

令和6年度 横浜市左近山地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当地区である左近山地区、市沢地区は、高齢・障がい・子どもについて様々な課題を抱えている地域です。両地区とも高齢化が進んでおり、独居世帯、老々介護世帯が多くあります。また、転入されてくる高齢者も多く、認知症や8050問題、高齢者詐欺が顕在化しており、見守り支援や複合的な支援の構築が重要となっています。障がいの分野では、障がいのある子と年老いた親子世帯等、どこのサービスにも繋がっていないケースが潜むし、子育ての分野では障がいが関わる養育困難ケースなど支援が必要な家庭が多くなっています。このような現状を地域住民も捉えており、両地区的地域住民や活動団体は、地域課題解決に向けた支援や見守りの意識が高まっています。今後は住民間での課題解決も必要となってくるため、団体間のネットワーク構築が重要となり、このような地域の取組みにケアプラザと行政、関係機関等が連携・協働し、課題解決に向けた支援を進めてまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
	■	ケアプラザが対象を問わず相談を受ける役割があることを、地域に出向き周知し続ける。また、身近なケアプラザで各分野の相談の場を自分で選択し気軽に相談ができる、専門的な情報を可及的速やかに提供できる事業に取り組む。
	■	地域にある社会資源団体間の交流等を通して他活動を知る機会や地域課題の共有を行い、発展的活動につなげる。新たな担い手の参加や、新たな活動に繋がるよう、地域住民や団体に向け地域課題が見えやすいアプローチの方法を検討し、自主事業を通して活動の必要性を伝える。
	■	見守りの仕組みづくりを進めるにあたり、自治会・地区社協・民児協・老人会等の団体を巻き込んだネットワーク構築に繋がるよう支援を行う。
	■	次世代が興味を持ち参加しやすい自主事業を企画することで若い世代の参加者増を目指し、新たな自主活動グループの立ち上げにつながる支援を行う。ジュニアボランティアや小学校での福祉教室、中学校の職業体験を通じ、幼少期や若い世代からのボランティア育成を続ける。
	■	健康に関心を持って頂けるような企画の立案に努め、老人会や自治会等の会合においても、フレイル予防の普及に努める。また、既存の教室やサロンでもフレイル予防の観点から支援し、「フレイル予防のちょい足し」を推進していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

毎週水曜日にケアプラザ相談室を開設。「医療相談」「若者相談」「生活相談」を週替わりで実施。利用者は少なかったが、協力医やユースプラザ、区の困窮担当と連携する事ができ、各機関が相談者の長期的な支援につながる為の入口として活用出来た。

新たな担い手・活動に繋がる講座や既存団体に向けた研修等を自主事業で行う事が出来ず、地域課題解決に向けた新たな活動を提案するに至らなかった。

「支えあいマップ」の活動に、担当民生委員が参加するなど、ネットワーク構築が一步進んだ。また、定期的な更新を行うことで、ケアプラザへの相談や緊急性のある状況での住民間の対応など、見守りから派生する動きができてきている。

若い世代を対象とした運動の事業参加者が徐々に減少しており、働き世代の取り込みの難しさを感じている。次世代ではないが、「サイフォン俱楽部コーヒーノキ」は、今後イベントやボランティアなどでの活動も視野に入れ活動する事が出来た。

ジュニアボランティアを対象とした事業、左近山小学校での福祉教室や認知症サポーター養成講座、総合の事業の協力や

参加人数が少なめの介護予防教室ではアンケートを取り、地域住民が興味を持つような内容を企画した。既存の教室では相談時や訪問時、各啓発活動時にも広報活動を行った。また、参加者が友人を誘って人数が増えた会もあった。フレイル予防については、老人会や自治会、各教室など、多くの会合で普及啓発を行った。

区からのコメント

・地域課題解決に向けた新たな活動の提案の代わりに、複数の分野で、近隣施設や保健活動推進員と連携しながら啓発の働きかけがありました。今年度の啓発をきっかけに、来年度以降の自主事業の内容や参加者が変化・進化することにも期待します。

・高齢者だけでなく子どもや障害者等を含めた地域の総合相談窓口としての周知がすすんでいます。今後も早期相談等につながるケアプラザ周知の取組の継続をお願いいたします。

・引き続き安定的な施設運営を行うため、職員を人的資本と捉え、所長のリーダーシップのもと、相談体制の整備や人材育成の取組を進め、職員一人ひとりが働きやすい職場環境の更なる改善に努めてください。

令和6年度横浜市左近山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	公正・中立性の確保については、利用者・相談者の立場になり、複数の選択肢を提供する事を常に意識し遵守することで公正・中立性の確保に繋げていく。相談業務においては、事業所一覧表やハートページを活用し、公平でありながら相談者が困らない対応を心がけていく。	事故防止及び個人情報保護について、当法人の研修委員会が中心となり勉強会を実施していく。また、区所長会で共有される横浜市記者発表資料も職員間で共有する。職員全員からの個人情報保護契約書を法人へ提出。ミーティング時等にて継続的な注意喚起をしていく。
実績	事業所の選択では、事業所一覧やハートページ等を活用し、できる限り本人または家族などに居宅支援事業所を選定してもらうよう、公正・中立性を踏まえた対応を行った。	研修委員会作成の資料に基づき各部署毎に勉強会を随時開催。実際に起きた事例にも触れる事で危機意識の向上が図れた。区所長会で共有される事例についても事業所内で隨時周知・啓発が図れた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で在宅生活が継続できるように、利用者と達成可能な目標を話し合って設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいかを聞き取る。サービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・社会参加を意識した支援ができる。	<ul style="list-style-type: none"> 利用者が介護・医療が必要となっても、地域で支え合いながら、利用者の意思を尊重し、心身の状況、その置かれている環境等に応じて、利用者が自立した日常生活を営むことが出来ることを目標に支援をする。 適正な保険医療サービス及び福祉サービスが多様な事業所から総合的かつ効率的に、特定の種類や事業所に偏ることのないように公正中立に支援する。 各関係機関と綿密な連携を図り、総合的に支援する。
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】 交通費：通常のサービス実施地域を超えた所から片道1km当たり￥100円</p>
職員体制	看護師1名・社会福祉士1名・主任介護支援専門員1名	主任介護支援専門員(管理者) 1名 介護支援専門員(管理者兼務・常勤専従2名(常勤換算))
契約者数	事業対象者 9名、要支援1 94名、要支援2 173名、 合計 276名	事業対象→1名 要支援1→4名 要支援2→18名 要介護1→31名 要介護2→40名 要介護3→22名 要介護4→11名 要介護5→6名 区分変更申請中→1名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
--	--------------	------------------	-----------

目標	誰もが住み慣れた地域で生活が続けられるように各福祉分野の専門家と連携を深め、機能訓練を重視した援助を行い、利用者の自立支援・重度化防止を目的とした処遇に取り組みます。また、事業継続の観点から災害対策に取り組みます。		
実施体制	<p>【実施日数】 365日</p> <p>【提供時間】 9:30～16:30</p> <p>【定員】 40名</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】 昼食代 900円(おやつ代含む)</p>	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
職員体制	生活相談員3名・介護職員10名・看護職員5名・運転手6名・調理員6名・清掃員1名		
契約者数等	<p>【延べ利用者数】 11,932名</p> <p>【契約者数】 104名</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和6年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
指定管理料	15,752,893	919,800	16,672,693	15,390,763	1,281,930	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	239,000		239,000	183,350	55,650	
雑入	25,200	0	25,200	14,770	10,430	
印刷代	21,000		21,000		21,000	
自動販売機手数料	4,200		4,200	12,940	△ 8,740	
その他	0		0	1,830	△ 1,830	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	20,007,093	919,800	20,926,893	15,588,883	5,338,010	

支出の部

科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
人件費	11,040,893	0	11,040,893	10,941,176	99,717	法人本部経費は含めていない。
本俸	8,404,631		8,404,631	9,061,408	△ 656,777	
社会保険料	1,216,000		1,216,000	1,221,798	△ 5,798	
手当計	1,141,697		1,141,697	403,336	738,361	
健康診断費	176,115		176,115	157,644	18,471	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	102,450		102,450	96,990	5,460	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,963,000	0	1,963,000	1,952,370	10,630	法人本部経費は含めていない。
旅費	17,300		17,300	11,908	5,392	
消耗品費	554,100		554,100	907,552	△ 353,452	
会議賄い費	6,000		6,000	1,249	4,751	
印刷製本費	231,500		231,500	182,466	49,034	
通信費	286,000		286,000	288,907	△ 2,907	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	61,500		61,500	61,465	35	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	0		0	25,087	△ 25,087	
リース料	480,800		480,800	56,469	424,331	
手数料	199,400		199,400	0	199,400	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	122,200		122,200	413,067	△ 290,867	
事業費	239,000	0	239,000	446,473	△ 207,473	法人本部経費は含めていない。
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	239,000		239,000	446,473	△ 207,473	
その他			0		0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	6,026,000	0	6,026,000	5,825,441	200,559	法人本部経費は含めていない。
光熱水費	4,288,497		4,288,497	4,188,856	99,641	
清掃費	348,308		348,308	380,167	△ 31,859	
機械警備費	104,747		104,747	108,035	△ 3,288	
設備保全費	937,146	0	937,146	764,020	173,126	
空調衛生設備保守	249,884		249,884	245,561	4,323	
消防設備保守	81,628		81,628	40,392	41,236	
電気設備保守	457,479		457,479	325,262	132,217	
害虫駆除清掃保守	6,606		6,606	6,813	△ 207	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	141,549		141,549	145,992	△ 4,443	
共益費	207,380		207,380	240,049	△ 32,669	
その他	139,922		139,922	144,314	△ 4,392	
修繕費	474,000		474,000	345,870	128,130	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含めていない。
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	264,200		264,200		264,200	法人本部経費は含めていない。
支出合計	20,007,093	0	20,007,093	19,511,330	495,763	
差引	0	919,800	919,800	△ 3,922,447	4,842,247	

自主事業費 収入	239,000	0	239,000	183,350	55,650	
自主事業費 支出	239,000	0	239,000	446,473	△ 207,473	
自主事業 収支	0	0	0	△ 263,123	263,123	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	12,940	△ 8,740	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	8,740	△ 8,740	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和6年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,451,334	0	25,451,334	24,849,264	602,070	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,898,146		5,898,146	5,561,216	336,930	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	0	43,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	0	154,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	65,500	154,500	
雑入	4,200	0	4,200	13,724	△ 9,524	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	4,200		4,200	12,939	△ 8,739	
その他	0		0	785	△ 785	
その他			0	0	0	
収入合計	31,924,680	0	31,924,680	30,643,704	1,280,976	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,807,480	0	27,807,480	28,554,314	△ 746,834	法人本部経費は含めていない。
本俸	19,350,261		19,350,261	19,239,231	111,030	
社会保険料	3,204,675		3,204,675	2,897,845	306,830	
手当計	4,609,885		4,609,885	1,302,520	3,307,365	
健康診断費	236,572		236,572	183,031	53,541	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	406,087		406,087	387,960	18,127	
その他	0		0	4,543,727	△ 4,543,727	
事務費	922,000	0	922,000	816,082	105,918	法人本部経費は含めていない。
旅費	16,656		16,656	18,845	△ 2,189	
消耗品費	288,471		288,471	199,486	88,985	
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	117,779		117,779	99,149	18,630	
通信費	176,452		176,452	174,125	2,327	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	51,281		51,281	61,465	△ 10,184	
職員等研修費	11,760		11,760	0	11,760	
振込手数料	3,617		3,617	16,005	△ 12,388	
リース料	171,921		171,921	24,201	147,720	
手数料	53,999		53,999	4,323	49,676	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	25,864		25,864	214,283	△ 188,419	
事業費	1,047,000	0	1,047,000	397,430	649,570	法人本部経費は含めていない。
協力医	630,000		630,000	147,000	483,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	19,080	23,920	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	126,584	27,416	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	104,766	115,234	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,601,000	0	1,601,000	1,548,524	52,476	法人本部経費は含めていない。
光熱水費	1,139,385		1,139,385	1,113,493	25,892	
清掃費	92,537		92,537	101,053	△ 8,516	
機械警備費	27,829		27,829	28,717	△ 888	
設備保全費	248,978	0	248,978	289,550	△ 40,572	
空調衛生設備保守	66,387		66,387	65,273	1,114	
消防設備保守	21,686		21,686	10,736	10,950	
電気設備保守	121,543		121,543	172,922	△ 51,379	
害虫駆除清掃保守	1,755		1,755	1,811	△ 56	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	37,607		37,607	38,808	△ 1,201	
共益費	55,097		55,097	63,811	△ 8,714	
その他	37,174		37,174	△ 48,100	85,274	
修繕費	126,000		126,000	6,930	119,070	法人本部経費は含めていない。
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他	421,200		421,200	421,200	0	法人本部経費は含めていない。
支出合計	31,924,680	0	31,924,680	31,323,280	601,400	
差引	0	0	0	△ 679,576	679,576	

自主事業費 収入	417,000	0	417,000	65,500	351,500
自主事業費 支出	417,000	0	417,000	250,430	166,570
自主事業 収支	0	0	0	△ 184,930	184,930

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	12,939	△ 8,739	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	8,739	△ 8,739

*各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市左近山地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,425	4,826	-401	4,086	0	4,086	23,591	22,203	1,388	102,632	111,331	-8,699	14,530	15,761	-1,231
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	4,425	4,826	-401	4,086	0	4,086	23,591	22,203	1,388	102,632	111,331	-8,699	14,530	15,761	-1,231
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	21,495	19,400	2,095	68,521	72,164	-3,643	9,330	9,826	-496
	事務費	0	0	0	0	0	0	1,991	1,049	942	4,488	12,183	-7,695	651	1,767	-1,116
	事業費	0	0	0	0	0	0	105	119	-14	12,203	8,116	4,087	1,618	1,076	542
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,555	7,177	378	1,045	993	52
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	23,591	20,568	3,023	92,767	99,640	-6,873	12,644	13,662	-1,018
	収支(A)-(B)	4,425	4,826	-401	4,086	0	4,086	0	1,635	-1,635	9,865	11,691	-1,826	1,886	2,099	-213

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	KTS (健康的に楽しくしゃべろう)	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	左近山・市沢地区の高齢者が自分の居場所を見つけ、ざくばらんにお話ができる。集まってきた参加者同士が仲間意識を持ち、他の事業でボランティア活動が出来、生きがいや役割を持って社会参加できる。	1:高齢者		・左近山地域ケアプラザ ・月1回15時～16時 ・参加費 無料 ・自由になんでも話せる会としている。参加者が実施したい内容も検討している。	12	64
2	ダンスで脳トレ	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	椅子を使用しての全身運動と懐かしいポップな曲に合わせてダンスを行うことで、脳トレとなり、介護予防を行う。グループの自主化と他CPとの発表会を目指している。	1:高齢者		・左近山地域ケアプラザ ・第4日曜日 10時～11時 ・参加費 1回500円	11	131
3	認知症サポーター養成講座	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民の方が認知症に関する正しい知識と対応方法を知り、それにより認知症の方の社会生活を地域全体で見守り、サポートしていくようになる。またそのような視点を持つていただく。	5:地域		9月にひまわりの会に協力頂きながら、認知症の基礎知識や対応方法などをテキスト・DVDを用いて講座を開催した。	1	20
4	オレンジカフェ 笑顔の会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や介護に関する悩みを話し合う場だけではなく、家族や本人が癒され笑顔になる場所としても機能するために楽しみになる活動を行うことを目的にしている。	5:地域		認知症カフェ(あんさんぶる)と連携し、集いの会を実施。 5/19、8/4、11/10、2/9の13時半～15時に開催(基本、第二日曜日)。	4	32
5	筋肉会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多くの地域の高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりも深めることを目的とする。	1:高齢者		・第2火曜日 9時半～10時半 ・参加費なし ・ラジオ体操、ボールを使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール	12	109
6	貯筋肉会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	理学療法士による運動指導を受けて、足腰の筋力アップを目指す。心身共に元気に生活することが出来る。	1:高齢者		・第4火曜日 9時半～10時10分 ・参加費なし ・用具を使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール	12	201
7	市沢パークストレッチ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	理学療法士による運動指導を受けて、転倒しない体づくりを目的とする。認知症の予防にも努める。また、R8年度の自主化も視野に入れ、活動していく。	1:高齢者		・第1木曜日(運動指導は理学療法士) ・第3火曜日(運動指導は民生委員等) ・9時10分～9時50分・参加費なし ・屋外でタオルを使った運動、認知症予防の運動等	17	109
8	成年後見制度と消費者被害	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	成年後見制度に関して普及啓発を目的とする。また、昨今増加している消費者被害についてその方法や対処の手段を講義し予防するための普及啓発を目的とする。	5:地域		・成年後見制度は司法書士に講座を依頼して行う。また、相談会を実施する。 ・消費者被害については職員が配布したリーフレットで説明しながら行う。 ・3月に開催を実施。	1	12
9	エンディングノート講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	エンディングノートの利用に関して、記入する必要性や内容、記入の仕方など、普及啓発を目的とする。	5:地域		エンディングノートおよびもしも手帳の利用方法を協力医に依頼し3月に実施。参加者に記入を促し、質問等に対応した。	1	14
10	喫茶みっかぼーず	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出する機会、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年10回(8.1月休)／第1日曜日 13時半～15時・参加費 200円 ・お菓子(作業所等)、飲み物を提供 ・職員によるレクリエーションまたは外部依頼したレクリエーションを実施	10	155
11	おそとでカフェ (出張みっかぼーず—改名)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年11回／毎月第3火曜日 10時半～11時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区的公園等に出向きコーヒー・紅茶等のお飲み物を提供する	10	125
12	ママカフェ AkaAka	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間づくり、育児相談の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・情報共有の場、見守りの場による子育て支援を目的とする。	5:地域		・年9回(4.8.1月休)／毎月第2水曜日 13時半～15時半・赤ちゃん教室同時開催 ・参加費 100円 ・飲み物、市販のお菓子をフリー提供 ・ボランティアによる見守りを実施する	9	50
13	持ち寄り本棚	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。本を通じて、仲間づくり、交流の場。声に出して読む、想いを伝える、意見交換することで心身の健康促進を図ることを目的とする。	5:地域		・年11回(8月休)／毎月第2火曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・音読で準備運動を行い、各自持ち寄った本について意見交換	11	29
14	親子で体操 ステップ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップを図る。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年12回／毎月第3金曜日 10時～11時 ・参加費 200円(保険代込み) ・音楽、用具を用いリズム感やバランス感覚を養う体操や運動 ・楽しみながら運動能力を養う	10	41

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	親子でリズム 1・2☆ジャンプ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	園児親子の放課後支援。楽しながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。団体行動をする事で、ルールを学ぶ場。子育て期の母親の運動するきっかけづくりの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年11回／毎月第3月曜日 15時45分～16時45分 ・参加費 200円(保険代込み) ・リズムダンスや、用具を用いた体を動かす ・親のストレッチ、筋トレを行う	11	72
16	親子であそぼう けあぶらんど	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域内の公園での外遊びを通して、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年11回／毎月第1月曜日 10時半～11時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区的公園に出向き、公園の遊具やお砂場道具、おもちゃでフリーに遊ぶ	9	47
17	親子であそぼう ぶれいばーく	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域や近隣地域などで活躍する、子育て支援ボランティア団体に協力いただき、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年2回(11.3月)10時～13時 ・参加費 無料 ・市沢地区神田公園にてあさひブレイパーク“みんなの基地”協力の外遊びを実施	2	35
18	ママ改造計画 SASA☆GAGAスクール	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代の健康維持・健康意識向上やリフレッシュの場。居場所づくり、仲間づくりや情報交換の場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	5	・年11回／毎月第2金曜日 10時～11時 ・参加費 300円(保険代込み) ・ストレッチやピラティスなどのエクササイズを行う。子ども連れての参加可	9	38
19	ポルド・ブラtoズンバ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	若い世代の健康維持・健康意識向上、健康樹氷の延伸。利用の少ない世代にケアブラザを知って頂くきっかけづくり。仲間づくり、地域活動やボランティア活動参加へ繋げる事を目的とする。	5:地域		・年24回／毎月第2・4火曜日 13時半～15時 ・参加費 500円 ・パレエ要素のストレッチ、ポルド・ブラとラテンダンスエクササイズのズンバを行う	23	85
20	きょうはなにかな？	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とし余暇支援を目的としたクリニカルアート教室。新たな特技や趣味の発掘、情緒安定の効果を得る。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場を目的とする。	2:障害児・者	3	・年4回(5.8.11.2月)／毎月第3日曜日 10時～11時半 ・参加費 500円・臨床美術士内田裕子氏を講師とし、子どもを対象としたクリニカルアート教室・保護者交流会を行う	4	24
21	障害児余暇支援 きしゃいっぽうOB会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	以前実施していた発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とした余暇支援事業の参加者を対象とし、集いの機会を提供。社会人になられた若い世代とその保護者の余暇支援と情報共有の場を目的とする。	2:障害児・者	7	・年2回(7.1月)／第2土曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 200円 ・お話しもしくは近場の外出レクリエーションを行う	1	5
22	精神障害者地域交流促進事業 てっぱん	平成22年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	精神障害をお持ちの方の居場所のひとつとして、地域ケアプラザを利用できるようにする。外出のきっかけづくりとすることを目的とする。	2:障害児・者		・年11回／毎月第2木曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 無料・100円・実費 ・お話会、近場の外出レクリエーションを行う。外出先は参加者と企画する	11	17
23	サイフォン俱楽部 コーヒー・ノキ	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	URコミュニティの地域医療福祉拠点化の取組み、外出機会の創出や多様な世代の地域コミュニティ形成をサポートや生活支援アドバイザーと連携し、ボランティア育成・デビュー機会を目的とする。	5:地域		・年12回／毎月第1土曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・コーヒー豆の知識、サイフォンの淹れ方を学び、飲み比べを行う。今後の活動検討会	7	53
24	男の料理部	令和6年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域に住む男性の引きこもり予防、外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。食や栄養に関する知識や調理方法を学び、ボランティア育成・地域での活動につなげることを目的とする。	5:地域		・年10回／毎月第1金曜日 15時～17時 ・参加費 500円 ・講師を招き、簡単に作れる料理を調理し、会食を行う。食に関する講座等も実施	10	78
25	ギターの調べ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。良質な音楽を聴くことで、心にもたらす音楽療法を目的とする。	5:地域	1	・年2回(11.3月)／第2土曜日 10時半～11時半 ・参加費 200円 ・演奏者 木下敏雄氏のギター独奏を聞く ・事前にリクエスト曲を募集	2	46
26	まち散歩	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりを予防し、仲間づくりの場とする。歩くことでの健康づくり、名所旧跡を学ぶことでの認知症の予防、季節を見る、感じることで心のゆとりを持つことを目的とする。	5:地域		・年2回(5.11月) 9時半～15時頃 ・参加費 200円(保険代込み) ・地域に住むかぐわボランティア 逍遙の会の大村雄五氏引率で旧跡、公園等を辿る	1	15
27	水引で作る♪お花プローチ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り。手先を使い、デザインを考えることでの認知症予防。新しい趣味の開拓をし、日々の生活を豊かにすることを目的とする。	5:地域		・年1回／6月17日(月) 13時～15時 ・参加費 500円 ・講師指導の下、オリジナルのアクセサリー等を作製 ・デザイン、材料等は講師持ち込み	1	11
28	ケアプラ♪作品展	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで活動しているサークル・地域の方の作品展示・発表の場。参加者の活動への意欲増進と、見学者が新たな活動を始めるきっかけづくりや交流の場とすることを目的とする。	5:地域	7	・年1回／6月22.23日(土・日) 10時～15時 ・参加費 無料 ・登録団体、地域の方の作品展示を行う ・手作り体験会を登録団体Ⅱのボランティア協力で実施	2	136

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	小学生 ケアプラザ ☆もっと知って事業	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない世代にケアプラザを知つてもらい、活用してもらら。登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場とするすることを目的とする。	4:子ども・青少年	3・7	・年1回／8月 10時～11時半 ・参加費 実費 ・小学生を対象とし、夏休みの体験学習につながる工作や手芸、講座等を講師から学ぶ	1	17
30	ジュニアボランティア 夏休み 体験教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	市沢・左近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉や障害理解講座等を行い、今後の活動に繋げる。また、楽しめる学習イベント実施により、夏休みの余暇支援することを目的とする。	7:その他		・年1回／8月 10時～11時半 ・参加費 200円（保険代込み） ・両地区的ジュニアボランティアを対象 ・福祉に関する講座や工作を行う	1	16
31	プラザでちょこっとハロウィン	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	季節の行事に触れる交流の場。親子の居場所づくり・仲間づくり。ケアプラザを知つていただき、活用につなげる。親子のコミュニケーションの場とするすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年1回／10月 15時～16時 ・参加費 300円（保険代込み） ・屋外に背景を設置し写真撮影を楽しむ	1	36
32	登録団体説明会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ利用登録されている団体に、施設の利用方法を知つてもらい、ルール等について統一した認識をもつてもらう。また、各団体の交流の場とするすることを目的とする。	7:その他		・年1回／12月（区分Ⅰ・Ⅱ合同） ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし行う ・施設利用方法の確認、連絡事項等の伝達を行う	1	33
33	ボランティア 年末大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設利用登録団体のボランティア活動の場。施設利用についての意識向上、他団体との交流の場を目的とする。	7:その他		・年1回／12月 ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし、有志参加を募る ・施設内外の大掃除、貸棚の整理を行う	1	43
34	ボランティア 交流会	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃、ケアプラザで活動しているボランティアを対象とし、活動啓発と慰労の場とする。ボランティア同士の情報交換と交流の場を目的とする。	7:その他		・年1回／4月30日(火) 13時～14時半 ・参加費 なし ・自主事業、デイサービス等で活動しているボランティアを対象に招待し、お茶会を行なう	1	10
35	けあぶらぎの日	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民同士やプラザ職員との交流が生まれる場とする。ケアプラザを知つて頂くきっかけづくり、ケアプラザ機能のPRの場。登録団体の活動紹介、地域で活動する団体の活動PRの場を目的とする。	5:地域		・年1回／11月 10時半～13時 ・参加費 無料・実費 ・登録団体発表、キッズコーナー、健康コーナー、包括啓発ブース	1	88
36	折紙クラブ旭	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	外出のきっかけづくり。趣味を通じての仲間作り。講師指導のもと、折り紙制作を通して指先を使うことでの脳トレや健康維持につながる。趣味を通じて新たな団体を発足し、日々の生活を豊かにすることを目的とする。	5:地域		・年2回／6月5日・19日(水) 10時～11時半 ・参加費 300円 ・講師指導の下、折紙作品を制作 ・折図、材料等は講師持ち込み	2	8
37	夏の涼しい住まい方・着方講座	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	熱中症を防ぐための工夫とその効果を学ぶ講座。建物の構造や実際のデータを知り、衣服の素材や色などでの体温変化やグリーンカーテンの防熱効果から、夏を乗り切る熱中症対策を検討するきっかけづくり。	5:地域		・年1回／7月13日(土) 10時～12時 ・参加費 無料 ・横浜国立大学都市イノベーション研究院主催/ケアプラザ共催 ・前半熱中症対策講座/後半体験コーナー	1	12
38	くじらまつり	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域にある障害者施設のお祭りに参加協力し、事業所との関係を築き連携につなげる。また、施設利用者の余暇支援事業に協力する。参加者（地域の方）と交流し、ケアプラザのPRを行うことを目的とする。	5:地域	2・4	・空とぶくじら社 施設内外 ・年1回／7月20日(土) 11時～15時 ・参加費 50円 ・空とぶくじら社主催イベントにて、輪投げゲームを実施、景品はケアプラザで購入	1	100
39	左近山地区 ジュニアボランティアとあそぼ！	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	左近山地区的ジュニアボランティアの児童を対象に、福祉学習・体験学習を行い、地域の活動やデイサービス利用者との交流を通して高齢者理解を深めることを目的とする。	7:その他		・年1回／8月7日(水) 10時～15時 ・参加費 無料(材料費は主任児童員) ・午前中、登録団体「折紙クラブ旭」と交流し折り方を教えてもらい、午後デイサービス利用者を対象にレクリエーションを実施	1	5
40	コットンパールのネックレス作り	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録区分Ⅱの団体の福祉保健活動の場として、企画・運営を含め自主的に開催。活動を生かした事業内容で、地域の方の新たな趣味活動の発掘、交流の場を目的とする。	5:地域		・年1回／9月24日(火) 10時～12時 ・参加費 (300円:団体に直接支払い) ・材料は団体が準備(費用も団体にて支払) ・コットンパールをあしらったビーズのロンジネットネックレス制作を実施	1	5
41	家族を支える人の メンタルヘルス	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	介護負担や子育て(産後鬱)からくる精神不安を抱える方のメンタルヘルスにつなげ、専門医による早めの診療や各種相談窓口を啓発することを目的とする。	5:地域		・年1回／10月5日(土) 14時～15時 ・参加費 無料 ・日向台病院 主催/ケアプラザ共催 ・精神科医によるメンタルヘルスについての講演を実施	1	27
42	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出展	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザについてブース来場者に知つて顶くための機会とする。	5:地域		・年1回／10月20日(日) 開催 ・パネル展示 ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配布 ・ミニゲーム企画 ・啓発グッズ配布	1	700

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	シニアの家計講座	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢期に想定される必要な費用や節約術を学び、高齢者の就労の機会を得るなどの学びを通して、自立支援制度の機能を周知、また、ケアプラザの機能周知を目的とする。	5:地域	1	・年1回／10月29日(火) 10時～12時 ・参加費 無料 ・旭区生活支援課因窮担当主催/ケアプラザ共催/やまと企画組合ファイナンシャルプランナー協力による家計・就講演を実施	1	33
44	ひめトレ＆ストレッチでセルフメンテナンス	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	左近山地区保健活動推進員主催の、地域住民に向け健康について啓発し、自宅でも継続して実施できる運動を学ぶことで、健康意識の向上と生活習慣改善につながることを目的とする。	5:地域	7	・年1回／12月9日(月) 13時半～15時 ・参加費 無料(講師謝金は保活) ・健康運動実践指導者、メディカルアロマセラピスト資格を持つ講師による講座・実践 ・保健活動推進員も参加	1	15
45	初心者の為の団碁講座	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り、登録団体Ⅱの福祉保健活動の場、地域の方の新たな趣味の発掘を目的とする。	5:地域		・【12月21日中止】年3回 11月30日・12月7日・14日・21日(全土) 13時～15時・参加費 ・団碁サークルメンバーによる団碁の基本講座と対局を実施	3	9
46	空とぶくじら社販売会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自立支援協議会日中連絡会の二俣川駅での販売会のPRを兼ね実施。障害者作業所の販売を通して、施設の活動や当事者を知る機会、障害者と地域の方との交流の場を目的とする。	5:地域		・年1回／1月21日(火) 14時半～15時 ・参加費 実費 ・空とぶくじら社、その他の作業所商品を持ち込みし、貸室利用団体や地域の方を対象に販売会を実施	1	32
47	いまさこぶっこウォーク	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。	5:地域		【3月28日中止】年1回／3月28日(金) 9時20分～12時 ・今井・左近山・仏向地域ケアプラザが募った参加者で一緒にウォーキングを行う。全地区対象、雨天中止	0	0