

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

・笹野台地区は昭和30年代より開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しており戸建住宅が中心。
・笹野台地区高齢者人口3800人程度、高齢化率は30.01%（2024年3月）で、旭区平均より高い状態ではあるが、若い世代が入ってきている地域もあり高齢化率は若干改善傾向となっている。
・集会所や町内会館を利用した集まりの場が少なく、社会交流の場が限定的である。また地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化し担い手不足が喫緊の課題となっている。
・地域福祉保健計画地区別計画策定に向け地域の課題を共有しながら、積極的な後方支援を行っていく。
・高齢者の増加に伴い認知症高齢者も増えている現状がある。認知症を見守る地域づくりのため「認知症の普及啓発」を展開していく。
・社会環境の変化から相談内容が複合的かつ迅速な対応が要求される案件が増えている。そのためケアプラザとしての迅速な対応を実施の他、相談窓口の周知を行うことで早めに相談頂けるよう出張講座等の周知活動を引き続き行っていく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	民生児童委員の定例会および地区社協常任理事会等への参加で地域福祉保健計画地区別計画、活動方針「見守り、防災」を含めた地域課題とニーズを把握し、月1回の会議を軸に5職種で情報共有・連携を図りながら、地域支援に取り組む
☐	☒	子ども向けの自主事業や「福祉教育」を通して地域の取組みや課題感を伝え、子どもやその親世代にも地域に興味関心を持って貰えるよう働きかけていく。
☐	☒	・自治会やかがやきクラブ等の定例会等で時間を頂きCP周知活動・出張講座を行うことでケアプラザの機能を伝える。 ・子育て世代、子ども、高齢者が活動する場等積極的に出向き、広報活動を行う。
☒	☐	・小学生に向けて、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症についての啓発に努める(11月予定 1回) ・毎月1回ケアプラザ事業のいどばた会でケアプラザ5職種だけでなく地域の専門職に参加して頂き、認知症を楽しく理解できる機会を提供する。 ・チームオレンジ活動を5職種で展開し、チームオレンジ事業および認知症の普及啓発活動を行う。
☒	☐	・令和6年度の総合相談の内容を整理した結果、「認知症」に関する相談が多く、地域の共通した課題の1つと抽出できたため、令和7年度の包括レベル地域ケア会議(12月12日開催)のテーマとする。 ・包括レベル地域ケア会議(12月12日開催)へ地区社協や自治会の方にも参加いただき、地域情報を地域全体で共有、検討、特に認知症について地域で考える機会をもつ。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

自治会や、かがやきクラブ等、様々な団体に「出張講座」を展開することで、CPの周知活動につなげることができ、また地域住民の他、地域の企業とともに学校「福祉教育」を開催した。ジュニボラでは「避難所運営体験」等の活動を通じて「地域でこどもを育てる」機運が高まり次年度の活動につながる結果となった。
また地域課題として、高齢化に伴い増加する認知症への理解を、チームオレンジ活動や認知症サポーター養成講座を軸に幅広い年代に展開をする事ができた。

☐ 区からのコメント

・認知症への理解促進を地域課題として捉え、地域のキーパーソンとも協働することにより、『認知症の人が暮らしやすいまちづくり』のための普及啓発や住民との意見交換ができています。引き続き、認知症の人が社会参加を続けられるよう、地域への働きかけを行ってください。

・事業を行ったことで見えてきた課題を踏まえ、所内で連携しながら着実に対応していると感じます。

引き続き安定的な施設運営を行うため、職員を人的資本と捉え、所長のリーダーシップのもと、相談体制の整備や人材育成の取組を進め、職員一人ひとりが働きやすい職場環境の更なる改善に努めてください。

令和7年度 横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	貸館において、厳選な抽選を行うことで公正中立性を確保します。またアンケートおよびご意見箱の活用で幅広い意見を頂き対応を精査することで公正中立性を担保して運営します。	事故発生、個人情報保護の観点から、定期的な研修に加え随時ヒヤリハットの検証等を継続して実施します。万が一発生期時には対応フローに沿って迅速かつ的確に報告します。備品管理については年1回棚卸しをおこない、備品管理簿を定期的に確認します。
実績	アンケートを10月に実施し広く利用者の声を広い業務改善につなげた。またご意見箱の活用にて、利用が増加傾向である子ども達からの意見を集めることができた。	年1回の研修に加え適宜毎月の職員研修にて「ヒヤリハットおよび事故報告」の確認を行い、意識の向上に務めた。結果事故0件。 ※棚卸し確認12月に 実施済、I 種備品の過不足なし

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践。 心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチするケアマネジメント	様々な連携を軸として地域に貢献ができるケアプラザ併設の居宅事業所の役割を担っていく。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員4人(主任介護支援専門員4人)
契約者数	158名	124名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】

利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,326,332	530,000	22,856,332	21,692,514	1,163,818	横浜市より
内 受領額	22,326,332	530,000	22,856,332	22,856,332	0	
戻入額				△ 1,163,818	1,163,818	
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	17,400	△ 17,400	
雑入	10,560	0	10,560	21,780	△ 11,220	
内 印刷代				0	0	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	11,220	△ 11,220	
その他	187,330		187,330		187,330	
収入合計	22,524,222	530,000	23,054,222	21,731,694	1,322,528	
支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,705,268	530,000	13,235,268	15,706,349	△ 2,471,081	法人本部経費/含まれていない
内 本俸	11,519,645	530,000	12,049,645	14,214,353	△ 2,164,708	
社会保険料	1,089,144		1,089,144	1,388,167	△ 299,023	
手当計	0		0		0	
健康診断費	5,782		5,782	12,602	△ 6,820	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	90,697		90,697	91,227	△ 530	
その他	0		0	0	0	
事務費	2,873,060	0	2,873,060	1,677,965	1,195,095	法人本部経費/含まれていない
内 旅費	80,000		80,000	35,963	44,037	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	767,500		767,500	420,322	347,178	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代
会議諸い費	20,000		20,000	9,190	10,810	運営協議会経費
印刷製本費	400,000		400,000	213,983	186,017	複合機カッター料
通信費	1,070,000		1,070,000	503,010	566,990	電話代、郵送料、Wifi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用料(自動販売機設置)
内 自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	50,000		50,000	24,675	25,325	賠償保険料
職員等研修費	50,000		50,000	1,875	48,125	研修費・講師費用按分
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	25,000		25,000	95,256	△ 70,256	マット、複合機、PC
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費/含まれていない
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	400,000		400,000	363,131	36,869	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代他
事業費	300,000	0	300,000	156,379	143,621	法人本部経費/含まれていない
内 自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	300,000		300,000	156,379	143,621	
その他			0		0	
管理費	6,056,394	0	6,056,394	3,610,377	2,446,017	法人本部経費/含まれていない
内 光熱水費	2,199,064		2,199,064	1,475,012	724,052	
清掃費	1,400,000		1,400,000	713,015	686,985	清掃業務委託(定期)
機械警備費	100,000		100,000	103,466	△ 3,466	機械警備、非常通報
設備保全費	2,020,000	0	2,020,000	1,048,702	971,298	
内 空調衛生設備保守	490,000		490,000	270,947	219,053	ガスボンベ保守点検委託
消防設備保守	170,000		170,000	95,590	74,410	消防設備等点検
内 電気設備保守	960,000		960,000	479,688	480,312	自動扉、エレベーター保守
害虫駆除清掃保守	70,000		70,000	33,891	36,109	害虫防除施行
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	330,000		330,000	168,586	161,414	設備総合巡視点検
共益費	0		0		0	
その他	337,330		337,330	270,182	67,148	植栽管理業務委託他
修繕費	474,000		474,000	135,182	338,818	予算:指定額
太陽光パネル保守点検	115,500		115,500	115,500	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0	0	0	
その他			0		0	法人本部経費/含まれていない
内			0		0	
支出合計	22,524,222	530,000	23,054,222	21,401,752	1,652,470	
差引	0	0	0	329,942	△ 329,942	
自主事業費 収入	0	0	0	17,400	△ 17,400	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	156,379	143,621	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	△ 138,979	△ 161,021	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和7年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,193,486	304,000	25,497,486	25,031,716	465,770	横浜市より
内 受領額	25,193,486	304,000	25,497,486	25,497,486	0	
内 戻入額				△ 465,770	465,770	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000	0	30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,811,638	48,000	5,859,638	5,859,638	0	横浜市より
内 受領額	5,811,638	48,000	5,859,638	5,859,638	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	10,560	0	10,560	48,560	△ 38,000	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	38,000	△ 38,000	
その他			0		0	
収入合計	31,199,684	352,000	31,551,684	31,123,914	427,770	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,279,054	352,000	27,631,054	25,980,925	1,650,129	法人本部経費/含まれていない
内 本俸	22,663,085	352,000	23,015,085	21,758,633	1,256,452	
内 社会保険料	4,171,706		4,171,706	3,722,015	449,691	
内 手当計	0		0	0	0	
内 健康診断費	12,195		12,195	6,849	5,346	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	47,500	△ 47,500	
内 退職給付引当金繰入額	386,568		386,568	445,928	△ 59,360	
その他	45,500		45,500	0	45,500	
事務費	1,060,560	0	1,060,560	2,250,406	△ 1,189,846	法人本部経費/含まれていない
内 旅費	120,000		120,000	63,626	56,374	外出時交通費、カンパ代
内 消耗品費	310,000		310,000	292,849	17,151	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代
内 会議ठीい費	0		0	0	0	運営協議会経費
内 印刷製本費	120,000		120,000	80,243	39,757	複合機カウンター料
内 通信費	230,000		230,000	197,333	32,667	電話代、郵送料、Wifi、フレッツ光等
内 使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用料(自動販売機設置)
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	0	0	
内 備品購入費	0		0	0	0	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	30,000		30,000	24,674	5,326	賠償保険料
内 職員等研修費	70,000		70,000	6,250	63,750	研修費・講師費用按分
内 振込手数料	0		0	0	0	
内 リース料	20,000		20,000	7,260	12,740	マット、複合機、PC
内 手数料	0		0	0	0	人材紹介手数料
内 地域協力費	0		0	0	0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	150,000		150,000	1,567,611	△ 1,417,611	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代
事業費	1,214,000	0	1,214,000	680,960	533,040	法人本部経費/含まれていない
内 協力医	630,000		630,000	483,000	147,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	6,500	93,500	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	150,328	3,672	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	12,999	287,001	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	28,133	1,867	
その他			0	0	0	
管理費	1,520,070	0	1,520,070	932,246	587,824	法人本部経費/含まれていない
内 光熱水費	695,070		695,070	392,091	302,979	
内 清掃費	300,000		300,000	189,535	110,465	清掃業務委託(定期)
内 機械整備費	45,000		45,000	30,734	14,266	機械整備、非常通報
内 設備保全費	400,000	0	400,000	278,768	121,232	
内 空調衛生設備保守	100,000		100,000	72,023	27,977	ガス・ホーン保守点検委託
内 消防設備保守	40,000		40,000	25,410	14,590	消防設備等点検
内 電気設備保守	180,000		180,000	127,512	52,488	自動扉、エレベーター保守
内 害虫駆除清掃保守	15,000		15,000	9,009	5,991	害虫防除施行
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	65,000		65,000	44,814	20,186	設備総合巡回点検
内 共益費			0	0	0	
その他	80,000		80,000	41,118	38,882	植栽管理業務委託他
修繕費	126,000		126,000	35,934	90,066	法人本部経費/含まれていない
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費/含まれていない
支出合計	31,199,684	352,000	31,551,684	29,880,471	1,671,213	
差引	0	0	0	1,243,443	△ 1,243,443	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	584,000	0	584,000	197,960	386,040
自主事業 収支	△ 584,000	0	△ 584,000	△ 197,960	△ 386,040

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市笹野台地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,140	4,959	181	3,983	4,962	-979	25,854	26,372	-518			0			0
	その他	0	25	-25	0	25	-25	3,627	3,306	321	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	3,551	3,193	358			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他		25	-25		25	-25	76	113	-37			0			0
	収入合計(A)	5,140	4,984	156	3,983	4,987	-1,004	29,481	29,678	-197	0	0	0	0	0	0
支出	人件費		0	0		0	0	20,482	21,414	-932			0			0
	事務費	68	95	-27	53	95	-42	1,272	1,839	-567			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	3,764	3,632	132	2,937	3,632	-695	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,764	3,632	132	2,937	3,632	-695			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	3,832	3,727	105	2,990	3,727	-737	21,754	23,253	-1,499	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		1,308	1,257	51	993	1,260	-267	7,727	6,425	1,302	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5：共催（1と3）	1：優先的に 取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々と の交流を楽しんでいただく。趣味活動を通 して自分の得意を引き出してもらう。	5：地域	1・2・4	イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイ ベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶話 会実施。 会場：笹野台地域ケアプラザ 実施日：毎月第3水曜日 13時～15時	12	0	505	0
2	登録団体交流会	平成25年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	登録団体に施設利用の説明と交流を図 る。	5：地域	1・3・7	①登録団体の情報開示について ②ケアプラザの利用について ③施設利用者アンケートに関する回答と 説明 福祉保健活動についての意見交換 会 場：笹野台地域ケアプラザ 実施日：2月23日実施	1	0	38	0
3	AED講習会	令和6年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	AEDの使用方法を消防署が派遣する専門 員から指導を受ける。	5：地域	1	ケアプラザを利用している登録団体に AEDの操作方法を学ぶ機会を設け、地域 に設置されている場所を周知する。 実施日：5月29日（木）13時30分から15時 会 場：笹野台地域ケアプラザ	1	0	11	0
4	「高齢者に必要な栄養講座」	令和5年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	高齢者に必要な栄養についての講座。	1：高齢者	1	「高齢者に必要な栄養についての講座」を テーマに講話。 ①管理栄養士が作成した資料・ポスター を展示。 閲覧してもらおう事で、栄養指導と する。 ②協賛品である、キウイ2個をアンケート 回答後に無料配布。 7月2日実施。 会場：笹野台地域ケアプラザ	1	0	57	0
5	そとあそび	平成27年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子ども の交流、親の交流の場作り。	3：養育者及 び乳幼児	4	公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊 ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・絵本の 読み聞かせ等（8月休み） 実施日：年11回 毎月第2金曜日10時～ 11時30分 会場：笹野台2丁目公園	10	0	66	0
6	2025キッズday	平成30年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	小学生対象事業。来館する機会の少ない ケアプラザの周知と、ボランティア活動へ の理解を促す。 時間のある夏休みに色々なことにチャレ ンジしてもらう。 ジュニアボランティアの活動の場	4：子ども・青 少年	1・3・5	「紙飛行機飛ばし大会」を開催予定。紙飛 行機を参加者と製作した後は、いくつかの アトラクションブース（射的・輪くぐり等）を 楽しむ。遊んだ後はチューベットを配り涼 んで貰う。 8月6日（水）10時～12時実施。 会場：笹野台地域ケアプラザ	1	0	38	0
7	七夕飾り	平成26年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認 し、日本の伝統文化の良さを知ってもら い、笹野台地域ケアプラザの季節を感じ る行事として、定着させる。年齢を問わず ケアプラザに足を運んでいただくきっかけ づくりとする。	5：地域	1・2・3・4	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館 者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊 るして飾る。こどもフリールームに来てい る小学生が中心になり飾り付けを行う。 6月20日～7月7日実施 会場：笹野台地域ケアプラザ	2	0	154	0
8	庭師集団 「ニワッシー」	平成30年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント登録 研修会」研修後の活動場所とする。 雑草取りと清掃。	1：高齢者	5	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会 を行う。メンバーのご意見を伺い、尊重し 主体性を大切にしながら活動をする。 実施日：第2火曜日 10時～11時（季節に より変更あり）7・8・1・2月休み（雨天中止） 12月のケアプラザの外回りの活 動は、外回りの大掃除と合同で活動。 会 場：笹野台地域ケアプラザ、笹野台会 館、近隣の公園	7	0	39	0
9	大掃除(調理室)	平成28年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	日頃当館を利用している登録団体とシニア ポイント登録者に募集を募り、館内外を 清潔に保つ手伝いをしていただく。	5：地域	1	館内・調理室・外回りの大掃除。 調理室：6月30日（月）実施。12月15日 （月）実施。 館内：12月22日（月）実施。外回り：12月9 日（火）実施。 会場：笹野台地域ケアプラザ	4	0	28	0
10	笹ケアギャラリー	令和5年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	ケアプラザ1Fの廊下を利用して登録団体 や地域の方の作品展を開催し、来館者に 鑑賞していただく。	5：地域		2025年4.5月、6・7月、8・9月、10・11月、 12・1月、2・3月実施予定。多くの方に鑑 賞していただけるように、およそ2ヶ月を開 催期間とする。観覧者数を把握するた めに「あなたのお気に入り」として作品番号 にシールを一人1枚貼ってもらう。 実施月：4、5月 6、7月 8、9月 2、3月	8	0	2310	0
11	雑巾・靴袋でボランティア2025	平成29年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	登録団体対象にボランティアが体力的に 難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に 参加出来るように企画。	5：地域	1	雑巾をと靴袋を縫って寄付していただき、 近隣の保育園、連合会館へ寄付。 実施月：5月～12月 会場：笹野台地域ケアプラザ	3	0	120	0
12	笹ケア文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	自主事業・サークルの発表の場。 サークル活動の認知度を上げ、地域の交 流の活性化を図る。	5：地域	1・2・3・4	出演団体向け説明会：9月29日実施。 発表会・作品展示 実施日：11月22（土）～23日（日）	3	0	335	0
13	こどものフリールーム	令和6年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	子どもたちが気軽に立ち寄りありのままに 過ごせる場所、学校や家以外の「居場所」 という役割を果たす。	4：子ども・青 少年	1・5・2	勉強や読書、遊びなど子どもたちがやり たいことをして過ごせる場として提供。子 どものために遊びの手助けや安全管理、 非常時の対応を行う。見守りボランティ アを募り、地域の人達との交流を図る。 毎週水曜日 15:00～17:00に開催。 （学校の長期お休み期間はフリールーム もお休み）会場：笹野台地域ケアプラザ	42	0	328	0

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
5：共催（1と3）		

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
14	楽しくポッチャ	令和2年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひポッチャ」を広める。ポッチャ指導者育成も行う。	5:地域	1・2・4	年齢に関係なく誰でも出来るポッチャの魅力を楽しみながら、ポッチャの奥深い戦術を味わい、相手の狙いがどこにあるか考える。 実施日：毎月第1・3日曜日(5週目臨時開催有り) 8月は毎週日曜日開催(8/3・8/10・8/17・8/24・8/31) 会場：笹野台地域ケアプラザ	32	0	653	0
15	彩コンサート	令和5年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障害を持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体感出来る等の機会を作る。登録団体の発表の場	5:地域	1.5	12月6日(土) Breezeelによるクリスマスコンサートとトーンチャイムの体験 実施 R8年2月27日(金)横浜市消防音楽隊によるクラリネットアンサンブル 実施 場所：笹野台地域ケアプラザ	2	0	103	0
16	いきいきウォーキング	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に 取り組み	新型コロナウイルス感染症で、自宅に閉じこもりがちになり運動不足になっている方のために、ゆっくりと無理のない程度の近隣をウォーキングする。 屋外で距離を取りながら、同年代の仲間と交流し、季節を感じていただく。 当ケアプラザを知っていただくため。	1:高齢者	5	史跡巡りや文化財、緑豊かな自然に触れるウォーキング 実施日:5/14(水) 場所: Blossam ガーデン SAKURAI	1	0	9	0
17	ひなたぼっこ出張ひろば	令和2年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り。育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。	3:養育者及び乳幼児	2・4	育児相談・自由遊び・手遊び・親子の交流の場。 実施日：毎月第3木曜日(祝日はお休み) 会場：笹野台地域ケアプラザ	12	0	166	0
18	輪になって踊ろう	平成31年	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	笹野台連合自治会夏祭りの盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域からの声から企画。	5:地域	1・2・3・4	講師の指導により夏祭りで踊る盆踊りの練習をする。 9月21日(日)・28日(日)実施。 10時から11時30分 会場：笹野台地域ケアプラザ	2	0	53	0
19	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	乳幼児期の読書推進とわらべうたを通して親子のスキンシップをはかる。本の閲覧・貸出し、読み聞かせ、朗読活動を行う。 読書ボランティアの活動の場。 後半はフリータイム。保護者の情報交換の場として活用していただく。	3:養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を開催。 内容 はじまりの歌 1つ わらべうた 4つ 絵本3冊 おわりの歌 1つ 実施日：毎月第1月曜日 会場：笹野台地域ケアプラザ	12	0	91	0
20	スマホ・タブレット個別相談室	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	高齢者のデジタル・デバイド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に対し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れな高齢者の支援を行う。	1:高齢者	5	ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない。身近に聞く人がいない、携帯ショップで理解出来なかった方など、ボランティア講師が教える。 実施日：毎月第1・3土曜日 会場：笹野台地域ケアプラザ	18	0	106	0
21	笹ケア自習室	令和5年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	中高生の定期テスト対策。試験前の土日を自習室として利用していただく。 定期テスト以外でも貸室が空いていれば、臨機応変に対応。	4:子ども・青少年	5	定期試験日の直前の週末(土・日)12:00～17:00に自習室を設ける	13	0	34	0
22	ハンドベルりんりん	令和6年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	笹野台地域ケアプラザにあるハンドベルを利用し文化祭での演奏を目指す	5:地域	1・4	10月に全8回の講座を実施。 10/4(土)・10/11(土)・10/19(日)・10/25(土)・11/1(土)・11/8(土)11/16(日)11/19(水) 笹ケア文化祭11/22で発表。 会場：笹野台地域ケアプラザ	8	0	50	0
23	みんなで遊ぼう！	令和6年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	公共空間を活用し、人と人が出会える仕組みづくり。子ども達に保護者以外にも自分を支えてくれる人を知るきっかけを創出。多世代交流、地域活性化プロジェクト。	4:子ども・青少年	1・3・5	主催：笹野台地区社会福祉協議会 実施日：令和7年11月1日(土) 内容：シャボン玉、絵合わせ、大縄、輪投げ、パラバルーン、段ボール遊び 場所：笹野台小学校校庭(雨天・体育館)	1	0	82	0
24	そろばん脳トレ	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	高齢者がそろばんを使うことで、指先の運動になり、認知症の予防、改善効果を期待する。	1:高齢者	5	そろばんを使うことは、脳の前頭前野を使うため、集中力を養い、認知症の予防と改善にもつながる。 年齢にかかわらず、無理なくできるよう、そろばんを触ったことのない方でもできるように初歩的な入門編から3回行う。 開催日：6月11(水)6月25(水)7月9(水)の全3回	3	0	30	0
25	こどもの書初め	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	書初めを通じて、季節の行事に触れる。登録団体のボランティアの活動の場とする。	4:子ども・青少年		講師を招いて、書初めを行う。学校から出題された字を練習、消書する。小学3年生～6年生対象。 12月実施予定。→講師の都合により実施せず	0	0	0	0
26	しめ縄づくり	令和6年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	昔は各家庭で手作りしていたしめ縄を季節を感じる行事としてケアプラザで実施する。年齢を問わずケアプラザに足を運んで頂くきっかけ作りとする。	5:地域		縄の締め方について講義と実習。輪にした縄に南天・千両・松ぼっくり・どんぐり・扇等をグルーガンで飾り付けする。 講師：横浜市八雲殿郷土資料館 館長 相沢 竜次 氏 R7年12月実施予定。→講師の都合で実施せず 会場：笹野台地域ケアプラザ	0	0	0	0
27	誰でも茶話会おしゃべりサロン	令和6年度	3:生活支援 体制整備事業	1:優先的に 取り組み	住民同士が気張らずちよこっと寄ってもらう事を目的に、互いの交流を図り、見守りへと繋げる。	1:高齢者	5	お茶・お菓子で茶話会実施。 会場：笹野台住宅集会所 実施日：毎月第1水曜日 14時～15時	11	0	99	0

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（１と２） 5：共催（１と３） 6：共催（２と３） 7：共催（１と２と３）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
28	ジュニアボランティア向け避難所運営体験講座	令和7年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	子ども達と地域の人が自然と関わるきっかけづくりと、防災の知識を高め、支え合いの大切さを学ぶ場。	4：子ども・青少年	4・5	「防災HUGゲーム」というツールを使いながら、ジュニアボランティアとささえあい連絡会防災Aグループが一緒に地域の防災について考える。 講師：旭区役所地域防災担当 実施日：R7年8月18日（月）	1	0	19	0
29	出前講座 仙寿会	R7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	地域住民が自分たちで詐欺・悪徳商法のトラブル回避ができるようになる。	1：高齢者		横浜市消費生活応援隊による講座。 実施日：5月24日（土）	1	0	18	0
30	出前講座 第二春風会	R7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	終活・財産の残し方。生前に準備できる財産管理、遺言の書き方等を学び、自分たちで準備できるようになる。	1：高齢者		司法書士による講義。質疑応答。 実施日：6月5日（木）	1	0	23	0
31	出前講座 美蓉会	R7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	地域住民が自分たちで詐欺・悪徳商法のトラブル回避ができるようになる。	1：高齢者		消費生活相談員による講義。 実施日：6月11日（水）	1	0	27	0
32	いどばた会	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症普及啓発と居場所づくり。近況等をお話ししながら交流をはかる。 フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。	5：地域	1・2・6	いどばた会（カフェ）を実施。毎月第2火曜日 フレイル予防の基礎項目と体操を交えながら講師による講座。 包括自主事業の年間計画を解説し、年間を通じて参加を促す。 実施日：4月30日 会場：笹野台ケアプラザ	11	0	74	0
33	フレイル予防総論	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の取り組みとして運動習慣を得る。	5：地域		ストレッチと音楽に合わせた有酸素運動を実践し、介護予防に役立てる。 実施日：5月23日（金）、9月18日（木）、11月28日（金）、2月19日（木）	1	0	14	0
34	ロコモ予防体操	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。 参加者自身が媒体となって地域への普及啓発を担う事を意識づける。	5：地域		デイサービス職員によるフレイル予防講座・介護予防体操。 実施日：6月21日（土）	4	0	74	0
35	出前講座 弥生会『介護予防講座』	R7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	健康に関係する基礎知識を学び、自分の健康に役立てる。	1：高齢者		協力医を講師として、健康の取り組みに役立てる座談会を開催。 「血液検査の見方」 実施日：6月3日（火） 「過活動膀胱と頻尿」 実施日：10月20日（月）	1	0	17	0
36	協力医座談会	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ハマトレを基礎から指導受け、自分の介護予防や、周囲への参加者自身が媒体となって地域への普及啓発を担う事を意識づける。	5：地域		横浜市スポーツ協会の講師による指導により、ハマトレを基礎から学ぶ。 実施日：6月27日（金）	2	0	16	0
37	ハマトレ体操	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	口腔機能が大きく影響するフレイルについて学び、介護予防への取り組みに生かす。	5：地域		横浜旭中央病院の地域連携を通じて、言語聴覚士の講師による口腔講座。 実施日：6月30日	1	0	15	0
38	元気な身体はお口から	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域における認知症の理解を深める。	5：地域		包括支援センター職員による認知症普及啓発講座 実施日：5月17日（土）	1	0	18	0
39	出張講座「認知症について」	R7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	介護保険制度についての普及啓発。それにより安心して介護する・される地域を目指す。	5：地域		介護保険の仕組みと申請方法、サービスについて等の講座。加えて特殊宴會・訪問入浴の体験。 実施日：5月26日	1	0	18	0
40	おとな塾『介護保入門講座』	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エリア内認知症カフェの後方支援。カフェ参加者へ認知症理解について講義による普及啓発。	5：地域		グループホームみんなの家で開催されるオレンジカフェにて認知症についてのミニ講座を実施する。 実施日 7/8 9/9 10/14 11/11 1/13 2/10	1	0	17	0
41	オレンジカフェみんなの家 出張ミニ講座	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	笹野台小学校放課後キッズクラブへ出向き事業を開催する事で遊びを通じた成長支援とケアプラザの認知度向上にも繋げる。	5：地域		各自で紙飛行機を制作し、2つのミッションブースを楽しむ。 実施日：8月8日（金） 場所：笹野台小学校放課後キッズクラブ	6	0	190	0
42	2025 出張キッズday	R7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	これまで好評な介護予防に効果的な三味線体操と、栄養講座を合わせて開催することでより多くの参加を促す。	4：子ども・青少年		これまででも好評な三味線体操と合わせて栄養講座を開催。より多く興味を持っていただく。 実施日：7月10日	1	0	20	0
43	三味線体操と栄養講座	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	お薬の適正利用を学び、健康管理及び介護予防を促す。	1：高齢者		地域薬剤師の地域貢献による活動で、高齢者向けの適剤使用を指導。 実施日：7月24日	1	0	20	0
44	さくら会 お薬ミニ講座	R7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	昼食会の調理ボランティアを対象とした、薬膳を通じた栄養講座。	1：高齢者		地域調剤薬局に所属する管理栄養士を講師に招き、薬膳について学ぶ。またメニューの提案あり。 実施日：8月1日	1	0	15	0
45	笹野台昼食会研修会 薬膳ミニ講座	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	昼食会の参加者に、口腔機能やオーラルフレイルを予防する大切さを伝え、介護予防につなげる。	5：地域		昼食会からの依頼あり、口腔講座を実施。食事前の口腔体操も含め実施。 実施日：9月3日	1	0	12	0
46	笹野台昼食会 口腔ミニ講座	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	お薬の適正利用を学び、健康管理及び介護予防を促す。	1：高齢者		地域薬剤師の地域貢献による活動で、高齢者向けの適剤使用を指導。 実施日：9月19日	1	0	72	0
47	オレンジ会 お薬ミニ講座	R7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	保健活動推進員との共催にて、地域向けの得よう講座を開催。健康啓発と介護予防を兼ねた地域へ普及啓発。	1：高齢者		管理栄養士による栄養講座、免疫力と健康を推進する内容。 実施日：9月21日	1	0	8	0
48	保健活動推進員共催 バランスごはんで免疫力アップ	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	遺言・相続・成年後見制度等について、地域の方が直接専門家へ個別の相談ができる機会をつくり、適切な利用へつなげる。	1：高齢者	5	行政書士による個別相談。 実施日：8月19日	1	0	31	0
49	行政書士相談会	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み		5：地域			3	0	5	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（１と２） 5：共催（１と３） 6：共催（２と３） 7：共催（１と２と３）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
50	おとな塾『詐欺対策講座』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	特殊詐欺の手口を知り、地域の詐欺を予防する力の向上に寄与する。	5:地域		ソフトバンクから講師を迎えて、インターネットやスマホ、携帯電話を巡るトラブル防止について学ぶ。 実施日:8月29日	1	0	25	0
51	おとな塾『認知症サポーター養成講座』	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域に認知症の理解者を増やし、認知症になっても長く暮らせる地域を目指す。	5:地域		グループホームの施設長を講師に迎え、グループホームでの認知症対応の工夫について学ぶ。 実施日:9月30日	1	0	29	0
52	出前講座 弥生会『住み替え・施設について』	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	いつまでも住み慣れた街で暮らすことが一番。でも、もし自宅で暮らすことが限界と感じたときの為、今の施設情報を知って、知らない不安を解消。	1:高齢者	5	施設紹介センター職員を講師に招き、今どきの有料老人ホームとは？という内容を中心に、施設の種別や実際の予算、どうやって選ぶのかなどを解説。	1	0	12	0
53	笹野台小学校校人権月間学習 『5年生車いす体験』	令和7年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	車椅子使用者の大変さを理解し、接し方、正しい知識を身に着ける	4:子ども・青少年		Aブース:校舎内車椅子体験 Bブース:車椅子クイズ Cコース:電動車椅子の体験 実施日:12月2日 会場:笹野台小学校 体育館	1	0	90	0
54	笹野台小学校校人権月間学習 『認知症サポーター養成講座』	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「認知症にやさしいまちづくり」人を自然に支える力とやさしさ、共感力を身に着ける	4:子ども・青少年		認知症についての講座 紙芝居 寸劇クイズ ロバ隊長についての説明 実施日:11月19日 会場:笹野台小学校 体育館	1	0	90	0
55	笹野台小学校校人権月間学習 『みんなで楽しくポッチャ体験』	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	「障害者理解」の第一歩として”違いに気づきながら一緒に楽しむ”今回のポッチャ体験では「うまくできない状況」を通して工夫や共感を育む	4:子ども・青少年		①各チームに赤・青ボールを持ってもらい、一人3回ずつ投げる(不自由さを感じる工夫) ②手をグーにして投げる ③片足になって投げてみる ④利き手ではない方で投げる ⑤通常のルール説明は省略し、体験に集中 ⑥「もっとやりたい!」という子には、ケアプラザや地域連合のポッチャ活動を紹介 実施日:11月25日 会場:笹野台小学校 体育館	1	0	81	0
56	横浜瀬谷高校インタビュー交流	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の担い手づくりに向けた次世代とのインタビューを通した交流を図る	4:子ども・青少年		横浜瀬谷高校の生徒を対象に地域やボランティアに関するインタビューを受ける形で交流を行う。 実施日:11月7日	1	0	7	0
57	「バランスの良い食事ってなに？」	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	不足になりがちな野菜のとり方についてヘルスメイトを講師に招き学ぶ	5:地域		不足しがちな野菜のとり方について学ぶ栄養講座。 この事業を通じて、野菜が持つ栄養的な利点や健康への効果をわかりやすく伝え、忙しい日々でも簡単に野菜がとれるレシピを提案、試食をしていただく。 実施日:11月7日	1	0	13	0
58	生活科学習「まち探検」 インタビュー交流	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	まち探検の一環として、笹野台小学校2年生が地域施設であるケアプラザの役割や地域福祉について理解を深める	4:子ども・青少年		・生徒が事前に考えた質問へのインタビュー対応 ・ケアプラザ職員による施設概要および役割の説明 ・施設内見学 実施日:12月9日	2	0	30	0
59	2025歌声サロン	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	みんなと一緒に歌って、心も身体も元気にする	1:高齢者	5	正しい発声法を学ぶことで、肺のポンプ機能を鍛え、体の空気の入れ替えを行うことで健康を保つ。 歌うことで、腹筋・背筋を鍛え、転倒防止につなげる。 ティータイム休憩時間を取ることでのどを潤し、たくさんのお歌を歌うことができる。 実施日:10月10日	1	0	48	0
60	おとな塾『人生会議を開こう』	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノートの普及啓発	5:地域	1	旭区医師会在宅医療相談室から講師を招き、「アドバンスケアプランニング」についての講義とワークを実施。 実施日:10月29日	1	0	19	0
61	おとな塾『大人のお片付け』	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノートの普及啓発	5:地域	1	生前整理診断士を講師に招き、エンディングノートを活用しながらの片付けの手順や情報の整理の仕方を学ぶ。 実施日:11月14日	1	0	19	0
62	おとな塾『相続を考える～財産の棚卸し』	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノートの普及啓発	5:地域	1	司法書士を講師に招いて、財産の棚卸しの仕方や、相続、死後事務等について学ぶ。 実施日:12月6日	1	0	15	0
63	保健活動推進員共催 三味線体操	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	保健活動推進委員との共催により、地域活動の支援と介護予防を合わせて推進する。	1:高齢者	5	体操の指導を受け、介護予防に役立つ体操の実践。 実施日:11月30日	1	0	32	0
64	歩きながら筋トレ	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	正しい歩行姿勢を基礎から学び、フレイル予防の意識を高める。	1:高齢者		歩行の姿勢改善、ウォーキング指導、フレイル予防について解説。 実施日:12月5日・19日	2	0	28	0
65	オレンジ会 体力測定会	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	測定機器を使用した身体のチェックを実施し、自分の体の状態を振り返り、今後の健康への取り組みに役立てる。	1:高齢者		測定機器を使用した身体・体力チェック。 実施日:11月7日(金)	1	0	15	0
66	弥生会 正しく知って認知症	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症に対して不安に感じるより正しく理解して、地域の認知症理解を深め暮らしやすい街を目指す。	1:高齢者		地域包括支援センター職員による認知症講義。 実施日:11月15日(土)	1	0	11	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（１と２） 5：共催（１と３） 6：共催（２と３） 7：共催（１と２と３）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
67	笹野台チームオレンジ連絡会	令和7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症になっても安心なまちづくりを地域住民と考える（チームオレンジ事業）	5：地域		地域にある各種団体が認知症に対してどのような取り組みが今できているのかを共有した。 実施日：12月12日	1	0	29	0
68	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出展			1：優先的に 取り組み	地域ケアプラザについて来場者に知って頂くための機会とする。	5：地域		・パネル展示・地区別計画およびケアプラザ広報誌の配布・ミニゲーム企画 ・普及啓発グッズの配布・第5期旭区地域福祉保健計画区民意見募集の周知 実施日：10月19日(日)	1	0	700	0
69	笹野台小学校 3年3組学習発表・展示	令和7年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	生徒の学びを地域に共有し、世代間交流を促進。	5：地域		笹野台小学校3年3組が地域の公園を調査し、読売新聞社の監修のもと新聞を作成。 ケアプラザでは、学習成果の発表の場としてプレゼンテーションを受け入れ、作成された新聞を館内に展示し、地域住民が自由に閲覧できるよう場の提供を行い生徒達の活動を紹介する。 実施日：3月18日	1	0	25	0
70	おとな塾『大人の住み替え』	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	シニアの住み替えについて考える機会を持つてもらう	5：地域	1	有料老人ホーム紹介所を講師として、施設と在宅の比較、住み替え検討のタイミング、施設ごとの特徴や料金について学ぶ。 実施日：2月16日(月)	1	0	30	0
71	口腔講座	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	口腔機能を中心に介護予防の大切さを学ぶ。	5：地域	1	オーラルフレイルについての講座。 実施日：1月30日(金)	1	0	13	0
72	体力測定会	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	測定により自身の身体状況を把握し、介護予防の必要性を認識できる。	5：地域	1	歩みアイによる歩行姿勢測定、体組成計、握力の測定。 介護予防の総論とフレイル予防体操の案内。 実施日：2月2日	1	0	12	0
73	おとこの体操教室	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	介護予防事業に参加率の低い男性限定の事業を企画することで、介護予防を普及する。	5：地域	1	フレイル予防講座（フレイル予防の4本の柱）と介護になる原因など基本を学ぶ。基礎を学んで、介護予防の大切さを知り、具体的な取り組みの意識付けを図る。介護予防の役立つ体操、男性同士のコミュニケーションを図る促しの実践。 実施日：2月23日(月)	1	0	16	0
74	楽しく食べて健康に	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	高齢期に必要な栄養について学ぶと同時に、社会参加など介護予防に必要な基礎を学ぶ。	5：地域	1	キュービーからの派遣講師による栄養講座。 実施日：3月6日(金)	1	0	19	0
75	身近な応急処置	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	保健活動推進員を対象に、日常の応急処置を学び、緊急時の対応に生かすことができる。	5：地域		包帯や三角巾の使用法や、最近の衛生用品の使用方法などの基礎知識を共に学ぶ。 実施日：1月25日(日)	1	0	12	0
76	さくら会 フレイルチェック	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	地域サロン参加者のフレイル予防の普及啓発。	1：高齢者		一体的実施事業のフレイルチェックシートの実施。 各自のフレイルの再確認と、フレイル予防の必要性の基礎知識を説明。 実施日：2月5日(木)	1	0	16	0
77	保健活動推進員「測定会」	令和7年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	保健活動推進の方の健康啓発、自身の身体測定による自己覚知。	5：地域		地域調剤薬局の協力で、測定機器を使った体力や身体バランスの測定を実施。結果の解説や、決断から必要な取り組みを学び、今後の健康活動につなげる。 測定内容：ゆがみーる、握力計、足趾計 実施日：2月14日(土)	1	0	12	0