

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

担当地区:「希望が丘東地区」、「二俣川ニュータウン地区」

【現状】

両地区とも人口の減少が進んでおり、高齢化も加速している。ニュータウン地区の方が高齢化が進展しており、希望が丘東地区は生産年齢人口の割合が比較的多い。両地区とも、地域での支えあいの仕組みづくりや、地域ぐるみの行事に力を入れているが、活動を支える担い手が高齢化・固定化しつつあり、担い手不足が課題となってきた。

【今後の方向性】

- ・地域団体が持続的に活動できるように、団体間のネットワークづくりや、新たな参加者の発掘への協力など、課題解決に向けたきめ細かい支援を進めていきます。
- ・地域との顔の見える関係づくりを進め、率先して地域の声を受け止めるとともに、地域アセスメントをもとにして、地域資源を有効に活用し、地域の活性化に向けた取り組みを支援していきます。
- ・高齢者のみならず、障害者、子どもや子育てに関する総合相談窓口として、5職種が連携して、多様化し複雑化している相談に的確に対応していきます。あわせて、子育て世代の交流や多世代がふれあえる事業にも、取り組んでいきます。
- ・認知症の正しい理解促進のため、地域や関係機関とのネットワーク構築を図り、サポーター養成講座やチームオレンジの取組など、地域に根差した活動を展開します。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	地域に点在する幼児教育保育施設や障害者支援施設と積極的に情報交換をしていきます。また、保護者の交流の場にて、有益な情報共有ができる事業を企画します。
☒	☐	地域サロンへの参加や出前講座の開催を5職種が協力して行い、地域課題の把握に努めます。
☒	☐	地域内の施設と連携し施設での地域サロン開設や事業の開催を協議していきます。
☐	☒	引き続き、エンジョイ今宿の会場内にて「エンジョイ・親子ヨガ」を開催すると共に、働き世代や多世代が交流できる自主事業を企画します。
☐	☒	認知症支援として、地域住民や団体、サロン等に向けての講演会やサポーター養成講座を介護施設と連携して開催します。また、地域に出向いた際にチームオレンジの取り組みや活動を発信し周知を図ります。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度横浜市今宿地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	法令遵守に努め、公正・中立な立場で業務にあたります。そのために、職員一人ひとりが、地域ケアプラザのサービス上の位置づけをよく理解し、信頼され質の高いサービスを提供する施設となるよう努めます。職員定例会や5職種会議などを通じて、対応を振り返り認識を高めていきます。	他施設の事故事例や日々のヒヤリハットを職員全員で共有・活用するとともに、職員定例会等で注意喚起し、事故防止に努めます。特に、個人情報については、漏洩事故を起こすことのないよう、他施設の事例等を参考に、必要があれば、手順等を見直します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が自ら設定した目標に向かって積極的に取り組んでいけるように、地域資源を活かした、実現可能なその人らしい予防サービス計画を作成していきます。	利用者本人が住み慣れた地域で、出来る限り自立したその人らしい生活が送れるように関係機関と連携し地域の社会資源を生かした居宅介護計画の作成をしていきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 なし	【その他料金】 通常の事業実施地域を超えて行う指定居宅介護支援時に要した交通費は実費を徴収します。
職員体制	・管理者常勤1名 ・介護支援専門員:専任非常勤1名、兼任非常勤1名	・管理者兼介護支援専門員:常勤1名 ・介護支援専門員:常勤2名 ・介護支援専門員:兼任非常勤1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	安心安全を第一に、利用者様本人の意思やその人らしさを尊重したきめ細やかなサービス提供を目指していきます。他者との交流、社会生活への参加、閉じこもりの解消、介護者の負担軽減、身体機能の維持及び改善を目標にサービスを提供していきます。		

実施体制	【実施日数】 307日	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】 5時間5分	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】 45名	【定員】	【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代：880円 リハビリパンツ：150円 尿取りパッド：50円	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	生活相談員3名(常勤) 看護師4名(非常勤) 介護職員10名(非常勤) 運転員8名(非常勤)		
契約者数等	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】
	【契約者数】	【契約者数】	【契約者数】

令和8年度 横浜市今宿地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,618,430	0	22,618,430	0	22,618,430	横浜市より
内 受領額	22,618,430		22,618,430		22,618,430	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	3,248,000	0	3,248,000	0	3,248,000	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他	3,248,000		3,248,000		3,248,000	
その他			0		0	
収入合計	25,866,430	0	25,866,430	0	25,866,430	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	15,948,430	0	15,948,430	0	15,948,430	本部経費を含まない
内 本俸	12,000,000		12,000,000		12,000,000	
内 社会保険料	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
内 手当計	500,000		500,000		500,000	
内 健康診断費	100,000		100,000		100,000	
内 勤労者福祉共済掛金	500,000		500,000		500,000	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他	1,348,430		1,348,430		1,348,430	
事務費	569,000	0	569,000	0	569,000	本部経費を含まない
内 旅費	40,000		40,000		40,000	
内 消耗品費	300,000		300,000		300,000	
内 会議贈い費			0		0	
内 印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
内 通信費	50,000		50,000		50,000	
内 使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	10,560		10,560		10,560	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険			0		0	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	30,000		30,000		30,000	
内 リース料			0		0	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	38,440		38,440		38,440	
事業費	1,400,000	0	1,400,000	0	1,400,000	本部経費を含まない
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,400,000		1,400,000		1,400,000	
内 その他			0		0	
管理費	7,475,000	0	7,475,000	0	7,475,000	本部経費を含まない
内 光熱水費	7,000,000		7,000,000		7,000,000	
内 清掃費			#REF!		#REF!	
内 機械警備費			0		0	
内 設備保全費	0	0	0	0	0	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	475,000		475,000		475,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	25,866,430	0	25,866,430	0	25,866,430	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,400,000	0	1,400,000	0	1,400,000
自主事業 収支	△ 1,400,000	0	△ 1,400,000	0	△ 1,400,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度 横浜市今宿地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括＞**

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,744,880	0	34,744,880	0	34,744,880	横浜市より
内 受領額	34,744,880		34,744,880		34,744,880	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,396,628	0	6,396,628	0	6,396,628	横浜市より
内 受領額	6,396,628		6,396,628		6,396,628	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	1,217,000	0	1,217,000	0	1,217,000	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	1,217,000		1,217,000		1,217,000	
その他			0		0	
収入合計	42,542,508	0	42,542,508	0	42,542,508	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,307,508	0	36,307,508	0	36,307,508	本部経費を含まない
内 本俸	30,000,000		30,000,000		30,000,000	
社会保険料	5,500,000		5,500,000		5,500,000	
手当計	500,000		500,000		500,000	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	277,508		277,508		277,508	
事務費	1,690,000	0	1,690,000	0	1,690,000	本部経費を含まない
内 旅費	30,000		30,000		30,000	
消耗品費	750,000		750,000		750,000	
会議諸費			0		0	
印刷製本費	300,000		300,000		300,000	
通信費	300,000		300,000		300,000	
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
戻 入			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	20,000		20,000		20,000	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
消費税			0		0	
戻 入			0		0	
その他			0		0	
その他	279,440		279,440		279,440	
事業費	2,217,000	0	2,217,000	0	2,217,000	本部経費を含まない
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	950,000		950,000		950,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	453,000		453,000		453,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
その他			0		0	
管理費	2,202,000	0	2,202,000	0	2,202,000	本部経費を含まない
内 光熱水費	1,902,000		1,902,000		1,902,000	
清掃費			0		0	
機械警備費			0		0	
設備保全費	300,000	0	300,000	0	300,000	
内 空調衛生設備保守	300,000		300,000		300,000	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
その他	0	0	0	0	0	本部経費を含まない
戻 入			0		0	
支出合計	42,542,508	0	42,542,508	0	42,542,508	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,587,000	0	1,587,000	0	1,587,000	
自主事業 収支	△ 1,587,000	0	△ 1,587,000	0	△ 1,587,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市今宿地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	25,100		25,100	18,500		18,500	94,450		94,450			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	920	0	920	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	920		920			0
	収入合計(A)	0	0	0	25,100	0	25,100	18,500	0	18,500	95,370	0	95,370	0	0	0
支出	人件費			0	5,020		5,020	14,600		14,600	51,000		51,000			0
	事務費			0	14,297		14,297	1,290		1,290	18,500		18,500			0
	事業費			0	140		140	180		180	18,060		18,060			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,020	0	1,020	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	20		20			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	1,000		1,000			0
	支出合計(B)	0	0	0	19,457	0	19,457	16,070	0	16,070	88,580	0	88,580	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	5,643	0	5,643	2,430	0	2,430	6,790	0	6,790	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	令和5年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	担い手の発掘・育成、ボランティア活動のきっかけづくり。さらにケアプラザでの活動を遠し地域への関心を高め、新しい人が関われる活動の場を提供する。	1：高齢者		よこはまシニアボランティアポイント事務局作成のテキストに沿った研修会。事業の概要、ボランティア活動の基礎知識について。4/28(火)。	0	0	0	0
2	歌って元気!!	令和5年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	楽しく歌ってストレスの発散、脳の活性化、談話対策、口腔環境の良化で介護予防に役立てる。	1：高齢者		地域在住の声楽家による指導で、季節の歌や懐かしのメロディーを歌う。毎月第3月曜日	0	0	0	0
3	今宿ほっとなごみサロン	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の方を含む要支援、フレイル状態の方または、介護者の交流の場であると共に話し相手としてのボランティアの社会参加・活動の場を目的とする。	1：高齢者		ボランティアとの会話を楽しんだり、毎回テーマごとに30分のミニ講座を開催。毎月第2火曜・第4水曜。	0	0	0	0
4	落語（今宿にぎわい笑）	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	幅広い世代の地域住民に向け、落語やマジックで笑いや幸福を届ける。来館へのきっかけづくりと外出機会の確保のほか、ケアプラザでのその他活動の周知・参加などにもつなげる。	5：地域		アマチュア落語家による、落語やマジックショーの開催。5/31(日)、9/20(日)、1月(日時未定)。	0	0	0	0
5	今宿サマーフェスタ	平成14年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域住民に地域ケアプラザの周知を図ると共に、地区センターと複合館である強みを活かし、地域住民との交流を図る。	5：地域		地区センターと共催で実施、地域の交流を深める施設のお祭りを開催。9/12(土)、9/13(日)。	0	0	0	0
6	一人暮らし高齢者のお楽しみ会	平成20年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	外出機会の少ない一人暮らし高齢者に、交流や外出の場を提供すると共に、ジュニアボランティアとの多世代交流の場とする。	1：高齢者		第1部では参加者全員での歌唱とジュニアボランティアによる秋歌の披露を行い、第2部ではビンゴゲームを行う。10/31(土)。	0	0	0	0
7	エンジョイ今宿	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地区センターとの共同事業として、地域住民の集いの場となり閉じこもりの予防や仲間づくり、活動の場、介護予防につながる取り組みを図る。	5：地域		地区センターの体育室を使用し、コーヒーボランティアによるコーヒーの提供、健康フェア等を実施。第3火曜。	0	0	0	0
8	エンジョイ・親子ヨガ	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子で一緒にヨガを楽しむことで心と身体コミュニケーションを図り、親子の絆や愛情を深める。また、ヨガの後に交流会を設け、他の親子との交流の機会や情報交換、仲間づくりの機会とする。エンジョイ今宿に参加している高齢者との多世代交流も図る。	3：養育者及び乳幼児		エンジョイ今宿の開催日に合わせ実施。0～3歳までの親子で60分ヨガを楽しむ、その後30分はエンジョイ今宿のサイフォンコーヒーを飲みながら交流の機会をもつ。5・6・7月、9・10・11月、1・2・3月の第3火曜。	0	0	0	0
9	ふれあい交流会	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	多世代交流を図ることを目的に、デイサービスを利用する高齢者に、近隣の中尾保育園の園児が太鼓などを披露するとともに、個々に話したり遊んだりする機会もつくる。	1：高齢者		保育園児による太鼓等の披露と、高齢者による昔遊びの披露や実践。6/9(火)、10/30(金)、12/15(火)、3/24(水)。	0	0	0	0
10	スマホサロン	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	スマホの操作に不慣れな高齢者が安心してスマホを活用したコミュニケーションや情報収集等ができるようになる。また、サロン形式にすることで参加者同士のつながりや情報交換、見守り、多世代交流等につなげていく。	1：高齢者		スマホ操作の困りごとにボランティアが相談にのる。5月から第2・4土曜(ボランティアの予定により日時は変更する場合あり)。	0	0	0	0
11	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出展	平成24年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域ケアプラザについて来場者を知っていただくための機会とする。	5：地域		パネル展示、地区別計画及びケアプラザ広報紙の配布、ミニゲーム企画、普及啓発グッズ配布、第5期旭区地域福祉保健計画推進。10月開催予定。	0	0	0	0
12	登録団体交流会	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	登録団体の横のつながりをもていただく。貸館ルールを再確認し、利用者からの意見も聞き、疑問や問題を解消する。	5：地域		ケアプラザの貸館ルールの説明。利用者からの質疑応答。6～9月頃予定。	0	0	0	0
13	「2026旭オープンガーデン」を巡るてくてく観賞会	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	今宿地区センターとの共催で、来年開催される「2027年国際園芸博覧会」を応援する企画として、「2026旭オープンガーデン」の会場を歩いて巡る。季節の花々を観賞し撮影したり、起伏に富んだ経路を歩き体力作りをすることで、地域住民同士コミュニケーションを深めると共に、花博への期待感を高める。	1：高齢者		「2026旭オープンガーデン」の会場を歩いて巡り観賞する。4/18(土)。	0	0	0	0
14	庭木の剪定を学ぼう	令和8年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	二俣川ニュータウンの「チョコットしえんたい」や希望が丘東地区の「きぼうの手」の継続支援、モチベーションアップのため、専門業者から庭木の剪定を学ぶ。ボランティア団体に所属していない地域住民には、ボランティア団体の周知・参加につなげる。	5：地域		専門業者から庭木の剪定を学ぶ。5/16(土)。	0	0	0	0
15	できる！整理収納講座	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	「物・心・情報」を整理し、安心安全に豊かに生活する整理収納術を伝授する。身の回りを整理することは自分自身と向き合うことであり、終活への第一歩にも、対象は高齢者だけでなく、ミドル世代の参加にもつなげたい。	5：地域		整理収納で得られる効果、基本の順序、基本のステップやポイントの講義やワーク。6/13(土)。	0	0	0	0
16	くらしのそなえ	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	「旭区食生活等改善推進員会(旭区ヘルスメイト)」と共催。自然災害等のもしもの健康リスクに備えるため、備蓄のアイデアや備蓄品を使った簡単レシピ等を学ぶ。	5：地域		旭区ヘルスメイトによる講義と備蓄品を使った簡単レシピの試食。9/30(水)。	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
17	オレンジリング作り	令和8年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	「認知症サポーター養成講座」(令和8年9月開催予定)を受講した方に配布するオレンジリングを、地域の方に作成・寄附してもらう機会とすることで、ボランティア活動の体験の場とする。小学生から高齢者を対象とし、多世代交流にもつなげる。	5:地域		丈夫な紐「バラコード」でオレンジリングと好きな色の2つ以上のチャームリングをつくる。7/28(火)。	0	0	0	0
18	家で作ろう！クリスマスケーキ	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	交流を楽しみながら、クリスマスケーキ作りを学ぶ。新しい発見や学びの機会を提供する。	5:地域		クリスマスケーキを作る。12/19(土)。	0	0	0	0
19	おしゃれが楽しくなるカラーコーディネート	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出する機会を増やすことを目的のひとつとし、似合うカラーやおしゃれを学び、服選びのアドバイスを受ける。	5:地域		カラーコーディネートについて学び、講師からおしゃれのアドバイスを受ける。2～3月予定。	0	0	0	0
20	福祉教育	令和7年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	高校生向けに、地域ケアプラザの役割、地域包括支援センターの具体的な取り組み、ケアマネジャーがケアプランを作る際のコツなどを講義する。	4:子ども・青少年		神奈川県立二俣川高等学校にて開催。5/28(木)。	0	0	0	0
21	エンディングノート活用講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの役割の理解を深めると共に、各種制度や相談機関等について普及啓発を図り、自己決定権や権利行使の支援に繋げる。	1:高齢者		エンディングノートを書く準備として終活・相続・成年後見を落語で楽しく学ぶ。年1回(10月予定)。	0	0	0	0
22	成年後見制度・相続・遺言の出張相談会	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の一環として、成年後見制度等の各種制度の普及啓発や地域住民の相談の掘り起こしを図る。	5:地域		成年後見制度・相続・遺言、その他法律問題について、司法書士による個別相談会を偶数月の第2土曜日に実施。4/11・6/13・8/8・10/10・12/12・2/13。	0	0	0	0
23	3CP合同司法書士出張相談会	令和8年度	3:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	3CP(万騎が原CP・二俣川CP・今宿CP)で連携することで、エリアを跨いで成年後見制度等の各種制度の普及啓発や地域住民の相談ニーズの掘り起こしを図る。	6:地域		成年後見制度・相続・遺言、その他法律問題について、司法書士による個別相談会を年10回開催(会場は持ち回り)。	0	0	0	0
24	世界アルツハイマー月間認知症講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	世界アルツハイマーデーに合わせ、認知症の正しい理解に向けた普及啓発活動。	5:地域		認知症についての正しい知識や理解に向け、講師による講座の開催。9/5(土)。	0	0	0	0
25	出前講座	令和8年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域で活動している団体等に向けて、地域包括支援センターの業務や地域ケアプラザの機能・役割などの周知を図る。	6:地域		地域ケアプラザの機能や役割、介護保険制度や介護予防、権利擁護、認知症サポーター養成講座等のミニ講座を開催。年6回。	0	0	0	0
26	介護保険申制度について	令和元年度	1:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に介護保険の申請からサービス利用まで説明し疑問質問に答え制度を理解して頂く。	6:その他		介護保険制度についての講義を開催、4月9日2月の年3回。	0	0	0	0
27	フレイル予防講座	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防に取り組むきっかけづくりと仲間づくりをし、継続して、介護予防活動を行う。	1:高齢者		体操・口腔衛生・栄養講座。5月・6月開催。	0	0	0	0
28	からだ元気アップ講座	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防に取り組むきっかけづくりと仲間づくりをし、継続して、介護予防活動を行う。	1:高齢者		体操・口腔衛生・栄養・認知症予防講座等。10・11・12・1・2月開催。	0	0	0	0
29	グループリーダー研修会	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	グループリーダーが介護予防や仲間で行う活動の大切さ、痛みを持っている方への運動療法を学び活動継続のモチベーションを上げる。	1:高齢者		理学療法士による講演会。9月開催	0	0	0	0
30	健康相談会(ダイエー共催)	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の方の交流の場づくりと交流促進	5:地域		鉄分チェック(ダイエー) 血管年齢測定(ダイエー) 薬剤師栄養・健康相談(ダイエー) 血圧測定・体組成計測定(今宿ケアプラザ)	0	0	0	0
31	協力医座談会	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、その人らしい自立した生活を送る事が出来る様役立つ知識を学ぶ。	1:高齢者		前半は協力医のつくしクリニック安部医師によるミニ講座。後半を座談会形式として参加者の意見、安部先生への質問など意見交換の時間とした。2月予定	0	0	0	0
32	東希望が丘グッドライフ講座	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	希望が丘東地区の閉じこもりがちな高齢者の社会交流を持つ場とし、介護予防の知識を得て健康維持に取り組んでいける機会とする。	1:高齢者		体操を中心とした介護予防講座を10月に4回開催	0	0	0	0
33	ニュータウン健康講座	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ニュータウン地区の閉じこもりがちな高齢者の社会交流を持つ場とし、介護予防の知識を得て健康維持に取り組んでいける機会とする。	1:高齢者		体操を中心とした介護予防講座を11月に3回開催	0	0	0	0