

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当地区である左近山地区、市沢地区は、高齢・障がい・子どもについて様々な課題を抱えている地域です。両地区とも高齢化が進んでおり、独居世帯、老々介護世帯が多くあります。また、認知症・8050問題も多くなってきており、高齢者の見守り体制に加え複合的な支援の構築が急務となっています。障がいの分野では、障がいのある子と年老いた親子世帯等、どこのサービスにも繋がっていないケースが潜在し、子育ての分野でも障がいに関わる養育困難ケースなど支援が必要な家庭が多くなっています。このような背景もあり両地区の地域住民の中に、個別課題解決に向けた支援や見守りの意識が高まっています。地域の取組みにもケアプラザや専門職が連携・協働し、課題解決に向けた支援を進めていきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ケアプラザが対象を問わず相談を受ける役割があることを、地域に出向き周知する。 また、65歳以前の方へのアプローチ対象事業を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	きらっとあさひプラン第4期地区別計画を、支えあいネットワークの場を活用し周知していく。 また、地域でのイベントやケアプラザの自主事業の場、広報誌や掲示を活用し、地域住民でもわかりやすい方法でPRを実施、周知する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域住民が地域課題を「我が事」としてとらえ行動することができるよう、地域住民が行う新たな取り組みや活動が、住民の目に触れる機会を増やし、周知につながるよう支援をする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域の関係者より情報を収集し、各地区の特性を踏まえ、地域に必要な福祉・保健活動を検討する。 また、新たな活動団体発足に向けて長期的な計画を検討する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症サポーター養成講座開催の他、地域の会合等に出向き認知症についての普及啓発に努める。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

新型コロナウイルスの影響がありつつも、住民の生活や活動が徐々に戻り始め、地域の繋がりや人と人との繋がり的重要性を実感する中、ケアプラザとしても安全かつ地域の要望に応えられる業務を考え実施してきた。コロナ禍で特に高齢の地域住民の心身の状態の低下が著しい為、早期にサービスに繋がれるよう、5職種共催自主事業や両地区に出張し屋外で開催する自主事業を通じて、相談窓口などのケアプラザの役割を幅広い層に周知した。また、屋外での新規自主事業（筋肉会）の開催や、老人会・サロンなどの住民主催の集いの場に出向き、認知症予防や介護予防の啓発を行い、相談から支援に繋がったケースもあった。8050問題など多様な支援困難ケースを区の担当者と連携し、適切な支援に繋げるよう努めた。第4期地域福祉保健計画推進の初年度でもあり、地域課題の解決に向けて、見守りについての検討や新たな取り組みを実施するなど両地区が動き出している。地域、団体、個人が立ち上げる集いの場や地域活性化のための取り組みなど、新たな地域活動の実現に向けた後方支援を行った。今後も支えあいネットワークを活用し、区、区社協、ケアプラザが連携し地域と一体となり、個々の地域活動がネットワークで繋がることによって、地域が前進していく支援を継続していきたい。

区からのコメント

・地域と信頼関係を築き、中長期的なスパンで集いの場の必要性を伝えたことが地域サロンの立ち上げに繋がりました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、人と人とのふれあいの機会が減少している中、地域の方々から安心・安全に集える「地域サロン」が求められていると思います。ケアプラザとして、主催者・関係者のサポートを行い、多くの地域の方にとつての憩いの場となるよう、そして長く活動が継続されるよう支援を行っていただきます。

・地域の情報発信や、代表者とのつなぎ調整など、地域ケアプラザの機能を活かした役割を担っていただきました。支援チーム内で地域への共通認識をもち、効果的な役割分担のもと協力して地域支援に取り組んでいけるよう、引き続きよろしくお願ひします。

・複雑かつ深刻な住民の方からの相談が増える中、所内で連携し確実・丁寧に対応されています。戸外でのサロンや介護予防事業に取り組み、介護予防活動・つながりの維持に尽力されました。引き続き、地域住民と連携しながら、感染症流行下でも継続可能な取組の工夫をお願いします。

令和3年度横浜市左近山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公正・中立性の確保については、利用者・相談者の立場になり、複数の選択肢を提供する事を常に意識し遵守することで公正・中立性の確保に繋げていく。相談業務においては、事業所一覧表やホームページを活用し、公平でありながら相談者が困らない対応を心がけていく。	事故防止及び個人情報保護について、当法人の研修委員会が中心となり勉強会を実施していく。また、区所長会で共有される横浜市記者発表資料も職員間で共有する。職員全員からの個人情報保護契約書を法人へ提出。ミーティング時等に継続的な注意喚起をしていく。
実績	事業所の選択では、事業所一覧やホームページ等を活用し、公正・中立性を踏まえた対応を行った。利用者が選定した事業所については、その理由と名称を一覧にし、公正・中立性の明確化に努めた。	研修委員会が中心となり勉強会を開催。実際に起きた事例にも触れる事で危機意識の向上が図れた。区所長会で共有される事例についても事業所内で随時周知・啓発が図れた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で在宅生活が継続できるように、利用者と達成可能な目標を話し合っ設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいかを聞き取る。サービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・参加を意識した支援ができる。	利用者が介護・医療が必要になっても、地域で支え合いながら、安心して生活ができ、自らの意思で自分らしく生きることが出来るように支援をしていきます。また、利用者の基本的人権、人格、意思を尊重し、常に利用者の立場に立ち、適正な保健医療サービス及び福祉サービスを総合的かつ効率的に受けられるよう、特定の種類や事業所に偏ることのないように公正中立に支援をしていきます。各関係機関と綿密な連携を図り、総合的に支援をしていきます。業務継続計画に取り組んでいきます。
利用料金・実費負担	介護予防支援を受ける場合にあっては、介護保険法の規定により定められた介護予防支援に係る費用の額	居宅介護支援を受ける場合にあっては、介護保険法の規定により定められた居宅介護支援に係る費用の額。 交通費: 通常のサービス実施地域を超えた所から片道1km当たり¥100円。
職員体制	主任介護支援専門員1名・看護師1名・社会福祉士2名・介護支援専門員1名	主任介護支援専門員(管理者)・介護支援専門員4名(管理者兼務・常勤専従3名)
契約者数	262名 (事業対象者…14名、要支援1…101名、要支援2…147名)	要介護1→43名 要介護2→50名 要介護3→21名 要介護4→11名 要介護5→08名 (要支援1・2→34名)

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	誰もが住み慣れた地域で生活が続けられるように各福祉分野の専門家と連携を深め、機能訓練を重視した援助を行い、利用者の自立支援・重度化防止を目的とした処遇に取り組めます。また、事業継続の観点から災害対策に取り組めます。		
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用 料金 ・ 実費 負担	介護保険の1割・2割・3割(所得による) 昼食費900円(おやつ代含む)		
職員 体制	生活相談員3名・介護職員14名・ 看護職員4名・運転手7名・調理員 6名・清掃員1名		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 11,815名 【契約者数】 121名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度 「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	13,997,000	0	13,997,000	13,567,319	429,681	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	197,000		197,000	73,200	123,800	
雑入	28,000	0	28,000	20,651	7,349	
印刷代	21,000		21,000	4,490	16,510	
自動販売機手数料	7,000		7,000	16,161	△ 9,161	
その他			0	0	0	
その他	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
収入合計	18,212,000	0	18,212,000	17,651,170	560,830	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,510,000	0	9,510,000	9,454,926	55,074	
本俸	6,260,663		6,260,663	6,312,809	△ 52,146	
社会保険料	707,840		707,840	691,721	16,119	
手当計	2,382,146		2,382,146	2,292,276	89,870	
健康診断費	70,910		70,910	68,682	2,228	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	88,441		88,441	89,438	△ 997	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,963,000	0	1,963,000	1,856,877	106,123	
旅費	0		0	0	0	
消耗品費	928,241		928,241	780,400	147,841	
会議随費	0		0	3,650	△ 3,650	
印刷製本費	185,437		185,437	143,730	41,707	
通信費	221,802		221,802	222,415	△ 613	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	55,231		55,231	59,265	△ 4,034	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	18,965		18,965	22,169	△ 3,204	
リース料	0		0	0	0	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	549,124		549,124	621,048	△ 71,924	
事業費	239,000	0	239,000	239,575	△ 575	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	239,000		239,000	239,575	△ 575	
その他	0		0	0	0	
管理費	4,850,000	0	4,850,000	4,053,140	796,860	
光熱水費	3,066,266		3,066,266	2,478,565	587,701	
清掃費	360,988		360,988	362,648	△ 1,660	
機械警備費	126,803		126,803	108,035	18,768	
設備保全費	858,591	0	858,591	755,845	102,746	
空調衛生設備保守	288,219		288,219	245,561	42,658	
消防設備保守	47,409		47,409	40,392	7,017	
電気設備保守	372,171		372,171	317,087	55,084	
害虫駆除清掃保守	7,997		7,997	6,813	1,184	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	142,795		142,795	145,992	△ 3,197	
共益費	0		0	194,730	△ 194,730	
その他	437,352		437,352	153,317	284,035	
修繕費	474,000		474,000	44,319	429,681	
公租公課	951,000	0	951,000	0	951,000	
事業所税			0	0	0	
消費税	951,000		951,000		951,000	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	225,000		225,000		225,000	
支出合計	18,212,000	0	18,212,000	15,648,837	2,563,163	
差引	0	0	0	2,002,333	△ 2,002,333	

自主事業費 収入	197,000	0	197,000	73,200	123,800
自主事業費 支出	239,000	0	239,000	239,575	△ 575
自主事業 収支	△ 42,000	0	△ 42,000	△ 166,375	124,375

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	7,000	0	7,000	16,161	△ 9,161	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	2,800	0	2,800	11,961	△ 9,161	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,431,000	0	29,431,000	27,571,975	1,859,025	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,757,000		5,757,000	5,757,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	0	43,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	0	154,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	0	220,000	
雑入	8,900	0	8,900	18,085	△ 9,185	
印刷代	3,000		3,000	1,924	1,076	
自動販売機手数料	5,900		5,900	16,161	△ 10,261	
その他			0	0	0	
収入合計	35,767,900	0	35,767,900	33,501,060	2,266,840	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,958,000	0	31,958,000	33,890,953	△ 1,932,953	
本俸	19,031,534		19,031,534	19,325,646	△ 294,112	
社会保険料	3,753,028		3,753,028	4,002,443	△ 249,415	
手当計	8,444,310		8,444,310	9,748,079	△ 1,303,769	
健康診断費	254,610		254,610	299,493	△ 44,883	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	474,518		474,518	515,292	△ 40,774	
その他	0		0	0	0	
事務費	922,000	0	922,000	2,551,500	△ 1,629,500	
旅費	4,200		4,200	26,862	△ 22,662	
消耗品費	407,142		407,142	275,540	131,602	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	165,580		165,580	182,381	△ 16,801	
通信費	132,075		132,075	306,709	△ 174,634	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	54,990		54,990	59,265	△ 4,275	
職員等研修費	41,219		41,219	0	41,219	
振込手数料	18,066		18,066	35,374	△ 17,308	
リース料	0		0	0	0	
手数料	41,687		41,687	0	41,687	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	52,841		52,841	1,661,169	△ 1,608,328	
事業費	1,047,000	0	1,047,000	271,040	775,960	
協力医	630,000		630,000	147,000	483,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	26,422	16,578	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	80,578	73,422	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	17,040	202,960	
その他			0	0	0	
管理費	1,289,000	0	1,289,000	1,077,404	211,596	
光熱水費	814,942		814,942	658,858	156,084	
清掃費	95,938		95,938	96,396	△ 458	
機械整備費	33,700		33,700	28,717	4,983	
設備保全費	228,186	0	228,186	200,915	27,271	
空調衛生設備保守	76,599		76,599	65,273	11,326	
消防設備保守	12,599		12,599	10,736	1,863	
電気設備保守	98,912		98,912	84,287	14,625	
害虫駆除清掃保守	2,125		2,125	1,811	314	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	37,951		37,951	38,808	△ 857	
共益費	0		0	0	0	
その他	116,234		116,234	92,518	23,716	
修繕費	126,000		126,000	11,781	114,219	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	35,342,000	0	35,342,000	37,802,678	△ 2,460,678	
差引	425,900	0	425,900	△ 4,301,618	4,727,518	

自主事業費 収入	417,000	0	417,000	0	417,000	
自主事業費 支出	417,000	0	417,000	124,040	292,960	
自主事業 収支	0	0	0	△ 124,040	124,040	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	5,900	0	5,900	16,161	△ 10,261	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	1,700	0	1,700	11,961	△ 10,261	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市左近山地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,084	3,135	949	4,427	3,398	1,029	23,591	26,161	-2,570	101,580	108,252	-6,672	14,682	15,646	-964
	その他	0	0	0	0	0	0	320	372	-52	440	610	-170	0	0	0
	認定調査料			0			0	320	370	-50			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		2	-2	440	610	-170			0
	収入合計(A)	4,084	3,135	949	4,427	3,398	1,029	23,911	26,533	-2,622	102,020	108,862	-6,842	14,682	15,646	-964
支出	人件費			0			0	24,464	28,088	-3,624	67,499	69,145	-1,646	9,176	9,400	-224
	事務費			0			0	1,992	1,445	547	4,388	5,023	-635	633	724	-91
	事業費			0			0	104	138	-34	11,203	11,511	-308	1,620	1,664	-44
	管理費			0			0	0	0	0	7,135	7,053	82	1,031	1,020	11
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	26,560	29,671	-3,111	90,225	92,732	-2,507	12,460	12,808	-348
	収支(A)-(B)	4,084	3,135	949	4,427	3,398	1,029	-2,649	-3,138	489	11,795	16,130	-4,335	2,222	2,838	-616

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	笑顔の会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や介護に関する悩みを話し合う場だけではなく、家族や本人が癒され笑顔になる場所としても機能するために楽しみになる活動を行うことを目的としている。	5:地域		認知症カフェ(あんさんぶる)と連携し、集いの会を実施(予定)。第3日曜日に開催(予定)。【中止】	0	0
2	レコードカフェ	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	閉じこもり予防と交流・居場所づくりの場として、エリアを問わない参加自由なカフェを開催する。音楽を通して参加者同士の交流、自分の時間を楽しむ。ボランティアの方々が前回頂いたリクエストを参考に曲を決めて流す。	1:高齢者		CD鑑賞会。カフェの雰囲気の中で音楽を楽しむ。第4木曜日に開催。	1	25
3	シネマカフェ	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	閉じこもりがちな方が外出できる機会をつくる。日頃から他者とのコミュニケーションが少ない方でも、映画が参加者同士の会話や交流のきっかけとなり、孤立解消と介護予防につながる。	1:高齢者		地域の方を対象とした映画の上映会。春と秋の気候の良い時期に開催を予定。【中止】	0	0
4	協力医相談会	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	高齢者が日常生活において困っていることを医師に気軽に相談できる場所を作る。内容によって講演会に発展させていくことも検討。	1:高齢者		ケアプラザ協力医による個別の相談会。毎月第1・第3火曜日に開催。地域住民のニーズに合わせた講演会の実施も検討していく。	4	4
5	認知症サポーター養成講座	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民の方が認知症に関する正しい知識と対応方法を知り、それにより認知症の方の社会生活を地域全体で見守り、サポートしていただけるようになる。またそのような視点を持っていただく。	5:地域		認知症の基礎知識や対応方法などをテキスト・DVDを用いて学ぶ。年間回数開催。開催時期は地域の要望などを伺いながら調整。	1	21
6	出張みっかぼーず	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外に外出する、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年15回/毎月第3,4(5)火曜日 10時半～11時半・13時半～14時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園等に出向きコーヒー・紅茶等の飲み物を提供する	22	319
7	親子で体操 すてっぴ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップを図る。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場とするを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年12回/毎月第4木曜日 10時～11時 ・参加費 200円(保険代込み) ・音楽、用具を用いリズム感やバランス感覚を養う体操や運動 ・楽しみながら運動能力を養う	6	32
8	親子でリズム 1・2☆ジャンプ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	園児親子の放課後支援。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場。子育て期の母親の運動するきっかけづくりの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年11回/毎月第3日曜日 15時45分～16時45分 ・参加費 200円(保険代込み) ・リズムダンスや、用具を用い体を動かす ・親のストレッチ、筋トレを行う	7	97
9	ママ改造計画 SASA☆GAGAスクール	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代の健康維持・健康意識向上やリフレッシュの場。居場所づくり、仲間づくりや情報交換の場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	5	・年11回/毎月第2金曜日 10時～11時 ・参加費 300円(保険代込み) ・ストレッチやピラティスなどのエクササイズを行う。リモートでも同時開催	4	39
10	精神障害者地域交流促進事業 てっぴん	平成22年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	精神障害をお持ちの方の居場所のひとつとして、地域ケアプラザを利用できるようにする。外出のきっかけづくりとすることを目的とする。	2:障害児・者		・年11回/毎月第2木曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 無料・100円 ・お話し、近場の外出レクリエーションを行う。外出先は参加者と企画する	10	39
11	持ち寄り本棚	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。本を通じて、仲間づくり、交流の場。声に出して読む、想いを伝える、意見交換することで心身の健康促進を図ることを目的とする。	5:地域		・年12回/毎月第2火曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・音読で準備運動を行い、各自持ち寄った本について意見交換	10	37
12	サイレントカフェ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の交流の場。新しい生活様式を知り、考えることを周知する。外に外出する、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域		・年9回/毎月第4水曜日 15時～16時 ・参加費 100円 ・飲み物、市販のお菓子を提供 ・職員による月替わりのテーマで、映像等による非接触レクリエーションを行う	8	70
13	活脳♪音トレ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりの予防、居場所づくり、仲間づくりの場。音楽トレーニングでの活脳プログラムで認知症予防を目的とする。	5:地域	1	・年14回/第1・3金曜日 13時～14時半(初級コース7回/指導者育成コース7回…指導者都合により中止)・参加費 300円 ・歌唱やカスタネットなどの楽器を使い、脳のトレーニングプログラムを行う	7	78
14	しゃべる～む	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害や発達に不安のある子どもを持つ保護者の居場所、仲間づくり、情報交換の場。同じ思いを共有することで、子育てや将来についての不安解消やリフレッシュを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	2	・年2回(7.2月)/第1土曜日 10時～11時半・参加費 無料 ・子育てや生活、学校や子どもの将来のことなど、フリートークを行う ・ボランティア1名配置	2	1

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
- 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
- 6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
- 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
- 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
- 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	左近山ふれあい寄席	平成12年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。歌や落語を通じて、余興を楽しんでいただくことを目的とする。	5:地域	1	・年2回(7.10月)／第2土曜日 10時半～11時半【中止】 ・参加費 300円 ・落語を行う・出演者 濱乃志隆氏	0	0
16	ギターの調べ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。良質な音楽を聴くことで、心にもたらず音楽療法を目的とする。	5:地域	1	・年2回(9～11月延期3月)／第2土曜日 10時半～11時半・参加費 200円 ・前半、ギター独奏を聴き、後半、ギター伴奏に合わせて歌う。事前にリクエスト曲を募集・演奏者 木下敏雄氏	2	33
17	親子でふれあう絵本のおへや	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域に住むボランティアによる、子育て相談を通しての子育て支援の場。親子間での絵本の読み聞かせを通して、コミュニケーションの時間づくりを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年53回／毎週月曜日・毎月第2日曜日 (第1月曜日休み)10時～11時半 ・参加費 無料 ・おすずめの絵本を置き、親子が自由に滞在できるフリースペースとして開放	52	49
18	親子であそぼう出張あぶらんど	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域内の公園での外遊びを通して、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年10回／毎月第1月曜日 10時半～11時半・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園に出向き、公園の遊具やお砂場道具、おもちゃでフリーに遊ぶ	10	103
19	親子であそぼう出張ふれあいばーく	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域や近隣地域などで活躍する、子育て支援ボランティア団体に協力いただき、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年4回(5.7.11.3月) 10時～14時 【7月中止】 ・参加費 無料 ・市沢地区神田公園にてあさひプレイパーク"みんなの基地"の外遊びを実施	3	69
20	まち散歩	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりを予防し、仲間づくりの場とする。歩くことでの健康づくり、名所旧跡を学ぶことでの認知症の予防、季節を見る、感じることで心のゆとりを持つことを目的とする。	5:地域		・年2回(11月・3月) 9時半～15時頃 【11月中止・3月中止】 ・参加費 200円(保険代込み) ・地域に住むガイドボランティア 道遥の会の 大村雄五氏引率で旧跡、公園等を巡る	0	0
21	ママたちのティーパーティー	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。子育て世帯の不安や悩みを解消し、楽しむ子育てへと繋げる。子育てを通しての仲間づくり、交流の場、情報共有の場、リフレッシュの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	7	・年1回(9月) 13時半～15時半 【中止】・参加費 無料 ・醍醐千里氏を講師とし、自作の詩の朗読と子育て講座をヘルマンハーブの演奏を行う。講師を交えたお茶会で交流する	0	0
22	小学生 ケアプラザ☆もっと知って事業	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらう。登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場とすることを目的とする。	4:子ども・青少年	3・7	・年1回(7月) 10時～11時半 【中止】 ・参加費 実費 ・小学生を対象とし、夏休みの体験学習につながる工作や手芸等を講師から学ぶ	0	0
23	ジュニアボランティア夏休み 体験教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	市沢・左近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉や障害理解講座等を行い、今後の活動に繋げる。また、楽しめる学習イベント実施により、夏休みの余暇支援とすることを目的とする。	7:その他		・年1回(8月) 10時～15時 【中止】 ・参加費 200円(保険代込み) ・福祉に関する講座や工作を行う ・デイサービスにて高齢者との交流を行う	0	0
24	お外でちょこつとハロウィン	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	季節の行事に触れる交流の場。親子の居場所づくり・仲間づくり。ケアプラザを知っていただき、活用につなげる。親子のコミュニケーションの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年2回／10月30日(金) 幼児 10時半～11時半 園児 15時～16時 ・参加費 300円(保険代込み) ・屋外に背景を設置し写真撮影を楽しむ	2	34
25	ハンドメイドクラブ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り。手先を使い、デザインを考えることで認知症予防。新しい趣味の開拓をし、日々の生活を豊かにすることを目的とする。	5:地域		・年1回／6月22日(火) 13時～15時 ・参加費 500円程度 ・講師指導の下、オリジナルのアクセサリ等を製作 ・デザイン、材料等は講師持ち込み	1	8
26	登録団体説明会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ利用登録されている団体に、施設の利用方法を知ってもらい、ルール等について統一した認識をもってもらう。各団体の交流の場とすることを目的とする。	7:その他		・年1回／12月5日(土) I 9時半/ II 10時半 ・登録区分ごとに実施(2回)・参加費 なし ・全登録団体を対象とし行う ・施設利用方法の確認、連絡事項等の伝達を行う	2	30
27	ボランティア年末大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設利用登録団体のボランティア活動の場。施設利用についての意識向上、他団体との交流の場を目的とする。	7:その他		・年1回／12月中の各団体の活動日に実施 ・15団体参加協力・参加費 なし ・全登録団体を対象とし、有志参加を募る ・施設内外の大掃除、貸棚の整理を行う	15	137
28	ボランティア交流会	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃、ケアプラザで活動しているボランティアを対象とし、活動啓発と慰労の場とする。ボランティア同士の情報交換と交流の場を目的とする。	7:その他		・年1回／3月 13時半～15時 【中止】 ・参加費 なし ・自主事業、デイサービス等で活動しているボランティアを対象に招待し、お茶会を行う	0	0

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
- 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
- 6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
- 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
- 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
- 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	ケアブラ♪作品展	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアブラ♪で活動しているサークル・地域の方の作品展・発表の場。参加者の活動への意欲増進と、見学者が新たな活動を始めるきっかけづくりや交流の場とすることを目的とする。	5:地域	7	・年1回/6月27,28日(土・日) 10時～15時 ・参加費 無料・一部実費 ・登録団体、地域の方の作品展を行う	2	104
30	ケアブラ祭り	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民同士やケアブラ職員との交流が生まれる場とする。ケアブラを知って頂くきっかけづくりとする。登録団体のボランティア活動の場、地域で活動する団体の活動PRの場とすることを目的とする。	5:地域	7	・年1回/11月7日(日) 10時半～14時【中止】 ・参加費 実費 ・屋台販売、各種コーナー ・登録団体、各地区ジュニアボランティアによる各ブース手伝い協力	0	0
31	保育士とあそぼう	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援事業。ケアブラを知ってもらい、今後活用してもらおう。同世代の親子とのコミュニケーションの場、仲間づくり。保育士との遊びを通じての子育て相談・遊び方のレクチャーを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年1回/6月25日(金) 10時～11時半【中止】 ・参加費 無料 ・左近山保育園主催/後方支援事業 ・保育士持参のプログラム、手遊びやおもちゃ制作、保護者の交流を行う	0	0
32	親子でからだをつかってあそぼう	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援事業。ケアブラを知ってもらい、活用してもらおう。同世代の親子とのコミュニケーションの場、仲間づくり。子どもの成長期に合わせた体操や運動、親子で行える遊びなどのレクチャーを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年1回/10月未定 10時から11時半【中止】 ・参加費 無料 ・左近山保育園主催/後方支援事業 ・保育士と横浜市体育協会持参のプログラム、親子でできる体操や遊びを行う	0	0
33	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展事業	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	来場している地域の方々に地域ケアブラをPRすることを目的とする。	5:地域		・旭区役所を中心に鶴ヶ峰周辺【中止】 ・年1回/10月中旬頃 10時～15時 ・参加費 無料・旭区内ケアブラ 共催 ・実行委員で内容検討(PR方法・子供向けゲーム等)	0	0
34	くじらまつり	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域にある障害者施設のお祭りに参加協力し、事業所との関係を築く。参加者(地域の方)と交流する。また、ケアブラのPRを行うことを目的とする。	5:地域	2・4	・空とぶくじら社 施設内外 ・年1回/7月17日(土)予定 11時～15時【中止】 ・参加費 実費 ・空とぶくじら社主催 ・依頼された内容で協力	0	0
35	市沢まつり	平成29年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	市沢地区地域支えあいネットワークの活動に支援チームとして協力参加。連合町内会との関係を築く。参加者(地域の方)と交流する。また、ケアブラのPRを行うことを目的とする。	5:地域		・市沢小学校 校庭 ・年1回/7月24日(土)予定 14時～21時【中止】 ・参加費 実費 ・市沢地区連合町内会主催 ・依頼された内容に協力	0	0
36	左近山地区地域支えあいネットワーク左近山ウォーキング	平成28年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	左近山地区地域支えあいネットワークの支援チームとして協力参加。地域福祉保健計画の目標を達成するための取組。地域住民の世代間交流の場とするとともに、健康意識の向上を図ることを目的とする。	5:地域	1・2	・里山ガーデン他 ・年2回/4月・10月 10時～12時【中止】 ・参加費 無料 ・左近山地区支えあいネットワーク主催 ・目的地までウォーキングを行う	0	0
37	左近山地区地域支えあいネットワーク左近山連合団地祭	平成24年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	左近山地区地域支えあいネットワークの支援チームとして協力参加。支えあいネットワーク活動や周辺施設などのPR。地域住民の多世代間交流・地域活性化を図ることを目的とする。	5:地域	4・6・7	・左近山小学校 校庭 ・年1回/8月21日(土) 18時～21時【中止】 ・参加費 無料 ・左近山地区支えあいネットワーク主催 ・PRブース、福祉相談所を設置	0	0
38	左近山地区地域支えあいネットワーク左近山スタンプラリー公園めぐってもしあつめ	平成25年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	左近山地区地域支えあいネットワークの支援チームとして協力。地域福祉保健計画の目標を達成するための取組。高齢者、小学生の多世代交流の場、老人会の活躍の場とすることを目的とする。	5:地域	2・4	・左近山地区内 公園等 ・年1回/3月29日(火) 9時半～12時 ・参加費 無料 ・左近山地区支えあいネットワーク主催 ・公園ポイントでキーワードを集める	1	76
39	KTS(健太郎と楽しくしゃべろう)	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	左近山、市沢地区の高齢者が自分の居場所を見つけ、ざっばらんにお話ができる。集まってきた参加者同士が仲間意識を持ち、他の事業でボランティア活動が出来、生きがいや役割を持って社会参加できる。	5:地域	1	・左近山地域ケアブラ ・月1回15時～16時 ・参加費 無料 ・自由になんでも話せる会としている。参加者の実施したいことも検討している	10	88
40	きょうはなにかな?	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とし余暇支援を目的としたクリニカルアート教室。新たな特技や趣味の発掘、情緒安定の効果を得る。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場を目的とする。	2:障害児・者	3	・年9回/毎月第3日曜日 10時～11時半【5・10・2・3月中止】 ・参加費 500円 ・臨床美術士内田裕子氏を講師とし、子どもを対象としたクリニカルアート教室を実施。別室にて保護者交流会を行う	5	30
41	筋肉会	令和3年度(11/16～)	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多くの地域の高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、専門家の指導等を通して、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりも深めることを目的とする。	1:高齢者		・第2・第4火曜日 9時半～10時半 ・参加費なし ・講師、セントグループ藤田先生 ・内容、ラジオ体操等	5	51
42	まちの“いいトコ”伝え隊	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	左近山地区に住む方を対象とし、今井地域ケアブラとの共催事業「イマサコウォーク」にて左近山地区の見どころを紹介しながらガイドをするボランティア発掘を目的とする。	5:地域		・企画会議(数回)/いま☆さこウォーク当日 ・参加費 なし ・第1回:左近山のおすすめスポットを意見交換し、コース決め 第2回:コース視察 第3回:コース最終確認	3	12

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	市沢地区ジュニアボランティア福祉教室	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	市沢地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉教育の一環として行うことを目的とする。	7:その他		・年1回/11月6日(土) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・市沢地区民生委員児童委員協議会からの依頼にて開催 ・手話ダンスメンバーによる手話講座	1	20
44	冬の暖かい住まい講座	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ヒートショックを防ぐための工夫とその効果を学ぶ講座。住まいの構造などを知り、冬に備えて寒さ対策を検討するきっかけづくり。左近山地区の高齢者の生活改善や健康意識の改革に繋げることを目的とする。	5:地域		・年1回/12月18日(土) 1部9時半から10時半/2部11時から12時 ・参加費 無料 ・横浜国立大学都市イノベーション研究院主催/ケアプラザ共催	1	19
45	精神保健福祉講座 8050問題から知る精神障害	令和3年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	身近な地域課題の背景を知り、そこから精神障害を学ぶ講座。地域の支援者・活動者や事業所関係者、家族の当事者理解と障害についての知識を得ることでより良い支援に繋げることを目的とする。	5:地域	6	・年1回/12月27日(月) 14時～16時 ・参加費 無料 ・旭区高齢・障害支援課主催/左近山地域ケアプラザ共催 ・湘南精神保健福祉士事務所長見氏講師	1	26
46	いま☆さこウオーク	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。	1:高齢者	1	・年1回/3月19日(土) 9時半～12時 ・参加費 無料 ・左近山地域ケアプラザが募ったボランティアと今井地域ケアプラザが募った参加者で左近山エリアの桜の名所のウォーキングを行う	1	12
47	知っておきたい！！ 成年後見制度と消費者被害！	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域内で増加している独居高齢者や認知症の方をサポートするための制度として成年後見制度がある。この成年後見制度を認知して頂くことおよび理解を広めるために開催する。また、詐欺や悪徳商法から身を守るための消費者被害について講習を行う。	1:高齢者		・年1回/3/13(日)13時半～16時 ・参加費 無料 ・成年後見制度と消費者被害に関するセミナーを行う	1	15