令和4年度 横浜市二俣川地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

ー総括表ー

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

担当圏域の3地区（さちが丘地区、二俣川地区、旭中央地区）における共通課題としては、高齢化に伴い、将来の担い手が不足している点があります。地域に居場所を立ち上げる事も必要ですが、その為の担い手を発掘・育成していく事も重要課題となっております。引き続き、5職種、関係機関等が連携し、地域の課題解決に取り組んでいきます。また、3地区へ出向く事で地域の声を受け止める機会を増やし、子供から高齢者までの総合相談窓口としての役割を果たし、安心して暮らせるまちづくりを目指し事業運営していきます。引き続き、駅ビル内のケアプラザという特性をいかし、地域と駅ビルが連携し、支え合う駅ビル構築を目指します。

□ 今年度の重点的な取組

新規	継続	ー具体的な取組内容ー
■	□	昨年度は、連合自治会単位の住民アンケートを実施しました。今年度はその集計結果をふまえ、地域や関係機関と連携しながら、地域福祉保健計画の検討の場を生かして、地域課題の解決に取り組みます。
□	■	コロナ禍において活動場所を屋外に設定した「あおぞら体操」を3連合各地域にて複数開催、介護予防・ケアプラザの普及啓発・個別相談への対応などを目的とし、普段ケアプラザに来る機会のない方との繋がりを持つよう取り組んでいきます。 また地域老人会との共催で介護予防事業を4回シリーズで開催し、地域活動の活性化に取り組みます。
□	■	5職種連携しながら、高齢者、子供向け、子育て世代向け事業や障害児・者一緒に参加ができる、地域の多世代交流の場として機能しているケアプラザを目指す。
□	■	認知症カフェ「ふたばカフェ」を定例開催し、地域の方に周知してもらえるように取り組んでいきます。 駅ビル内のケアプラザの特性をいかし、認知症カフェや講座の講師など企業に依頼を通して連携を図ります。また、企業向けに認知症サポーター養成講座等を開催し、認知症の理解を深めてもらい、支え合える駅ビルを目指していきます。
■	□	事例検討会「紫陽花」は今年度からの取り組みです。 事例提出者の悩みを参加者全員と共有しながら課題を分析し解決の糸口を得ることで、ケアマネジメント力の向上を目指します。またインフォーマルサービスをプランに組み込んでいけるよう情報を提供していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

□ 振り返り

□ 区からのコメント

令和4年度横浜市二俣川地域ケアプラザ事業計画書・報告書（施設運営、介護保険事業）

1　施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について （事故防止、個人情報保護等）
取組計画	職員間の連携を基に、会議やミーティング等で情報共有し、ご利用者様に対し、公正・中立な立場で、適切な情報提供ができるよう取り組みます。 また、事業者の選定の相談をした方に対し、ハートページ等一覧表を提示し、複数の選択肢がある事を伝え、相談者本人の意思を尊重し、相談者本人が選定の判断ができるよう対応します。	事故防止マニュアルに基づき、対応フロー、連絡体制、報告判断基準を明示し,全職員が迅速、正確な対応ができるよう徹底していきます。また、事故防止について、会議等で再確認するとともに、研修等も実施します。 個人情報保護については、「個人情報保護に関する規程」に従い適切な取り扱いをマニュアルに定め、全職員に対し研修を実施します。個人情報チェックリストを活用し年1回以上はセルフチェックを行い注意喚起していきます。
実績		

2　指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が、目標を理解した上で、その達成の為に必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成します。	利用者が住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるように、利用者の意向に沿った適切なプランを作成し、また、サービス提供事業者のみならず、行政機関・医療福祉機関・ボランティア団体等との連携を深め、チームケアによる、質の高いｹｱﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄを実践できるように努めていきます。
利用料金・実費負担	予定無し。	予定無し。
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、主任介護支援専門員1名	介護支援専門員4名（うち主任介護支援専門員1名）
契約者数		

3　通所系サービス事業

	通所介護 （介護予防・第1号・通所介護）	認知症対応型通所介護 （介護予防・通所介護）	地域密着型通所介護 （介護予防・通所介護）
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度 「横浜市二俣川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
指定管理料	21,727,394		21,727,394		21,727,394	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	**21,727,394**	**0**	**21,727,394**	**0**	**21,727,394**	

支出の部

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
人件費	11,833,629	0	11,833,629	0	11,833,629	
本俸	9,500,000		9,500,000		9,500,000	
社会保険料	1,400,000		1,400,000		1,400,000	
手当計	833,629		833,629		833,629	
健康診断費	10,000		10,000		10,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	85,000		85,000		85,000	
その他	5,000		5,000		5,000	
事務費	1,920,926	0	1,920,926	0	1,920,926	
旅費	30,000		30,000		30,000	外出時交通費
消耗品費	350,000		350,000		350,000	事務用品、清掃用品、感染対策消耗品他
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	500,000		500,000		500,000	複合機ｶｳﾝﾀｰ料
通信費	700,000		700,000		700,000	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
その他	0		0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	施設賠償保険料
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	研修費、研修交通費
振込手数料	0		0		0	
リース料	40,000		40,000		40,000	PC・ﾏｯﾄﾚﾝﾀﾙ料
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	205,366		205,366		205,366	自動車保険料・自転車修理代・広報誌掲載料他
事業費	582,306	0	582,306	0	582,306	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	540,306		540,306		540,306	
その他			0		0	
管理費	5,733,170	0	5,733,170	0	5,733,170	
光熱水費	900,000		900,000		900,000	
清掃費	770,000		770,000		770,000	日常・定期清掃
機械警備費	258,000		258,000		258,000	
設備保全費	550,000	0	550,000	0	550,000	
空調衛生設備保守	350,000		350,000		350,000	
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
電気設備保守	41,000		41,000		41,000	
害虫駆除清掃保守	102,000		102,000		102,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	7,000		7,000		7,000	給湯器法定点検
共益費			0		0	
その他	3,255,170		3,255,170		3,255,170	ﾋﾞﾙ管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,183,363	0	1,183,363	0	1,183,363	
事業所税			0		0	
消費税	1,183,363		1,183,363		1,183,363	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	**21,727,394**	**0**	**21,727,394**	**0**	**21,727,394**	
差引	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	

自主事業費　収入	0	0	0	0	0	
自主事業費　支出	540,306	0	540,306	0	540,306	
自主事業　収支	△ 540,306	0	△ 540,306	0	△ 540,306	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 「横浜市二俣川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部　　（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,931,899		**28,931,899**		**28,931,899**	**横浜市より**
指定管理料【介護予防】	154,000		**154,000**		**154,000**	**横浜市より**
指定管理料【生活支援】	5,801,400		**5,801,400**		**5,801,400**	**横浜市より**
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			**0**		**0**	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			**0**		**0**	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			**300,000**		**300,000**	
雑入	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	300,000		300,000		**300,000**	ﾁｰﾑｵﾚﾝｼﾞ指定額
収入合計	**35,187,299**	**0**	**35,187,299**	**0**	**35,187,299**	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	**31,249,338**	**0**	**31,249,338**	**0**	**31,249,338**	
本俸	17,430,000		17,430,000		17,430,000	
社会保険料	4,580,000		4,580,000		4,580,000	
手当計	8,568,338		8,568,338		8,568,338	
健康診断費	11,000		11,000		11,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	560,000		560,000		560,000	
その他	100,000		100,000		100,000	
事務費	**782,222**	**0**	**782,222**	**0**	**782,222**	
旅費	51,000		51,000		51,000	外出時交通費
消耗品費	121,662		121,662		121,662	事務用品、清掃用品、感染対策消耗品他
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	120,000		120,000		120,000	複合機ｶｳﾝﾀｰ料
通信費	250,000		250,000		250,000	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
その他	0		0		0	
備品購入費	10,000		10,000		10,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	24,000		24,000		24,000	施設賠償保険料
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	研修費、研修交通費
振込手数料	0		0		0	
リース料	15,000		15,000		15,000	PC、ﾏｯﾄﾚﾝﾀﾙ料
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	170,000		170,000		170,000	自動車保険料・自転車修理代・広報誌掲載料
事業費	**1,505,732**	**0**	**1,505,732**	**0**	**1,505,732**	
協力医	630,000		630,000		630,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	106,732		106,732		106,732	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	
その他	300,000		300,000		300,000	ﾁｰﾑｵﾚﾝｼﾞ事業費
管理費	**1,524,007**	**0**	**1,524,007**	**0**	**1,524,007**	
光熱水費	184,007		184,007		184,007	
清掃費	300,000		300,000		300,000	日常・定期清掃
機械警備費	68,000		68,000		68,000	
設備保全費	172,000	0	172,000	0	172,000	
空調衛生設備保守	120,000		120,000		120,000	
消防設備保守	13,000		13,000		13,000	
電気設備保守	11,000		11,000		11,000	
害虫駆除清掃保守	27,000		27,000		27,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	1,000		1,000		1,000	給湯器法定点検
共益費			0		0	
その他	800,000		800,000		800,000	ﾋﾞﾙ管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	126,000		**126,000**		**126,000**	予算：指定額
公租公課	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			**0**		**0**	
支出合計	**35,187,299**	**0**	**35,187,299**	**0**	**35,187,299**	
差引	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	

自主事業費　収入	0	0	0	0	0	
自主事業費　支出	575,732	0	575,732	0	575,732	
自主事業　収支	△ 575,732	0	△ 575,732	0	△ 575,732	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度　地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市二俣川地域ケアプラザ

R4年4月1日～R5年3月31日

（単位：千円）

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,575			7,245		7,245	30,014		30,014			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,836	0	3,836	0	0	0	0	0	0
	原案作成委託料等			0			0	3,801		3,801			0			0
	雑収入			0			0	35		35			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計（A）	5,575	0	5,575	7,245	0	7,245	33,850	0	33,850	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	25,477		25,477			0			0
	事務費	115		115	150		150	1,854		1,854			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,494		4,494	5,809	0	5,809	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,494		4,494	5,809		5,809			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計（B）	4,609	0	4,609	5,959	0	5,959	27,331	0	27,331	0	0	0	0	0	0
収支　（A）－（B）		**966**	**0**	**966**	**1,286**	**0**	**1,286**	**6,519**	**0**	**6,519**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

横浜市二俣川地域ケアプラザ

令和4年度　自主事業計画書・報告書

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	歴史散歩	令和4年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	自粛生活が続き活動の場が減っている高齢者に健康づくりの機会を提供し、併せて高齢者の引きこもり防止と仲間づくりを図る。	5：地域	4	内容：鶴ヶ峰に集合し、畠山重忠ゆかりの史跡を巡る参加者の交流と介護予防へのきっかけ作り。 日時：4月5日（金） 6月10日（金） 2回 9：30～12：00		
2	あひるクラブ	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子供の成長に不安を感じ、子育て支援拠点やサロンなどに参加しにくさを感じている方が気軽に参加できる場づくりと早期に適切な相談支援に繋げられる場所作り。	2：障害児・者		内容：年間を通して、親子で楽しめるプログラムの実施。旭区子育て支援拠点「ひなたぼっこ」のスタッフによる相談 日時：毎月　第3金曜日　12回 9：30～11：30		
3	はなみずきの会　昼食会	平成30年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	継続的な場の維持とはなみずきの会、民児協との協働強化。地域支援体制の拡大二俣川地区の独り暮らし高齢者の居場所作りと、見守りの場の確保。	1：高齢者		内容：二俣川地区のひとり暮らし高齢者の昼食会及び交流会。（6月・7月　包括：啓発・熱中症予防対策） 日時：毎月　第4日曜日12回 12：00～15：00		
4	集まれ元気っ子	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症により行く場の制限がある子供達にも楽しんもらう。子供達・若い世代へのケアプラザの認知度をあげると共に楽しんでもらう。ボランティアの活動の場の提供。	3：養育者及び乳幼児		内容：万騎が原中学校ボランティア部が作成したゲームで楽しんだ後、紙芝居ボランティアとしょくんの紙芝居読み聞かせ 日時：5月4日（火）1回 10：00～11：30		
5	みんなで手洗いチェック	令和4年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	仲間とふれあいながら、障害の仲間づくりのきっかっけにしてもらう。	2：障害児・者		内容：中途障害者の日常生活動作、コロナ禍ちゃんと手を洗えているか、手洗いチャッカーを使って、再度「手洗い」を見直していただく 日時：5月5日（木） 1回 13：00～14：30		
6	ステップアップ！ 中学生ボランティア	令和4年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	中学生が、ボランティアに意欲的にかつ継続して活動に取り組んもらうための講座や活動支援をする	4：子ども・青少年		内容：ボランティアに必要な体験や講座のコーディネートやケアプラザの自主事業への参加 日時：毎月第4水曜日　10回 16：00～17：00		
7	ケアプラザで七夕飾り	令和4年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	七夕飾りを通じてケアプラザを地域の交流の場としていただく。	5：地域		内容：さちが丘愛護会にご協力いただきケアプラザで七夕飾りを開催。 日時：6月23日（木）～7月7日（木）		
8	ケアプラザで盆踊り	令和4年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	誰でも気軽に参加でき、さらに老若男女、様々な出会いの場でもある「盆踊り」をより多くの人が楽しみ学び体験することで「輪」を地域の方にかんじていただく。	5：地域	1.2.4	内容：旭区区老連女性員会の実演指導のもと「旭区民音頭」「相馬盆唄」「花笠音頭」の練習・発表 日時：7月4日（月） 1回 13：00～15：00		
9	夏のホビークラブ	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏やすみの小学生、障害児・者、高齢者地域の皆様に参加していただき、多世代交流・仲間づくりの場の提供。	5：地域	1.2.4	内容：押し花などをレジン液で固め箸置き作り 日時：7月28日（木） 1回　10：00-11：30		
10	うたごえ広場スウィング	平成30年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	居場所づくり。歌って健康維持。脳トレ。ケアプラザの周知。	1：高齢者	2	内容：アコーディオンに合わせて歌を歌う。 ・7月5日　8月2日　9月6日　10月4日　11月18日（火） 10回 午前の部　10：00～11：30 午後の部　13：00～14：30		
11	コーヒーマイスターになろう！	R3年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。ボランティアの活動の場の提供。	4：子ども・青少年	6	内容：カフェボラふたまたがわ協力のもと子ども向けコーヒー教室 万騎が原中学校ボランティア部のクイズ 日時：8月3日（水） 1回　10：00～11：30		
12	夏休みこども栄養講座	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。旭区ヘルスメイト共催事業。 食生活推進	4：子ども・青少年		内容：ピザ作り。栄養講座 日時：8月5日（金） 1回　10：00～12：00		
13	輪なげで輪をひろげよう	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	Jrボランティアの地域活動交流の場の提供。	5：地域	1.2.4	内容：「輪投げ」ゲームから、地域との交流・他小学校Jrボランティア同士の交流 日時：8月17日（水）1回 10：00～11：30		
14	ケアプラザでハロウイン	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域保育園児とケアプラザの関りから子育て世代への周知。10月の行事として多くの保育の場で取り上げられているハロウインにケアプラザとして参加し地域との関わりを深めていく。	4：子ども・青少年		内容：ボランティアに参加していただき、仮装した園児にお菓子を配布。年長児については、仮装発表を行う。 日時：10月31日（月） 1回 10：00～12：00		
15	登録団体説明会	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館への理解、ケプラザの貸館ルール、ボランティアの意識づけ、団体同士の横のつながりをつくる。	5：地域		内容：登録団体同士の交流。自己紹介。ケアプラザの貸館利用時のルール説明 日時：10月15日（土）16日（日） 4回 午前の部　10：00～11：30 午後の部　13：00～14：30		
16	節分！のり巻きに挑戦	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知。 旭区ヘルスメイト共催事業。 食生活推進	3：養育者及び乳幼児		内容：のりまき作り。栄養講座 日時：2月3日（金）　未定　10時～12時		
17	エンディングノート講座	H30年	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対してエンディングノート活用方法について周知する。	5：地域	1	内容：①書き方講座、②遺言・相続、③葬儀の話 日時：①6月28日10：00～11：30 ②7月12日13：30～15：00 ③7月19日13：30～15：00		

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	ふたばカフェ	R2年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	当事者、家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄れて語り合える地域の馴染みの場としてのカフェを立ち上げる。	1：高齢者	2.5.6	内容：ミニ講座、介護相談会、介護予防体操。 日時：隔月（5.7.9.11.1.3月）第3木曜日、13：30-15：00		
19	アルツハイマーデー企画	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対する認知症の啓発活動。	5：地域		内容：映画鑑賞などを通して認知症の理解、啓発。 日時：9月22日13：30～15：30		
20	認知症サポーター養成講座	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対する認知症の啓発活動 認知症サポーターを通しての認知症の理解の啓発とSOSネットワークシステムの理解を図る。	5：地域		内容：認知症サポーター養成講座及び認知症 の理解。 年1回、9月		
21	大人の学び舎 ～生活に役立つ福祉用具の紹介～	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者のお困りに対して、福祉用具を実際に見て触ってもらい、生活しやすくなることの紹介。	1：高齢者		内容：福祉用具事業者に役立ちそうな用具を持ってきてもらい、紹介する。同時に介護相談会も開催。 日時：8/29　10時～12時		
22	大人の学び舎 ～協力医のミニ講座～	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対して、協力医より「健康・医療」について学び、健康に対する意識の向上と医療についての正しい知識の普及を目的とする。	5：地域		内容：協力医により「健康・医療」についての講話。 日時：10/1　14時～15時30分		
23	大人の学び舎 ～デイサービスってどんなところ～	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対して、介護保険で利用できるデイサービスの紹介をし、事業内容等を知ってもらう機会とする。	1：高齢者		内容：近隣のデイサービスを紹介。介護予防のための体操。 日時：令和5年1月頃を予定。		
24	ハマトレで介護予防	R4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	寝たきりにならず自立して歩く生活ができ、充実した生活ができることを目的とする体操の実践。継続して実践し、地域活動に生かすことを提案。	1：高齢者		内容：ハマトレを活用した実践講座 日時：4月19日、12月9日（2回） 10：00～11：30		
25	GOGO健康ステーション 口腔講座とハマトレ	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・口腔機能の大切さや僅かな口腔機能低下から陥る様々な身体への悪影響を理解し、介護予防に生かす。 ・ハマトレDVDによるロコモ予防を実践体験。	1：高齢者		内容：歯科衛生士による口腔機能及び介護予防の講座。ハマトレDVDを実践体験。 日時：5月17日、　9月26日（2回） 10：00～11：50		
26	GOGO健康ステーション 介護予防体操	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	身体機能を保つ為の介護予防体操やウォーキングなどを実践し、楽しく介護予防を学び、介護予防普及に繋げる。	1：高齢者		内容：①ウォーキングを中心に姿勢改善。 ②三味線演奏に合わせて体操。 日時：①6月16日、②11月21日 10：00～11：30		
27	GOGO健康ステーション 栄養講座とハマトレ	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・動く身体を保つ為の栄養を学び、介護予防に繋げる。 ・ハマトレDVDによるロコモ予防を実践体験。	1：高齢者		内容：管理栄養士による栄養講座及び介護予防の講座。ハマトレDVDを実践体験。 日時：7月12日、10月20日（2回） 10：00～11：50		
28	本村スポーツ会館共催 介護予防教室	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方が活動の場としている本村スポーツ会館との共催にて介護予防体操を実践し、介護予防の普及に繋げる。	1：高齢者		内容：介護予防の基礎知識と、介護予防体操の実践。 日時：6月30日、9月13日、10月24日 10：00～11：00		
29	あおぞら体操	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	各地域の公園や広場でラジオ体操を行うことをきっかけに、普段ケアプラザに来館できない方にも、相談対応や介護予防等の普及啓発を行う。また、地域の集いの場のきっかけ作りも目的とする。	1：高齢者		内容：地域の公園・広場を会場にラジオ体操を含む30分程度の体操を行う。その場で介護相談等地域の総合相談の場を提供。 日時：5月～7月、9月～11月の期間に計12回予定。		
30	GOGO健康ステーション 体力測定	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者を対象とした体力測定を実施。自身の体力を把握し、健康寿命への課題を認識し取り組み改善へのきっかけ作りを目的とする。	1：高齢者		内容：体力測定会と結果の解説。体操の実践。 日時：2月14日　10：00～11：30		
31	シニアのためのリフレッシュ健康講座	R2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	二俣川友愛との共催により、地域高齢者に向けて介護予防の取り組みの普及を図る。また参加者による地域への展開を目的とする。	1：高齢者		内容：介護予防の基本講座を交えながら、介護予防体操の実践。 日時：6月22日、9月28日、11月30日 2月22日 10：00～11：30		
32	協力医との座談会	R4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	協力医を囲み疾患をテーマに座談会を行い、予防や悪化を防ぎ介護予防に繋げる。	1：高齢者		内容：一つの疾患をテーマに座談会を実施。 日時：7月16日、9月17日、12月17日、 3月18日 14：00～15：00		
33	健康福祉フェスタ	R1年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の方の健康意識の向上を目的として、自身の身体状況を再確認するため様々な計測が出来る機会を設ける。計測を健康を振り返るきっかけとして、健康のための取り組みの提案や情報提供おこなう。	5：地域	1:高齢者	内容：普段できない身体チェックの計測コーナー設置。健康セミナー。 日時：11月12日		
34	いきいきにこにこ交友会	R4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	敬老イベント。 地域高齢者と子供たちの世代間交流を深め、高齢者の持つ力を地域のために活用してもらう場とする。	1：高齢者	4	内容：高齢者と子供たちが双方楽しめるイベントを企画。昔遊び。駄菓子屋お店ごっこ。 日時：9月20日		
35	ヨリミチカフェ	R1年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	地域との交流・居場所となる機会をつくるとともに、地域活動者の活躍の場として提供する。そして、ボランティア団体の強みを生かした多世代交流へつなげる。	5：地域	1	内容：参加者同士の交流およびミニイベントの企画実施。 日時：毎月第4水曜日13：00～15：00		

■ 事業

1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	健康ゲームカフェ	R1年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	様々な健康ゲームを取り入れて、参加者の健康維持から介護予防に繋げる。 またコーヒータイムを設けることでボランティアの育成や交流・居場所作りを目指す。	1：高齢者	2.5	内容：体操とテレビゲームで介護予防、カフェタイムで交流の場を提供する。 日時：毎月第2水曜日　13:00−14:30		
37	コーヒーの淹れ方講座	R4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	淹れ方を学び、カフェボラふたまたがわへの活動につなげ、ボランティアの発掘および発展を目指す。	1：高齢者		内容：淹れ方講座からボランティアの発掘を目指す。また現メンバーの技術向上も図る。 日時：10月12日（水）　10:00～12:00		
38	ステップアップ！ボランティア	R4年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	ボランティア活動のきっかけをつくり、今後の活動につなげる。	5：地域		内容：今あるボランティア活動の紹介から、あったらいいな活動紹介。 日時：5月24日（火）10:00～11:30		
39	よこはまシニアボランティアポイント講座	H30年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	よこはまシニアボランティアポイントに登録することで、様々なボランティア活動に参加するきっかけを作る。	1：高齢者	5	内容：シニアボランティアポイント研修会 日時：11月25日（金）10:00−12:00		