

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当圏域の3地区（さちが丘地区、二俣川地区、旭中央地区）における共通した課題として「地域活動の担い手の高齢化に伴い、新たな担い手がなかなか見つからないこと」、「一人暮らし高齢者の増加や、認知症や介護支援が必要な高齢者が増加していること」等があります。引き続き、5職種、関係機関等と連携を基に、課題解決に取り組み、ボランティア意欲を持った人材の発掘、育成を進めるとともに、活動を続ける事ができるようサポートしていきます。また、3地区へ出向き、子供から高齢者までの総合相談窓口としての役割を果たし、あらゆる課題解決に繋げられるよう、5職種が連携し取り組みます。地域の声を受け止める機会を増やし、安心して暮らせるまちづくりを目指し事業運営していきます。また駅ビル内のケアプラザという特性をいかし、地域と駅ビルが連携し、支え合う駅ビル構築を目指します。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	交流・居場所づくりのカフェ事業について継続支援をしながら、地域への広がりをもつため、地域と連携・協議の場づくりを継続していきます。協議の中で、顔が見えないといった地域課題から、つながりがもてる居場所づくり等を、地域主体となって取り組めるよう支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コロナ禍において活動場所を屋外に設定した「あおぞら体操」を3連合各地域にて複数開催、介護予防・ケアプラザの普及啓発・個別相談への対応などを目的とし、普段ケアプラザに来る機会のない方との繋がりを持つよう取り組んでいきます。 また地域老人会との共催で介護予防事業を4回シリーズで開催。第4回はヨコハマ7パートナー研修を活用し、地域活動の活性化を支援します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5職種連携しながら、高齢者、子供向け、子育て世代向けの自主事業を実施し、地域の多世代交流の場として機能しているケアプラザを目指します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	令和2年度に立ち上げた認知症カフェ「ふたばカフェ」を定例開催し、地域の方に周知してもらえるように取り組んでいきます。 駅ビル内のケアプラザの特性をいかし、認知症カフェや講座の講師など企業に依頼を通して連携を図ります。また、企業向けに認知症サポーター養成講座等を開催し、認知症の理解を深めてもらい、支え合える駅ビルを目指していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域のケアマネジャーや民生委員対象に在宅医療の現状など、情報提供を行う機会を設けます。 また、専門職との情報交換会等の機会も設けていきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和3年度横浜市二俣川地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	職員間の連携を基に、会議やミーティング等で情報共有し、ご利用者様に対し、公正・中立な立場で、適切な情報提供ができるよう取り組みます。 また、事業者の選定の相談をした方に対し、ホームページ等一覧表を提示し、複数の選択肢がある事を伝え、相談者本人の意思を尊重し、相談者本人が選定の判断ができるよう対応します。	事故防止マニュアルに基づき、対応フロー、連絡体制、報告判断基準を明示し、全職員が迅速、正確な対応ができるよう徹底していきます。また、事故防止について、会議等で再確認するとともに、研修等も実施します。 個人情報保護については、「個人情報保護に関する規程」に従い適切な取り扱いをマニュアルに定め、全職員に対し研修を実施します。個人情報チェックリストを活用し年1回以上はセルフチェックを行い注意喚起していきます。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が、目標を理解した上で、その達成の為に必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成します。	利用者が住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるように、利用者の意向に沿った適切なプランを作成し、また、サービス提供事業者のみならず、行政機関・医療福祉機関・ボランティア団体等との連携を深め、チームケアによる、質の高いケアマネジメントを実践できるように努めていきます。
利用料金・実費負担	予定無し。	予定無し。
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、主任介護支援専門員1名	介護支援専門員5名(うち主任介護支援専門員1名)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,541,150		21,541,150		21,541,150	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
収入合計	21,541,150	0	21,541,150	0	21,541,150	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,663,197	0	11,663,197	0	11,663,197	
本俸	8,942,197		8,942,197		8,942,197	
社会保険料	1,429,000		1,429,000		1,429,000	
手当計	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
健康診断費	11,000		11,000		11,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	81,000		81,000		81,000	
その他	0		0		0	
事務費	1,920,926	0	1,920,926	0	1,920,926	
旅費	30,000		30,000		30,000	外出時交通費、カソン代
消耗品費	280,000		280,000		280,000	事務用品、清掃用品他
会議随費	5,000		5,000		5,000	
印刷製本費	400,000		400,000		400,000	複合機カウンター料
通信費	500,000		500,000		500,000	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
その他	0		0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	施設賠償保険料
職員等研修費	1,000		1,000		1,000	研修費
振込手数料	0		0		0	振込手数料
リース料	40,000		40,000		40,000	PC、マシントラ料
手数料	0		0		0	
地域協力費	4,000		4,000		4,000	
その他	575,366		575,366		575,366	
事業費	582,305	0	582,305	0	582,305	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	540,305		540,305		540,305	
その他	0		0		0	
管理費	5,734,402	0	5,734,402	0	5,734,402	
光熱水費	517,520		517,520		517,520	
清掃費	770,000		770,000		770,000	日常・定期清掃
機械警備費	258,000		258,000		258,000	
設備保全費	543,000	0	543,000	0	543,000	
空調衛生設備保守	350,000		350,000		350,000	
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
電気設備保守	41,000		41,000		41,000	
害虫駆除清掃保守	102,000		102,000		102,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費			0		0	
その他	3,645,882		3,645,882		3,645,882	ビル管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,166,320	0	1,166,320	0	1,166,320	
事業所税			0		0	
消費税	1,166,320		1,166,320		1,166,320	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	21,541,150	0	21,541,150	0	21,541,150	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	540,305	0	540,305	0	540,305	
自主事業 収支	△ 540,305	0	△ 540,305	0	△ 540,305	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

\*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,925,450		28,925,450		28,925,450	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,400		5,801,400		5,801,400	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	34,880,850	0	34,880,850	0	34,880,850	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,242,561	0	31,242,561	0	31,242,561	
本俸	16,283,000		16,283,000		16,283,000	
社会保険料	4,329,000		4,329,000		4,329,000	
手当計	10,074,561		10,074,561		10,074,561	
健康診断費	13,000		13,000		13,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	543,000		543,000		543,000	
その他	0		0		0	
事務費	782,222	0	782,222	0	782,222	
旅費	80,000		80,000		80,000	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	136,962		136,962		136,962	事務用品、清掃用品他
会議滞在費	9,000		9,000		9,000	
印刷製本費	120,000		120,000		120,000	複合機カウンター料
通信費	300,000		300,000		300,000	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	施設賠償保険料
職員等研修費	1,000		1,000		1,000	研修費
振込手数料	0		0		0	振込手数料
リース料	15,700		15,700		15,700	PC、マットレンタル料
手数料	0		0		0	
地域協力費	4,000		4,000		4,000	
その他	80,000		80,000		80,000	自動車保険料他
事業費	1,205,732	0	1,205,732	0	1,205,732	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	106,732		106,732		106,732	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	1,524,335	0	1,524,335	0	1,524,335	
光熱水費	103,177		103,177		103,177	
清掃費	204,000		204,000		204,000	
機械警備費	68,000		68,000		68,000	
設備保全費	180,000	0	180,000	0	180,000	
空調衛生設備保守	128,000		128,000		128,000	
消防設備保守	14,000		14,000		14,000	
電気設備保守	11,000		11,000		11,000	
害虫駆除清掃保守	27,000		27,000		27,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	969,158		969,158		969,158	ビル管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	34,880,850	0	34,880,850	0	34,880,850	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	575,732	0	575,732	0	575,732	
自主事業 収支	△ 575,732	0	△ 575,732	0	△ 575,732	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市二俣川地域ケアプラザ

令和3年4月1日～令和4年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,594			5,367		5,367	27,291		27,291			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,538	0	3,538	0	0	0	0	0	0
	原案作成委託料等			0		0	0	3,501		3,501			0			0
	雑収入			0		0	0	37		37			0			0
				0		0	0			0			0			0
				0		0	0			0			0			0
				0		0	0			0			0			0
	その他			0		0	0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	5,594	0	5,594	5,367	0	5,367	30,830	0	30,830	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	25,966		25,966			0			0
	事務費			0			0	1,760		1,760			0			0
	事業費			0			0	0		0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,618	0	4,618	4,368	0	4,368	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,618		4,618	4,368		4,368			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	4,618	0	4,618	4,368	0	4,368	27,726	0	27,726	0	0	0	0	0	0
	<b>収支 (A) - (B)</b>	<b>976</b>	<b>0</b>	<b>976</b>	<b>999</b>	<b>0</b>	<b>999</b>	<b>3,104</b>	<b>0</b>	<b>3,104</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	令和ケアマネジャー茶論	R1年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	新任(経験3年程度)のケアマネジャーを対象に包括・医師会と交流を深めてスキルアップを図っていく。	6:事業者		ケアマネジャー・包括・医師会と交流・勉強会 年4回、5月・8月・11月・1月 15:30~17:30		
2	在宅医療の現状	R3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	主に民生委員・ケアマネジャーとに向け、医療や介護が必要となっても住み慣れた地域で最後まで過ごすためにどのようなことができるのか、現状を知り、活動に役立てていく。	5:地域	6:事業者	在宅医療をとりまく状況や療養生活の質の向上のために必要な連携等を学ぶ 1月頃		
3	行政書士無料相談会	H30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の住民を対象とした成年後見制度・相続・遺言に対するの相談の場を提供する。	5:地域		行政書士による成年後見制度・相続・遺言の無料相談会 年2回 6月・9月頃 13:00~16:00		
4	エンディングノート講座	H30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に対してエンディングノート活用方法について周知する。	5:地域	1:高齢者	内容:①断捨離②成年後見等③施設の話の3回シリーズ。 日時:①10月19日(火)10:00~11:30 ②10月26日(火)10:00~11:30 ③11月2日(火)10:00~11:30		
5	アルツハイマーデー企画認知症サポーター養成講座	H30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に対する認知症に対する啓発活動 認知症サポーターを通しての認知症の理解の啓発とSOSネットワークシステムの理解を図る。	5:地域	1:高齢者	認知症サポーター養成講座及び認知症の理解。 年1回、9月		
6	大池散歩	R3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	自粛生活が続き活動の場が減っている高齢者に健康づくりの機会を提供し、併せて高齢者の引きこもり防止と仲間づくりを図る	1:高齢者		内容:散歩(ウォーキング) 4月2日(金) 1回		
7	あひるクラブ	H31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子供の成長に不安を感じ、子育て支援拠点やサロンなどに参加しにくさを感じている方が気軽に参加できる場を作り、早期に適切な相談支援に繋がれる環境を作る。	3:養育者及び乳幼児	6:事業者	内容:年間を通して、親子で楽しめるプログラムの実施。旭区子育て支援拠点「ひなたぼっこ」のスタッフによる相談 毎月 第3金曜日 9:30~11:30		
8	うたごえ広場スウィング	H30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	居場所づくり。歌って健康維持。脳トレ。ケアプラザの周知。	1:高齢者	2:障害児・者	内容:アコーディオンに合わせて歌を歌う。 ・7月 8月 9月 10月 11月 第2火曜日 午前の部 10:00~11:30 午後の部 12:00~14:30		
9	はなみずきの会	H30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	継続的な場の維持とはなみずきの会、民児協との協働強化。地域支援体制の拡大二俣川地区の独り暮らし高齢者の居場所作りと、見守りの場の確保	1:高齢者	5:地域	内容:地域昼食会 毎月 第4日曜日 12:00~15:00		
10	集まれ元気っ子!	H30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	子供達と若い世代にケアプラザの認知度をあげてもらい共に楽しんでいただく	4:子ども・青少年	5:地域	内容:午前中 未就学児 午後小学生 子供のイベント 5月4日(火) 1回		
11	今こそ知りたい日本茶の魅力	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症により自粛が続き外出の機会が減っているため引きこもり防止と仲間づくりを図る	1:高齢者		内容:日本茶講座 3回 5月20日(木)6月24日(木)7月26日(月) 13:00~14:30		
12	エンジョイゲーム	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症により行き場のない障害者の居場所作り、仲間とふれあいながら、仲間づくりのきっかけにしよう	2:障害児・者		内容:健康ゲーム 6月3日(木) 1回		
13	こども薬剤師体験	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。	4:子ども・青少年	6:事業者	内容:旭区薬剤師会(企業共催) 8月 1回		
14	コーヒーマイスターになろう	R3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。	4:子ども・青少年	6:事業者	内容:カフェボランティアが活躍の場 子ども向けコーヒー教室・ヘルスマイト共催 8月 1回		
15	夏のホビークラブ ハーバリウム	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症により自粛が続き外出の機会が減っているため引きこもり防止と仲間づくりを図る。また、高齢者の方の認知予防、手先をつかって脳トレ	5:地域		内容:ハーバリウム、ボールペン作り 8月10日(火) 1回		
16	男性の栄養講座	R3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域と繋がっていない男性の居場所作り。まだケアプラザにきた事がない男性の開拓。	1:高齢者	6:事業者	内容:ヘルスマイト(共催)講座 9月 1回		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	団体交流会	H30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館への理解、ケアラザの貸館ルール、ボランティアの意識づけ、団体同士の横のつながりをつくる。	5：地域	7：その他	内容：登録団体同士の交流。自己紹介。 ケアラザの貸館利用時のルール説明 9月18日(土) 2回 9月19日(日) 2回		
18	子供にウケる！絵本の読み聞かせ 父親育児講座	R3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	父親育児の機運を高め、男性を巻き込んだ地域の繋がりの場づくり、若い世代のケアラザの周知	5：地域	6：事業者	内容：父親・家族の育児講座 10月17日(日) 1回		
19	秋のホビークラブ エコクラフト	R3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症により自粛が続く外出の機会が減っているため引きこもり防止と仲間づくりを図る。また、高齢者の方の認知予防、手先をつかって脳トレ	5：地域		内容：エコクラフト 10月12日(火) 1回		
20	親子で遊ぼう！	R3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の行事が中止になっている中、子育て世代の居場所作り、登録団体の福祉保健活動の一環として見守りボランティアに入っていたいただき多世代交流の場としたい	4：子ども・青少年		内容：遊育ボランティア「てとと」 手遊び・お楽しみ会 11月9日(火) 1回		
21	よこはまシニアボランティアポイント講座	H30年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	よこはまシニアボランティアポイントに登録いただき、ケアラザ内での自主事業や地域に必要とされているボランティア活動に参加していただく	1：高齢者	5：地域	内容：よこはまシニアボランティア講座 11月29日(月)30日 2回		
22	子供お習字	R3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	多世代交流の場として 自主事業からサークル化した団体に講師になってもらう	4：子ども・青少年	5：地域	内容：書道 12月27日(月) 1回		
23	大掃除	R1年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	日頃お使い頂いているケアラザを登録団体に掃除して頂き、今後も愛着を持ってご利用頂きたい。	7：その他		内容：館内大掃除 11月12日		
24	GOGO健康ステーション 口腔・ロコモ予防体操	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防普及啓発を目的として、口腔機能を向上することが介護予防に繋がることを理解する。介護予防体操を実践し、生活習慣病予防の運動習慣に生かしていただく。	1：高齢者		内容 ・口腔機能の基本的な役割について学ぶ。 ・身体機能を保つため介護予防体操を実践。 日時：6月17日(木) 10月13日(水) 開		
25	GOGO健康ステーション 栄養・ロコモ予防体操	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	健康寿命を延ばすために必要な栄養摂取、介護予防に栄養が大切な事を学ぶ。介護予防体操を実践し、生活習慣病予防の運動習慣に生かしていただく。	1：高齢者		内容 ・介護予防に役立つ栄養について学ぶ。 ・身体機能を保つため介護予防体操を実践。 日時：7月14日(水)、12月7日(火)		
26	GOGO健康ステーション 生活習慣病予防講座	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	生活習慣病の基礎知識を元に、個人の生活習慣を振り返り改善することによって、要介護状態にならない健康寿命を目指すことを目的とする。	1：高齢者		内容：生活習慣病の基本を学ぶ講座。 日時：4月15日(木)		
27	GOGO健康ステーション 体力測定	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者を対象とした体力測定を実施、自分の体力を把握していただき、健康寿命に課題があれば、取り組むべき対策を知っていただき改善に向けて活用していただく。	1：高齢者		内容：高齢者を対象とした体力測定の実施。 日時：2月15日(火)		
28	ハマトレ1WEEKチャレンジ	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	真夏と真冬の期間の運動プログラムとして、ハマトレの指導を受けていただき、エアコンをかけた自宅内で1週間継続して取り組むことを提案。季節を問わず、介護予防への取り組みの継続に繋げる。	1：高齢者	5：地域	内容：ハマトレの解説と実践の他、ストレッチとコグニサイズ。1週間自宅での取り組み。 日時：7月30日、1月19日		
29	あおぞら体操	R3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	各地域の公園に出向きラジオ体操を含む30分程度の運動を提供。これをきっかけに普段ケアラザまで来館できない対象者にもケアラザや包括支援センターによる相談対応を行うと同時にケアラザを周知して頂く。	1：高齢者	5：地域	内容：地域の公園・広場にてラジオ体操を中心とした運動を30分程度提供。相談コーナー設置。 日時：5/28、6/11、6/18、6/24、7月中調整中、他10月、11月の調整予定。		
30	シニアのためのリフレッシュ健康講座	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	友愛会との共催により、各老人会からの参加者を募り、地域全体の高齢者に介護予防への取り組みを普及することが可能になる。参加された代表者から、地域の老人会の皆さんにさらに普及することを目的とする。	1：高齢者		内容：介護予防の基本と介護予防体操の実践。最終回はヨコハマ7パートナー研修。 6月23日、9月22日、12月24日、3月23日		
31	健康フェスタ	R1年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の方の健康意識の向上を目的として、自身の身体状況を再確認するため様々な計測が出来る機会を設ける。計測を健康を振り返るきっかけとして、健康のための取り組みの提案や情報提供おこなう。	5：地域	1：高齢者	内容：普段できない身体チェックの計測コーナー設置。健康セミナー。 11月13日		
32	本村スポーツ会館共催 介護予防講座	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方が活動の場としている本村スポーツ会館との共催にて、介護予防体操を実践し、生活習慣病予防の運動習慣に生かしていただく。	1：高齢者	5：地域	内容：介護予防の解説と体操の実践。 6月30日、9月6日、10月20日 10:00-11:00		

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業  
 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催(1と2)    5: 共催(1と3)  
 6: 共催(2と3)    7: 共催(1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業  
 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児  
 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者  
 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	カフェボラふたまたがわ	H30年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	自主事業「ふたまたがわ珈琲教室」参加者を中心に、カフェボランティアとして自主化を目指す。	1:高齢者		内容: コーヒーの淹れ方や知識を振り返り、ボランティア活動を行う。 日時: 毎月第2水曜日 10:00-11:30		
34	健康ゲームカフェ	R1年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	新しい脳トレ講座を実施する事で参加者の健康維持から介護予防に繋げる。またコーヒータイムを設けることでボランティアの育成や交流・居場所作りを目指す。	1:高齢者		内容: 体操とテレビゲームを使った脳トレ講座とコーヒーボランティアによるカフェタイム 日時: 毎月第3水曜日 13:00-14:30		
35	ヨリミチカフェ	R1年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域との交流・居場所となる機会をつくり、ボランティア団体の強みを生かした多世代交流にもつなげる。	5:地域		内容: コーヒーの提供と交流の場、ミニワークショップなどイベントを不定期開催。 時期: 第4水曜日13:00-15:00		
36	クリスマス会	R2年度	7:共催(1と2と3)	4:優先的に取り組み	社会参加から交流・居場所のきっかけ作りをすすめ、担い手の活躍の場を提供する。	5:地域	1,2,3,4	内容: 多世代が楽しめるクリスマス企画 日時: 12月21日		
37	ボランティア講座	R3年度	3:生活支援体制整備事業	5:優先的に取り組み	ボランティア活動を始めるきっかけをつくり、担い手の発掘を図る。	1:高齢者		5 内容: ボランティア講座 日時: 11月29日・30日		
38	ふたばカフェ	R2年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	当事者、家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄れて語り合える地域の馴染みの場としてのカフェを立ち上げる。	1:高齢者	2,5,6	内容: ミニ講座、介護相談会、珈琲の淹れ方教室、介護予防体操。 日時: 3か月に1回、13:30-15:00		
39	ジュニアボランティア講座	R3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生にケアプラザの周知を行って、社会福祉に触れる機会を作っていく。	4:子ども・青少年	5:地域	内容: ケアプラザの紹介、車いす体験、認知症サポーター養成講座など、 日時: 8月18日、8月25日、9月11日		