

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

高齢化に加え複合的な生活課題が山積する状況ではあるが、地域住民による主体的な見守り活動や支援が継続して行われている。絶対的なマンパワーの不足が顕著であり、高い専門性に基づく支援展開を図るために、様々な専門機関と連携を深め、より一層の福祉施策の拡充を目指す。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	各部門のミーティングと連動させながら、ケアプラザ内の全部門(所長、地域包括支援センター、生活支援コーディネーター、地域活動交流コーディネーター、居宅介護支援、通所介護)が参加する定例会議(月1回)を継続して実施し、個別課題から地域課題を捉え、課題を共有し、必要に応じ、地域ケア会議につなげていけるような会議体の流れを作る。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域福祉保健計画地区別支援会議の策定及び内容の周知等の話合いの機会を通して、専門職と地域住民の目指す将来像が一致していけるよう働きかけを行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	近隣住民より、なりすまし窃盗詐欺の報告があった。旭区内包括へ連絡し情報を共有するとともに、定期配布している広報紙にて周知に務める。また、消費者被害防止や特殊詐欺防止については民生委員懇談会等、人の集まる機会を利用して周知に努めていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	H30年度から実施している定例カンファレンス(高齢+障がい+α)にて事例検討を実施し、チームアプローチが効果的に行えるようにする(年3回)。事例によっては個別地域ケア会議としても開催する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	精神科医との個別相談会を区の事業として引き続き開催予定(年6回)。事例に関わる本人家族への支援、支援者支援としても機能するよう地域の関係機関と協力して実施していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和3年度横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	常に地域住民、利用者が自立した生活を営めるよう地域住民や利用者の主体性を尊重し、自らの意思で必要な社会資源やサービスを選び、決められるように支援する。できる限りの情報提供を行い、選択し自己決定できるよう最大限に配慮をする。	事故防止及び個人情報保護に関する研修を実施し、職員に対する周知及び対応力の向上を図る。特に個人情報の取り扱いについて、個人情報が含まれた文書をやむを得ずFAX送信する場合は、マニュアルに沿って、チェックシートを運用し、漏えい事故防止を図る。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解したうえで、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、利用者自らが目標を達成できるように支援する。	地域の方々が住み慣れた自宅で継続して暮らすことができるよう安心と信頼を提供する。利用者の意思を尊重し、持てる能力を発揮するかたちで自立した生活を営む事ができるように計画を作成し、利用者自らが目標を達成できるように支援する。
職員体制	看護師1名、主任ケアマネジャー1名、社会福祉士1名、介護予防プランナー2名(専従1名、兼務1名)	ケアマネジャー3名(うち管理者兼務1名、介護予防プランナー兼務1名)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用者の生活機能及び生活意欲の維持・向上を図り、住み慣れた地域で生活が継続できるよう支援を行う。		
実施体制	【実施日数】週6日 【提供時間】9:00～16:10 【定員】40名【通所介護】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

<p>利用 料金 ・ 実費 負担</p>	<p>【通所介護】 ●1割負担分(7-8時間)1回分 要 介護1:713円 要介護2:829円 要 介護3:961円 要介護4:1,0914円 要 介護5:1,224円 ●その他の利用料(1回分)入浴介 助加算Ⅰ:43円、中重度者ケア体 制加算:48円、若年性認知症利用 者受入加算:64円、サービス提供 体制加算Ⅱ:19円、食費:750円、 紙パット・紙パンツ50~100円 【第1号】 ●1割負担分(7-8時間) 1ヶ月分 事業対象者・要支援1:1,792円 要 支援2:3,674円 ●その他利用料(1ヶ月分)生活機 能向上グループ加算:107円、サー ビス提供体制加算Ⅱ(週1:77円・ 週2:154円) ●その他利用料(1回分)食費:750 円、紙パット・紙パンツ50~100円</p>		
<p>職員 体制</p>	<p>管理者1名、生活相談員2名、看 護職員5名(機能訓練指導員兼務 5名)、介護職員15名、調理員5名</p>		
<p>契約 者数 等</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和3年度「横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,673,000		14,673,000		14,673,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	4,046,000		4,046,000		4,046,000	
収入合計	18,719,000	0	18,719,000	0	18,719,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,409,091	0	10,409,091	0	10,409,091	
本俸	7,249,091		7,249,091		7,249,091	
社会保険料	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
手当計	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
健康診断費	0		0		0	
勤労者福祉共済掛金	60,000		60,000		60,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000		100,000	
その他	0		0		0	
事務費	2,045,000	0	2,045,000	0	2,045,000	
旅費	23,000		23,000		23,000	
消耗品費	300,000		300,000		300,000	
会議随費	1,000		1,000		1,000	
印刷製本費	170,000		170,000		170,000	
通信費	380,000		380,000		380,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	721,000		721,000		721,000	
図書購入費	30,000		30,000		30,000	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	100,000		100,000		100,000	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	16,000		16,000		16,000	
手数料	1,000		1,000		1,000	
地域協力費	0		0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
事業費	550,000	0	550,000	0	550,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	550,000		550,000		550,000	
その他	0		0		0	
管理費	4,200,000	0	4,200,000	0	4,200,000	
光熱水費	3,440,000		3,440,000		3,440,000	
清掃費	50,000		50,000		50,000	
機械警備費	180,000		180,000		180,000	
設備保全費	530,000	0	530,000	0	530,000	
空調衛生設備保守	0		0		0	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	500,000		500,000		500,000	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,040,909	0	1,040,909	0	1,040,909	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,040,909		1,040,909		1,040,909	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	18,719,000	0	18,719,000	0	18,719,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	550,000	0	550,000	0	550,000	
自主事業 収支	△ 550,000	0	△ 550,000	0	△ 550,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,588,000		23,588,000		23,588,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		290,000		290,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	290,000		290,000		290,000	
収入合計	29,834,000	0	29,834,000	0	29,834,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,850,000	0	23,850,000	0	23,850,000	
本俸	14,820,000		14,820,000		14,820,000	
社会保険料	2,600,000		2,600,000		2,600,000	
手当計	5,800,000		5,800,000		5,800,000	
健康診断費	0		0		0	
勤労者福祉共済掛金	230,000		230,000		230,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	400,000		400,000		400,000	
その他	0		0		0	
事務費	3,402,000	0	3,402,000	0	3,402,000	
旅費	200,000		200,000		200,000	
消耗品費	500,000		500,000		500,000	
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	300,000		300,000		300,000	
通信費	100,000		100,000		100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	800,000		800,000		800,000	
図書購入費	100,000		100,000		100,000	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	400,000		400,000		400,000	
振込手数料	2,000		2,000		2,000	
リース料	36,000		36,000		36,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	964,000		964,000		964,000	
事業費	1,256,000	0	1,256,000	0	1,256,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	352,000		352,000		352,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	120,000		120,000		120,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000	
光熱水費	892,000		892,000		892,000	
清掃費	20,000		20,000		20,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	138,000	0	138,000	0	138,000	
空調衛生設備保守	0		0		0	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	8,000		8,000		8,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	130,000		130,000		130,000	
共益費	0		0		0	
その他	100,000		100,000		100,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	29,834,000	0	29,834,000	0	29,834,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	626,000	0	626,000	0	626,000	
自主事業 収支	△ 626,000	0	△ 626,000	0	△ 626,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ

令和3年4月1日～令和4年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,043		4,043	6,486		6,486	14,938		14,938	100,853		100,853	14,265		14,265
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	0		0	0		0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	4,043	0	4,043	6,486	0	6,486	14,938	0	14,938	100,853	0	100,853	14,265	0	14,265
支出	人件費	1,850		1,850	3,550		3,550	13,323		13,323	64,062		64,062	9,135		9,135
	事務費	60		60	110		110	700		700	9,934		9,934	1,347		1,347
	事業費	80		80	150		150	400		400	14,300		14,300	2,037		2,037
	管理費	0		0	0		0	0		0	7,581		7,581	1,025		1,025
	その他	1,530		1,530	2,271	0	2,271	0	0	0	4,626	0	4,626	660	0	660
	利用者負担軽減額	0		0			0			0			0			0
	消費税	0		0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,530		1,530	2,271		2,271	0		0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	3,520		3,520	0		0			0	4,626		4,626	660		660
	<b>支出合計(B)</b>	3,520	0	3,520	6,081	0	6,081	14,423	0	14,423	100,503	0	100,503	14,204	0	14,204
	<b>収支 (A) - (B)</b>	<b>523</b>	<b>0</b>	<b>523</b>	<b>405</b>	<b>0</b>	<b>405</b>	<b>515</b>	<b>0</b>	<b>515</b>	<b>350</b>	<b>0</b>	<b>350</b>	<b>61</b>	<b>0</b>	<b>61</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ひかりが丘介護者のつどい銀俱樂部	H22	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者の会、情報提供、虐待防止。場所はひかり商店街の喫茶カブカブ。	1:高齢者		介護者サロンとして、包括職員とサロン形式で雑談、親睦を深め虐待防止に繋げる事を継続していく。 ・毎月第2金曜日		
2	囲碁教室	H20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	囲碁を通して高齢者・障害者等、地域の方の居場所作りを目指している。	1:高齢者		外出することが苦手な高齢男性や精神障害の方などを中心に年齢や障害のあるなしを問わず、囲碁を通して地域の方との交流の場所とする。ボランティアは福祉囲碁協会。 ・毎月第1・3木曜日、第2・4水曜日		
3	古典を学ぶ会	H20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢や障害で他の方と接する機会の少ない方が、日本の古典を読むことを通じて、日常生活を捉えなおす機会を持ち、話し合う場として提供する。	1:高齢者		講師のご退職の方による、今昔物語の講読など。 ・毎月第4木曜日		
4	にこにこ会	H18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	精神障害の方の居場所作り。	2:障害児・者	5	会員同士で年間の計画をたて、食事会や外出の機会を設けることで社会性向上や日常生活に寄与する。 ・毎月第4火曜日		
5	子ども科学クラブ	H17	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生の3年～6年生までを対象に、様々な科学おもちゃ工作を通じて科学的興味を育てる。	4:子ども・青少年		講師の科学博物館ボランティアに毎月違う工作を指導していただく。地域のボランティアも2、3名協力。 ・毎月第3水曜日		
6	ひかりの会	H18	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	脳血管障害による言語障害の方のための親睦サロン。	2:障害児・者		月に一度仲間と簡単な体操や脳トレなどを通して親睦を深めるサロン活動。 ・毎月第3火曜日		
7	上白根地区民生委員懇談会	H22	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の民生・児童委員とケアプラザ職員の情報交換・研修等実施による連携強化。	5:地域	2	市営・UR団地の民生・児童委員と地域交流、包括支援センター、居宅介護事業所のメンバーで情報交換・連携強化・研修等を行う。旭区高齢障害支援課の地区担当が参加することもある。勉強会の内容によっては外部講師を招くこともある。 ・毎月第2金曜日		
8	施設連絡会	H20	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の介護保険施設の相談員と定期的に情報交換を行い、地域課題の抽出・対応の検討などを行う。	6:事業者		地域の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、高齢者グループホームの相談員等との情報交換や地域課題の抽出・対応の検討、ボランティア支援などを行う。 ・第3火曜日		
9	支えあい連絡会	H16	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域施設連絡会、ひかりネット、SOSローカルネット、あんしんネットワークなどの活動を統括して地域の福祉につなげる。旭区と地域福祉保健計画推進についても、検討する機会。	5:地域		地域の状況にあったテーマ・時期に会議形式で行う。 ・年3回(5月・10月・2月)		
10	健康 吹き矢	H26	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の高齢者や閉じこもりの男性等の外出のきっかけづくり、また吹き矢による腹式呼吸トレーニングと腹筋・口の周りの筋力強化による健康増進。	5:地域		呼吸法を意識しながら、ゲームを楽しむ。 ・毎月第1水曜日、第3月曜日、第4土曜日		
11	みんなの庭	H26	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	園芸を通じた世代間交流。また、ボランティアとして参加して頂くことで、生き甲斐の一助となるような機会の提供。	5:地域	4	ケアプラザの庭の一部を開放し、季節を感じられる花と緑を年に2～4回植え替え、随時手入れに参加していただく。募集は子どもから高齢者までの地域の方すべて。 ・年2回(5月・11月)+不定期		
12	歌謡体操	H25	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	健康体操を定期的に行う事で、転倒予防と交流の場をもつ機会を増やしていく。	5:地域	1	カラオケ機械のライブDAMの歌謡体操を主に利用し、歌いながら体を動かしていけるようにする。また、ライブDAMだけに捉われず楽しく続けられるようDVD(四季の歌)も取り入れ、参加者に自ら選択してメニューを組み立てていく自主性のきっかけとしていただく。 ・毎月第1・3月曜日		
13	Let's介護予防	H30	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	介護予防及び認知症予防の体操や栄養改善・口腔ケア等の講座を通して自身の健康管理及び介護予防に関する意識を高め、各種事業及び活動への参加につなげる。	1:高齢者		ケアプラザによる自主事業及び登録団体による活動等の参加者に向けて、介護予防及び認知症予防の体操や栄養改善・口腔ケア等の講座を実施する。 ・不定期		

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業  
 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催 (1と2)    5: 共催 (1と3)  
 6: 共催 (2と3)    7: 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業  
 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児  
 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者  
 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	健脚でGO!	H29	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	健康体操を定期的に行う事で、転倒予防と交流の場をもつ機会を増やしていく。立位では運動が難しい方を主な対象とする。	1: 高齢者		介護予防を主として講師も出席者も共に健康に介護予防を行えるよう開催。椅子に座りながらでもできる、効果的な筋力トレーニングとストレッチを行う体操教室で、リハビリテーション体育士が指導。 ・毎月第2土曜日		
15	大人の料理倶楽部	H29	5: 共催 (1と3)	2: 発展させるねらい	一人暮らしが多く、質素でバランスの取れない食事をしている方も多い。また作りたいたいで出来ないと諦めている方や、得意料理が有って人に食べさせたいと考える方等、少人数の中で講師をあえて作らず、自主的に助け合える関係性作りを目指す。長期目標としては担い手の育成を考える。	5: 地域		お料理作りを通じて参加者同士の交流を図りながら、これまでケアプラザに来館されたことが無い方にとって福祉保健活動に関わる契機とする。 ・毎月第1・第3金曜日		
16	楽しく健康！ 麻雀くらぶ	H29	5: 共催 (1と3)	2: 発展させるねらい	地域のボランティア発掘及びケアプラザを身近な存在として感じてもらうことを目的として開催。	5: 地域		麻雀を通じて参加者同士の交流を図りながら、これまでケアプラザに来館されたことが無い方にとって福祉保健活動に関わる契機とする。 ・第4金曜日		
17	社交ダンス教室	H29	5: 共催 (1と3)	2: 発展させるねらい	社交ダンスを定期的に行う事で自宅から出て交流の場をもつ機会を増やし、介護予防を図る。	5: 地域		やさしく、楽しく踊って心と体をリフレッシュ。また、身体に負担を掛けず楽しく健康に社交ダンスを行うことで介護予防を図る。 ・第4金曜日		
18	食品衛生講習会	H29	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域で食事ボランティア活動に従事されている方々を中心に、食事提供における食中毒予防のポイントを理解いただく。	5: 地域		日頃から高齢者食事サービス・サロンなどで食事提供のボランティアをされている方の活動において、食事による事故を予防するための食品衛生講習会を実施。 ・年1回(7月)		
19	上白根・旭北地区振り込み詐欺防止講座	R1	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域の高齢者が、振り込み詐欺などの被害に遭わぬよう、事前に防止することを目的に講演会を実施する。	1: 高齢者	5	地域包括支援センターで神奈川県警のHPの振り込み詐欺情報の内容を整理し、一部クイズ形式で講義をする。 ・不定期		
20	ストラップ プレゼント事業	H30	5: 共催 (1と3)	1: 優先的に取り組み	シニアボランティアポイント講習の受講者に対して、積極的なボランティア活動を促すための機会として開催。	5: 地域		ストラップを製作し、ひかり福祉フェスタ開催時に地域の方々に配布する。地域の方々が身に付け喜ばれることを通じて活動者としてのやりがいを感じてもらい、次の活動へつなげる。 ・不定期		
21	第18回 ひかり福祉フェスタ	H12	7: 共催 (1と2と3)	1: 優先的に取り組み	地域の福祉・障害に関わる団体の連携を強める。恒例行事を行うことでケアプラザへの関心を高め、利用をしやすくする狙い。	6: 事業者	5	グループがバザーや催しを通じて地域との連携を深める。実行委員会(カブカブ他)と共催、包括では介護予防の啓発、地域交流では催しものや事前準備のためのボランティアをコーディネート(引き続き来場者のための記念品を作成するボランティアが事前にも活動を実施)。 ・年1回(11月)		
22	上白根旭区版エンディングノート活用講座	R1	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域の高齢者等が、終末期に向けた不安感を軽減し、より良い人生を送れるよう旭区版エンディングノート書き方講座を実施する。成年後見制度普及も視野に入れ講義を行う。	1: 高齢者	5	旭区版エンディングノートをを用い、記述例をもとに項目ごとの意図を説明しながら、一部鉛筆で書き下してもらい、必要性を認識してもらう。併せて成年後見制度の説明をする。 ・不定期		
23	福祉フェスタ 健康チェックコーナー	H26	6: 共催 (2と3)	2: 発展させるねらい	主に地域の高齢者を対象に健康状態をチェックする機会を設け、健康に対する興味を持ってもらい、しいては介護予防の意識付けをする。	1: 高齢者	5	骨強度、ストレスチェック、血管年齢、血圧、身長、体重などを測定。希望者には健康、栄養、口腔の個別相談を行う。健康講話、健康体操を実施する。 ・年1回(11月)		
24	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出展事業	H24	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	来場しているお客様に地域ケアプラザについて知ってもらう機会を作る。	5: 地域		ケアプラザ機能の周知 ・各ケアプラザの事業をパネルで紹介 ・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施(わなげ)		
25	四季の森小学校4年生・視覚障がい者交流会/車椅子の扱い方講習会	H29	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	視覚障がい者と交流し、学ぶことで、視覚障がい者を知る。さらに、車椅子の扱い方を学び、障がいを持った方の接し方を学んだ。またケアプラザの紹介を行いケアプラザを知っていただく。	4: 子ども・青少年	2	視覚障がい者と交流し、その方の想いや生活についてお話を伺ったり、点字の実物を見る等、視覚障がい者について学び、また車椅子に実際に触れ、扱い方、気を付けなければならない事について話し合う。更にケアプラザの紹介を行い、ケアプラザを知っていただく。 ・年1回(12月)		
26	四季の森小学校4年生と高齢者の交流会	H29	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	小学生と高齢者が一緒に昔遊びをしたり、歌を歌ったり、おしゃべりを楽しみ、多世代交流を行った。高齢者・地域の方々とも達双方にケアプラザを知っていただき、交流の場とする。	4: 子ども・青少年	1	四季の森小学校の4年生がケアプラザを訪問し、ケアプラザの機能を学んでいた。その後、1人暮らしの高齢者昼食会で歌を歌うなどの交流を行う。また、昔遊びで、地域の方々、高齢者の方々と交流を行う。 ・不定期		



■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
27	URハマトレ体操	H30	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	ハマトレトレーナーの育成にて高齢者の生きがい・やりがい作りを行い、介護予防を目的とした体操講座の継続・発展・自主化を目的とする。	1:高齢者		介護予防を主として講師も出席者も共に健康に介護予防を行えるよう開催。口腔体操等も取り入れる。 ・毎月第4月曜日	5	
28	地域貢献デー	H25	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	旭陵高校の生徒と一緒に地域福祉を学び、生徒一人ひとりに地域社会の一員であるという自覚と責任を持たせるとともに、様々な活動を通して地域の方々ととの交流を図る。	4:子ども・青少年		ケアプラザの機能や、地域福祉について学習し、生徒と一緒に清掃活動や高齢者等との交流を行う。		
29	助け合いが当たり前プロジェクト	R1	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント」を通じて、高齢者が地域の介護施設等で活動する事で、ご自身の介護予防・社会参加を通じて「生きがい作り」を促進する為。また、ボランティア(支え合い)への理解を深める事で、地域共生社会へ向けての基盤を作る。	1:高齢者		よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 ・不定期	5	
30	いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるプロジェクト	R1	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	「地域共生社会」に向け、「誰もがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らす」この目標に対し日本全体で課題になっている高齢化に伴い、認知症の方々と地域が関わる事が多くなっている。認知症サポーター養成講座を受講して頂く事で、認知症への理解を深め、気付き、関係機関と連携できる体制整備を進める。	5:地域		認知症サポーター養成講座 ・不定期		
31	夏休み子どもクラブ	H17	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生対象の居場所作りとして始めたが、現在は夏休み中のお楽しみイベント(科学クラブ、クッキー教室、手芸教室など)で恒例となっている。	4:子ども・青少年		定期的で開催している子ども科学クラブに加え、クッキー等の手作り教室を開催。		
32	ユマニチュードDVD上映会	R1	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症普及啓発のための地域住民向け上映会。特に認知症の家族を介護している介護者向けの内容であるが、地域で認知症の方やその家族に関わる住民にも役立つものなので、地域での見守り体制作りのために実施。	5:地域		西ひかりが丘団地の住民サロン「つどい」の枠内で実施。DVD全三巻のうち、第一巻「入門編」を9月、第二巻「実践編」を11月に上映。		
33	西ひかりが丘地区エンディングノート書き方講座	R1	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者等の終末に向けた不安感を軽減し、より良い人生を送れるよう旭区版エンディングノートの書き方講座を実施する。	1:高齢者		旭区版エンディングノートをを用い記述例をもとに項目ごとの意図を説明し、一部鉛筆で下書きしてもらうことで必要性を認識してもらう。	5	