

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

・笹野台地区は昭和30年代より開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しており戸建住宅が中心。
・笹野台地区高齢者人口3800人程度、高齢化率は30.01%（2024年3月）で、旭区平均より高い状態ではあるが、若い世代が入ってきている地域もあり高齢化率は若干改善傾向となっている。
・集会所や町内会館を利用した集まりの場が少なく、社会交流の場が限定的である。また地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化し担い手不足が喫緊の課題となっている。
・地域福祉保健計画地区別計画策定に向け地域の課題を共有しながら、積極的な後方支援を行っていく。
・高齢者の増加に伴い認知症高齢者も増えている現状がある。認知症を見守る地域づくりのため「認知症の普及啓発」を展開していく。
・社会環境の変化から相談内容が複合的かつ迅速な対応が要求される案件が増えている。そのためケアプラザとしての迅速な対応を実施の他、相談窓口の周知を行うことで早めに相談頂けるよう出張講座等の周知活動を引き続き行っていく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	☐	・第5期の普及啓発グッズや福祉教材を活用し、子ども達にも地域の取り組みを分かりやすく紹介し、誰もが参加できる仕組みづくりを地域の活動者と検討していく。 ・地域のイベントやケアプラザの自主事業でタペストリーや「あさちゃん」などの普及啓発ツールを用い、楽しみながら関心を高める。
☐	■	・遠方地域の自治会館等を活用した「居場所・交流」の場づくりを自治会長や民生委員等と連携して、住民とともに立ち上げていけるよう必要な支援を行う。 ・引き続き「いどばた会」を活用し、地域のニーズを拾っていく。
☐	■	・小学生向け認知症サポーター養成講座を開催し、若年層への啓発を図る（5月）。 ・ケアプラザ・地域の専門職等がグループホーム開催の認知症カフェに参加し、認知症についてのミニ講座が実施できるよう調整する。 ・チームオレンジ連絡会をはじめチームオレンジ事業を5職種協働で推進する。
■	☐	・無関心層へ介護予防事業への参加促し。 ・地域活動（サークルや通いの場）を対象に、一体的実施事業「フレイルチェックシート」を実施し、介護予防の取り組み及び社会参加に繋げる。
■	☐	・個人情報取り扱いに関する研修実施（年3回） ・毎月の職員会議で業務改善の検討 ・市内で発生した事故を参考に、当CP内の業務改善を検討。 ・事故に繋がるヒヤリハット事例の共有（月1回）

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・利用者アンケートおよびご意見箱を活用した利用者意見の収集継続。 ・令和8年度導入予定、貸館予約システムについて、誰もが公正中立の中で利用ができる様、利用者への十分な説明とフォロー体制の中で運営開始。	個人情報保護の観点から、毎月定期的に会議内でヒヤリハットの検証等を継続、必要に応じて業務改善を実施して事故発生を未然に防ぎます。備品管理については年1回棚卸確認をおこなうことで、物品 I だけでなくケアプラザ内にある物品の管理を徹底します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢になっても地域で自立して生活ができるようなマネジメントを実践。新体位機能の改善だけでなく地域で生きがいや役割を持てるよう介護保険サービスに頼らない視点を持つ。	自己研鑽、情報収集を続け、介護保険制度だけでなくインフォーマルサービスを含めた多様な提案ができるようにする。個別性のある質の高いケアマネジメントを提供していく。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員4人(主任介護支援専門員4人)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】

利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の 額の算定に関する基準(厚生省告 示第十九号)及び横浜市介護予 防・日常生活支援総合事業実施要 綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する 費用の額の算定に関する基準(厚 生労働省告示第百二十六号)及び 指定地域密着型介護予防サービ スに要する費用の額の算定に関す る基準(厚生労働省告示第百二十 八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する 費用の額の算定に関する基準(厚 生労働省告示第百二十六号)に基 づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度 横浜市笹野台地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	23,258,778	0	23,258,778	0	23,258,778	横浜市より
内 受領額	23,258,778		23,258,778		23,258,778	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
内 その他	0		0		0	
その他	178,033		178,033		178,033	
収入合計	23,447,371	0	23,447,371	0	23,447,371	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,288,181	0	13,288,181	0	13,288,181	本部経費を含まない
内 本俸	12,000,000		12,000,000		12,000,000	
内 社会保険料	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
内 手当計	91,181		91,181		91,181	
内 健康診断費	6,000		6,000		6,000	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	91,000		91,000		91,000	
内 その他	0		0		0	
事務費	2,873,060	0	2,873,060	0	2,873,060	本部経費を含まない
内 旅費	90,000		90,000		90,000	外出時交通費、ガソリン代
内 消耗品費	787,500		787,500		787,500	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代
内 会議随費	20,000		20,000		20,000	運営協議会経費
内 印刷製本費	400,000		400,000		400,000	複合機カウンター料
内 通信費	1,040,000		1,040,000		1,040,000	電話代、郵送料、Wifi、フラッシュ光等
内 使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用料(自動販売機設置)
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	10,560		10,560		10,560	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費	0		0		0	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	賠償保険料
内 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	研修費・講師費用按分
内 振込手数料	0		0		0	
内 リース料	25,000		25,000		25,000	マツ、複合機、PC
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	400,000		400,000		400,000	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代他
事業費	300,000	0	300,000	0	300,000	本部経費を含まない
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000		300,000	
内 その他			0		0	
管理費	6,396,630	0	6,396,630	0	6,396,630	本部経費を含まない
内 光熱水費	2,656,630		2,656,630		2,656,630	
内 清掃費	1,400,000		1,400,000		1,400,000	清掃業務委託(定期)
内 機械警備費	100,000		100,000		100,000	機械警備、非常通報
内 設備保全費	2,090,000	0	2,090,000	0	2,090,000	
内 空調衛生設備保守	500,000		500,000		500,000	ガス・ボン・保守点検委託
内 消防設備保守	180,000		180,000		180,000	消防設備等点検
内 電気設備保守	1,000,000		1,000,000		1,000,000	自動扉、エレベーター保守
内 害虫駆除清掃保守	80,000		80,000		80,000	害虫防除施行
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	330,000		330,000		330,000	設備総合巡視点検
内 共益費			0		0	
内 その他	150,000		150,000		150,000	植栽管理業務委託他
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検	115,500		115,500		115,500	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	23,447,371	0	23,447,371	0	23,447,371	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	0	300,000
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	0	△ 300,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度 横浜市笹野台地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	27,148,469	0	27,148,469	0	27,148,469	横浜市より
内 受領額	27,148,469		27,148,469		27,148,469	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,005,880	0	6,005,880	0	6,005,880	横浜市より
内 受領額	6,005,880		6,005,880		6,005,880	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	33,348,909	0	33,348,909	0	33,348,909	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,295,279	0	29,295,279	0	29,295,279	本部経費を含まない
内 本俸	24,000,000		24,000,000		24,000,000	
内 社会保険料	4,500,000		4,500,000		4,500,000	
内 手当計	344,779		344,779		344,779	
内 健康診断費	13,000		13,000		13,000	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	390,000		390,000		390,000	
その他	47,500		47,500		47,500	
事務費	1,080,560	0	1,080,560	0	1,080,560	本部経費を含まない
内 旅費	120,000		120,000		120,000	外出時交通費、カンコン代
内 消耗品費	310,000		310,000		310,000	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代
内 会議賄い費	0		0		0	運営協議会経費
内 印刷製本費	120,000		120,000		120,000	複合機カンター料
内 通信費	230,000		230,000		230,000	電話代、郵送料、Wifi、フレッツ光等
内 使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用料(自動販売機設置)
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
戻 入			0		0	
内 備品購入費	0		0		0	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	賠償保険料
内 職員等研修費	70,000		70,000		70,000	研修費・講師費用按分
内 振込手数料	0		0		0	
内 リース料	20,000		20,000		20,000	マット、複合機、PC
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 入			0		0	
その他			0		0	
その他	150,000		150,000		150,000	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代
事業費	1,214,000	0	1,214,000	0	1,214,000	本部経費を含まない
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
その他			0		0	
管理費	1,653,070	0	1,653,070	0	1,653,070	本部経費を含まない
内 光熱水費	783,070		783,070		783,070	
内 清掃費	320,000		320,000		320,000	清掃業務委託(定期)
内 機械警備費	45,000		45,000		45,000	機械警備、非常通報
内 設備保全費	415,000	0	415,000	0	415,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	ガス・ボン保守点検委託
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	消防設備等点検
電気設備保守	180,000		180,000		180,000	自動扉、エレベーター保守
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	害虫防除施行
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	65,000		65,000		65,000	設備総合巡視点検
内 共益費			0		0	
その他	90,000		90,000		90,000	植栽管理業務委託他
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	本部経費を含まない
戻 入			0		0	
支出合計	33,348,909	0	33,348,909	0	33,348,909	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	584,000	0	584,000	0	584,000
自主事業 収支	△ 584,000	0	△ 584,000	0	△ 584,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市笹野台地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,380		5,380	4,590		4,590	28,539		28,539			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,337	0	3,337	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	3,272		3,272			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	65		65			0			0
	収入合計(A)	5,380	0	5,380	4,590	0	4,590	31,876	0	31,876	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	22,283		22,283			0			0
	事務費	82		82	55		55	1,395		1,395			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,096	0	4,096	3,044	0	3,044	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,096		4,096	3,044		3,044			0	0		0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	4,178	0	4,178	3,099	0	3,099	23,678	0	23,678	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		1,202	0	1,202	1,491	0	1,491	8,198	0	8,198	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	フレイル予防総論・年間スケジュール	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。	5:地域		フレイル予防の基礎項目と体操を交えながら講師による講座。 包括自主事業の年間計画を解説し、年間を通じて参加を促す。 実施日:4/27	0	0	0	0
2	口腔講座・フレイル予防体操	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	口腔機能が大きく影響するフレイルについて学び、介護予防への取り組みに生かす。	5:地域		横浜旭中央病院の言語聴覚士の講師による口腔講座と理学療法士による体操。 実施日:5/29	0	0	0	0
3	栄養講座・フレイル予防体操	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防4本柱の啓発。	5:地域		フレイル総論と併せ、特に栄養改善による介護予防講座を実施。 介護予防体操。 実施日:6/29	0	0	0	0
4	詐欺犯罪対策講座	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	詐欺防止の知識のアップデートとともに、地域住民が「自分たちの街を自分たちで守る」という誇りと連帯感を持てるよう支援する。	5:地域		貸金業協会から派遣の講師による対策講座 実施日:7/29	0	0	0	0
5	認知症サポーター養成講座	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で認知症の方を見守り支えるために、地域住民が認知症を正しく理解する機会を作る。	5:地域		地域で見守り活動の担い手となる住民向けに講座を実施する。 実施日:9/30	0	0	0	0
6	おとなのお片付け講座	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	生前整理について知り、終活の一環として、自分自身の人生を振り返り、今後の生活に活かす機会となることを目指す。	5:地域		生前整理診断士による片付け講座。 実施日:10/29	0	0	0	0
7	おとなのお財布講座	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	住民が将来の金銭管理方法を主体的に学ぶことで、地域で自分らしく暮らし続けるための備えを促進する。	5:地域		銀行による金銭管理講座。 実施日:11/30	0	0	0	0
8	口腔講座・フレイル予防体操	R8年度	4:共催（1と2）	1:優先的に取り組み	口腔機能を中心に介護予防の大切さを学ぶ。	5:地域		顔ヨガを実践しオーラルフレイルについての講座。 実施日:1/29	0	0	0	0
9	不動産屋に教わるおとなの住み替え	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	不動産専門家の視点と住み替えの要点を学ぶ機会を提供し、住民自ら将来の生活設計ができるよう支援する。	5:地域		不動産専門家による住み替え講座の実施。 実施日:2/5	0	0	0	0
10	栄養講座	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢期に必要な栄養について学ぶと同時に、社会参加など介護予防に必要な基礎を学ぶ。	5:地域		キュービーからの派遣講師による栄養講座。 実施日:3/5	0	0	0	0
11	出前講座 美容会	R8年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	介護保険について学び、制度を理解し活用できるようにする。	1:高齢者		ケアプラザ職員によるOP紹介および「ハートページ」を活用した介護保険サービスについての説明。 実施日:4/8	0	0	0	0
12	出前講座 仙寿会	R8年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	地域住民が自分たちが詐欺・悪徳商法のトラブル回避ができるようになる。	1:高齢者		旭警察生活安全課による講座の実施。 5/15	0	0	0	0
13	出張ケアプラザ周知活動	R8年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	ケアプラザについて知ってもらい、相談先や居場所として活用してもらう。	1:高齢者		ケアプラザについての周知活動の実施。 実施日:6/13 東笹野台自治会 19:00～ 実施日:7/18 露木自治会	0	0	0	0
14	オレンジカフェみんなの家 ミニ講座「ものわずれ検診」	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の認知症理解を深める。	5:地域		グループホームみんなの家の認知症カフェにて「ものわずれ検診」についてのミニ講座の実施。 実施日:4/14	0	0	0	0
15	オレンジカフェみんなの家 ミニ講座「認知症の方との接し方」	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の認知症理解を深める。	5:地域		グループホームみんなの家の認知症カフェにて「認知症の方との接し方」についてのミニ講座の実施。 実施日:5/12	0	0	0	0
16	オレンジカフェみんなの家 ミニ講座「認知症カフェについて」	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の認知症理解を深める。	5:地域		グループホームみんなの家の認知症カフェにて「認知症カフェに集う価値」についてのミニ講座の実施。 実施日:6/9	0	0	0	0
17	オレンジカフェみんなの家 ミニ講座「脱水予防講座」	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の認知症理解を深める。	5:地域		カワセ薬局近藤氏による講座。認知症の方の脱水リスクについても触れていただく。 実施日:7/14	0	0	0	0
18	体力測定会	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体力測定をきっかけに、フレイル予防の意識を高める。	5:地域		保健活動推進員との共催で体力測定会を実施。地域と共にフレイル予防の普及・啓発に取り組む。 実施日:9月予定	0	0	0	0
19	三味線体操	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の無関心層にも興味を持てるようきっかけを作る。	5:地域		三味線演奏に合わせて介護予防体操ができる「三味線体操」を企画。 実施日:11月予定	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
20	歩きながら筋トレ	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	坂が多く歩行力低下リスクへの不安が強い為、歩行力維持に繋がる企画。	5:地域	1	歩行姿勢や、歩行力維持を意識した歩行を学ぶ。2回実施予定 実施日:12月予定	0	0	0	0
21	おとこの体操教室	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防事業に参加率の低い男性にフレイル予防講座の新規参加者を増やす。	5:地域	1	男性限定のフレイル予防講座を企画。高齢期を迎える男性を対象にフレイル予防を伝え、社会参加のきっかけを作る。2回実施予定。 実施日:7月と10月予定	0	0	0	0
22	ハマトレ研修	R8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域活動で介護予防の普及に携わる人材の育成。	5:地域	1	各地域活動の団体へ企画を案内。指導されたハマトレを団体の活動で実践し歩行力維持への取り組みができる。 実施日:10/30	0	0	0	0
23	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足に向けていただき、同年代の方々との交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4	イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶話会実施。 会場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:毎月第3水曜日 13時～15時	0	0	0	0
24	いどばた会	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	認知症普及啓発と居場所づくり。近況等をお話ししながら交流をはかる。	5:地域	1・2・6	いどばた会(カフェ)を実施。毎月第2火曜日	0	0	0	0
25	誰でも茶話会おしゃべりサロン	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	住民同士が気張らずちよこつと寄ってもらう事を目的に、互いの交流を図り、見守りへと繋げる。	1:高齢者	5	お茶・お菓子で茶話会実施。 会場:笹野台住宅集会所 実施日:毎月第1水曜日 14時～15時	0	0	0	0
26	午後のひととき「ゆるっとサロン」	令和8年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	テラスハウス集会所を解放し、茶話会を開催。住民同士が互いの交流を図り、見守りへと繋げる。	1:高齢者	5	お茶・お菓子で茶話会実施。 会場:テラスハウス集会所 実施日:毎月第2木曜日 13時30分～15時	0	0	0	0
27	金寿会出張講座「ハマトレ実践講座」	令和8年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	「ハマトレ」を実践することにより、介護予防を普及する。	1:高齢者	1	「ハマトレ」の意義と効果の普及「ハマトレ」実践 実施日:令和8年4月5日(日) 13時30分～14時00分	0	0	0	0
28	eスポーツ体験会	令和9年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	eスポーツを通じて、介護予防の普及啓発。かやきクラブ笹野台支部全体で取り組むことにより、繋がりを広げる。	5:地域	1	eスポーツ体験会 実施日:令和8年6月26日(金) 15時00分～17時00分	0	0	0	0
29	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体に施設利用の説明と交流を図る。	5:地域	1・3・7	①登録団体の情報開示について ②ケアプラザの利用について ③交流会 会場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:2月頃実施	0	0	0	0
30	ひなたぼっこそとあそび	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもとの交流、親の交流の場作り。	3:養育者及び乳幼児	4	公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊ぶ。遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・絵本の読み聞かせ等(8月休み) 実施日:年11回 毎月第2金曜日10時～11時30分 会場:笹野台2丁目公園	0	0	0	0
31	2026キッズday こども薬剤師体験	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	薬剤師の仕事を身近に感じ関心を育み、将来の職業選択を考えるきっかけづくりと地域の薬局との連携強化	4:子ども・青少年		薬に見立てたお菓子を処方内容に沿って選び取ることで調剤師の基本工程を学ぶ。 8月5日(水)10時～11:30実施予定。 会場:笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
32	七夕飾り	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。	5:地域	1・2・3・4	七夕飾りの製作ボランティアを6月に募集し、ケアプラザの壁面を利用して七夕飾りを実施。来館者には短冊に願い事を書いて貰う。こどものフリールールの時間を利用して、こども達・見守りボランティアと完成させる。 6月24日頃～7月7日実施予定 会場:笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
33	庭師集団「ニワッシー」	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者が無理なく参加できる地域貢献活動を通じて、社会参加、交流、地域の支え合いづくりを促進「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。	1:高齢者	5	ケアプラザの外回りの環境美化清掃と年2回笹野台会館へ出張で環境美化清掃を行う。 実施日:第2火曜日 10時～11時(季節により変更あり)7・8・1・2月休み(雨天中止) 会場:笹野台地域ケアプラザ、笹野台会館(4月・12月実施予定)	0	0	0	0
34	大掃除(調理室)	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者が無理なく参加でき、交流、地域の支え合いづくりを促進、福祉保健活動の場の提供。	5:地域	1	館内・調理室の大掃除。 調理室:6月・12月頃実施予定。 館内:12月実施予定。 会場:笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
35	笹ケアギャラリー2026	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ1Fの廊下を利用して登録団体や地域の方の作品展を開催し、来館者に鑑賞していただく。	5:地域		多くの方に鑑賞していただけるように、およそ2か月間開催期間とする。観覧者数を把握するために「あなたのお気に入り」として作品番号にシールを一人1枚貼ってもらう。 実施月予定:4、5月、8、9月、12、1月、2、3月	0	0	0	0
36	アート笹野台 2026	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	当ケアプラザで活動している登録団体(サークル)の作品展を通じて交流及び福祉保健活動を促す。	5:地域	1・2・3・4	出演団体向け説明会:9月に実施。 文化活動を行うサークルの展示会 会場:笹野台地域ケアプラザ 実施日予定日:11月27日(金)11:00～15:30 11月28日(土)11:00～15:00	0	0	0	0
37	こどものフリールーム	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもたちが気軽に立ち寄りありのままに過ごせる場所、学校や家以外の「居場所」という役割を果たす。	4:子ども・青少年	1・5・2	勉強や読書、遊びなど子どもたちがやりたいことをして過ごせる場として提供。子どものために遊びの手助けや安全管理、非常時の対応を行う。見守りボランティアを募り、地域の人達との交流を図る。 毎週水曜日 15:00～17:00に開催。 (学校の長期お休み期間はフリールームもお休み) 会場:笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
38	ひなたぼっこ出張ひろば	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り。育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。	3：養育者及び乳幼児	2・4	育児相談・自由遊び・手遊び・親子の交流の場。 実施日：毎月第3木曜日(祝日はお休み) 会場：笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
39	輪になって踊ろう	平成31年	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	笹野台連合自治会「笹野台まつり」の盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域からの声から企画。	5：地域	1・2・3・4	講師の指導のもと「ささのだい祭り」で踊る盆踊りの練習をする。 9月実施予定。 10時から11時30分 会場：笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
40	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	わらべうたや絵本の読み聞かせを通じて、親子の触れ合いと地域のつながりを育む読書ボランティアの活動の場。後半はフリータイム。保護者の情報交換の場として活用していただく。	3：養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を開催。 内容：はじまりの歌 1つ わらべうた 4つ 絵本3冊 おわりの歌 1つ 実施日：毎月第1月曜日 会場：笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
41	スマホ・タブレット個別相談室	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者のデジタル・デバインド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に対し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れな高齢者の支援を行う。	1：高齢者	5	ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない。身近に聞ける人がいない、携帯ショップで理解出来なかった方など、ボランティア講師が教える。 実施日：毎月第1(土)・第3(金) 会場：笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
42	こどもの書初め	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	書初めの宿題をみんなと一緒にやりながら交流できる場とする。	4：子ども・青少年		書初めをする場の提供と冬休みの課題を完成させるためのちょっとしたお手伝い。 12月実施予定。	0	0	0	0
43	笹野台小学校入権月間学習「5年生車いす体験」	令和7年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	車椅子使用者の大変さを理解し、接し方、正しい知識を身に付ける	4：子ども・青少年		Aブース：校舎内車椅子体験 Bブース：車椅子クイズ Cコース：電動車椅子の体験 実施日予定日：11月17日(火) 会場：笹野台小学校 体育館	0	0	0	0
44	笹野台小学校入権月間学習「認知症サポーター養成講座」	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	「認知症にやさしいまちづくり」人を自然に支える力とやさしさ、共感力を身に付ける	4：子ども・青少年		認知症についての講座 紙芝居・寸劇クイズ・ ロバ隊長についての説明 実施日予定日：5月26日(火) 会場：笹野台小学校 体育館	0	0	0	0
45	笹野台小学校入権月間学習「みんなで楽しくポッチャ体験」	令和7年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	「障害者理解」の第一歩として“違いに気づきながら一緒に楽しむ”今回のポッチャ体験では「うまくできない状況」を通して工夫や共感を育む	4：子ども・青少年		投げ方に不自由さを感じる方法を取り入れ、工夫しながらゲームを体験して貰う。地域やケアプラザで実施しているポッチャの紹介も行う。 実施日予定日：12/1(火) 会場：笹野台小学校 体育館	0	0	0	0
46	生活科学習「まち探検」ケアプラザってなあに？	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	まち探検の一環として、笹野台小学校の生徒が地域施設であるケアプラザの役割や地域福祉について理解を深める。	4：子ども・青少年		・施設内見学 ・ケアプラザ職員による施設概要および役割の説明(学年に合わせて内容を変更し対応) 実施日：5月8日(金)(2年生 1組・2組・3組)	0	0	0	0
47	2026 出張キッズday	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	笹野台小学校放課後キッズクラブへ出向き事業を開催する事で遊びを通じた成長支援とケアプラザの認知度向上にも繋げる	4：子ども・青少年		みんなで作る折り紙動物園、キッズクラブに折り紙で動物を製作してもらい、ケアプラザが作った動物園の台紙に貼り付け一緒に完成させる。 笹野台ケアプラザでも展示予定。 実施日予定日：8月 場所：笹野台小学校放課後キッズクラブ	0	0	0	0
48	昼食会における見守り・防災対応訓練	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	登録団体「昼食会」における災害時の対応を確認し、安全意識の向上を図る	1：高齢者		昼食会実施中に、昼食会のボランティアと参加者が火災を想定した避難訓練を行う。 実施日：4/1(水)5/6(水)	0	0	0	0
49	笹フェス2026	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	登録団体(サークル)の発表の場と、福祉保健活動を促す。地域の方々にサークル活動を広く知っていただく機会をする。	5：地域	1.2.3.4	当ケアプラザで活動している登録団体(サークル)の発表の場。ボランティア活動の場。 ・説明会を9月に実施予定。 ・実施日予定日：12/19(土)	0	0	0	0
50	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	登録者ご本人の健康維持と介護予防、社会参加、地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進すると共にこれからの介護施設等の地域との繋がりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進することを目的とする。	1：高齢者	5	よこはまシニアボランティアポイントの概要、紹介先に高齢者施設が多い為、認知症についての知識、ボランティアとしての心得を学ぶ。 実施日：4/30(木) 開催場所：笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
51	ゆるっと健康麻雀体験	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	健康麻雀サークルの活性化を図り、福祉保健活動へと繋げる。新規参加者が入りやすい環境を整える。	1：高齢者	5	認知予防・脳の活性化につながる健康麻雀を初心者にも体験できる機会をつくり、登録団体と地域の協力者中心となり開催する。 実施日予定日：5/24(日)	0	0	0	0