

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

笹野台地区は昭和30年頃から開発が始まった新興住宅地で、半世紀以上の歴史を有しています。戸建住宅が中心の住宅街で、集合住宅は比較的少ない地域です。ケアプラザが取り組む活動として地域支援の輪を広げ、出張サロンなど現在も活動している支援を通して地域住民のニーズ把握や、地域で支援していただける将来の担い手への声掛けをしていきます。また、ケアプラザとしての総合相談窓口業務の周知を行っていきます。

笹野台地区高齢化率は30.07%（平成30年9月）で、全国平均より高く、1人暮らしや高齢者世帯が多い地域となっています。支援を必要とする地域の方々に対し、地域包括支援センターを中心として地域住民の方々の情報収集に努めます。なお、地域を支えているボランティアなどの、担い手が高齢化していることが課題です。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域ケアプラザの相談窓口としての機能周知のため、
・小学校との交流を通じた周知活動、働き世代への周知活動を実施する。
・商店街・事業所・病院へ毎月訪問し周知活動を行う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 誰もがみな役割を持って社会参加できる地域づくりをめざし、
・ボランティア養成講座を開催する。
・西部ユースプラザやマザーズハローワークと連携し、就労支援を促進する。
・地域からの孤立を防ぐため、自治会未加入の方で地域との交流が疎遠な方々の把握をする。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 個別課題や地域課題の解決に向けたネットワークの構築支援として必要なニーズとサービスを結びつけるため、
・協議体設置の準備を進める。
・地域で行われている会合に参加をし、地域ニーズとキーパーソンからの情報をもとに、話し合いの場所を作っていく。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 認知症の人と家族がともに地域の中で安心して生活できることをめざし、
・身体機能が維持されている元気な認知症の方が積極的に外出できるような支援方法を、地域ケア会議などを通して検討する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 介護予防ケアプランの中に地域のインフォーマルサービス等を組み込む支援をめざし、
・委託先のサービス担当者会議や予防計画確認の際には、地域資源の情報や活用提案を積極的に行う。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザは身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っています。1人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないように、公正・中立性をもって対応していきます。	職員全員に介護保険法、個人情報保護法、就業規則など研修を毎年行います。また、万が一事故が起こった際、迅速に行政へ報告をしながら対応し、改善策を提示します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	介護保険法等関係法令を遵守し、ご利用者さまの選択を第一として事業者等と連携する。	区役所や地域包括支援センターと連携をして、早期に課題の解決を図る。										
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員4名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	17,388,314		17,388,314		17,388,314	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他(指定管理料充当)	0		0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)	199,129		199,129		199,129	太陽光発電控除
収入合計	17,587,443	0	17,587,443	0	17,587,443	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,052,000	0	11,052,000	0	11,052,000	
本俸	8,300,000		8,300,000	0	8,300,000	
社会保険料	1,200,000		1,200,000	0	1,200,000	
手当計	1,477,000		1,477,000	0	1,477,000	
健康診断費	5,000		5,000	0	5,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	70,000		70,000	0	70,000	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,141,855	0	1,141,855	0	1,141,855	
旅費	25,000		25,000	0	25,000	交通費
消耗品費	160,000		160,000	0	160,000	事務用品・清掃用品他
会議諸費	0		0	0	0	
印刷製本費	322,000		322,000	0	322,000	カウンター料金
通信費	500,000		500,000	0	500,000	電話代、郵送料
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	11,240		11,240	0	11,240	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	1,000		1,000	0	1,000	
リース料	52,000		52,000	0	52,000	PC・マットレンタル料
手数料	1,000		1,000	0	1,000	
地域協力費	6,000		6,000	0	6,000	質問交歓会
その他	53,615		53,615	0	53,615	事業用ごみ袋・電柱広告料・ピアノ調律等
事業費	1,002,690	0	1,002,690	0	1,002,690	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	960,690		960,690	0	960,690	
管理費	3,506,738	0	3,506,738	0	3,506,738	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	1,160,510	0	1,160,510	0	1,160,510	
電気料金	660,510		660,510	0	660,510	
ガス料金	400,000		400,000	0	400,000	
水道料金	100,000		100,000	0	100,000	
清掃費	642,460		642,460	0	642,460	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	97,265		97,265	0	97,265	
設備保全費	1,132,503	0	1,132,503	0	1,132,503	
空調衛生設備保守	420,933		420,933	0	420,933	
消防設備保守	85,320		85,320	0	85,320	
電気設備保守	440,252		440,252	0	440,252	
害虫駆除清掃保守	32,422		32,422	0	32,422	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	153,576		153,576	0	153,576	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	884,160	0	884,160	0	884,160	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	884,160		884,160	0	884,160	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他()			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一三対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	17,587,443	0	17,587,443	0	17,587,443	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	800,000		800,000	0	800,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	800,000		800,000	0	800,000	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	
管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成31年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	22,409,132		22,409,132		22,409,132	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業 (包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理充当分)	0		0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	700,171		700,171		700,171	
収入合計	29,053,703	0	29,053,703	0	29,053,703	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,765,000	0	25,765,000	0	25,765,000	
本俸	13,948,800		13,948,800		13,948,800	
社会保険料	3,472,000		3,472,000		3,472,000	
手当計	7,902,400		7,902,400		7,902,400	
健康診断費	3,500		3,500		3,500	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	393,600		393,600		393,600	
その他	44,700		44,700		44,700	
事務費	1,134,000	0	1,134,000	0	1,134,000	
旅費	100,000		100,000		100,000	交通費・ガソリン代
消耗品費	250,000		250,000		250,000	事務用品・清掃用品他
会議開い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	90,000		90,000		90,000	カウンター料金
通信費	300,000		300,000		300,000	電話料金・携帯電話料金・郵送料
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	3,000		3,000		3,000	
職員等研修費	70,000		70,000		70,000	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料	14,000		14,000		14,000	PC・マッドレンタル料
手数料	0		0		0	
地域協力費	2,000		2,000		2,000	賀詞交換会会費
その他	234,000		234,000		234,000	事業用ゴミ袋・自動車保険・電柱広告料・印紙
事業費	1,222,532	0	1,222,532	0	1,222,532	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業 (包括)	128,132		128,132		128,132	
指定管理料充当 事業 (介護予防)	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業 (生活支援)	312,000		312,000		312,000	予算:指定額
管理費	932,171	0	932,171	0	932,171	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算:指定額
光熱水費	348,138	0	348,138	0	348,138	
電気料金	187,800		187,800		187,800	
ガス料金	121,350		121,350		121,350	
水道料金	38,988		38,988		38,988	
清掃費	170,781		170,781		170,781	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	28,247		28,247		28,247	
設備保全費	259,005	0	259,005	0	259,005	
空調衛生設備保守	69,854		69,854		69,854	
消防設備保守	22,680		22,680		22,680	
電気設備保守	117,029		117,029		117,029	
害虫駆除清掃保守	8,618		8,618		8,618	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	40,824		40,824		40,824	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他 ()	0		0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	29,053,703	0	29,053,703	0	29,053,703	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

横浜市笹野台地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	これからに備える講座	平成30年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	高齢になって生じる心配ごと・困りごとに備え、元気なうちから準備できることを知っていただく機会を提供する。	「相練・任意後見・家族信託」高齢期の片づけ、「終末期の医療」をテーマに講座を実施する。『旭区版エンディングノート』も内容に絡め配布する。 テーマごとに6月・10月・11月計3回で実施。		
2	介護者の集い	平成29年度	2 包括	5 地域	1	1 優先的に取り	介護者が元気に介護を継続するための支援として、介護者が集まって「介護の苦労や悩みを分かち合う」「介護に必要な情報を得る」ための、定期的なコミュニケーションの場を提供する。	介護者・介護経験者を対象に茶話会・介護に役立つ情報提供・講座等を実施する。 通年月1回の定期開催、奇数月：笹野台地域ケアプラザで実施 偶数月：小規模多機能居宅介護事業所アルメリアで実施。 ケアプラザから距離のある介護者も参加しやすいよう、会場を2箇所設定。		
3	認知症サポーター養成講座&映画上映	平成30年度	2 包括	5 地域	1	1 優先的に取り	地域で認知症の方を見守り支えるために、地域住民が認知症を正しく理解する機会を作る。	認知症サポーター養成講座の講義を実施。併せて認知症をテーマにした映画上映を実施する。 9月に実施。		
4	介護保険制度・詐欺被害防止ミニ講座	平成31年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	高齢者が興味を持っている詐欺被害防止、介護保険について学んでいただくとともに、相談先として笹野台地域ケアプラザを普及する。	①振り込め詐欺、アポ電、架空請求はがきを中心に事例を交え注意喚起。 ②介護保険制度の概要、手続きのポイントをお伝えする。 4月・9月に地域サロンで実施。		
5	介護保険事業所向け講座 成年後見制度を知る	平成31年度	2 包括	6 事業者	1	1 優先的に取り	認知症高齢者やその家族に身近な存在である介護保険事業者に成年後見制度を知ってもらい、必要な方へ情報が届きやすい環境をつくるとともに、制度活用のニーズに繋げる。また、成年後見制度活用の相談先として笹野台地域ケアプラザを普及する。	専門職による講座で成年後見制度の基礎知識を学び、ケアマネジャーが関わる成年後見制度活用事例の紹介を通して、具体的なイメージが持てるような内容で実施する。 12月事業者連絡会で実施。		
6	出張：認知症サポーター養成講座	平成29年度	6 共催(2と3)	5 地域	1	1 優先的に取り	地域で認知症の方を見守り支えるために、地域住民が認知症を正しく理解する機会を作る。地域の見守り活動や認知症カフェ立ち上げの担い手、協力者を発掘する。	かがやきクラブ、地域サロンなど、ケアプラザ外部の会場で認知症サポーター養成講座の講義を実施。 6月～3月の期間で3回実施。		
7	認知症予防	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	認知症予防について普及し、今年の包括の介護予防講座を周知。	脳トレ体操 4月12日(金)		
8	GoGo健康第1弾ロコモ予防体操(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネジャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ロコトレを毎回実施。 5月10日(金)・6月14日(金)・7月12日(金)		
9	地域グループ育成支援ハマトレ体操	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	継続して活動するグループが、プログラムの質を向上し、グループ活動の意欲・必要性を再確認し、活動が活性化される。	運動を介して、 ①介護予防の大切さ、仲間で活動する意味、 ②運営方法や活動内容等の情報交換など 8月9日(金)・9月13日(金)・10月11日(金)		
10	理学療法士による体力測定	平成27年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	自分の体力を知り 介護予防の大切さが理解できる。	体力測定。 介護予防の講和。 10月実施		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	出前講座 弥生会	平成26年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	加齢に向けて、足の手入れをすることが転倒予防につながることを周知する。	足の爪の切り方、足底部の角質化の対応・足関節の運動・保湿・マッサージの仕方を学ぶ。 10月実施		
12	出前講座 オレンジ会	平成26年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	元気なうちから始める介護予防を知る。	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、また自宅でも出来る体操を学ぶ。 10月実施		
13	GoGo健康第2弾ハマトレ体操(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できる。ロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネージャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ハマトレ体操を毎回実施。 11月8日(金)・12月13日(金)・1月10日(金)・2月14日(金)		
14	脳と体のトレーニング体操	平成25年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	脳のための体操を行うことにより、身体だけではなく、脳にも健康になってもらう。同世代と交流を行うことにより、外へ出掛ける楽しさを感じてもらおう。	モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・年24回 毎月第1・3木曜日 10時～11時30分		
15	脳育体操	平成30年度	4 2 (共催(1と2))	1 高齢者	5	1 優先的に取り	身体だけではなく、脳にも健康になってもらい脳を活性化。	モーザルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 午後枠の脳と体のトレーニング体操の初心者向け。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・年24回 毎月第2・4木曜日 13時～14時30分		
16	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5 3 (共催(1と2))	5 地域	1・2	2 発展させるね	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々と交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	お茶・お菓子をいただく。皆でおしゃべりを楽しむ。毎回30分～1時間ほどのイベントを盛り込む。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・年11回 毎月第1金曜日 13時～15時		
17	公園あそび	平成27年度	1 地域交流	4 子ども	5	2 ねらいさせる	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもの交流、親の交流の場作り。	公園に集まり、親子、主任児童委員、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・バルーン等 ・笹野台北公園 ・年11回 毎月第2金曜日 10時～11時30分		
18	就職応援セミナー	令和元年度	1 地域交流	5 地域	3	1 優先的に取り	子育て中の方を対象に「仕事と子育ての両立」をテーマに実施。ハローワークまで行くにはハードルが高い方、子ども連れでも参加出来る、これから働きたい方、心配ごとなど気軽に話を聞ける講座。	子育て中の方の応募書類・面接対策、仕事と子育ての両立についての講話。 先輩ママの体験談等。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月19日(水) 10:30分～11:30		
19	食品衛生講習会	令和元年度	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	地域の食事ボランティア、自治会行事食品作りの方を中心に手洗いの重要性・公衆衛生・食品衛生を学ぶ。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・9月17日		
20	シニアヨガ	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 ねらいさせる	ヨガを通して、身体を動かすことの「楽しさ」、呼吸を通して「気持ち良さ」を味わっていただく。「身体的効果」「精神的効果」の二つの効果を実感。心身の健身を保ち自立した生活を送り続けるために高齢者向けに開催。	高齢者の身体に合わせたヨガの動きを提供。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月～9月(全8回)		
21	輪になって踊ろう～盆踊り～2019	令和元年度	1 地域交流	5 地域	1・4	1 優先的に取り	笹野台連合自治会の夏祭り盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域の声から実施。	地域の演芸・舞踊代表者を講師に迎え、踊りの振りや習い練習して、夏祭りで踊る。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月～7月(全4回)		
22	ほのほの体操	平成25年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 ねらいさせる	身体を動かす機会の少ない高齢者の方や体力的に自身がない方に参加いただき、レクリエーションを取り入れ、楽しく身体をほぐしていただく。健康維持と同年代の方々と交流を図る。	・会場：笹野台地域ケアプラザ ・第1・3金曜日 10時～11時30分 9:45～血圧測定 10:00～11:00 体操 11:00～レクリエーション・口腔ケア体操		
23	ズンパゴールド	平成29年度	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	地域の健康維持のため老若男女を問わず、フィットネス初心者、シニア、身体的ハンデのある方でも楽しめるマイルドにアレンジした、新しい形のズンパ(リズム健康体操)を実施。ラテン系音楽に合わせて楽しく身体を動かす。	リズムに合わせて体操を行う。 ・会場：笹野台地域ケアプラザ ・6月8日(土)10時～11時15分		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
24	手話講座	令和元年度	1 地域交	5 地域	1・2	に1 取り 優先 的	聴覚障がい者(ろう者)の方へのより良い対応・接遇について学ぶ。	手話の魅力や聴覚障がい者への理解を深める ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・7月11日(木)13時~15時		
25	星空ガイド	平成29年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取り 優先 的	なかなか利用の少ない小・中学生を対象に地域の同年代との交流を図る。 プラネタリウムで説明後、実際に講義を受け、天体望遠鏡で見て、天体を身近に感じ、興味をもってもらう。	家庭用プラネタリウムを用いた星空の説明。天文現象の紹介。小型天体望遠鏡を用いて月や惑星を観察。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・9月7日(土)		
26	七夕飾り	平成26年度	1 地域交	5 地域	1・2・4	に1 取り 優先 的	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・6月22日~7月9日		
27	調理室大掃除	平成30年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取り 優先 的	シニアボランティアポイント対象事業 調理室の大掃除を行っていただくことで、調理室を清潔に保つ手伝いを行っていただく。 同じ作業を行い、交流を図る。	日頃当館を使用している皆様に調理室の大掃除を行っていただく。調理室の清掃。 床・ガスレンジ・ごたく・換気扇フード・流し台 食器・冷蔵庫・まな板・スリッパ等。 ・6月28日、12月18日		
28	キッズダンス	平成28年度	1 地域交	4 子ども	5	せる 2 ねら い 展 示 さ	全身運動でストレスを発散させる。同年代で行動を共にし、交流を図る。ケアプラザを子供も気軽に来ることの出来る場所として、認識してもらおう。	音楽に合わせて、ヒップホップダンスを行う。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・5月~7月(全6回)		
29	庭師集団「ニワツン」	平成30年度	1 地域交	1 高齢者	2・5	せる 2 ねら い 展 示 さ	「よこはまシニアボランティア登録研修会」研修後の活動場所とする。	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。 メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 ・第2火曜日 10時~11時		
30	合同歌声喫茶・2019	平成22年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取り 優先 的	歌好きの方が集まって仲間作りや健康作り。また、外出の機会を作ることで引きこもり予防。 区内全ケアプラザの周知。	区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営。 ・会場: 旭公会堂 ・5月29日(水)		
31	ティータイムコンサート	平成28年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取り 優先 的	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体感出来る等の機会を作る。	来館者に生演奏を楽しんでいただく。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・6月16日(日)		
32	ベビータッチング	平成30年度	1 地域交	3 乳幼児	5	に1 取り 優先 的	親子のふれあいと情報交換、お友達作りの場、孤立親子を減らす。 ベビータッチングを通して、リラックスした雰囲気の中でゆっくりと親子で向き合う楽しい時間を過ごしていただく。	アロマオイルでベビーマッサージを行う。話しかけたり、わらべ歌を歌いながらマッサージをしてスキンシップをとる。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・8月~9月(全3回)		
33	自分でごはん!!	令和元年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取り 優先 的	子供の頃から好ましい食週刊と豊かな心を身につけ、料理が出来る力、体に良い物を選ぶ目と食の大切さを学ぶ。	栄養バランスのとれた食事を考える。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・7月22日(月)		
34	親子de英語	平成30年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取り 優先 的	同世代の子供と遊べる機会を作る。英語のリズムに合わせて身体を動かしたり、親子で楽しい時間を過ごしてもらおう。	音楽に合わせて、英語の歌を歌ったり、簡単なゲームの実施。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・10月(全3回)		
35	旭ふれあい区民祭り	平成24年度	1 地域交	5 地域	1・2・4	に1 取り 優先 的	来場しているお客様に地域ケアプラザを知る機会を作る。	ケアプラザ周知 ・会場: 旭区役所 ・10月20日		
36	大掃除	平成28年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取り 優先 的	日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。	館内外・調理室の大掃除 ・12月14日		
37	カムカムハロウィン	令和元年度	1 地域交	4 子ども	5	に1 取り 優先 的	笹野台商店街で毎年開催しているハロウィン行事とコラボして同日に笹野台ケアプラザでもイベントを行う。見守りとして参加してもらうシニアボランティアにはポイント対象とする。	仮装した子供たちがお菓子を受け取る。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・10月		
38	こどもの書初め	平成27年度	1 地域交	4 子ども	1	に1 取り 優先 的	書初めを通じて、季節の行事に触れる。 書初めを通じて礼儀作法を学ぶ。	講師を招き、書初めを行う。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・1月		
39	雑巾縫ったらボランティア	平成29年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取り 優先 的	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。	雑巾を縫って寄付していただく。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・4月~6月		
40	登録団体交流会	平成25年度	1 地域交	5 地域	1	に1 取り 優先 的	貸館への理解。ケアプラザ貸館ルールの確認。非常対応の確認。登録団体同士の交流。	貸館ルール説明・情報交換・グループワーク ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・2月		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
41	お話し会	令和元年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的	地域の子供たちに絵本の素晴らしさを伝える。同世代の交流。	・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・10月		
42	バルーンアート講座	令和元年度	1 地域交流	5 地域	4	2 せ る ね ら い さ	お子さんの誕生日会、幼稚園イベントの装飾などを伝え、感性を刺激する。親には音楽で日頃の育児疲れを癒してもらおう。	・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・10月(全2回)		
43	年末コンサート	令和元年度	1 地域交流	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的	午後のひと時を音楽で楽しんでいただく。遠出の出来ない方にも無料で年末のコンサートで音楽を味わっていただく。	・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・12月		
44	親子でクリスマスコンサート	平成30年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的	子どもたちに楽器の素晴らしさや音楽の楽しさを伝え、感性を刺激する。親には音楽で日頃の育児疲れを癒してもらおう。	クリスマスに因んだ曲を演奏。リトミックやお話。 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・12月		
45	趣味探訪展	平成26年度	1 地域交流	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的	自主事業・サークルの発表の場。サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	発表会・作品展示 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・11月16日(土)・17日(日)		
46	ケアプラ寺子屋 第1弾 【Aコース 道徳・図工】 【Bコース 家庭科】	平成30年度	1 地域交流	4 子ども	1	1 に 取 り 優 先 的	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。寺子屋風にして登録団体が講師となり参加。CSR事業として、タカナシ乳業に講師を依頼。	・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・8月7日(水)10:00~ Aコース: 道徳・図工 Bコース: 家庭科		
47	ケアプラ寺子屋 第2弾 【Cコース 理科】	平成30年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。天体望遠鏡を専門家とともに作る。自分で作ることで、レンズの仕組みなど理解する。	・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・8月9日(金)18:30~20:00 Cコース: 理科		
48	ケアプラ寺子屋 第3弾 【Dコース 体育】	平成30年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的	小学生対象事業。時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。スポーツで障害について理解をする。誰でも楽しむことが出来るポッチャが先を読んだり、頭を使うスポーツだと感じてもらう。	・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・8月21日(水)10:00~12:00 Dコース: 体育		
49	走り方教室	平成30年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 に 取 り 優 先 的	走り方を通じて、体を動かす楽しさに触れてもらう。運動=健康について学ぶことで、心身の大切さを考えてもらう。	走り方講座・体力作り・運動と健康についての講話 ・会場: 笹野台地域ケアプラザ ・3月		
50	ささえ愛ふじみ	平成29年度	3 事業 生活支援	1 高齢者	5	1 に 取 り 優 先 的	ケアプラザまで出かけられない地域の方に見守り・介護予防・社会参加の場となるような取組を促す。	月替わりで地域住民が楽しめるプログラムを取り入れた内容を企画し、地域に密着した事業とする。第3火曜日14:00~15:30、年12回実施。場所: 富士見ヶ丘自治会館。		
51	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	3 制 整 備 事業 生活支援	1 高齢者	5	1 に 取 り 優 先 的	登録者ご本人の健康維持と介護予防、社会参加、地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進すると共にこれからの介護施設等の地域との繋がりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進することを目的とする。	①よこはまシニアボランティアポイントの概要について(約20分) ②ボランティア先が施設が多いことから、認知症の方に接することが多いため、認知症の基礎知識を学ぶ。年1回、7月10日(水)10:00~11:30		
52	市民公開講座	平成29年度	2 包 括	1 高齢者	5	1 に 取 り 優 先 的	地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めて頂き、健康管理に役立ていただき、介護予防につなげる。	横浜市旭中央病院の医師を講師に招き、肩こり・腰痛、認知症、生活習慣病、について講義をしていただき、質問コーナーを設け、それぞれの疾患を理解する。6月17日、10月21日、11月18日、12月16日		
53	第3月曜クラブ	平成25年度	2 包 括	1 高齢者	5	1 に 取 り 優 先 的	高齢者の介護予防、閉じこもり予防、地域の仲間作りを目的に実施する。笹野台地区社会福祉協議会と共同開催することで、地域課題や情報を共有し、連携を図る。	年間の取り組みを笹野台地区社会福祉協議会と協働し、介護予防となる内容、楽しみながら参加できる企画をする。5月20日、9月16日、1月20日		