

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・笹野台地区は昭和30年代より開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しており戸建住宅が中心。
 ・笹野台地区の高齢化率は30.25%（令和2年3月）で、旭区平均より高く、独り暮らしや高齢者世帯が1000世帯を超えてきている。
 ・昔からの近所付き合いも色々な事情で途絶えたり、自治会未加入世帯、かがやきクラブ（老人会）未加入者増加により交流の機会が減った結果、近隣住民把握が難しくなっている。加えて、地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化していることも課題となっている。
 ・ケアプラザが取り組む活動として地域支援の輪を広げ、出張サロンなど現在も活動している支援を通して地域住民のニーズ把握や、地域で支援していただける将来の担い手への声掛けを行っていく。
 ・ケアプラザとしての総合相談窓口業務の周知を引き続き行っていく。
 ・高齢者支援として 長年住み慣れた地域でこれからも健康に過ごせるように介護予防事業を進めていく。要介護状態となっても、自宅で生活が続けられるように支援していく。

今年度の重点的な取組

| 新規 | 継続 | — 具体的な取組内容 — |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域ケアプラザの相談窓口としての機能周知のため、 ・商店街・事業所・病院へ毎月訪問し周知活動を行う。 ・商店街や介護事業所と連携し、インフォーマルサービスの情報共有を行う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 誰もがみな役割を持って社会参加できる地域づくりを目指し、 ・よこはまシニアボランティアポイント研修会開催とボランティア活動の環境作り、活動の場の情報提供を実施。 ・西部ユースプラザやシルバー人材センターと連携し、就労支援を促進する。 ・地域からの孤立を防ぐため、自治会未加入の方で地域との交流が疎遠な方々の把握をする。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域アセスメントから地域課題を可視化し、地域住民と情報を共有していくため、 ・自治会ごとのデータを得て、整理する。 ・支援者が想像できるように、具体事例の情報提供。 ・「総合相談・支援」「介護予防ケアマネジメント利用者の状況」から地域課題を把握する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 認知症の人と家族がともに地域の中で安心して生活できることを目指し、 ・地域の見守り推進者へ認知症サポーター養成講座を実施し、認知症の早期発見・対応につなげる。 ・個別レベル地域ケア会議を活用して、認知症のご本人やご家族と地域がお互いを理解する機会を設ける。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 介護予防ケアプランの中に地域のインフォーマルサービス等を組み込む支援を目指し、 ・委託先のサービス担当者会議や予防計画確認の際には、地域資源の情報提供や活用提案を積極的に行う。 ・インフォーマルサービスの運営側と利用する側をつなぐ施策を実施。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

区からのコメント

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

令和4年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等) |
|------|---|--|
| 取組計画 | ・地域の相談窓口であるケアプラザは相談者・利用者の人格を尊重し、常にその立場に立って相談に応じ、且つ特定の種類又は特定の事業者等に不当に偏ることのないよう、公正に業務を行ってまいります。 | ・職員全員に介護保険法・個人情報保護法などの研修を計画的に行います。 ・事故情報やヒアリハットは共有し職員の意識改革に努めます。万が一事故等発生した場合には、迅速に報告・対応を取り、改善策を提示します。 |
| 実績 | | |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|------|--|---|
| 目標 | 介護保険法等関係法令を遵守し、ご利用者の選択を第一として事業者等と連携する。 | 区役所や地域包括支援センターと連携をして、早期に課題の解決を図る。インフォーマルサービス等、地域のかも活用しながら支援をする。 |
| 職員体制 | 主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名 | 介護支援専門員4名 |
| 契約者数 | | |

3 通所系サービス事業

| | 通所介護 (介護予防・第1号・通所介護) | 認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護) | 地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護) |
|-----------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 目標 | | | |
| 実施体制 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 |
| 利用料金・実費負担 | | | |
| 職員体制 | | | |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 |

令和4年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-------|
| 指定管理料 | 19,640,888 | | 19,640,888 | | 19,640,888 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | 176,542 | | 176,542 | | 176,542 | |
| 収入合計 | 19,817,430 | 0 | 19,817,430 | 0 | 19,817,430 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|----------------------|
| 人件費 | 11,625,000 | 0 | 11,625,000 | 0 | 11,625,000 | |
| 本俸 | 9,000,000 | | 9,000,000 | | 9,000,000 | |
| 社会保険料 | 1,100,000 | | 1,100,000 | | 1,100,000 | |
| 手当計 | 1,424,000 | | 1,424,000 | | 1,424,000 | |
| 健康診断費 | 1,000 | | 1,000 | | 1,000 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 退職給付引当金繰入額 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事務費 | 2,862,500 | 0 | 2,862,500 | 0 | 2,862,500 | |
| 旅費 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | 外出時交通費、ガソリン代 |
| 消耗品費 | 665,940 | | 665,940 | | 665,940 | 事務用品・清掃用品等 |
| 会議賄い費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | 300,000 | | 300,000 | | 300,000 | 複合機カウンター料 |
| 通信費 | 800,000 | | 800,000 | | 800,000 | 電話代、郵送料等 |
| 使用料及び賃借料 | 10,560 | 0 | 10,560 | 0 | 10,560 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 10,560 | | 10,560 | | 10,560 | 目的外使用料(自動販売機設置) |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 25,000 | | 25,000 | | 25,000 | |
| 職員等研修費 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 振込手数料 | 1,000 | | 1,000 | | 1,000 | |
| リース料 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | マット、PC、コピー機 |
| 手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 800,000 | | 800,000 | | 800,000 | 自転車修理代、自動車保険料、広告料他 |
| 事業費 | 300,000 | 0 | 300,000 | 0 | 300,000 | |
| 運営協議会経費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 300,000 | | 300,000 | | 300,000 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 4,555,930 | 0 | 4,555,930 | 0 | 4,555,930 | |
| 光熱水費 | 1,195,930 | | 1,195,930 | | 1,195,930 | |
| 清掃費 | 2,000,000 | | 2,000,000 | | 2,000,000 | 清掃業務委託(定期・日常) |
| 機械警備費 | 120,000 | | 120,000 | | 120,000 | |
| 設備保全費 | 1,240,000 | 0 | 1,240,000 | 0 | 1,240,000 | |
| 空調衛生設備保守 | 350,000 | | 350,000 | | 350,000 | ガスヒーボン保守点検委託、空調設備点検 |
| 消防設備保守 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 電気設備保守 | 450,000 | | 450,000 | | 450,000 | 自動扉、エレベーター(フルメンテナンス) |
| 害虫駆除清掃保守 | 40,000 | | 40,000 | | 40,000 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 300,000 | | 300,000 | | 300,000 | 設備総合巡視点検、植栽管理業務委託 |
| 共益費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 修繕費 | 474,000 | | 474,000 | | 474,000 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 19,817,430 | 0 | 19,817,430 | 0 | 19,817,430 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 300,000 | 0 | 300,000 | 0 | 300,000 | |
| 自主事業 収支 | △ 300,000 | 0 | △ 300,000 | 0 | △ 300,000 | |

| | | | | | | |
|--------------------|----------|---|----------|---|----------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 10,560 | 0 | 10,560 | 0 | 10,560 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | △ 10,560 | 0 | △ 10,560 | 0 | △ 10,560 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】 | 23,481,071 | | 23,481,071 | | 23,481,071 | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 5,480,000 | | 5,480,000 | | 5,480,000 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 収入合計 | 29,115,071 | 0 | 29,115,071 | 0 | 29,115,071 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|----------------------|
| 人件費 | 25,544,001 | 0 | 25,544,001 | 0 | 25,544,001 | |
| 本俸 | 15,500,000 | | 15,500,000 | | 15,500,000 | |
| 社会保険料 | 3,500,000 | | 3,500,000 | | 3,500,000 | |
| 手当計 | 6,204,001 | | 6,204,001 | | 6,204,001 | |
| 健康診断費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 退職給付引当金繰入額 | 320,000 | | 320,000 | | 320,000 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事務費 | 1,050,000 | 0 | 1,050,000 | 0 | 1,050,000 | |
| 旅費 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | 外出時交通費、ガソリン代 |
| 消耗品費 | 259,440 | | 259,440 | | 259,440 | 事務用品・清掃用品等 |
| 会議賄い費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | 複合機カウンター料 |
| 通信費 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | 電話代、郵送料等 |
| 使用料及び賃借料 | 10,560 | 0 | 10,560 | 0 | 10,560 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 10,560 | | 10,560 | | 10,560 | 目的外使用料(自動販売機設置) |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 職員等研修費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 振込手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| リース料 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | マット、PC、コピー機 |
| 手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 300,000 | | 300,000 | | 300,000 | 自転車修理代、自動車保険料、広告料他 |
| 事業費 | 1,184,000 | 0 | 1,184,000 | 0 | 1,184,000 | |
| 協力医 | 630,000 | | 630,000 | | 630,000 | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 300,000 | | 300,000 | | 300,000 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 1,211,070 | 0 | 1,211,070 | 0 | 1,211,070 | |
| 光熱水費 | 299,070 | | 299,070 | | 299,070 | |
| 清掃費 | 550,000 | | 550,000 | | 550,000 | 清掃業務委託(定期・日常) |
| 機械警備費 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 設備保全費 | 332,000 | 0 | 332,000 | 0 | 332,000 | |
| 空調衛生設備保守 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | ガスヒューズ保守点検委託、空調設備点検 |
| 消防設備保守 | 22,000 | | 22,000 | | 22,000 | |
| 電気設備保守 | 120,000 | | 120,000 | | 120,000 | 自動扉、エレベーター(フルメンテナンス) |
| 害虫駆除清掃保守 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 80,000 | | 80,000 | | 80,000 | 設備総合巡視点検、植栽管理業務委託 |
| 共益費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 修繕費 | 126,000 | | 126,000 | | 126,000 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | | | 0 | | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 29,115,071 | 0 | 29,115,071 | 0 | 29,115,071 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 554,000 | 0 | 554,000 | 0 | 554,000 | |
| 自主事業 収支 | △ 554,000 | 0 | △ 554,000 | 0 | △ 554,000 | |

| | | | | | | |
|--------------------|----------|---|----------|---|----------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 10,560 | 0 | 10,560 | 0 | 10,560 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | △ 10,560 | 0 | △ 10,560 | 0 | △ 10,560 | |

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

令和4年4月1日～ 令和5年3月31日

(単位:千円)

施設名:横浜市笹野台地域ケアプラザ

| | 科目 | 第1号介護予防支援 | | | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 第1号通所介護 | | |
|-----|-------------------|-----------|----|-------|--------|----|-------|--------|----|--------|------|----|----|---------|----|----|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | 5,934 | | | 4,365 | | 4,365 | 28,619 | | 28,619 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3,903 | 0 | 3,903 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業・負担金収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 原案作成委託料 | | | 0 | | | 0 | 3,870 | | 3,870 | | | 0 | | | 0 |
| | 雑収入 | | | 0 | | | 0 | 33 | | 33 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 収入合計(A) | 5,934 | 0 | 5,934 | 4,365 | 0 | 4,365 | 32,522 | 0 | 32,522 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 支出 | 人件費 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 24,542 | | 24,542 | | | 0 | | | 0 |
| | 事務費 | 76 | | 76 | 58 | | 58 | 1,808 | | 1,808 | | | 0 | | | 0 |
| | 事業費 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 管理費 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | 4,394 | | 4,394 | 3,400 | 0 | 3,400 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者負担軽減額 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 消費税 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | 4,394 | | 4,394 | 3,400 | | 3,400 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | |
| | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | |
| | 支出合計(B) | 4,470 | 0 | 4,470 | 3,458 | 0 | 3,458 | 26,350 | 0 | 26,350 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 収支 (A)-(B) | 1,464 | 0 | 1,464 | 4,362 | 0 | 4,362 | 6,172 | 0 | 6,172 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業
- 2: 地域包括支援センター運営事業
- 3: 生活支援体制整備事業
- 4: 共催 (1と2)
- 5: 共催 (1と3)
- 6: 共催 (2と3)
- 7: 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
- 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者
- 2: 障害児・者
- 3: 養育者及び乳幼児
- 4: 子ども・青少年
- 5: 地域
- 6: 事業者
- 7: その他

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|---------------------------------|--------|-------------------|-------------|--|--------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1 | 認知症予防 | 平成29年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 認知症予防について普及し、今年の介護予防講座の周知。 | 1: 高齢者 | | 認知症予防脳トレ体操 4月8日 | 5 | |
| 2 | GoGo健康第1弾ロコモ予防体操 &(口腔講座・栄養講) | 平成29年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | ①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネージャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。 | 1: 高齢者 | | ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ロコトレを毎回実施。 5月13日(金)・6月10日(金)・7月8日(金) | 5 | |
| 3 | パートナー研修 | 令和2年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 住み慣れている地域を元気にし、生き生きとした生活を送れるようにする。 | 1: 高齢者 | | グループ活動に参加するだけでなく、様々な役割を持ち続けることが「介護予防・健康づくりに役立つことを理解し実践につなげる。7月頃実施 | 5 | |
| 4 | 地域グループ育成支援ハマトレ体操 | 平成29年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 継続して活動するグループが、プログラムの質を向上し、グループ活動の意味・必要性を再確認することで、活動が活性化される。 | 1: 高齢者 | | 運動を介して、介護予防の大切さ・仲間間で活動する意味を確認し、運営方法や活動内容等の情報交換など行う。 8月12日(金)・9月19日(金)・10月14日(金) | 5 | |
| 5 | 理学療法士による体力測定 | 平成27年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 自分の体力を知り、介護予防の大切さが理解できる。 | 1: 高齢者 | | 体力測定。 介護予防の講話。 10月頃実施 | 5 | |
| 6 | 出前講座 弥生会 | 平成26年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 処方されている薬が正しく飲めているかを知る。 | 1: 高齢者 | | 薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講義 11月初旬頃実施 | 5 | |
| 7 | 出前講座 オレンジ会 | 平成26年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 処方されている薬が正しく飲めているかを知る。 | 1: 高齢者 | | 薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講義 11月中旬頃実施 | 5 | |
| 8 | GoGo健康第2弾ハマトレ体操 &(口腔講座・栄養講座) | 平成29年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | ①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できる。ロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネージャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。 | 1: 高齢者 | | ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ハマトレ体操を毎回実施。 11月11日(金)・12月9日(金)・1月13日(金)・2月10日(金)・3月10日(金) | 5 | |
| 9 | 歩きながら筋トレ | 令和2年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に運動系のサークル活動が自粛された。一人で出来る「健康で元気になる姿勢と歩き方+筋トレ」を学ぶことで、個人で介護予防に取り組むことが出来るようになる。 | 1: 高齢者 | | コロナ禍で閉じこもりが増えてきている。屋外で運動が出来るよう正しい歩き方を学び、一人歩きでも体力筋力維持が出来るようになる。10月・2月・3月 | 5 | |
| 10 | 市民公開講座 | 平成29年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めて頂き、健康管理に役立ていただくことで、介護予防につなげる。 | 1: 高齢者 | | 横浜市旭中央病院の医師・理学療法士を講師に招き、パーキンソン病・脳血管疾患・脳血管疾患のリハビリについて講義をいただき、質問コーナーを設け、それぞれの疾患を理解する。 9月16日、11月22日、1月20日 | 5 | |
| 11 | 第3月曜クラブ | 平成25年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 高齢者の介護予防、閉じこもり予防、地域の仲間作りを目的に実施する。 | 1: 高齢者 | | 年間の取り組みを笹野台地区社会福祉協議会と協働し、介護予防となる内容、楽しみながら参加できる企画をする。コロナ感染状況を見ながら実施 | 5 | |
| 12 | エンディングノートを書いてみよう！講座 | 令和4年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 令和4年改訂された「旭区版エンディングノート」の普及啓発。 | 1: 高齢者 | | 「旭区版エンディングノート」についての書き方講座を実施、その場で実際に書いてもらえるようなプログラムとする。 7/25実施予定。 | 5 | |
| 13 | 専門士職による無料相談会 | 令和3年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 高齢になって生じる心配ごと・困りごと(成年後見制度、身元保証、遺言、相続、財産管理、8050問題など)について、個別に専門士職へ相談ができる機会を提供する。 | 5: 地域 | | 司法書士、行政書士等による無料相談会を開催。上期・下期各1回ずつを予定。 | 1 | |
| 14 | 介護者の集い | 平成29年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 本人が孤立したり、介護者が一人で抱え込むことなく、共に地域で心身健やかに暮らせることを目指す。 | 5: 地域 | | 「介護の苦勞や悩みを分かち合う」「介護に必要な情報を得る」ための定期的なコミュニケーションの場を提供する。 通年月1回の定期開催、奇数月第4水曜日、偶数月第4日曜日に開催予定。 | 1 | |
| 15 | もしも手帳 ミニ講座 | 令和2年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 横浜市医療局作成「医療・ケアについてのもしも手帳」の普及啓発。 | 1: 高齢者 | | 「もしも手帳」の説明、配布をする。 身近な相談先として笹野台地域ケアプラザを案内し、その場で出張相談を実施する。 かがやきクラブ、既存サロンでの実施を予定。 | 5 | |

| | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|------------|--------------------------------|--|--|----------------|----------|-------------|
| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
| 1: 地域活動交流事業 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | | 1: 優先的に取り組みが求められる事業 | | | 1: 高齢者 | 2: 障害児・者 | 3: 養育者及び乳幼児 |
| 3: 生活支援体制整備事業 | 4: 共催(1と2) | 5: 共催(1と3) | 2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業 | | | 4: 子ども・青少年 | 5: 地域 | 6: 事業者 |
| 6: 共催(2と3) | 7: 共催(1と2と3) | | | | | 7: その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|------------------------|--------|--------------|-------------|---|-------------|---------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 16 | 登録団体向け認知症サポーター養成講座 | 令和4年度 | 7: 共催(1と2と3) | 1: 優先的に取り組み | 地域で認知症の方を見守り支えるための第一歩として、日頃ケアプラザで活動している登録団体向けに講座を行う。認知症になっても地域の中で過ごせる、認知症についての理解ある地域を目指す。 | 5: 地域 | | 登録団体向けに認知症サポーター養成講座を実施する。少人数でのグループワークを取り入れることで、実践的に学べるようにする。 令和5年2月頃。 | | |
| 17 | 消費者被害防止講座 | 令和2年度 | 7: 共催(1と2と3) | 1: 優先的に取り組み | 地域に認知症、独居、高齢者のみ世帯が増え、消費者被害のリスクが高まっている。高齢者の消費者被害防止の普及啓発を行い、自身や周囲を被害から守るための自衛力、地域力を向上させる。 | 1: 高齢者 | | 笹野台地区消費生活推進委員と共催で、クイズや寸劇を用いて消費者被害の手口や被害防止方法などの知識を伝える。 9月実施予定。 | | |
| 18 | よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 | 平成30年度 | 5: 共催(1と3) | 1: 優先的に取り組み | 登録者ご本人の健康維持と介護予防、社会参加、地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進すると共にこれからの介護施設等の地域との繋がりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進することを目的とする。 | 1: 高齢者 | | よこはまシニアボランティアポイントの概要、紹介先に高齢者施設が多い為、認知症についての知識、ボランティアとしての心得を学ぶ。年間2回、第1回は6/22実施予定。 | | |
| 19 | 脳と体のトレーニング体操 | 平成25年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 脳のための体操を行うことにより、身体だけではなく、脳にも健康になってもらう。同世代と交流を行うことにより、外へ出掛ける楽しさを感じてもらう。 | 1: 高齢者 | | モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 年24回 毎月第1・3木曜日 10時～11時30分 | | |
| 20 | 脳育体操 | 平成30年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 身体だけではなく、脳にも健康になってもらい脳を活性化。 | 1: 高齢者 | | モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 脳と体のトレーニング体操、初心者向け。 年24回 毎月第2・4木曜日 13時30分～15時00分 | | |
| 21 | サロン「お茶べり会」 | 平成25年度 | 5: 共催(1と3) | 1: 優先的に取り組み | 自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々と交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。 | 5: 地域 | 1・2・4 | イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶話会実施。 会場: 笹野台地域ケアプラザ 毎月第3水曜日 13時～15時 | | |
| 22 | 公園あそび | 平成27年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもの交流、親の交流の場作り。 | 3: 養育者及び乳幼児 | | 公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・パルーン等 ・笹野台北公園 ・年11回 毎月第2金曜日 10時～11時30分 | | |
| 23 | 色えんぴつ画の世界へ | 令和3年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 認知機能の低下を予防する。講座受講後の参加者アンケート調査では非次年度も続けてほしいとの要望に応えて企画。前回は11月～12月開催で冬の花が題材だったので、今回は趣を変えて初夏～夏の時期に開催 | 5: 地域 | | 講師が色見本を用意し、制作開始前に説明をする。そのレンドをもとに下絵に色を塗り作品を仕上げる。講師が会場を回りながらアドバイスをする。 令和4年5月16日、6月20日 実施予定 | | |
| 24 | 七夕飾り | 平成26年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。 | 5: 地域 | 1・2・3・4 | 色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。 6月22日～7月7日 | | |
| 25 | 庭師集団「ニワッソ」 | 平成30年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。 | 1: 高齢者 | | ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。 メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 第2火曜日 10時～11時(季節により変更あり)ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。 | | |
| 26 | 座位 ズンパゴールド | 令和3年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 体力に自信のない方も参加できる「座ってできるズンパ」椅子に座って色々なジャンルの音楽に合わせて、リズムとステップを楽しむダンスエクササイズ。 | 1: 高齢者 | | 曲に合わせて両手両足を1曲1曲で違う振り付けのように体を動かし、腹筋、体幹を鍛える。 9月14日・10月12日・11月9日 12月14日 実施予定 | | |
| 27 | 旭ふれあい区民祭り | 平成24年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知ってもらう機会を作る。 | 5: 地域 | 1・2・3・4 | ①地福計画の推進 啓発物配布 ②CP機能周知 ・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施(わなげ) ・関連ブース(旭区福祉保健課事業企画担当及び旭区内地域ケアプラザ) | | |
| 28 | 大掃除 | 平成28年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。 | 5: 地域 | | 館内・調理室・外回りの大掃除。 会場: 笹野台地域ケアプラザ 6月・12月 | | |
| 29 | こどもの書初め | 平成27年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 書初めを通じて礼儀作法を学ぶ。書初めを通じて、季節の行事に触れる。 | 4: 子ども・青少年 | | 講師を招き、書初めを行う。 会場: 笹野台地域ケアプラザ 12月または1月 実施予定 | | |
| 30 | 雑巾縫ったらボランティア | 平成29年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。 | 5: 地域 | | 雑巾を縫って寄付していただく。 会場: 笹野台地域ケアプラザ 5月～実施 | | |

| | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|------------|--------------------------------|--|--|----------------|----------|-------------|
| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
| 1: 地域活動交流事業 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | | 1: 優先的に取り組みが求められる事業 | | | 1: 高齢者 | 2: 障害児・者 | 3: 養育者及び乳幼児 |
| 3: 生活支援体制整備事業 | 4: 共催(1と2) | 5: 共催(1と3) | 2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業 | | | 4: 子ども・青少年 | 5: 地域 | 6: 事業者 |
| 6: 共催(2と3) | 7: 共催(1と2と3) | | | | | 7: その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|-----------------------|--------|-------------|-------------|---|-------------|---------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 31 | 登録団体交流会 | 平成25年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 貸館への理解。ケアプラザ貸館ルールの確認。登録団体に向けた認知症サポート養成講座も同日に開催予定。 | 5: 地域 | | 貸館ルール説明・情報交換・グループワーク 登録団体向けに認知症サポーター養成講座を実施。 会場: 笹野台地域ケアプラザ 1月または2月実施予定 | | |
| 32 | 笹ヶア文化祭～趣味探訪展～ | 平成26年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 自主事業・サークルの発表の場。サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。 | 5: 地域 | 1・2・3・4 | 発表会・作品展 11月頃実施予定 | | |
| 33 | ケアプラサ子屋 | 平成30年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。ジュニアボランティアの活動の場 | 4: 子ども・青少年 | 2 | 偏光版を使用した光の波の性質を学べる工作と旭区薬剤師会協力のこども薬剤師体験 8月3日 実施予定 | | |
| 34 | ふれあい3B体操 | | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 3B体操で、肩こり・腰痛・転倒骨折などの予防につなげ、健康増進に努めていただく。引きこもりがちな高齢者を外へと足を向ける。みんなで楽しく運動をすることにより、交流を深め、身体と脳の活性化を図る。 | 1: 高齢者 | 5 | ボール・ベル・ペルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをする。時には複数の手具を組み合わせてたり、遊び感覚で様々な運動が楽しむ。立位が難しい方は座位で運動。 下期開催予定 | | |
| 35 | カレーハウス笹野台 | 令和2年度 | 5: 共催(1と3) | 2: 発展させるねらい | 地域の方々に低価格で手作りの食事を提供する。三世代交流の場として、それぞれの世代が関わりの中で地域に愛着を持ち、温かい見守りに繋げる。「孤独」や「孤食」予防の取組。 | 5: 地域 | 1・2・3・4 | ボランティアが作った食事をいただく。町内会に入室していない人も参加可能。 ・会場: 笹野台会館 ・毎月第4金曜日 17:00～19:00 ・参加費: ¥200(おかわり¥100) | | |
| 36 | 畑倶楽部 | 令和2年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 笹野台ケアプラザから徒歩圏内の土地を借り、野菜作り。ケアプラザから畑までは矢指市民の森をハイキングがてら通う。新鮮な空気の中で体に負担のない作業をする。 | 1: 高齢者 | 5 | 手間のからない栽培のやさしい野菜から取り組む。4月から事業を開始するため事前に畑の整備などは農地の所有者や近くの菜園にいる方たちからアドバイスをもらう。 実施日: 火曜班(第1・3)、水曜班(第2・4)、第5火曜(自由参加) | | |
| 37 | 楽しくポッチャ | 令和2年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひポッチャ」を広める。ポッチャ指導者育成も行う。 | 5: 地域 | 1・2・4 | 年齢に関係なく誰でも出来るポッチャの魅力を楽しみながら、ポッチャの奥深い戦術を味わい、相手の狙いがどこにあるか考える。 会 場: 笹野台地域ケアプラザ 実施日: 毎月第1・3日曜日 | | |
| 38 | 小さなコンサート | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体験出来る等の機会を作る。登録団体の発表の場 | 5: 地域 | 1 | 参加者30名前後の演奏会 7月以降回数実施予定 | | |
| 39 | ピンポンキッズ | | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザに在る卓球台の活用 | 4: 子ども・青少年 | 5 | 地域小学生向けの卓球教室を開催し、ケアプラザのボランティア登録団体(者)に指導を依頼する。 多世代交流をはかり、また、地域の福祉保健活動を促進する。 10月以降実施予定 | | |
| 40 | フラワーアレンジメント | 令和3年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザで安全に楽しく花を生けていただく場を作り、花に触れること、香りやアレンジする作業で機能の改善へ繋げる企画とする。 今後のケアプラザのイベント等で花の装飾など、ボランティア育成、協力者の発掘に繋げる。 | 5: 地域 | 1 | 第1回目は6月開催。初夏の花を使用。初夏らしい黄色、オレンジ、ブルーの花を使用してアレンジメントを実施する。 第2回目は10月、ハロウィンか収穫の秋のイメージのアレンジメントを開催する。 6月29日(火)・10月 実施予定 | | |
| 41 | 和紙ちぎり絵 | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 人員不足のサークルの後方支援とボランティアの活動の場とする。 | 5: 地域 | 1 | 初心者に優しい題材で和紙ちぎり絵の楽しさを知ってもらい、和紙の質感や色使いなど独自の雰囲気味わい、サークル活動に関心をもち、サークルメンバー増員につなげる。 会場 笹野台地域ケアプラザ 6月24日 実施予定 | | |
| 42 | ボディコンディショニング・日時計ストレッチ | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 個人の持つ本来の健康と美しさを引き出す女性向けのプログラム。 | 5: 地域 | 1 | ヨガをベースにバレエ・ダンスのエクササイズを取り入れ、ゆったりとしたペースで身体の内側から整えるストレッチ。 9月21日、10月19日 実施予定 | | |
| 43 | いきいきウォーキング | 令和3年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 新型コロナウイルス感染症で、自宅に閉じこもりがちになり運動不足になっている方のために、ゆっくりと無理のない程度の近隣をウォーキングする。 屋外で距離を取りながら、同年代の仲間と交流し、季節を感じていただく。当ケアプラザを知っていただくため。 | 1: 高齢者 | 5 | 史跡巡りや文化財、緑豊かな自然に触れるウォーキング 県立四季の森公園 5月30日実施予定 9:00 出発 13:00 三ツ境駅到着・解散 | | |
| 44 | ひなたぼっこ出張ひろば | 令和2年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り。育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。 | 3: 養育者及び乳幼児 | 2・4 | 育児相談・自由遊び・手遊び・親子の交流の場。 毎月第3木曜日 | | |

| | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|------------|--------------------------------|--|--|----------------|----------|-------------|
| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
| 1: 地域活動交流事業 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | | 1: 優先的に取り組みが求められる事業 | | | 1: 高齢者 | 2: 障害児・者 | 3: 養育者及び乳幼児 |
| 3: 生活支援体制整備事業 | 4: 共催(1と2) | 5: 共催(1と3) | 2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業 | | | 4: 子ども・青少年 | 5: 地域 | 6: 事業者 |
| 6: 共催(2と3) | 7: 共催(1と2と3) | | | | | 7: その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|-------------------------|--------|--------------|-------------|--|-------------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 45 | リモートオレンジカフェ | 令和3年度 | 7: 共催(1と2と3) | 2: 発展させるねらい | リモートによる認知症カフェ。エリアを超えた交流を図り、認知症に効果がある「体操」「音楽」「アロマ」などを一緒に楽しむ。1 | 5: 地域 | 1,6 | 第2火曜日14:00~15:00、Zoomにて実施。ホストはグループホームみんなの家横浜金谷。個人、団体のZoomに繋がれる環境にあることが参加条件。最初の30分は催し物で楽しみ、残りの時間で近況などお話をしながら交流をはかる。 | | |
| 46 | 防災備蓄クッキング | 令和3年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 消費期限が迫ったマッシュライスをアレンジして美味しく食せるように食育アドバイザーに指導をしていただく。第1部は消防署のAED講習。第2部で調理のレシピ解説と試食。 | 5: 地域 | 1 | 第1部 AED講習 旭区今宿消防出張所 第2部 マッシュライスアレンジ料理(注意点とレシピ解説) 5月20日 実施。 | | |
| 47 | 着付け体験 | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 日本文化の伝承を通し、多世代交流を図る。人員不足のサークルの後方支援。 | 5: 地域 | 1 | 初心者向けに浴衣の着付け体験。3回の実施で自分で着れるように目指す。日本文化である着物の着付けを通じて、多世代間の交流を図る。 地域の盆踊りへの参加等につなげ、地域の活性化を図る。 6月14日・6月28日・7月12日 実施予定 | | |
| 48 | ベビータッチング | 平成29年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザに足を運んでもらい、親子のふれあい、情報交換、お友だ作りの場としてもらう。孤立親子を減らす。 | 3: 養育者及び乳幼児 | 5 | ホホバオイルでベビーマッサージ。わらべうたや、手遊びも取り入れながら実施。保護者の情報交換の場を提供。 9月2日、9月16日、9月30日 実施予定 | | |
| 49 | 0歳からの読み聞かせ講座 | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 絵本を介して親子でコミュニケーションを取る楽しみを、0歳児とその保護者に、旭図書館司書から学ぶ。乳幼児期から絵本に親しむことの意義や絵本の選び方など、保護者への啓発活動を図る。 | 3: 養育者及び乳幼児 | 5 | 絵本の選び方や楽しみ方を旭図書館の司書から学び、絵本を通して赤ちゃんとの触れ合いを楽しむ。 9月13日 実施予定 | | |
| 50 | ～認知症予防に向けた運動～ コグニサイズ | 令和3年度 | 7: 共催(1と2と3) | 1: 優先的に取り組み | 認知機能を向上させ認知症のリスクを軽減する早目の対策として、認知課題と運動を組み合わせる大切さを普及啓発する。 | 5: 地域 | 5 | 認知症予防の取り組みとしてコグニサイズを体験し、日常生活でもできる運動を学ぶ。保健活動推進員と共催。 1月・2月頃実施予定 | | |
| 51 | わらべうたと絵本の会 | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 乳幼児と保護者の双方がわらべうたや絵本を通して触れ合い、楽しみ、言葉や本の持つ力を子供に感じてもらう。 | 3: 養育者及び乳幼児 | 2・5 | 読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を5月から開催。 内容 はじまりの歌 1つ わらべうた 3つ 絵本 2冊 おわりの歌 1つ 実施日: 毎月第4火曜日 | | |
| 52 | スマホ・タブレット相談室 | 令和3年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 高齢者のデジタル・デバイド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に対し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れた高齢者の支援を行う。 | 1: 高齢者 | 5 | ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない。身近に聞く人がいない、携帯ショップで理解出来なかった方など、ボランティア講師が教える。 実施日: 毎月第1土曜日 | | |
| 53 | 足について知る講座(高齢者) | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 「健康は足元から」。足の爪のお手入れ方法や正しい靴選びを学び、転倒防止に役立つ。 | 1: 高齢者 | 5 | 講師を招き、足の爪の切り方や、正しい靴の選び方を教えてもらう。 下期開催予定 | | |
| 54 | 足について知る講座(乳幼児編) | 令和4年度 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 「健康は足元から」。足の爪のお手入れ方法や正しい靴選びを学び、将来的な足のトラブルを未然に防ぐ。 | 3: 養育者及び乳幼児 | 5 | 講師を招き、足の爪の切り方や、正しい靴の選び方を教えてもらう。 下期開催予定 | | |