

令和6年度 横浜市今宿西地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

国道16号線沿いの立地の良さ等の背景から、若年層の流入が一定数あるため、地区全体の高齢化率は区平均より低く、64歳までの世代人口が増加傾向にあります。一方で、老朽化する県営団地等局所的に高齢化が進んでいる地域があり、継続した相談支援活動が必要です。

県営団地の取り壊しが数年後に行われる予定があり、そこにお住まいの方への支援や新たな担い手の発掘が喫緊の課題として表面化しています。今後も住みやすいまちづくりを目指し、地域活動の支援に取り組んでいきます。

□ 今年度の重点的な取組

新規	継続	一具体的な取組内容一
	■	ケアプラザの機能や役割、存在を知ってもらう為、引き続き、広報誌、SNS等の情報発信ツール、自主事業などで周知する。特に若い世代へは引き続きSNSを活用したアプローチ、高齢者へはパンフレット等、世代毎に対応した周知を行う。
	■	地域福祉保健計画の4本柱を軸に、同計画に関する連絡協議会が地域の課題解決に向けた検討および推進の場として機能していくよう支援する。 また、委員以外にも、広く活動に関わる住民に参加頂き、地域課題を共有・検討し、同連絡協議会で発表する仕組み作りが行えるように働きかける。
	■	ジュニアボランティア・中学生ボランティアの地域活動の後方支援を通じて若年層により多くの地域との交流の機会を提供し、将来の地域の担い手をはぐくむための種まき的役割を担う。
	■	ケアプラザの普及啓発として、地域団体(フォーマル・インフォーマル問わず)に向けて、地域のニーズに合った講座(介護保険講座、エンディングノート講座、認知症サポーター養成講座など)を開催する。
	■	高齢者部門だけではなく、精神障がい者も含めた世帯全体の支援が必要なケースを地域ケア会議で取り上げ、多問題世帯支援のための連携と地域づくりに取り組む。

◆ 事業報告・事業実績評価

□ 振り返り

高齢者へは広報紙やパンフレットを活用して、若い世代には、SNS（LINE）で子育て支援に関する事業の周知（開催日時、日程変更など）を行った。さらに近隣の店舗へ出向いてポスター掲示のお願いも試みた。

今宿地区社会福祉協議会の事務局会議が定例化しつつあり、様々な検討が始まった。つぎは支え合い連絡協議会が地域の課題解決に向けた検討および推進の場として機能していくよう引き続き支援する。

ジュニアボラの活動にケアプラザの支援は終了。中ボラは清掃、地域イベント（お祭り、敬老会等のボランティア）・CP行事のお手伝い、赤い羽根共同募金集め等多岐にわたって参加あり、将来の担い手となる意欲を育んだ。

消費者被害が続いたエリアに、気をつける点や相談窓口の説明会をした。ジュニアボランティア向けに、地域ケアプラザの目的や役割の講座をした。貸し館登録団体向けに認知症サポーター養成講座を開催した。

個別ケース地域ケア会議を2回開催。「親子ともに精神疾患を抱えている 家族支援について」では、本人、養護者を孤立させない話し合いができた。「ヤングケアラーを含めて多問題を抱えた家族支援について」では、伴走型支援の視点から、支援を拒む家族と、課題解決だけではなくつながりの可能性を話し合い、専門職や地域住民をとのつながりが構築できた。

□ 区からのコメント

・地域の身近な相談窓口として、高齢者に限らず地域住民の方の相談に対し、丁寧に対応してくださっています。また、地域に積極的に出向き、地域ケアプラザの機能を周知するとともに地域のニーズ把握に努められており、地域住民と協力しながら地域づくりに取り組まれています。今後も、地域の重要な拠点としての役割を發揮されるよう期待しています。

・ケアプラザの機能及び役割、自主事業等の広報紙における情報発信を工夫していただきました。幅広い世代に必要な情報が届くための広報について継続して取り組んでいただき、住民のニーズを踏まえた丁寧な支援に繋がることを期待しています。

・引き続き安定的な施設運営を行うため、職員を人的資本と捉え、所長のリーダーシップのもと、相談体制の整備や人材育成の取組を進め、職員一人ひとりが働きやすい職場環境の更なる改善に努めてください。

令和6年度横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	『地域ケアプラザ業務連携指針』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績	各部門とも、利用者様やご家族に選択頂くことを目的として、利用者様やご家族に紙面やタブレット等を用いて選択肢を提示した。「法人職員倫理規定」に関する研修は、全職員が都合の良い時間に受講できるように有料で契約した動画を用いました。	車両にクラウド式のドライブレコーダーを導入し、危険な運転につながる行動がアラートとして管理者に届くようになりました。それが各職員の安全運転意識の向上につながりました。 個人情報についても、「地域ケアプラザ等個人情報漏えい防止チェックシート」を職員に実施して意識を高めました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	専門職が各々の専門性を發揮し、地域での自立した生活を続けていけるよう介護保険やインフォーマルサービスを組み合わせながら、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
利用 料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
職員 体制	【その他料金】	【その他料金】
契約 者数	主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師各1名	主任介護支援専門員1名、介護支援専門員3名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施 体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
職員 体制	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,524,004	3,537,600	23,061,604	21,333,036	1,728,568	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	534,300	△ 534,300	
雑入	0	0	0	24,763	△ 24,763	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	7,523	△ 7,523	
その他			0	17,240	△ 17,240	
その他			0		0	
収入合計	19,524,004	3,537,600	23,061,604	21,892,099	1,169,505	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,720,019	0	13,720,019	10,244,121	3,475,898	法人本部経費は含まれていません
本俸	12,230,711		12,230,711	9,168,818	3,061,893	
社会保険料	1,249,345		1,249,345	880,393	368,952	
手当計	0		0	4,043	△ 4,043	
健康診断費	117,032		117,032	108,896	8,136	
勤労者福祉共済掛金	40,062		40,062	0	40,062	
退職給付引当金繰入額	82,869		82,869	59,096	23,773	
その他			0	22,875	△ 22,875	
事務費	678,858	0	678,858	1,998,554	△ 1,319,896	法人本部経費は含まれていません
旅費	10,000		10,000	23,834	△ 13,834	
消耗品費	141,858		141,858	442,807	△ 300,949	
会議賄い費	5,000		5,000	15,528	△ 10,528	
印刷製本費	80,000		80,000	187,596	△ 107,596	
通信費	120,000		120,000	370,595	△ 250,595	
使用料及び賃借料	0	0	0	29,460	△ 29,460	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	18,900	△ 18,900	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	42,000	△ 42,000	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	43,143	△ 18,143	
職員等研修費	5,000		5,000	8,000	△ 3,000	
振込手数料			0	0	0	
リース料	30,000		30,000	14,301	15,699	
手数料			0	0	0	
地域協力費	12,000		12,000	103,475	△ 91,475	
その他	250,000		250,000	717,815	△ 467,815	
事業費	1,099,178	0	1,099,176	943,653	155,523	法人本部経費は含まれていません
運営協議会経費	42,000		42,000	10,110	31,890	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,057,176		1,057,176	933,543	123,633	
その他			0		0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	1,080,950	0	1,080,950	1,909,571	△ 828,621	法人本部経費は含まれていません
光熱水費	467,950		467,950	1,131,563	△ 663,613	
清掃費	100,000		100,000	205,148	△ 105,148	
機械警備費	75,000		75,000	77,063	△ 2,063	
設備保全費	338,000	0	338,000	495,797	△ 157,797	
空調衛生設備保守	70,000		70,000	47,343	22,657	
消防設備保守	30,000		30,000	15,782	14,218	
電気設備保守	220,000		220,000	213,113	6,887	
害虫駆除清掃保守	18,000		18,000	15,782	2,218	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	203,777	△ 203,777	
共益費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	0	100,000	
修繕費	474,000		474,000	380,164	113,836	予算: 指定額
公租公課	1,372,001	0	1,372,001	0	1,372,001	法人本部経費は含まれていません
事業所税			0		0	
消費税	1,372,001		1,372,001		1,372,001	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	1,099,000	3,537,600	4,636,600	3,537,600	1,099,000	LED化改修／法人本部経費は含まれていません
支出合計	19,524,004	3,537,600	23,061,604	18,993,663	4,067,941	
差引	0	0	0	2,898,436	△ 2,898,436	

自主事業費 収入	0	0	0	534,300	△ 534,300
自主事業費 支出	1,057,176	0	1,057,176	933,543	123,633
自主事業 収支	△ 1,057,176	0	△ 1,057,176	△ 399,243	△ 657,933

管理許可・目的外使用許可に関する収入	0	0	0	7,523	△ 7,523
管理許可・目的外使用許可に関する支出	0	0	0	10,560	△ 10,560
管理許可・目的外使用許可に関する取扱	0	0	0	△ 3,037	3,037

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和6年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞**

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	(単位：円)
指定管理料【包括】	23,452,956	0	23,452,956	22,897,694	555,262	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,935,821	5,935,821	11,871,642	5,935,821	5,935,821	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	18,082	△ 18,082	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	7,522	△ 7,522	
その他			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	0	0	
収入合計	29,542,777	5,935,821	35,478,598	29,005,597	6,473,001	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,215,018	0	25,215,018	21,054,729	4,160,289	法人本部経費は含まれていません
本俸	21,079,250		21,079,250	14,043,339	7,035,911	
社会保険料	3,434,033		3,434,033	2,274,797	1,159,236	
手当計	0		0	5,317	△ 5,317	
健康診断費	79,932		79,932	48,786	31,146	
勤労者福祉共済掛金	207,520		207,520	0	207,520	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	414,283		414,283	301,834	112,449	
その他	0		0	4,380,656	△ 4,380,656	
事務費	1,364,114	0	1,364,114	1,575,866	△ 211,752	法人本部経費は含まれていません
旅費	105,000		105,000	116,295	△ 11,295	
消耗品費	12,000		12,000	18,363	△ 6,363	
会議賄い費	20,000		20,000	13,500	6,500	
印刷製本費	140,000		140,000	187,596	△ 47,596	
通信費	250,000		250,000	338,456	△ 88,456	
使用料及び賃借料	0	0	0	29,460	△ 29,460	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	18,900	△ 18,900	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	4,510	△ 4,510	
施設賠償責任保険	30,000		30,000	43,143	△ 13,143	
職員等研修費			0	22,385	△ 22,385	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費	20,000		20,000	20,250	△ 250	
その他	787,114		787,114	781,908	5,206	
事業費	1,707,796	0	1,707,796	314,844	1,392,952	法人本部経費は含まれていません
協力医	630,000		630,000	105,000	525,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	608,796		608,796	16,768	592,028	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	146,083	7,917	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	46,993	△ 46,993	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	315,000		315,000	0	315,000	
その他			0	0	0	
管理費	837,849	0	837,849	507,599	330,250	法人本部経費は含まれていません
光熱水費	380,349		380,349	#VALUE!	#VALUE!	
清掃費	75,000		75,000	54,532	20,468	
機械警備費	55,000		55,000	20,484	34,516	
設備保全費	267,500	0	267,500	188,436	79,064	
空調衛生設備保守	45,000		45,000	12,584	32,416	
消防設備保守	25,000		25,000	4,194	20,806	
電気設備保守	185,000		185,000	113,296	71,704	
害虫駆除清掃保守	12,500		12,500	4,194	8,306	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	54,168	△ 54,168	
共益費	0		0	0	0	
その他	60,000		60,000	#VALUE!	#VALUE!	
修繕費	126,000		126,000	95,738	30,262	法人本部経費は含まれていません
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	292,000		292,000	0	292,000	法人本部経費は含まれていません
支出合計	29,542,777	0	29,542,777	23,548,776	5,994,001	
差引	0	5,935,821	5,935,821	5,456,821	479,000	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,077,796	0	1,077,796	209,844	867,952
自主事業 収支	△ 1,077,796	0	△ 1,077,796	△ 209,844	△ 867,952

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	7,522	△ 7,522	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 3,038	3,038	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今宿西地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	認知症対応型通所介護			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				9,998	8,325	1,673	27,600	28,519	-919			0			0
	その他	0	0	0	564	553	11	328	311	17	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	借入利息補助金収入			0			0			0			0			0
	利用者外給食収入			0	538	490	48	328	311	17			0			0
	雑収入			0	26	32	-6			0			0			0
	受入研修費収益			0		31	-31			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
収入合計(A)		0	0	0	10,562	8,878	1,684	27,928	28,830	-902	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	18,054	18,981	-927			0			0
	事務費			0			0	2,081	1,605	476			0			0
	事業費			0			0	142	144	-2			0			0
	管理費			0			0	1,265	1,372	-107			0			0
	その他			0	6,566	7,024	-458	0	207	-207	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,566	7,024	-458			0			0			0
	支払利息			0			0			0			0			0
	利用者外給食費支出			0			0			0			0			0
	その他			0			0		207	-207			0			0
支出合計(B)		0	0	0	6,566	7,024	-458	21,542	22,309	-767	0	0	0	0	0	0
収支 (A)-(B)		0	0	0	3,996	1,854	2,142	6,386	6,521	-135	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■事業			■事業の性質			■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業 3 : 生活支援体制整備事業 6 : 共催 (2と3)	2 : 地域包括支援センター運営事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3) 7 : 共催 (1と2と3)		1 : 優先的に取り組みが求められる事業 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			1 : 高齢者 4 : 子ども・青少年 7 : その他	2 : 障害児・者 5 : 地域	3 : 養育者及び乳幼児 6 : 事業者

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	そろばん	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を作ること。	4:子ども・青少年		・地域の子ども向けのそろばん ・年24回開催 ・毎月第2・4水曜日の15:30~17:00	23	228
2	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレ、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大との世代交流を行う。	5:地域		・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の13:00~16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00~	23	279
3	子育て広場びょんびょん	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	5:地域		・地域の子育て世代向けの親子サロン ・年21回開催 5月15日~再開 ・毎月第1月曜日の10:00~11:30 ・子どもの見守りボランティアあり	21	168
4	今宿地区中学生ボランティア活動	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対しての関心を高める。	4:子ども・青少年		・今宿地区の中学生による地域の人たちの交流の支援	3	24
5	名曲喫茶Zio	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらコード鑑賞する」ことを外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、若老男女などなたでも参加できる交流の場に。また、運営ボランティアを育成する。	5:地域		・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年12回開催 ・毎月第4月曜日の13:15~15:40	11	237
6	今宿西オーブンカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザをもつと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらう。ボランティア活動の場の拡大。	5:地域		・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・年28回開催 ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30~15:30	47	709
7	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをしている方に継続的にボランティアをする為のきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	1:高齢者		・地域対象のボランティア講習会 ・年2回開催予定	1	3
8	キッズダンス「ワンステップ」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施。 キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		・地域の4歳~6歳までの子供対象のダンス ・年12回開催 ・毎月第1・3水曜日の15:20~16:20 全6回でダンスを覚えて、最終回にディサービスと保護者の前で発表する。	22	136
9	手話ダンス	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	パラスポーツの普及で障がいへの理解が進み、興味、関心が高まるなか、小学生でも参加出来る手話ダンスを通して福祉の理念を学ぶ機会を図る。	4:子ども・青少年		・地域の子ども向けの福祉、障がい理解につながる手話ダンス ・月1回開催 ・毎月第2土曜日10:00~11:00	0	0
10	ステップピート	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子供たちの体力づくりの為、ダンスのできる時間の提供と仲間づくり。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		地域の小学1~3年生を対象のダンス 月2回開催第2・4週水曜日 15:20~16:20 地域のお祭り等で発表	24	184
11	みんなで楽しむ！クリスマスコンサート	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。 地域の方に楽しい音楽の時間を提供し、地域の方にケアプラザを知ってもらう。 地域住民の交流機会の創出。 大勢でのクリスマスの雰囲気を味わってもらう。	5:地域		・年1回開催 ・12月	2	68
12	書初め教室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生・中学生に書道にふれる機会を提供とともに、書道サークルのボランティアの機会を提供する。	1:高齢者		・年1回開催 書道ボランティアグループに小学3年生~6年生・中学生までの児童に時間差で書初めを教える。後日展示、ケアプラザ玄関用の「賀詞」を書いてもらう。	0	0
13	認知症サポートー養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	安心、安全なまちづくりの一環として、認知症になんでも、住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ・包括支援センターが身边にあることを周知する。	5:地域		・地域対象(多世代) ・年1回以上開催	2	40
14	行政書士による遺言・相続・成年後見相談会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	法律的課題を有する当事者とその家族がその課題解決のために行政書士に相談できる取り組み。	5:地域		・地域対象(多世代) ・下半期より開催	6	13
15	介護予防サロンわかば	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。	1:高齢者		・年11回開催 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・ハマトレ指導を行う。	10	237
16	認知症サロンおれんじ	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	1:高齢者		・年2回開催 ・認知症予防・ハマトレの指導を行う。	0	0

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 育児者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	カブトムシそだてみませんか	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方から子供たちにカブトムシの幼虫を寄付したいという事で、カブトムシの幼虫を地域の子供に配り、子育て世代にケアプラザを知ってもらう。	5:地域		カブトムシの幼虫を配付し、ケアプラザに足を運んでもらう 5月	1	35
18	迎春飾り	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・正月飾り作りを通して地域の交流を図る。	5:地域		講師が材料をキットにして用意して、作り方を見せながら、個々に作成を行なう。	0	0
19	今宿西ケアプラザ祭	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の方にケアプラザを知っていたり、福祉保健活動を広げる機会を作る。 自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。 ・中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。	5:地域		・年1回開催 ・3月16日(日) ・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・自主事業の成果の披露として発表。 ・子供用にくじ引きのブースを作る。 ・障害者作業所の販売を行う。	1	226
20	こどもフェスタ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。 また地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。	5:地域		・年1回開催 ・施設の一部を利用した小規模開催。	2	300
21	貸館説明会	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・毎年、登録団体向けに貸館利用についての説明会を開催し、貸館ルールについて理解してもらう。	5:地域		・年1回開催 ・登録団体向けに貸館ルールの説明を行い、意見、要望等を受ける 6月2日(日)10:00～11:30 6月7日(金)10:00～11:30	2	28
22	元気にストレッチ	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	・常日頃運動はしているが、もっと運動したい人向けに開催。参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる。	1:高齢者		・9月まで 年12回開催 ・第2.4金曜日クラス 10:00～11:15 ・成人、高齢者向け	12	155
23	やさしく3B体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	・足腰に自信のない人向けに開催。参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる。	1:高齢者		・年24回開催 ・第1.3火曜日クラス 10:00～11:15 ・概ね65歳以上の高齢者向け	24	246
24	臨時ジーオ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞の自主事業「Zio」の派生事業として、短い時間、ジャンル問わず、好きな音楽を持参するスタイル。 気軽に参加出来る場を提供。	5:地域		参加者が聞きたい音楽を持参し、全員で楽しむ音楽鑑賞。不定期開催。	4	20
25	LET'Sハンドベル	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	講師都合で終了したミュージックサロンの後継事業として地域の方向けに音楽を楽しむ機会を提供。グループで行うことで仲間となり、簡単に誰でも出来る音楽の入門講座。ディサービス等での発表、自主化の可能性も検討する事業として開催。	5:地域		2～3グループに分かれ、ハンドベルの担当の音を決めて、仲間で協力して曲を演奏 4月～12月 第4水曜日10:00～11:30	11	96
26	落語＆南京玉すだれ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方向けに日頃鑑賞する機会の少ない落語を楽しむ場を提供。 地域で活動する社会人落語家の活動支援、地域への紹介	5:地域		落語と南京玉すだれ、会間に落語家さんの会話を楽しんでもらう 2023年6月16日(日) 14:00～15:00	1	35
27	～クリスマスを彩る～ パッチャワークツリー	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体「ひまわりパッチャワーク」さんの福祉保健活動につながる事業。布との触れ合い、裁縫で、手作りすることの楽しさを地域の方々に伝え、今後の余暇の楽しみ方を提案したい。	5:地域		様々な布を使い、クリスマスにちなんだ「ミニツリー」を作成。時間短縮できるよう、ひまわりパッチャワークさんが材料はカットし、キットの形で準備。	0	0
28	楽しい色鉛筆画(花) 脳トレに心地よい集中力	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	大人の塗り絵の一步先を行く、色鉛筆画を生涯学習に繋げ地域の方と交流の場を提供したい。	5:地域		ハガキサイズの用紙に、花の下絵に色鉛筆(油性)で、重ね塗りをし陰陽を付け、より立体的な絵を描く	0	0
29	ミニ門松を作ろう	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て世代の親子と今宿地区中学生ボランティア活動部の交流の場を作り、ケアプラザを知ってもらい、同時に中学生ボランティア活動部の周知。	4:子ども・青少年		お正月についての絵本を読み、紙コップが土台の小さい門松を2つ作成する。飾り付けなど多めに準備をし、参加者それぞれのオリジナル作品を作る。中学生ボランティアは、準備・受付・サポート・片付けをしてもらう。	0	0
30	楽しく手芸 新年を迎える 縁起ひょうたん	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	指先を使う手芸を多くの方に参加して頂き、また残った時間で紅茶をのみながら地域の方と情報交換が出来たらと思う。	5:地域		市販の「縁起六瓢箪」を作成する。両面シールに布を貼り、台紙に貼っていく、額縁に入れ完成させる。終了後、紅茶を飲みながら情報交換をする。	0	0
31	旭ふれあい区民まつり 地域ケアプラザPRコーナー出展事業	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ブース来場者に地域ケアプラザについて知っていただための機会とする。	5:地域		・パネル展示(ケアプラザの機能及び施設職員(職種別)の役割を紹介) ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配架 ・ゲーム企画(クイズ・輪投げ) ・啓発グッズ配布	1	700
32	スマイルソング	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	以前から開催要望の多かった歌の講座。 健康寿命を延ばせるような事業を目指し開催。	5:地域		・地域対象の歌のサロン	9	258
33	とともに研究会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	精神面での苦労(精神疾患など)を抱えている方と一緒に、生きづらさや苦労の研究を対話をとおして行き、自分に優しい暮らしを考える。	5:地域		・当事者との対話 ・毎月第1水曜日開催	11	37

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 育児者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	母の日フラワー	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・小学生でも扱える手ごろな造花を使って、オリジナルのフラワー・アレンジメントを作る。	1	4
35	父の日メガネ＆スマホスタンド	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザを利用していない方々にケアプラザの存在や内容を知ってもらい利用につなげたい。ファミリー層の利用促進を促したい。	4:子ども・青少年		・普段お父さんがよく使用するメガネとスマートホンにおけるスタンドを、廃材を使って作り、メッセージを添えてプレゼントする。	1	6
36	～わくわくサイエンス～万華鏡を作ろう	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・身近な素材を使って、手軽に制作することを通して、創作する喜びを味わってもらうとともに、不思議な万華鏡の仕組みを知つもらう。夏休みの自由研究に役立ててもらいたい。	4:子ども・青少年		・鏡やビー玉などの身近な材料を使用し、万華鏡を作成。	1	14
37	おなか元気教室	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・夏の暑さで疲れた腸内環境のケアの事を含め、おなかに関することを「おなか元気教室」と題してお話ししていただき。 ・腸を丈夫にすることが健康で長生きにつながるとのことなので、地域の皆さんのが長生きのために、腸のはたらきとその大切さについてお話ししていただき、簡単な体操もおこなう。	5:地域		・「おなかの話」一曲に合わせた簡単な体操・ヤクルトの試飲	1	15
38	認知症予防サロンおれんじ	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	1:高齢者		・年2回開催 ・認知症予防・ハマトレの指導を行う。	2	38