

令和7年度 横浜市笹野台地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

一総括表一

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

- ・笹野台地区は昭和30年代より開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しており戸建住宅が中心。
- ・笹野台地区高齢者人口3800人程度、高齢化率は30.01%（2024年3月）で、旭区平均より高い状態ではあるが、若い世代が入ってきている地域もあり高齢化率は若干改善傾向となっている。
- ・集会所や町内会館を利用した集まりの場が少なく、社会交流の場が限定的である。また地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化し担い手不足が喫緊の課題となっている。
- ・地域福祉保健計画地区別計画策定に向け地域の課題を共有しながら、積極的な後方支援を行っていく。
- ・高齢者の増加に伴い認知症高齢者も増えている現状がある。認知症を見守る地域づくりのため「認知症の普及啓発」を展開していく。
- ・社会環境の変化から相談内容が複合的かつ迅速な対応が要求される案件が増えている。そのためケアプラザとしての迅速な対応を実施の他、相談窓口の周知を行うことで早めに相談頂けるよう出張講座等の周知活動を引き続き行っていく。

□ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
□	■	・民生児童委員の定例会および地区社協常任理事会等への参加で地域福祉保健計画地区別計画、活動方針「見守り、防災」を含めた地域課題とニーズを把握し、月1回の会議を軸に5職種で情報共有・連携を図りながら、地域支援に取り組む
□	■	・子ども向けの自主事業や「福祉教育」を通して地域の取組みや課題感を伝え、子どもやその親世代にも地域に興味関心を持って貰えるよう働きかけていく。
□	■	・自治会やかがやきクラブ等の定例会等で時間を頂きCP周知活動・出張講座を行うことでケアプラザの機能を伝える。 ・子育て世代、子ども、高齢者が活動する場等積極的に出向き、広報活動を行う。
■	□	・小学生に向けて、認知症サポートー養成講座を開催し、認知症についての啓発に努める(11月予定 1回) ・毎月1回ケアプラザ事業のいどばた会でケアプラザ5職種だけでなく地域の専門職に参加して頂き、認知症を楽しく理解できる機会を提供する。 ・チームオレンジ活動を5職種で展開し、チームオレンジ事業および認知症の普及啓発活動を行う。
■	□	・令和6年度の総合相談の内容を整理した結果、「認知症」に関する相談が多く、地域の共通した課題の1つと抽出できたため、令和7年度の包括レベル地域ケア会議(12月開催予定)のテーマとする。 ・包括レベル地域ケア会議(12月開催予定)へ地区社協や自治会の方にも参加いただき、地域情報を地域全体で共有、検討、特に認知症について地域で考える機会をもつ。

◆ 事業報告・事業実績評価

□ 振り返り

□ 区からのコメント

令和7年度 横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組 計画	貸館において、厳選な抽選を行うことで公正中立性を確保します。またアンケートおよびご意見箱の活用で幅広い意見を頂き対応を精査することで公正中立性を担保して運営します。	事故発生、個人情報保護の観点から、定期的な研修に加え隨時ヒヤリハットの検証等を継続して実施します。万が一発生期時には対応フローに沿って迅速かつ的確に報告します。備品管理については年1回棚卸しをおこない、備品管理簿を定期的に確認します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるように、ケアマネジメントを実践。 心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチするケアマネジメント	様々な連携を軸として地域に貢献ができるケアプラザ併設の居宅事業所の役割を担っていく。
利用 料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>
職員 体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員4人(主任介護支援専門員4人)
契約 者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度 横浜市笹野台地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,513,662	0	22,513,662	0	22,513,662	横浜市より
内 受領額	22,513,662		22,513,662		22,513,662	
訳 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 印刷代			0		0	
訳 自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
その他			0		0	
その他	△ 187,330		△ 187,330		△ 187,330	太陽光発電控除分
収入合計	22,336,892	0	22,336,892	0	22,336,892	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,705,268	0	12,705,268	0	12,705,268	本部経費は含まれていません。
内 本俸	11,519,645		11,519,645		11,519,645	
社会保険料	1,089,144		1,089,144		1,089,144	
手当計	0		0		0	
内 健康診断費	5,782		5,782		5,782	
訳 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	90,697		90,697		90,697	
その他	0		0		0	
事務費	2,873,060	0	2,873,060	0	2,873,060	本部経費は含まれていません。
旅費	80,000		80,000		80,000	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	767,500		767,500		767,500	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代
会議賄い費	20,000		20,000		20,000	運営協議会経費
印刷製本費	400,000		400,000		400,000	複合機カーター料
通信費	1,070,000		1,070,000		1,070,000	電話代、郵送料、Wi-Fi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560		10,560	0	10,560	目的外使用料(自動販売機設置)
内 自販機目的外使用料（横浜市への支	10,560		10,560		10,560	
訳 その他			0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	賠償保険料
訳 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	研修費・講師費用按分
振込手数料	0		0		0	
リース料	25,000		25,000		25,000	マット、複合機、PC
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
公租公課	0		0	0	0	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
訳 印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	400,000		400,000		400,000	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代他
事業費	300,000	0	300,000	0	300,000	本部経費は含まれていません。
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000		300,000	
訳 その他			0		0	
管理費	5,869,064	0	5,869,064	0	5,869,064	本部経費は含まれていません。
内 光熱水費	2,199,064		2,199,064		2,199,064	
清掃費	1,400,000		1,400,000		1,400,000	清掃業務委託(定期)
機械警備費	100,000		100,000		100,000	機械警備、非常通報
設備保全費	2,020,000		2,020,000	0	2,020,000	
内 空調衛生設備保守	490,000		490,000		490,000	ガスボンボン保守点検委託
内 消防設備保守	170,000		170,000		170,000	消防設備等点検
内 電気設備保守	960,000		960,000		960,000	自動扉、エレベーター保守
訳 害虫駆除清掃保守	70,000		70,000		70,000	害虫防除施行
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	330,000		330,000		330,000	設備総合巡回点検
共益費	0		0		0	
その他	150,000		150,000		150,000	植栽管理業務委託他
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
太陽光パネル保守点検	115,500		115,500		115,500	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他			0		0	
内 その他						
支出合計	22,336,892	0	22,336,892	0	22,336,892	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	0	300,000
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	0	△ 300,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

*各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 横浜市笹野台地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	(単位：円)
指定管理料【包括】	25,193,486	0	25,193,486	25,193,486	25,193,486	横浜市より
内 受領額	25,193,486		25,193,486		25,193,486	
計 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,811,638		5,811,638	5,811,638	5,811,638	横浜市より
内 受領額	5,811,638		5,811,638		5,811,638	
計 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 印刷代					0	
自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
その他					0	
その他	0		0		0	
収入合計	31,199,684	0	31,199,684	0	31,199,684	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,279,054	0	27,279,054	0	27,279,054	本部経費は含まれていません。
内 本俸	22,663,085		22,663,085		22,663,085	
社会保険料	4,171,706		4,171,706		4,171,706	
手当計	0		0		0	
内 健康診断費	12,195		12,195		12,195	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	386,568		386,568		386,568	
内 その他	45,500		45,500		45,500	
事務費	1,060,560	0	1,060,560	0	1,060,560	本部経費は含まれていません。
内 旅費	120,000		120,000		120,000	外出時交通費、ガソリン代
内 消耗品費	320,560		320,560		320,560	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代
内 会議賄い費	0		0		0	運営協議会経費
内 印刷製本費	120,000		120,000		120,000	複合機カウンターポ
内 通信費	230,000		230,000		230,000	電話代、郵送料、Wifi、フレッツ光等
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	目的外使用料(自動販売機設置)
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	0		0		0	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賃借責任保険	30,000		30,000		30,000	賃借保険料
内 職員等研修費	70,000		70,000		70,000	研修費・講師費用按分
内 振込手数料	0		0		0	
内 リース料	20,000		20,000		20,000	マット、複合機、PC
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	0					
内 事業所税						
内 消費税						
内 印紙税						
内 その他						
内 その他	150,000		150,000		150,000	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代
事業費	1,214,000	0	1,214,000	0	1,214,000	本部経費は含まれていません。
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
内 その他			0		0	
管理費	1,520,070	0	1,520,070	0	1,520,070	本部経費は含まれていません。
内 光熱水費	695,070		695,070		695,070	
内 清掃費	300,000		300,000		300,000	清掃業務委託(定期)
内 機械警備費	45,000		45,000		45,000	機械警備、非常通報
内 設備保全費	400,000	0	400,000	0	400,000	
内 空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	ガスヒート保守点検委託
内 消防設備保守	40,000		40,000		40,000	消防設備等点検
内 電気設備保守	180,000		180,000		180,000	自動扉、エレベーター保守
内 害虫駆除清掃保守	15,000		15,000		15,000	害虫防除施行
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	65,000		65,000		65,000	設備総合巡回点検
内 共益費			0		0	
内 その他	80,000		80,000		80,000	植栽管理業務委託他
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
その他			0		0	本部経費は含まれていません。
支出合計	31,199,684	0	31,199,684	0	31,199,684	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	584,000	0	584,000	0	584,000	
自主事業 収支	△ 584,000	0	△ 584,000	0	△ 584,000	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市笹野台地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日
(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
		5,140		5,140	3,983		3,983	25,854		25,854		0		0		0
収入	介護保険収入	5,140		5,140	3,983		3,983	25,854		25,854		0		0		0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,627	0	3,627	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	3,551		3,551		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
	その他	0		0	0		0	76		76		0		0		0
	収入合計(A)	5,140	0	5,140	3,983	0	3,983	29,481	0	29,481	0	0	0	0	0	0
	人件費	0		0	0		0	20,482		20,482		0		0		0
支出	事務費	68		68	53		53	1,272		1,272		0		0		0
	事業費	0		0	0		0	0		0		0		0		0
	管理費	0		0	0		0	0		0		0		0		0
	その他	3,764	0	3,764	2,937	0	2,937	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0		0		0		0
	消費税	0		0	0		0	0		0		0		0		0
	介護予防プラン委託料	3,764		3,764	2,937		2,937	0		0		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
	その他			0			0			0		0		0		0
	支出合計(B)	3,832	0	3,832	2,990	0	2,990	21,754	0	21,754	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	1,308	0	1,308	993	0	993	7,727	0	7,727	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	フレイル予防総論	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。	5:地域	1	フレイル予防の基礎項目と体操を交えながら講師による講座。 包括自主事業の年間計画を解説し、年間を通じて参加を促す。 実施日:4月30日 会場:笹野台ケアプラザ				
2	おとな塾『介護保険入門講座』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険制度についての普及啓発。それにより安心して介護する・される地域を目指す。	5:地域	1	介護保険の仕組みと申請方法、サービスについて等の講座。加えて特殊寝台・訪問入浴の体験。 実施日:5月26日				
3	元気な身体はお口から	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	口腔機能が大きく影響するフレイルについて学び、介護予防への取り組みに生かす。	5:地域	1	横浜旭中央病院の地域連携を通じて、言語聴覚士の講師による口腔講座。 実施日:6月30日				
4	三味線体操と栄養講座	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	これまで好評な介護予防に効果的な三昧線体操と、栄養講座を合わせて開催することでより多くの参加を促す。	5:地域	1	これまで好評な三昧線体操と合わせて栄養講座を開催。 実施日:7月10日				
5	おとな塾『詐欺対策講座』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が詐欺犯罪に関する知識を得て、事前にトラブルを回避できるようになることを目指す。	5:地域	1	詐欺対策の専門家による対策講座。 実施日:8月実施予定。				
6	おとな塾『認知症サポーター養成講座』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で認知症の方を見守り支えるために、地域住民が認知症を正しく理解する機会を作る。	5:地域	1	地域で見守り活動の担い手となる住民向けに講座を実施する。 実施日:9月実施予定。				
7	おとな塾『終活講座①人生会議を開こう』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生観や価値観、希望に沿った、将来の医療及びケアを具体化するために、人生会議の重要性を認識してもらう。	5:地域	1	医療相談室従事者によるACPの講座。 ACPの意義、必要性等を説明する。 実施日:10月実施予定。				
8	おとな塾『終活講座②大人のお片付け』	R7年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	生前整理について知り、終活の一環として、自分自身の人生を振り返り、今後の生活に活かす機会となることを目指す。	5:地域	1	生前整理診断士による片付け講座。 実施日:11月実施予定。				
9	おとな塾『終活講座③死後事務について学ぼう』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	死後事務を通じて、終活に対する理解を深め、地域への普及啓発に資することを目的とする。	5:地域	1	法律の専門家による死後の事務手続きについての講座。 実施日:12月実施予定。				
10	口腔講座	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	口腔機能を中心に介護予防の大切さを学ぶ。	5:地域	1	オーラルフレイルについての講座。 実施予定期:令和8年1月中				
11	おとな塾『大人の住み替え』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢期において、自宅で生活する以外の選択肢の提案をし、人生の最終段階をどこでどのように過ごしたいかを地域住民に考えてもらう機会とする。	5:地域	1	有料老人ホーム紹介所を講師として、幅広い施設の選択肢を提示・案内する。 実施日:2月実施予定				
12	楽しく食べて健康に	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢期に必要な栄養について学ぶと同時に、社会参加など介護予防に必要な基礎を学ぶ。	5:地域	1	キューピーからの派遣講師による栄養講座。 実施日:3月6日(金)				
13	出前講座 金が谷自治会	R7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の認知症に対する理解を深める。	1:高齢者		地域包括支援センター職員による講義。 実施日:5月17日(土)				
14	出前講座 仙寿会	R7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民が自分たちで詐欺・悪徳商法のトラブル回避ができるようになる。	1:高齢者		横浜市消費生活応援隊による講座。 実施日:5月24日(土)				
15	出前講座 第二春風会	R7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	終活・財産の残し方。生前に準備できる財産管理、遺言の書き方等を学び、自分たちで準備できるようになる。	1:高齢者		司法書士による講義。質疑応答。 実施日:6月5日(木)				
16	出前講座 芙蓉会	R7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民が自分たちで詐欺・悪徳商法のトラブル回避ができるようになる。	1:高齢者		消費生活相談員による講義。 実施日:6月11日(水)				
17	出前講座 弥生会	R7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。 参加者自身が媒体となって地域への普及啓発を担う事を意識づける。	1:高齢者		デイサービス職員によるフレイル予防講座・介護予防体操。 実施日:6月21日(土)				
18	出前講座 弥生会	R7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	テーマは住み替え・施設について。今どきの施設入所の流れや、施設の種類などを知って今後の人生の選択に活かしてもらう。	1:高齢者		施設紹介センター、地域包括支援センター職員による講義。 実施日:9月20日(土)				
19	出前講座 弥生会	R7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症に対して不安に感じるより正しく理解して、地域の認知症理解を深め暮らしやすい街を目指す。	1:高齢者		地域包括支援センター職員による講義。 実施日:11月15日(土)				
20	サロン「お茶ベリ会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々との交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4	イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶話会実施。 会場: 笹野台地域ケアプラザ 実施日:毎月第3水曜日 13時～15時				
21	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体に施設利用の説明と交流を図る。	5:地域	1・3・7	①登録団体の情報開示について ②ケアプラザの利用について ③施設利用者アンケートに関する回答と説明 R8年2月実施予定 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
22	AED講習会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	AEDの使用方法を消防署が派遣する専門員から指導を受ける。	5:地域	1	ケアプラザを利用している登録団体と地域の方々にAEDの操作方法を学ぶ機会を設け、設置場所を周知する。 実施日:5月29日(木)13時30分から15時 会場: 笹野台地域ケアプラザ				

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者			
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業			1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
23	栄養ワンダー	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者に必要な栄養についての講座。	1:高齢者		「高齢者に必要な栄養についての講座」をテーマに講話。 ①管理栄養士・栄養士が作成したポスターを展示。閲覧してもらう事で、栄養指導とする。 ②協賛品である、ヤクルト・キウイ2個を無料配布。 7月頃実施予定 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
24	ひなたぼっこ公園あそび	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもの交流、親の交流の場作り。	3:養育者及び乳幼児	4	公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・絵本の読み聞かせ等(8月休み) 実施日: 年11回 毎月第2金曜日10時～11時30分 会場: 笹野台2丁目公園				
25	2025キッズday	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生対象事業。来館する機会の少ないケアプラザの周知と、ボランティア活動への理解を促す。 時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらう。 ジュニアボランティアの活動の場	4:子ども・青少年	1・3・5	「紙飛行機飛で遊ぼう」を開催予定。紙飛行機を参加者と製作した後は、いくつかのアトラクションコース(射的・輪くぐり等)を楽しむ。遊んだ後はチューペットを配り涼んで貰う。 8月6日(水)10時～12時実施予定。 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
26	七夕飾り	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただききっかけづくりとする。	5:地域	1・2・3・4	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。こどもフリールームに来ている小学生が中心になり飾り付けを行う。 6月25日～7月9日実施予定。 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
27	庭師集団「ニワッサー」	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。 雑草取りと清掃。	1:高齢者	5	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行なう。メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 実施日: 第2火曜日 10時～11時(季節により変更あり)7・8・1・2月休み(雨天中止) 会場: 笹野台地域ケアプラザ、笹野台会館、近隣の公園				
28	大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。	5:地域	1	館内・調理室・外回りの大掃除。(外回りはニワッサーと一緒に) 調理室: 6月30日(月) 館内: 12月実施予定。 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
29	笹ケアギャラリー	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ1Fの廊下を利用して登録団体や地域の方の作品展を開催し、来館者に鑑賞していただく。	5:地域		2025年4.5月、6・7月、8・9月、10・11月、12・1月、2・3月実施予定。多くの方に鑑賞していただけるように、およそ2ヶ月を開催期間とする。観覧者数を把握するため「あなたのお気に入り」として作品番号にシールを一人一枚貼ってもらう。				
30	雑巾・靴袋でボランティア2025	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。	5:地域	1	雑巾または靴袋を縫って寄付していただき、ケアプラザの行事で使用。その他、近隣の保育園や地域の施設へ寄付。 実施日: 4月～12月 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
31	笹ケア文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自主事業・サークルの発表の場。 サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	5:地域	1・2・3・4	出演団体向け説明会・9月頃実施予定 発表会・作品展示 実施日: 11月22日(土)～23日(日)				
32	こどものフリールーム	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもたちが気軽に立ち寄りありのままに過ごせる場所、学校や家以外の「居場所」という役割を果たす。	4:子ども・青少年	1・5・2	毎週水曜日 15:00～17:00に開催。 フリースペースにおいて「これをしなければならない」という取り決めは特になく、勉強や読書、遊びなど子どもたちがやりたいことをして過ごせる場として提供。ただ、子どものために遊びの手助けや安全管理、非常時の対応を行う。見守りボランティアを募り、地域の人達との交流を図る。 毎週(水)実施。(夏休み・冬休み・春休み合わせて、中止の日もあり) 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
33	楽しくポッチャ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひポッチャ」を広める。多世代交流の場として定期的に開催する。併せて、ポッチャ審判育成も行う。	5:地域	1・2・4	年齢に関係なく誰でも参加できるチーム戦のボール競技で、戦略を練りながら進める頭脳ゲームでもある。 実施日: 每月第1・3日曜日(5週目臨時開催有り) 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
34	彩コンサート	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体感出来る等の機会を作る。登録団体の発表の場	5:地域	1	参加者30名前後の演奏会 7月・12月実施予定。 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
35	いきいきウォーキング	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	新型コロナ感染症で、自宅に閉じこもりがちになり運動不足になっている方のために、ゆっくりと無理のない程度の近隣をウォーキングする。 屋外で距離を取りながら、同年代の仲間と交流し、季節を感じていただく。 当ケアプラザを知っていただくため。	1:高齢者	5	史跡巡りや文化財、緑豊かな自然に触れるウォーキング 実施日 5月14日(水):下川井ブロッサムガーデン 秋:和泉川予定				
36	ひなたぼっこ出張ひろば	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り。育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。	3:養育者及び乳幼児	2・4	育児相談・自由遊び・手遊び・親子の交流の場。 実施日: 毎月第3木曜日(祝日はお休み) 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
37	踊ろう！秋祭り	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台連合自治会夏祭りの盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域からの声から企画。しかし、ここ数年夏の猛暑で盆踊り大会の開催が困難になり本年は秋祭りとして10月開催される。	5:地域	1・2・3・4	講師の指導により秋祭りで踊る曲の練習をする。 9月に2回実施予定。 10時から11時30分 会場: 笹野台地域ケアプラザ				

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）				4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
38	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児期の読書推進とわらべうたを通して親子のスキンシップをはかる。本の閲覧・貸出し、読み聞かせ、朗読活動を行う。 読書ボランティアの活動の場。 後半はフリータイム。保護者の情報交換の場として活用していただく。	3:養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を開催。 内容 はじまりの歌 1つ わらべうた 3つ 絵本 2冊 おわりの歌 1つ 実施日:毎月第1月曜日 会場:笹野台地域ケアプラザ				
39	スマホ・タブレット個別相談室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者のデジタル・デバイド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に対し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れな高齢者の支援を行う。	1:高齢者	5	ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない。身近に聞く人がいない、携帯ショップで理解出来なかった方など、ボランティア講師が教える。 実施日:毎月第1・3土曜日 会場:笹野台地域ケアプラザ				
40	笹ケア自習室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高生の定期テスト対策。試験前の土日を自習室として開放する。 定期テスト以外でも貸室が空いていれば、臨機応変に対応。	4:子ども・青少年	5	定期試験日の直前の週末(土・日)12:00 ~17:00に自習室を設ける 6月、9月、1 1月、2月実施予定				
41	ハンドベルりんりん	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台地域ケアプラザにあるハンドベルを利用し文化祭での演奏を目指す	5:地域	1・4	10月～11月に全8回の講座を実施予定。 (10/4, 11, 19, 25, 11/1, 8, 16, 19) 笹 ケア文化祭(11/22)で演奏する。 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
42	みんなで遊ぼう!	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	公共空間を活用し、人と人が出会える仕組みづくり。こども達に保護者以外にも自分を支えてくれる人を知るきっかけを創出。多世代交流、地域活性化プロジェクト。	4:子ども・青少年	1・3・5	主催: 笹野台地区社会福祉協議会 実施日: 令和7年11月1日(土) 内容: シャボン玉、総合わせ、大縄、輪投げ、パラバルーン、段ボール遊び 場所: 笹野台小学校校庭(雨天・体育館)				
43	そろばん脳トレ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者がそろばんを使うことで、指先の運動になり、認知症の予防、改善効果を期待する。	1:高齢者	5	そろばんを使うことは、脳の前頭前野を使うため、集中力を養い、認知症の予防と改善にもつながる。 年齢にかかわらず、無理なくできるよう、そろばんを触ったことのない方でもできるよう初歩的な入門編から3回行う。 開催日: 6月11日(水)6月25日(水)7月9日 (水)の全3回				
44	子どもの書初め	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	書初めを通じて、季節の行事に触れる。登録団体のボランティアの活動の場とする。	4:子ども・青少年		講師を招いて、書初めを行う。学校から出題された字を練習、清書する。小学3年生～6年生対象。 12月実施予定。				
45	しめ縄つくり	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	昔は各家庭で手作りしていたしめ縄を季節を感じる行事としてケアプラザで実施する。年齢を問わずケアプラザに足を運んで頂くきっかけ作りとする。	5:地域		縄の締め方について講義と実習。輪にした縄に南天・千両・松ぼっくり・どんぐり・扇等をグルーガンで飾り付けする。 講師: 横浜市八聖殿郷土資料館 館長 相沢 竜次 氏 R7年12月実施予定。 会場: 笹野台地域ケアプラザ				
46	誰でも茶話会おしゃべりサロン	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	住民同士が気張らずちょっと寄つてもらう事を目的に、互いの交流を図り、見守りへと繋げる。	1:高齢者	5	お茶・お菓子で茶話会実施。 会場: 笹野台住宅集会所 実施日: 毎月第1水曜日 14時～15時				
47	いどばた会	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症普及啓発と居場所づくり。近況等をお話ししながら交流をはかる。	5:地域	1・2・6	いどばた会(カフェ)を実施。毎月第2火曜日				
48	ハマトレ体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ハマトレを基礎から指導受け、自分の介護予防や、周囲への参加者自身が媒体となって地域への普及啓発を担う事を意識づける。	5:地域	1	横浜市スポーツ協会の講師による指導により、ハマトレを基礎から学ぶ。 実施日: 6月27日(金)				
49	ロコモ予防体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の取り組みとして運動習慣を得る。	5:地域	1	ストレッチと音楽に合わせた有酸素運動を実践し、介護予防に役立てる。 実施日: 5月23日(金)、9月18日(木)、 11月28日(金)、2月19日(木)				
50	協力医座談会	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康に関する基礎知識を学び、自分の健康に役立てる。	5:地域		協力医を講師として、健康の取り組みに役立てる座談会を開催。 「血液検査の見方」 実施日: 6月3日(火) 「過活動膀胱と頻尿」 実施日: 10月20日(月)				
51	歩きながら筋トレ	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	正しい歩行姿勢を基礎から学び、フレイル予防の意識を高める。	5:地域	1	歩行の姿勢改善、ウォーキング指導、フレイル予防について解説。 実施日: 12月予定				
52	保健活動推進委員共催事業①	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	保健活動推進委員との共催により、地域活動の支援と介護予防を合わせて推進する。 体力測定(仮)	5:地域		測定機器を使用した自身の体力チェックにより、健康づくりに取り組むきっかけ作り。 実施日: 9月または11月頃				
53	保健活動推進委員共催事業②	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	保健活動推進委員との共催により、地域活動の支援と介護予防を合わせて推進する。 体操教室(仮)	5:地域		体操の指導を受け、介護予防に役立つ体操の実践。 実施日: 9月または11月頃				
54	出前講座 オレンジ会	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	測定機器を使用した身体のチェックを実施し、自分の体の状態を振り返り、今後の健康への取り組みに役立てる。	1:高齢者		測定機器を使用した身体・体力チェック。 実施日: 11月7日(金)				