

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

国道16号線沿いの立地の良さから、若年層の流入が一定数あることから、地区全体の高齢化率は区平均より低く、64歳までの世代人口が増加傾向にあります。一方で、老朽化する県営団地等局所的に高齢化が進んでいる地域があり、継続した相談支援活動が必要です。
県営団地の取り壊しが数年後に行われる予定があり、そこにお住まいの方への支援や新たな担い手の発掘が喫緊の課題として表面化しています。今後も住みやすいまちづくりを目指し、地域活動の支援に取り組んでいきます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	ケアプラザの機能や役割、存在を知ってもらう為、引き続き、広報誌、SNS等の情報発信ツール、自主事業などで周知する。特に若い世代へは引き続きSNSを活用したアプローチ、高齢者へはパンフレット等、世代毎に対応した周知を行う。
☐	☒	今宿地区地域福祉保健計画の4本柱を軸に、支え合い連絡協議会が地域の課題解決に向けた検討および推進の場として機能してくよう支援していく。 また、支えあい連絡協議会の事務局となっている地区社協を地域課題の共有・検討・整理を行う場とし、支えあい連絡協議会が円滑に行われるよう働きかける。
☐	☒	ジュニアボランティア・中学生ボランティアの地域活動の後方支援を通じて若年層により多くの地域との交流の機会を提供し、将来の地域の担い手をはぐくむための種まきの役割を担う。
☒	☐	認知症支援のために「認とも研」と「オレンジスクール革命」を開催する。「認とも研」では、認知症と診断された人や、認知症じゃないかと不安に思っている人がミーティングをする場所。日頃の暮らしや症状のことなど、自分のことを『自分で』考える会。「オレンジスクール革命」では、認知症予防ではなく、認知症に備えることを目的とする。認知症になっても、サポートを受けながら自分らしく暮らせることを知ってもらう。そのために助けられ上手を目指す。
☒	☐	自分らしく地域で活躍し続けるために、特定の通いの場にリハビリ職が、地域グループの一員として参加する「リハサポ」を行う。「リハサポ」では、「運動や認知症予防のアドバイス」「生活の工夫のアドバイス」「食事のアドバイス」などを行いリハビリの専門職に介入してもらうことで「要支援・要介護」以前からの介護予防を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

■ 広報紙・SNSなどでの広報を続ける一方で、近隣店舗にも足を運び、ポスター掲示の依頼を行った。また、地域の会議に参加した際に各町内用の掲示板に掲載依頼をした。高齢者へはパンフレットで周知を行った。
■ 支えあい連絡協議会の事務局となっている今宿地区社会福祉協議会が地域課題の共有・検討・整理を行う場として機能している。支え合い連絡協議会が地域の課題解決に向けた検討および推進の場となるために、何をしていくかを整理して取り組む体制ができた。
■ 地域活動に対し、後方支援を継続して行ったことで、若年層が地域と関わる機会を以前より多く提供できた。また、今宿保育園とも協力して、子育て世帯にむけた事業を行い、継続的に関わりを生み出す基盤づくりを進めることができた。
■ 「認とも研」ではなく、参加しやすいカフェの形式で、「にんともカフェ」を毎月開催した(奇数月:当事者。偶数月:家族)。当事者は、物忘れする体験を共有することで、自分だけじゃないことを知ってもらった。家族は、お互いの介護の体験、苦労への共感や工夫について共有できた。カフェで関係性をつくりながら地域ケア会議を開催することができた。
「オレンジスクール革命」を2回開催した。認知症について地域の方へ講座とグループワークで話し合いをもつことで、認知症になっても自分らしく暮らせることへの理解を広めることができた。
■ 自分らしく地域で活躍し続けるために、通いの場に2か月に1回定期的にリハビリ職が、地域グループの一員として参加することができている。「運動」「生活の工夫のアドバイス」「食事のアドバイス」などを行いリハビリの専門職に介入してもらうことで「要支援・要介護」以前からの介護予防を行うことができた。日々の生活で困っている事からの介護予防講座や相談が行われ、参加者にアンケートをとるなど1年間の成果が出るよう工夫をしている。

☐ 区からのコメント

- ・所長をはじめとして所内全体で地域支援を行っていただいていると感じます。
- ・働き子育て世代への周知やアプローチを考えた際に、保育園との関係性があることは非常に重要なことだと思いますので、来年度の継続的な関わりについて取り組まれることを期待しています。
- ・生活支援コーディネーターと看護職が連携して、地域との顔つなぎやニーズの掘り起こしを丁寧に行っています。また、必要に応じてフレキシブルに事業を企画・変更ができるということは、実情に合わせた展開に繋がることから、今後の活動の拡がりを期待します。
- ・引き続き安定的な施設運営を行うため、職員を人的資本と捉え、所長のリーダーシップのもと、相談体制の整備や人材育成の取組を進め、職員一人ひとりが働きやすい職場環境の更なる改善に努めてください。

令和7年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	『地域ケアプラザ業務連携指針』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績	今年度は上記の合同研修会を開催することができなかった。月1回の指定管理の所長を含めた6職種会議を行っているが、そこで『地域ケアプラザ業務連携指針』を月ごとにページを分けて読み合わせを行っている。	昨年に続き、動画研修を用いてコンプライアンスの意識を高めている。今年度はFAXによる要配慮個人情報の漏えい事故が起きてしまった。対策としてFAX機器に送信マニュアルを貼り、指差し確認、職員2人体制で行うことを再度徹底した。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	専門職が各々の専門性を発揮し、地域での自立した生活を続けていけるよう介護保険やインフォーマルサービスを組み合わせながら、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師各1名	主任介護支援専門員1名、介護支援専門員3名
契約者数	11名	139名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】

利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部							(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料	19,332,977	986,317	20,319,294	19,647,294	672,000	横浜市より	
内 受領額	19,332,977	986,317	20,319,294	20,319,294	0		
内 戻入額				△ 672,000	672,000		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	525,500	△ 525,500		
雑入	0	0	0	32,010	△ 32,010		
内 印刷代			0		0		
内 自動販売機手数料			0	7,510	△ 7,510		
内 その他			0	24,500	△ 24,500		
その他			0		0		
収入合計	19,332,977	986,317	20,319,294	20,204,804	114,490		
支出の部							
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
人件費	14,680,902	696,039	15,376,941	12,706,721	2,670,220	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください	
内 本俸	13,139,407		13,139,407		13,139,407		
内 社会保険料	1,262,558		1,262,558		1,262,558		
内 手当計	5,872		5,872		5,872		
内 健康診断費	155,618		155,618		155,618		
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0		
内 退職給付引当金繰入額	85,149		85,149		85,149		
内 その他	32,298	696,039	728,337	12,706,721	△ 11,978,384		
事務費	678,858	0	678,858	2,286,559	△ 1,607,701	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください	
内 旅費	20,000		20,000	13,866	6,134		
内 消耗品費	190,000		190,000	525,955	△ 335,955		
内 会議滞在費	10,000		10,000	7,699	2,301		
内 印刷製本費	100,000		100,000	195,068	△ 95,068		
内 通信費	150,000		150,000	377,256	△ 227,256		
内 使用料及び賃借料	29,460	0	29,460	29,460	0		
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0		
内 内 その他	18,900		18,900	18,900	0		
内 備品購入費	0		0	0	0		
内 図書購入費	40,000		40,000	42,000	△ 2,000		
内 施設賠償責任保険	40,000		40,000	55,509	△ 15,509		
内 職員等研修費	5,000		5,000	5,100	△ 100		
内 振込手数料	0		0	0	0		
内 リース料	10,000		10,000	18,839	△ 8,839		
内 手数料	0		0	0	0		
内 地域協力費	80,000		80,000	107,235	△ 27,235		
内 公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください	
内 事業所税			0	0	0		
内 消費税			0	0	0		
内 印紙税			0	0	0		
内 その他			0	0	0		
内 その他	4,398		4,398	908,572	△ 904,174	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください	
事業費	1,057,175	0	1,057,175	776,173	281,002	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,057,175		1,057,175	776,173	281,002		
内 その他			0		0		
管理費	2,442,042	0	2,442,042	1,677,393	764,649	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください	
内 光熱水費	1,500,000		1,500,000		1,500,000		
内 清掃費	210,000		210,000		210,000		
内 機械警備費	80,000		80,000		80,000		
内 設備保全費	570,000	0	570,000	0	570,000		
内 空調衛生設備保守	50,000		50,000		50,000		
内 消防設備保守	20,000		20,000		20,000		
内 電気設備保守	230,000		230,000		230,000		
内 害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000		
内 駐車場設備保全費	0		0		0		
内 その他保全費	250,000		250,000		250,000		
内 共益費	0		0		0		
内 その他	82,042		82,042	1,677,393	△ 1,595,351		
修繕費	474,000	290,278	764,278	764,278	0	予算：指定額	
太陽光パネル保守点検			0	0	0		
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0		
その他			0		0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください	
内			0		0		
支出合計	19,332,977	986,317	20,319,294	18,211,124	2,108,170		
差引	0	0	0	1,993,680	△ 1,993,680		
自主事業費 収入	0	0	0	525,500	△ 525,500		
自主事業費 支出	1,057,175	0	1,057,175	776,173	281,002		
自主事業 収支	△ 1,057,175	0	△ 1,057,175	△ 250,673	△ 806,502		
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	7,510	△ 7,510	目的外使用許可（自販機）による手数料収入	
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出	
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	△ 3,050	△ 7,510		

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 横浜市今宿西地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,382,010	732,961	26,114,971	25,673,971	441,000	横浜市より
内 受領額	25,382,010	732,961	26,114,971	26,114,971	0	
内 戻入額				△ 441,000	441,000	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000	0	100,000	100,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,167,830	144,000	6,311,830	6,311,830	0	横浜市より
内 受領額	6,167,830	144,000	6,311,830	6,311,830	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	18,069	△ 18,069	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	7,509	△ 7,509	
内 その他			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	0	0	
収入合計	31,803,840	876,961	32,680,801	32,257,870	422,931	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,283,081	876,961	28,160,042	25,209,006	2,951,036	法人本部経費が含まれているかどうか明記してく
内 本俸	18,197,815		18,197,815	18,197,815		
内 社会保険料	2,946,573		2,946,573		2,946,573	
内 手当計	8,185		8,185		8,185	
内 健康診断費	62,751		62,751		62,751	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
内 退職給付引当金繰入額	390,148		390,148		390,148	
内 その他	5,677,609	876,961	6,554,570	25,209,006	△ 18,654,436	
事務費	1,464,114	0	1,464,114	1,573,210	△ 109,096	法人本部経費が含まれているかどうか明記してく
内 旅費	180,000		180,000	55,008	124,992	
内 消耗品費	50,000		50,000	25,342	24,658	
内 会議諸費	20,000		20,000	15,558	4,442	
内 印刷製本費	300,000		300,000	195,068	104,932	
内 通信費	450,000		450,000	369,392	80,608	
内 使用料及び賃借料	29,460	0	29,460	29,460	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
内 その他	18,900		18,900	18,900	0	
内 備品購入費	30,000		30,000	0	30,000	
内 図書購入費	5,000		5,000	0	5,000	
内 施設賠償責任保険	45,000		45,000	55,509	△ 10,509	
内 職員等研修費	20,000		20,000	5,110	14,890	
内 振込手数料			0	0	0	
内 リース料			0	0	0	
内 手数料			0	0	0	
内 地域協力費	30,000		30,000	20,250	9,750	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	304,654		304,654	802,513	△ 497,859	
事業費	1,792,796	0	1,792,796	773,623	1,019,173	法人本部経費が含まれているかどうか明記してく
内 協力医	630,000		630,000	189,000	441,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	608,796		608,796	99,918	508,878	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	141,905	12,095	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	247,995	52,005	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000	94,805	5,195	
内 その他			0		0	
管理費	1,137,849	0	1,137,849	445,882	691,967	法人本部経費が含まれているかどうか明記してく
内 光熱水費	400,000		400,000		400,000	
内 清掃費	75,000		75,000		75,000	
内 機械整備費	55,000		55,000		55,000	
内 設備保全費	337,500	0	337,500	0	337,500	
内 空調衛生設備保守	45,000		45,000		45,000	
内 消防設備保守	25,000		25,000		25,000	
内 電気設備保守	185,000		185,000		185,000	
内 害虫駆除清掃保守	12,500		12,500		12,500	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	70,000		70,000		70,000	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	270,349		270,349	445,882	△ 175,533	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してく
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してく
支出合計	31,803,840	876,961	32,680,801	28,127,721	4,553,080	
差引	0	0	0	4,130,149	△ 4,130,149	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,162,796	0	1,162,796	584,623	578,173	
自主事業 収支	△ 1,162,796	0	△ 1,162,796	△ 584,623	△ 578,173	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	7,509	△ 7,509	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	△ 3,051	△ 7,509	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市今宿西地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				9,411	9,462	-51	27,674	32,607	-4,933			0			0
	その他	0	0	0	565	431	134	327	316	11	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	利用者外給食収入			0	541	427	114	327	316	11			0			0
	雑収入			0	24	4	20			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	9,976	9,893	83	28,001	32,923	-4,922	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	15,455		15,455	18,495	19,690	-1,195			0			0
	事務費			0	10,821		10,821	1,690	1,495	195			0			0
	事業費			0	309		309	154	126	28			0			0
	管理費			0	2,690		2,690	1,345	1,196	149			0			0
	その他			0	6,214	7,733	-1,519	0	258	-258	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,214	7,733	-1,519			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		258	-258			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	35,489	7,733	27,756	21,684	22,765	-1,081	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	-25,513	2,160	-27,673	6,317	10,158	-3,841	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	そろばん	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を作る。	4:子ども・青少年		・地域の子ども向けのそろばん ・年24回開催 ・毎月第2・4水曜日の15:30～17:00	24	0	283	0
2	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレし、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。	5:地域		・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～	24	0	260	0
3	子育て広場びよんびよん	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	5:地域		・地域の子育て世代向けの親子サロン ・年11回開催 ・毎月第1月曜日の10:00～11:30 ・子どもの見守りボランティアあり	11	0	58	0
4	今宿地区中学生ボランティア活動	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対する関心を高める。	4:子ども・青少年		・今宿地区の中学生による地域の人のための交流の支援 ・地域の行事へのボランティア依頼があれば、その都度学生は参加している。 ・ケアプラザが依頼したのは2回 ①7/31キッズデイ ②3/15今宿西ケアプラレポリューション	2	0	17	0
5	名曲喫茶Zio	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらレコード鑑賞すること」を外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、老若男女どなたでも参加できる交流の場に。また、運営ボランティアを育成する。	5:地域		・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年12回開催 ・毎月第4月曜日の13:15～15:40	12	0	314	0
6	今宿西オープンカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらう。ボランティア活動の場の拡大。	5:地域		・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・年45回開催 ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～15:30	45	0	776	0
7	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをするためのきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	1:高齢者		・地域対象のボランティア講習会 ・年1回開催	1	0	9	0
8	キッズダンス「フンステップ」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施する。また、キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		・地域の4歳～6歳までの子供対象のダンス ・年22回開催 ・毎月第1・3水曜日の15:20～16:20 全12回でダンスを覚えて、最終回にディサービスと保護者の前で発表する。	22	0	157	0
9	ステップビート	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子供たちの体力づくりの為、ダンスのできる時間の提供と仲間づくりを行う。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		地域の小学1-3年生を対象のダンス 月2回開催第2・4週水曜日 15:20～16:20 地域のお祭り等で発表	19	0	243	0
10	みんなで楽しむ！クリスマスコンサート	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。 ・地域の方に楽しい音楽の時間を提供し、地域の方にケアプラザを知ってもらう。 ・地域住民の交流機会の創出。 大勢でのクリスマスの雰囲気味わってもらう。	5:地域		・ピアノとバイオリンのデュオによる生演奏を披露。また、自主事業「ハンドベルの演奏会」を実施。 ・年1回 12/20開催	1	0	40	0
11	認知症サポーター養成講座	平成24年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	安心、安全なまちづくりの一環として、認知症になっても住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ・包括支援センターが身近にあることを周知する。	5:地域		・認知症サポーター養成講座 ・地域対象(多世代) ・年1回開催 ・オンラインで8/2開催	0	1	0	13
12	行政書士による遺言・相続・成年後見相談会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	法律的課題を有する当事者とその家族が、課題解決のために行政書士に相談できる機会を提供する。	5:地域		・奇数月に相談会を開催。予約制で1回に3枠まで ・地域対象(多世代) ・年4回開催	4	0	6	0
13	介護予防サロンわかば	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。	1:高齢者		・年12回開催 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・ハマトレ指導を行う。	10	0	258	0
14	今宿西ケアプラレポリューション(今宿西ケアプラザ祭から変更)	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。 ・自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。 ・中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。	5:地域		・年1回 3/15に開催。 ・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・自主事業の成果の披露として発表。 ・子供用くじ引きのブースを作る。 ・障害者作業所の販売を行う。	1	0	274	0
15	キッズデイ(こどもフェスタから変更)	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。また地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。	5:地域		・年1回 7/31に開催。 ・施設の一部を利用した小規模開催。 ・ケアプラザ1Fの情報ラウンジを開放し、テーブルを並べてワークショップを開催。	1	0	20	0
16	貸館説明会	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	毎年、登録団体向けに貸館利用についての説明会を開催し、貸館ルールについて理解してもらう。	5:地域		・年2回 5/2と5/11に開催 ・登録団体向けに貸館ルールの説明を行い、意見、要望等を受ける	2	0	41	0
17	やさしく3B体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	足腰に自信のない人向けに開催。参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる。	1:高齢者		・年24回開催 ・第1.3火曜日クラス 10:00～11:15 ・概ね65歳以上の高齢者向け	22	0	288	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	臨時ジーク	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞の自主事業「Zio」の派生事業として、短い時間、ジャンル問わず、好きな音楽を持参するスタイル。気軽に参加出来る場を提供。	5:地域		参加者が聞きたい音楽を持参し、全員で楽しむ音楽鑑賞。不定期開催。 ・4回 開催 6/29、8/30、11/29、3/29	4	0	28	0
19	LET'Sハンドベル	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・講師都合で終了したミュージックサロンの後継事業として地域の方向けに音楽を楽しむ機会を提供。 ・グループで行うことで仲間となり、簡単に誰でも出来る音楽の入門講座。 ・デイサービス等での発表、自主化の可能性も検討する事業として開催。	5:地域		2〜3グループに分かれ、ハンドベルの担当の音を決めて、仲間で協力して曲を演奏 4月〜12月 第4水曜日10:00-11:30	9	0	66	0
20	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザについてブース来場者に知っていただくための機会とする。	5:地域		・パネル展示 ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配布 ・ミニゲーム企画 ・啓発グッズ配布 ・10月20日(日)開催	1	0	700	0
21	スマイルソング	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	開催要望が多い歌の講座。健康寿命を延ばせるような事業を目指し開催する。	5:地域		・地域対象の歌のサロン ・毎月第1木曜日開催 13:15〜14:45 ・年10回開催 4/3、5/1、6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、2/5、3/5	10	0	287	0
22	とともに研究会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	精神面での苦労(精神疾患など)を抱えている方と一緒に、生きづらさや苦労の研究を対話を通して行い、自分に優しい暮らしを考える。	5:地域		・当事者との対話 ・毎月第1水曜日開催	12	0	52	0
23	母の日毛糸でまりもさん	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・小学生でも作成可能な毛糸を使ったかわいい飾りを作る。 ・年1回 5/10開催	1	0	1	0
24	父の日牛乳パックでペン立て作り	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・牛乳パックを使って面白い形のオリジナルペン立てを、メッセージを添えてプレゼントする。 ・年1回 6/14開催	1	0	1	0
25	資生堂ジャパン資生堂化粧療法「いきいき美容教室」	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	スキンケアやメイクなど化粧行為を通じて、心身機能やQOLの維持向上など健康寿命の延伸をめざす。＊介護予防事業に参加していない方にも興味を持っていただき、介護予防・フレイル予防につなげる。	1:高齢者		・介護予防・フレイル予防 ・11/17(月)開催	1	0	17	0
26	認知症予防サロンおれんじ	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	1:高齢者		・年2回開催予定。 ・認知症予防・ハマトレの指導を行う。	2	0	54	0
27	にんともカフェ(認とも研【認知症とともに自分らしく暮らす研究会】から変更)	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症と診断された人や、認知症じゃないかと不安に思っている人がミーティングをする。日頃の暮らしや症状のことなど、自分のことを『自分で』考える会。	5:地域		・毎月第2木曜 13:30〜15:00 ・奇数月:主に当事者、偶数月:主に家族の方が対象に情報交換できるカフェ	10	0	67	0
28	オレンジスクール革命	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防ではなく、認知症に備えることを目的とする。認知症になっても、サポートを受けながら自分らしく暮らせることを知ってもらう。そのために助けられ上手を目指す。	5:地域		・7.8.9月 第3水曜日 13:00〜14:30 ・7月:認知症ご本人の気持ちと暮らし ・8月:認知症専門医からのアドバイス ・9月:いろんなサポート	6	0	123	0
29	リハサポ	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	自分らしく地域で活躍し続けるために特定の通いの場にはリハビリ職が地域グループの一員として参加し「運動や認知症予防のアドバイス」「生活の工夫のアドバイス」「食事のアドバイス」などを行う。同時に「要支援・要介護」以前からの介護予防を行う。	1:高齢者		・奇数月 第3火 13:30〜14:00 ・偶数月 第1土 13:30〜14:00	11	0	161	0
30	今宿地区お役立ち情報シニア版いきいき活動リスト	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	今宿地区で行われている住民相互の支え合いの活動や、体操や趣味特技等を介した交流の場、民間企業などが提供する生活支援サービスをまとめ、地域住民や関連事業所などへ発信し、地域活動の活性化を図る。	1:高齢者		・通年…来館及び来所相談にて、相談者に配布し、案内。活動への参加を促す。 ・通年…地域の集いの場にて、参加者に案内。活動の場を広げる。 ・福祉の集いや民生CM交流会にて、参加者の高齢者、支援者役に配布。地域活動の周知。	2	0	680	0
31	クリスマスだよ！歌って踊って楽しもう！	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子どもたちと保護者が一体となって楽しめる場を提供し、交流促進を目的として実施。どもたちの表現意欲や達成感の向上	4:子ども・青少年		・地域対象(子育て世代) ・年1回 12/15開催	1	0	19	0
32	親子でエクササイズ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子で体を動かす楽しさを感じてもらう。幼児期に必要な基本的な動きを遊びの中で身につける。保護者同士の交流を促し、地域のつながりを深める。今宿保育園と協力して相互に地域の方々に保育園とケアプラザの地域活動を知ってもらう。	4:子ども・青少年		・今宿保育園と共催。 ・親子で楽しめる様々なエクササイズを実施。 ・地域対象(子育て世代) ・年1回 12/1開催	1	0	16	0
33	パパって最高！	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	横浜市内での父親育児支援を目的とした「パパ講座」を開催し、参加者が育児に関する知識を深め、他の父親たちと交流する機会を提供。育児に関心のある父親、子育てで不安を感じている方を対象。	4:子ども・青少年		・今宿保育園と共催。 ・子育て中の父親向けに子どもとどう接するか。座学やレクレーションを通して親子・参加者との交流を深めた。 ・地域対象(子育て世代)・年1回開催 10/4	1	0	16	0
34	おにぎりあさひくん人形劇	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の未就園児および保護者に、食べることの楽しさ・大切さを伝える。	4:子ども・青少年		・旭区ヘルスメイトの皆さんがケアプラザに来て頂き、未就園児とその保護者向けに人形劇を開催した。 ・地域対象(子育て世代) ・年1回 2/2開催	1	0	13	0