

令和6年度横浜市上白根地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

旭北地区では、地域福祉保健計画・地区別計画の推進母体である「まちぐるみ福祉推進会議」を中心に、役員・実務者が連携しながら、各種地域課題の共有・解決に向けた取組が推進されています。連合自治会や地区社会福祉協議会をはじめとした地区全体に向けての取組だけでなく、長年継続している昼食会や子育て支援活動、店舗や住み開き等の既存の社会資源を活かした地域活動も活発に取り組むエリアです。地域ケアプラザとしては、生活支援体制整備事業や地域活動交流事業、地域包括支援センター事業等の各機能を最大限に発揮して自治会・町内会ごとのニーズ把握に努めるとともに、身近な地域でつながりや支えあいに取り組まれるようにアプローチを進め、第5期旭区地域福祉保健計画（きらっとあさひプラン）の策定に向けて、全部門の力を結集してその支援にあたります。

☐ 今年度の重点的な取組

新 規	継 続	— 具体的な取組内容 —
	■	所長・包括・両Coの6職種および地区別支援チームにて方向性を共有して地区別計画の推進会議に参加します。課題解決や目標達成に向けて地域住民のみなさんが主体的に取組を進められるよう支援します。会合に参加していない自治会町内会等に対しても情報を発信し、地区全体での取組推進を図ります。
	■	子どもの居場所や子ども食堂、みんなのすに関わるボランティアや担い手との情報共有の場を設定し、ネットワークを作ることで学齢期児童のサポート強化につなげます。
	■	地区民生委員児童委員協議会定例会を活用し、民生委員児童委員とケアマネジャーとの相談会を定期的に開催し、連携機会を増やし、日常的に相談できる仕組みを作っていきます。
	■	総合相談やケアマネジャーからの情報を活用してニーズを探るとともに、各自治会町内会へちょっとした困りごとへの対応状況を確認します。ニーズと対応の状況に応じて、地域ケア会議や協議体等を開催し、地域住民のみなさんとともにお互いに支えあえる体制づくりを考えてまいります。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

まちぐるみ福祉推進会議の各部会や部会長会議に毎回出席し、適宜目標を意識して検討が図れるように声かけを行いました。また、まちぐるみへの参加の有無を問わず、各自治会町内会の会合等にて、議題の内容に応じて、各部会の取組をポイントに地区別計画の情報提供を行いました。ただし、昨年度末からの取組であるオンデマンド交通実証実験の発信が主となりました。

居場所となっている活動全体での情報交換の場は設けられていませんが、共通する担い手やつながっているメンバーも多く、各活動内で状況共有を行いました。「みんなのす」はあまり参加者の定着には至らず、今後について見直す予定です。小学校の総合の時間等で地球お助け隊や老人会などとの交流の機会が設けられ、日常的な顔のつながりができました。

地区民生委員児童委員協議会定例会において、ケアマネジャーと民生委員の個別情報交換会(5回、2/20に6回目)を開催しました。10名のケアマネジャーから相談があり、ケアマネジャーと民生委員の連携が定期的に実施できる仕組みを構築することができました。

電球の交換や草むしりなどの相談もあり、ちょこっとボランティアのニーズはありますが、活動の組織化に向けた支援は十分に行えませんでした。

☐ 区からのコメント

・気軽に相談できる場所として地域ケアプラザが認識されています。引き続き、6職種の機能を最大限に発揮していただき、把握したニーズから、地域課題の抽出やその解決に向けた具体的な取組に期待しています。
・昨年度の振り返りを踏まえて地域へのアプローチやバックアップを進めてこられたと思います。引き続き、地域ニーズを捉え、工夫しながらの取組の継続を期待しています。
・引き続き安定的な施設運営を行うため、職員を人的資本と捉え、所長のリーダーシップのもと、相談体制の整備や人材育成の取組を進め、職員一人ひとりが働きやすい職場環境の更なる改善に努めてください。

令和6年度横浜市上白根地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>地域住民や利用者の視点にたった対応を心掛け、介護保険事業者等に対しても公正・中立な立場にたち、利用者やその家族に介護保険事業者を紹介する際は、偏りが生じないように情報提供します。</p> <p>1 介護保険事業者の選定においては、ハートページ等を活用し、契約時には選定割合を提示して複数の事業所の情報を伝えることで相談者が選択でき、不利益が生じないよう情報提供を行います。</p> <p>2 施設利用においては、会場予約が公正に対応できるよう分かりやすい説明資料として「利用の手引き」を更新して配布します。</p>	<p>1 事故防止体制については、事故対応マニュアルに則り、関係機関と連携し対応します。 ①ヒヤリハットや他施設の事故事例を、内部会議・終業時のミーティングで共有し、日常点検や手順の見直しを行い、未然防止に取り組みます。</p> <p>2 個人情報保護については、法人の規程及び取扱基準を遵守します。 ① 個人情報が含まれる書類等は施錠可能な専用棚での管理を徹底します。 ② 個人情報の持ち出しには帳簿で相互チェックを行います。サービス提供票・実績などの郵送は、法人統一の手順に沿ってダブルチェックで誤送付を防止します。 ③ 職員全体会議等でコンプライアンス及び個人情報保護に必要な研修を実施します。</p>
実績	<p>・地域包括支援センターでは、ハートページや各事業所のパンフレット等を複数提示し、相談者が選定できるよう対応しました。居宅介護支援事業では、利用者のニーズを確認し、事業所選択リスト等により情報提供を行い、支援をしました。</p> <p>・施設利用のてびきについて内容を更新し、利用者懇談会において配付・説明しました。</p>	<p>上記計画の通り実施しました。 職員会議内(常勤、各部門)で法人内での事故を取り上げて事例検討を実施することや、終業時に当日のヒヤリハットを共有することで原因分析と改善策の確認を行い、改善を図りました。7月25日開催の職員全体会議において、コンプライアンス研修及び個人情報保護研修を実施し地域ケアプラザ個人情報漏えい事故防止チェックシートの記入を行いました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>1 高齢者が「要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるようなケアマネジメントを行います。</p> <p>2 心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチするケアマネジメントを実施します。</p>	<p>1 利用者及び介護者の支援を常に意識し、自立支援を目指した満足度の高いケアプラン作成を行います。</p> <p>2 ご利用者一人ひとりの状況や意向を踏まえ、適正・的確なケアプラン作成を目指します。また、通所介護や地域包括支援センター、地域交流、生活支援と連携し、地域に根ざした包括的支援体制づくりを進めます。</p> <p>3 選ばれる居宅介護支援事業所を目指すため、ケアマネジャー一人ひとりの資質向上を図り、多くの事例を通しマネジメント力を強化できるよう内部/外部研修や定期的なケースカンファレンスを行います。</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】 なし</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】 なし</p>

職員体制	看護師 1名(常勤・管理者)、主任ケアマネジャー1名(常勤)、社会福祉士1名(常勤)、介護支援専門員等2名(非常勤)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 3名(常勤1名/非常勤2名)
契約者数	239名	67名(要介護)

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者の自立支援、重度化防止を目指し、生活の一部として安心安全にお過ごしいただけるよう、次のサービスを中心に提供します。 ●生活指導(相談援助等) ●機能訓練(体操・歩行練習、音読等) ●介護サービス(入浴・昼食・排泄等支援) ●健康状態の確認 等		
実施体制	【実施日数】 ・計307日(週6日・日-金曜日) ・毎週土曜日と12月29日から1月3日は休業 【提供時間】 ・10:15 から 15:20 まで 【定員】 ・35名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額		
	【その他料金】 ・食費 800円(おやつ代72円含む) ・通常のプログラム以外に行う特別な(各自が希望する個別の)レクリエーション代 実費相当額	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者 1名(常勤・兼務) 生活相談員 3名(常勤・兼務) 介護職員 11名(常勤3名兼務/非常勤8名) 看護師4名(非常勤・兼務) 機能訓練指導員 4名(非常勤・兼務) 運転員 4名(非常勤)		
契約者数等	【延べ利用者数】7,184名 【契約者数】111名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市上白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,800,079	1,576,719	21,376,798	19,224,228	2,152,572	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000		100,000	17,100	82,900	
雑入	328,000	0	328,000	173,298	154,704	
印刷代	150,000		150,000	0	150,000	
自動販売機手数料	40,000		40,000	46,129	△ 6,129	
その他	138,000		138,000	127,167	10,833	コピー機利用料
その他	2,808,000		2,808,000	2,808,000	0	施設使用料相当額、介護保険収入充当
収入合計	23,036,079	1,576,719	24,612,798	22,222,622	2,390,176	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,206,079	128,524	13,334,603	6,943,873	6,390,730	
本俸	8,666,079	128,524	8,794,603	5,809,797	2,984,806	賃金水準スライド含む
社会保険料	1,100,000		1,100,000	307,621	792,379	
手当計	2,100,000		2,100,000	817,759	1,282,241	
健康診断費	20,000		20,000	5,877	14,123	
勤労者福祉共済掛金	10,000		10,000	2,750	7,250	
退職給付引当金繰入額	1,300,000		1,300,000	0	1,300,000	
その他	10,000		10,000	69	9,931	
事務費	200,000	0	200,000	2,560,708	△ 2,360,708	
旅費	9,000		9,000	2,968	6,032	
消耗品費	40,000		40,000	538,845	△ 498,845	
会議贈い費	0		0	0	0	
印刷製本費	0		0	152,840	△ 152,840	
通信費	10,000		10,000	194,864	△ 184,864	
使用料及び賃借料	25,000	0	25,000	7,434	17,566	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	4,200	800	
その他	20,000		20,000	3,234	16,766	
備品購入費	15,000		15,000	0	15,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	25,778	△ 5,778	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	0		0	15,800	△ 15,800	
リース料	60,000		60,000	145,121	△ 85,121	
手数料	1,000		1,000	45,435	△ 44,435	
地域協力費	0		0	17,000	△ 17,000	
その他	10,000		10,000	1,414,621	△ 1,404,621	法人本部経費含む
事業費	2,678,000	0	2,678,000	357,010	2,320,990	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,036,000		1,036,000	357,010	678,990	
その他	1,642,000		1,642,000	0	1,642,000	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0		0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0		0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0		0	0	0	
管理費	6,050,000	0	6,050,000	6,342,983	△ 292,983	
光熱水費	3,901,000		3,901,000	3,738,471	162,529	
清掃費	830,000		830,000	1,088,954	△ 258,954	
機械警備費	170,000		170,000	166,661	3,339	
設備保全費	869,000	0	869,000	1,060,238	△ 191,238	
空調衛生設備保守	354,000		354,000	376,790	△ 22,790	
消防設備保守	30,000		30,000	26,452	3,548	
電気設備保守	310,000		310,000	479,415	△ 169,415	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	26,505	3,495	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	145,000		145,000	151,076	△ 6,076	設備総合巡視点検
共益費	0		0	0	0	
その他	280,000		280,000	288,659	△ 8,659	ごみルート回収、文書・備品廃棄
修繕費	474,000	1,448,195	1,922,195	1,922,195	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	428,000		428,000	0	428,000	
支出合計	23,036,079	1,576,719	24,612,798	18,126,767	6,486,031	
差引	0	0	0	4,095,855	△ 4,095,855	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	17,100	82,900	
自主事業費 支出	1,036,000	0	1,036,000	357,010	678,990	
自主事業 収支	△ 936,000	0	△ 936,000	△ 339,910	△ 596,090	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	40,000	0	40,000	46,129	△ 6,129	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	4,200	800	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	35,000	0	35,000	41,929	△ 6,929	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市上白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,527,321	0	30,527,321	26,783,441	3,743,880	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,951,811	0	5,951,811	5,951,811	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	60,000		60,000	71,600	△ 11,600	説明欄は、主な使途などを必要に応じて記入してください。(現在入力してある文字等の削除も可)
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	5,000		5,000	0	5,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	6,373,000		6,373,000		6,373,000	利用料金収支の活用
収入合計	43,071,132	0	43,071,132	32,960,852	10,110,280	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	38,767,182	0	38,767,182	29,412,259	9,354,923	
本俸	20,274,182		20,274,182	15,058,200	5,215,982	総支払額－超過勤務手当を記入しています。必要に応じて超過勤務手当を記入しています。必要に応じて修正してください。
社会保険料	5,020,000		5,020,000	3,878,741	1,141,259	
手当計	11,196,000		11,196,000	9,356,609	1,839,391	
健康診断費	42,000		42,000	20,493	21,507	
勤労者福祉共済掛金	30,000		30,000	26,250	3,750	れんど
退職給付引当金繰入額	2,200,000		2,200,000	1,069,560	1,130,440	
その他	5,000		5,000	2,406	2,594	
事務費	250,000	0	250,000	1,107,594	△ 857,594	
旅費	20,000		20,000	20,960	△ 960	
消耗品費	62,000		62,000	86,583	△ 24,583	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	5,000		5,000	0	5,000	
通信費	60,000		60,000	226,857	△ 166,857	
使用料及び賃借料	15,000	0	15,000	4,200	10,800	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	4,200	800	
その他	10,000		10,000	0	10,000	
備品購入費	20,000		20,000	0	20,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	12,000		12,000	6,852	5,148	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	0		0	4,200	△ 4,200	
リース料	20,000		20,000	65,829	△ 45,829	
手数料	1,000		1,000	935	65	
地域協力費	20,000		20,000	40,000	△ 20,000	
その他	10,000		10,000	651,178	△ 641,178	法人本部経費含む
事業費	2,255,950	0	2,255,950	767,363	1,488,587	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,251,950		1,251,950	111,200	1,140,750	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	143,502	10,498	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	8,661	211,339	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,607,000	0	1,607,000	1,686,101	△ 79,101	
光熱水費	996,000		996,000	993,770	2,230	
清掃費	240,000		240,000	289,468	△ 49,468	
機械整備費	55,000		55,000	44,302	10,698	
設備保全費	231,000	0	231,000	409,268	△ 178,268	
空調衛生設備保守	95,000		95,000	100,157	△ 5,157	
消防設備保守	6,000		6,000	7,031	△ 1,031	
電気設備保守	84,000		84,000	254,876	△ 170,876	
害虫駆除清掃保守	7,000		7,000	7,045	△ 45	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	39,000		39,000	40,159	△ 1,159	
共益費	0		0	0	0	
その他	85,000		85,000	△ 50,707	135,707	ごみルート回収、文書・備品廃棄
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	65,000		65,000	0	65,000	
支出合計	43,071,132	0	43,071,132	33,099,317	9,971,815	
差引	0	0	0	△ 138,465	138,465	

自主事業費 収入	65,000	0	65,000	71,600	△ 6,600	
自主事業費 支出	1,625,950	0	1,625,950	263,363	1,362,587	
自主事業 収支	△ 1,560,950	0	△ 1,560,950	△ 191,763	△ 1,369,187	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	4,200	800	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 5,000	0	△ 5,000	△ 4,200	△ 800	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市上白根地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				13,810	14,525	-715	10,880	11,617	-737	82,662	71,976	10,686			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	1,424	-1,384	0	0	0
	事業・負担金収入			0	0	0	0	0	0	0	30	11	19			0
	サービス区分間繰入金収入			0	0	0	0	0	0	0	0	1,059	-1,059			0
	受入研修費収入			0	0	0	0	0	0	0	10	44	-34			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0		310	-310			0
	収入合計(A)	0	0	0	13,810	14,525	-715	10,880	11,617	-737	82,702	73,400	9,302	0	0	0
支出	人件費			0	2,713	3,465	-752	11,418	8,895	2,523	51,774	46,434	5,340			0
	事務費			0	11	2	9	84	20	64	744	682	62			0
	事業費			0	159	126	33	967	846	121	11,521	10,079	1,442			0
	管理費			0	0	0	0	64	200	-136	12,137	18,553	-6,416			0
	その他			0	8,656	8,347	309	0	0	0	2,756	1,210	1,546	0	0	0
	利用者負担軽減額			0	0	0	0	0	0	0	0	60	-60			0
	消費税			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
	介護予防プラン委託料			0	8,656	8,347	309	0	0	0	0	0	0			0
	拠点区分間繰入金支出			0	0	0	0	0	0	0	1,570	1,150	420			0
	サービス区分間繰入金支出			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
	固定資産取得支出			0		0	0	0	0	0	360	0	360			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	826	0	826			0
	支出合計(B)	0	0	0	11,539	11,940	-401	12,533	9,961	2,572	78,932	76,958	1,974	0	0	0
	収支 (A) - (B)	0	0	0	2,271	2,585	-314	-1,653	1,656	-3,309	3,770	-3,558	7,328	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 5：地域 6：事業者

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
1	上白根ウォーキング講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域事情に沿った介護予防の提供と自治会館や老人会のない地域での集いの場の提供を目的として実施します。	1:高齢者	1	・対象:高齢者(事前申込制) ・正しいウォーキングを学び実際に屋外でもウォーキングを行う ・年12回(4月～3月)	12	256
2	上白根転ばん体操	平成16年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	運動が苦手な方でも気軽に参加でき、参加者同士の交流、運動や脳トレを行う機会として実施します。	1:高齢者	1	・対象:高齢者 ・介護予防体操と脳トレを行う。 ・事前申込制 ・年10回(5月～3月)	10	275
3	「GO!GO!健康活動講座(ごこかつ)」	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防を目指し、運動・栄養・口腔ケアを内容に含み、介護予防への取り組みの意欲向上を目的として実施します。	1:高齢者	1	・対象:高齢者(事前申し込み制) ・フレイル予防 ・運動・栄養・口腔ケアでフレイル予防内容を含めた講座 ・6月～R7年3月まで1回/月実施	10	263
4	「GO!GO!活+(ごごぶら)」	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「ごこかつ」にちよい足して運動の強化を図り、いつまでも元気に歩ける体づくりを実施。他の講座と合わせて参加することで、閉じこもり予防も合わせて実施していく。	1:高齢者	1	・対象:高齢者 ・フレイル予防、閉じこもり予防。 ・年9回実施	9	195
5	サロンでジム	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ブラザから離れているサロンの担い手と一緒にサロン開催翌月に体操の場を持つことによりで交流の増加と体力づくりの場を提供する。	1:高齢者	1	・対象者:高齢者、地域住民 ・閉じこもり予防、フレイル予防 ・サロン開催翌月実施(年3回)	3	32
6	おもちゃの貸し出し	平成12年度	1:地域活動交流事業	2:発展させる ねらい	地域の親子や子育てサロンなどを対象に、地域ボランティアが製作した布おもちゃを貸し出すことで団体同士や多世代の交流につなげることを目的として実施します。また、ボランティアを行う意欲の向上を目的として実施します。	3:養育者及び乳幼児	3,4	・対象:地域の親子、子育てサロン等 ・地域の親子や子育てサロンなどを対象に地域ボランティアが製作した布おもちゃを貸し出す。 ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	29	29
7	図書コーナー	平成10年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方に、ケアプラザに気軽に立ち寄ってもらえるよう、また図書館に向くのが難しい方にも気軽に本を読んでもらうことを目的として実施します。	5:地域	5	・対象:地域住民(子どもから大人まで誰でも) ・本の貸し出し ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	127	127
8	福祉用具の貸し出し	平成9年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	緊急もしくは一時的に福祉用具が必要な方に、ケアプラザで保有する福祉用具を貸し出しすることを目的として実施します。	5:地域	5	・対象:地域住民(誰でも) ・福祉用具の貸し出し ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	143	143
9	上白根ギャラリー	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の絵画や写真などの作品をケアプラザで飾ることによって、生きがいづくりにつなげることを目的として実施します。	5:地域	5	・対象:地域住民 ・絵画や写真の展示 ・地域ケアプラザ廊下に掲示 ・随時	32	32
10	お茶のみサロン	平成8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	概ね65才以上の高齢者(独居高齢者、虚弱高齢者、高齢者世帯)の閉じこもり防止、外出機会の創出、仲間作りの場の提供を目的として実施します。	1:高齢者	1	・対象:高齢者 ・ボランティアグループ「すみれ会」との共催 ・介護予防体操、レクリエーション、誕生日会 ・年11回(第3土曜日/8月休み 13時30分-15時) ・事前申込制	11	391
11	かみしらねふれあい農園	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	農作業を通じた地域住民相互の交流並びに仲間づくり、地域活動参加へのきっかけづくりを目的として実施します。	5:地域	5	・対象:地域住民 ・ケアプラザ内の農園を有効活用し、野菜や花を育て、収穫物を自主事業等に使用する。 ・年10回(概ね第2金曜日 10-12時) ・申込不要	10	39
12	ぶらざ・かふえ・ゆるり	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の居場所・交流の場及びお菓子作りやコーヒー講座などボランティアの活動の場の提供を目的として実施します。	5:地域	1,5	・対象:地域住民 ・住民同士の交流の場とボランティアによる挽きたてのコーヒーの提供 ・年11回(第2火曜日 13-15時) ・申込不要	11	91
13	白根学園「麦の丘」パン販売	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させる ねらい	障がい当事者の外出の機会の提供と地域住民との交流を図ることを目的として実施します。	5:地域	5	・対象:地域住民 ・障害福祉事業所の職員と利用者によるパン販売を行う。 ・年11回(第3金曜日 11時30分-12時30分) ・なくなり次第終了	11	137
14	子どもの居場所	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ近隣の小学生を対象に、学習支援を兼ねた子どもの放課後の居場所として開催。異年齢の子ども同士の交流や地域住民サポーターや高校生ボランティアとの交流を図るとともに、子育て家庭を支援します。	4:子ども・青少年	4	・対象:小学生 ・子どもの放課後の居場所および、子ども同士、ボランティアとの交流と学習支援 ・事前登録制 ・年51回(毎週火曜日・15時30分-17時)	51	258

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらった事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 5：地域 6：事業者

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
15	ユルヨカ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティアと交流を図りながら通所先や自宅とは異なる仲間づくりや居場所づくりのために実施します。	2:障害児・者		・対象:障がい者 ・ボランティアと余暇活動・交流 ・事前申し込み ・年10回毎月第2土曜日13時～15時	10	125
16	脳トレ！大人のそろばん教室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	仲間づくり、認知症予防や生活機能の向上を目的として開催します。	1:高齢者		対象:高齢者・地域住民 ・問題集をつかった計算をそろばんを用いて解いていく。 ・毎月第4金曜日10:00～12:00 ・事前申し込み	12	195
17	上白根カラオケ倶楽部	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	カラオケを通した仲間づくりや歌詞を覚えることでの脳トレ、お腹から声を出すことでの健康増進を目的として実施します。	1:高齢者		対象:高齢者・地域住民 ・カラオケ ・4月～9月毎週月曜日18:00～20:00(祝日除く) ・事前申し込み	17	125
18	白根おれんじカフェ	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	白根ゆり薬局で実施している認知症カフェに協力し、身近な地域での理解啓発活動を支援します。	5:地域		・対象:地域住民 ・認知症ケアに関心のある方向けに懇談会を実施 ・申込不要 ・年6回(偶数月・第3土曜日 13時30分～15時30分)予定していたが共催者都合により開催できず、・会場:白根ゆり薬局	0	0
19	旭区版エンディングノート活用講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	旭区版エンディングノートの普及啓発を目的として、区内各地域ケアプラザ等との共催で実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・エンディングノート、成年後見制度や遺言・相続等について専門職から講義 ・事前申込制 ・年1回	1	30
20	権利擁護講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度の周知に向け、セミナーと専門職による相談会を実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・成年後見制度利用促進に向けたセミナーと相談会 ・年2回	2	59
21	介護者の輪	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護している立場の方同士で語らうことで、リフレッシュや今後の生活に活かすことのできる機会となることを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・参加者同士の座談会。上映会や協力医との懇談等も実施 ・申込不要 ・年12回(4-3月・第1火曜日 13時30分～15時30分)	12	59
22	認知症サポーター養成講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解により、身近な理解者・応援者となるべくサポーターを養成するため実施します。	5:地域		・対象:地域住民等 ・認知症キャラバン・メイトによる講義・演習等。一部の講座で旭区認知症キャラバン・メイト「ひまわりの会」による協力あり。 ・事前申込制 ・年1回	1	20
23	上白根キッズ倶楽部	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザを身近に感じてもらうこと、また、親子同士の交流を図ること等、夏休みの余暇支援を目的として実施します。	4:子ども・青少年		・対象:小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) ・工作等のワークショップ ・事前申込制 ・年1回	1	36
24	旭ふれあい区民まつり地域ケアプラザPRコーナー出展事業	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	区民まつり来場者に地域ケアプラザについて知っていただくための機会とする。	5:地域		・パネル展示(ケアプラザの機能及び施設職員(職種別)の役割を紹介) ・地区別計画の配架 ・ゲーム企画(クイズ・輪投げ) ・啓発グッズ配布 ・年1回	1	700
25	ボランティア交流会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ事業に係るで活動で定期的にボランティア活動を行なっている個人・団体ボランティア同士の活性化と情報交換・交流を目的に開催。	7:その他		・対象:ボランティア ・お茶会(活動の紹介、活動を通じての思いの共有) ・年1回	1	12