

# 平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

## ■ 施設名

横浜市川井地域ケアプラザ

## ■ 事業報告

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

### 1 全事業共通

#### 地域の現状と課題について

平成30年4月、川井地域の人口は13,949人、高齢者は3,758人、高齢化率27%でしたが、平成30年9月、人口は13,972人、高齢者は3,790人、高齢化率27.13%と増加傾向です。少子高齢化が進む中、生活支援、外出支援等、さまざまな課題がある為、地域ケアプラザ5職種が日頃から連携しながら事業を企画し、川井地区町内会自治会連合会、川井地区社会福祉協議会と協力しながら、さまざまな課題解決に取り組みました。また、川井地域は施設、病院が多い地域です。その点をいかした地域連携として、近隣施設と実施した地域食堂があります。この地域食堂の継続にも取り組んでおります。川井地域の課題解決の為に平成30年度は、川井地区町内会自治会連合会・川井地区社会福祉協議会・ケアプラザが協力し、「ちょこボラ」の立ち上げに向け動き始めた年でした。引き続き、地域ケアプラザの5職種が連携し、今後も地域連携のもと、安心して暮らせるまちづくりを目指し取り組んでいきます。

#### (1)相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・ 高齢者、障害者、子ども等の幅広い分野の相談について、各部署、各専門職が必要な制度や施策を活用、また、社会資源の情報を把握、情報提供を行い適切な支援に繋がりました。
- ・ 電話、窓口の相談のみならず、各種自治会町内会、老人会等の様々な場面へ伺い地域ニーズや課題を拾い上げ、適切な情報提供や支援を行いました。
- ・ ケアプラザで開催される各種事業において、ニーズに合った事業の開催や事業開催中に相談受付、情報提供の場を設けました。
- ・ 上川井幼稚園の園開放日に6回（5/9・6/20・9/19・1/23・2/20・3/6 午前10時～12時）訪問し、子育て中の保護者の相談や、子育てに関する情報、地域ケアプラザの情報などを提供しました。
- ・ 地域精神医療を考える市民の会 葦の会 ウィングスの運営委員として、運営委員会へ出席（9/13・12/6・2/6）し、課題解決に向け、情報提供を行いました。

## (2) 各事業の連携

- ・生活支援コーディネーターと地域活動交流が連携し、「よこはまシニアボランティアポイント」の登録研修会（9/13・2/14）を開催、意欲向上活動の場を提供しました。
- ・地域包括支援センター、旭区社会福祉協議会、小学校・中学校と共催し、福祉教育に取り組みました（川井小学校3年生6/29・7/12・9/18、5年生11/6、6年生11/27、都岡小学校1～4年生12/6、5・6年生12/7、都岡中学校3/15）。
- ・生活支援コーディネーターと地域活動交流が連携し、地域のちょこっとボランティア準備委員会へオブザーバーとして参加し、地域支援を行っています（31年5月まで継続予定）。
- ・生活支援コーディネーターと地域包括支援センターが連携し、地域の居場所について情報収集に努め、上川井老人会にて、つどいの場を開催いたしました（11/6）。
- ・地域の事業所、施設と共催で、地域食堂を開催しました（9/9）。
- ・地域包括支援センターと地域活動交流が共催で、地域の理解が薄い障害理解講座を開催しました（9/30・1/30）。第4期地域福祉保健計画 川井地区地区別計画へ課題として取組に導入予定です。
- ・地域包括支援センターと地域活動交流が連携し、地域精神医療を考える市民の会 葦の会 ウィングスのご利用者向け栄養講座とボッチャ体験を開催しました（11/1）。
- ・地域支援記録シートを作成し、地域包括支援センター、生活支援体制整備事業、地域活動交流の3部署の誰もが地域で得た情報を入力し、常に情報共有に努めました。また、月1回の5職種会議にて地域支援記録シートの情報を確認、課題がある事項は随時検討し、地域支援に繋げる取組を始めました。

## (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・常勤職員の適切な人員配置を図ったが欠員状況が出てしまいました（4/1付国家試験合格の保健師を入職させるが、登録済証明書の発行をもち保健師としてみなされる為、4/1～4/22は欠員となった）。
- ・専門的知識が備わっている職員を配置し、総合相談にも的確に対応しました。
- ・非常勤を含む全職員に対し年2回の面談を実施し、相談に応じる環境を整え勤労意欲の向上に努めました。
- ・非常勤含む全職員に法人内外の研修を実施し、職場内会議やOJTにより質の向上に努めました。

## (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・川井地域支え合いネットワーク委員会の事務局として、川井地区 地区別計画の推進と、川井地区町内会自治会連合会、川井地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、保健活動推進員、かがやきクラブ、病院、ボランティア団体と連携し、災害時に於ける要援護者情報の更新や施設受入れ者の更新などの調整を行いました。また、各自治会町内会の会議や行事に参加し顔の見える関係を構築しました。
- ・旭区こども家庭支援課の子育て支援者事業の会場提供と、子育て支援者と情報交換に努め、課題を共有しより良い子育て環境づくりの補佐に努めました。
- ・旭区認知症ネットワークシステムの協賛店として地域の店舗、会社などに協力をいただき、月1回広報誌を配布し地域の情報収集に努め地域全体で見守りを強化しました（今後協賛店を増設予定）。

#### (5) 区行政との協働

- ・毎月行われる定例カンファレンスにて個別、地域課題について検討を重ね、随時、協働体制、役割分担等、支援方法を検討し住み慣れた地域で暮らし続けられるよう取り組みました。
- ・旭区役所福祉保健センターと協働し、旭ふれあい区民まつりにて、地域福祉保健計画及び地域ケアプラザの周知に取り組みました。
- ・旭区社会福祉協議会と協働し、横浜市立川井小学校、横浜市立都岡小学校、横浜市立都岡中学校の福祉教育に取り組みました。
- ・旭区役所、旭区社会福祉協議会と連携（川井地区別支援チームとして）し、地域の情報を共有し第3期地域福祉保健計画の推進に努めました。
- ・旭区役所 福祉保健課 健康づくり係開催のウォーキングフレンズ事業・入門編・講師編に参加し地域へのウォーキングの推進に取り組みました（保健師・生活支援コーディネーター、地域活動交流コーディネーター参加）。

## 2 地域活動交流事業

#### (1) 自主企画事業

- ・今年度自主事業は45事業企画開催しました（高齢者対象2事業・子ども対象11事業・障害者対象3事業・地域向け24事業・福祉教育3事業）。今年度2事業を自主活動化し後方支援を行っています。
- ・夜間に中高年層向けの事業（5月～7月 計6回）を開催し、男性やお勤めを終えた方の参加、地域ケアプラザの周知、夜間貸館の稼働率アップに努めました。
- ・課題を抱えた子ども達を対象に、学習支援を中心とした居場所づくりとして、都岡中学校・川井地区主任児童委員・神奈川県立旭高等学校の学習支援のボランティアさんと協働で学習サロンを開催（4月～3月まで24回）しました。
- ・神奈川県立三ツ境養護学校・高等部の生徒さんと神奈川県立旭高等学校・部活動の生徒さんの交流を目的としたビリーブを年4回開催（7/9・9/26・10/30・12/10）しました。
- ・ウイングス（精神医療を考える市民の会葦の会）の精神障害者に向け、日頃の食生活の見直しとなる栄養講座と、身体を動かすことの大切さを知るポッチャ体験会を開催しました（地域包括支援センターと共催）。また、地域ケアプラザの周知に繋げました。
- ・障害の理解・対応を学ぶ講座を地域の役員、地域の方向けに開催（9/20・1/30）しました（旭区高齢・障害支援課、地域包括支援センターと共催）。
- ・川井地域支え合いネットワークと川井地区保健活動推進員と共催の川井健康ウォーキング（6/9・12/1）を川井地域支え合いネットワークの事務局として支援し、地域福祉保健計画・川井地区地区別計画の推進に努めました。
- ・横浜市立川井小学校3年生の社会科学習（地域ケアプラザってなあに？3回）5年生の福祉教育・聴覚障害の理解講座（11/6）、6年生の認知症サポーター養成講座（11/27）を開催しました。また、横浜市立都岡小学校1～4年生の福祉教育・聴覚障害の理解講座（12/6）、6年生の認知症サポーター養成講座（12/7）を開催しました（旭区社会福祉協議会・地域包括支援センター共催）。横浜市立都岡中学校にて、精神障害、知的障害理解講座（3/15）を開催しました（旭区社会福祉協議会・地域包括支援センター共催）。
- ・ジュニアボランティア向け、車イス、高齢者擬似体験を開催し活動を支援しました。
- ・生活支援コーディネーターを中心とし、上川井老人会主催のサロンの支援を行いました（生活支援体制整備事業、地域包括支援センター共催）。

## (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動団体が利用しやすいよう食器の整備（割れない食器に揃える・数量の確保等）、ガス台の取り換え、冷蔵庫内の整理、管理など、また月に1回業者による定期清掃の他、職員による各部屋の点検、清掃を実施し貸館の環境整備に努めました。
- ・地域ケアプラザの事業や通所介護事業所などで、登録団体が日頃の練習の成果を発表できる場（クリスマス発表会12/22・かわい文化祭3/9・10）を提供しました。
- ・施設利用者の声を広く拾えるように、「意見箱」を設置し、気軽に投稿できる雰囲気づくりに努めました。また、いただいたご意見は館内に掲示し、気持ち良く利用していただけるよう努めました。
- ・登録団体説明会を開催（6/10）し、貸館利用の説明とルールの確認を共有しました。
- ・部屋の利用状況がいつでも確認できるよう、台帳の更新に努めました。

## (3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・個人・団体ボランティアの登録の更新を行いました。現在、登録者の活動先、活動内容、活動支援等、明確になるよう名簿の整備に取り組んでいます。
- ・登録団体に、地域ケアプラザの自主事業、館内の清掃、設備備品の整備、他施設での披露等ボランティア活動の参加を呼び掛け、活動（コーディネート）を実施しました。
- ・「よこはまシニアボランティアポイント」の登録研修会を開催（9/13・2/14）し、意欲向上、活動の場を提供しました（生活支援体制整備事業共催）。
- ・神奈川県立旭高等学校のボランティア活動を支援（事業での披露、学習支援、交流の支援）しました。
- ・地域のちょっとボランティア準備委員会でボランティア募集チラシの作成等支援をしました。今後（平成31年度4月以降）ボランティア説明会、研修会を実施の予定（生活支援体制整備事業・地域包括支援センター、旭区社会福祉協議会と連携）。

## (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・地域の活動団体の取組など、様々な福祉保健活動団体の情報を広報誌や法人のホームページを通じて発信しました。
- ・活動団体の紹介ボードを更新し、来館者が常に正しい情報を得られるように努めました。また、地域包括支援センター、生活支援コーディネーター、ケアマネジャーにも資料をファイル化し情報共有を図りました。
- ・自治会町内会の回覧に地域ケアプラザの広報誌「いきいき川井」の回覧を依頼し、情報提供をしました。
- ・地域の連長会や各種行事へ参加し、常に情報提供・情報収集に努めました。

### 3 生活支援体制整備事業

#### (1) 事業実施体制

- ・地域の会合や活動、個別訪問の際、地域住民の現状の把握や声を聞き、5職種が情報共有、連携をし社会参加や支援につながるよう努めました。
- ・地域の高齢者に、地域ケアプラザの事業や集いの場、移動販売を広報し、参加や利用を呼びかけました。
- ・地域活動交流と共催し「よこはまシニアボランティアポイント」登録研修会を開催し高齢者の生きがいつくりや、社会参加につながるよう働きかけをしました（9/13・2/14 開催）
- ・川井地区町内会自治会連合会、川井地区社会福祉協議会と連携し、日常生活支援「川井地区ちょこっとボランティア」の立上げに向け、「川井地区ちょこっとボランティア準備委員会」を発足することが出来ました。月2回の定例会（H30.12～H31.5まで）に、地域活動交流とともにオブザーバーとして参加しました。
- ・高齢者の買い物支援として「移動スーパー」継続に向け、自治会町内会と情報共有や協議を重ね、川井本町公園での試行実施（H30.12～H31.3）の取組を行いました。

#### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・川井地区町内会自治会連合会や、かがやきクラブ定例会、地域活動、移動スーパー立ち会いなど、地域の方々との交流を通じて、ニーズや資源の把握分析に努め、新たな支援や取組へつなげることが出来ました。

#### (3) 連携・協議の場

- ・地域活動交流、包括支援センターと連携し、かがやきクラブ上川井亀楽会との共催で、高齢者の居場所づくりとして「上川井きらくな たまり場」を企画（全2回）し開催しました。（11/6参加者50名・3/16参加者48名）
- ・川井地区町内会自治会連合会、川井地域支え合いネットワークと連携し、高齢者の買い物支援「移動スーパー」の継続に努めました。
- ・川井地区町内会自治会連合会、川井地区社会福祉協議会と連携し、日常生活支援「ちょこっとボランティア」の立上げに向け取り組みました。
- ・旭区社会福祉協議会、旭区13ケアプラザ生活支援コーディネーターと連携し、食事サービス連絡会、サロン連絡会、ちょこっとボランティア連絡会を開催し、地域で活動するボランティア団体の活動充実に向け取り組みました。

#### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・把握した地域課題解決に向け、川井地区町内会自治会連合会、川井地区社会福祉協議会と情報共有、連携をし、解決に向けて取り組みました。
- ・区、土木事務所とともに、「川井本町公園」での移動販売試行実施(H30.12~H31.3)の取組を行いました。
- ・旭区社会福祉協議会と連携し「ちょこっとボランティア」の立上げに向け後方支援を行っています。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ①地域におけるネットワークの構築

- ・各町内会、老人会、自治会へ積極的に向き、相談会、介護予防普及啓発活動を行い、閉じこもりの防止、顔の見える関係作りを行うとともに共に、生活圏域でのネットワーク構築に取り組みました。
- ・地域ケア会議にて各町の課題を細分化して検討し、今年度は、精神障害の理解を主要課題として関係者と協働して取り組みました。
- ・地域の医療機関、薬局、民生委員、保健活動推進員、消費生活推進員、サービス事業者、施設関係者、ケアマネジャーが連携出来る様、地域ケア会議、ケアマネ連絡会、認知症サポーター養成講座を開催し、他職種協働が実施出来るよう支援のネットワーク作りに取り組みました。
- ・旭区郵便局職員向けに認知症サポーター養成講座を二俣川CPと共催で2回開催し、旭区内の郵便局とのネットワーク構築に努めました。

#### ②実態把握

- ・連合町内会役員会、自治会、老人会、各地域の催しに参加し、地域の方々のご意見、ニーズの把握に努め、必要時には、各団体会長を個別にご訪問させていただき実態把握に努めました。
- ・各種講座参加者の方々や、訪問相談時を活用しアンケートを実施し、どのような情報が求められているのか、どのような課題を抱えているのかを把握出来るよう努めました。
- ・本年度から民生委員・児童委員協議会に毎回出席し、支援の必要な地域の方々の情報を共有し、必要時には、同行訪問を実施しました。

### ③総合相談支援

- ・来所、電話、すべての場面において迅速、継続的な支援を心がけました。諸般の事情により来所困難な方へはご自宅や入院先まで、出向いて相談支援しました。
- ・来所時の相談は個人情報に配慮し、原則、相談室での対応とし、安心して相談できる環境設定を心がけました。
- ・老人会・自治会・民生委員児童委員協議会に定期的に参加し、地域における情報共有を行うと共に、地域包括支援センターが地域の相談窓口であることを認識して頂けるよう努めました。また、相談が寄せられやすい関係を作りだし、頂いた情報については迅速な対応を心がけました。
- ・高齢者だけでなく、障害者等の相談に対しても適切な情報提供を行い、必要な関係機関に繋ぎ、また、民生委員、行政、病院、診療所、ケアマネジャー、他福祉事業所との連携・協働に努めました。

## (2) 権利擁護業務

### ①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・旭区・旭区社協、他地域ケアプラザと連携し、成年後見制度の普及啓発に努め、また個別相談では必要に応じて、制度の説明、申立ての支援を行い制度利用に繋がりました。
- ・民生委員・児童委員協議会で成年後見制度・あんしんセンターの制度のパンフレットを配布し説明を行いました。
- ・民生委員の自宅を定期的に個別に訪問し、最新の消費者保護情報（悪質商法の現状）を提供しました。
- ・川井地区消費生活推進委員と共催で、2回の講座を開催し消費者被害防止に取り組みました（「落語で楽しく学ぼう！」（6/29）・「シニアのための断捨離術」の講座の中で押し買い商法防止法（1/29開催）。
- ・旭区版エンディングノートを活用した「いきいきシニア講座」を3回開催し、権利擁護に関しても安心して暮らし続けられるよう情報提供を行い、個別支援にも対応しました（11/29「老後の資金講座」1/29「シニアのための断捨離術」1/29「エンディングノートを書いてみよう」）。また、都岡町内会福祉部の依頼で「エンディングノートを書いてみよう」の講座を行いました（11/27）。
- ・地域活動交流と共催で、高齢者だけでなく、精神障害を理解する講座を開催し、障害に対する権利擁護の普及啓発を行いました。二回目は旭区保健福祉センター主催の精神講座として、当事者の講和を含んだ講座を開催しました（9/30精神障害理解講座1/30第2回目開催）。

## ②高齢者虐待への対応

- ・高齢者虐待が疑われるケース相談については迅速に対応し、旭区福祉保健センターと情報共有を行い緊急性を判断し、支援をすすめました。毎月の定例カンファレンスで、継続的な対応方法を検討し、積極的に訪問することで状況の把握に努めました。
- ・地域の身近な相談機関として、高齢者虐待の早期発見のため、地域関係団体や圏域の居宅介護支援事業所・サービス事業所との連絡会や担当者会議、事業所訪問を通じ、高齢者虐待（が疑われるも含む）ケースについて、協働できるような情報提供の継続を行い、緊密なネットワークの構築に努めました。
- ・虐待の可能性のある介護者がひきこもりや精神疾患の疑いのある場合には、積極的に川井エリアにある医療機関相談室と連携するとともに、旭区福祉保健センターと情報共有し、支援しました。
- ・地域で高齢者虐待の危険性の高い家庭に対しては民生委員と情報を共有し、見守りや相談ができるよう努めました。

## ③認知症

- ・認知症の理解教室として、小学校2校・中学校1校にて認知症サポーター養成講座を開催し、若い認知症サポーターが今年も誕生しました（川井小学校6年生 11/27・都岡小学校 5・6年生 12/7 都岡中学校3年生 2/22 実施）。
- ・アルツハイマー月間では、「くじけないで」の映画上映会とサポーター養成講座を同時開催しました（9/21）。
- ・旭区郵便局職員と本局職員向けに2回、認知症サポーター養成講座を二俣川ケアプラザと共催で行い、発見機関となった郵便局との連携に努めました。
- ・川井地域支え合いネットワーク委員会と協同し、認知症の病気の理解と認知症の予防の普及啓発の講座を2回行いました（7/13・2/26 実施）。
- ・旭区徘徊SOS ネットワーク協賛店の登録拡大に取り組み、また地域の民生委員や福祉保健関係者・介護保険事業所等と連携し、情報が早期に把握できるように努めました。
- ・認知症に関しての相談窓口の一つであることを周知していただけるように普及啓発を続け、必要時には専門医療機関との連携も積極的に図りました。
- ・認知症初期集中支援チーム・チームイン会議に出席し、必要時に事例を挙げチームとの連携を図って支援を継続している。

## （3）包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### ①地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・担当圏域が広域になるため、各町内会館へ出張し、講座、普及啓発活動を行い、地域住民との関係作りを行いました。
- ・ケアマネジャーと医療機関、地区民生委員との連携強化を推進すべく、担当地域内の医療関係者、民生委員、サービス事業者等を交え、地域ケア会議を実施しました。
- ・ケアプラザ広報誌を持参しての圏域の居宅介護支援事業所の訪問を継続し、顔の見える関係性を維持することで相談しやすい関係性を構築・維持しました。
- ・民生委員児童委員との情報交換会を毎月開催し、互いが把握している情報の共有、連携事業の検討を行いました。

## ②医療・介護の連携推進支援

- ・ 広報誌配布の機会を活用して圏域及び周辺の医療機関を定期的に訪問し、ケアプラザの活動を紹介するとともに必要に応じて地域包括支援センターとの情報交換、共有を行いました。
- ・ 医療相談室からの退院調整に関し、ケアマネジャーとの調整を行い、円滑な在宅復帰への支援を行いました。また、必要に応じて退院前カンファレンスにも同席し、地域情報の提供等の支援をしました。より専門性が必要なケース、緊急に対応が必要なケースに関しては、旭区在宅医療相談室と連携して対応しました。
- ・ エリア内の医療機関、協力医を招いたケアマネジャー連絡会を開催し、ケアマネジャーと医療機関の顔の見える関係づくりを行いました。
- ・ 川井地区住民向けに、川井地域支え合いネットワーク委員会と協同で、あさひの丘病院理事長・神奈川病院院長を講師として講座を行い、精神疾患への理解促進と病院との連携に努めました。

## ③ケアマネジャー支援

- ・ ケアプランに対して医療的助言が得られるよう、事業所訪問等を通じてケアマネジャーに対してケアプラザ協力医業務を広報しました。
- ・ 若葉台地域ケアプラザ、笹野台地域ケアプラザと共催でケアマネジャー連絡会を開催し、ケアマネジャー同士のネットワーク支援、ケアマネジメントに必要な研修、医療連携、ケアマネジャー同士の交流の機会の場を提供しました（6/26、9/20、12/18、2/15開催）。
- ・ 旭区内地域包括支援センターと協働で新人、就労予定ケアマネジャーに対する研修会を開催しました（9/27、2/28日開催）

## （４）多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・ 個別レベル地域ケア会議で検討された事例の傾向から、精神疾患が一つの課題としてあげられたため、包括レベル地域ケア会議を開催しました(8/29)。地域の関係者、医療法人理事長、地域連携室が一堂に会し、精神障害、疾患のある方への支援の現状を共有することにより、共通理解の場とすることができました。

## (5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

### 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・生活機能が低下した背景や原因を把握し、課題を分析し、適切にアセスメントを行いました。また、アセスメントを基に利用者の状況や個別性に応じた、主体性のある自立した生活につながる目標を設定しました。目標の達成に向け、必要なサービスを利用しながら生活意欲の向上やご自身の力を活かした生活が継続できるよう働きかけました。
- ・利用者の方々へ、地域における健康づくりや交流促進のサークル、老人会、ボランティア活動、移動スーパーなど地域の社会資源やインフォーマルサービスの情報提供を行い、適宜プランに組み込みました。

## (6) 一般介護予防事業

### 一般介護予防事業

- ・「GOGO★川井塾2018」や「健康寿命のびのび講座」を通じてロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善に関するプログラムを盛り込んだ講座や協力医による講演会を行いました。一般高齢者だけでなく要支援・要介護の認定を持つ高齢者も無理なく参加でき、自発的、継続的に健康活動や介護予防活動について楽しく学ぶ機会を提供しました。「GOGO★川井塾」は48名、「健康寿命のびのび講座」は46名の登録がありました。「GOGO★川井塾2018」は「GO!フレンズ」としての自主化が決まり、元気づくりステーションが誕生しました。
- ・「いきいきステッパーズ」や「BB会」といった既存の元気づくりステーションが、活気に継続できるように後方支援をしました。
- ・既存の一般介護予防事業に男性高齢者の参加が少ないことから、男性高齢者を対象に一般介護予防事業「男の健康講座」を4回開催しました（12/16・1/22・2/19・3/19）。新規参加者への介護予防普及啓発につながりました。
- ・生活支援コーディネーターと地域活動交流コーディネーターとの共催で毎年恒例の企画「健康ひろば」をケアプラザにて開催しました（11/17）。地域の方々を対象に運動講座や栄養講座、健康測定を体験していただき、地域情報の提供、活動参加の促し、介護予防・健康維持増進の普及・啓発を行い、80名以上の参加がありました。
- ・地域の方々にとって身近な町内会館等を会場に、介護予防普及啓発に関する出張講座を各町内会・自治会で積極的に開催しました（川井6/19・12/4、下川井7/19・2/14、宿団地10/12、上川井7/10・3/10、都岡12/11）。下川井出張講座では、新たに吹上自治会へ声掛けも行き、新機器参加者への介護予防普及啓発につながりました。出張講座を通し、介護予防に加え、ケアプラザと顔の見える関係作り、また、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りの場を継続的に提供しました。

## 5 その他

### その他考慮すべき事項

・川井地区町内会自治会連合会・川井地区社会福祉協議会との連携による「ちょこボラ」や老人会との連携による「高齢者の居場所づくり」等の新規事業に取り組めた事や、区役所、横浜市のご指導のもと、公園での移動販売を試行実施できた事は、地域との信頼関係の構築からつながった取組だと考えています。今後も関係性を重視し、地域課題に向け取り組んでいきます。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

### 施設の適正な管理について

#### (1) 施設の維持管理について

・指定管理者として、利用者に施設を快適・安全に利用していただくと共に施設や設備の価値をできるかぎり維持できるよう計画的かつ確実に管理しました。

法人の5S（整理、整頓、清掃、清潔、しつけ）1U（美しい）の取組を推進し、職員一人ひとりが施設管理への意識を持つと共に、利用者の視点に立った設備の安全、快適な環境、性能性及び快適性に配慮しながら、きめ細かいメンテナンス対策を進めました。

・施設（建築物、建築設備及び建築物の付帯設備）の管理については、施設の機能と耐久性を長期にわたって確保するために「横浜市公共建築物（市民利用施設等）の施設評価及び保全に関する運用指針」（平成22年3月）「維持保全の手引き」（平成22年3月）「施設管理者点検マニュアル」等に基づいて、清掃及び点検、運転、保守を行い施設の状況を正しく把握するとともに適切な維持管理保全を行いました。

・建物の管理については、日常点検として巡視点検を行い、定期点検については、専門業者に委託して実施し、点検結果等については、報告書を作成しました。設備管理は、設備、機器自体の保全とともに、適正運転がなされる事が重要であり、そのため、専門業者に委託し、各種点検、検査、測定、記録をしました。

・開設より20年が経過し、故障箇所や不具合箇所が多く出現しています。設備、機器の修繕については、区役所に報告するとともに、指示指導を受けながら適切に対応しました。

・設備の運転等については、無駄を徹底的になくし、省エネやリサイクルに積極的に取り組み、地球温暖化の防止に努めました。特に夏場の電力不足に対しては、節電対策をたて実施しました。

### (2) 効率的な運営への取組について

- ・ケアプラザの労務、経理等の事務処理に関しては法人本部と役割分担し、効率化を図りました。また、委託や備品購入に当たっては、本部割引等を活用し、経費の削減に努めました。見積り合わせ、入札等は、適正に実施しました。
- ・朝礼、各会議等で、職員一人ひとりのコスト意識の高揚を図りました。特に、電力の使用については、消灯、無駄な機器などの運転をしないこと等を徹底しました。節電、節水などに努め冗費抑制に努めると共に環境へも配慮しました。
- ・不要なものは購入しない、物は大切に使い、リデュース、リユース、リサイクル(3R)等を徹底しました。
- ・ケアプラザ部門間の連携と情報等の共有を図ると共に、リーダー会議等で効率的な取組について、検討し、できるところから実施していきました。
- ・法人全体の業務や書式等の標準化に取り組み、法人内所長会等で検討し、効率的な運営に努めました。

### (3) 苦情受付体制について

- ・ご利用者及び地域住民の方から業務遂行上の苦情があった場合、内容は市役所・区役所に書面をもって報告するとともに、真摯な態度で受け止め誠意をもって対応しました。また、職員一人ひとりが適切に対応できるよう、研修も実施しました。
- ・苦情対応の総括責任者を所長とし、各部門の管理者を苦情受付・解決責任者として、心のこもった対応と速やかな解決を図りました。
- ・苦情等の内容は記録を残し、原因追求を図ることで、今後の苦情予防となるよう会議にて分析し、今後の対策を検討し対応しました。
- ・ケアプラザの各室にはご意見箱を設置し、ご意見を自由に記入していただけるようにしました。また、意見が出た際には、迅速に対応しました。
- ・法人として設置している、弁護士等を含む第三者委員会により、重要課題については連絡、相談し、適切な対応・解決に結びつけられるよう取り組みました。

#### (4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

・火災・事故・地震・台風などの災害発生時には、結果回避義務(発生事の対応)に従い、すばやく初期対応を行い、マニュアルに基づき全職員が利用者の安全確保を図れるよう、各訓練を実施しました。年2回通所介護も含め、他に、川井本町住宅の住民にも声をかけ合同消防訓練を実施しました。

・貸館の利用者については、災害時の避難誘導の手順、利用者へ火器使用の際の注意喚起、爆発物、危険物の持ち込み防止、使用後の清掃、電気ガスの消し忘れ等の点検、チェックリストを利用した日常の巡視点検を行いました。その後、職員による再チェックを行い、防災対策に取り組みました。

・横浜市防災計画に基づいた福祉避難所として、応急備蓄物資の在庫調査を行い不足分については補充し、要援護者の支援のため、備蓄された物品を必要な時にいつでも使えるよう、適正に管理しました。

・防犯対策は、鍵の管理責任者は所長、開閉は鍵当番（役職者等）が行い、開閉前後に点検表により全館点検、戸締り等を徹底、夜間等は警備会社（機械警備）と連携し防犯対策を図りました。

#### (5) 事故防止への取組について

・事故防止については、法人統一の事故防止マニュアルがあり、対応フロー、連絡体制、報告判断基準も明示しています。また、日常的に正確な動作を行うことを徹底すると共に、なすべき動作の欠落がないよう相互チェックを行う等、非常事態時に対応できるよう研修等を実施しました。

・各部署の会議等で、事故防止、感染症対策等の取組を行い、そこで発生したすべての事故を徹底的に検証し、事故の減少に努めました。

・サービス提供時に発生したヒヤリハットについては、小委員会で毎月の検討会を開催し、そのすべてを検討しました（多くのヒヤリハット事例を重要な情報として活用することで業務遂行時のリスク感度を高め、事故の未然防止に努めました。）。

・安全衛生委員会を月1回開催し、事故防止等について審議し、その結果を職員に周知し、無事故に努めました。

#### (6) 個人情報保護の体制及び取組について

・地域ケアプラザにおいては、施設利用の方々の多くの個人情報を保有することになります。このため、「個人情報の保護に関する法律」等の法令、厚労省のガイドライン、横浜市の「個人情報保護条例」を遵守しました。また、法人の「個人情報保護規程」「個人情報保護の方針（プライバシーポリシー）」に従って利用者の権利・利益を保護するために、個人情報の適切な取扱いに関し必要な事項を「個人情報保護に関するマニュアル」に定め、職員に対し研修を実施しました。

##### 【「個人情報保護に関するマニュアル」概要】

・「個人情報保護チェックリスト」を用いて、全職員（非常勤含む）は年に1回以上、セルフチェックを行う（実際は年2回）。

・個人情報を業務上必要な関係者以外には伝えない。

・個人情報を得るときは使用目的を明確に伝え、了解を得る。

・個人情報は業務上必要性がない者が閲覧等出来ないよう厳重に保管管理する（夜間等、不在時施錠、机上放置禁止）。

・情報の伝達などに当たっては複数回のチェックを行い、個人情報の漏れやFAXの誤送信等がないように留意する。

・不要の持ち出しを禁ず。

・やむを得ず個人情報が掲載された資料をFAX等する場合は個人が特定できないマスキング等の処置をする。

##### 【職員研修等】

・職員を採用した時には、「個人情報の保護に関する誓約書」を提出させます。

・採用時研修で個人情報の保護について、必須科目として習得し、配属後は、年1回以上職場研修を行います。

・他事業所等の個人情報の漏洩事例については、所属別会議(欠席者には事例回覧)等で周知すると共に注意喚起しています。

#### (7) 情報公開への取組について

・市の指定管理料等によって運営されている地域ケアプラザの事業は、広く住民に情報が開示されることを当然と受け止め、「横浜市の保有する情報の公開に関する条例」に準じて、適正な対応に努めました。個別の情報開示については、法令、市の指導等に基づき、法人ルールに沿って行いました。

・運営状況は、年2回の運営協議会において報告し、地域の方々へその情報を開示する事で運営の透明化を図っていきました。

・法人のホームページでも、法人会計、事業運営の報告と方針等を開示しました。

・ケアプラザ窓口には、事業計画書、事業報告書、予算決算書等をカウンターに常時備え付け、閲覧できるようにしました。

#### (8) 人権啓発への取組について

- ・人権啓発ポスターの掲示をはじめ、人権啓発講演会など各種のチラシを窓口等に設置し、多くの方に周知できるよう取り組みました。
- ・引き続き各町内会へ出向き、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症サポーターを増やすよう取り組みました。
- ・川井小学校、都岡小学校等での出張講座を実施し、福祉教育の一環として人権啓発への取組を実施しました。
- ・障害の理解・対応を学ぶ講座を開催し、障害者とその家族の気持ちを知る事により、地域として何が出来るか考える機会を増やしていきました。

#### (9) 環境等への配慮及び取組について

- ・横浜市では、環境に関する理念及び基本方針を策定しています。公の施設である地域ケアプラザもこれに基づき取り組みました。
  - ・横浜市のごみゼロ「ヨコハマ3R夢プラン」の理解と実践
- ① リデュース(Reduce)
    - ・出来るだけ物は購入しないなどごみそのものを減らしました。特に、OA機器の普及に伴ってコピー用紙などが増える傾向がありますので、購入量をチェックするなど、紙の使用量の削減を図りました。
    - ・貸館の利用者等の部屋利用に当たっては、ごみの発生抑制をお願いしました。(例:使い捨ての割り箸や容器は使わない、館の箸や容器を使う)。
  - ② リユース(Reuse)
    - ・購入する場合は繰り返し使えるものを選び、不要紙の裏紙の利用、広告を利用し屑かごを作る等、小さなことでも再使用について徹底した取組を行う事によって、職員にゴミの減量化を意識づけました。
  - ③ リサイクル(Recycle)
    - ・物を最後に廃棄する場合、全職員が、手順書に基づいた分別を徹底しました。
    - ・電気・ガス等エネルギーの使用の削減
  - ①電気等エネルギー使用に伴う温室効果ガスの排出量の削減に取り組みました。
  - ②節電対策として、不要な電灯は消灯、各部屋に設置した温度計により、空調設備の運転は冷暖房の設定温度を環境省推奨数値に設定し、温度管理を行いました。
  - ③事務室には上壁に扇風機を設置し、室内空気の攪拌による温度管理を行いました。
  - ④服装等はクールビズ、ウォームビズで対応しました。
  - ⑤窓開けやブラインド使用により冷暖房の効率化を図りました。
- ・建物内外の整備
  - ①5S(整理、整頓、清掃、清潔、しつけ) 1U(美しい)運動の一環として部屋や廊下にオブジェや絵画を掲出することで、来訪者が気持ちよく活動できるようにし、随時、他の作品と入れ替え新鮮さを醸し出していきました。
  - ③建物内廊下には、「川井キャンパス」として地域の方々の作品を掲示し、発表の場としても活用できるよう取り組みました。
  - ④定期的に樹木や植栽の手入れ及び雑草刈等の環境整備を行いました。
  - ⑤ボランティアの協力を得てケアプラザ正門脇の空き地を耕し、花壇に折々の花を植え、沿道を往来する住民の方々に楽しんでいただきました。

## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

保健師	1名
主任介護支援専門員	1名
社会福祉士	1名

#### 《目標に対する成果等》

生活機能が低下した背景や原因を把握し、課題を分析し、適切にアセスメントを行いました。また、アセスメントを基に利用者の状況や個別性に応じた、主体性のある自立した生活につながる目標を設定しました。目標の達成に向け、必要なサービスを利用しながら生活意欲の向上やご自身の力を活かした生活が継続できるよう働きかけました。

利用者の方々へ、地域における健康づくりや交流促進のサークル、老人会、ボランティア活動、移動スーパーなど地域の社会資源やインフォーマルサービスの情報提供を行い、適宜プランに組み込みました。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

●実績なし

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

地域内の高齢者が相談しやすいよう、地域の会合や老人会、民生委員児童委員協議会の定例会へ参加し、普段から顔の見える関係作りを行い、介護予防に取り組む相談がしやすい環境作りを行いました。

地域の方にとって身近な町内会館等を会場に、出張講座を各地区で8回開催し、健康測定・脳力測定を行いました。また、既存の一般介護予防事業に男性が少ないことから、男性高齢者が参加しやすい「男の健康講座」を4回開催しました。そして、地域に出向く機会を活かし、参加者から要望アンケートを回収するなどして、介護予防事業に役立てるための情報を収集し、次回の講座内容を検討しました。

#### 《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
79	75	82	75	78	77
10月	11月	12月	1月	2月	3月
80	86	87	89	93	97

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 1名 (常勤兼務)  
介護支援専門員 3名 (常勤専従)

《目標に対する成果等》

介護保険法等の関係法令を遵守し、可能な限り居宅において、その有する能力に応じて、自立した日常生活を営む事が出来るように支援することができました。

①居宅介護支援事業

積極的に新規依頼の相談に応じ、ケアマネジャー1人の月当たり標準担当件数35件を守り受託することができました。

御利用者の心身の状況を踏まえ、御利用者や御家族の意向に沿った適切なケアプランを作成することができました。

②介護予防支援事業

地域包括支援センターとの連携を強化し、御利用者の心身の状況を踏まえ、御利用者や家族の意向に沿った適切なケアプランを作成することができました。

③認定調査

自治体からの認定調査を受託し、社会福祉法人秀峰会と横浜市健康福祉局介護保険課との契約件数100件、他市区町村との契約件数20件の契約締結を見込んでいましたが、最終的な認定調査実施の実績は147件(横浜市健康福祉局介護保険課135件、他市区町村12件)になりました。

《実費負担(徴収する場合は項目ごとに記載)》

介護支援専門員が通常のサービス提供地域を越える地域に訪問・出張を実施する場合は、その交通費(実費)を徴収することになってはいますが、実費負担をいただくことはありませんでした。

《その他(特徴的な取組、PR等)》

- ・御利用者様、一人ひとりの思いに沿った支援が出来るように、介護保険サービス、地域との協力・連携を図り、地域で支える視点でケアプランの質を高めることができました。
- ・地域包括ケアを推進し、個人に対する支援の充実とそれを支える地域社会支援の実現の為、地域ケア会議への定期的な参加をすることができました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
89	94	92	95	104	105
10月	11月	12月	1月	2月	3月
106	108	103	113	110	111



● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 健康チェック ●食事 ●クラブ活動によるアクティビティ支援
- 送迎 ●排泄
- 入浴 ●機能訓練

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》 1割負担分 ※（ ）内2割負担分

- 基本料金（要支援1） 1,766円 （3,531円）
- （要支援2） 3,621円 （7,241円）

●サービス提供体制強化加算Ⅱ

- （要支援1） 26円 （52円）
- （要支援2） 52円 （103円）

- 介護職員処遇改善加算Ⅰ 所定単位数×5.9%
- 食費負担（おやつ代含む） 750円
- 一部行事費及び教養娯楽費 50円から1,000円程度

《事業実施日数》 週 7日

《提供時間》 9:35 ~ 16:35

《職員体制》

- 管理者 正職員1名（兼務） 生活相談員 正職員4名（兼務）
- 介護職員 正職員4名（うち1名兼務） 準職員6名
- 看護師 正職員2名 嘱託職員1名（3名とも兼務）
- その他 正職員1名（兼務） 準職員12名（兼務）（ドライバー・調理員・事務員）

《目標に対する成果等》

・自立した在宅生活を送る事が出来るように、積極的な体操への参加を促し殆どのご利用者様が参加されています。平行棒や足こぎ機、ヘルスグリップ等も使用し身体機能の維持、向上に努めました。また脳の活性化を図る為のプリント問題を作成し実施していただきました。他の方と相談しながら問題に取り組む事で、他者との交流のきっかけにもなりました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

・元旦や縁日、クリスマス等、季節にちなんだ様々な催し物をご用意しています。ご興味、ご関心がある活動にご参加いただけます。

《利用者実績（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
17	17	17	17	15	13
10月	11月	12月	1月	2月	3月
19	19	19	20	19	18



平成30年度「横浜市川井地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,739,500	4,730,052	19,469,552	19,458,752	10,800	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当 事業	0		0	860,375	△ 860,375	自主事業収入(参加費など)
自主事業収入			0		0	
雑入	0		0	20,720	△ 20,720	
印刷代	0		0	8,070	△ 8,070	印刷代
自動販売機手数料			0	9,600	△ 9,600	自動販売機手数料
駐車場利用料収入			0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	3,050	△ 3,050	プール使用料・CP分科会費用弁償
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500	3,587,500	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,629,000		1,629,000	1,629,000	0	
収入合計	19,956,000	4,730,052	24,686,052	25,556,347	△ 870,295	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,775,000	0	11,775,000	14,837,969	△ 3,062,969	
本俸	8,297,830		8,297,830	10,412,971	△ 2,115,141	本俸
社会保険料	1,352,950		1,352,950	1,628,546	△ 275,596	社会保険料
手当計	2,021,770		2,021,770	2,666,627	△ 644,857	調整手当・超過勤務手当・通勤手当他
健康診断費	7,070		7,070	9,391	△ 2,321	職員健康診断料
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	90,670		90,670	114,866	△ 24,196	退職共済制度掛け金
その他	4,710		4,710	5,568	△ 858	退職共済制度掛け金
事務費	710,000	0	710,000	1,278,164	△ 568,164	
旅費	23,000		23,000	60,429	△ 37,429	外出交通費
消耗品費	172,890		172,890	385,883	△ 212,993	事務用品、掃除用クリーナー、調理室用備品、マイク2本他
会議賄い費	1,920		1,920	6,875	△ 4,955	賀詞交換会会費
印刷製本費	58,360		58,360	107,700	△ 49,340	複合機カウンター料金
通信費	102,810		102,810	165,183	△ 62,373	電話料金・携帯電話料金、切手代他
使用料及び賃借料	0	0	0	9,600	△ 9,600	
横浜市への支払分			0	9,600	△ 9,600	目的外使用料(自動販売機設置)
その他			0	0	0	
備品購入費	32,660		32,660	216,588	△ 183,928	複合機リース料・AEDレンタル料他
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	10,370		10,370	17,447	△ 7,077	施設損害保険料
職員等研修費	710		710	3,875	△ 3,165	研修受講料
振込手数料	3,620		3,620	395	3,225	振込手数料
リース料	112,040		112,040	155,134	△ 43,094	節電機器・PC・マットレンタル料
手数料	0		0	324	△ 324	代引き手数料
地域協力費	27,550		27,550	25,140	2,410	川井地区連主催フィールドワーク参加費
その他	164,070	0	164,070	123,591	40,479	節電機器管理費・自転車他修理・社協会費他
事業費	1,009,000	0	1,009,000	1,419,231	△ 410,231	
運営協議会経費	42,000		42,000	16,017	25,983	運営協議会経費
指定管理料充当 事業	967,000		967,000	1,403,214	△ 436,214	自主事業経費(材料費・講師料など)
管理費	5,520,000	4,730,052	10,250,052	9,637,598	612,454	
建築物・建築設備点検	0	0	0	0	0	
光熱水費	1,126,270	0	1,126,270	1,514,542	△ 388,272	水道光熱費
電気料金	325,397		325,397	437,575	△ 112,178	
ガス料金	296,390		296,390	402,898	△ 106,508	
水道料金	504,483		504,483	674,069	△ 169,586	
清掃費	2,100,650		2,100,650	1,457,364	643,286	日常・定期・ガラス・レンジフード清掃
修繕費	474,000	4,730,052	5,204,052	5,193,252	10,800	修繕費
機械警備費	67,110		67,110	67,542	△ 432	機械警備・非常通報システム料
設備保全費	1,101,540	0	1,101,540	893,306	208,234	
空調衛生設備保守	531,850		531,850	474,607	57,243	空調・衛生設備機器保守
消防設備保守	56,010		56,010	47,780	8,230	消防設備保守
電気設備保守	385,510		385,510	261,026	124,484	電気設備保守
害虫駆除清掃保守	22,200		22,200	19,112	3,088	害虫駆除清掃保守
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	105,970		105,970	90,781	15,189	設備総合巡視点検業務委託
共益費	0		0	0	0	
その他	650,430		650,430	511,592	138,838	植栽管理委託・芝刈り・ルート回収経費・消臭機器
公租公課	942,000	0	942,000	1,187,037	△ 245,037	
事業所税			0		0	
消費税	942,000		942,000	1,187,037	△ 245,037	人件費消費税
印紙税			0		0	
その他( )			0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	19,956,000	4,730,052	24,686,052	28,359,999	△ 3,673,947	
差引	0	0	0	△ 2,803,652	2,803,652	

自主事業費収入	967,000		967,000	860,375	106,625	自主事業への参加料等
自主事業費支出	967,000		967,000	1,403,214	△ 436,214	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 542,839	542,839	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	9,600	△ 9,600	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	9,600	△ 9,600	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「横浜市川井地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,312,000	0	23,312,000	22,855,714	456,286	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000	151,000	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000	5,789,000	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当事業（包括）	0		0	18,800	△ 18,800	自主事業収入(参加費など)
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	2,000	△ 2,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	0	0	0	42,100	△ 42,100	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	9,600	△ 9,600	自動販売機手数料
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他（指定管理充当分）	0		0	32,500	△ 32,500	実習費・CP分科会費用弁償
その他（提案時控除 法人負担分）	1,845,000		1,845,000	1,845,000	0	
<b>収入合計</b>	<b>31,097,000</b>	<b>0</b>	<b>31,097,000</b>	<b>30,703,614</b>	<b>393,386</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>27,420,000</b>	<b>0</b>	<b>27,420,000</b>	<b>24,976,045</b>	<b>2,443,955</b>	
本俸	15,675,300		15,675,300	14,019,759	1,655,541	本俸
社会保険料	3,611,200		3,611,200	3,350,688	260,512	社会保険料
手当計	7,697,520		7,697,520	7,191,096	506,424	調整手当・超過勤務手当・通勤手当他
健康診断費	14,810		14,810	16,625	△ 1,815	職員健康診断料
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	421,170		421,170	381,197	39,973	退職共済制度掛け金
その他	0		0	16,680	△ 16,680	退職共済制度掛け金
<b>事務費</b>	<b>920,000</b>	<b>0</b>	<b>920,000</b>	<b>1,938,371</b>	<b>△ 1,018,371</b>	
旅費	85,010		85,010	110,853	△ 25,843	外出交通費・ガソリン代
消耗品費	36,430		36,430	36,818	△ 388	事務用品、衛生用品他
会議賄い費	3,220		3,220	1,375	1,845	賀詞交換会会費
印刷製本費	45,260		45,260	49,524	△ 4,264	複合機カウンター料金
通信費	177,010		177,010	172,811	4,199	電話料金・携帯電話料金、切手代他
使用料及び賃借料	0	0	0	9,600	△ 9,600	
横浜市への支払分	0		0	9,600	△ 9,600	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	45,170		45,170	1,277,458	△ 1,232,288	複合機リース料・車両リース料・AEDレンタル料他
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	4,970		4,970	4,638	332	施設損害保険料
職員等研修費	48,670		48,670	22,541	26,129	研修受講料
振込手数料	0		0	439	△ 439	振込手数料
リース料	267,630		267,630	72,161	195,469	節電機器・PCレンタル料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	206,630	0	206,630	180,153	26,477	節電機器管理費・自転車他修理・車両保険料他
<b>事業費</b>	<b>1,290,000</b>	<b>0</b>	<b>1,290,000</b>	<b>887,662</b>	<b>402,338</b>	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	協力医
指定管理料充当事業（包括）	200,000		200,000	55,676	144,324	自主事業経費(材料費・講師料など)
指定管理料充当事業（介護予防）	151,000		151,000	151,883	△ 883	
指定管理料充当事業（生活支援）	309,000		309,000	176,103	132,897	
<b>管理費</b>	<b>1,467,000</b>	<b>0</b>	<b>1,467,000</b>	<b>1,295,256</b>	<b>171,744</b>	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	368,900	0	368,900	402,599	△ 33,699	水道光熱費
電気料金	106,581		106,581	116,317	△ 9,736	
ガス料金	97,080		97,080	105,948	△ 8,868	
水道料金	165,239		165,239	180,334	△ 15,095	
清掃費	393,320		393,320	387,399	5,921	日常・定期・ガラス・レンジフード清掃
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	修繕費
機械警備費	21,860		21,860	25,446	△ 3,586	機械警備・非常通報システム料
設備保全費	360,060	0	360,060	237,457	122,603	
空調衛生設備保守	173,930		173,930	126,161	47,769	空調・衛生設備機器保守
消防設備保守	18,240		18,240	12,700	5,540	消防設備保守
電気設備保守	126,050		126,050	69,385	56,665	電気設備保守
害虫駆除清掃保守	7,240		7,240	5,080	2,160	害虫駆除清掃保守
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	34,600		34,600	24,131	10,469	設備総合巡視点検業務委託
共益費	0		0	0	0	
その他	196,860		196,860	116,355	80,505	植栽管理委託・芝刈り・ルート回収経費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>31,097,000</b>	<b>0</b>	<b>31,097,000</b>	<b>29,097,334</b>	<b>1,999,666</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,606,280</b>	<b>△ 1,606,280</b>	

自主事業費収入	0		0	20,800	△ 20,800	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	383,662	△ 383,662	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 362,862	362,862	

管理許可・目的外使用許可収入			0	9,600	△ 9,600	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	9,600	△ 9,600	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市川井地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日

(単位: 千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,247	2,873	374	18,449	21,354	-2,905	118,419	123,515	-5,097	7,800	6,755	1,045	48,546	53,303	-4,757
	その他	2,579	2,200	379	1,864	1,922	-58	940	5,242	-4,302	0	0	0	314	348	-34
	介護予防ケアマネジメント費	2,579	2,200	379			0			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	受託収益			0	1,864	1,919	-55			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0		3	-3	940	5,242	-4,302			0	314	348	-34
<b>収入合計(A)</b>		<b>5,825</b>	<b>5,073</b>	<b>753</b>	<b>20,313</b>	<b>23,276</b>	<b>-2,962</b>	<b>119,359</b>	<b>128,757</b>	<b>-9,399</b>	<b>7,800</b>	<b>6,755</b>	<b>1,045</b>	<b>48,860</b>	<b>53,651</b>	<b>-4,792</b>
支出	人件費		203	-203	21,315	22,258	-943	92,615	88,602	4,014			0	31,926	33,359	-1,434
	事務費	148	144	4	1,259	1,557	-299	8,077	7,178	899			0	3,108	2,688	420
	事業費			0	538	285	253	11,440	11,385	55			0	3,813	3,793	20
	管理費			0	380	395	-15	7,595	8,457	-862			0	2,531	2,729	-198
	その他	3,467	2,931	536	0	0	0	93	5,124	-5,031	0	0	0	0	289	-289
	利用者負担軽減額			0			0	93	63	30			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,959	1,695	264			0			0			0			0
	介護予防ケアマネジメント費委託料	1,509	1,236	272			0			0			0			0
	その他			0			0		5,061	-5,061			0		289	-289
<b>支出合計(B)</b>		<b>3,616</b>	<b>3,277</b>	<b>338</b>	<b>23,492</b>	<b>24,495</b>	<b>-1,003</b>	<b>119,820</b>	<b>120,745</b>	<b>-925</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>41,377</b>	<b>42,859</b>	<b>-1,482</b>
<b>収支 (A) - (B)</b>		<b>2,210</b>	<b>1,795</b>	<b>415</b>	<b>-3,178</b>	<b>-1,219</b>	<b>-1,959</b>	<b>-461</b>	<b>8,012</b>	<b>-8,473</b>	<b>7,800</b>	<b>6,755</b>	<b>1,045</b>	<b>7,483</b>	<b>10,792</b>	<b>-3,310</b>

# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
お習字キッズ	5歳～小学3年生	114,687	地活	31,287	83,400	0	105,000	9,687	0
	278名		包括	0					
	300円		介護	0					
			生活	0					
ナイト骨盤体操	地域一般	100,000	地活	7,300	92,700	0	100,000	0	0
	309名		包括	0					
	300円		介護	0					
			生活	0					
にこにこレク体操	概ね65歳以上の高齢者	69,744	地活	12,744	57,000	0	60,000	0	9,744
	285名		包括	0					
	200円		介護	0					
			生活	0					
ピアノソング	概ね65歳以上の高齢者	67,206	地活	21,006	44,100	2,100	66,816	0	390
	441名		包括	0					
	100円×441名		介護	0					
	歌集100円×21冊		生活	0					
茶の湯ふれあい会	地域一般	40,004	地活	17,204	22,800	0	20,042	19,962	0
	91名		包括	0					
	300円		介護	0					
	※91名中15名はボランティア活動		生活	0					
古美術を学ぶ	地域一般	316,330	地活	89,330	223,000	4,000	307,380	0	8,950
	446名		包括	0					
	500円		介護	0					
	※資料代100円×40冊		生活	0					
菜園隊	地域一般	18,451	地活	16,351	2,100	0	0	18,451	0
	100名		包括	0					
	300円(半年)		介護	0					
	※登録者は7名		生活	0					
散歩の会	地域一般	12,408	地活	8,408	4,000	0	0	0	12,408
	47名		包括	0					
	100円×40名(2/3回)		介護	0					
	0円×7名(1/3回)		生活	0					
たけのこ団子作り	地域一般	3,888	地活	2,488	1,400	0	0	3,328	560
	7名		包括	0					
	200円		介護	0					
			生活	0					
ミラクルヒップホップ	3歳～小学生	168,000	地活	8,600	159,400	0	168,000	0	0
	865名		包括	0					
	200円		介護	0					
	※865名中68名はボランティア活動		生活	0					
お掃除デイ	登録団体	16,312	地活	16,312	0	0	0	0	16,312
	91名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
フリースペース	未就園児	0	地活	0	0	0	0	0	0
	170名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					

## 平成30年度 自主事業収支報告書

楽しく親子リトミック	未就園児と保護者	61,248	地活	29,748	31,500	0	61,248	0	0
	225名		包括	0					
	300円		介護	0					
	※1組300円 105組×300円		生活	0					
川井健康ウォーキング	地域一般	1,680	地活	1,680	0	0	0	0	1,680
	68名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
都岡中ブロック地域力活用事業「学習サロン」	都岡中ブロック児童・生徒小学3年生～中学生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	102名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
合同歌声喫茶・2018	旭区民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	449名		包括	0					
	500円		介護	0					
	※会計はオアシス様		生活	0					
横浜市立川井小学校・福祉教育	川井小学校3・5・6年生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	285名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
太極拳座ってゆったり体操	地域一般	22,286	地活	8,086	14,200	0	20,046	0	2,240
	71名		包括	0					
	200円		介護	0					
			生活	0					
Let's笑いヨガ	地域一般	23,406	地活	14,206	9,200	0	20,046	0	3,360
	46名		包括	0					
	200円		介護	0					
			生活	0					
登録団体説明会	登録団体	8,761	地活	8,761	0	0	0	0	8,761
	60名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
GOGO★川井塾	概ね65歳以上	17,065	地活	0	0	0	0	0	0
	206名		包括	0					
	0円		介護	17,065					
			生活	0					
ドクター相談会	地域一般	0	地活	0	0	0	0	0	0
	18名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
協力医に学ぼう健康寿命のびのび講座	地域一般	25,970	地活	0	0	0	0	0	0
	91名		包括	0					
	0円		介護	25,970					
			生活	0					
保健活動推進員と地域包括支援センターとの懇親会	保健活動推進員	2,099	地活	0	0	0	0	0	0
	23名		包括	2,099					
	0円		介護	0					
			生活	0					
いきいき川井塾	概ね65歳以上	16,968	地活	0	0	0	0	0	0
	33名		包括	0					
	0名		介護	16,968					
			生活	0					
おもいきり笑おう！～落語を楽しむ会～	概ね65歳以上	0	地活	0	0	0	0	0	0
	53名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					

## 平成30年度 自主事業収支報告書

落語で楽しく学ぼう！ ～悪質商法について～	概ね65歳以上		地活	0	0	0	0	0	0
	43名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
はっぴい～クッキング	小学生		地活	3,501	3,900	0	3,341	3,500	560
	13名		包括	0					
	300円		介護	0					
		7,401	生活	0					
ペットボトルで万華鏡を 作ろう！	小学生		地活	3,960	4,800	0	5,000	3,200	560
	16名		包括	0					
	300円		介護	0					
		8,760	生活	0					
カードマジックに挑戦 しよう！！	小学生		地活	2,000	1,000	0	3,000	0	0
	10名		包括	0					
	100円		介護	0					
		3,000	生活	0					
横浜港を見てみよう！	小学生と保護者		地活	3,907	0	0	0	0	3,907
	21名		包括	0					
	0円		介護	0					
		3,907	生活	0					
ビリーブ	三ツ境養護学校高等部		地活	4,791	3,450	0	0	6,001	2,240
	23名		包括	0					
	150円		介護	0					
		8,241	生活	0					
よこはまシニア ボランティア ポイント説明会	65歳以上の高齢者		地活	0	0	0	0	0	0
	16名		包括	0					
	0円		介護	0					
		0	生活	0	0	0	0	0	0
川井地区地域食堂	地域一般		地活	8,720	1,025	0	0	9,745	0
	22名		包括	0					
	200円×19名・100円×3名		介護	0					
	※4施設と按分	9,745	生活	0					
精神理解講座 こころを学ぶ	地域一般		地活	0	0	0	0	0	0
	37名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
かわい夏祭り	地域一般		地活	159,245	0	88,400	0	171,010	76,635
	400名		包括	0					
	100円・50円		介護	0					
	※模擬店売上	247,645	生活	0					
アルツハイマー月間 映画上映会	地域一般		地活	0	0	0	0	0	0
	61名		包括	22,400	16,800	0	3,000	30,000	6,200
	300円		介護	0	0	0	0	0	0
		39,200	生活	0	0	0	0	0	0
体いきいき下川井	概ね65歳以上		地活	0	0	0	0	0	0
	52		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	16,828	0	0	15,568	0	1,260
		16,828	生活	0	0	0	0	0	0
いきいき上川井	概ね65歳以上		地活	0	0	0	0	0	0
	42名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	17,260	0	0	16,000	0	1,260
		17,260	生活	0	0	0	0	0	0
講演会と健康体操の 集い	地域一般		地活	0	0	0	0	0	0
	129名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0

## 平成30年度 自主事業収支報告書

認知症サポーター 養成講座(郵便局職員)	郵便局職員		地活	0	0	0	0	0	0
	52名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
上川井亀楽会 「きらくな たまり場」	高齢者		地活	0					
	98名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
		37,073	生活	37,073	0	0	19,137	0	17,936
横浜市立都岡小学校 ・福祉教育	都岡小学校1～6年生		地活	0	0	0	0	0	0
	263名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
5CP共催企画 「ふれあいウォーク」 ～本牧山頂公園・ 三溪園～	地域一般		地活	4,006	0	0	0	0	4,006
	15名		包括	0					
	0円		介護	0					
		5,242	生活	1,236					1,236
合同消防訓練	地域一般		地活	560	0	0	0	0	560
	175名		包括	0					
	0円		介護	0					
		560	生活	0					
クリスマス発表会	登録団体		地活	8,342	0	0	0	0	8,342
	142名		包括	0					
	0円		介護	0					
		8,342	生活	0					
食品衛生講習会	登録団体		地活	0	0	0	0	0	0
	25名		包括	0					
	0円		介護	0					
		0	生活	0					
ちりめん細工の 正月飾り	地域一般		地活	1,071	3,000	0	0	4,071	0
	10名		包括	0					
	300円		介護	0					
		4,071	生活	0					
遊書で年賀状	地域一般		地活	6,044	900	0	5,000	1,944	0
	3名		包括	0					
	300円		介護	0					
		6,944	生活	0					
旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー 出展事業	地域一般		地活	345	0	0	0	345	0
	450名		包括	0					
	0円		介護	0					
		345	生活	0					
ウイングス栄養講座・ ポッチャ体験	障害者		地活	0	0	0	0	0	0
	13名		包括	0					
	0円		介護	0					
		0	生活	0					
第11回旭区地域 生活支援フォーラム	地域一般		地活	0	0	0	0	0	0
	100名		包括	0					
	0円		介護	0					
		0	生活	0					
いきいき宿団地	概ね65歳以上		地活	0	0	0	0	0	0
	20名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	2,700	0	0	2,000	0	700
		2,700	生活	0	0	0	0	0	0
健康ひろば	地域一般		地活	7,376	2,000	0	3,712	4,255	1,409
	83名		包括	7,377	2,000	0	3,712	4,256	1,409
	食事のみ200円×30名		介護	10,000	0	0	10,000	0	0
	※3部署按分	38,131	生活	7,378	2,000	0	3,713	4,256	1,409

## 平成30年度 自主事業収支報告書

いきいきシニア講座	概ね65歳以上	5,000	地活	0	0	0	0	0	0
	61名		包括	5,000	0	0	5,000	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
男の健康講座	概ね65歳以上の男性	45,092	地活	0	0	0	0	0	0
	57名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	45,092	0	0	40,000	2,852	2,240
			生活	0	0	0	0	0	0
都岡出張講座	概ね65歳以上	0	地活	0	0	0	0	0	0
	32名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
集まれ！豆まき！ 節分を楽しもう！	地域一般	14,829	地活	14,029	800	0	5,568	9,261	0
	16名		包括	0					
	100円(小学生以上)		介護	0					
	※100円×8名		生活	0					
高齢者のための スマホ講座	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	16名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
かわい文化祭	登録団体	16,071	地活	16,071	0	0	11,136	4,935	0
	242名		包括	0					
	0円		介護	0					
			生活	0					
おはなし会	未就園児と保護者	3,341	地活	3,141	200	0	3,341	0	0
	4名(2組)		包括	0					
	100円		介護	0					
	※1組100円		生活	0					
横浜市立都岡中学校・ 人権講演会	都岡中学校1年生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	98名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
横浜市立都岡中学校 ・認知症サポーター 養成講座	都岡中学校3年生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	102名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
腰痛でもあきらめない	地域一般	0	地活	0	0	0	0	0	0
	40名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
都岡出張講座 ～楽しく脳トレ～	概ね65歳以上	0	地活	0	0	0	0	0	0
	30名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
認知症サポーター 養成講座(つきみの東自 治会)	地域一般	0	地活	0	0	0	0	0	0
	30名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お習字キッズ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学年の違う子どもたちの交流を通して、地域の中での繋がりを作る</li> <li>・子ども達に自由な発想や可能性を広げるきっかけ作りとし、楽しめる時間とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な筆運びの練習</li> <li>・ひと月に1枚の手本を練習する</li> <li>・作品展や夏祭りで展示する</li> </ul>	<p>第2・4金曜日 16:00～17:00 全21回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ナイト骨盤体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣などでゆがみが出る骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める</li> <li>・部屋の利用が少ない夜間の活用</li> <li>・ケアプラザを利用したことのない方や、働いている方にも興味を持ってもらい参加していただく</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・骨盤エクササイズ</li> <li>・全身の調整（大きい関節をほぐす）</li> </ul>	<p>第1・3木曜日 19:00～20:00 全20回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
にこにこレク体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・65才以上の高齢者が10年後も現状の生活で過ごせるよう、基礎体力をつける</li> <li>・体操後のレクリエーションで脳の活性化を促す</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開始前血圧測定（講師確認有り）</li> <li>・体をほぐすストレッチ、ラジオ体操、セラバンド、ボールを使用しての筋力アップ体操を1時間実施</li> <li>・絵合わせ、川柳を取り入れたビンゴゲームなどのレクリエーションを30分実施</li> <li>・お口の体操</li> <li>・トラビック体操やハマトレなど音楽にあわせた体操を行う</li> </ul>	<p>第2, 4月曜日 10:00～11:30 全12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ピアノソング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽で脳を刺激し、脳の活性化を図る</li> <li>・皆で大きな声で懐かしい曲を歌うことによりストレスを発散し、心の健康を目指す</li> <li>・参加する事により、地域の人々の繋がりを期待する</li> <li>・「歌いたい」という気持ちを持つことによって、外に出るきっかけとする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホワイトボードに当日歌う順序を表示する</li> <li>・歌集は1、2、3集とソナタ（A4版）を使用、追加の曲は当日コピーして準備する</li> <li>・お口の体操後、プログラムに従って順に合唱する</li> <li>・間にリクエストタイムを設け、数曲を歌う</li> <li>・最後に当番を決めて清掃後、順次解散する</li> </ul>	<p>第3木曜日 10:00～11:30 全12回</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
茶の湯ふれあい会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 経験者、初心者に関わらず茶道を楽しみながら地域の交流の場とする</li> <li>・ 地域の関係団体と協力連携し、事業を実施する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 裏千家講師より茶道を学ぶ</li> <li>・ 座位が困難な方は椅子に腰かけて行う</li> </ul>	<p>第3土曜日 13:30～15:00 全12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古美術を学ぶ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 人が生涯にわたり学び、学習活動を続ける大切さを知る</li> <li>・ 高齢者が生き生きと生活できるように、住民のニーズに応じた生涯学習環境の充実</li> <li>・ 高齢者の自己実現の機会の拡充を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 古美術講座（西洋編）</li> <li>・ 西洋絵画について学ぶ</li> <li>・ 資料に沿って2時間の講座</li> <li>・ 途中でお茶を出す</li> </ul>	<p>第3火曜日 10:00～12:00 全12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
菜園隊	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 土と親しむ機会と場の提供</li> <li>・ 多世代交流</li> <li>・ 子どもの食育</li> <li>・ ボランティア（農家）の場の提供</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4月 ジャガイモの植付け</li> <li>・ 5月 さつまいも・きぬさや・そら豆の植付け</li> <li>・ 6月 ジャガイモの収穫</li> <li>・ 6月 料理教室（地域の方も募集）</li> <li>・ 9～10月 さつまいもの収穫</li> <li>・ 9～10月 料理教室（地域の方も募集）</li> <li>・ 他、夏野菜・冬野菜を育てる</li> </ul>	<p>毎週火曜日 4～6月・10～3月 10:00～11:30 7～9月 16:30～17:30 全37回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
散歩の会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一人では出歩くのが億劫な方や自信のない方を誘い、一緒に歩く機会を設ける</li> <li>・ 季節を感じながら健康を促進するとともに仲間作りを期待する</li> <li>・ 運動不足の解消の一助とする</li> <li>・ 新しい友達と交流する楽しさを味わう</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く（春は桜、新緑、秋は紅葉、年始は初詣など）</li> </ul>	<p>春・秋・1月 10:00～14:00 全3回</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
たけのこ団子作り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域で採れた筍で料理を作り、匂を味わう。</li> <li>・地域の生産者、食材を収穫するボランティアや食材を使って講習会をするグループとの地域の中での繋がりを事業に活かす</li> <li>・料理を通して交流の場を提供する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのこご飯、たけのこ団子、お吸い物を調理</li> <li>・試食会</li> </ul>	5/5 10:00～13:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ミラクルヒップホップ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て支援を主とする</li> <li>・孤立した子育てとなりがちな、母や子ども達が交流のもらえるような環境を提供する</li> <li>・子ども達に人気のあるダンスの講座をすることで、ケアプラザが身近な施設であることを周知する</li> <li>・福祉活動の一環として、色々な場で披露するボランティア活動を目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーミングアップ</li> <li>・課題曲の練習</li> </ul>	第2・4木曜日 16:00～18:00 全26回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お掃除デイ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分が利用している部屋、備品の掃除をすることにより、施設を大切に利用する意識を高める</li> <li>・ボランティア活動の場をつくる</li> <li>・よこはまシニアボランティアポイントカードの活用のある場をつくるとともに周知の場とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多目的ホール：椅子、机、棚、ドア、窓、</li> <li>・多目倉庫：床、整理、ジョイントマット</li> <li>・調理室：机、冷蔵庫、床、食器、食器棚</li> <li>・ボランティアルーム：机、椅子、棚、棚の扉</li> <li>・地域ケアルーム：机、椅子</li> <li>・木工倉庫：床、おもちゃ</li> <li>・その他：スリッパ、ホワイトボード</li> </ul>	5/27・5/30 9:30～11:00 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フリースペース	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・就学前の子育て中の親子が、自由に寛げる場所を提供する</li> <li>・地域とのつながりを深める</li> <li>・子育てという共通の認識のもと、友人作りの場の提供</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジョイントマットを敷き、おもちゃを出す</li> <li>・フリースペースとして、子どもは自由に遊び、保護者は団欒する</li> <li>・参加者が協力しあい、後片付けをする</li> </ul>	毎月2回 空き部屋使用 10:00～12:00 全24回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しく親子リトミック	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・未就園児を対象に親子のスキンシップを図るとともに共同生活でのルール理解の一助とする</li> <li>・保護者(母親)の仲間作りの場とし、母親のストレス発散と運動不足解消を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽に合わせて親子でリトミック体操を行う</li> </ul> <p>① あいさつ ②CDに合わせて準備体操 ③ピアノに合わせてリトミック体操 ④座って手遊び ⑤身体を動かす ⑥紙芝居 ⑦雑巾がけ</p>	<p>第3金曜日 10:00~11:00 全11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井健康ウォーキング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域を歩くことにより地元を再発見し、故郷意識を高めることにつなげ、地域住民の交流を図る</li> <li>・出不精な方にも外に出る機会を作り、健康増進につなげる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月は過去に作成したウォーキングマップを参考に、農産物直売所を巡るコース</li> <li>・12月は冊子「川井地域の歴史散歩」の下川井・都岡コース</li> </ul>	<p>6/9 9:00~11:30 12/1 9:00~12:00 全2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
都岡中ブロック地域力活用事業「学習サロン」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・課題を抱えた子ども達の居場所づくり</li> <li>・学習支援を中心とした地域小中高生の交流</li> <li>・地域の中で子どもを支えるボランティア活動の場づくり</li> <li>・高校生ボランティアの活動の場づくり</li> <li>・参加の子ども、地域ボランティア、高校生ボランティアとの多世代交流。また、互いに学びあえる支援システムの構築</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持参したドリルや学習プリントの教材を、旭高校のボランティアが指導する</li> <li>・個別に、卓上ホワイトボードを利用して指導する</li> </ul> <p>※30年9月～ 第3水曜日 15:30~17:00 居場所づくり(卓球・ゲーム等) 第4水曜日 15:30~17:00 学習サロン(勉強)</p>	<p>第3・4水曜日 15:30~17:00 全24回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同歌声喫茶・2018	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歌好きな方々が集まって仲間づくりや健康づくり</li> <li>・外出の機会をつくる事で引きこもり防止</li> <li>・区内全地域ケアプラザの周知</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・区内地域ケアプラザとボランティア団体、歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営</li> </ul>	<p>5/30 13:00~15:30 全1回</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜市立川井小学校・福祉教育	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者の特性、取り巻く課題、生き方の理解を学び、どのような対応が必要かを自分で考える力を育てる</li> <li>・障害を学ぶ事により、身近な人への思いやりの心を育み、いじめのないクラスづくりなど日常生活につなげる</li> <li>・高齢者の体の変化を理解・認知症について学び、認知症サポーターとして、思いやりの心を育てる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3年生・・・車椅子体験・高齢者疑似体験・ケアプラザつてなーに説明・ケアプラザ見学</li> <li>・5年生・・・聴覚障害の理解講座</li> <li>・6年生・・・認知症サポーター養成講座</li> </ul>	3年生 6/29 9:30～10:00 7/12 9:30～10:30 9/18 10:45～12:10 5年生 11/6 10:45～12:10 6年生 11/27 10:45～11:30

事業名	目的・内容	実施時期・回数
太極拳座ってゆったり体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・太極拳の呼吸法を学び、運動の習慣をつくる</li> <li>・地域の交流の場をつくる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ、練功前段、ゆったり体操、座って太極拳入門、脳トレ体操</li> </ul>	第1・3木曜日 15:00～16:20 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Let's笑いヨガ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸館の夜間を活用する</li> <li>・地域の若い世代の方が参加できる事業を企画</li> <li>・大きな声で、身体全体を使って笑うことにより健康増進を図る</li> <li>・地域の仲間づくり</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リズムを取りながら、あるいは動きながら笑い、色々な笑い、呼吸法などを実践し、最後にリラクゼーションをして終了</li> </ul>	5/8・24・6/4・20 7/6・17 18:30～19:30 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
登録団体説明会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸館利用の手順やルールを知っていただく</li> <li>・ケアプラザとしての役割、役目、情報等を伝える</li> <li>・双方向のコミュニケーション作り</li> <li>・登録団体間の交流、情報交換</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸室利用に際しての確認事項の説明、変更点、ボランティア活動、ケアプラ自主事業の説明</li> <li>・情報交換及び交流会</li> </ul>	6/10 10:00～12:00 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GOGO★川井塾	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・虚弱な高齢者や比較的元気な高齢者等を対象に介護予防の知識と技術を学ぶ機会を年間を通じて定期的に提供</li> <li>・高齢者が自発的に継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・セカンドライフを満喫する為の生涯学習講座として8回シリーズで実施</li> <li>・ロコモ予防、栄養改善、認知症予防など</li> </ul>	5/9、6/13、6/27、7/11、9/12、10/10、10/24、11/14 13：30～15：30 全8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ドクター相談会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長を招き、地域の方が、健康や病気に関することを気軽に相談・座談できる場を設ける</li> <li>・普段はゆっくりと話ができない医者や語り、参加者の不安緩和、健康意識向上を目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアプラザ協力医による健康座談会</li> <li>・希望に応じて参加者の個別相談</li> </ul>	4/18、8/29、11/7、2/20 14：30～15：30 全4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
協力医に学ぼう 健康寿命 のびのび講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長や歯科衛生士をお招きし、高齢者をはじめ、地域の方々の健康の維持・向上を目的に、医療的な視点から病気に関する講義・相談・助言などを行っていただく</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアプラザ協力医による健康講座</li> <li>・歯科衛生士による口腔講座</li> </ul>	5/16、7/4、9/5、10/3、12/5、3/6 14：30～15：30 1/16、2/13 13：30～15：00 全8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員 と地域包括支援 センターとの 懇親会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃から介護予防事業にご協力いただいている川井地区保健活動推進員の方々と交流の機会を設け、顔の見える関係作り、情報交換の場とする</li> <li>・介護予防事業にご協力いただく機会も多いので、日頃の感謝と今後の協力をお願いの場とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・挨拶、自己紹介、今年度の予定、協力の依頼、活動中の地域に関する気づきや困りごと等について情報交換、ツボ押しマッサージに関する講義など</li> </ul>	6/29 10：00～12：00 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき川井塾	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川井地域の方にとって身近な川井町内会館を会場として介護予防講座を開催</li> <li>ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症について考えるきっかけ作りの場となることを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体組成計で体年齢測定、認知症予防のための能力チェックと頭の体操、転倒予防のための介護予防体操を実施</li> </ul>	6/19、12/4 13:30～15:30 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもいっきり 笑おう！ ～落語を楽しむ会～	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>都岡町内会福祉部共催で、お食事会の後、消費者被害防止のための講座を開催する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>横浜出前落語会極楽亭とんぼ様を講師としてリフォーム詐欺の創作落語と古典落語を行う。また、川井地区での被害状況を報告し、高齢者へ注意を呼びかける</li> </ul>	6/26 13:00～14:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
落語で楽しく 学ぼう！ ～悪質商法について～	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川井地区消費生活推進委員と共催で、消費者被害防止のための講座を開催する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前半は高齢者を狙う悪質な詐欺事件の最近の傾向と、旭区内での被害状況を報告し、共催で講座を行い高齢者へ注意を呼びかける</li> <li>後半は横浜出前落語会湊家 恋路の落語で楽しみながら学ぶ機会を提供する</li> </ul>	6/29 13:30～15:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はっぴい～ クッキング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の方を講師として、学校とは違う場所で子ども同士の活動の場をつくる</li> <li>余暇の時間を利用して、自分の興味のあることに挑戦する</li> <li>ケアプラザが身近な施設であることを認識してもらう</li> <li>他学年・他学校の子との交流</li> <li>中学生ボランティアとの交流</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4班に分かれてのお菓子作り</li> <li>出来上がった後は、試食をしながら交流</li> </ul>	8/4 10:00～12:00 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ペットボトルで万華鏡を作ろう！	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏休み余暇支援事業</li> <li>科学に興味をもってもらいきっかけをつくる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鏡の実験</li> <li>ペットボトルを利用して、万華鏡を作る</li> <li>集合写真撮影（作品を持つ）</li> </ul>	7/26 9:30~11:30 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カードマジックに挑戦しよう！！	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏休み余暇支援事業</li> <li>小学校低学年から、高学年まで一緒に作業することにより連帯感を学ぶ</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4種類のマジックを覚える</li> <li>覚えたマジックを披露する</li> </ul>	8/3 10:00~12:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜港を見よう！	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏休み余暇支援事業</li> <li>親子のふれあい、参加者同士の交流</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>港湾施設の見学とマリンシャトルへの乗船体験</li> </ul>	7/30 12:20~16:40 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ビリーブ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>放課後余暇支援活動</li> <li>同年代の交流を通じお互いに効果を得る（障害の理解・社会勉強）</li> <li>ボランティアの育成（神奈川県立旭高等学校生徒）</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神奈川県立旭高等学校の運動部がボランティアとして参加（参加してくれる部に、交流の内容を決めていただく）</li> <li>夏休み調理体験</li> <li>神奈川県立旭高等学校の生徒が到着するまで、ケアプラザ職員と交流</li> <li>毎回開催のお知らせを作成し、神奈川県立三ツ境養護学校の生徒に配布、参加者を募る</li> </ul>	7/9・9/26・ 10/30・12/10 15:30~17:00 全4回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よこはまシニアボランティアポイント説明会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>元気な高齢者が地域の介護施設等でボランティア活動を行う事により、ご本人の健康維持と介護予防、社会参加・地域貢献を通じた「生きがいつくり」を促進するとともに、これらの介護施設等の地域とのつながりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>よこはまシニアボランティアポイントの制度・しくみの説明</li> <li>ボランティア活動の内容や留意点の説明</li> <li>今後の流れの説明・申込み手続き</li> </ul>	9/13・2/14 10:00～12:00 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井地区地域食堂	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川井地域を中心とした世代間を越えた交流の場の提供</li> <li>病院・施設・地域が連携し地域を支える基盤づくり（地域包括ケアシステムの構築）</li> <li>各関係機関の業務の連携を円滑にする</li> <li>地域内にある施設（事業所）・病院・地域ケアプラザの周知と職員の周知</li> <li>地域ボランティアの発掘・育成</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>買い出し・集合・ミーティング（自己紹介・一日の流れの確認）・調理開始・会場設営（飾り付け含む）・参加者受付・ワークショップ 開会式・主旨説明・挨拶・スタッフ・ボランティア紹介 配膳・『いただきます』挨拶 食事・『ごちそうさま』挨拶 片付け・解散 ※会計は全事業所で按分</p>	9/9 11:00～15:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
精神理解講座 こころを学ぶ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>障害の理解・対応を学ぶ事により、偏見をなくす</li> <li>障害者とその家族の気持ちを知る事により、地域として何が出来るか、何をすべきかを理解し、暮らしやすい地域を目指す</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>障害の種類・特性・対応を学ぶ講座</li> <li>当事者のご家族のお話 Q&amp;A</li> </ul> <p>1回目は地域活動交流・包括支援センターと共催 2回目は旭区福祉保健センター・高齢・障害支援課共催</p>	9/20 13:30～15:15 1/30 14:00～16:00 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かわいい夏祭り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の方の多世代交流の場づくり</li> <li>登録団体ボランティアの活動の場の提供</li> <li>中・高校生ボランティアの育成・場の提供</li> <li>福祉体験の場づくり</li> <li>ケアプラザの周知（場所・しくみ等）</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>所長挨拶 プログラム説明 注意事項・連絡事項 模擬店・ゲーム開店 盆踊り 休憩・盆踊り参加のちびっこへプレゼント渡す 閉会</p>	8/25 18:00～20:00 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アルツハイマー 月間映画上映会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>世界アルツハイマーデー月間の9月に、認知症をテーマにした映画会を開催し、認知症を患った方の尊厳を理解していただく機会とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第一部 認知症サポーター養成講座</li> <li>第二部 映画上映 14:00～16:00</li> </ul>	9/21 13:30～16:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体いきいき下川 井	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>下川井地区の方にとって身近な町内会館で介護予防教室を実施し、ケアプラザと顔の見える関係作りや、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけづくりを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体組成計を用いた体年齢測定、能力チェックと頭の体操、介護予防・転倒予防のための体操</li> <li>普段の生活でも健康に気を付けて生活していただけるよう横浜市や旭区提供の資料を配布し、情報提供を行う</li> </ul>	7/19、2/14 13:30～15:30 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき上川井	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>上川井地区の方にとって身近な町内会館で介護予防教室を実施し、ケアプラザと顔の見える関係作りや、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけづくりを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>運動講師による介護予防体操、認知症予防体操や、身体測定、体組成計測定</li> <li>普段の生活でも健康に気を付けて生活していただけるよう横浜市や旭区提供の資料を配布し、情報提供を行う</li> </ul>	7/10、3/10 14:00～15:30 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
講演会と健康体 操の集い	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川井地域支え合いネットワークと協同し、元気な地域の高齢者を対象に、「地域で自分らしく暮らし続けるために」介護予防の講演会を行う</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第一部「やさしい認知症の話」</li> <li>第二部「元気なうちからできる介護予防」</li> </ul>	7/13、2/26 13:30～15:30 全2回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座 (郵便局職員)	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の急速な増加の中、在宅で生活する認知症高齢者も増加している。その状況を踏まえ、郵便局職員向けに、認知症サポーターを通しての認知症理解の啓発、SOSネットワークシステム及び地域ケアプラザの役割の理解、地域ケアプラザとの関係性作りを目的とする。</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座の内容に基づく内容</li> <li>①認知症とは</li> <li>②SOSネットワークシステム及び地域ケアプラザ説明</li> <li>③認知症の心理的理解</li> <li>④認知症関連DVD鑑賞・演習</li> </ul>	7/13、2/26 13:30～15:30 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
上川井亀楽会 「きらくな たまり場」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民のつながり、見守り</li> <li>・各組織の横のつながり</li> <li>・高齢者の社会参加、生きがい、居場所づくり</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「集いの場」の開催</li> <li>・お茶を飲みながら住民同士が交流</li> <li>・講師による、介護予防講座</li> </ul>	11/6・3/16 13:00～15:00 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜市政 都岡小学校 ・福祉教育	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者の特性、取り巻く課題、生き方の理解を学び、どのような対応が必要かを自分で考える力を育てる</li> <li>・障害を学ぶ事により、身近な人への思いやりの心を育み、いじめのないクラスづくりなど日常生活につなげる</li> <li>・高齢者の体の変化を理解・認知症について学び、認知症サポーターとして、思いやりの心を育てる</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○1・2年生・・・～からだにある障害と社会にある障害～</li> <li>○3・4年生</li> <li>○5・6年生・・・認知症サポーター養成講座</li> </ul>	1・2年生 12/6 10:45～11:45 3・4年生 12/6 8:50～10:20 5・6年生 12/7 10:45～11:15 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
5CP共催企画 「ふれあいウォーク」 ～本牧山頂公園・三溪園～	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各CP共催ということで、地域・区域を越えたCP間の交流の促進と拡大</li> <li>・元気に歩く(ウォーキング)事で健康づくりをし、高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場の提供</li> <li>・旭区推奨ウォーキングフレンズにちなみ、各CP生活支援COと共催とし、ウォーキング事業を進める</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山手駅集合・出発～本牧山頂公園～本牧神社～三溪園昼食・解散</li> </ul>	10/29 9:45～13:45 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同消防訓練	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・都岡消防署の協力を得て、ケアプラザ利用者及び近隣住民(本町住宅に居住されている方)と連携して、災害時に円滑に対応できるように訓練する</li> <li>*当日貸館利用中の活動団体の方にも、実際の訓練に参加して頂く</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難路、避難器具、消火器の使用法の説明と模範演技を行う</li> <li>・煙部屋体験により、火災時の煙の怖さを実感してもらう</li> <li>・はしご車の体験を行う。(人数限定)</li> <li>・参加者へ非常食のパンとみそ汁を配布</li> </ul>	10/16・3/5 14:00～15:00 全2回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマス発表会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の練習の成果を発表できる場を提供する</li> <li>・地域の方々や知人、家族に観て頂くことで活動意欲向上を目指す</li> <li>・地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介することと、各団体との交流を図ることを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10:00～13:40多目的ホール・各団体発表</li> <li>・各団体、約10分間の活動発表</li> <li>・神奈川県立旭高等学校ダンス部の披露</li> </ul>	12/22 10:00～13:40 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
食品衛生講習会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理室を使用する団体に食に関する共通の認識を持っていただく</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事提供における食中毒予防のポイントなどを学ぶ</li> <li>・ATPふき取り検査</li> </ul>	11/9 13:00～14:30 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちりめん細工の正月飾り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・登録団体を講師に地域の方向けに季節感ある作品作りをする</li> <li>・登録団体のボランティア活動への誘導、活動意欲の向上を図る</li> <li>・利用頻度が少ない部屋の利用</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・正月飾り（水引のリースにつまみ細工の花を付けたもの）作り</li> </ul>	12/13 10:00～12:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
遊書で年賀状	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・遊書で書く年賀状に興味をもってもらう</li> <li>・普段ケアプラザに来る機会のない地域の方の来館をめざす</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・遊書で年賀状を書く</li> </ul>	11/28 10:00～11:30 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展事業	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会を作る</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>①地福計画の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子どもの居場所、多世代交流、子育てサロンの3つにテーマを設定し、各ケアプラザ圏域の取組を1つずつパネルで紹介</li> <li>・ パネル掲示した活動についてのご意見募集と啓発物配布</li> </ul> <p>②CP機能周知</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施(わなげ)</li> <li>・ 関連ブース(旭区福祉保健課事業企画担当及び旭区内地域ケアプラザ、旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」、主任児童委員連絡会)連携による、ワードラリー</li> <li>・ 「ひなたぼっこ」ブースで、各ケアプラザで実施予定の子育て支援事業一覧の配布</li> </ul>	<p>10/21</p> <p>10:00～15:00</p> <p>全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ウィングス 栄養講座・ポッチャ体験	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日頃の食生活の見直し、栄養の大切さの意識を高める</li> <li>・ 興味のあるポッチャを体験、楽しみながら身体を動かす事の必要性、また、継続して運動が出来るよう伝える</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>13:00 開会のことば・講師紹介・栄養講座</p> <p>13:40 休憩・ポッチャ会場準備</p> <p>13:45 ポッチャ体験</p>	<p>11/1</p> <p>13:00～14:30</p> <p>全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第11回旭区地域生活支援フォーラム	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一般の方を含めた地域の方を対象に、障害者福祉の問題をテーマにした講演会を開催し、理解を広めることを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>「だれかの“いいね”になりたくて～お互いを知ることからはじめよう～」をテーマに開催。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第1部 事例報告</li> <li>・ 第2部 シンポジウム</li> </ul>	<p>12/8</p> <p>13:00～16:30</p> <p>全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき宿団地	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域の方にとって身近なビレッジハウス川井宿集会場で、ご自身の健康や介護予防に興味を持っていただくきっかけづくり、ケアプラザとの顔の見える関係づくりを目的に出張講座を開催</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体力測定</li> <li>・ 足の健康(フットケア)講座を実施</li> </ul>	<p>10/12</p> <p>13:30～15:00</p> <p>全1回</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康ひろば	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操講座や栄養講座、健康測定を通し、地域の方々に健康に興味をもっていただくこと、健康的な生活習慣を知っていただくきっかけ作り、介護予防、健康の維持・増進、ケアプラザと顔の見える関係作りを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動講座(ハマトレ、コグニサイズ)、栄養講座</li> <li>・立ち上がりテスト、2ステップテスト、肌年齢測定、骨年齢測定、血管年齢測定などの健康測定</li> </ul>	11/17 9:30～14:30 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいきシニア講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・終活講座として、高齢者の方に必要な情報を提供していく。そしてエンディングノートの普及啓発に努める。</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1回目・老後の資金講座</li> <li>・2回目・シニアのための断チャリ術</li> <li>・3回目・エンディングノートを書いてみよう</li> </ul>	11/29、1/29、 2/27、 13:30～15:00 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男の健康講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・既存の介護予防普及啓発事業は、男性参加者が少ないため、男性高齢者を対象に講座を行い、要介護状態になることを予防し、地域で健康に楽しく歳を重ねていただくことを目的とする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動講座、栄養講座、口腔講座</li> <li>・体組成計による、筋肉量、脂肪量、体脂肪率の測定</li> </ul>	12/16、1/22、 2/19、3/19 15:00～16:45 全4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
都岡出張講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・都岡町内会福祉部共催で、お食事会の後、エンディングノートの講座を開催する。元気な高齢者に向けて、エンディングノートツールとして、これから必要になることが予想される情報をお伝えしていくことを目的とする。</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・終活とは？</li> <li>・エンディングノートの説明</li> <li>・質疑応答</li> </ul>	11/27 12:45～13:45 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
集まれ！豆まき！ 節分を楽しもう！	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・季節の伝統行事の由来や意味を知り節分を楽しむ</li> <li>・親子または祖父母孫で体験しながら多世代の交流の場をつくる</li> <li>・地域ケアプラザの周知</li> <li>・詐欺予防寸劇で被害に合わない方法と新情報を家族で共有する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・工作：鬼面をつくる</li> <li>・ゲーム：鬼面を落とせゲーム、ボッチャ節分バージョン</li> <li>・料理：恵方巻き講習会・試食</li> <li>・寸劇：題材「オレオレ詐欺」（神奈川県立旭高等学校）</li> </ul>	2/2 10:00～13:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
高齢者のための スマホ講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スマートフォンに関心を持ちながら、踏み込めない高齢者に対応する</li> <li>・スマートフォンの操作を覚えることによって、家族、地域の交流を期待する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スマートフォンの使い方の説明と練習</li> <li>・スマートフォンのいろいろな利用方法</li> </ul>	2/12 13:00～15:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かわい文化祭	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の活動の成果を展示する場の提供</li> <li>・地域の方々や知人、家族に観ていただくことで活動意欲向上を目指す</li> <li>・地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介する</li> <li>・各団体との交流を図る</li> </ul> <p>[内容]</p> <p>〈1日目、2日目〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全館作品展示（廊下、階段を含む）</li> <li>・多目的ホール 体験コーナー</li> <li>・多目的ホール前廊下 イベント（マジック・腹話術）</li> <li>・地域ケアルーム 喫茶コーナー</li> <li>・ボランティアルーム デイサービスご利用者作品展示</li> </ul>	3/9・3/10 10:00～15:00 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おはなし会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者の膝の上で絵本を聴くことで親子のスキンシップを図る</li> <li>・少しなじみの薄くなった絵本を読み聞かせることにより、物語の世界へ親子を誘う</li> <li>・保護者の仲間作りの場を提供する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本の読み聞かせ</li> <li>・手遊び、紙芝居など</li> </ul>	3/13 10:30～11:00 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜市立 都岡中学校・ 人権講演会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「障害」を社会の課題として捉える視点を身に付けるきっかけとする</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師の方、また、当事者(2~3名)の方からお話をうかがう</li> </ul> <p>&lt;話していただく内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病気の事</li> <li>・今、苦勞している事、困っている事</li> <li>・地域に何を求めるか</li> <li>・仕事の事など</li> <li>・質疑応答</li> </ul>	3/15 14:00~15:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜市立 都岡中学校 ・認知症サポーター養成講座	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・超高齢社会の日本の状況と、高齢者や認知症が身近な存在であることを理解する</li> <li>・認知症を正しく理解し、高齢者を否定するものではなく、様々な経験や社会貢献をしてきた尊敬すべき存在であることを認識する</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢化社会の理解 クイズ</li> <li>・高齢者の体について</li> <li>・認知症の理解</li> <li>・高齢者の接し方 DVDより</li> <li>・サポーターの役割</li> <li>・質疑応答</li> <li>・まとめ</li> </ul>	2/22 10:55~11:55 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
腰痛でも あきらめない	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川井地区は農地が多く、畑仕事を仕事や趣味にしている方も多し。また、円背や慢性の腰痛に悩んでいる方も多し。そのことから、理学療法士の先生をお招きして、腰痛の概要・腰痛との向き合い方・運動療法・日常生活での注意点など、介護予防の啓発講演会を企画する。</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講演「腰痛でもあきらめない!～体の使い方・運動のポイント～」</li> <li>・質疑応答</li> </ul>	3/13 13:30~15:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
都岡出張講座 ～楽しく脳トレ～	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・都岡町内会福祉部共催で、お食事会の後、手遊びや合奏を通して、楽しく介護予防を行い、ケアプラザと顔の見える関係作りを目的とする。</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・包括支援センター自己紹介</li> <li>・地域指導員東先生による手遊び・合奏・大人紙芝居等</li> </ul>	12/11 13:00~14:00 全1回

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
つきみ野自治会 認知症サポーター養成講座	[目的] ・つきみ野東地区にも認知症の方が増えてきていて、在宅で介護されておられる家庭もある。認知症に少しでも早く気づくためには、認知症と言う病気の理解が必要であり、併せて認知症の方のお気持ちや接し方・介護されておられる方のお気持ちも理解するために講座を行う。また認知症になっても住みよい地域を作るために、認知症サポーターを増やしていく [内容] 1部：認知症という病気の理解と早期発見 2部：寸劇 認知症の方のお気持ち・接し方 介護する方のお気持ちを考える	3/23 18：00～18：30 全1回