

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

国道16号線沿いの立地の良さから、若年層の流入が一定数あることから、地区全体の高齢化率は区平均より低く、64歳までの世代人口が増加傾向にあります。一方で、老朽化する県営団地等局所的に高齢化が進んでいる地域があり、継続した相談支援活動が必要です。
県営団地の取り壊しが数年後に行われる予定があり、そこにお住まいの方への支援や新たな担い手の発掘が喫緊の課題として表面化しています。今後も住みやすいまちづくりを目指し、地域活動の支援に取り組んでいきます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	ケアプラザの機能や役割、存在を知ってもらう為、引き続き、広報誌、SNS等の情報発信ツール、自主事業などで周知する。 具体的にはLINE公式アカウントを有料プランに切り替えたので、より多く地域の皆様へ情報をお知らせしていく。高齢者へはパンフレット等、世代毎に対応した周知を行う。
☒	☐	若年層が地域と出会う機会を広げるため、今宿保育園との共催事業、ジュニアボランティア・中学生ボランティア活動を後方から支援し、将来の地域担い手育成に向けた基礎づくりを行う。
☒	☐	前回に続く包括レベル地域ケア会議を開催し、地域の様々な関係者や専門職と連携し、問題の優先順位や始めやすい取り組みを整理して支援方法と連携の検討を行う。
☐	☒	認知症支援のために「にんともカフェ」と「出張版オレンジスクール革命」を開催する。「にんともカフェ」では、認知症と診断された人や、認知症じゃないかと不安に思っている人、家族が情報交換をする。「出張版オレンジスクール革命」では、認知症予防ではなく、認知症に備えることを目的とする。認知症になっても、サポートを受けながら自分らしく暮らせることを知ってもらう。そのために助けられ上手を目指す。
☐	☒	自分らしく地域で活躍し続けるために、特定の通いの場にリハビリ職が、地域グループの一員として参加する「リハサポ」を行う。「リハサポ」では、「運動や認知症予防のアドバイス」「生活の工夫のアドバイス」「食事のアドバイス」などを行いリハビリの専門職に介入してもらうことで「要支援・要介護」以前からの介護予防を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	『地域ケアプラザ業務連携指針』に基づき、対応します。月1回開催する6職種会議(所長・包括・地域交流・生活支援)にて数回に分けて『地域ケアプラザ業務連携指針』の読み合わせを行うことで、公正・中立性の確保について再確認します。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	専門職が各々の専門性を発揮し、地域での自立した生活を続けていけるよう介護保険やインフォーマルサービスを組み合わせながら、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師各1名	主任介護支援専門員1名、介護支援専門員3名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の 額の算定に関する基準(厚生省告 示第十九号)及び横浜市介護予 防・日常生活支援総合事業実施要 綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する 費用の額の算定に関する基準(厚 生労働省告示第百二十六号)及び 指定地域密着型介護予防サービ スに要する費用の額の算定に関す る基準(厚生労働省告示第百二十 八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する 費用の額の算定に関する基準(厚 生労働省告示第百二十六号)に基 づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,150,957	0	20,150,957	0	20,150,957	横浜市より
内 受領額	20,150,957		20,150,957		20,150,957	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	20,150,957	0	20,150,957	0	20,150,957	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	15,350,974	0	15,350,974	0	15,350,974	本部経費を含む
内 本俸	13,336,926		13,336,926		13,336,926	
内 社会保険料	1,719,309		1,719,309		1,719,309	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費	127,413		127,413		127,413	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	115,132		115,132		115,132	
内 その他	52,194		52,194		52,194	
事務費	678,858	0	678,858	0	678,858	本部経費を含む
内 旅費	20,000		20,000		20,000	
内 消耗品費	190,000		190,000		190,000	
内 会議随い費	10,000		10,000		10,000	
内 印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
内 通信費	150,000		150,000		150,000	
内 使用料及び賃借料	29,460	0	29,460	0	29,460	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	10,560		10,560		10,560	
内 内 その他	18,900		18,900		18,900	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費	40,000		40,000		40,000	
内 施設賠償責任保険	40,000		40,000		40,000	
内 職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料	10,000		10,000		10,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	80,000		80,000		80,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	4,398		4,398		4,398	
事業費	1,057,175	0	1,057,175	0	1,057,175	本部経費を含む
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,057,175		1,057,175		1,057,175	
内 その他			0		0	
管理費	2,589,950	0	2,589,950	0	2,589,950	本部経費を含む
内 光熱水費	1,650,000		1,650,000		1,650,000	
内 清掃費	210,000		210,000		210,000	
内 機械警備費	80,000		80,000		80,000	
内 設備保全費	570,000	0	570,000	0	570,000	
内 空調衛生設備保守	50,000		50,000		50,000	
内 消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
内 電気設備保守	230,000		230,000		230,000	
内 害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	250,000		250,000		250,000	
内 共益費			0		0	
内 その他	79,950		79,950		79,950	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	20,150,957	0	20,150,957	0	20,150,957	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,057,175	0	1,057,175	0	1,057,175
自主事業 収支	△ 1,057,175	0	△ 1,057,175	0	△ 1,057,175

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	27,336,476	0	27,336,476	0	27,336,476	横浜市より
内 受領額	27,336,476		27,336,476		27,336,476	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,377,465	0	6,377,465	0	6,377,465	横浜市より
内 受領額	6,377,465		6,377,465		6,377,465	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	33,967,941	0	33,967,941	0	33,967,941	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,780,182	0	28,780,182	0	28,780,182	本部経費を含む
内 俸	24,158,086		24,158,086		24,158,086	
内 社会保険料	3,865,178		3,865,178		3,865,178	
内 手当計			0		0	
健康診断費	66,194		66,194		66,194	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	460,483		460,483		460,483	
その他	230,241		230,241		230,241	
事務費	1,964,114	0	1,964,114	0	1,964,114	本部経費を含む
内 旅費	250,000		250,000		250,000	
内 消耗品費	100,000		100,000		100,000	
内 会議諸費	30,000		30,000		30,000	
内 印刷製本費	400,000		400,000		400,000	
内 通信費	500,000		500,000		500,000	
使用料及び賃借料	29,460	0	29,460	0	29,460	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
戻 入	18,900		18,900		18,900	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	20,000		20,000		20,000	
施設賠償責任保険	100,000		100,000		100,000	
職員等研修費	45,000		45,000		45,000	
振込手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費	100,000		100,000		100,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 入			0		0	
その他			0		0	
その他	339,654		339,654		339,654	
事業費	1,792,796	0	1,792,796	0	1,792,796	本部経費を含む
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	608,796		608,796		608,796	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
その他			0		0	
管理費	1,304,849	0	1,304,849	0	1,304,849	本部経費を含む
内 光熱水費	500,000		500,000		500,000	
内 清掃費	85,000		85,000		85,000	
機械警備費	65,000		65,000		65,000	
設備保全費	390,000	0	390,000	0	390,000	
空調衛生設備保守	50,000		50,000		50,000	
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	
電気設備保守	190,000		190,000		190,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	100,000		100,000		100,000	
共益費			0		0	
その他	264,849		264,849		264,849	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	本部経費を含む
支出合計	33,967,941	0	33,967,941	0	33,967,941	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,162,796	0	1,162,796	0	1,162,796	
自主事業 収支	△ 1,162,796	0	△ 1,162,796	0	△ 1,162,796	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市内宿西地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	9,419		9,419	32,229		32,229			0			0
	その他	0	0	0	437	0	437	315	0	315	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	利用者外給食収入			0	437		437	315		315			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	9,856	0	9,856	32,544	0	32,544	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	16,212		16,212	21,696		21,696			0			0
	事務費			0	11,087		11,087	1,787		1,787			0			0
	事業費			0	264		264	132		132			0			0
	管理費			0	2,543		2,543	1,272		1,272			0			0
	その他	0	0	0	6,444	0	6,444	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,444		6,444			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	36,550	0	36,550	24,887	0	24,887	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	-26,694	0	-26,694	7,657	0	7,657	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
3：生活支援体制整備事業 5：共催（1と3）		3：養育者及び乳幼児

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	そろばん	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を作る。	4:子ども・青少年		・地域の子ども向けのそろばん ・毎月第2・4水曜日の15:30～17:00				
2	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレ、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。	5:地域		・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～				
3	子育て広場びよんびよん	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	5:地域		・地域の子育て世代向けの親子サロン ・毎月第3曜日の10:00～11:30 ・子どもの見守りボランティアあり				
4	名曲喫茶Zio	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらレコード鑑賞すること」を外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、老若男女どなたでも参加できる交流の場に。また、運営ボランティアを育成する。	5:地域		・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年12回開催 ・毎月第4曜日の13:15～15:40				
5	今宿西オープンカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらう。ボランティア活動の場の拡大。	5:地域		・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～15:30				
6	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをする為のきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	1:高齢者		・地域対象のボランティア講習会 ・年1回開催予定				
7	キッズダンス「ワンステップ」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施する。また、キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		・地域の4歳～6歳までの子供対象のダンス ・年12回開催 ・毎月第1・3水曜日の15:20～16:20 全6回でダンスを覚えて、最終回にディサービスと保護者の前で発表する。				
8	ステップビート	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子供たちの体力づくりの為、ダンスのできる時間の提供と仲間づくりを行う。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		地域の小学1-3年生を対象のダンス 月2回開催第2・4週水曜日 15:20～16:20 地域のお祭り等で発表				
9	認知症サポーター養成講座	平成24年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	安心、安全なまちづくりの一環として、認知症になっても住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ・包括支援センターが身近にあることを周知する。	5:地域		・地域対象(多世代) ・年1回以上開催予定				
10	行政書士による遺言・相続・成年後見相談会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	法律的課題を有する当事者とその家族が、課題解決のために行政書士に相談できる機会を提供する。	5:地域		・奇数月に相談会を開催。予約制で1回に3枠まで ・地域対象(多世代)				
11	介護予防サロンわかば	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。	1:高齢者		・年11回開催予定。 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・ハマトレ指導を行う。				
12	今宿西ケアプラレボリューション	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。 ・自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。 ・中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。	5:地域		・年1回開催 ・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・自主事業の成果の披露として発表。 ・子供用にくじ引きのブースを作る。 ・障害者作業所のの販売を行う。				
13	キッズデイ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。また地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。	5:地域		・年1回開催 ・施設の一部を利用した小規模開催。 ・腹話術師、歌のお兄さんお姉さん、モルック、輪投げ、などを行う予定。				
14	貸館説明会	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	毎年、登録団体向けに貸館利用についての説明会を開催し、貸館ルールについて理解してもらう。	5:地域		・登録団体向けに貸館ルールの説明を行い、意見、要望等を受ける 5月1日(金)10:00～11:30 5月10日(日)10:00～11:30				
15	やさしく3B体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	足腰に自信のない人向けに開催。参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる。	1:高齢者		・年24回開催 ・第1.3火曜日クラス 10:00-11:15 ・概ね65歳以上の高齢者向け				
16	臨時ジーク	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞の自主事業「Zio」の派生事業として、短い時間、ジャンル問わず、好きな音楽を持参するスタイル。気軽に参加出来る場を提供。	5:地域		参加者が聞きたい音楽を持参し、全員で楽しむ音楽鑑賞。不定期開催。				
17	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展	平成24年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザについてブース来場者に知っていただくための機会とする。	5:地域		・パネル展示 ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配布 ・ミニゲーム企画 ・啓発グッズ配布 ・10月20日(日)開催				

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	スマイルソング	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	開催要望が多い歌の講座。健康寿命を延ばせるような事業を目指し開催する。	5:地域		・地域対象の歌のサロン				
19	とともに研究会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	精神面での苦勞(精神疾患など)を抱えている方と一緒に、生きづらさや苦勞の研究を対話を通して行い、自分に優しい暮らしを考える。	5:地域		・当事者との対話 ・毎月第1水曜日開催				
20	母の日イベント	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・小学生でも作成可能なフラワーボックスの工作をする				
21	父の日イベント	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・毛糸を使ったドリームキャッチャーという飾りの作成				
22	出版版オレンジスクール革命	令和8年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の集いなどへ出張して開催する。「人生100年時代」認知症の正しい知識を身につけて、認知症に備える。	1:高齢者		・5/27・6/24の2回講座 ・5/27:認知症ご本人の気持ちと暮らし ・6/24:認知症とともに暮らす				
23	認知症予防サロンおれんじ	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	1:高齢者		・年2回開催予定。 ・認知症予防・ハマトレの指導を行う。				
24	にんともカフェ	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症について情報交換する集まりの場。認知症とともに自分らしく、ご家族自身の暮らしも大切にする事をテーマに情報交換を行う。	5:地域		・毎月第2木曜 13:30～15:00 ・奇数月:主に当事者、偶数月:主に家族の方が対象に情報交換できるカフェ				
25	オレンジスクール革命	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防ではなく、認知症に備えることを目的とする。認知症になっても、サポートを受けながら自分らしく暮らせることを知ってもらふ。そのために助けられ上手を目指す。	5:地域		・3回講座 ・1回目:認知症ご本人の気持ちと暮らし ・2回目:認知症専門医からのアドバイス ・3回目:いろんなサポート				
26	リハサポ	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	自分らしく地域で活躍し続けるために特定の通いの場にリハビリ職が地域グループの一員として参加し「運動や認知症予防のアドバイス」「生活の工夫のアドバイス」「食事のアドバイス」などを行う。同時に「要支援・要介護」以前からの介護予防を行う。	1:高齢者		・奇数月 第3火 13:30～14:00 ・偶数月 第1土 13:30～14:00 作業療法士が隔月で2か所のつどいの場に参加し、個人・集団・地域の特性を踏まえて「その人らしい生活」を地域で継続できるよう支援する				
27	今宿地区お役立ち情報シニア版いきいき活動リスト	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	今宿地区で行われている住民相互の支え合いの活動や、体操や趣味特技等を介した交流の場、民間企業などが提供する生活支援サービスをまとめ、地域住民や関連事業所などへ発信し、地域活動の活性化を図る。	1:高齢者	5.6	・通年 ・福祉のつどい(11/3)				
28	親子の居場所	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今宿保育園との共催事業。保育園の先生たちによる講座や保育園でおすめの絵本の貸出をケアプラザで行う。また、子育て世帯の新しいお友達作り、情報交換の場とする。	4:子ども・青少年		・今宿保育園と共催 ・保育園の絵本をケアプラザにて地域に貸し出し ・地域の子育て世代向けの親子サロン ・毎月第1月曜日の10:00～11:30				
29	出張版 介護予防サロンわかば	令和8年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・ケアプラザまで来ることが難しい高齢者も、介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、介護予防の活動に取り組むことが出来る。	1:高齢者		・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・ハマトレ指導を地域の場へ出張して行う。				
30	ケアマネジャー・包括(サービス事業所)向けほぐして整う”ヨガ時間	令和8年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・心身のリフレッシュと健康維持を図り、より良い支援につながる働きやすい環境づくりを目的とする。 ・交流の場として知人・友人・仲間作りに活用できる。	6:事業者		・1年に2回程度開催予定 10月・3月頃 第5週 平日 18:00～19:00 ・ヨガができる集いの場を設定 ・ケアマネジャー及び地域包括支援センター、サービス事業所職員を対象に、心身の緊張をほぐし、働き続けるためのコンディショニングを整えることを目的としたヨガプログラムを実施				
31	ボランティア交流会	令和8年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザの事業に協力していただいているボランティアの方々の労を労うと共に、他のボランティア活動者と交流の機会を設けることで、今後の活動の励みとしていただく。	5:地域		・1年に2回開催予定 ・1回目はEスポーツ体験会を通じた交流。 ・2回目は未定。				