域の方々から「自慢の一鉢」をお借りし、ケアプラザ玄関およびホールに展示する。 ・期間中は自由観覧とし、来館者に気軽に楽しんでいただく。 ・期間中の水やり等の管理を行うボランティアを募集する。(4/3～5/10)	0	0	0	0
14	盆踊り練習会	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の祭りを身近に感じてもらうために踊りを覚えお祭りに参加してもらう	5:地域	1.4	白根町内会『盆おどりの会』主催の盆踊り練習会に参加する。8曲くらいの踊りを教わり、7月の『白根町内会盆踊り大会』に参加していただく。(7月)	0	0	0	0
15	サークル体験会	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	既存サークル支援。活動を体験していただき新たな仲間づくりにつなげる。講師募集の周知。	5:地域		登録団体の活動にお試して参加いただく。(通年)	0	0	0	0
16	自転車安全運転講座	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	道路交通法一部改正に伴い(4/1施行)警察からの情報提供並びに自転車の安全運転を学ぶ	5:地域		旭警察職員による講話 ・道路交通法改正点確認 ・自転車の安全運転について ・取り締まり等注意点について(5/23)	0	0	0	0
17	防災講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	前年度講座を振り返り、家庭防災員との連携による更なる意識・知識の情宣を図る。	5:地域		地域、白根地区家庭防災員と共に、災害時に知っておくべき技術を実践的に研修する。	0	0	0	0
18	大人のチャレンジ講座	令和8年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域の一人暮らし並びに退職後生活の不安がある方たちの交流と実践と学習	1:高齢者	5	・年5回の講座(6月・9月・11月・1月・3月) ・1. 事業の趣旨説明 6月ゴミ出し(旭工場見学)2. 裁縫・掃除・洗濯等の方法 3. 調理方法(ヘルスメイトによる簡単料理…妻相談) 4. 交流(うたええサロンへの参加) 5. 包括支援センターとの連携による(介護予防と申請等)	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	1：優先的に取り組み	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
19	姿勢改善講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防。自分の体の使い方を知り、他の運動や体操サークルへの参加にもつなげる	1:高齢者		フレイル予防。合気道から学ぶ痛みを軽減する体の使い方講座(6.7月)	0	0	0	0
20	食事で元気に	令和8年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	栄養不足になりがちな高齢者を対象に、簡単な調理をしながら効率的に栄養を摂る方法を学ぶ。	1:高齢者		スポーツ医科学センター管理栄養士に講師を依頼し高齢者向けの調理実習を実施	0	0	0	0
21	にこにこサロン	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子・参加者間の交流の場。	3:養育者及び乳幼児		月ごとにテーマを決めミニイベントを開催。外あそびなど、出張講座を増やし、事業の周知につなげる。(毎月1回)	0	0	0	0
22	家族deチャレンジ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子や家族で取り組む家族参加のニーズに応える地域活動団体の活動支援につなげる。	4:子ども・青少年	3, 5	・工作(小学生と家族対象)“SDGs”を考えた廃材工作を住まいの応援隊協力のもと実施する。(8/18) ・芋ほり 親子・家族でさつま芋掘りを行ってもらう(10/12) ・親子で運動会(未就学児対象と家族対象)家族や他家族との交流を楽しむ(2月)	0	0	0	0
23	子育てしらねさんぽ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	白根地区の子育てにやさしい地域施設を知る。地域の同世代の交流の機会とする。	3:養育者及び乳幼児		白根公園を拠点に300m圏内をお散歩。協賛店や白根の店舗などを巡りオリジナルのお散歩マップを作る。(4/21)	0	0	0	0
24	書初め広場	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て支援と、書初めを通して日本古来の伝統文化を継承すると同時に、小学生を持つ家庭にケアプラザを周知するきっかけとする。	4:子ども・青少年		書初めができるスペースを用意し、小学生に学校課題の練習や書初めを練習する場として提供する。学生ボランティア活躍の場とする。(12/26)	0	0	0	0
25	理科教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	実験を通して知的好奇心を刺激し、集中力・考察力を高め協働、学びあいの場を提供する。	4:子ども・青少年		小学校教員経験者が講師となり、実験。小学生夏休み・冬休み応援講座。(8月、12月)	0	0	0	0
26	夏休み料理講座	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生向け食育 不動丸ファーム、みらい食堂連携	4:子ども・青少年	5	不動丸ファームで収穫した野菜を使って、みらい食堂と連携し、子どもたちが調理と食育を学ぶ機会とする。	0	0	0	0
27	わんぱくクラブ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代にケアプラザを知ってもらい、親子の仲間づくりの機会とする。	3:養育者及び乳幼児		3才から未就学児を対象に、遊びながら全身運動を行う。(5～7月)(12～2月)	0	0	0	0
28	白根カーニバル	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	カーニバルに参加し、白根ケアプラザの周知と共にチームオレンジ活動の周知。	5:地域		ケアプラザ周知の資料配布。チームオレンジ、SOS協賛店スタンプラリーの周知と台紙配布。ジュニアボランティアと共に企画実施(9/26)	0	0	0	0
29	スマイルカフェ出張相談会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症に関して身近な相談窓口としての普及啓発	5:地域		スマイルカフェ開催時に、出張相談ブースを設けて相談対応実施。認知症に関する資料を配布し、情報提供の場とする。(毎月第2日曜日)	0	0	0	0
30	介護者サロン	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	在宅介護をしている方が息抜きできる場となり、介護の密着化・虐待発生を予防する。	5:地域		介護者同士が情報交換や、悩みを話せる場づくり。(偶数月第3木曜日)	0	0	0	0
31	行政書士無料個別相談会	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	行政書士に個別相談をする機会をケアプラザ内で設けることで権利擁護の普及啓発を推進する。	5:地域		行政書士2名に、各組30分程度ずつ3組を目安に無料でご相談に乗って頂く。(4・8・12月)	0	0	0	0
32	司法書士無料個別相談会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	司法書士に個別相談をする機会をケアプラザ内で設けることで権利擁護の普及啓発を推進する。	5:地域		司法書士に、各組30分程度ずつ3組を目安に無料でご相談に乗って頂く。(6・10・2月)	0	0	0	0
33	介護保険Q&A	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険についての関心や知識を増やし、今後の介護保険申請やサービスのスムーズな利用につなげる。	5:地域	1	介護保険に関する全般的な説明や、今まで多かった介護保険に関する質問を会場での質疑応答含めたQ&Aの形で紹介する。	0	0	0	0
34	虹のゴミひろい散歩 (チームオレンジ)	令和7年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	認知症の当事者の社会貢献と交流機会。チームオレンジの普及啓発。	5:地域	1	チームオレンジのビブスを着て、当事者の方も一緒に地域内を散歩しながらゴミ拾いする。ゴミ拾い後には、交流の時間を持つ。(4月・5月、11月～2月 月1回程度)	0	0	0	0
35	虹の会 (チームオレンジ)	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	認知症になってもならなくて安心して暮らせる街を目指したボランティア活動の実施。認知症の当事者の社会貢献と交流機会。チームオレンジの普及啓発。	5:地域	1	当事者と一緒にオレンジロボのマスクット製作、SOS協賛店冊子の製本。(6月～10月) 地域のお祭りでブース出展しチームオレンジ活動の普及啓発。(10月) オレンジウォークで当事者と一緒にウォーキングする。(11月)	0	0	0	0