

平成31年度 横浜市左近山地域ケアプラザPDCAシート\_公表用

(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当地区である左近山地区、市沢地区は、高齢・障がい・子どもについて様々な課題を抱えている地域です。高齢の分野では、左近山地区は高齢化が顕著で、独居世帯、老々介護世帯が多くあります。又、8050問題も目立ち始めているため、高齢者の見守り体制に加え複合的な支援の構築が急務です。団地では階段昇降に困難な住民が今後も増加傾向にあります。障がいの分野では、精神障がいのある方や知的障がいのある子と年老いた親子世帯等、どこのサービスにもつながっていないケースが潜在しています。子育ての分野では、虐待や貧困、養育困難といった支援が必要な家庭が多くなっています。両地区とも、担い手不足の解消と不足している支援の仕組みの検討を継続して進めています。

今年度の重点的な取組

| 新規                       | 継続                       | —具体的な取組内容—   |
|--------------------------|--------------------------|--|
| ■                        | <input type="checkbox"/> | ケアプラザが、対象を問わず相談を受ける役割があることを、地域に出向き周知していきます。また、65歳以前の方にアプローチし、対象にした事業を行います。         |
| ■                        | <input type="checkbox"/> | 区・区社協・ケアプラザが得た地域課題を明確にし、支えあいネットワーク内で地域住民に地域の現状を具体的に伝え、課題に対しての認識が一致できるように取り組みます。    |
| <input type="checkbox"/> | ■                        | 地域にある住民主体のちよこっとボランティア団体メンバーが、地域の担い手として活躍できるよう、新しい地域資源と団体をつなげるような提案をします。            |
| <input type="checkbox"/> | ■                        | 地域の団体、一般住民向けの認知症サポーター養成講座やイベント等を実施します。   |
| <input type="checkbox"/> | ■                        | 民生委員が地域の中で見てきたケースの関わり方やその対応のアンケートを取り、その結果から気付いた地域のニーズを明確にし、包括レベル地域ケア会議の中で検討していきます。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度横浜市左近山地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について   | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)  |
|------|---|---|
| 取組計画 | 公正・中立性の確保については、決められた手順を常に意識し遵守することで公正・中立性の確保に繋げて行く。また、相談業務では、事業所一覧表やホームページを活用し、公平でありながら相談者が困らない対応を心がけていく。 | 事故防止については、法人全事業において事故防止委員会を立ち上げ事件事例等を通じ勉強会を実施していく。また、個人情報についても事故防止同様に研修委員会において、毎年勉強会を行い、特に新人職員に対しては、個人情報に対する契約書を取り意識付けを行っている。 |
| 実績   |   |   |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|          | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業   | 居宅介護支援事業  |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|----------|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 目標       | 利用者と達成可能な目標を話し合っ設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいか、そのためにサービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・参加を意識してアプローチする支援ができる。 | 利用者が可能な限り住み慣れた地域で、有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るように支援をする。また、特定の種類又は特定の事業者に不当に偏する事のないよう、公正中立に行う。各関係機関と協働し支援をしていく。 |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 職員体制     | 看護師 1名、社会福祉士 2名、主任ケアマネジャー 1名、介護予防支援専門員 1名   | 管理者1名(常勤兼務)・介護支援専門員4名(常勤専従2名・常勤兼務1名・非常勤専従1名)  |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 利用者実績(人) | 4月  | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 | 4月  | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 |
|          |   |   |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|          | 10月   | 11月   | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|          |   |   |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |

3 通所系サービス事業

|          | 通所介護<br>認知症対応型通所介護                                  | 第1号通所事業<br>介護予防認知症対応型通所介護                         |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|----------|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 目標       | 誰もが住み慣れた地域で生活が続けられるように機能訓練を重視した援助を行い、ADLの維持向上を図ります。 | 介護予防の観点から、自立支援を重視した取り組みを行い、ADLの維持向上を目指します。        |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 実施体制     | 【実施日数】<br>365日<br>【提供時間】<br>9:30~16:30<br>【定員】40名   | 【実施日数】<br>365日<br>【提供時間】<br>0:30~16:30<br>【定員】40名 |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 実費負担     | 介護保険の1割・2割・3割(所得による)<br>昼食費900円(おやつ代含む)             | 介護保険の1割・2割・3割(所得による)<br>昼食費900円(おやつ代含む)           |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 職員体制     | 生活相談員2名・介護職員12名・看護師4名<br>運転手6名・調理員6名・清掃1名           | 生活相談員2名・介護職員12名・看護師4名<br>運転手6名・調理員6名・清掃1名         |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 利用者実績(人) | 4月  | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 | 4月  | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 |
|          |   |   |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|          | 10月   | 11月   | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|          |   |   |     |    |    |    |     |     |     |    |    |    |

平成31年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)   |                 |
|----------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-----------------|
| 指定管理料                | 14,776,167 | 0       | 14,776,167   |         | 14,776,167 | 横浜市より           |
| 利用料金収入               |            |         |              |         |            | 基本的に、この行は入力しません |
| 指定管理料充当 事業           | 0          |         | 0            |         | 0          |                 |
| 自主事業収入               |            |         |              |         |            | 基本的に、この行は入力しません |
| 雑入                   | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 印刷代                  | 0          |         | 0            |         | 0          |                 |
| 自動販売機手数料             |            |         |              |         |            | 基本的に、この行は入力しません |
| 駐車場利用料金収入            |            |         |              |         |            | 基本的に、この行は入力しません |
| その他 (指定管理充当当分)       | 0          |         | 0            |         | 0          |                 |
| その他 (施設使用料相当額 法人負担分) | 3,990,000  |         | 3,990,000    |         | 3,990,000  |                 |
| その他 (提案時控除 法人負担分)    |            |         |              |         |            |                 |
| 収入合計                 | 18,766,167 | 0       | 18,766,167   | 0       | 18,766,167 |                 |

支出の部

| 科目                 | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)   | 説明              |
|--------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-----------------|
| 人件費                | 9,250,000  | 0       | 9,250,000    | 0       | 9,250,000  |                 |
| 本俸                 | 6,220,716  |         | 6,220,716    | 0       | 6,220,716  |                 |
| 社会保険料              | 699,607    |         | 699,607      | 0       | 699,607    |                 |
| 手当計                | 2,176,413  |         | 2,176,413    | 0       | 2,176,413  |                 |
| 健康診断費              | 62,997     |         | 62,997       | 0       | 62,997     |                 |
| 勤労者福祉共済掛金          | 0          |         | 0            | 0       | 0          | ハマふれんど          |
| 退職給付引当金繰入額         | 90,267     |         | 90,267       | 0       | 90,267     |                 |
| その他                | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 事務費                | 1,946,000  | 0       | 1,946,000    | 0       | 1,946,000  |                 |
| 旅費                 | 15,322     |         | 15,322       | 0       | 15,322     |                 |
| 消耗品費               | 931,645    |         | 931,645      | 0       | 931,645    |                 |
| 会議費                | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 印刷製本費              | 218,418    |         | 218,418      | 0       | 218,418    |                 |
| 通信費                | 290,295    |         | 290,295      | 0       | 290,295    |                 |
| 使用料及び賃借料           | 4,200      | 0       | 4,200        | 0       | 4,200      |                 |
| 横浜市への支払分           | 4,200      |         | 4,200        | 0       | 4,200      |                 |
| その他                | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 備品購入費              | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 図書購入費              | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 施設賠償責任保険           | 62,451     |         | 62,451       | 0       | 62,451     |                 |
| 職員等研修費             | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 振込手数料              | 14,601     |         | 14,601       | 0       | 14,601     |                 |
| リース料               | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 手数料                | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| 地域協力費              | 0          |         | 0            | 0       | 0          |                 |
| その他                | 409,068    |         | 409,068      | 0       | 409,068    |                 |
| 事業費                | 394,167    | 0       | 394,167      | 0       | 394,167    |                 |
| 運営協議会経費            | 42,000     |         | 42,000       | 0       | 42,000     | 予算：指定額          |
| 指定管理料充当 事業         | 352,167    |         | 352,167      | 0       | 352,167    |                 |
| 管理費                | 6,436,000  | 0       | 6,436,000    | 0       | 6,436,000  |                 |
| 建築物・建築設備点検         |            |         |              | 0       | 0          |                 |
| 光熱水費               | 4,121,824  | 0       | 4,121,824    | 0       | 4,121,824  |                 |
| 電気料金               | 1,207,960  |         | 1,207,960    | 0       | 1,207,960  |                 |
| ガス料金               | 1,230,959  |         | 1,230,959    | 0       | 1,230,959  |                 |
| 水道料金               | 1,682,905  |         | 1,682,905    | 0       | 1,682,905  |                 |
| 清掃費                | 507,713    |         | 507,713      | 0       | 507,713    |                 |
| 修繕費                | 474,000    |         | 474,000      | 0       | 474,000    | 予算：指定額          |
| 機械警備費              | 129,080    |         | 129,080      | 0       | 129,080    |                 |
| 設備保全費              | 903,082    | 0       | 903,082      | 0       | 903,082    |                 |
| 空調衛生設備保守           | 293,395    |         | 293,395      | 0       | 293,395    |                 |
| 消防設備保守             | 48,261     |         | 48,261       | 0       | 48,261     |                 |
| 電気設備保守             | 378,854    |         | 378,854      | 0       | 378,854    |                 |
| 害虫駆除清掃保守           | 8,141      |         | 8,141        | 0       | 8,141      |                 |
| 駐車場設備保全費           |            |         |              | 0       | 0          |                 |
| その他保全費             | 174,431    |         | 174,431      | 0       | 174,431    |                 |
| 共益費                |            |         |              | 0       | 0          |                 |
| その他                | 300,301    |         | 300,301      | 0       | 300,301    |                 |
| 公租公課               | 740,000    | 0       | 740,000      | 0       | 740,000    |                 |
| 事業所税               |            |         |              | 0       | 0          | 基本的に、この行は入力しません |
| 消費税                | 740,000    |         | 740,000      | 0       | 740,000    |                 |
| 印紙税                |            |         |              | 0       | 0          | 基本的に、この行は入力しません |
| その他 ( )            |            |         |              | 0       | 0          | 基本的に、この行は入力しません |
| 事務経費 (計算根拠を説明欄に記載) | 0          | 0       | 0            | 0       | 0          | 基本的に、この行は入力しません |
| 本部分                |            |         |              | 0       | 0          | 基本的に、この行は入力しません |
| 当該施設分              |            |         |              | 0       | 0          | 基本的に、この行は入力しません |
| 二一ス対応費             |            |         |              | 0       | 0          | 基本的に、この行は入力しません |
| 支出合計               | 18,766,167 | 0       | 18,766,167   | 0       | 18,766,167 |                 |
| 差引                 | 0          | 0       | 0            | 0       | 0          |                 |

|         |   |   |   |   |   |            |
|---------|---|---|---|---|---|------------|
| 自主事業費収入 |   |   | 0 | 0 | 0 | 自主事業への参加料等 |
| 自主事業費支出 |   |   | 0 | 0 | 0 | 自主事業経費     |
| 自主事業収支  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |            |

|                |   |  |   |  |   |                         |
|----------------|---|--|---|--|---|-------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可収入 | 0 |  | 0 |  | 0 | 駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入 |
| 管理許可・目的外使用許可支出 | 0 |  | 0 |  | 0 | 使用料(横浜市への支払等)           |
| 管理許可・目的外使用許可収支 | 0 |  | 0 |  | 0 |                         |

**平成31年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

| 科目               | 当初予算額<br>(A)      | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B)   | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D)       | 説明              |
|------------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|-----------------|
| 指定管理料（包括）        | 28,842,760        |            | 28,842,760        |            | 28,842,760        | 横浜市より           |
| 指定管理料（介護予防）      | 146,400           |            | 146,400           |            | 146,400           | 横浜市より           |
| 指定管理料（生活支援）      | 5,792,000         |            | 5,792,000         |            | 5,792,000         | 横浜市より           |
| 利用料金収入           |                   |            | 0                 |            | 0                 | 基本的に、この行は入力しません |
| 指定管理料充当事業（包括）    | 0                 |            | 0                 |            | 0                 |                 |
| 指定管理料充当事業（介護予防）  | 0                 |            | 0                 |            | 0                 |                 |
| 指定管理料充当事業（生活支援）  | 0                 |            | 0                 |            | 0                 |                 |
| 自主事業収入           |                   |            | 0                 |            | 0                 | 基本的に、この行は入力しません |
| 雑入               | 0                 | 0          | 0                 |            | 0                 |                 |
| 印刷代              | 0                 |            | 0                 |            | 0                 |                 |
| 自動販売機手数料         | 0                 |            | 0                 |            | 0                 | 基本的に、この行は入力しません |
| 駐車場利用料金収入        | 0                 |            | 0                 |            | 0                 | 基本的に、この行は入力しません |
| その他（指定管理充当分）     | 0                 |            | 0                 |            | 0                 |                 |
| その他（提案時控除 法人負担分） |                   |            | 0                 |            | 0                 |                 |
| <b>収入合計</b>      | <b>34,781,160</b> | <b>0</b>   | <b>34,781,160</b> | <b>0</b>   | <b>34,781,160</b> |                 |

支出の部

| 科目                | 当初予算額<br>(A)      | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B)   | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D)       | 説明               |
|-------------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|------------------|
| <b>人件費</b>        | <b>31,103,000</b> | <b>0</b>   | <b>31,103,000</b> | <b>0</b>   | <b>31,103,000</b> |                  |
| 本俸                | 17,198,019        |            | 17,198,019        |            | 17,198,019        |                  |
| 社会保険料             | 3,523,206         |            | 3,523,206         |            | 3,523,206         |                  |
| 手当計               | 9,733,443         |            | 9,733,443         |            | 9,733,443         |                  |
| 健康診断費             | 218,509           |            | 218,509           |            | 218,509           |                  |
| 勤労者福祉共済掛金         |                   |            | 0                 |            | 0                 | ハマふれんど           |
| 退職給付引当金繰入額        | 429,823           |            | 429,823           |            | 429,823           |                  |
| その他               |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| <b>事務費</b>        | <b>775,000</b>    | <b>0</b>   | <b>775,000</b>    | <b>0</b>   | <b>775,000</b>    |                  |
| 旅費                | 25,484            |            | 25,484            |            | 25,484            |                  |
| 消耗品費              | 178,447           |            | 178,447           |            | 178,447           |                  |
| 会議随費              |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 印刷製本費             | 93,130            |            | 93,130            |            | 93,130            |                  |
| 通信費               | 183,440           |            | 183,440           |            | 183,440           |                  |
| 使用料及び賃借料          | 4,200             | 0          | 4,200             | 0          | 4,200             |                  |
| 横浜市への支払分          | 4,200             |            | 4,200             |            | 4,200             |                  |
| その他               | 0                 |            | 0                 | 0          | 0                 |                  |
| 備品購入費             |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 図書購入費             |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 施設賠償責任保険          | 51,987            |            | 51,987            |            | 51,987            |                  |
| 職員等研修費            | 58,888            |            | 58,888            |            | 58,888            |                  |
| 振込手数料             | 16,893            |            | 16,893            |            | 16,893            |                  |
| リース料              |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 手数料               |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 地域協力費             |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| その他               | 162,531           |            | 162,531           |            | 162,531           |                  |
| <b>事業費</b>        | <b>1,192,160</b>  | <b>0</b>   | <b>1,192,160</b>  | <b>0</b>   | <b>1,192,160</b>  |                  |
| 協力医               | 630,000           |            | 630,000           |            | 630,000           | 予算：指定額           |
| 指定管理料充当 事業（包括）    | 103,760           |            | 103,760           |            | 103,760           |                  |
| 指定管理料充当 事業（介護予防）  | 146,400           |            | 146,400           |            | 146,400           |                  |
| 指定管理料充当 事業（生活支援）  | 312,000           |            | 312,000           |            | 312,000           | 予算：指定額           |
| <b>管理費</b>        | <b>1,711,000</b>  | <b>0</b>   | <b>1,711,000</b>  | <b>0</b>   | <b>1,711,000</b>  |                  |
| 建築物・建築設備点検        | 0                 |            | 0                 |            | 0                 | 予算：指定額           |
| 光熱水費              | 1,095,798         | 0          | 1,095,798         | 0          | 1,095,798         |                  |
| 電気料金              | 321,138           |            | 321,138           | 0          | 321,138           |                  |
| ガス料金              | 327,254           |            | 327,254           | 0          | 327,254           |                  |
| 水道料金              | 447,406           |            | 447,406           | 0          | 447,406           |                  |
| 清掃費               | 134,973           |            | 134,973           |            | 134,973           |                  |
| 修繕費               | 126,000           |            | 126,000           |            | 126,000           | 予算：指定額           |
| 機械警備費             | 34,315            |            | 34,315            |            | 34,315            |                  |
| 設備保全費             | 240,077           | 0          | 240,077           | 0          | 240,077           |                  |
| 空調衛生設備保守          | 77,996            |            | 77,996            |            | 77,996            |                  |
| 消防設備保守            | 12,829            |            | 12,829            |            | 12,829            |                  |
| 電気設備保守            | 100,716           |            | 100,716           |            | 100,716           |                  |
| 害虫駆除清掃保守          | 2,164             |            | 2,164             |            | 2,164             |                  |
| 駐車場設備保全費          |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| その他保全費            | 46,372            |            | 46,372            |            | 46,372            |                  |
| 共益費               |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| その他               | 79,837            |            | 79,837            |            | 79,837            |                  |
| 公租公課              | 0                 | 0          | 0                 | 0          | 0                 |                  |
| 事業所税              |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 消費税               | 0                 |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 印紙税               |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| その他（ ）            |                   |            | 0                 |            | 0                 | 基本的に、この行は入力しません。 |
| 事務経費（計算根拠を説明欄に記載） | 0                 | 0          | 0                 | 0          | 0                 |                  |
| 本部分               |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 当該施設分             |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| 二一ス対応費            |                   |            | 0                 |            | 0                 |                  |
| <b>支出合計</b>       | <b>34,781,160</b> | <b>0</b>   | <b>34,781,160</b> | <b>0</b>   | <b>34,781,160</b> |                  |
| 差引                | 0                 | 0          | 0                 | 0          | 0                 |                  |

|         |   |  |   |  |   |            |
|---------|---|--|---|--|---|------------|
| 自主事業費収入 | 0 |  | 0 |  | 0 | 自主事業への参加料等 |
| 自主事業費支出 | 0 |  | 0 |  | 0 | 自主事業経費     |
| 自主事業収支  | 0 |  | 0 |  | 0 |            |

|                |   |   |   |   |   |                         |
|----------------|---|---|---|---|---|-------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可収入 |   |   | 0 |   | 0 | 駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入 |
| 管理許可・目的外使用許可支出 |   |   | 0 |   | 0 | 使用料（横浜市への支払等）           |
| 管理許可・目的外使用許可収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                         |

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市左近山地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

|    | 科目                  | 第1号介護予防支援 |    |       | 介護予防支援 |    |       | 居宅介護支援 |    |        | 通所介護    |    |         | 第1号通所介護 |    |        |
|----|---------------------|-----------|----|-------|--------|----|-------|--------|----|--------|---------|----|---------|---------|----|--------|
|    |                     | 予算        | 決算 | 差引    | 予算     | 決算 | 差引    | 予算     | 決算 | 差引     | 予算      | 決算 | 差引      | 予算      | 決算 | 差引     |
| 収入 | 介護保険収入              | 4,910     |    |       | 3,507  |    | 3,507 | 24,101 |    | 24,101 | 113,807 |    | 113,807 | 11,719  |    | 11,719 |
|    | その他                 | 0         | 0  | 0     | 0      | 0  | 0     | 736    | 0  | 736    | 1,511   | 0  | 1,511   | 0       | 0  | 0      |
|    | 事業・負担金収入            |           |    | 0     |        |    | 0     | 0      |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    | 認定調査料               |           |    | 0     |        |    | 0     | 736    |    | 736    |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    |                     |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    |                     |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    |                     |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    | その他                 |           |    | 0     |        |    | 0     | 0      |    | 0      | 1,511   |    | 1,511   |         |    |        |
|    | <b>収入合計(A)</b>      | 4,910     | 0  | 4,910 | 3,507  | 0  | 3,507 | 24,837 | 0  | 24,837 | 115,318 | 0  | 115,318 | 11,719  | 0  | 11,719 |
| 支出 | 人件費                 |           |    | 0     |        |    | 0     | 23,556 |    | 23,556 | 65,714  |    | 65,714  | 6,766   |    | 6,766  |
|    | 事務費                 |           |    | 0     |        |    | 0     | 3,022  |    | 3,022  | 4,909   |    | 4,909   | 505     |    | 505    |
|    | 事業費                 |           |    | 0     |        |    | 0     | 102    |    | 102    | 12,755  |    | 12,755  | 1,313   |    | 1,313  |
|    | 管理費                 |           |    | 0     |        |    | 0     | 0      |    | 0      | 8,056   |    | 8,056   | 829     |    | 829    |
|    | その他                 |           |    | 0     | 0      | 0  | 0     | 0      | 0  | 0      | 0       | 0  | 0       | 0       | 0  | 0      |
|    | 利用者負担軽減額            |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    | 消費税                 |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    | 介護予防プラン委託料          |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    |                     |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    | その他                 |           |    | 0     |        |    | 0     |        |    | 0      |         |    | 0       |         |    | 0      |
|    | <b>支出合計(B)</b>      | 0         | 0  | 0     | 0      | 0  | 0     | 26,680 | 0  | 26,680 | 91,434  | 0  | 91,434  | 9,413   | 0  | 9,413  |
|    | <b>収支 (A) - (B)</b> | 4,910     | 0  | 4,910 | 3,507  | 0  | 3,507 | -1,843 | 0  | -1,843 | 23,884  | 0  | 23,884  | 2,306   | 0  | 2,306  |

横浜市左近山地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

|    |                  |                |
|----|------------------|----------------|
| 事業 | 1 地域活動交流事業       | 5 共催(1と3)      |
|    | 2 地域包括支援センター運営事業 | 6 共催(2と3)      |
|    | 3 生活支援体制整備事業     | 7 3事業共催(1と2と3) |
|    | 4 共催(1と2)        |                |

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

|     |            |       |
|-----|------------|-------|
| 対象者 | 1 高齢者      | 5 地域  |
|     | 2 障害児・者    | 6 事業者 |
|     | 3 養育者及び乳幼児 | 7 その他 |
|     | 4 子ども・青少年  |       |

| 番号 | 事業名                         | 開始年度   | 事業                        | 主な対象者            | 従たる対象者      | 事業の性質                           | 事業目的  | 事業内容・実施時期   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
|----|-----------------------------|--------|---------------------------|------------------|-------------|---------------------------------|---|---|------|--------|
| 1  | KTS<br>(健太郎と楽しくしゃべろう)       | 平成28年度 | 3<br>制整<br>備生<br>活支<br>援体 | 1<br>高<br>齢<br>者 | 5           | 2<br>発<br>展<br>さ<br>せ<br>る      | 左近山、市沢地区の高齢者が自分の居場所を見つけ、ざっくばらんに話ができる。集まってきた参加者同士が仲間意識を持ち、他の事業でボランティア活動が出来、役割を持って社会参加できるようになる。                     | ・左近山地域ケアプラザで月に一度集まり、近況報告や参加者がやりたいことを尊重し、高齢者一人一人ができることを大切にしていける。<br>・月に一回不定期に14時～16時で開催。   |      |        |
| 2  | 喫茶みっかぼーず                    | 平成17年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 5<br>地<br>域      | 1           | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 地域の方の多世代間交流の場。外に外出する、ケアプラザを知るきっかけづくり、居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とします。                                     | ・会場 左近山地域ケアプラザ多目的ホール<br>・年9回/毎月第1日曜日 13時～15時・参加費 200円<br>・飲み物(コーヒー他)をお代わり自由で提供。<br>・季節に合わせた手作りお菓子(または既製品にアレンジを加えたもの)を提供。<br>・職員によるレクリエーションまたは外部依頼したレクリエーションを実施。 |      |        |
| 3  | 親子で体操<br>すてっぶ               | 平成20年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 3<br>乳<br>幼<br>児 |             | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 親子のスキンシップを図る。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場を目的とします。   | ・会場 左近山地域ケアプラザ多目的ホール<br>・年12回/毎月第4木曜日 10時～11時<br>・参加費 200円(保険代込み)<br>・音楽を用い、リズム感を養う体操。<br>・用具を用い、バランス感覚を養う運動。<br>・手足を使い、遊び感覚で楽しみながら運動能力を養う。                     |      |        |
| 4  | 親子でリズム<br>1・2☆ジャンプ          | 平成26年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 4<br>子<br>ど<br>も | 3           | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 園児親子の放課後支援。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場。子育て中の母親の運動するきっかけづくりの場を目的とします。                         | ・会場 左近山地域ケアプラザ多目的ホール<br>・年11回/毎月第3日曜日 15時45分～16時45分<br>・参加費 200円(保険代込み)<br>・音楽に合わせてリズムダンスを行う。<br>・用具を用い、ゲーム感覚で体を動かす。<br>・親のストレッチ、筋トレを行う。                        |      |        |
| 5  | ママ改造計画<br>SASA☆GAGA<br>スクール | 平成29年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 7<br>そ<br>の<br>他 |             | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 子育て世代の健康維持・健康意識向上やリフレッシュの場。居場所づくり、仲間づくりや情報交換の場を目的とします。  | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年20回/毎月第1木曜日 12時30分～13時30分<br>・参加費 300円(保険代込み)<br>・講師指導のもと、音楽に合わせてストレッチや筋力トレーニング、ボクササイズなどを取り入れたエクササイズ及びシンプルエアロビクスを行う。                    |      |        |
| 6  | 精神障害者地域交流<br>促進事業<br>てっぱん   | 平成22年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 2<br>障<br>害<br>者 | 5           | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 精神障害をお持ちの方の居場所のひとつとして、地域ケアプラザを利用できるようにする。外出のきっかけづくりを目的とします。   | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール・その他<br>・年11回/毎月第2木曜日 10時～13時・15時<br>・参加費 100円・200円・400円<br>・お茶会、食事会、外出レクリエーションを行う。<br>・食事会メニューやレクリエーション内容などを参加者と企画する。                        |      |        |
| 7  | 障害児余暇支援<br>親子でしゃぼぼ          | 平成29年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 2<br>障<br>害<br>者 | 3<br>・<br>4 | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 障がいのある小学生・中学生の余暇支援。親子や兄弟・姉妹で参加する事で居場所づくり・仲間づくり・情報交換の場とする。<br>同事業卒業生である障害をお持ちの方(高校生・社会人)のボランティア活動の場・余暇支援の場を目的とします。 | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール・その他<br>・年5回(5.7.9.12.3月)/第3日曜日 10時～12時他<br>・参加費 500円(一家族)・兄弟+100円<br>・親子、家族で参加できる季節に合った内容の室内遊びを行う。<br>・外出レクリエーションを行う。<br>・施設見学、職業体験等を行う。     |      |        |
| 8  | 左近山<br>ふれあい寄席               | 平成12年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 5<br>地<br>域      | 1           | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。歌や落語を通じて、余興を楽しんでいたことを目的とします。  | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年2回(7.1月)/第2土曜日 10時～12時<br>・参加費 300円<br>・前半1時間、ギターの伴奏で昭和歌謡・童謡等を歌う。<br>・後半1時間、落語を行う。<br>・出演者 濱乃志隆氏  |      |        |
| 9  | ギターの調べ                      | 平成29年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 5<br>地<br>域      | 1           | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。良質な音楽を聴くことでの、心にもたらす音楽療法を目的とします。  | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年2回(9.3月)/第2土曜日 10時～12時<br>・参加費 200円<br>・前半1時間、奏者のギター独奏を聴く。<br>・後半1時間、ギター伴奏に合わせて歌う。<br>・事前にリクエスト曲を募集。<br>・演奏者 木下敏雄氏                      |      |        |
| 10 | 親子であそぼう<br>けあぶらんど           | 平成30年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 3<br>乳<br>幼<br>児 | 4           | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域や近隣地域などで活躍する、子育て支援ボランティア団体に協力いただき、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とします。                               | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール他<br>・年4回(5.7.11.3月)/未定 10時～11時・14時<br>・参加費 無料<br>・年2回はあさひプレパーク「みんなの基地」のダンボールパークを実施。<br>・その他は未定。  |      |        |
| 11 | まち散歩                        | 平成25年度 | 1<br>地<br>域<br>交<br>流     | 5<br>地<br>域      |             | 1<br>優<br>先<br>的<br>に<br>取<br>る | 引きこもりを予防し、仲間づくりの場とする。歩くことでの健康づくり、名所旧跡を学ぶことでの認知症の予防、季節を見る、感じることで心のゆとりを持つ。仲間づくりを目的とします。                             | ・横浜市内や近隣の市外<br>・年2回(10、11月・2、3月)/未定 9時半～15時頃<br>・参加費 200円(保険代込み)<br>・地域に住むお散歩ガイドボランティア 大村雄五氏<br>・名所旧跡、公園等を巡る。   |      |        |

| 番号 | 事業名                              | 開始年度   | 事業        | 主な対象者    | 従たる対象者 | 事業の性質       | 事業目的  | 事業内容・実施時期  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
|----|----------------------------------|--------|-----------|----------|--------|-------------|---|--|------|--------|
| 12 | ママたちのティーパーティー                    | 平成30年度 | 1<br>地域交流 | 7<br>その他 | 3      | 1<br>優先的に取り | 地域住民の子育て支援。子育て世代の不安や悩みを解消し、楽しむ子育てへと繋げる。子育てを通しての仲間づくり、交流の場、情報共有の場、リフレッシュの場を目的とします。   | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール他<br>・年2回(6.2月)／未定 13時半～15時半<br>・参加費 無料<br>・前半は、講師自作の詩の朗読と子育て関連の話を、ヘルマンハープの演奏とともに行う。<br>・後半は、講師を交えてのお茶会で交流と情報交換、また悩み相談を行う。・講師 醍醐千里氏(ボランティア)          |      |        |
| 13 | ケアプラザ芸術会                         | 平成28年度 | 1<br>地域交流 | 5<br>地域  | 7      | 1<br>優先的に取り | 日頃ケアプラザで活動しているサークル・地域で個人製作をしている方の作品展示・発表の場とする。体験教室に参加する事で活動を始めるきっかけづくり。それぞれの活動に触れることをきっかけに、交流の場となる。登録団体の福祉保健活動の場を目的とします。        | ・左近山地域ケアプラザ 3階フロア<br>・年1回/6月22.23日 10時～15時<br>・参加費 無料・一部実費<br>・登録団体、地域の方の作品展示を行う。<br>・登録団体のステージ発表を行う。<br>・登録団体の福祉保健活動として、体験教室を行う。                                      |      |        |
| 14 | ケアプラザ祭り                          | 平成29年度 | 1<br>地域交流 | 5<br>地域  | 7      | 1<br>優先的に取り | 地域の方がお祭りに参加する事で地域住民同士やプラザ職員との交流が生れる場となる。ケアプラザを知って頂くきっかけづくりとする。登録団体のボランティア活動の場、自主事業や登録団体活動の体験参加の場。地域で活動するボランティア団体の活動PRの場を目的とします。 | ・左近山地域ケアプラザ 屋外・1階・3階フロア<br>・年1回/11月3日(日) 10時半～14時<br>・参加費 実費<br>・屋台による食品販売・乳幼児向けプレイルーム設置・子供向けコーナー・スタンプ(ジャンケン)ラリー<br>・登録団体、各地区ジュニアボランティアによる各ブース手伝い協力。                   |      |        |
| 15 | 保育士と遊ぼう                          | 平成28年度 | 1<br>地域交流 | 3<br>乳幼児 |        | 1<br>優先的に取り | 子育て支援事業。ケアプラザを知ってもらい、今後活用してもらい、同世代の親子とのコミュニケーションの場、仲間づくり。保育士との遊びを通しての子育て相談・遊び方のレクチャーを目的とします。                                    | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年1回/7月2日(火) 10時～11時半<br>・参加費 無料<br>・左近山保育園主催/左近山地域ケアプラザ後援<br>・保育士持参のプログラム、体を使った手遊びやおもちゃ制作を行う。<br>・保護者対象のグルーブワーク等を行う。                            |      |        |
| 16 | 親子でからだをつかってあそぼう                  | 平成29年度 | 1<br>地域交流 | 3<br>乳幼児 |        | 1<br>優先的に取り | 子育て支援事業。ケアプラザを知ってもらい、今後活用してもらい、同世代の親子とのコミュニケーションの場、仲間づくり。子どもの成長期に合わせた体操や運動。親子でコミュニケーションをとりながら行える遊びなどをレクチャーを目的とします。              | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年1回/10月8日(火) 10時から11時半<br>・参加費 無料<br>・左近山保育園主催/左近山地域ケアプラザ後援<br>・保育士と横浜市体育協会持参のプログラム、親子でできる体操や体を使った遊びを行う。<br>・身近なものを使い遊びながらできる運動を行う。             |      |        |
| 17 | ハロウィンパーティーツアー                    | 平成26年度 | 1<br>地域交流 | 4<br>子ども | 3・7    | 1<br>優先的に取り | 地域内にある商店街のPR・交流の場。親子の居場所づくり・仲間づくり。ケアプラザを知っていたが、活用につなげる。親子のコミュニケーションの場を目的とします。   | ・左近山地域ケアプラザ ボランティアコーナー<br>・左近山ショッピングセンター 店舗協力<br>・年1回/10月末 10時～12時/15時～17時<br>・参加費 200円(保険代込み)<br>・午前/未就園児親子、午後/園児親子<br>・ケアプラザにて制作後、マイクロスバスにて移動。<br>・協力店舗に立ち寄りお菓子をもらう。 |      |        |
| 18 | おおなべ大会                           | 平成27年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 4・3    | 1<br>優先的に取り | 外出、ケアプラザを知ってもらい活用するきっかけづくり。子供から大人、高齢者までの多世代間交流の場となる。ボランティア活動の場となる。各国の食文化に触れる事や大勢で食する事で、子どもの食文化に繋がることを目的とします。                    | ・左近山地域ケアプラザ 3階フロア<br>・年1回/1月末 10時半～14時・参加費 50円(1杯)<br>・世界鍋紀行シリーズとして、各国のメニューを提供。自主事業の参加者で立ち上げた「はじめまし手」のメンバーにボランティアを依頼。  |      |        |
| 19 | ハンドメイドクラブ                        | 平成29年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | 外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り。手先を使い、デザインを考えることでの認知症予防。新しい趣味の開拓をし、日々の生活を豊かにすることを目的とします。   | ・左近山地域ケアプラザ ボランティアコーナー<br>・年1回/2月 13:00～16:00<br>・参加費 500円程度<br>・講師指導の下、オリジナルのアクセサリ等を製作。デザイン、材料等は講師持ち込み。   |      |        |
| 20 | 合同歌声喫茶2019                       | 平成22年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 7      | 1<br>優先的に取り | 歌好きな方々が集まって仲間づくりや健康づくり。また外出の機会を作ることでの引きこもり予防を目的とします。  | ・旭公会堂<br>・年1回/5月29日(水) 13時～15時半<br>・参加費 500円(チケット代)<br>・歌声喫茶オアシスと実行委員会主催・運営<br>・旭区内地域ケアプラザ後援   |      |        |
| 21 | 初心者向けの囲碁講座                       | 平成29年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 7      | 1<br>優先的に取り | 新しい趣味を見つけ活動を増やす事での健康づくり。外出のきっかけづくり。地域の方とのつながりをつくる。仲間づくりの場。登録団体の地域貢献活動等のボランティア活動の場を目的とします。                                       | ・左近山地域ケアプラザ 地域ケアルーム<br>・年1回/5月18、25日 6月1、8日(土) 4回セット 13時～15時・参加費 無料<br>・登録団体の企画、運営による囲碁教室。基礎講座、対局を行う。  |      |        |
| 22 | カーテンタッセル、手編みサロン                  | 平成31年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 7      | 1<br>優先的に取り | 手編みの楽しさを知ってもらい、新しい趣味を見つけ活動を増やす事での健康づくり。外出のきっかけづくり。地域の方とのつながりをつくる。また、仲間づくりの場。登録団体の地域貢献活動等のボランティア活動の場を目的とします。                     | ・左近山地域ケアプラザ 地域ケアルーム<br>・年1回/7月22、29日(月) 2回セット 10時～12時<br>・参加費 300円(材料費)<br>・登録団体の企画、運営による編み物教室。  |      |        |
| 23 | 小学生 ケアプラザ ☆もつと知って事業 夏休み 子ども☆フェス! | 平成29年度 | 1<br>交流地域 | 4<br>子ども | 3・7    | 1<br>優先的に取り | 地域に住む小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない子どもや子育て世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらい、登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場を目的とします。                                | ・左近山地域ケアプラザ 3階フロア<br>・年1回/7月30日(火) 10時半～14時<br>・参加費 無料・一部実費<br>・登録団体の企画、運営によるブース(ゲーム・工作等)を中心に行う。   |      |        |
| 24 | ジュニアボランティア 夏休み 体験教室              | 平成26年度 | 1<br>交流地域 | 7<br>他 其 |        | 1<br>優先的に取り | 市沢・左近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉の内容を盛り込んだ講座等を行い、今後の活動に繋げる。また、子どもたちが楽しめる学習イベントを実施することで夏休みの余暇支援を目的としています。                            | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール他<br>・年1回/8月9日(金) 10時～15時<br>・参加費 200円(保険代込み)<br>・福祉に関する講座や工作を行う。デイサービスにて高齢者との交流を行う。   |      |        |
| 25 | 市沢地区ジュニアボランティア 福祉教室              | 平成30年度 | 1<br>交流地域 | 7<br>他 其 |        | 1<br>優先的に取り | 市沢地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉教育の一環として行うことを目的とします。   | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年1回/9月28日(土) 10時～12時<br>・参加費 無料<br>・市沢地区民生委員児童委員協議会からの依頼内容にて開催。   |      |        |
| 26 | くらまつり                            | 平成25年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 2・4    | 1<br>優先的に取り | 地域にある障害者施設のお祭りに参加協力し、事業所との関係を築く。参加者(地域の方)と交流する。また、ケアプラザのPRを行うことを目的とします。   | ・空とぶくら社 施設内外<br>・年1回/7月20日(土) 11時～15時<br>・参加費 実費<br>・空とぶくら社主催<br>・依頼された内容で協力。  |      |        |
| 27 | 市沢まつり                            | 平成29年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  |        | 1<br>優先的に取り | 市沢地区地域支えあいネットワークの活動に支援チームとして協力。連合町内会との関係を築く。参加者(地域の方)と交流する。また、ケアプラザのPRを行うことを目的とします。   | ・市沢小学校 校庭<br>・年1回/7月27日(土) 予定 14時～21時<br>・参加費 実費<br>・市沢地区連合町内会主催<br>・依頼された内容に協力。   |      |        |

| 番号 | 事業名  | 開始年度   | 事業        | 主な対象者    | 従たる対象者 | 事業の性質                                | 事業目的   | 事業内容・実施時期  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
|----|--|--------|-----------|----------|--------|--------------------------------------|--|--|------|--------|
| 28 | 旭ふれあい区民まつり                                 | 平成24年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  |        | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 来場している地域の方々に地域ケアプラザをPRすることを目的とします。   | ・旭区役所を中心に鶴ヶ峰周辺<br>・年1回/10月20日(土) 10時～15時<br>・参加費 無料<br>・旭区内地域ケアプラザ 共催<br>・実行委員で内容検討(PR方法・子供向けゲーム)              |      |        |
| 29 | 登録団体説明会                                    | 平成23年度 | 1<br>交流地域 | 7<br>他その |        | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | ケアプラザ利用登録されている団体に、施設の利用方法を知ってもらい、ルール等について統一した認識をもってもらう。各団体の交流の場を目的とします。  | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年1回/12月 10時～12時<br>・参加費 なし<br>・全登録団体を対象とし行う。<br>・施設利用方法の確認、連絡事項等を行う。                    |      |        |
| 30 | ボランティア年末大掃除                                | 平成28年度 | 1<br>交流地域 | 7<br>他その |        | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 施設利用登録団体のボランティア活動の場。施設利用についての意識向上、他団体との交流の場を目的とします。  | ・左近山地域ケアプラザ 3階フロア・屋外<br>・年1回/12月 10時～12時<br>・参加費 なし<br>・全登録団体を対象とし、有志参加を募る。<br>・施設内外の大掃除、賞額の整理を行う。             |      |        |
| 31 | ボランティア交流会                                  | 平成18年度 | 1<br>交流地域 | 7<br>他その |        | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 日頃、ケアプラザで活動しているボランティアを対象とし、活動啓発と慰労の場。ボランティア同士の情報交換と交流の場を目的とします。  | ・左近山地域ケアプラザ 多目的ホール<br>・年1回/3月 13時半～15時<br>・参加費 なし<br>・自主事業、デイサービス等で活動しているボランティアを対象に招待し、軽食会を行う。                 |      |        |
| 32 | 左近山地区地域<br>支えあいネットワー<br>ク<br>左近山ウォーキン<br>グ | 平成28年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 1<br>7 | さ<br>2<br>ら<br>せ<br>い<br>る<br>発<br>展 | 左近山地区地域支えあいネットワークの支援チームとして協力参加。地域福祉保健計画の目標を達成するための取組み。地域住民の世代間交流の場、地域の方向士が顔の繋がりを持つ場。健康意識の向上を目的とします。            | ・里山ガーデン他<br>・年2回/4月15日(月)・10月予定 10時～12時<br>・参加費 無料<br>・左近山地区地域支えあいネットワーク主催。<br>・集合場所より目的地までウォーキングを行う。          |      |        |
| 33 | 左近山地区地域<br>支えあいネットワー<br>ク<br>左近山連合団地祭      | 平成24年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 6<br>7 | さ<br>2<br>ら<br>せ<br>い<br>る<br>発<br>展 | 左近山地区地域支えあいネットワークの支援チームとして協力参加。支えあいネットワーク活動や周辺施設などのPR。地域住民の多世代間交流・地域活性化を目的とします。                                | ・左近山中学校 校庭<br>・年1回/8月23(土)・24日(月) 18時～21時<br>・参加費 無料<br>・左近山地区地域支えあいネットワーク主催。<br>・団地祭参加の方を対象に、PR、ゲーム等を行う。      |      |        |
| 34 | 左近山地区地域<br>支えあいネットワー<br>ク<br>スタンプラリー       | 平成25年度 | 1<br>交流地域 | 5<br>地域  | 3<br>4 | さ<br>2<br>ら<br>せ<br>い<br>る<br>発<br>展 | 左近山地区地域支えあいネットワークの支援チームとして協力参加。地域福祉保健計画の目標を達成するための取組み。高齢者から小学生までの多世代間交流。老人会メンバーの活躍・交流の場。小学生の長期休暇余暇支援の場を目的とします。 | ・左近山地区内 公園等<br>・年1回/3月予定 10時～13時<br>・参加費 無料<br>・左近山地区地域支えあいネットワーク主催。<br>・公園をポイントとし、ゲームを行うスタンプラリー。              |      |        |
| 35 | 合同ケアマネ連絡<br>会                              | 平成18年度 | 2<br>包括   | 6<br>者事業 | 7      | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 担当地区近隣の居宅介護支援事業所のケアマネジャー同士の情報交換や、勉強会を行い、資質向上に努める機会とする。   | 地域の医療・福祉関係者との意見交換、研修、情報交換を実施。  |      |        |
| 36 | 民生委員とケアマ<br>ネジャーの交流会                       | 平成19年度 | 2<br>包括   | 7<br>他その | 6<br>7 | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 民生委員と左近山・市沢町を担当するケアマネジャーの顔合わせの機会を設け、事例検討を通じて、それぞれの役割として地域を考える。   | 事例検討、情報共有の場を設ける。   |      |        |
| 37 | 地域包括支援連絡<br>会                              | 平成23年度 | 2<br>包括   | 6<br>者事業 | 7      | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 事例検討を通して、担当地区近隣の居宅介護支援事業所のケアマネジャー同士の情報交換や、地域の医療関係者との連携を取り、ネットワーク構築を行う。   | 事例検討、情報共有の場を設ける。   |      |        |
| 38 | 笑顔の会                                       | 平成20年度 | 2<br>包括   | 5<br>地域  | 1<br>5 | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 家族会からはじまった会。外出しながらおしゃべりをして、日頃の介護の相談やストレス発散を目的としている。  | 介護をしている家族、将来の介護を不安に思う方、ただ楽しみたくて参加できる場所を探している方等、対象者の限定はありません。普段の悩み事や不安を解消できる場をさがし協力隊の協力を得て作ります。                 |      |        |
| 39 | 介護保険説明&相<br>談会                             | 平成28年度 | 2<br>包括   | 5<br>地域  | 5      | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 介護保険制度の普及啓発を行う。  | 介護保険制度の説明と相談会。   |      |        |
| 40 | 介護技術教室                                     | 平成20年度 | 2<br>包括   | 5<br>地域  | 5      | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 介護を必要とする、または将来介護をしなければならぬという不安を解消するために、介護がどんなものなのかを学ぶ機会を設ける。   | 介護に必要な基本技術を学ぶ教室。   |      |        |
| 41 | レコードカフェ                                    | 平成27年度 | 2<br>包括   | 5<br>地域  | 1<br>5 | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 日頃閉じこもりがちの方(特に男性)が外出できる機会を作る。コミュニケーションが得意でない方も音楽に触れることで心が和んで会話のきっかけが出来るようになり介護予防に繋がる。                          | 男性ボランティアさんがレコードと音響装置を持参して、参加者から受けた懐かしいリクエスト曲を流す。女性ボランティアさんが美味しいコーヒーを入れておやつと一緒に接待をする。音楽を聴きながら参加者がそれぞれに交流の場を楽しむ。 |      |        |
| 42 | シネマカフェ                                     | 平成25年度 | 2<br>包括   | 1<br>者高齢 | 1      | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 日頃閉じこもりがちの方が外出できる機会を作るために、懐かしい映画を観て、終了後のサロンでは映画について地域の方々とのコミュニケーションをとり、顔見知りになって次の外出に繋げたい。                      | シネマファンカフェで話しの出た映画を上映。当日は介護予防や介護保険についての説明、事業目的を伝える。終了後に行うサロンはボランティアさんを中心に参加者をもてなす。                              |      |        |
| 43 | シネマファンカフェ                                  | 平成25年度 | 2<br>包括   | 5<br>地域  | 1<br>5 | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 映画好きな地域高齢者とサロン形式で映画について語り合い楽しむ。その世代が興味のある映画、話に盛り上がった映画をシネマカフェで上映する。  | 映画好きな地域高齢者とサロン形式で映画について語り合い楽しむ。当日は介護予防や介護保険についての説明、事業目的を伝える。話に盛り上がった映画をシネマカフェで上映する。                            |      |        |
| 44 | 脳トレ教室                                      | 平成18年度 | 2<br>包括   | 1<br>者高齢 | 1      | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 学習療法を用いた認知症予防教室  | くもんが作成した1週間分の読み書き計算ドリルを週1回、学習サポーターからの支援を受けながら、教室で実施する。残り6日間は受講生が自宅で行う。   |      |        |
| 45 | なんでも会                                      | 平成30年度 | 2<br>包括   | 1<br>者高齢 | 1      | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 日常生活で感じたことこんな嫌なことがあったとかこんないいことがあったなど、認知症予防として毎月参加者同士で話し合いストレス発散を行う。また情報交換を行って交流を回り仲間作りを行う。                     | 月1回実施で、1ヶ月間の出来事などをみなさんと話し合う。   |      |        |
| 46 | 成年後見講演会・<br>相談会                            | 平成23年度 | 2<br>包括   | 5<br>地域  | 1<br>5 | 的1<br>組に<br>み取<br>り先                 | 成年後見制度について学ぶことで各自の課題に気付くと共に、今後の人生において必要な準備を行うきっかけとなる。  | 地域住民対象<br>会場 左近山地域ケアプラザ<br>年1回開催<br>専門講師を招いての講演会及び個別相談会の実施。  |      |        |



| 番号 | 事業名             | 開始年度   | 事業              | 主な対象者   | 従たる対象者 | 事業の性質                     | 事業目的  | 事業内容・実施時期  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
|----|-----------------|--------|-----------------|---------|--------|---------------------------|---|--|------|--------|
| 47 | 終活・エンディングノート講習会 | 平成28年度 | 2<br>包括         | 5<br>地域 | 1<br>5 | 的1<br>組に<br>優<br>み取<br>り先 | 終活における多様なテーマに触れ、学び、考えることで今後の人生において必要な準備を行うきっかけとなる。また、エンディングノートを用いることでより具体的に将来像を描くことができる。            | 地域住民対象<br>会場 左近山地域ケアプラザ<br>年1回開催<br>専門講師を招いての講演会の開催時に実施。               |      |        |
| 48 | 消費者被害防止講演会      | 平成29年度 | 2<br>包括         | 5<br>地域 | 1<br>5 | 的1<br>組に<br>優<br>み取<br>り先 | 地域での見守り活動や啓発活動に繋がり、地域における消費者被害の未然防止・早期発見を図ることを目指す。  | 地域住民対象、不特定多数が集まる事業開催時に実施。<br>会場 左近山地域ケアプラザ<br>年1回開催                    |      |        |
| 49 | 認知症サポーター養成講座    | 平成21年度 | 3<br>(2と<br>共催) | 6<br>地域 | 5      | 的1<br>組に<br>優<br>み取<br>り先 | 地域住民に対する認知症の啓蒙を行い、認知症になっても暮らしやすい街づくりを目指す。認知症の方と接する機会のある地域の企業等へ認知症について知ってもらう機会を作り、必要な支援へと繋げられるようにする。 | 地域包括支援センター職員とひまわりの会の協力を得て講習会を開催する予定。<br>地域の企業を対象にしたサポーター養成講座を年に数回開催予定。 |      |        |