

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

万騎が原地域ケアプラザエリアは、万騎が原地区のように高齢化率が高い地域がある反面、旭南部地区のような子育て世帯が多い地域もあるため、地域共生社会実現の為、幅広く地域支援に取り組む。
 連合自治会や地区社会福祉協議会等を始めとした地域の組織や地域住民・ボランティア団体・学校・福祉やその関連領域の専門職及び関連施設等の組織などと連携し地域の生活課題に向けて取り組む。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	職種ごとに使っているアセスメントシートを集約させると共に、情報共有と更新が随時できるような体制を構築する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	関係機関と地区団体・組織がそれぞれ抱える課題の共有と解決の為、「地域ケア会議」や「地域支えあいネットワーク」等の場を活用し、相互に課題解決に向けた動きが出来るように会議の運営を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	既存の事業に加え、健康作りや孤立予防、多世代交流、学習支援等の多様な事業を目標設定を定めて実施するほか、子育て世代をはじめとした新住民を対象にした事業を積極的に行う。また、ケアプラザまで来ることが難しい方を対象に、身近な会館などでの出張講座・介護予防事業等を積極的に行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民や関係機関等との意見交換等の場における、介護保険制度やインフォーマルサービス、ケアマネジャーの役割、介護予防等に関する普及啓発の実施。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	居場所の支援や介護者のつどい等での当事者や介護者支援のほか、SOSネットワークの関係機関とのネットワーク構築。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度万騎が原地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者にとってより良いサービスを提供できるよう、また利用者自らの選択によりサービス決定がなされるように、事業所情報・サービス情報を集約、更新、リスト化し、公正中立性を確保する。	・事故防止マニュアルの点検やヒヤリハット事例の検討会を定期的に行う。 ・全職員に対し個人情報保護に関する研修を行い、部署ごとにはチェックリストを用いて点検を実施するほか、マニュアルを整備する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう支援していくとともに、インフォーマルサービスの情報提供も行う。	介護保険制度のもと、地域住民、地域包括支援センター、医療機関といった各種機関との連携を強化する。										
職員体制	看護師1名・社会福祉士1名・主任ケアマネジャー1名・介護予防プランナー2名	管理者兼介護支援専門員1名・介護支援専門員3名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護	第1号通所事業										
目標	利用者が可能な限りその居宅において、有する能力に応じ自立して日常生活を営むことが出来るよう、必要な日常生活上の世話及び、機能訓練を通所により行うことにより、社会的孤立感の解消、身体機能の維持、家族の身体的精神的負担の軽減を図る。											
実施体制	【実施日数】 年間360日(年末年始除く毎日) 【提供時間】 9:30~16:30 【定員】 30名											
実費負担	昼食代(650円)・手帳代(50円)・延長料金(1000円/1時間)・その他コーヒー代・おむつ代・パット代(希望者のみ)											
職員体制	管理者1名・生活相談員3名(兼務3名)・介護職員9名(兼務2名)・看護職員4名・調理員2名・運転士3名											
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「万騎が原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	18,554,178		18,554,178		18,554,178	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他(指定管理料充当)	0		0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	18,554,178	0	18,554,178	0	18,554,178	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,689,000	0	10,689,000	0	10,689,000	
本俸	7,100,000		7,100,000	0	7,100,000	
社会保険料	880,000		880,000	0	880,000	
手当計	2,300,000		2,300,000	0	2,300,000	
健康診断費	55,000		55,000	0	55,000	
勤労者福祉共済掛金	140,000		140,000	0	140,000	福祉医療機構掛金
退職給付引当金繰入額	95,000		95,000	0	95,000	
その他	119,000		119,000	0	119,000	
事務費	646,735	0	646,735	0	646,735	
旅費	2,000		2,000	0	2,000	
消耗品費	100,000		100,000	0	100,000	
会議諸費	8,000		8,000	0	8,000	
印刷製本費	0		0	0	0	
通信費	100,000		100,000	0	100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	12,000		12,000	0	12,000	
リース料	300,000		300,000	0	300,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	124,735		124,735	0	124,735	
事業費	1,198,829	0	1,198,829	0	1,198,829	
運営協議会経費	42,390		42,390	0	42,390	予算:指定額
指定管理料充当 事業	1,156,439		1,156,439	0	1,156,439	
管理費	5,057,604	0	5,057,604	0	5,057,604	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	3,200,000	0	3,200,000	0	3,200,000	
電気料金	510,000		510,000	0	510,000	
ガス料金	1,570,000		1,570,000	0	1,570,000	
水道料金	1,120,000		1,120,000	0	1,120,000	
清掃費	211,872		211,872	0	211,872	ダスキン清掃・マット
修繕費	478,390		478,390	0	478,390	予算:指定額
機械整備費	74,946		74,946	0	74,946	セコムオンライン警備
設備保全費	951,656	0	951,656	0	951,656	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守	130,203		130,203	0	130,203	平山防災 消防保守
電気設備保守	46,225		46,225	0	46,225	神奈川ナブコ 自動扉保守
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	775,228		775,228	0	775,228	富士冷熱建物保守・みやした園芸植栽管理
共益費	0		0	0	0	
その他	140,740		140,740	0	140,740	
公租公課	962,010	0	962,010	0	962,010	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	962,010		962,010	0	962,010	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他()			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一三対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,554,178	0	18,554,178	0	18,554,178	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払分等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「万騎が原地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,307,325		23,307,325		23,307,325	横浜市より
指定管理料（介護予防）	145,400		145,400		145,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0		0	
収入合計	29,244,725	0	29,244,725	0	29,244,725	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,519,000	0	25,519,000	0	25,519,000	
本俸	13,320,000		13,320,000		13,320,000	
社会保険料	3,352,000		3,352,000		3,352,000	
手当計	7,880,000		7,880,000		7,880,000	
健康診断費	42,000		42,000		42,000	
勤労者福祉共済掛金	435,000		435,000		435,000	福祉医療機構掛金
退職給付引当金繰入額	410,000		410,000		410,000	
その他	80,000		80,000		80,000	
事務費	368,525	0	368,525	0	368,525	
旅費	40,000		40,000		40,000	
消耗品費	50,000		50,000		50,000	
会議開い費	0		0		0	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	50,000		50,000		50,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	150,000		150,000		150,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	75,525		75,525		75,525	
事業費	2,021,687	0	2,021,687	0	2,021,687	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	934,287		934,287		934,287	
指定管理料充当 事業（介護予防）	145,400		145,400		145,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	1,335,513	0	1,335,513	0	1,335,513	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	850,000	0	850,000	0	850,000	
電気料金	136,000		136,000	0	136,000	
ガス料金	417,000		417,000	0	417,000	
水道料金	297,000		297,000	0	297,000	
清掃費	56,318		56,318		56,318	ダスキン清掃・マット
修繕費	127,168		127,168		127,168	予算：指定額
機械警備費	19,222		19,222		19,222	セコムオンライン警備
設備保全費	254,252	0	254,252	0	254,252	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	34,610		34,610		34,610	平山防災 消防保守
電気設備保守	12,287		12,287		12,287	神奈川ナブコ 自動扉保守
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	207,355		207,355		207,355	富士冷熱建物保守・みやした園芸植栽管理
共益費			0		0	
その他	28,553		28,553		28,553	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	29,244,725	0	29,244,725	0	29,244,725	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払分等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 万騎が原地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,840			3,300		3,300	29,800		29,800	83,050		83,050	4,600		4,600
	その他	46	0	46	31	0	0	350	0	350	2,126	0	2,126	10	0	10
	事業・負担金収入			0			0			0	1,576		1,576	10		10
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	46		46			0	350		350	550		550			0
	収入合計(A)	4,886	0	4,886	3,331	0	3,331	30,150	0	30,150	85,176	0	85,176	4,610	0	4,610
支出	人件費	4,904		4,904	3,344		3,344	23,041		23,041	64,002		64,002	2,840		2,840
	事務費	1,475		1,475	1,005		1,005	4,305		4,305	7,691		7,691	1,051		1,051
	事業費			0			0	40		40	4,361		4,361	269		269
	管理費			0			0			0	5,531		5,531	440		440
	その他	46		39	31	0	31	350	0	350	1,375	0	1,375	10	0	10
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	39		39	31		31	350		350			1,375	10		10
支出合計(B)	6,425	0	6,418	4,380	0	4,380	27,736	0	27,736	82,960	0	82,960	4,610	0	4,610	
収支 (A) - (B)	-1,539	0	-1,532	-1,049	0	-1,049	2,414	0	2,414	2,216	0	2,216	0	0	0	

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業 1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者 1 高齢者	5 地域
2 障害児・者	6 事業者
3 養育者及び乳幼児	7 その他
4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	子育て広場「あいうえお〜っ!」	平成15年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に、地域の方たちと子育てについての交流や学習で多世代にわたるふれあいを行う。	毎月、乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に様々な子育て支援活動を行う。 ・実施時期:月1回(年間12回) 毎月第4月曜日(9月・2月は変則)		
2	傻駄のさと「サロン」	平成14年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	外出の機会が少ない高齢者を対象に仲間作り、閉じこもり予防や認知症予防を図る。	参加者の要望などを取り入れながら、その月々で興味ある小物作りや縫い物、工作などを行う。また、作業を通してお話をしてもらいながら皆で楽しいひと時を過ごしていただく。 ・実施時期:月1回(年間11回) 毎月第2木曜日(8月は休み)		
3	万騎が原わくわく体操	平成28年度～	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活が続けられるよう目指す。高齢者を対象とした体操等を行う。	健康維持と介護予防を目的に、頭と体を同時に使った運動などを行う。 ・実施時期:月1回(年間12回) 毎月第3月曜日		
4	健康チェックデー	平成20年度～	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	地域の方々が気軽に立ち寄り、定期的に健康チェックと簡単な体操などに参加して健康維持、体力向上を図り、自分の健康に向き合える時間を持ってもらう事を目的とする。	地域の方を対象に健康チェック(身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪測定)や体力測定(握力・開眼片足立ち時間測定・長座位体前屈)、ストレッチング、はまちゃん体操等を行い、健康維持を図る。 ・実施時期:月1回(年間12回) 毎月第1月曜日		
5	みんなで介護	平成15年度～	4 共催(1と2)	5 地域		1 優先的に取り	地域の介護者に役立つ講座や交流会等を行う。	協力医による健康講座と地域住民同士での介護についての話し合いを行う。 ・実施時期:4月、5月、9月、10月、11月、1月(年間6回)		
6	万騎が原笑い体操教室	平成22年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	介護予防と地域活動参加者の発掘、多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを行う。	介護予防と多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを実施。作り笑いで健康の増進を図るラフターエクササイズと、リラクゼーション等行う。 ・実施時期:月2回(年間2回) 毎月水～金 不定期開催、8月休み		
7	書道教室「扶桑」	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	生涯学習や地域住民同士の交流を推進を通して図っていただく。講座に関しては地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。 ・実施時期:月2回(年間24回) 毎月第1.3水曜日		
8	書道教室「陸月」	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	生涯学習や地域住民同士の交流を推進を通して図っていただく。講座に関しては地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。 ・実施時期:月2回(年間24回) 毎月第1.3水曜日		
9	書道教室「如月」	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	生涯学習や地域住民同士の交流を推進を通して図っていただく。講座に関しては地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。 ・実施時期:月2回(年間24回) 毎月第1.3水曜日		
10	折り紙クラブ「木蓮」	平成24年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。	地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。 ・実施時期:月1回(年間10回) 8月、12月は休み 毎月第3水曜日		
11	音読の会「初音」	平成25年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為にを行う。	地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為に実施。参加者は音読を声に出して一人ずつ読み、発声方法等学ぶ。 ・実施時期:月1回(年間12回) 毎月第4木曜日		
12	お休み処「かけはし」	平成24年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	誰もが気軽に立ち寄れるサロンとして、地域の方が幅広く参加できるお茶飲み会を行う。	福祉保健活動団体の「かけはしねっと」との協力で、誰もが気軽に立ち寄れるサロンとしてお茶飲み会を行う。参加対象者として精神障害者の受け入れも行う。 ・実施時期:月1回(年間12回) 毎月第3木曜日		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
13	いきいき会	平成18年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	参加者同士の交流と生きがい作り、認知症予防を目的とした園芸活動を行う。	園芸活動を隔週開催にて行う。 畑の管理の他、各種作物の栽培・管理・収穫の他、参加者が持ち寄った企画により様々な活動を行い、参加者同士の交流と生きがい作りを行う。 ・実施時期：月2～3回(年間28回) 毎月第1・3・5金曜日(1月は2回休み)		
14	万騎が原お楽しみ会	平成24年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	万騎が原お楽しみ会に協力、介護予防を目的に各種プログラムを行う。	万騎が原地区で行われている高齢者を対象とした会食後の食事後のプログラムに年4回程度協力する。 ・実施時期：6月、10月、1月、2月(年間4回) 第1月曜日		
15	ホームカーリング倶楽部	平成26年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民への介護予防・健康増進・ホームカーリングの普及を目的として事業を行う。	万騎が原地域の方が開発したホームカーリングで楽しんでいるが、参加者の健康増進を図る。また、地域の福祉保健関係機関へホームカーリングの周知を図る。 ・実施時期：7月、12月、1月(年間3回)		
16	合同歌声喫茶2019	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	歌好きな方々が集まる仲間作りや健康作り、外出の機会を作ることで引きこもり予防を目的に行う。	歌声喫茶オアシスと区内ケアプラザを含めた実行委員会形式で運営。歌好きな方が集まり、みんなで楽しく歌を取っていただく。今回は最終回となる。 ・実施時期：5月(年間1回)		
17	能楽に触れてみよう	平成26年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ボランティア講師の活躍の場の提供と地域ニーズ発掘、生涯学習を目的に事業を行う。	地域住民を対象にボランティア講師の協力で能楽についての指導を行う。各月の題材についての用語の説明と解説、音読と実演などを行う。 ・実施時期：月1回(年間12回) 第1水曜日		
18	子ども書道教室「初風」	平成26年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	ボランティアの活躍の場の創出と、こどもの学習支援、異学年齢交流を目的に行う。	地域の子供を対象に、ボランティア講師の指導のもと、教科書等を参考に書道教室を行う。 実施時期：月2回(年間24回) 毎月第1・3土曜日		
19	子ども書道教室「浦風」	平成31年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	ボランティアの活躍の場の創出と、こどもの学習支援、異学年齢交流を目的に行う。	地域の子供を対象に、ボランティア講師の指導のもと、教科書等を参考に書道教室を行う。4月より二部制として開始。 実施時期：月2回(年間24回) 毎月第1・3土曜日		
20	車いす体験勉強会	平成23年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民のボランティア育成を目的に講座を行う。参加者が地域社会へ貢献できるように働きかける。	万騎が原中学校ボランティア部の生徒と地域の方を対象に、家族介護や高齢者を対象としたボランティア活動に活用できるよう指導を行う。内容は、車椅子についての説明と体験等を行う。 実施時期：6月(年間1回)		
21	カリグラフィー講座	平成27年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展的	地域交流と生涯学習を目的に事業を行う。	地域交流と生涯学習を目的に地域のボランティアに協力いただき、カリグラフィー講座を行う。道具の使い方、書き方の指導を継続して実施していただく。 ・実施時期：月1回(年間10回)8月、1月は休み 毎月第3木曜日		
22	公園で遊ぼう！	平成28年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	屋内で遊ぶことが多い親子を対象に、外遊びのきっかけを作る他、公園での遊び方について伝えるために地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」に協力して行う。	万騎が原公園を使用しての公園遊びを行う。砂場や遊具を使って遊んでいただくほか、最後にはひなたぼっこ講師の協力のもと、みんなで出来るゲーム等を行う。また、事業には保健活動推進員等の地域の方にも協力いただく。 ・実施時期：月1回(年間11回)8月は休み 毎月第2水曜日 雨天中止		
23	出張ひろば in みなまきラボ	平成28年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザから離れたエリアでの子育て支援の場の創出と、情報交換の場として行う。	毎月1回、親子同士で遊ぶ場と情報交換の場として、南万騎が原駅の再開発で出来た地域交流拠点「みなまきラボ」を活用し、ひなたぼっこに協力していただき親子を対象に子育て広場を行う。 ・実施時期：月1回(年間12回) 毎月第3火曜日		
24	図書コーナー	平成5年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展的	地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	本の貸し出し。 ・実施時期：常設		
25	優駿ミニギャラリー	平成5年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展的	地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	地域の人が描いた絵画・絵手紙・習字等の作品の展示を行う。 ・実施時期：常設		
26	ふらっとハイム	平成29年度～	6 (2と3共催)	5 地域		2 発展的	万騎が原ハイムと近隣の地域の方が、誰でも気軽に立ち寄れるオープンサロンを行う。	万騎が原ハイム自治会の協力により、近隣の方が誰でも立ち寄れるオープンサロンを集合所で行う。 ・実施時期：毎月2回(年間24回予定) 毎月第3木曜日(第1週は不定期開催)		
27	囲碁クラブ「天元」	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	生涯学習及び地域住民同士の交流や男性の外出機会の創出、介護予防を目的に行う。	囲碁の会を行う。参加者を初心者とする程度囲碁が出来る方に分け、初心者には基本ルールの説明の他、対局を行う。中級者には対局をしながら講評を行う。 ・実施時期：月2回(年間24回) 毎月第1・3木曜日		
28	リズム体操と計測会	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	地域住民の健康増進・介護予防を目的に、音楽を通じた軽運動の会を行う。地域の方を対象に健康チェックや簡単な体力測定、ストレッチ等を行った後に、民謡等の音楽に合わせた軽運動を行う。 ・実施時期：月1回(年間12回) 第4木曜日		
29	子ども日本舞踊(短期講座)	平成30年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	子育て支援の他、子育て中のお母さん(日本舞踊講師)が地域で活躍する場の創出を目的に行う。	ボランティア講師の協力により、地域の親子を対象に日本舞踊の体験講座を行う。使用する道具の説明の他、基本的な所作や簡単な動きを学んでいただき、地域のお祭りの場で発表するための練習を行う。 ・実施時期：4月～7月(全7回)		
30	大人向け浴衣の着付け&所作講座	平成30年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展的	子育て支援と、子育て中のお母さん(日本舞踊講師)が地域で活躍する場の創出を目的に実施する。	ボランティア講師の協力により、地域の方を対象に浴衣の着付けと、基本的な所作の指導や簡単な動きを学んでいただく講座を行う。 ・実施時期：夏季に4回		
31	「鶴の筆」を作ります	平成30年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民同士の交流や介護予防を目的に行う。	ボランティア講師の協力のもと、お年寄りから子供まで、折り紙の「連鶴」を作成しながら、多世代の交流を図っていただく。 ・実施時期：春、秋、冬に年3回		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
32	かさ布でエコバックを作ろう!	平成22年度～	1 流地域交	5 地域		2 せるね 展 い さ	地域住民の交流・ボランティア発掘・生涯学習を目的として事業を行う。	地域住民同士の交流と環境に関する知識について、かさ布でエコバックを作成しながら学んでいただく。 *実施時期:6月(年間1回)		
33	万騎が原地域サロン	平成29年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	万騎が原地区の方を中心とした地域の方が、気軽に交流できる居場所作りとして行う。	地域の方が気軽に立ち寄れる地域サロンとして、地域の方が気軽に立ち寄れる場として、お茶飲み会その他、音楽鑑賞や、脳トレ等を行う。 *実施時期:月1回(年間12回) 毎月第3水曜日		
34	みんなの集いの場	平成29年度～	3 援 体 制 登 録 交	1 高 齢 者		2 せるね 展 い さ	南本宿公園の近隣の方々が、誰でも気軽に立ち寄れる集いの場として行う。	南本宿公園にあるレストハウスの近隣、南本宿地区、万騎が原地区の方々が、気軽に立ち寄り集まれる場として行う。 *実施時期:毎月第4火曜日(年間9回、冬季11～1月休止)		
35	ケアプラザ大掃除会夏の陣	平成29年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持っていただくため行う。	普段施設を利用されている活動団体に協力して頂き、貸室清掃を行う。調理室を含めた貸室を、参加した活動団体の代表者が分担して清掃。 *実施時期:8月(年間1回)		
36	フットケア講座	平成24年度～	(1と2) 共催	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	地域住民の健康増進や介護予防を目的に包括との共催で事業を行う。	包括より足の健康とケアについての講義と、地域交流より足浴とフットマッサージ指導を行う。 *実施時期:9月(年間1回)		
37	万騎が原ゆったり広場	平成30年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	地域の居場所づくりの一環として行う。	ケアプラザの貸室(多目的ホール)を開放し、地域の方に自己管理のもと自由に利用していただく。 *実施時期:月1回(年間12回) 毎月第3水曜日		
38	万騎が原地区敬老会	平成17年度～	(1と2) 共催	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	万騎が原地区の高齢者の方をお祝いする会。地区社会福祉協議会主催の事業にケアプラザも介護予防の周知を目的に協力する。	万騎が原地区社協主催の万騎が原地区の敬老会に協力する。アトラクションの1つとして日本舞踊「健康体操」の他、教護や誘導の協力を行う。 *実施時期:9月(年間1回)		
39	そば打ち体験教室	平成16年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	地域住民の多世代交流の場の提供と男性の調理参加と、そば打ち研修を目的に事業を行う。	生粉打ち愛好会協力のもと、美味しいそば作りを目指す。また、試食しながら楽しくそば談話をさせていただく。 *実施時期:9月(年間1回)		
40	桐が作ほっと	平成30年度～	3 援 体 制 登 録 交	1 高 齢 者		2 せるね 展 い さ	桐が作地区と近隣の地域の方が、誰でも気軽に立ち寄れるオープンサロンを行う。	桐が作自治会の協力により、近隣の方が誰でも立ち寄れるオープンサロンを集会所で行う。自治会婦人部、民生委員を中心に年間計画を立て、開催前には事前打合せを行い各回お茶飲み会、手芸を中心に行う。 *実施時期:8月、12月を除く毎月第4木曜日(年間10回)		
41	あさがおブレインランド	平成26年度～	1 流地域交	4 子 ど も		1 に 取 り 優 組 先 み 的	子育て支援を目的に、地域の乳幼児を対象に、地区活動団体に協力して頂き各種親子向けの遊びを提供する。	子育て支援事業を地域の活動団体の協力を得て行う。 実施内容はミニゲーム・人形劇等 *実施時期:10月(年間1回)		
42	男の料理術!	平成22年度～	1 流地域交	1 高 齢 者		1 に 取 り 優 組 先 み 的	老後の自立の為、男性の地域社会への参加のきっかけづくりや、住民同士の交流を目的に実施する。	地域の男性が集い手軽なメニューの習得を行うほか、楽しみながら料理の基礎を学んでいただく。 *実施時期:10月、3月(年間2回)		
43	ボランティア講座「雑巾縫い」	平成29年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	地域の新しいボランティアさんの発掘を目的に行う。	地域の方から事前に頂いた布を雑巾にする事業を行う。完成した雑巾は施設内清掃等の用途に使用させていただく。 *実施時期:11月(年間1回)		
44	エンディングノート活用講座	平成30年度～	2 包 括	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	エンディングノートを通して、より良い未来を考えるきっかけづくりの機会とする。	エンディングノートを記入しながら、介護予防や成年後見制度、介護保険制度等について学んでいただく。 *実施時期:11月、12月(3回講座)		
45	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展事業	平成30年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	区民祭り来場者を対象に地域ケアプラザを周知する目的で行う。	来場しているお客様に地域ケアプラザを知る機会を作るためにブースを設け、アトラクションなどを通して周知を図る。 *実施時期:11月(年間1回)		
46	無料個別相談会	平成30年度～	2 包 括	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	相続や遺言、成年後見制度の活用、老後の住まい等についての相談や手続きの方法について、個別相談会を開催し、安心して生活できるようにする。	司法書士を相談員として老後の住まい、相続、遺言、成年後見などについて個別に相談する。 *実施時期:冬(年間1回)		
47	包丁研ぎ講座	平成22年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	地域住民のボランティア育成を目的に講座を実施。	包丁研ぎについて講座を行い、受講者には身近な地域のちょっとしたお手伝いなどに貢献できるように働きかける。 *実施時期:1月(年間1回)		
48	みなまきひなまつり	平成29年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	ケアプラザと隣事業所の周知を目的に地域おこしイベントに出展する。	南方騎が原駅前ひな祭りイベントに合わせ、地域の個人・団体の手作り品を販売する趣旨で行われる。みなまきボ主催の地域おこしイベントに参加する。 *実施時期:3月(年間1回)		
49	布ぞうりを作りました!	平成26年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	介護予防と地域住民同士の交流、生涯学習(文化学習)を目的に布ぞうりを作成する事業を行う。	布ぞうりの作り方についての説明・鼻緒の作り方・実演と実践等地域のボランティア講師の指導のもと行う。 *実施時期:1月(3回講座)		
50	ボランティア講師交流会	平成25年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	地域活動交流の事業に日頃ご協力いただいているボランティア講師の方を対象に、日頃の感謝と講師同士の交流を目的に交流会を行う。	日頃の感謝と講師同士の交流を目的に、職員自己紹介・各講師からの事業・自己紹介の他、ボランティア講師のアトラクション等を鑑賞していただく交流会を行う。 *実施時期:3月(年間1回)		
51	通所介護ボランティア交流会	平成25年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	通所介護のボランティア活動にご協力いただいている方を対象に、日頃の感謝とボランティア同士の交流を目的に交流会を行う。	日頃の感謝とボランティア同士の交流を目的に、自己紹介の他、日頃の活動についての情報交換や、施設へのご意見を出していただく交流会を行う。 *実施時期:3月(年間1回)		
52	抹茶を楽しむ会	平成25年度～	1 流地域交	5 地域		1 に 取 り 優 組 先 み 的	地域住民同士の交流を目的に抹茶を楽しむ機会として行う。	地域住民同士の交流と日本文化に触れる機会の創出の為、抹茶を楽しむ会を行う。地域住民をはじめとした施設利用者を対象に、抹茶をふるまう。 *実施時期:1月(年間1回)		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
53	みんなでジャム作り	平成30年度～	(1と3)共催	5 地域		に1取り優先的	地域住民の交流の場の創出として行う。	福祉保健団体の「かけはしねっと」主催。地域住民や障害事業所の利用者を対象にリンゴジャムづくりを通して交流を図っていただく。 ・実施時期:6月、2月(年間2回)		
54	認知症サポーター養成講座	平成24年度～	1 流地域交	7 その他		に1取り優先的	地域住民を対象に、地域で認知症の方の見守りや支援を行うキャラバンメイトの養成を行う。	キャラバンメイト「ひまわりの会」と万騎が原地区社会福祉協議会の協力のもと、認知症の方の見守りや支援を地域で行う認知症サポーターの養成講座を、自治会館を利用して行う。 ・実施時期:3月(年間1回)		
55	ケアプラザ大掃除 会冬の陣	平成24年度～	1 流地域交	7 その他		に1取り優先的	施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持っていただくため行う。	普段施設を利用されている活動団体に協力して頂き、貸室内清掃を行う。 調理室を含めた貸室を、参加した活動団体の代表者が分担して清掃。 ・実施時期:12月(年間1回)		
56	リズムdeエクササイズ	平成31年度	1 流地域交	5 地域		に1取り優先的	若年層を含めた地域住民の健康づくりを目的に行う。	関係施設の貸館を利用し、健康づくり事業を行う。音楽に合わせて全身を動かす有酸素運動とストレッチを行う。 ・実施時期:7月、8月(年間2回)		
57	ウォーキングフレンズ事業	平成31年度	(1と2)共催	5 地域		に1取り優先的	地域の方を対象に効果的なウォーキングの方法を学び、地域の人に向けてアドバイスが出来る人を育成する。	区の健康づくり係との共催事業。健康・運動に関心のある方を対象に、体力測定、ウォーキング指導、体力測定の指導方法を学んでいただき、地域へ発信していただくための事業を実施する。 ・実施時期:7月、8月(年間3回)		
58	万騎が原デッサン会	平成31年度	1 流地域交	5 地域		せるねら展 いさ	地域住民同士の交流の他、子育て中のお母さん(日本画家)が地域で活躍する場の創出を目的に行う。	ボランティア講師に協力いただき、身近なものを鉛筆を使ってデッサンする講座を連年実施する。 ・開催時期:月1回(年間8回)※7月開始 毎月第4金曜日		
59	骨盤体操教室体験会	平成31年度	1 流地域交	5 地域		に1取り優先的	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	地域住民の健康増進・介護予防を目的に、カイロプラクティックを活用した骨盤体操の会を行う。 ・開催時期:6回(年間1回)		
60	鯛カフェ	平成30年度	(1と2と3)共催	5 地域		に1取り優先的	地域住民の健康や介護について気軽に話ができる場所の創出を目的に実施。	万騎が原中央商店街のたい焼き屋の木村屋の協力で、地域の方が集まって健康や介護について話が気軽にできる場所として行う。多職種で運営を行うほか、協力医の一色先生に協力いただき、意見交換等行う。 ・実施時期:月1回(年間12回) 毎月第2木曜日		
61	万騎が原公園巡り	平成31年度	(1と2と3)共催	5 地域		に1取り優先的	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に公園巡りを行う。	ウォーキングフレンズ事業及び、包括レベル地域ケア会議との連携事業。地域の方を対象に、万騎が原地域の公園を順番に巡り、地元公園について知る機会とともに、ウォーキングの習慣や、公園を活用しての健康づくりを働きかける。 ・実施時期:秋(年間1回)		
62	南万騎が原公園巡り	平成31年度	(1と2と3)共催	5 地域		に1取り優先的	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に公園巡りを行う。	ウォーキングフレンズ事業及び、包括レベル地域ケア会議との連携事業。地域の方を対象に、南万騎が原地域の公園を順番に巡り、地元公園について知る機会とともに、ウォーキングの習慣や、公園を活用しての健康づくりを働きかける。 ・実施時期:秋(年間1回)		
63	旭南部地区公園見学会	平成31年度	(1と2と3)共催	5 地域		に1取り優先的	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に公園見学会を行う。	ウォーキングフレンズ事業及び、包括レベル地域ケア会議との連携事業。老人クラブ会員を中心に、旭南部地域の公園の数か所の視察を行い、ウォーキング習慣や公園活用を働きかける。 ・実施時期:秋(年間1回)		
64	みんなで料理	平成30年度～	1 流地域交	5 地域		せるねら展 いさ	地域住民の交流の場として、年齢性別関係なく参加出来る活動の場として実施。	地域住民の要望により実施。簡単にできる献立で参加者に調理を行っていただく。 ・実施時期:未定		