

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

開設して7年目になるが、地域にはケアプラザの存在自体知らない方がいる。また、存在を知っていても機能や役割を知らない方も多い。若い世代から高齢者施設と勘違いされることがある。高齢者は比較的用户が多く、地域等について情報提供をしてくれるが、地域の子育て世代はケアプラザを知らない人が多く、埋もれた地域課題も多くある。ハートページ中部版、旭区元気づくりマップ、徘徊SOSネットワークシステム等にてリスト化されているが、地域住民主体の支援は地域資源リスト化されていない。担い手不足という地域課題を地域の方と共通の認識としている。総合相談や民生委員などの地域住民を通じて把握した対象者に対し、受診や、必要な介護保険サービスの利用を迅速に行えるよう働きかけている。支援対象者の拒否が強い場合等対応に苦慮することがある。エリア内での消費者被害も数件あるが、ケアプラザへの相談件数自体は少ない状態。ケアプラザとして今後ともサロン・昼食会等にて啓発活動が必要がある。横浜市消費生活総合センター等の連絡先、対応内容の提示の継続も必要と考えている。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	自主事業やサークル活動、個別支援などで得られた情報を元に、地域毎に「(仮)地域社会資源詳細マップ」を5職種協働で作成する。
<input type="checkbox"/>	■	子育て世代・子供向けの自主事業を開催し、ケアプラザを利用していない方にケアプラザに足を運んでもらい、地域課題など情報収集をして、必要情報の発信を行う。
<input type="checkbox"/>	■	本人、家族、地域住民、ケアマネジャー等を対象に、認知症初期集中支援チームの活用や、医療機関等と連携した適切な対応を行う。
<input type="checkbox"/>	■	エリア内の消費者被害の意識調査を行う為アンケート調査の実施。 普及啓発活動として、リーフレット使用・エリア内の事例を説明し、注意を促す。必要に応じて、横浜市消費生活総合センターと連携し出張相談会の検討をする。
■	<input type="checkbox"/>	年4回のペースでケアマネジャーと地域のサロンを結びつける場を持つ。元気づくりステーション、お茶のみサロン体験会を実施し、地域住民主体の場づくりを知る。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	『地域ケアプラザ業務連携指針・公正・中立性の確保』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	専門職が各々の専門性を発揮し、地域で住み続けやすいよう介護保険・インフォーマルサービスを組み合わせ、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。										
職員体制	主任ケアマネージャー、社会福祉士、看護師、各1名	ケアマネージャー3名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制												
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	17,784,304		17,784,304		17,784,304	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	0		0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	17,784,304	0	17,784,304	0	17,784,304	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,200,000	0	11,200,000	0	11,200,000	
本俸	2,699,648		2,699,648	0	2,699,648	
社会保険料	924,784		924,784	0	924,784	
手当計	7,360,640		7,360,640	0	7,360,640	
健康診断費	89,600		89,600	0	89,600	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	88,704		88,704	0	88,704	
その他	36,624		36,624	0	36,624	
事務費	666,515	0	666,515	0	666,515	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	35,000		35,000	0	35,000	
会議諸費	5,000		5,000	0	5,000	
印刷製本費	25,000		25,000	0	25,000	
通信費	46,000		46,000	0	46,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	5,000		5,000	0	5,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	0	25,000	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	250,000		250,000	0	250,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	12,000		12,000	0	12,000	
その他	253,515		253,515	0	253,515	
事業費	1,233,731	0	1,233,731	0	1,233,731	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	1,191,731		1,191,731	0	1,191,731	
管理費	3,788,058	0	3,788,058	0	3,788,058	
建築物・建築設備点検	228,343		228,343	0	228,343	
光熱水費	1,400,000	0	1,400,000	0	1,400,000	
電気料金	600,000		600,000	0	600,000	
ガス料金	300,000		300,000	0	300,000	
水道料金	500,000		500,000	0	500,000	
清掃費	400,000		400,000	0	400,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	150,000		150,000	0	150,000	
設備保全費	750,000	0	750,000	0	750,000	
空調衛生設備保守	150,000		150,000	0	150,000	
消防設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
電気設備保守	300,000		300,000	0	300,000	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	0	100,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	100,000		100,000	0	100,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	385,715		385,715	0	385,715	
公租公課	896,000	0	896,000	0	896,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	896,000		896,000	0	896,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一三対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	17,784,304	0	17,784,304	0	17,784,304	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	23,088,369		23,088,369		23,088,369	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	149,000		149,000		149,000	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業 (包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理充当分)	0		0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	29,029,369	0	29,029,369	0	29,029,369	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,980,000	0	25,980,000	0	25,980,000	
本俸	13,295,525		13,295,525		13,295,525	
社会保険料	3,347,523		3,347,523		3,347,523	
手当計	8,679,658		8,679,658		8,679,658	
健康診断費	35,333		35,333		35,333	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	418,278		418,278		418,278	
その他	203,683		203,683		203,683	
事務費	725,143	0	725,143	0	725,143	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	20,000		20,000		20,000	
会議開い費	0		0		0	
印刷製本費	20,000		20,000		20,000	
通信費	40,000		40,000		40,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	300,000		300,000		300,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	300,143		300,143		300,143	
事業費	1,314,682	0	1,314,682	0	1,314,682	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業 (包括)	223,682		223,682		223,682	
指定管理料充当 事業 (介護予防)	149,000		149,000		149,000	
指定管理料充当 事業 (生活支援)	312,000		312,000		312,000	予算:指定額
管理費	1,009,544	0	1,009,544	0	1,009,544	
建築物・建築設備点検	60,686		60,686		60,686	予算:指定額
光熱水費	420,000	0	420,000	0	420,000	
電気料金	150,000		150,000	0	150,000	
ガス料金	100,000		100,000	0	100,000	
水道料金	170,000		170,000	0	170,000	
清掃費	100,000		100,000		100,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	140,000	0	140,000	0	140,000	
空調衛生設備保守	50,000		50,000		50,000	
消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
電気設備保守	30,000		30,000		30,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	20,000		20,000		20,000	
共益費	0		0		0	
その他	112,858		112,858		112,858	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他 ()			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	29,029,369	0	29,029,369	0	29,029,369	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料 (横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

横浜市今宿西地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	そろばん	平成23年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を創ること。	・地域の子ども向けのそろばん ・年24回開催 ・毎月第2・4水曜日の15:00～17:00 ・点数つけボランティアあり		
2	今宿西地域ケアプラザ祭	平成23年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を創る。 ・自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。 ・連合町内会等に模擬店に参加していただく事で、ケアプラザと顔の見える関係を作る。	・地域向けのお祭り ・年1回、3月に開催 ・自治会・町内会で模擬店を開く		
3	ボランティア感謝会	平成23年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	ケアプラザの事業に協力していただいているボランティアの方々へのねぎらうと共に、他のボランティア活動者と交流の機会を設けることで、今後の活動の励みとしていただく。	・ケアプラザでボランティアをしている方対象 ・年1回、3月に開催 ・登録団体等の踊りなど披露あり		
4	タイ式ヨガ	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4	1 優先的に取り	子育て中の女性が、ヨガの運動を通してリフレッシュできる時間を提供する。ヨガ教室参加をきっかけに、子育て広場事業への参加につなげる。また、未就園児連れ参加OKとして、ボランティアスタッフの見守りを行い、ケアプラザ登録ボランティアスタッフの活動の場を生み出す。	・地域の子育て世代向けのタイ式ヨガ ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の10:00～11:15 ・子どもの見守りボランティアあり		
5	親子deダンス	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4	1 優先的に取り	親子ともに参加できるダンス教室として、親子のふれあいを深め、また新しいお友達作り、交流の場を提供すること。	・地域の子育て世代向けの親子ダンス ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の10:00～11:15		
6	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4	1 優先的に取り	囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレ、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。	・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・年12回開催 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～		
7	ミュージックサロン	平成24年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	高齢者の外出の機会を増やし、参加者同士の交流、仲間づくりの場とする。	・地域向けの歌声サロン ・年12回開催 ・毎月第1金曜日の10:00～11:45		
8	キッズダンス・ワンステップ	平成24年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	未就学児の放課後(幼稚園終了後)に、楽しい音楽とダンスで体を動かす楽しさを感じてもらい、情操教育の一環とする。	・地域の子育て世代向けの親子ダンス ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の15:15～16:15		
9	今宿地区中学生ボランティア活動部	平成24年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 優先的に取り	ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対する関心を高める。活動の場として「かたぴら珈琲」を中学生中心に開催。	・今宿地区対象 ・今宿地区内の自治会・町内会、各種団体対象 ・活動依頼があったイベントが対象 ・今宿地区民児協・地区社協と共催		
10	子育て広場びよんびよん	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4	1 優先的に取り	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	・地域の子育て世代向けの親子サロン ・年24回開催 ・毎月第1水曜日の10:00～14:00 ・子どもの見守りボランティアあり ・障がい者施設のパンの販売あり		
11	生け花教室	平成24年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	生け花を通して地域の交流を図り、地域の方の特技を生かしたボランティア育成をする。	・地域の方向けの生け花講座 ・年1回、12月に開催 ・地域のお花の先生が講師		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
12	書初め教室	平成24年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	地域の小学生に書道にふれる機会を提供するとともに、書道サークルのボランティアの機会を提供する。	・小学生向け書写教室 ・年1回、12月に開催 ・書道サークルの方々が講師		
13	クリスマスコンサート	平成24年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。 地域住民の交流機会の創出につなげ、大勢でのクリスマスの雰囲気を感じてもらおう。	・地域の方対象のコンサート ・年1回、12月開催予定 ・地域の高校の吹奏楽部に演奏を依頼		
14	シング・ア・ソング	平成25年度	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り	精神障がいの方が地域で集える場所を作ると共に、そのサロンを運営するボランティアを育成することで、地域住民の精神障がいの方々に対する理解啓発を行う。	・精神障がい者対象のサロン ・講師の伴奏で歌と一緒に歌う ・年12回開催 ・毎月第2・4水曜日の10:00～11:30		
15	音楽喫茶Zio	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらレコード鑑賞する」ことを外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、老若男女となたでも参加できる交流の場に、また、運営ボランティアを育成する。	・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年12回開催 ・毎月第4月曜日の13:30～16:00 ・時々臨時開催あり		
16	今宿西オープンカフェ	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらおう。ボランティア活動の場の拡大。	・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・年48回開催 ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～16:00		
17	父の日に親子でパン作り体験	平成25年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 優先的に取り	ケアプラザとの接点が少ない父親に地域ケアプラザに足を運んでいただき、ケアプラザの存在を知っていただく。親子で活動を行うことにより、親子のコミュニケーション促進を図るとともに、絆を深めるきっかけ作りを提供。	・地域対象の子ども向けの父の日講座 ・年1回、6月に開催予定		
18	母の日に手作りプレゼント	平成26年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	母の日に手渡すプレゼントを手作りすることにより、親子のきずなを深める機会を提供する。地域ケアプラザをまだ利用していない子ども・保護者を対象に、ケアプラザに足を運んでいただく機会を設け、今後の利用促進につなげる。	・地域対象の子ども向けの母の日講座 ・年1回、6月に開催予定		
19	げんきに脳トレ	平成27年度	4 共催（ヘ1と）	1 高齢者		1 優先的に取り	地域の60歳以上の方に、有酸素運動を取り入れた認知症予防体操コグニサイズを体験していただく。	・高齢者対象のコグニサイズ ・年12回開催 ・毎月第2・4水曜日の10:00～11:30		
20	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5 共催（ヘ1と）	5 地域		1 優先的に取り	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをする為のきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	・地域対象のボランティア講習会 ・年2回開催予定		
21	登録団体会	平成27年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	登録団体の交流とケアプラザを知ってもらい正しく利用してもらう機会とする。また、登録団体が利用するにあたっての要望等を聞く機会を設ける。	・登録団体対象の説明交流会 ・年1回開催予定		
22	楽しく英会話	平成28年度	1 地域交流	5 地域		2 ねらいをさせる	・英語を通して地域の交流を図る。 ・高齢者、未就園児とその親を対象に英語のある環境を作り、多世代交流を行えるイベントを開催する。	・地域対象の英会話 ・年12回開催 ・毎月第2・4金曜日の10:00～11:45 ・大人向け、親子向けの2教室		
23	お茶のみサロン「いきいき」	平成30年度	5 共催（ヘ1と）	1 高齢者		2 ねらいをさせる	地域の高齢者の外出機会の確保、交流の場の提供及び、ボランティア活動の活動機会の提供。	・地域の方対象のお茶のみサロン ・年12回開催 ・毎月第3金曜日の13:30～16:00 ・登録団体等の福祉保健活動の場としても活用		
24	GOGOリトミック	平成30年度	1 地域交流	4 子ども		2 ねらいをさせる	親子ともに参加できるリトミックとして、親子のふれあいを深め、また新しいお友達作り、交流の場を提供すること。	・地域の子育て世代向けの親子リトミック ・年10回開催 ・毎月第3火曜日の10:00～10:50		
25	生活支援体制整備事業広報事業	平成30年度	3 制整備事業	5 地域		2 ねらいをさせる	生活支援体制整備事業に関する情報紙「サ☆今宿ナビ」を発行し、地域のみならず、生活支援体制整備事業の情報や、この事業に関する今宿地区のホットな取組状況をお伝えする。国や市、区が目指す地域づくりの道案内の一助として、発行していく。	・年に4回発行予定 ・生活支援体制整備事業に関する情報、今宿地区での具体的な取り組みや高齢者を取り巻く状況、他地区の取組等を盛り込んだ新聞スタイルの情報紙を地域に広く配付する。		

番号	事業名	開始年度	事業 制 備 事 業	主な 対 象 者	従 た る 対 象 者	事業の 性 質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回 数	延べ参加 人数
26	生活支援サポーター養成セミナー	平成29年度	3 制 備 事 業	5 地 域		2 ね 展 ら い さ せ る	手助けが必要な高齢者に対して、適切に対応できるサポーターを増やし、高齢になっても住み慣れた地域での暮らしや、地域活動への参加を継続できる体制整備を目的とする。	・年に3回開催予定 ・手助けが必要な高齢者に対し、より安心・安全に対応する基本的知識・技術を学ぶ。 ・高齢者の通いの場(サロンや昼食会)の担い手の養成の他、地域の活動に参加することの大切さも広くお伝えしていく。		
27	認知症サポーター養成講座		6 共 催 (2 と)	5 地 域		1 り 優 組 み に 取 り	『認知症になっても』住み慣れたまちで安心して暮らし続けることができる体制整備を目的とする。地域で暮らす認知症の方やその家族を見守る応援者である認知症サポーターを地域に増やす。	・年に2回開催予定 ・エリア内の施設を開催場所とする出張版も開催予定。		
28	プロ直伝！住まいの修繕塾		3 制 備 事 業	5 地 域		2 ね 展 ら い さ せ る	高齢者の日常生活のちょっとした困りごとを支援する担い手の発掘と養成を目的とし、住まいの修繕に関して身に付けた基本的知識・技術をご自身のためだけでなく、地域の高齢者のために活用いただけるように働きかける。	・年に数回開催予定 ・日常生活に欠かせない住まいの修繕を学ぶ。 ・地域住民主体のちょっとしたボランティア活動を紹介し、活動の担い手確保を図る。		
29	介護予防体操サロンわかば		2 包 括	1 高 齢 者		1 り 優 組 み に 取 り	・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・定期的に体力測定を行い、自身の筋力・体力の現状を知ることで継続的な運動の必要性、意識付けを行う。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。	・年8回開催予定。 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・健康チェック・体力測定を行う。		
30	介護予防体操サロンわかば出張版		2 包 括	1 高 齢 者		1 り 優 組 み に 取 り	ケアプラザに通いづらいエリアの住民が、通い易い町内会等で介護予防に関するサロンを開催することで、介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。	・年4回開催予定。 ・地域の町内会館やコミュニティハウスで実施。		
31	認知症予防サロンおれんじ		2 包 括	1 高 齢 者		1 り 優 組 み に 取 り	・高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	・年5回開催予定。 ・初回として精神科医による認知症予防の講座を開催。2回目からは実際の予防行動としてそろばん、コグニサイズ、栄養、ウォーキングの講座を開催する。		
32	認知症カフェ『いろどり』		6 共 催 (2 と)	5 地 域		1 り 優 組 み に 取 り	横浜市が考える「認知症カフェ」の大切にしていきたいこと、認知症の人や家族、地域の人も、誰もが気軽に参加できて、居心地がよく安心できる場であること。	・年6回開催予定。 ・認知症についての正しい理解と情報が得られ、相談できる場であること。参加している人同士が、つながり、互いに理解を深めることができる場であること。を柱とし認知症の人や家族はもちろん、地域に住んでいる人など、誰でも利用でき、居場所づくりのきっかけを目的とする。		
33	介護者の集い「ブラッと西ケア」		6 共 催 (2 と)	5 地 域		1 り 優 組 み に 取 り	日常の介護者のお話を参加者全員で傾聴し、介護についての悩み等を独りで抱え込まないように適切なアドバイスやレスパイトの場とを提供する事。	・年6回開催予定。 ・参加者は介護について日常の事や今後について話をする場として参加。参加者の中からハーモニカ演奏やマジックが得意な方に披露していただき、リフレッシュの時間をつくります。また、活動内容は参加者にアンケート等で希望を聞きながら活動を広げていきます。		
34	成年後見事業		2 包 括	5 地 域		1 り 優 組 み に 取 り	元気なうちに住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、遺言・後見の講座を受け今後に備えていただく。	・年4回開催予定。 ・エンディングノート活用、家族信託、後見についてセミナー開催。		