

# 令和7年度 横浜市上白根地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

## —総括表—

### ◆ 事業計画

#### 地域の現状と今後の方向性

旭北地区では、地域福祉保健計画・地区別計画の推進母体である「まちぐるみ福祉推進会議」を中心に、役員・実務者が連携しながら、各種地域課題の共有・解決に向けた取組が推進されています。連合自治会や地区社会福祉協議会をはじめとした地区全体に向けての取組だけでなく、長年継続している昼食会や子育て支援活動、店舗や住み開き等の既存の社会資源を活かした地域活動も活発に取り組むエリアです。

課題として、①地域ケアプラザが担当エリアの端にあり、事業参加者に偏りは生じるが、自治会からの出前講座の要望はあるものの単発となっていたり、実施出来ていない(要望が無い)自治会もあります。②まちぐるみ福祉推進会議は部会制で目標に対する取組を進めているが、取組自体が目的となりがちなことがあります。③地区内で子ども支援に関わる活動が複数行われていますが、学校等の関係者同士との十分な情報共有が図れていません。④認知症の方やその家族が暮らしやすい地域をつくっていく必要性がありますが、自治会によって取組などの違いもあり、地域の理解度も深めていくことも必要です。⑤多問題の個別ケースが増えしていく中で各種会議を活用し課題解決を図るよう体制を取っていますが、今後益々増加していく中でスピード感を持ち、多職種や地域との関わりの中で解決していく必要があります。

#### 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	■	5職種で連携し、地域の介護予防ニーズを収集すると共に、参加しやすい自治会館等で出前講座(健康体操、体力測定、介護保険の基礎、認知症理解、特殊詐欺防止など)を実施し介護予防・権利擁護に取り組むと共に、既に活動しているグループの情報提供も行います。地域からの要望に応じて、単発的な出前講座だけではなく定期的な講座開催と一緒に企画していきます。活動を行なった際は地域のインフォーマル情報も周知し既存の自生活動等へつなげ、継続的な活動支援を行います。
<input type="checkbox"/>	■	所長・包括・両Coの6職種および地区別支援チームにて方向性を共有して地区別計画のまちぐるみ福祉推進会議(年4回)に参加します。まちぐるみ福祉推進会議の各部会において、地域の主体性を尊重しながら適宜内容の整理や声かけを行い、課題・目的を意識して取組を進められるように支援します。また、会合に参加していない町内会等への情報発信を行います。
■	<input type="checkbox"/>	子どもと地域とのつながりづくりに向けた学校との連携を進めるために、学校地域コーディネーターやPTA、SSW等、既存の接点と地域との連携強化を図るため、旭北地区子ども支援連絡会(仮称)を開催します。
■	<input type="checkbox"/>	コミュニティハウスにて、認知症理解の講座や認知症サポーター養成講座等をチームオレンジの活動として奇数月に開催し、あわせてチームオレンジの周知活動も行います。
<input type="checkbox"/>	■	区役所の保健師、ケースワーカーとの定例カンファレンス(区巡回)を毎月を開催し、介護等相談対象世帯の状態が重篤化する前に早期支援する体制を展開していきます。また、地域住民と一緒に解決策を検討するために地域ケア会議(年2回程度)を開催します。

### ◆ 事業報告・事業実績評価

#### 振り返り

#### 区からのコメント



# 令和7年度 横浜市上白根地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組 計画	<p>地域住民や利用者の視点にたった対応を心掛け、介護保険事業者等に対しても公正・中立な立場にたち、利用者やその家族に介護保険事業者を紹介する際は、偏りが生じないように情報提供します。</p> <p>1 介護保険事業者の選定においては、ハートページ等を活用し、契約時においては選定割合を提示して複数の事業所の情報を伝えることで相談者が選択でき、不利益が生じないよう情報提供を行います。</p> <p>2 施設利用においては、会場予約が公正に対応できるよう分かりやすい説明資料として「利用の手引き」を更新して配布します。</p>	<p>1 事故防止体制については、事故対応マニュアルに則り、関係機関と連携し対応します。 ①ヒヤリハットや他施設の事故事例を、内部会議・終業時のミーティングで共有し、日常点検や手順の見直しを行い、未然防止に取り組みます。</p> <p>2 個人情報保護については、法人の規程及び取扱基準を遵守します。 ①個人情報が含まれる書類等は施錠可能な専用棚での管理を徹底します。 ②個人情報の持ち出しには帳簿で相互チェックを行います。サービス提供票・実績などの郵送は、法人統一の手順に沿ってダブルチェックで誤送付を防止します。 ③職員全体会議等でコンプライアンス及び個人情報保護に必要な研修を実施します。</p>
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>1 高齢者が「要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になつてもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるようなケアマネジメントを行います。</p> <p>2 心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもつて生活できるよう、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチするケアマネジメントを実施します。</p>	<p>1 利用者及び介護者の支援を常に意識し、自立支援を目指した満足度の高いケアプラン作成を行います。</p> <p>2 ご利用者一人ひとりの状況や意向を踏まえ、適正・的確なケアプラン作成を目指します。また、通所介護や地域包括支援センター、地域交流、生活支援と連携し、地域に根ざした包括的支援体制づくりを進めます。</p> <p>3 選ばれる居宅介護支援事業所を目指すため、ケアマネジャー一人ひとりの資質向上を図り、多くの事例を通しマネジメント力を強化できるよう内部/外部研修や定期的なケースカンファレンスを行います。</p>
利用料金	<p><b>【サービスに係る費用】</b> 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p><b>【その他料金】</b> なし</p>	<p><b>【サービスに係る費用】</b> 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p><b>【その他料金】</b> なし</p>
職員体制	看護師 1名(常勤・管理者)、主任ケアマネジャー1名(常勤)、社会福祉士1名(常勤)、介護支援専門員等2名(非常勤)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 3名(常勤兼務1名/非常勤2名)
契約者数		

### 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	<p>利用者の自立支援、重度化防止を目指し、生活の一部として安心安全にお過ごしいただけるよう、次のサービスを中心に提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生活指導(相談援助等)</li> <li>●機能訓練(体操・歩行練習、音読等)</li> <li>●介護サービス(入浴・昼食・排泄等支援)</li> <li>●健康状態の確認 等</li> </ul>		
実施体制	<p>【実施日数】 ・計308日(週6日・日-金曜日) ・毎週土曜日と12月29日から1月3日は休業 【提供時間】 ・10:15 から 15:20 まで 【定員】 ・35名</p>	<p>【実施日数】 【提供時間】 【定員】</p>	<p>【実施日数】 【提供時間】 【定員】</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】 ・食費 850円(おやつ代93円含む) ・通常のプログラム以外に行う特別な(各自が希望する個別の)レクリエーション代 実費相当額</p>	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
職員体制	<p>管理者 1名(常勤・兼務) 生活相談員 3名(常勤・兼務) 介護職員 11名(常勤3名兼務/非常勤8名) 看護師3名(非常勤・兼務) 機能訓練指導員 3名(非常勤・兼務) 運転員 4名(非常勤)</p>		
契約者数等	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和7年度 横浜市上白根地域ケアプラザ  
収支予算書及び報告書（一般会計）<（参考）地域活動交流>

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料</b>	<b>20,698,930</b>	<b>0</b>	<b>20,698,930</b>	<b>0</b>	<b>20,698,930</b>	横浜市より
内 受領額	20,698,930		20,698,930		20,698,930	
訳 戻入額					0	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）</b>	<b>100,000</b>		<b>100,000</b>		<b>100,000</b>	
<b>雑入</b>	<b>328,000</b>	<b>0</b>	<b>328,000</b>	<b>0</b>	<b>328,000</b>	
内 印刷代	150,000		150,000		150,000	
内 自動販売機手数料	40,000		40,000		40,000	
訳 その他	138,000		138,000		138,000	コピー機利用料
<b>その他</b>	<b>2,380,000</b>		<b>2,380,000</b>		<b>2,380,000</b>	施設利用料相当額、介護保険収入充当
<b>収入合計</b>	<b>23,506,930</b>	<b>0</b>	<b>23,506,930</b>	<b>0</b>	<b>23,506,930</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>13,756,320</b>	<b>0</b>	<b>13,756,320</b>	<b>0</b>	<b>13,756,320</b>	法人本部経費含まず*
内 本俸	9,216,320		9,216,320		9,216,320	賃金水準スライド含む
社会保険料	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
手当計	2,100,000		2,100,000		2,100,000	
健康診断費	20,000		20,000		20,000	
勤労者福祉共済掛金	10,000		10,000		10,000	
退職給付引当金繰入額	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
その他	10,000		10,000		10,000	
<b>事務費</b>	<b>200,000</b>	<b>0</b>	<b>200,000</b>	<b>0</b>	<b>200,000</b>	法人本部経費含む
旅費	9,000		9,000		9,000	
消耗品費	40,000		40,000		40,000	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	15,000		15,000		15,000	
通信費	10,000		10,000		10,000	
使用料及び賃借料	10,000	0	10,000	0	10,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支	5,000		5,000		5,000	
訳 その他	5,000		5,000		5,000	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	20,000		20,000		20,000	
訳 職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	20,000		20,000		20,000	
リース料	60,000		60,000		60,000	
手数料	1,000		1,000		1,000	
地域協力費	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
訳 印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
<b>事業費</b>	<b>2,678,000</b>	<b>0</b>	<b>2,678,000</b>	<b>0</b>	<b>2,678,000</b>	法人本部経費含まず*
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	2,678,000		2,678,000		2,678,000	
訳 その他	0		0		0	
<b>管理費</b>	<b>6,398,610</b>	<b>0</b>	<b>6,398,610</b>	<b>0</b>	<b>6,398,610</b>	法人本部経費含まず*
内 光熱水費	3,766,610		3,766,610		3,766,610	
清掃費	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
機械警備費	170,000		170,000		170,000	
設備保全費	1,072,000	0	1,072,000	0	1,072,000	
内 空調衛生設備保守	380,000		380,000		380,000	
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	
内 電気設備保守	480,000		480,000		480,000	
訳 害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	152,000		152,000		152,000	総合設備巡回点検
共益費	0		0		0	
その他	290,000		290,000		290,000	ごみゼロルート回収、文書・備品廃棄
<b>修繕費</b>	<b>474,000</b>		<b>474,000</b>		<b>474,000</b>	予算：指定額
<b>太陽光パネル保守点検</b>	<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>太陽光パネル修繕（追加）</b>			0		0	
<b>その他</b>			0		0	
内						
<b>支出合計</b>	<b>23,506,930</b>	<b>0</b>	<b>23,506,930</b>	<b>0</b>	<b>23,506,930</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	0	100,000	
自主事業費 支出	2,678,000	0	2,678,000	0	2,678,000	
自主事業 収支	△ 2,578,000	0	△ 2,578,000	0	△ 2,578,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	40,000	0	40,000	0	40,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	35,000	0	35,000	0	35,000	

\*各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 横浜市上白根地域ケアプラザ  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料【包括】</b>	<b>31,636,402</b>	<b>0</b>	<b>31,636,402</b>	<b>31,636,402</b>	<b>横浜市より</b>	
内 受領額	31,636,402		31,636,402		0	
訳 戻入額						
<b>指定管理料【介護予防】</b>	<b>154,000</b>		<b>154,000</b>	<b>154,000</b>	<b>横浜市より</b>	
<b>指定管理料【チームオレンジ】</b>	<b>30,000</b>		<b>30,000</b>	<b>30,000</b>	<b>横浜市より</b>	
<b>指定管理料【生活支援】</b>	<b>6,187,717</b>		<b>6,187,717</b>	<b>6,187,717</b>	<b>横浜市より</b>	
内 受領額	6,187,717		6,187,717		6,187,717	
訳 戻入額					0	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】</b>	<b>60,000</b>		<b>60,000</b>	<b>60,000</b>		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	5,000		5,000	5,000		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0		
<b>雑入</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
内 印刷代	0		0	0		
訳 自動販売機手数料	0		0	0		
その他	0		0	0		
<b>その他</b>	<b>6,373,000</b>		<b>6,373,000</b>	<b>6,373,000</b>	<b>利用料金収支の活用</b>	
<b>収入合計</b>	<b>44,446,119</b>	<b>0</b>	<b>44,446,119</b>	<b>0</b>	<b>44,446,119</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>40,112,169</b>	<b>0</b>	<b>40,112,169</b>	<b>0</b>	<b>40,112,169</b>	法人本部経費含ます。
内 訳						
本俸	21,102,169		21,102,169	21,102,169		
社会保険料	5,120,000		5,120,000	5,120,000		
手当計	11,500,000		11,500,000	11,500,000		
健康診断費	50,000		50,000	50,000		
勤労者福祉共済掛金	30,000		30,000	30,000		
退職給付引当金繰入額	2,300,000		2,300,000	2,300,000		
その他	10,000		10,000	10,000		
<b>事務費</b>	<b>250,000</b>	<b>0</b>	<b>250,000</b>	<b>0</b>	<b>250,000</b>	法人本部経費含む。
内 訳						
旅費	20,000		20,000	20,000		
消耗品費	62,000		62,000	62,000		
会議謝い費	0		0	0		
印刷製本費	5,000		5,000	5,000		
通信費	60,000		60,000	60,000		
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	5,000		
訳 その他	0		0	0		
備品購入費	20,000		20,000	20,000		
図書購入費	0		0	0		
内 施設賃借責任保険	12,000		12,000	12,000		
訳 職員等研修費	5,000		5,000	5,000		
振込手数料	5,000		5,000	5,000		
リース料	25,000		25,000	25,000		
手数料	1,000		1,000	1,000		
地域協力費	20,000		20,000	20,000		
公租公課	0		0	0		
内 事業所税	0		0	0		
内 消費税	0		0	0		
訳 印紙税	0		0	0		
その他	0		0	0		
<b>事業費</b>	<b>2,285,950</b>	<b>0</b>	<b>2,285,950</b>	<b>0</b>	<b>2,285,950</b>	法人本部経費含む。
内 訳						
協力医	630,000		630,000	630,000		予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,251,950		1,251,950	1,251,950		
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000		
訳 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000		
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	220,000		
その他			0	0		
<b>管理費</b>	<b>1,807,000</b>	<b>0</b>	<b>1,807,000</b>	<b>0</b>	<b>1,807,000</b>	法人本部経費含む。
内 訳						
光热水費	996,000		996,000	996,000		
清掃費	240,000		240,000	240,000		
機械警備費	55,000		55,000	55,000		
設備保全費	231,000	0	231,000	0	231,000	
内 空調衛生設備保守	95,000		95,000	95,000		
消防設備保守	6,000		6,000	6,000		
内 電気設備保守	84,000		84,000	84,000		
訳 寄虫駆除清掃保守	7,000		7,000	7,000		
駐車場設備保全費	0		0	0		
その他保全費	39,000		39,000	39,000		
共益費	0		0	0		
その他	85,000		85,000	85,000		ごみゼロルート回収、文書・備品廃棄
<b>修繕費</b>	<b>126,000</b>		<b>126,000</b>	<b>126,000</b>	<b>126,000</b>	予算：指定額
<b>その他</b>	<b>65,000</b>		<b>65,000</b>	<b>65,000</b>	<b>65,000</b>	法人本部経費含む
<b>支出合計</b>	<b>44,446,119</b>	<b>0</b>	<b>44,446,119</b>	<b>0</b>	<b>44,446,119</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
自主事業費 収入	65,000	0	65,000	0	65,000	
自主事業費 支出	1,655,950	0	1,655,950	0	1,655,950	
自主事業 収支	△ 1,590,950	0	△ 1,590,950	0	△ 1,590,950	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 5,000	0	△ 5,000	0	△ 5,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市上白根地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日  
(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	14,196		14,196	13,219		13,219	74,938		74,938			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	50	0	0	0
	事業・負担金収入			0	0		0	0		0	30		30			0
	サービス区分間織入金収入			0	0		0	0		0	0		0			0
	受入研修費収入			0	0		0	0		0	20		20			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	0		0			0
	収入合計(A)	0	0	0	14,196	0	14,196	13,219	0	13,219	74,988	0	74,988	0	0	0
	人件費			0	4,493		4,493	9,620		9,620	50,949		50,949			0
支出	事務費			0	61		61	76		76	805		805			0
	事業費			0	266		266	1,104		1,104	10,518		10,518			0
	管理費			0	0		0	83		83	12,543		12,543			0
	その他	0	0	0	7,889	0	7,889	0	0	0	1,634	0	1,634	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0	0		0	0		0			0
	消費税			0			0	0		0	0		0			0
	介護予防プラン委託料			0	7,889		7,889	0		0	0		0			0
	拠点区分間織入金支出			0			0	0		0	1,634		1,634			0
	サービス区分間織入金支出			0			0	0		0			0			0
	固定資産取得支出			0			0	0		0			0			0
	その他			0			0	0		0			0			0
支出合計(B)		0	0	0	12,709	0	12,709	10,883	0	10,883	76,449	0	76,449	0	0	0
収支(A)-(B)		0	0	0	1,487	0	1,487	2,336	0	2,336	-1,481	0	-1,481	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)	6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	上白根ウォーキング講座	令和元年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	坂が多く筋力低下が閉じこもりとなりやすい環境因子がある地域で、誰もが参加しやすいウォーキングをツールに介護予防の普及啓発と仲間づくりの場とする	1: 高齢者		・ウォーキング前後で体操実施。ウォーキングの正しいフォームを知る。 ・自分の住まいやその周辺を歩く事で新たな発見や気つきを作る。 ・年12回(4月～3月)半年毎の募集	0	0	0	0
2	上白根転ばん体操	平成18年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	運動が苦手な方でも気軽に参加でき、参加者同士の交流、運動や脳トレを行う機会として実施します。	1: 高齢者		・体操と脳トレを実施 ・年10回 半年毎の募集	0	0	0	0
3	GO ! GO ! 健康活動講座(ごごかつ)	令和6年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防の知識を得て、意欲的に自ら介護予防の活動に取り組める機会を提供することで地域の活性化を図るために支援を行う。	1: 高齢者		・年10回実施(5月～概ね1ヶ月1回) ・運動、栄養、口腔ケア等高齢期に必要な情報の提供と、実施 ・都度申し込みすることで新規参加者が参加しやすくなる	0	0	0	0
4	GO ! GO ! 活+(ごごぶら)	令和6年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防の知識を得て、意欲的に自ら介護予防の活動に取り組める機会を提供することで地域の活性化を図るために支援を行う。	1: 高齢者		・4月～3月まで1回/月実施(8月休み) ・体操と脳トレ ・2～3回毎に区切って募集	0	0	0	0
5	さらんdeジム	令和6年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	周辺に会館等集いの場がないエリアで、ケアプラザ迄行かのが困難な方も介護予防に取り組むことができるよう、個人宅開催サロンと協力し一緒に介護予防を進める活動をすることで、継続的に活動内容に介護予防を取り入れてもらう支援を行なう。	1: 高齢者	5	・サロン開催月の翌月実施で年3回 ・運動と脳トレ	0	0	0	0
6	おもちゃの貸し出し	平成12年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域の親子や子育てサロンなどを対象に、地域ボランティアが製作した布おもちゃを貯めることで団体同士や多世代の交流につなげることを目的として実施します。また、ボランティアを行う意欲の向上を目指して実施します。	3: 養育者及び乳幼児		・対象: 地域の親子、子育てサロン等 ・地域の親子や子育てサロンなどを対象に地域VOが製作した布おもちゃを貯め出す。 ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	0	0	0	0
7	図書コーナー	平成10年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方に、ケアプラザに気軽に立ち寄りてもらえるよう、また図書館に出向くのが難しい方にても気軽に本を読んでもらえることを目的として実施します。	5: 地域		・対象: 地域住民(子どもから大人まで誰でも) ・本の貸し出し ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	0	0	0	0
8	福祉用具の貸し出し	平成9年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	緊急もしくは一時的に福祉用具が必要な方に、ケアプラザで保有する福祉用具を貸し出しことを目的として実施します。	5: 地域		・対象: 地域住民(誰でも) ・福祉用具の貸し出し ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	0	0	0	0
9	上白根ギャラリー	平成22年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民の絵画や写真などの作品をケアプラザで飾ることによって、生きがいづくりにつなげることを目的として実施します。	5: 地域		・対象: 地域住民 ・絵画や写真的展示 ・地域ケアプラザ廊下に掲示 ・随時	0	0	0	0
10	上白根お楽しみサロン(名称変更)	平成8年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	概ね65才以上の高齢者(独居高齢者、虚弱高齢者、高齢者世帯)の閉じこもり防止、外出機会の創出、仲間作りの場の提供を目的として実施します。	1: 高齢者		・対象: 高齢者 ・ステージ発表鑑賞、歌を歌う等 ・第3土曜日／8月休み 13時30分～15時 ・事前申込制	0	0	0	0
11	かみしらねふれあい農園	平成20年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	農作業を通じた地域住民相互の交流並びに仲間づくり、地域活動参加へのきっかけづくりを目的として実施します。	5: 地域		・対象: 地域住民 ・ケアプラザ内の農園を有効活用し、野菜や花を育て、収穫物を自主事業等に使用する。 ・年12回(不定期) ・申込不要	0	0	0	0
12	ぶらざ・かふえ・ゆるり	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民の居場所・交流の場及びコーヒーボランティアの活動の場の提供を目的として実施します。	5: 地域		・対象: 地域住民 ・住民同士の交流の場とボランティアによる挽きたてのコーヒーの提供 ・第2火曜日／8月休み 13～15時 ・申込不要	0	0	0	0
13	白根学園「麦の丘」パン販売	平成26年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	障がい当事者の外出の機会の提供と地域住民との交流を図ることを目的として実施します。	5: 地域		・対象: 地域住民 ・障害福祉事業所の職員と利用者によるパン販売を行う。 ・第3金曜日 11時30分～12時30分 ＊なくなり次第終了	0	0	0	0
14	子どもの居場所	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザ近隣の小学生を対象に、学習支援を兼ねた子どもの放課後の居場所として開催。異年齢の子ども同士の交流及び地域住民サポーターや高校生ボランティアとの交流を図るとともに、子育て家庭支援による交流を図ります。	4: 子ども・青少年		・対象: 小学生 ・子どもの放課後の居場所および、子ども同士、ボランティアとの交流と学習支援 ・事前登録制 ・年50回(毎週火曜日 15時30分～17時)	0	0	0	0
15	ユルヨカ	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティアと交流を図りながら通所先や自宅とは異なる仲間づくりや居場所づくりのために実施します。	2: 障害児・者		・対象: 障がい者 ・ボランティアと余暇活動・交流 ・事前申し込み ・第2土曜日／8月と1月休み 13時～15時	0	0	0	0
16	脳トレ！大人のそろばん教室	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	仲間づくり、認知症予防や生活機能の向上を目的として開催します。	1: 高齢者		対象: 高齢者・地域住民 ・問題集をつかった計算をそろばんを用いて解いていく。 ・第4金曜日 10時～12時 ・事前申し込み	0	0	0	0

■事業						■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業					1 : 優先的に取り組みが求められる事業	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）						4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）							7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
17	チームオレンジ	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の人や家族の希望や願い、困りごとなどの声をもとに、その実現や解決に向けた取組を、認知症の人や家族とともに地域住民や団体・企業、関係機関が連携して進める本人支援として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・ユーマニチュード上映会、認知症サポーター養成講座(協力「ひまわりの会」)などを実施 ・事前申込 ・年6回(奇数月・第3金曜日 10時~12時) ・会場:上白根コミュニティハウス	0	0	0	0
18	旭区版エンディングノート活用講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	旭区版エンディングノートの普及啓発や、遺言・相続などの関係する内容も周知することを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・エンディングノート、成年後見制度や遺言・相続等について専門職から講義 ・事前申込制 ・年1回	0	0	0	0
19	権利擁護講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度の周知に向け、セミナーと専門職による相談会を実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・成年後見制度利用促進に向けたセミナーと相談会 ・年1回	0	0	0	0
20	介護者の輪	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護している立場の方同士で語らうことで、リフレッシュや今後の生活に活かすことのできる機会となることを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・参加者同士の座談会。上映会や協力医との懇談等も実施 ・申込不要 ・年12回(4~3月・第1火曜日 13時30分~15時30分)	0	0	0	0
21	かみしらねキッズ俱楽部	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学校世代の親子に地域ケアプラザを身近に感じてもらうこと、及び地域で活動するボランティア講師活躍の場の提供、子どもたちの夏休みの余暇支援を目的として実施します。	4:子ども・青少年		・対象:小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) ・工作等のワークショップ ・事前申込制 ・年1回	0	0	0	0
22	旭ふれあい区民まつり地域ケアプラザPRコーナー出展事業	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	区民まつり来場者に地域ケアプラザについて知っていただくための機会とする。	5:地域		・パネル展示(ケアプラザの機能及び施設職員(職種別)の役割を紹介) ・地区別計画の配架 ・ゲーム企画(クイズ・輪投げ) ・啓発グッズ配布	0	0	0	0
23	ボランティア交流会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ事業に係るで活動で定期的にボランティア活動を行なっている個人・団体ボランティア同士の活性化と情報交換・交流を目的に開催。	7:その他	5	・対象:ボランティア ・お茶会(活動の紹介、活動を通じての思いの共有) ・年1回	0	0	0	0
24	教えて！グランマ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	手づくりボランティアの協力のもと、入園・入学グッズづくりを通して、異世代交流の場、地域の仲間づくりの場を提供します。	5:地域		・対象:就園・就学前児童の保護者等 ・入園・入学グッズづくりの裁縫作業。手づくりボランティアによる指導 ・事前申込制 ・年3回(2~3月・13時30分~15時30分)	0	0	0	0
25	福祉啓発事業	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害児者について知る内容の事業や一緒に関わりあう中で障がい児者への理解と啓発につなげるため実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・障害者が地域で暮らすことについての映像鑑賞 ・年1回	0	0	0	0