

—総括表—

◆ 事業計画

☐

地域の現状と今後の方向性

国道16号線沿いの立地の良さから、若年層の流入が一定数あることから、地区全体の高齢化率は区平均より低く、64歳までの世代人口が増加傾向にあります。一方で、老朽化する県営団地等局所的に高齢化が進んでいる地域があり、継続した相談支援活動が必要です。  
県営団地の取り壊しが数年後に行われる予定があり、そこにお住まいの方への支援や新たな担い手の発掘が喫緊の課題として表面化しています。今後も住みやすいまちづくりを目指し、地域活動の支援に取り組んでいきます。

☐

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ケアプラザの機能や役割、存在を知ってもらう為、引き続き、広報誌、SNS等の情報発信ツール、自主事業などで周知する。特に若い世代へは引き続きSNSを活用したアプローチ、高齢者へはパンフレット等、世代毎に対応した周知を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	今宿地区地域福祉保健計画の4本柱を軸に、支え合い連絡協議会が地域の課題解決に向けた検討および推進の場として機能してくよう支援していく。 また、支えあい連絡協議会の事務局となっている地区社協を地域課題の共有・検討・整理を行う場とし、支えあい連絡協議会が円滑に行われるよう働きかける。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ジュニアボランティア・中学生ボランティアの地域活動の後方支援を通じて若年層により多くの地域との交流の機会を提供し、将来の地域の担い手をはぐぐむための種まきの役割を担う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	認知症支援のために「認とも研」と「オレンジスクール革命」を開催する。「認とも研」では、認知症と診断された人や、認知症じゃないかと不安に思っている人がミーティングをする場所。日頃の暮らしや症状のことなど、自分のことを『自分で』考える会。「オレンジスクール革命」では、認知症予防ではなく、認知症に備えることを目的とする。認知症になっても、サポートを受けながら自分らしく暮らせることを知ってもらう。そのために助けられ上手を目指す。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自分らしく地域で活躍し続けるために、特定の通いの場にリハビリ職が、地域グループの一員として参加する「リハサポ」を行う。「リハサポ」では、「運動や認知症予防のアドバイス」「生活の工夫のアドバイス」「食事のアドバイス」などを行いリハビリの専門職に介入してもらうことで「要支援・要介護」以前からの介護予防を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐

振り返り

☐

区からのコメント

# 令和7年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	『地域ケアプラザ業務連携指針』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	専門職が各々の専門性を発揮し、地域での自立した生活を続けていけるよう介護保険やインフォーマルサービスを組み合わせながら、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師各1名	主任介護支援専門員1名、介護支援専門員3名
契約者数		

### 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	<b>【実施日数】</b> <b>【提供時間】</b> <b>【定員】</b>	<b>【実施日数】</b> <b>【提供時間】</b> <b>【定員】</b>	<b>【実施日数】</b> <b>【提供時間】</b> <b>【定員】</b>
利用料金	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	<b>【その他料金】</b>	<b>【その他料金】</b>	<b>【その他料金】</b>
職員体制			
契約者数等	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>

令和7年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
指定管理料	19,332,977	0	19,332,977	0	19,332,977	横浜市より
内 受領額	19,332,977		19,332,977		19,332,977	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	19,332,977	0	19,332,977	0	19,332,977	

支出の部

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
人件費	14,680,902	0	14,680,902	0	14,680,902	法人本部経費は含まれていません。
内 本俸	13,139,407		13,139,407		13,139,407	
内 社会保険料	1,262,558		1,262,558		1,262,558	
内 手当計	5,872		5,872		5,872	
内 健康診断費	155,618		155,618		155,618	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	85,149		85,149		85,149	
内 その他	32,298		32,298		32,298	
事務費	678,858	0	678,858	0	678,858	法人本部経費は含まれていません。
内 旅費	20,000		20,000		20,000	
内 消耗品費	190,000		190,000		190,000	
内 会議随い費	10,000		10,000		10,000	
内 印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
内 通信費	150,000		150,000		150,000	
内 使用料及び賃借料	29,460	0	29,460	0	29,460	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	10,560		10,560		10,560	
内 内 その他	18,900		18,900		18,900	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費	40,000		40,000		40,000	
内 施設賠償責任保険	40,000		40,000		40,000	
内 職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料	10,000		10,000		10,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	80,000		80,000		80,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	4,398		4,398		4,398	
事業費	1,057,175	0	1,057,175	0	1,057,175	法人本部経費は含まれていません。
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,057,175		1,057,175		1,057,175	
内 その他			0		0	
管理費	2,442,042	0	2,442,042	0	2,442,042	法人本部経費は含まれていません。
内 光熱水費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
内 清掃費	210,000		210,000		210,000	
内 機械警備費	80,000		80,000		80,000	
内 設備保全費	570,000	0	570,000	0	570,000	
内 空調衛生設備保守	50,000		50,000		50,000	
内 消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
内 電気設備保守	230,000		230,000		230,000	
内 害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	250,000		250,000		250,000	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	82,042		82,042		82,042	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検	0		0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0		0		0	
内						
支出合計	19,332,977	0	19,332,977	0	19,332,977	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,057,175	0	1,057,175	0	1,057,175
自主事業 収支	△ 1,057,175	0	△ 1,057,175	0	△ 1,057,175

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,382,010	0	25,382,010		25,382,010	横浜市より
内 受領額	25,382,010		25,382,010		25,382,010	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,167,830		6,167,830		6,167,830	横浜市より
内 受領額	6,167,830		6,167,830		6,167,830	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	31,803,840	0	31,803,840	0	31,803,840	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,283,081	0	27,283,081	0	27,283,081	法人本部経費は含まれていません。
内 本俸	18,197,815		18,197,815		18,197,815	
内 社会保険料	2,946,573		2,946,573		2,946,573	
内 手当計	8,185		8,185		8,185	
内 健康診断費	62,751		62,751		62,751	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	390,148		390,148		390,148	
内 その他	5,677,609		5,677,609		5,677,609	
事務費	1,464,114	0	1,464,114	0	1,464,114	法人本部経費は含まれていません。
内 旅費	180,000		180,000		180,000	
内 消耗品費	50,000		50,000		50,000	
内 会議諸費	20,000		20,000		20,000	
内 印刷製本費	300,000		300,000		300,000	
内 通信費	450,000		450,000		450,000	
内 使用料及び賃借料	29,460	0	29,460	0	29,460	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
内 その他	18,900		18,900		18,900	
内 備品購入費	30,000		30,000		30,000	
内 図書購入費	5,000		5,000		5,000	
内 施設賠償責任保険	45,000		45,000		45,000	
内 職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料			0		0	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	30,000		30,000		30,000	
内 公租公課						
内 事業所税						
内 消費税						
内 印紙税						
内 その他						
内 その他	304,654		304,654		304,654	
事業費	1,792,796	0	1,792,796	0	1,792,796	法人本部経費は含まれていません。
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	608,796		608,796		608,796	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
内 その他			0		0	
管理費	1,137,849	0	1,137,849	0	1,137,849	法人本部経費は含まれていません。
内 光熱水費	400,000		400,000		400,000	
内 清掃費	75,000		75,000		75,000	
内 機械警備費	55,000		55,000		55,000	
内 設備保全費	337,500	0	337,500	0	337,500	
内 空調衛生設備保守	45,000		45,000		45,000	
内 消防設備保守	25,000		25,000		25,000	
内 電気設備保守	185,000		185,000		185,000	
内 害虫駆除清掃保守	12,500		12,500		12,500	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	70,000		70,000		70,000	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	270,349		270,349		270,349	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他			0		0	法人本部経費は含まれていません。
支出合計	31,803,840	0	31,803,840	0	31,803,840	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,162,796	0	1,162,796	0	1,162,796	
自主事業 収支	△ 1,162,796	0	△ 1,162,796	0	△ 1,162,796	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市今宿西地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	認知症対応型通所介護			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	9,411		9,411	27,674		27,674			0			0
	その他	0	0	0	565	0	565	327	0	327	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	利用者外給食収入			0	541		541	327		327			0			0
	雑収入			0	24		24			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	9,976	0	9,976	28,001	0	28,001	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	15,455		15,455	18,495		18,495			0			0
	事務費			0	10,821		10,821	1,690		1,690			0			0
	事業費			0	309		309	154		154			0			0
	管理費			0	2,690		2,690	1,345		1,345			0			0
	その他	0	0	0	6,214	0	6,214	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,214		6,214			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	35,489	0	35,489	21,684	0	21,684	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	-25,513	0	-25,513	6,317	0	6,317	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）		

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	そろばん	平成23年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を作る。	4:子ども・青少年		・地域の子ども向けのそろばん ・年24回開催 ・毎月第2・4水曜日の15:30～17:00	0	0	0	0
2	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレ、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。	5:地域		・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～	0	0	0	0
3	子育て広場ぴよんぴよん	平成24年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	5:地域		・地域の子育て世代向けの親子サロン ・年21回開催 ・毎月第1月曜日の10:00～11:30 ・子どもの見守りボランティアあり	0	0	0	0
4	今宿地区中学生ボランティア活動	平成24年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対しての関心を高める。	4:子ども・青少年		・今宿地区の中学生による地域の人たちの交流の支援	0	0	0	0
5	名曲喫茶Zio	平成25年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらレコード鑑賞する」ことを外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、老若男女どなたでも参加できる交流の場に。また、運営ボランティアを育成する。	5:地域		・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年12回開催 ・毎月第4月曜日の13:15～15:40	0	0	0	0
6	今宿西オープンカフェ	平成25年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらう。ボランティア活動の場の拡大。	5:地域		・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・年28回開催 ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～15:30	0	0	0	0
7	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5:共催(1と3)	1:優先的に 取り組み	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをする為のきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	1:高齢者		・地域対象のボランティア講習会 ・年2回開催予定	0	0	0	0
8	キッズダンス「ワンステップ」	平成24年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施する。また、キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		・地域の4歳～6歳までの子供対象のダンス ・年12回開催 ・毎月第1・3水曜日の15:20～16:20 全6回でダンスを覚えて、最終回にディサービスと保護者の前で発表する。	0	0	0	0
9	手話ダンス	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	パラスポーツの普及で障がいへの理解が進み、興味、関心が高まるなか、小学生でも参加出来る手話ダンスを通して福祉の理念を学ぶ機会を作る。	4:子ども・青少年		・地域の子ども向けの福祉、障がい理解につながる手話ダンス ・月1回開催 ・毎月第2土曜日10:00-11:00	0	0	0	0
10	ステップビート	令和3年度	1:地域活動 交流事業	2:発展させる ねらい	子供たちの体力づくりの為、ダンスのできる時間の提供と仲間づくりを行う。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		地域の小学1-3年生を対象のダンス 月2回開催第2・4週水曜日 15:20～16:20 地域のお祭り等で発表	0	0	0	0
11	みんなで楽しむ！クリスマスコンサート	平成24年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。 ・地域の方に楽しい音楽の時間を提供し、地域の方にケアプラザを知ってもらう。 ・地域住民の交流機会の創出。 大勢でのクリスマスの雰囲気味わってもらう。	5:地域		・年1回開催 ・12月	0	0	0	0
12	書初め教室	平成24年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域の小学生・中学生に書道にふれる機会を提供するとともに、書道サークルのボランティアの機会を提供する。	1:高齢者		・年1回開催 書道ボランティアグループに小学3年生～6年生・中学生までの児童に時間差で書初めを教える。後日展示、ケアプラザ玄関の「賀詞」を書いてもらう。	0	0	0	0
13	認知症サポーター養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	安心、安全なまちづくりの一環として、認知症になっても住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ・包括支援センターが身近にあることを周知する。	5:地域		・地域対象(多世代) ・年1回以上開催予定	0	0	0	0
14	行政書士による遺言・相続・成年後見相談会	令和4年度	2:地域包括 支援センター運営事業	1:優先的に 取り組み	法律的課題を有する当事者とその家族が、課題解決のために行政書士に相談できる機会を提供する。	5:地域		・地域対象(多世代)	0	0	0	0
15	介護予防サロンわかば	平成25年度	2:地域包括 支援センター運営事業	1:優先的に 取り組み	・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。	1:高齢者		・年11回開催予定。 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・ハマトレ指導を行う。	0	0	0	0
16	カブトムシそだててみませんか	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域の方から寄付されるカブトムシの幼虫を地域の子供に配り、子育て世代にケアプラザを知ってもらう。	5:地域		カブトムシの幼虫を配付し、ケアプラザに足を運んでもらう	0	0	0	0
17	迎春飾り	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	正月飾り作りを通して地域の交流を図るとともに、季節性の強いイベントを通して、普段ケアプラザと関係性が希薄な層へのケアプラザ周知を狙う。	5:地域		講師が材料をキットにして用意して、作り方を見せながら、個々に作成を行う。	0	0	0	0



■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と２）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
19	今宿西ケアプラザ祭	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。 ・自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。 ・中学生ボランティアの活動の場を提供をするとともに、地域の方と交流をする機会の提供。	5:地域		・年1回開催 ・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・自主事業の成果の披露として発表。 ・子供用にくじ引きのブースを作る。 ・障害者作業所のの販売を行う。	0	0	0	0
20	こどもフェスタ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中学生ボランティアの活動の場を提供をするとともに、地域の方と交流をする機会の提供。また地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。	5:地域		・年1回開催 ・施設の一部を利用した小規模開催。	0	0	0	0
21	貸館説明会	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	毎年、登録団体向けに貸館利用についての説明会を開催し、貸館ルールについて理解してもらう。	5:地域		・年1回開催 ・登録団体向けに貸館ルールの説明を行い、意見、要望等を受ける 6月2日(日)10:00～11:30 6月7日(金)10:00～11:30	0	0	0	0
22	元気にストレッチ	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	常日頃運動はしているが、もっと運動したい人向けに開催。参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる。	1:高齢者		・9月まで 年12回開催 ・第2.4金曜日クラス 10:00-11:15 ・成人、高齢者向け	0	0	0	0
23	やさしく3B体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	足腰に自信のない人向けに開催。参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる。	1:高齢者		・年24回開催 ・第1.3火曜日クラス 10:00-11:15 ・概ね65歳以上の高齢者向け	0	0	0	0
24	臨時ジューオ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞の自主事業「Zio」の派生事業として、短い時間、ジャンル問わず、好きな音楽を持参するスタイル。気軽に参加出来る場を提供。	5:地域		参加者が聞きたい音楽を持参し、全員で楽しむ音楽鑑賞。不定期開催。	0	0	0	0
25	LET’Sハンドベル	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・講師都合で終了したミュージックサロンの後継事業として地域の方向けに音楽を楽しむ機会を提供。 ・グループで行うことで仲間となり、簡単に誰でも出来る音楽の入門講座。 ・デイサービス等での発表、自主化の可能性も検討する事業として開催。	5:地域		2～3グループに分かれ、ハンドベルの担当の音を決めて、仲間で協力して曲を演奏 4月～12月 第4水曜日10:00-11:30	0	0	0	0
26	落語&南京玉すだれ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域の方向けに日頃鑑賞する機会の少ない落語を楽しむ場を提供。 ・地域で活動する社会人落語家の活動支援、地域への紹介	5:地域		落語と南京玉すだれ、合間に落語家さんの会話を楽しんでもらう	0	0	0	0
27	～クリスマスを彩る～ パッチワークツリー	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体「ひまわりパッチワーク」の福祉保健活動につながる事業。布との触れ合い・裁縫で、手作りすることの楽しさを地域の方々に伝え、今後の余暇の楽しみ方を提案する。	5:地域		様々な布を使い、クリスマスにちなんだ「ミニツリー」を制作。時間短縮できるよう、ひまわりパッチワークさんが材料はカットし、キットの形で準備。	0	0	0	0
28	楽しい色鉛筆画(花) 脳トレに心地よい集中力	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	大人の塗り絵の一步先を行く、色鉛筆画を生涯学習に繋げ地域の方と交流の場を提供する。	5:地域		ハガキサイズの用紙に、花の下絵に色鉛筆(油性)で、重ね塗りをし陰陽を付け、より立体的な絵を描く	0	0	0	0
29	ミニ門松を作ろう	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て世代の親子と今宿地区中学生ボランティア活動部の交流の場を作り、ケアプラザを知ってもらい、同時に中学生ボランティア活動部の周知を行う。	4:子ども・青少年		お正月についての絵本を読み、紙コップが土台の小さい門松を2つ作成する。飾り付けなど多めに準備をし、参加者それぞれのオリジナル作品を作る。中学生ボランティアは、準備・受付・サポート・片付けをしてもらう。	0	0	0	0
30	楽しく手芸 新年を迎える縁起ひょうたん	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	指先を使う手芸を多くの方に参加して頂き、また残った時間で紅茶をのみながら地域の方と情報交換を行う。	5:地域		市販の「縁起六瓢箪」を作成する。両面シールに布を貼り、台紙に貼っていき、額縁に入れ完成させる。終了後、紅茶を飲みながら情報交換をする。	0	0	0	0
31	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出展	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザについてブース来場者に知っていただくための機会とする。	5:地域		・パネル展示 ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配布 ・ミニゲーム企画 ・啓発グッズ配布 ・10月20日(日)開催	0	0	0	0
32	スマイルソング	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	開催要望が多い歌の講座。健康寿命を延ばせるような事業を目指し開催する。	5:地域		・地域対象の歌のサロン	0	0	0	0
33	とともに研究会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	精神面での苦労(精神疾患など)を抱えている方と一緒に、生きづらさや苦労の研究を対話を通して行い、自分に優しい暮らしを考える。	5:地域		・当事者との対話 ・毎月第1水曜日開催	0	0	0	0
34	母の日毛糸でまりもさん	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・小学生でも作成可能な毛糸を使ったかわいい飾りを作る。	0	0	0	0
35	父の日牛乳パックでペン立て作り	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・牛乳パックを使って面白い形のオリジナルペン立てを、メッセージを添えてプレゼントする。	0	0	0	0
36	～わくわくサイエンス～ 万華鏡を作ろう	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・身近な素材を使って、手軽に制作することを通して、創作する喜びを味わってもらうとともに、不思議な万べ強の仕組みを知ってもらう。夏休みの自由研究に役立ててもらいたい。	4:子ども・青少年		・鏡やビーズなどの身近な材料を使用し、万華鏡を作成。	0	0	0	0



■ 事業			■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）			7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
37	資生堂ジャパン 資生堂化粧療法 「いきいき美容教室」	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	スキンケアやメイクなど化粧行為を通じて、心身機能やQOLの維持向上など健康寿命の延伸をめざす。＊介護予防事業に参加してない方にも興味を持っていただき、介護予防・フレイル予防につなげる。	1:高齢者		・介護予防・フレイル予防 ・8/22と8/29申し込みし抽選。	0	0	0	0
38	認知症予防サロンおれんじ	平成31年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	1:高齢者		・年2回開催予定。 ・認知症予防・ハマトレの指導を行う。	0	0	0	0
39	認とも研(認知症とともに自分らしく暮らす研究会)	令和7年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	認知症と診断された人や、認知症じゃないかと不安に思っている人がミーティングをする。日頃の暮らしや症状のことなど、自分のことを『自分で』考える会。	5:地域		・毎月第2木曜 13:30～15:00	0	0	0	0
40	オレンジスクール革命	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	認知症予防ではなく、認知症に備えることを目的とする。認知症になっても、サポートを受けながら自分らしく暮らせることを知ってもらふ。そのために助けられ上手を目指す。	5:地域		・7,8,9月 第3水曜日 13:00～14:30	0	0	0	0
41	リハサポ	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	自分らしく地域で活躍し続けるために特定の通いの場にリハビリ職が地域グループの一員として参加し「運動や認知症予防のアドバイス」「生活の工夫のアドバイス」「食事のアドバイス」などを行う。同時に「要支援・要介護」以前からの介護予防を行う。	1:高齢者		・奇数月 第3 火 13:30～14:00 ・偶数月 第1 土 13:30～14:00	0	0	0	0