

令和6年度 横浜市笹野台地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

一総括表一

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

- ・笹野台地区は昭和30年代より開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しており戸建住宅が中心。
- ・笹野台地区高齢者人口3800人程度、高齢化率は30.33%（令和5年3月）で、旭区平均より高く、独り暮らしや高齢者世帯が1000世帯を超えており、空き家の増加等も課題となってきている。
- ・様々な事情で交流が減った結果、近隣住民把握が困難となりつつある中で、近隣における居場所や活動の場が減少している。地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化し担い手不足が喫緊の課題となっている。
- ・ケアプラザが取り組む活動として相談窓口機能を広範囲にひろげるべく、出張サロンなどを継続して開催。積極的に支援を通して地域住民のニーズ把握や、地域で支援していくだけの担い手の発掘と将来の担い手となるべく現役世代の方々へのケアプラザ周知活動を展開していく。
- ・2025年に向けて、ケアプラザとしての総合相談窓口業務の周知を引き続き行っていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・安心して過ごせる地域ケアプラザを活用し「こどものフリールーム」を実施。地域の見守りボランティアとのふれあいを通して、人間関係の広がりや、地域における交流の機会とする。 ・身近な公園で遊ぶことを通して、大人と子どもが集い、交流できる場を設けるため、各種団体と連携を図り開催を検討する。 ・未就園児対象の保護者との積極的なコミュニケーションを図り、乳幼児の保護者による育児サークル（自助活動）の立ち上げを支援する。 ・小学校との連携を図り、まち探検や、総合学習の後方支援、福祉教育等を通し、子どもの頃から福祉を考える機会を作る。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症サポーター養成講座を開催し、認知症についての啓発に努める。 ・認知症カフェ「リモートオレンジカフェ」への主体的なかかわりを継続し、認知症を楽しく理解できる機会を提供する。 ・地域に向けて「徘徊SOSネットワークシステム」の普及啓発を行う。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・出前講座メニュー表を作成し、連合自治会の定例会、かがやきクラブ定例会で説明を行い、年間の活動にCP周知活動と出張講座を組み込んでもらう。 ・かがやきのクラブ定例会に、包括の職員にも同伴してもらい、介護予防の話や、講座参加への必要性の働きかけを継続し行う。 ・地域の活動に出る際には、広報誌やチラシを持参し、どのような事業が行われるか説明することで、参加を促す。 ・子ども対象事業を通して、子育て世代にも事業チラシ、広報誌、HPを活用し、地域ケアプラザの機能について、目にする機会を増やしていく。ケアプラザの認知度向上に努める。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・総合相談から「空き家の問題」が地域の共通した課題と抽出でき、包括レベル地域ケア会議のテーマとする ・包括レベル地域ケア会議へ社協や自治会の方にも参加いただき、地域情報を地域全体で共有し、空き家問題の対応・解決方法を検討する。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・シニアボランティア登録後に提供できる活動を増やすことで、潜在的に人の役に立ちたいと思う方へ、活動の場を創出する。またシニアボランティア登録会の開催で登録者を増やす。 ・継続していく事の大変さを感じる中で、ボランティアが抱える問題や困りごとに気づけるよう、ケアプラザとしても現地に足を運び会場の様子を把握し後方支援を継続する。 ・民生委員児童委員と連携し、ジュニアボランティアの後方支援を行う。子どもの頃から思いやりの心を育み、地域とのつながりを推進する活動の場を企画。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・「こどものフリールーム」を実施したこと、ケアプラザに子ども達が集まるようになった。地区社協が主催「みんなで遊ぼう」と一緒に計画し開催することができた。未就学児の親御さんに多く参加頂けた。乳幼児の保護者による育児サークル（自助活動）を2つ立ち上げを支援できた。小学校との連携強化、まち探検や、総合学習の後方支援を通して子どもたちが福祉だけでなくケアプラザに興味を持ってくれるようになった。

認知症の有無にかかわらず、誰でも、どこでも参加できるリモートオレンジカフェの開催。またカフェ内、ミニ講座において「認知症の普及啓発」につながる活動を行った。9月にはアルツハイマーーにて「オリジナル脚本認の知症ミュージカル」上演。ミニ講座、自治会への出張講座、ささえあい連絡会の場等を通じて「徘徊SOSネットワーク」の普及啓発を行った。

自治会やかがやきクラブなどへの、出張講座に力を入れ展開することで「認知症の周知」や「見守りの重要性」等、様々な情報の提供を行うことができ、来年度も各団体の年度別計画の段階から依頼されるなど関係性をより強めることにつながった。

地区社協会長と連合会長との協議を踏まえ、包括レベル地域ケア会議において旭区との協定についての再確認と検討を実施。

「趣味・特技」を活かした分野でのボランティア活動にお誘いし、新たな担い手の発掘に努めた。またケアプラザ内掲示にて「ボランティア募集」を打ち出したことで多くの目に留まり支援者が確保できた。区社協と共に「ボランティア講座」を開催し新しい担い手の発掘につながった。

区からのコメント

・事業や地域、個々の問題を丁寧に分析して課題を抽出し、解決に向けて取り組んでいます。今後も関係機関や地域と連携し、共によりよい地域づくりのために、取り組みを継続していくことを期待します。

・新たな取組として子どもの居場所づくりに寄与するための後方支援を行っていただきました。引き続き地域住民のための交流の場を拡充する取組を期待しています。

・引き続き安定的な施設運営を行うため、職員を人的資本と捉え、所長のリーダーシップのもと、相談体制の整備や人材育成の取組を進め、職員一人ひとりが働きやすい職場環境の更なる改善に努めてください。

令和6年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	総合相談窓口として、公正中立且つ事業所選定に必要な情報を的確に相談者に届ける事ができるようパンフレットや書面の準備、ハートページ等での説明を行います。また年1回のアンケートのみならず、ご意見箱等の利用で幅広いお声を頂戴し対応を精査することで公正中立性を担保して運営します。	・引き続き職員全員で当該研修の他、状況に応じ必要な研修の開催を行い、意識を高め業務にあたります。日々朝礼等で事故防止の観点からヒヤリハット等の検討を行います。連携を最重視し情報を共有することで、大きな事故の発生を防ぎ改善策を模索し業務改善につなげます。
実績	取り組み計画に沿って、相談対応の際にはパンフレット等書面を準備し案内を行い公正中立に努めました。またアンケートを実施し頂いたご意見に対して改善策を実行しております。	研修では、ヒヤリハット検証および他CPでの事故発生案件の検証等も行い事故防止の意識を高めました。職員間での情報伝達を会議だけでなく随時行うことで、伝達ミスによる事故を防ぐことにつながりました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	委託や直担当に関わらず、利用者の自立した生活への支援を行うことができている。	様々な連携を軸として地域に貢献ができるケアプラザ併設の居宅事業所の役割を担っていく。整理整頓の美意識の向上
利用 料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員 体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員4人(主任介護支援専門員4人)
契約 者数	154名	114名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施 体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

**令和6年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
指定管理料	21,475,929	146,695	21,622,624	20,161,123	1,461,501	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	60,000	△ 60,000	
雑入	0	0	0	27,700	△ 27,700	
印刷代			0	17,140	△ 17,140	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	0	0	
その他	184,951		184,951	184,951	0	太陽光発電除分
収入合計	21,660,880	146,695	21,807,575	20,433,774	1,373,801	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,188,950	146,695	12,335,645	13,999,648	△ 1,664,003	法人本部経費/含まれていない
本俸	10,000,000	146,695	10,146,695	12,492,264	△ 2,345,569	賃金水準変化分
社会保険料	1,200,000		1,200,000	1,297,408	△ 97,408	
手当計	883,950		883,950	113,497	770,453	
健康診断費	5,000		5,000	5,782	△ 782	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	90,697	9,303	
その他			0	0	0	
事務費	2,862,500	0	2,862,500	1,470,693	1,391,807	法人本部経費/含まれていない
旅費	30,000		30,000	36,492	△ 6,492	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	600,940		600,940	228,482	372,458	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代
会議賄い費	15,000		15,000	7,696	7,304	運営協議会経費
印刷製本費	300,000		300,000	200,148	99,852	複合機カウンターリー料
通信費	800,000		800,000	515,443	284,557	電話代、郵送料、Wi-Fi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用料(自動販売機設置)
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	23,348	1,652	賠償保険料
職員等研修費	30,000		30,000	17,317	12,683	研修費・講師費用按分
振込手数料	1,000		1,000	0	1,000	銀行・郵便局振込時手数料
リース料	200,000		200,000	25,529	174,471	マット、複合機、PC
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	800,000		800,000	405,678	394,322	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代他
事業費	300,000	0	300,000	189,461	110,539	法人本部経費/含まれていない
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000	189,461	110,539	
その他			0		0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	115,500	0	115,500	115,500	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	115,500		115,500	115,500	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	5,719,930	0	5,719,930	3,471,907	2,248,023	法人本部経費/含まれていない
光熱水費	2,535,430		2,535,430	1,489,275	1,046,155	
清掃費	1,200,000		1,200,000	712,580	487,420	清掃業務委託(定期)
機械警備費	150,000		150,000	103,466	46,534	機械警備、非常通報
設備保全費	1,250,000	0	1,250,000	1,011,904	238,096	
空調衛生設備保守	300,000		300,000	246,315	53,685	ガスヒートポンプ保守点検委託
消防設備保守	100,000		100,000	86,900	13,100	消防設備等点検
電気設備保守	500,000		500,000	479,688	20,312	自動扉、エレベーター保守
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	34,760	15,240	害虫防除施行
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	300,000		300,000	164,241	135,759	設備総合巡回点検
共益費			0	0	0	
その他	584,500		584,500	154,682	429,818	植栽管理業務委託他
修繕費	474,000		474,000	43,450	430,550	予算: 指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費/含まれていない
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費/含まれていない
支出合計	21,660,880	146,695	21,807,575	19,290,859	2,516,916	
差引	0	0	0	1,143,115	△ 1,143,115	

自主事業費 収入	0	0	0	60,000	△ 60,000	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	189,461	110,539	
自主事業費 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	△ 129,461	△ 170,539	

管理許可・目的外使用許可に関する収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関する支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関する収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和6年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞**

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,335,154	0	24,335,154	23,615,824	719,330	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,608,807	0	5,608,807	5,608,807	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	32,560	△ 32,560	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	22,000	△ 22,000	受入研修費
その他			0	0	0	
収入合計	30,097,961	0	30,097,961	29,411,191	686,770	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,217,891	0	26,217,891	24,565,523	1,652,368	法人本部経費/含まれていない
俸 社会保険料	16,000,000 4,000,000		16,000,000 4,000,000	16,718,310 2,867,766	△ 718,310 1,132,234	
手当計 健康診断費	5,855,891 12,000		5,855,891 12,000	312,238 9,522	5,543,653 2,478	
勤労者福祉共済掛金 退職給付引当金繰入額	0 350,000		0 350,000	0 319,258	0 30,742	ハマふれんど
その他			0	4,338,429	△ 4,338,429	
事務費	1,050,000	0	1,050,000	1,842,611	△ 792,611	法人本部経費/含まれていない
旅費 消耗品費	30,000 269,440		30,000 269,440	69,646 115,549	△ 39,646 153,891	外出時交通費、がりん代
会議賄い費 印刷製本費	0 120,000		0 120,000	0 75,055	0 44,945	運営協議会経費 複合機カウンター料
通信費 使用料及び賃借料	210,000 10,560		210,000 10,560	191,179 10,560	18,821 0	電話代、郵送料、WiFi、フレッツ光等 目的外使用料(自動販売機設置)
自販機目的外使用料（横浜市への支出） その他	10,560 0		10,560 0	10,560 0	0 0	
備品購入費 図書購入費	50,000 30,000		50,000 30,000	0 23,347	50,000 6,653	
施設賠償責任保険 職員等研修費	30,000 30,000		30,000 30,000	59,267 59,267	△ 29,267	賠償保険料 研修費・講師費用按分
振込手数料 リース料	0 100,000		0 100,000	0 13,432	0 86,568	銀行・郵便局振込時手数料 マット、複合機、PC
手数料 地域協力費	0 0		0 0	0 0	0 0	
その他	200,000		200,000	1,284,576	△ 1,084,576	自動車保険料、自転車修理代、備品修理代
事業費	1,184,000	0	1,184,000	671,756	512,244	法人本部経費/含まれていない
協力医 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	630,000 100,000		630,000 100,000	504,000 10,280	126,000 89,720	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	154,000 0		154,000 0	152,563 4,913	1,437 △ 4,913	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 その他	300,000 0		300,000 0	0	300,000 0	
管理費	1,520,070	0	1,520,070	926,141	593,929	法人本部経費/含まれていない
光熱水費 清掃費	580,070 400,000		580,070 400,000	395,882 189,420	184,188 210,580	
機械警備費 設備保全費	40,000 400,000		40,000 400,000	30,734 396,499	9,266 3,501	機械警備、非常通報
空調衛生設備保守 消防設備保守	100,000 30,000		100,000 30,000	65,476 23,100	34,524 6,900	ガスヒートポン保育点検委託 消防設備等点検
電気設備保守 害虫駆除清掃保守	150,000 20,000		150,000 20,000	255,024 9,240	△ 105,024 10,760	自動扉、エレベーター保守 害虫防除施行
駐車場設備保全費 その他保全費	0 100,000		0 100,000	0 43,659	0 56,341	
共益費 その他	0 100,000		0 100,000	0 △ 86,394	0 186,394	
修繕費	126,000		126,000	11,550	114,450	法人本部経費/含まれていない
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税 消費税			0	0	0	
印紙税 その他			0	0	0	
その他			0	0	0	法人本部経費/含まれていない
支出合計	30,097,961	0	30,097,961	28,017,581	2,080,380	
差引	0	0	0	1,393,610	△ 1,393,610	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	554,000	0	554,000	167,756	386,244
自主事業 収支	△ 554,000	0	△ 554,000	△ 167,756	△ 386,244

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市笹野台地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,117	5,241	-124	3,656	4,071	-415	26,808	21,243	5,565			0			0
	その他	0	11	-11	0	9	-9	3,406	2,945	460	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	2,598	-2,598			0			0
	原案作成委託料	0	11	-11	0	9	-9	3,346	20	3,326			0			0
	雑収入			0			0	59	262	-203			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0		65	-65			0			0
	収入合計(A)	5,117	5,252	-135	3,656	4,080	-424	30,214	24,188	6,026	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	20,085	19,411	674			0			0
	事務費	77	75	2	55	56	-1	1,699	1,351	348			0			0
	事業費	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	その他	3,628	3,914	-286	2,908	3,156	-248	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0			0			0
	消費税	0		0	0		0	0		0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,628	3,914	-286	2,908	3,156	-248	0		0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	3,705	3,989	-284	2,964	3,212	-249	21,784	20,762	1,022	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	1,412	1,263	149	692	868	-175	8,430	3,426	5,004	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	フレイル予防講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル総論について解説。年間事業について周知を図る。	1:高齢者	5	GOGO健康介護予防の目的を解説。年間予定を説明し、フレイル予防体操 4月24日(水)	1	34
2	GOGO健康口腔講座とフレイル予防体操	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。 参加者が自身が媒体となって地域への普及啓発を担う事を意識づける。	1:高齢者	5	フレイル総論。ロコモ予防。コグニサイズ。口腔機能向上。 7月22日(月)、12月23日(月)	2	38
3	GOGO健康栄養講座とフレイル予防体操	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。 参加者が自身が媒体となって地域への普及啓発を担う事を意識づける。	1:高齢者	5	フレイル総論。ロコモ予防。コグニサイズ。低栄養予防。 5月29日(水)	1	15
4	ロコモ予防体操	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	介護予防の取り組みとして運動習慣を得る。	1:高齢者	5	ロコモ予防体操の実践、効果を実感していただきグループ化を提案。 全6回・5月10日(金)、6月14日(金)、7月12日(金)、9月20日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)	6	177
5	三味線体操	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	三味線に合わせて体操を行う企画で新規参加者に介護予防のきっかけを提供。 ※11月17日は保健活動推進員との共催にて地域の活動支援を兼ねる。	1:高齢者	5	三味線演奏に合わせた体操・コグニサイズ 6月28日(金) 11月17日(日)※保健活動推進員と共に	2	57
6	美姿勢ウォーキング歩きながら筋トレ	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	正しい歩行姿勢を基礎から学び、フレイル予防の意識を高める。	1:高齢者	5	歩行の姿勢改善、ウォーキング指導、フレイル予防 全2回・1月、2月⇒2月7日(金)、2月21日(金)	2	44
7	市民公開講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めて頂き、健康管理に役立てて顶くことで、介護予防につなげる。	1:高齢者	5	ストレートネックについての講座 11月29日(金)	1	10
8	ハマトレ人材育成	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ハマトレを実践。地域グループが運動の意味と効果を学び、継続していくモチベーションを上げる。合わせてボランティアが声のかけ方を学び実践する。	1:高齢者	5	ハマトレの指導。説明を受けながら実践。 6月21日(金)、追加12月19日(木)	2	46
9	理学療法士による体力測定会	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分の体力を知り、介護予防の取り組み生かすことができる。 保健活動推進員との共催により、地域に向けた活動支援を兼ねる。	1:高齢者	5	体力測定。 介護予防の講話。 9月頃実施⇒9月13日(金)	1	17
10	出前講座弥生会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険について、利用の一連の流れや制度の解説。	1:高齢者		介護保険について解説 11月7日(木)	1	14
11	出前講座オレンジ会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症について正しい理解を求め、不安を減らし住み慣れた街で暮らしていく。	1:高齢者		正しく知って「認知症」 11月頃→11月1日(金)	1	20
12	出前講座芙蓉会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。 参加者が自身が媒体となって地域への普及啓発を担う事を意識づける。	1:高齢者		フレイル予防講座・介護予防体操 6月19日(水)	1	24
13	出前講座昼食会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	熱中症について基礎知識を学び、熱中症を予防することで健康維持につなげる。	1:高齢者		熱中症予防講座 6月5日(水)	1	72
14	協力医座談会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医を囲み、健康理解を深めることで地域住民の健康及び介護予防に繋げる。	1:高齢者	5	帯状疱疹についての講座。 8月19日(月)	1	8
15	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々との交流を楽しんでいたく、趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4	イベントと茶会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶会実施。 会場: 笠野台地域ケアプラザ 実施日: 毎月第3水曜日 13時～15時	12	451
16	公園あそび	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもとの交流、親の交流の場作り。	3:養育者及び乳幼児	4	公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・絵本の読み聞かせ等(8月休み) 実施日: 年11回 毎月第2金曜日10時～11時30分 会場: 笠野台2丁目公園	11	139
17	キッズday	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生対象事業。来館する機会の少ないケアプラザの周知と、ボランティア活動への理解を促す。 時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらう。 ジュニアボランティアの活動の場	4:子ども・青少年	1・3・5	ペットボトルボーリング、バスケフリースロー、輪投げ、ジャグリング、折り紙釣り、工作等、ケアプラザで夏休みを楽しんでもらう。各コーナーを回り、スタンプラリーが埋まつたおさんには、チューベットを配る。 実施日: 8月7日(水)10時～12時	1	84

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者	事業内容・実施時期		合計		
								実施回数	延べ参加人数			
18	七夕飾り	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいたくきっかけづくりとする。	5:地域	1・2・3・4	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。こどもフリーラームに来ている小学生が中心になり飾り付けを行う。 実施日：6月20日～7月7日 会場：笹野台地域ケアプラザ	2	61		
19	庭師集団「ニワッサー」	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。 雑草取りと清掃。	1:高齢者	5	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行なう。メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 実施日：第2火曜日、10時～11時(季節により変更あり)7・8・1・2月休み(雨天中止) 会場：笹野台地域ケアプラザ、笹野台会館、近隣の公園	9	71		
20	フラワー・アレンジメント	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで安全に楽しく花を生けていただく場を作り、花に触れること、香りやアレンジする作業で機能の改善へ繋げる企画とする。 今後のケアプラザのイベント等で花の装飾など、ボランティア育成、協力者の発掘に繋げる。	5:地域	1	季節をテーマに生花のアレンジメント作り。 クリスマスの作品 実施日：12月16(月) 会場：笹野台地域ケアプラザ	1	10		
21	大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。	5:地域	1	館内・調理室・外回りの大掃除。 実施日：6月24日(月)・12月22日(日) 会場：笹野台地域ケアプラザ	2	22		
22	栄養ワンダー	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者に必要な栄養についての講座。	1:高齢者	1	「高齢者に必要な栄養についての講座」をテーマに講話。 ①管理栄養士・栄養士が作成した ポスターを展示。閲覧してもらう事で、栄養指導とする。 ②協賛品である、ヤクルト・キウイ2個を無料配布。 実施日：8月2日(金)13時30分～14時 会場：笹野台住宅 集会所	1	5		
23	雑巾縫つたらボランティア	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。	5:地域	1	雑巾を縫つて寄付していただく。 近隣の保育園、連合会館へ寄付。 実施日：5月～12月 会場：笹野台地域ケアプラザ	8	47		
24	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体に施設利用の説明と交流を図る。	5:地域	1・3・7	①登録団体の情報開示について ②ケアプラザの利用について ③施設利用者アンケートに関する回答と説明 会場：笹野台地域ケアプラザ	1	46		
25	笹ケア文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自主事業・サークルの発表の場。 サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	5:地域	1・2・3・4	出演団体向け説明会・9月23日(月)実施 発表会・作品展示 実施日：11月23日(土)、24日(日)、25(月)・3日間(26日は展示のみ)	4	356		
26	こどものフリーラーム	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもたちが気軽に立ち寄りありのままに過ごせる場所、学校や家以外の「居場所」という役割を果たす。	4:子ども・青少年	1・5・2	毎週水曜日に実施 フリースペースにおいて、「これをしなければならない」という取り決めは特になく、勉強や読書、遊びなど子どもたちがやりたいことをして過ごせる場として設計。ただ、子どものために遊びの手助けや安全管理、非常時の対応を行う。 5月～実施 ※毎月第24日～8月21日まで夏季休み/R7年1月1日冬休み/R7年3月5～3月26日まで春休み。 会場：笹野台地域ケアプラザ	37	595		
27	楽しくボッチャ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひボッチャ」を広める。ボッチャ指導者育成も行う。	5:地域	1・2・4	年齢に関係なく誰でも出来るボッチャの魅力を楽しみながら、ボッチャの奥深い戦術を味わい、相手の狙いがどこにあるか考える。 実施日：毎月第1・3日曜日(5週目臨時開催有り)会場：笹野台地域ケアプラザ	32	517		
28	彩コンサート	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体感出来る等の機会を作る。登録団体の発表の場	5:地域	1	参加者30名前後の演奏会 実施日：9月30日(月) 会場：笹野台地域ケアプラザ	1	64		
29	いきいきウォーキング	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナ感染症で、自宅に閉じこもりがちになり運動不足になっている方のために、ゆったりと無理のない程度の近隣をウォーキングする。 屋外で距離を取りながら、同年代の仲間と交流し、季節を感じていただく。 当ケアプラザを知っていただくため。	1:高齢者	5	史跡巡りや文化財、緑豊かな自然に触れるウォーキング 実施日：9月26日(水)～雨天の為実施せず	0	0		
30	ひなたぼっこ出張ひろば	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り、育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。	3:養育者及び乳幼児	2・4	育児相談・自由遊び・手遊び・親子の交流の場。 実施日：毎月第3木曜日(祝日はお休み) 会場：笹野台地域ケアプラザ	11	158		
31	輪になって踊ろう～盆踊り～	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台連合自治会夏祭りの盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域からの声から企画。	5:地域	1・2・3・4	講師の指導により夏祭りで踊る盆踊りの練習をする。 実施日：7月14日、7月21日 10時から11時30分 会場：笹野台地域ケアプラザ	2	50		

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計		
								実施回数	延べ参加人数	
32	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児期の読書推進とわらべうたを通して親子のスキンシップをはかる。本の閲覧・貸出し、読み聞かせ、朗読活動を行う。読書ボランティアの活動の場。後半はフリータイム。保護者の情報交換の場として活用していただく。	3:養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を開催。内容ははじまりの歌 1つ わらべうた 3つ 絵本 2冊 おわりの歌 1つ 実施日:毎月第1月曜日 会場:笹野台地域ケアプラザ	12	64
33	スマホ・タブレット個別相談室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者のデジタル・デバイド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に對し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れな高齢者の支援を行う。	1:高齢者	5	ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない、身近に聞く人がいない、携帯ショップで理解出来なかつた方など、ボランティア講師が教える。 実施日:毎月第1・3土曜日 会場:笹野台地域ケアプラザ	22	132
34	笹ケアギャラリー	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ1Fの廊下を利用して登録団体や地域の方の作品展開催し、来館者に鑑賞していただく。	5:地域	1・2・3・4	2024年4.5月、6・7月、8・9月、10・11月、12・1月、2・3月 多くの方に鑑賞していただけるように、およそ2ヶ月を開催期間とする。	10	2635
35	笹ケア自習室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高生の定期テスト対策。試験前の土日を自習室として利用していただく。定期テスト以外でも貸室が空いていれば、臨機応変に対応。	4:子ども・青少年	5	定期試験日の直前の週末(土・日)12:00～17:00に自習室を設ける	14	48
36	AED講習会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	AEDの使用方法を消防署が派遣する専門員から指導を受ける。	5:地域		ケアプラザを利用している登録団体にAEDの操作方法を学ぶ機会を設け、地域に設置されている場所を周知する。 実施日:5月30日(日)10時から11時30分会場: 笹野台地域ケアプラザ	1	17
37	市民公開講座	平成29年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めて頂き、健康管理に役立てていただき、介護予防につなげる。	1:高齢者	5	正しい靴の選び方 7月5日(金)	1	15
38	おとな塾「珈琲のたしなみ方」	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・エンディングノート普及啓発・権利擁護を目的とした年間シリーズ『おとな塾』の一貫として開催。珈琲を通じ、人との繋がりを持つことでのフレーバー予防やボランティア活動の機会へ繋ぐ。	1:高齢者	5	コーヒー・ボランティアによるコーヒーの淹れ方講座。8月29日。	1	26
39	おとな塾「大人のアート」	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・エンディングノート普及啓発・権利擁護を目的とした年間シリーズ『おとな塾』の一貫として開催。地域住民がメンタルヘルスを自身で整えることで心身共に健康に過ごせることを目指す。	1:高齢者	5	ボランティア講師によるアート(ゼンタングル)講座。9月30日。	1	21
40	おとな塾「大人のお片付け」	令和6年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	介護予防・エンディングノート普及啓発・権利擁護を目的とした年間シリーズ『おとな塾』の一貫として開催。終活片付けについて、どこから手を付いたら良いかわからない人へ学ぶ機会の提供。	1:高齢者	5	生前整理診断士による片付け講座。11月30日。	1	16
41	おとな塾「学んでみよう成年後見制度！」	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・エンディングノート普及啓発・権利擁護を目的とした年間シリーズ『おとな塾』の一貫として開催。成年後見制度の普及啓発。	1:高齢者	5	司法書士による成年後見制度の案内。1月29日。	1	15
42	おとな塾「大人のマネープラン」	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・エンディングノート普及啓発・権利擁護を目的とした年間シリーズ『おとな塾』の一貫として開催。地域住民に、人生の後半のお金について考える機会を持ってもらう。	1:高齢者	5	金融機関による老後資金についての講義。2月26日。	1	19
43	いどばたオレンジ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	リモートによる認知症カフェを通し、認知症本人、家族、地域住民との交流と、認知症理解を深め、CP会場は地域の方が誰でも参加できる「いどばた会」を開催。両方自由に参加ができる場を作り、繋がり、交流を広げ、笹野台地域でサロンの必要性(介護予防)も広げていく。	5:地域	1	13:30～15:30いどばた会開始。14:00から始まるリモートオレンジカフェとのコラボとする。14:00～15:00 リモートオレンジカフェスタート(ホストはグループホームみんなの家横浜が谷がZOOMにて実施、プロジェクトクターを使用し、CPからも参加し認知症ミニ講座を行う。催し物にも参加しリモートで交流。実施日:毎月第2火曜日(8月は未開催)会場: 笹野台地域ケアプラザ	11	664
44	出張死後事務講座	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	エンディングノート普及啓発として亡くなった後の諸手続きについて学ぶ。	5:地域	1	司法書士による死後の事務手続きについての講義。8月3日。	1	20
45	出張消費生活トラブル講座	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域が自分たちで消費生活のトラブル回避ができるようになる	1:高齢者	5	横浜市消費生活総合センターによるトラブル対策講座。実施せず	0	0
46	オレンジ山の大冒険	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症普及啓発	5:地域	1.4	ミュージカル公演。9月10日(ただし、いどばたオレンジ内で実施、いどばたオレンジで計上することとする)	0	0

■事業					■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業				1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 育養者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)			2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)						7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
47	飾り切り教室	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生・働き世代にむけたケアプラザの認知向上と企業連携。夏休みの子ども向け食育教室。	4:子ども・青少年	2・5	①食育講義(15分) ②飾り切り実演(20分) ③飾り切り実習(40分) ④認定書授与・記念写真撮影(10分) ⑤試食 ⑥アンケート 実施日:8月19日(月)10時~12時 会場: 笹野台地域ケアプラザ	1	19
48	橋田先生の音楽教室	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ヒーリング効果の高いクラシックの音楽鑑賞。常に緊張状態でリラックスする時間が少ない現代人にクラシック音楽を聴いてリラックスしてもらう。	5:地域	1	クラシックの曲の歴史的背景を含んだ解説と鑑賞 実施日: 年1~2回開催予定→実施せず。	0	0
49	手縫い講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	靴の履き間違い対処の一環として手縫いで靴入れ袋を作る	5:地域	1	手芸サークルの活動日に合わせて開催し、参加者に指導してもらう。 実施日: 6月24日(月)13時~14時30分 会場: 笹野台地域ケアプラザ	1	12
50	プチボラ組	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	様々なボランティアに対応する集団作り。空いた時間にボランティア仲間と一緒に活動していただく。	5:地域	1・4	子どもを対象にした事業での見守り他。毎月掲示にて実施日を周知	39	156
51	ハンドベルりんりん	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザにあるハンドベルを使って初心者向けのお試し講座を開催。	5:地域	1・4	お試し講座のあと、7月~10月、月2回程度講座を開催し笹野台文化祭で演奏を目指す。 実施日: 7月~10月、10時~11時30分 7月(29日31日)8月(11日31日) 9月(8日16日23日29日(9月臨時開催2回) 10月(13日27日)11月(4日10日17日) 会場: 笹野台地域ケアプラザ	13	91
52	みんなで遊ぼう!	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	6月6日に行われた新プロジェクト説明会「そと遊び(仮)」を具現化。公共空間を活用し、人と人が出会える仕組みづくり。どこも達に保護者以外にも自分を支えてくれる人を知るきっかけを創出。多世代交流、地域活性化プロジェクト。	4:子ども・青少年	1・3・5	主催: 笹野台地区社会福祉協議会 協力: 旭区社協・笹野台地域ケアプラザ 実施日: 令和6年11月2日(土) 内容: シャボン玉、絵合わせ、大繩、輪投げ、ラバーラーン、段ボール遊び 会場: 笹野台小学校校庭(雨天・体育館)	1	71
53	新プロジェクト説明会(そと遊び)	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新たな地域のコミュニケーションの場を通して、人と人が出会える、多世代交流や地域との連携を通じた子育て環境の向上の説明会。	4:子ども・青少年	1・2・5	地域活性化、地域力向上を図るために関係者を交えて、取組を確認。 ① 笹野台地区の子育て世帯の状況について ② 新プロジェクトの取組 ③ 意見交換 実施日: 6月6日(木) 会場: 笹野台地域ケアプラザ	1	9
54	ボランティア入門講座～はじめませんかボランティア～	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	身近にあるケアプラザでボランティア講座を開催し、興味関心を持っていただく。ケアプラザと旭区社会福祉協議会のボランティアセンター周知。	5:地域		共催: 旭区社会福祉協議会 実施日R6年12月20日(金) 内容: ケアプラザの紹介・活動の説明(CP)ボランティアセンターの紹介・クイズ・ボランティア活動心構え・保険について(旭区社協)・旭区内活動例・活動先の紹介・マッチング等(旭区社協・CP) 場所: 笹野台地域ケアプラザ	1	2
55	誰でも茶話会おしゃべりサロン	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	住民同士が気張らずちよこっと寄つてもらう事を目的に、互いの交流を図り、見守りへと繋げる。	1:高齢者	5	お茶・お菓子で茶話会実施。 会場: 笹野台住宅集会所 実施日: 毎月第1水曜日 14時~15時 開催日: 9月3日、10月25日、12月4日、1月8日、2月5日、3月5日	6	40
56	笹野台屋食会 食中毒予防講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	笹野台屋食会の調理ボランティアを対象に、食中毒予防の講座を実施し、安全な活動を支援。	5:地域	7	昼食会調理ボランティアを対象に、包括看護師による食中毒予防の講座実施。 7月3日(水)	1	13
57	腰痛講座	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	専門家による腰痛の知識と対策を指導。住民が腰痛を学び、重症化や介護予防に繋げる。	5:地域	1	内容: 理学療法士による腰痛講座 実施日: 令和6年10月9日(水)、12月11日(水)、令和7年2月12日(水)	3	74
58	フレイル予防講座と体操	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の普及・啓発を目的とした、ロコモ予防の体操と講座	1:高齢者	5	フレイル総論。ロコモ予防。 令和6年10月28日(月)	1	20
59	薬膳カフェ	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	薬膳を用いた献立をカフェとして実食するとともに、参加者の交流を図りながら栄養講座を学ぶ。	5:地域		管理栄養士による薬膳の講座と試食 令和6年11月15日(金)	1	17
60	楽しく食べて健康に	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	栄養について学ぶことを中心に、フレイル予防の基礎知識や社会参加の介護予防効果を学ぶ。	5:地域	1	フレイル総論と低栄養予防。 キューーによる地域貢献の講師派遣 実施日: 令和7年3月3日(月)	1	30
61	薬膳カフェ打ち合わせ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	薬膳を用いた献立をカフェとして提供。栄養を学び、健康相談できる集いの場を立ち上げる目的。	5:地域		薬膳カフェ立ち上げに向けて、参加者と役割など意見交換。 実施日: 令和7年1月31日(金)	1	10
62	しめ縄つくり	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	昔は各家庭で手作りしていたしめ縄を季節を感じる行事としてケアプラザで実施する。年齢を問わずにケアプラザに足を運んで頂くきっかけ作りとする。	5:地域		縄の締め方について講義と実習。輪にした縄に南天・千両・松ぼっくり・どんぐり・扇等をグルーランで飾り付けする。 講師: 横浜市八戸郷土資料館 館長: 相沢 竜次 氏 実施日: R6年12月13日(金)	1	23