

令和7年度 横浜市左近山地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

担当地区である左近山地区、市沢地区は、高齢・障がい・子どもについて様々な課題を抱えている地域です。両地区とも高齢化が進んでおり、独居世帯、老々介護世帯が多くあります。また、転入されてくる高齢者も多く、認知症や8050問題、高齢者詐欺が顕在化しており、見守り支援や複合的な支援の構築が重要となっています。障がいの分野では、障がいのある子と年老いた親子世帯等、どこのサービスにも繋がっていないケースが潜在し、子育ての分野では障がいに関わる養育困難ケースなど支援が必要な家庭が多くなっています。このような現状を地域住民も捉えており、両地区の地域住民や活動団体は、地域課題解決に向けた支援や見守りの意識が高まっています。今後は住民間での課題解決も必要となってくるため、団体間のネットワーク構築が重要となり、このような地域の取組みにケアプラザと行政、関係機関等が連携・協働し、課題解決に向けた支援を進めてまいります。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	■	ケアプラザが対象を問わず相談を受ける役割があることを、地域に出向き周知し続ける。また、身近なケアプラザで各分野の相談の場を自信で選択し気軽に相談が出来、専門的な情報を可及的速やかに提供できる事業に取り組む。
☐	■	地域にある社会資源団体間の交流等を通じて他活動を知る機会や地域課題の共有を行い、発展的活動につなげる。新たな担い手の参加や、新たな活動に繋がる様、地域住民や団体に向け地域課題が見えやすいアプローチの方法を検討し自主事業を通じて活動の必要を伝える。
☐	■	個別・地域課題の素早い解決に繋がる様、日頃から関係者・関係機関と連絡を取り合い、随時細かな情報共有を行い、連携していく。引続き、乳幼児期から家庭環境や発育等の課題把握が出来る様、区・区社協・他関係機関と情報共有を行う。
☐	■	次世代が興味を持ち参加しやすい自主事業を企画する事で若い世代の参加者増を目指し、新たな自主活動グループの立ち上げに繋がる支援を行う。ジュニアボランティアや小学校での福祉教室、中学校の職業体験を通し、幼少期や若い世代からのボランティアの育成を続ける。
☐	■	チームオレンジ事業を展開していくため、サロンや認知症カフェ等のつどいの場が、少しでも、認知症の方やその家族が参加し易い雰囲気作りや、その他参加者と交流をもつことで、安心して生活できるように、後方支援していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

ケアプラザから遠いエリアでの介護予防事業の開催や、5職種が地域に出向き積極的にケアプラザ機能の周知に努め、また様々な地域団体の会議の場で、地域の見守りの重要性を周知し、共に検討した。左近山・市沢地区共に担い手不足ではあるが、複数団体で活動されている方を通じ各団体の間接的なつながりもできており、ケアプラザでは男性の活躍の場となる自主事業の展開や、小中学校での福祉教室を通しボランティアの啓発を行った。子育て世代対象事業を通じて、区の保健師や子育て関係者との情報共有から、地域の子どもを取り巻く環境把握につながった。地域の集まりで、チームオレンジの普及啓発に努め、相談を受け、支援につなげた。認知症カフェを支援しており、その場が認知症の方や地域住民の交流、勉強の場となった。

☐ 区からのコメント

・自主事業やチームオレンジの普及啓発を進めるとともに、地域の声にしっかり耳を傾けながら事業が展開できるよう、5職種が連携して地域ニーズに基づいた支援の実施を期待しております。

・個別ケースにおいて複雑性が高まる状況も想定されますが、対応が長期化するケースについても丁寧に支援していただければと思います。今後とも関係機関との適切な連携を図りながら取り組んでいただけますようお願いいたします。

・役員会参加を含め、継続した関わりによる情報把握と支援の深化を期待します。また、担い手不足という慢性的な課題に対し、地域ケアプラザとしてどのように支援していくか、来年度の取り組みに期待しています。

・引き続き安定的な施設運営を行うため、職員を人的資本と捉え、所長のリーダーシップのもと、相談体制の整備や人材育成の取組を進め、職員一人ひとりが働きやすい職場環境の更なる改善に努めてください。

令和7年度 横浜市左近山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	公正・中立性の確保については、利用者・相談者の立場になり、複数の選択肢を提供する事を常に意識し遵守することで公正・中立性の確保に繋げていく。相談業務においては、事業所一覧表やホームページを活用し、公平でありながら相談者が困らない対応を心がけていく。	事故防止及び個人情報保護について、当法人の研修委員会が中心となり勉強会を実施していく。また、区所長会で共有される横浜市記者発表資料も職員間で共有する。職員全員からの個人情報保護契約書を法人へ提出。ミーティング時等にて継続的な注意喚起をしていく。
実績	事業所の選択では、事業所一覧やホームページ等を活用し、できる限り本人または家族などに居宅支援事業所を選定してもらうよう、公正・中立性を踏まえた対応を行った。	研修委員会作成の資料に基づき各部署毎に勉強会を随時開催。実際に起きた事例にも触れる事で危機意識の向上が図れた。区所長会で共有される事例についても事業所内で随時周知・啓発が図れた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で在宅生活が継続できるように、利用者と達成可能な目標を話し合って設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいかを聞き取る。サービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・社会参加を意識した支援ができる。	・利用者が介護・医療が必要になっても、地域で支え合いながら、安心して生活が出来、自らの意思で自分らしく生きることが出来るように支援をする。 ・利用者の基本的人権、人格、意思を尊重し、常に利用者の立場に立って提供されるサービスが特定の種類又は特定の事業者に不当に偏することのないよう、公正中立に支援をする。 ・各関係機関と綿密な連携を図り、総合的に支援する。 ・感染症や非常災害の発生において、利用者に対するサービスの提供を継続的に実施する。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】 交通費: 通常のサービス実施地域を超えた所から片道1km当たり¥100円
職員体制	看護師2名・社会福祉士2名・主任介護支援専門員1名	主任介護支援専門員(管理者) 1名 介護支援専門員(管理者兼務・常勤専従2名(常勤換算))
契約者数	要支援2→193名 要支援1→94名 事業対象者→7名	事業対象→1名 要支援1→12名 要支援2→27名 要介護1→39名 要介護2→53名 要介護3→29名 要介護4→12名 要介護5→11名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	誰もが住み慣れた地域で生活が続けられるように各福祉分野の専門家と連携を深め、機能訓練を重視した援助を行い、利用者の自立支援・重度化防止を目的とした処遇に取り組めます。また、事業継続の観点から災害対策に取り組めます。		

実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
利用料金	【その他料金】 昼食代(おやつ代含む) 900円	【その他料金】	【その他料金】
	生活相談員3名・介護職員9名・看護職員4名・運転手6名・調理員6名・清掃員1名		
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 11,336名 【契約者数】 112名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,535,568	958,052	17,493,620	16,352,903	1,140,717	横浜市より
内 受領額	16,535,568	958,052	17,493,620	17,493,620	0	
内 戻入額				△ 1,140,717	1,140,717	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	239,000		239,000	157,050	81,950	
雑入	25,200	0	25,200	7,965	17,235	
内 印刷代	21,000		21,000		21,000	
内 自動販売機手数料	4,200		4,200	5,728	△ 1,528	
内 その他	0		0	2,237	△ 2,237	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	20,789,768	958,052	21,747,820	16,517,918	5,229,902	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,506,654	0	11,506,654	11,019,947	486,707	法人本部経費は含めていない。
内 本俸	8,759,658		8,759,658	9,244,607	△ 484,949	
内 社会保険料	1,267,077		1,267,077	1,197,980	69,097	
内 手当計	1,189,653		1,189,653	327,055	862,598	
内 健康診断費	183,513		183,513	149,350	34,163	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	106,753		106,753	100,955	5,798	
内 その他	0		0	0	0	
事務費	2,227,200	0	2,227,200	1,803,802	423,398	法人本部経費は含めていない。
内 旅費	17,300		17,300	14,646	2,654	
内 消耗品費	554,100		554,100	937,057	△ 382,957	
内 会議賄い費	6,000		6,000	1,023	4,977	
内 印刷製本費	231,500		231,500	179,744	51,756	
内 通信費	286,000		286,000	247,481	38,519	
内 使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
内 内 その他			0	0	0	
内 備品購入費			0	0	0	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	61,500		61,500	61,465	35	
内 職員等研修費			0	0	0	
内 振込手数料			0	22,825	△ 22,825	
内 リース料	480,800		480,800	0	480,800	
内 手数料	199,400		199,400	0	199,400	
内 地域協力費			0	0	0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含めていない。
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	386,400		386,400	335,361	51,039	
事業費	239,000	0	239,000	343,600	△ 104,600	法人本部経費は含めていない。
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	239,000		239,000	343,600	△ 104,600	
内 その他			0		0	
管理費	6,342,914	219,000	6,561,914	4,858,380	1,703,554	法人本部経費は含めていない。
内 光熱水費	4,514,034	219,000	4,733,034	3,203,210	1,529,824	
内 清掃費	366,626		366,626	380,167	△ 13,541	
内 機械警備費	110,256		110,256	108,035	2,221	
内 設備保全費	986,431	0	986,431	1,022,634	△ 36,203	
内 空調衛生設備保守	263,026		263,026	245,561	17,465	
内 消防設備保守	85,921		85,921	40,392	45,529	
内 電気設備保守	481,538		481,538	325,262	156,276	
内 害虫駆除清掃保守	6,953		6,953	6,813	140	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	148,993		148,993	404,606	△ 255,613	
内 共益費	218,286		218,286	144,314	73,972	
内 その他	147,281		147,281	0	147,281	
修繕費	474,000	739,052	1,213,052	906,335	306,717	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他			0		0	法人本部経費は含めていない。
内			0		0	
支出合計	20,789,768	958,052	21,747,820	18,932,044	2,815,776	
差引	0	0	0	△ 2,414,126	2,414,126	

自主事業費 収入	239,000	0	239,000	157,050	81,950	
自主事業費 支出	239,000	0	239,000	343,600	△ 104,600	
自主事業 収支	0	0	0	△ 186,550	186,550	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	5,728	△ 1,528	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	1,528	△ 1,528	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和7年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,356,097	136,000	26,492,097	25,864,564	627,533	横浜市より
内 受領額	26,356,097	136,000	26,492,097	26,492,097	0	
内 戻入額				△ 627,533	627,533	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000	0	30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,120,405	0	6,120,405	6,120,405	0	横浜市より
内 受領額	6,120,405	0	6,120,405	6,120,405	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	10,500	△ 10,500	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	4,200	0	4,200	6,686	△ 2,486	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料	4,200		4,200	5,728	△ 1,528	
その他			0	958	△ 958	
その他			0		0	
収入合計	32,664,702	136,000	32,800,702	32,186,155	614,547	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,934,502	0	28,934,502	30,527,683	△ 1,593,181	法人本部経費は含めていない。
内 本俸	20,134,517		20,134,517	24,845,869	△ 4,711,352	
内 社会保険料	3,334,559		3,334,559	3,771,863	△ 437,304	
内 手当計	4,796,721		4,796,721	1,199,101	3,597,620	
内 健康診断費	246,160		246,160	233,055	13,105	
内 勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
内 退職給付引当金繰入額	422,545		422,545	477,795	△ 55,250	
その他			0	0	0	
事務費	926,200	0	926,200	1,489,877	△ 563,677	法人本部経費は含めていない。
内 旅費	16,656		16,656	30,230	△ 13,574	
内 消耗品費	288,471		288,471	241,761	46,710	
内 会議随費	0		0	0	0	
内 印刷製本費	117,779		117,779	99,889	17,890	
内 通信費	176,452		176,452	157,705	18,747	
内 使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
その他			0	0	0	
内 備品購入費			0	0	0	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	51,281		51,281	61,465	△ 10,184	
内 職員等研修費	11,760		11,760	94,900	△ 83,140	
内 振込手数料	3,617		3,617	20,955	△ 17,338	
内 リース料	171,921		171,921	0	171,921	
内 手数料	53,999		53,999	684,288	△ 630,289	
内 地域協力費	0		0	0	0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	30,064		30,064	94,484	△ 64,420	
事業費	1,077,000	0	1,077,000	285,606	791,394	法人本部経費は含めていない。
内 協力医	630,000		630,000	84,000	546,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	12,490	30,510	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	133,359	20,641	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	30,000		30,000	55,757	△ 25,757	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	220,000		220,000	0	220,000	
その他			0	0	0	
管理費	1,601,000	136,000	1,737,000	1,291,451	445,549	法人本部経費は含めていない。
内 光熱水費	1,139,385	136,000	1,275,385	851,485	423,900	
内 清掃費	92,537		92,537	101,053	△ 8,516	
内 機械整備費	27,829		27,829	28,717	△ 888	
内 設備保全費	248,978	0	248,978	271,835	△ 22,857	
内 空調衛生設備保守	66,387		66,387	65,273	1,114	
内 消防設備保守	21,686		21,686	10,736	10,950	
内 電気設備保守	121,543		121,543	86,461	35,082	
内 害虫駆除清掃保守	1,755		1,755	1,811	△ 56	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	37,607		37,607	107,554	△ 69,947	
内 共益費	55,097		55,097	38,361	16,736	
その他	37,174		37,174	0	37,174	
修繕費	126,000		126,000	44,467	81,533	法人本部経費は含めていない。
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含めていない。
支出合計	32,664,702	136,000	32,800,702	33,639,084	△ 838,382	
差引	0	0	0	△ 1,452,929	1,452,929	

自主事業費 収入	0	0	0	10,500	△ 10,500	
自主事業費 支出	447,000	0	447,000	201,606	245,394	
自主事業 収支	△ 447,000	0	△ 447,000	△ 191,106	△ 255,894	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	5,728	△ 1,528	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	1,528	△ 1,528	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市左近山地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,917	4,565	-648			0	22,523	25,392	-2,869	118,941	107,942	10,999	13,781	12,507	1,274
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	3,917	4,565	-648	0	0	0	22,523	25,392	-2,869	118,941	107,942	10,999	13,781	12,507	1,274
支出	人件費			0			0	19,400	20,684	-1,284	73,477	84,735	-11,258	8,513	9,817	-1,304
	事務費			0			0	120	117	3	4,393	5,336	-943	509	618	-109
	事業費			0			0	1,049	3,398	-2,349	12,501	15,677	-3,176	1,448	1,816	-368
	管理費			0			0	0	0	0	7,322	7,041	281	848	816	32
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	20,569	24,199	-3,630	97,693	112,789	-15,096	11,318	13,067	-1,749
収支 (A)－(B)		3,917	4,565	-648	0	0	0	1,954	1,193	761	21,248	-4,847	26,095	2,463	-560	3,023

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（１と２） 5：共催（１と３） 6：共催（２と３） 7：共催（１と２と３）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	認知症サポーター養成講座	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民の方が認知症に関する正しい知識と対応方法を知り、それにより認知症の方の社会生活を地域全体で見守り、サポートしていけるようになる。またそのような視点を持っていたく。	5:地域	5	認知症の基礎知識や対応方法などをテキスト・DVDを用いて学ぶ。 9/26にほっときこんやまでひまわりの会に協力を頂きながら開催。	1	0	18	0
2	オレンジカフェ 笑顔の会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や介護に関する悩みを話し合う場だけではなく、家族や本人が癒され笑顔になる場所としても機能するために楽しみになる活動を行うことを目的にしている。	5:地域	5	認知症カフェ（あんさんぶる）と連携し、集いの会を実施。 5月、8月、11月、2月の13時半～15時に開催（基本、第二日曜日）。	4	0	32	0
3	筋肉会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多くの地域の高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりも深めることを目的とする。	1:高齢者	5	・第2火曜日 9時半～10時半 ・参加費なし ・ラジオ体操、ボールを使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール	12	0	118	0
4	貯筋肉会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	理学療法士による運動指導を受けて、足腰の筋力アップを目指す。心身共に元気に生活することが出来る。	1:高齢者	5	・第4火曜日 9時半～10時10分 ・参加費なし ・用具を使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール	11	0	162	0
5	市沢パークストレッチ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	理学療法士による運動指導を受けて、転倒しない体づくりを目的とする。認知症の予防にも努める。また、R8年度の自主化も視野に入れ、活動していく。	1:高齢者	5	・第1木曜日（運動指導は理学療法士） ・第3火曜日（運動指導は民生委員等） ・9時10分～9時50分・参加費なし ・屋外で、ストレッチ体操、認知症予防の運動等	17	0	93	0
6	成年後見制度と消費者被害	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	成年後見制度に関して普及啓発を目的とする。また、昨今増加している消費者被害についてその方法や対処の手段を講義し、予防するための普及啓発を目的とする。	2:高齢者	5	2/21に成年後見制度は行政書士に講座を依頼して行った。相談会に関しては立ち話程度で終了した。消費者被害は職員が講師となって普及啓発を行った。	1	0	15	0
7	エンディングノート講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	エンディングノートの利用に関して、記入する必要性や内容、記入の仕方など、普及啓発を目的とする。	5:地域	5	エンディングノートの書き方講座を10/23に市沢地区センターで実施。職員が書き方を説明し、参加者の質問を受けながら一緒に記入した。	1	0	6	0
8	喫茶みっかぼーず	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場、ボランティア活動の機会創出の場、外出する機会、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年10回（8.1月休）／第1日曜日 13時半～15時・参加費 200円 ・お菓子（アレンジ）、飲み物を提供 ・職員によるレクリエーションまたは外部依頼したレクリエーションを実施	10	0	177	0
9	おそとでカフェ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年11回／毎月第1月曜日 10時半～11時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園等に出向きコーヒーマ・紅茶等のお飲み物を提供する	11	0	172	0
10	ママカフェ AkaAka	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間づくり、育児相談の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・情報共有の場、見守りの場による子育て支援を目的とする。	5:地域		・年22回（8月休）／毎月第2.4水曜日 13時半～15時半・参加費100円 ・赤ちゃん教室同時開催、左近山第1集会所出張開催、ボランティアによる見守り ・飲み物、市販のお菓子をフリー提供	22	0	69	0
11	持ち寄り本棚	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。本を通じて、仲間づくり、交流の場。声に出して読む、想いを伝える、意見交換することで心身の健康促進を図ることを目的とする。	5:地域		・年11回（8月休）／毎月第2火曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・音読で準備運動を行い、各自持ち寄った本について意見交換	11	0	53	0
12	親子で体操 ステップ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップを図る。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年12回／毎月第3土曜日 10時～11時 ・参加費 200円（保険代込み） ・音楽、用具を用いリズム感やバランス感覚を養う体操や運動 ・楽しみながら運動能力を養う	12	0	113	0
13	親子でリズム 1・2☆ジャンプ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	園児親子の放課後支援。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場。子育て期の母親の運動するきっかけづくりの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年11回／毎月第3月曜日 15時45分～16時45分 ・参加費 200円（保険代込み） ・リズムダンスや、用具を用い体を動かす ・親のストレッチ、筋トレを行う	11	0	72	0
14	親子であそぼう けあぶらんど	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域内の公園での外遊びを通して、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年11回／毎月第1月曜日 10時半～11時半・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園に出向き、公園の遊具やお砂場道具、おもちゃでフリーに遊ぶ	12	0	53	0
15	親子であそぼう ぶれいばーく	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域や近隣地域などで活躍する、子育て支援ボランティア団体に協力いただき、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年2回（5.10月）10時～13時 ・参加費 無料 ・市沢地区神田公園、左近山地域ケアプラザにてあさひプレイパーク「みんなの基地」協力的外遊び、室内遊びを実施	2	0	35	0
16	SASA☆GAGAスクール	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代の健康維持・健康意識向上やリフレッシュの場。居場所づくり、仲間づくりや情報交換の場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	5	・年12回／毎月第2金曜日 10時～11時 ・参加費 300円（保険代込み） ・ストレッチやピラティスなどのエクササイズを行う。子ども連れの参加可	12	0	75	0
17	きょうはなにかな？	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とし余暇支援を目的としたクリニカルアート教室。新たな特技や趣味の発掘、情緒安定の効果を得る。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場を目的とする。	2:障害児・者	3	・年4回（5.7.10.12月）／第3日曜日 10時～11時半 ・参加費 500円・臨床美術士内田裕子氏を講師とし、子どもを対象としたクリニカルアート教室・保護者交流会を行う	4	0	9	0
18	精神障害者地域交流促進事業 てっぱん	平成22年度	4:共催（1と2）	1:優先的に取り組み	精神障害をお持ちの方の居場所のひとつとして、地域ケアプラザを利用できるようにする。外出のきっかけづくりとすることを目的とする。	2:障害児・者		・年10回／毎月第2木曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 無料・100円・実費 ・お話し、近場の外出レクリエーションを行う。外出先は参加者と企画する	10	0	25	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加人数	うち オンライン 参加人数
19	サイフォン倶楽部 コーヒートーク	令和4年度	5：共催(1と3)	2：発展させるねらい	URコミュニティの地域医療福祉拠点化の取組み、外出機会の創出や多様な世代の地域コミュニティ形成をサポートや生活支援アドバイザーと連携し、ボランティア育成・デビュー機会を目的とする。	5：地域		・年9回／毎月第1土曜日 10時～11時半・参加費 無料 ・コーヒートークの知識、サイフォンの淹れ方を学び、ボランティア活動団体への準備を行う	9	0	74	0
20	男の料理部	令和6年度	5：共催(1と3)	2：発展させるねらい	地域に住む男性の引きこもり予防、外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。食や栄養に関する知識や調理方法を学び、ボランティア育成・地域での活動につなげることを目的とする。	5：地域		・年11回／毎月第1金曜日 15時～17時 ・参加費 500円 ・旬の食材を使ったメニューを調理し、会食を行う。食に関する講座等も実施	11	0	85	0
21	ギターの調べ	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。良質な音楽を聴くことで、心にもたらす音楽療法を目的とする。	5：地域	1	・年2回(11.3月)／第2土曜日 10時半～11時半 ・参加費 200円 ・演奏者 木下敏雄氏のギター独奏を聴く ・事前にリクエスト曲を募集	2	0	50	0
22	まち散歩	平成25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	引きこもりを予防し、仲間づくりの場とする。歩くことでの健康づくり、名所旧跡を学ぶことでの認知症の予防、季節を見る、感じることで心のゆとりを持つことを目的とする。	5：地域		・年2回(5.11月) 9時半～15時頃 ・参加費 200円(保険代込み) ・地域に住むカイトボランティア 道逦の会の大村雄五氏引率で旧跡、公園等を巡る	2	0	0	0
23	折花教室	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り。手先を使い、デザインを考えることでの認知症予防。新しい趣味の開拓をし、日々の生活を豊かにすることを目的とする。	5：地域		・年1回／6月26日(木) 13時半～15時半 ・参加費 400円 ・講師指導の下、折花作品を作成する ・完成品は作品展にて展示 ・デザイン、材料等は講師持ち込み	1	0	7	0
24	ケアプラザ作品展	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザで活動しているサークル・地域の方の作品展・発表の場。参加者の活動への意欲増進と、見学者が新たな活動を始めるきっかけづくりや交流の場とすることを目的とする。	5：地域	7	・年1回／6月27.28日(土・日) 10時～15時 ・参加費 無料 ・登録団体、地域の方の作品展を行う ・手作り体験会を登録団体Ⅱのボランティア協力で実施	1	0	162	0
25	小学生 ケアプラザ ☆もっと知って事業	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらう。登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場とすることを目的とする。	4：子ども・青少年	3・7	・年1回／8月 10時～11時半 ・参加費 実費 ・小学生を対象とし、夏休みの体験学習につながる工作や手芸、講座等を講師から学ぶ	1	0	17	0
26	ジュニアボランティア 夏休み 福祉教室	平成26年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	市沢・近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉や障害理解講座等を行い、今後の活動に繋げる。また、楽しめる学習イベント実施により、夏休みの余暇支援とすることを目的とする。	7：その他		・年1回／8月 10時～11時半 ・参加費 200円(保険代込み) ・両地区のジュニアボランティアを対象 ・福祉に関する講座や工作を行う	1	0	16	0
27	プラザでちょこっとハロウィン	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	季節の行事に触れる交流の場。親子の居場所づくり・仲間づくり。ケアプラザを知っていただき、活用につなげる。親子のコミュニケーションの場とすることを目的とする。	3：養育者及び乳幼児	4	・年1回／10月 15時～16時 ・参加費 300円(保険代込み) ・ハロウィンに関するレクレーションや登録団体ボランティアによるお菓子の配布を行う	1	0	36	0
28	登録団体説明会	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザ利用登録されている団体に、施設の利用方法を知ってもらい、ルール等について統一した認識をもってもらい、また、各団体の交流の場とすることを目的とする。	7：その他		・年1回／12月(区分Ⅰ・Ⅱ合同) ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし行う ・施設利用方法の確認、連絡事項等の伝達を行う	1	0	33	0
29	ボランティア 年末大掃除	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	施設利用登録団体のボランティア活動の場。施設利用についての意識向上、他団体との交流の場を目的とする。	7：その他		・年1回／12月・参加費 なし ・全登録団体を対象とし、有志参加を募る ・施設内外の大掃除、賞棚の整理を行う	1	0	33	0
30	ボランティア 交流会	平成18年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	日頃、ケアプラザで活動しているボランティアを対象とし、活動啓発と慰労の場とする。ボランティア同士の情報交換と交流の場を目的とする。	7：その他		・年1回／4月30日(水) 13時半～15時 ・参加費 なし ・自主事業、サービス等で活動しているボランティアを対象に招待し、お茶会を行う	1	0	14	0
31	けあぶらざの日	令和5年度	7：共催(1と2と3)	1：優先的に取り組み	地域住民同士やプラザ職員との交流が生まれる場とする。ケアプラザを知って頂くきっかけづくり。ケアプラザ機能のPRの場。登録団体の活動紹介、地域で活動する団体の活動PRの場を目的とする。	5：地域		・年1回／11月 10時～14時 ・参加費 無料・実費 ・登録団体発表、キッズコーナー、健康コーナー、包括啓発ブース	1	0	112	0
32	小学生 ケアプラザ ☆もっと知って事業 小学生囲碁教室	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらう。登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場とすることを目的とする。	4：子ども・青少年	3・7	・年3回／7月1回 8月2回 10時～11時半 ・参加費 実費 ・小学生を対象とし、夏休みの体験学習につながる工作や手芸、講座等を講師から学ぶ	3	0	6	0
33	プレスレット作り	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・登録団体の福祉保健活動(主催事業) ・外出の機会、交流の場とすることを目的とする。	5：地域		・年1回／7月22日(火) 10時半～11時 ・参加費 (600円：団体に直接支払い) ・材料は団体が準備(費用も団体に支払) ・ビーズのプレスレット制作を実施	1	0	3	0
34	かぎ針編み教室	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・登録団体の福祉保健活動(主催事業) ・外出の機会、交流の場とすることを目的とする。	5：地域		・年2回／10月14日(火)、11月11日(火) 13時～15時 ・参加費 (300円・200円：団体に直接支払い) ・材料は団体が準備(費用も団体に支払) ・六角編み・モチーフ編みを実施 ・外出の機会、日々の生活を豊かにするものとなった。	2	0	9	0
35	イヤリング・ピアス講習会	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・登録団体の福祉保健活動(主催事業) ・外出の機会、交流の場とすることを目的とする。	5：地域		・年1回／1月27日(火) 10時半～11時10分 ・参加費 (500円：団体に直接支払い) ・材料は団体が準備(費用も団体に支払) ・石のイヤリング・ピアス制作を実施 ・外出の機会、日々の生活を豊かにするものとなった。	1	0	12	0
36	くじらまつり	平成25年度	5：共催(1と3)	1：優先的に取り組み	・空とぶくじら社主催 ・外出の機会、交流の場とすることを目的とする。	5：地域	2・4	・年1回／7月19日(土) 11時～15時 ・空とぶくじら社 施設内外・参加費 50円 ・空とぶくじら社主催イベントにて、輪投げゲームを実施。景品はケアプラザで購入 ・地域のイベントを盛り上げ、プラザのPRにもなった。	1	0	155	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
37	進学にかかるお金の話	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・お金に関する正しい情報を伝える事を目的とする	5:地域		・年1回／2月28日(火) 10時～11時30分 ・参加費 無料 ・旭区生活支援課困窮担当・旭区社会福祉協議会共催/ケアプラザ共催/一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所協力による奨学金講座を実施	1	0	17	0
38	心と体に深呼吸を	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりがも深めることを目的とする。	5:地域		・年1回／12月26日(金) 10時～11時30分 ・参加費 無料(講師謝金は保活) ・健康運動実践指導者、メディカルアロマセラピスト資格を持つ講師による講座・実践 ・保健活動推進員も参加 ・外出の機会、交流の場にもなった。	1	0	18	0
39	体験会 シニアトレーニング	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりがも深めることを目的とする。	5:地域		・3回／第4日曜日 10時～11時 ・参加費 500円(保険代込み) ・簡単な体操やストレッチ・楽しみながら脳トレ ・リズムダンス ・外出の機会、健康増進、交流の場にもなった。	3	0	21	0
40	囲碁講座(初心者向け)	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・外出の機会、交流の場とすることを目的とする。	5:地域		・年2回／1月31日(土)・2月7日(土) 13時～15時 ・参加費 ・囲碁サークルメンバーによる囲碁の基本講座と対局を実施 ・多世代交流の場になった。	2	0	5	0
41	囲碁講座(経験者向け)	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・外出の機会、交流の場とすることを目的とする。	5:地域		・年2回／2月14日(土)・2月21日(土) 13時～15時 ・参加費 ・囲碁サークルメンバーによる囲碁の実演と対局を実施 ・外出の機会、交流の場になった。	2	0	5	0
42	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・外出の機会、交流の場とすることを目的とする。 ・ケアプラザPRを目的とする	5:地域		・年1回10月20日(日) 10時～15時 ・旭区主催イベント・13ケアプラザ協力 ・パネル展示、クイズ、輪投げ等を実施 ・地福計画・ケアプラザのPRの場となった。	1	0	700	0