

令和2年度 万騎が原地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

万騎が原地域ケアプラザエリアは、万騎が原地区のように高齢化率が高い地域がある反面、旭南部地区のような子育て世帯が多い地域もあるため、地域共生社会実現の為、幅広く地域支援に取り組む。
 連合自治会や地区社会福祉協議会等を始めとした地域の組織や地域住民・ボランティア団体・学校・福祉やその関連領域の専門職及び関連施設等の組織などと連携し、小地域ごとのきめ細やかな生活課題の解決に向けて支援を行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続
----	----

—具体的な取組内容—

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	各職種が持っている情報の集約と共有を行う為、「アセスメント部会」を立ち上げ、月に1回、多職種でアセスメントシートの完成に向け、打ち合わせを行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	障害事業所地域連携検討会や、担当エリア内の地域サロン交流会の継続開催の他、地域での見守り・支え合い体制構築の為の地域支え合いネットワークを開催し、地域住民主体の活動を支援できる体制を維持する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	既存の事業に加え、昨年度に引き続き健康作りや孤立予防、子育て支援事業をきっかけとした多世代交流等の多様な事業を地区組織と連携して実施する。また、区が行っている健康作り事業等と連携し、施設の周知と事業の展開を合わせて行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域アセスメントによって、福祉保健活動が比較的少ない地域への啓発事業や周知を行う。本年度においては自治会と区役所、ケアプラザとで新規のグループの活動が始められるよう支援していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	関係機関と地区団体・組織がそれぞれ抱える課題の共有と解決の為、個別及び包括レベルケア会議を開催し、専門職と地域住民が一体となり地域課題解決に向けて取り組めるように会議の運営を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和2年度万騎が原地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	最新に更新した事業所情報、サービス情報をもとに、利用者にとってより良いサービスかつ利用者自ら選択できるサービスを提供する。	・全職員に対し、個人情報保護に関する研修を行い、部署ごとにはチェックリストを用いて点検を行う。 ・事故防止マニュアル等の点検を行い、ヒヤリハット事例検討会を定期的に行う。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう支援していくとともに、インフォーマルサービスの情報提供を行う。	介護保険制度の下、地域住民、地域包括支援センター、医療機関といった各種機関との連携を強化する。
職員体制	管理者1名(介護支援専門員)・社会福祉士1名・看護師1名・主任介護支援専門員1名・介護支援専門員1名	管理者1名(主任介護支援専門員)・介護支援専門員3名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用者の自立支援のため、必要な介護を行い、身体機能の維持、社会的孤立感の解消、家族負担の軽減を図る。		
実施体制	【実施日数】 年末年始を除く毎日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	・基本額(1割負担の場合): 要介護1(695円)・要介護2(820円)・要介護3(951円)・要介護4(1081円)・要介護5(1212円) 加算額: 入浴介助(54円)・個別機能訓練Ⅱ(60円)・中重度ケア体制加算(49円)サービス提供体制加算(Ⅰ)(20円)介護職員処遇改善加算(Ⅰ)(所定単位数の5.9%)・介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)(所定単位数の1.0%) ・実費: 昼食代(750円)・手帳代(50円)・延長料金(1000円/1時間)・その他コーヒー代・おむつ代・パット代(希望者のみ)		
職員体制	管理者兼生活相談員1名・生活相談員2名(兼務2名)・介護職員10名(兼務2名)・看護職員3名・調理員2名・運転士3名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「万騎が原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,714,839		18,714,839		18,714,839	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	18,714,839	0	18,714,839	0	18,714,839	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,689,000	0	10,689,000	0	10,689,000	
本俸	7,300,000		7,300,000		7,300,000	
社会保険料	866,977		866,977		866,977	
手当計	2,210,000		2,210,000		2,210,000	
健康診断費	53,000		53,000		53,000	
勤労者福祉共済掛金	139,000		139,000		139,000	福祉医療機構掛金
退職給付引当金繰入額	101,000		101,000		101,000	
その他	19,023		19,023		19,023	
事務費	652,667	0	652,667	0	652,667	
旅費	0		0		0	
消耗品費	100,000		100,000		100,000	
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
通信費	100,000		100,000		100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	200,000		200,000		200,000	
手数料	100,000		100,000		100,000	社会保険事務・経理事務手数料
地域協力費			0		0	
その他	49,667		49,667		49,667	印紙・会費
事業費	1,209,049	0	1,209,049	0	1,209,049	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,167,049		1,167,049		1,167,049	
その他			0		0	
管理費	4,621,223	0	4,621,223	0	4,621,223	
光熱水費	3,160,000		3,160,000		3,160,000	
清掃費	303,753		303,753		303,753	ダスキン清掃・マット
機械警備費	107,617		107,617		107,617	セコムオンライン警備・防犯カメラ警備料
設備保全費	1,049,853	0	1,049,853	0	1,049,853	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	128,378		128,378		128,378	平山防災 消防保守
電気設備保守	34,986		34,986		34,986	神奈川ナブコ 自動扉保守
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	886,489		886,489		886,489	富士冷熱建物保守・みやした園芸植栽管理
共益費			0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,068,900	0	1,068,900	0	1,068,900	
事業所税			0		0	
消費税	1,068,900		1,068,900		1,068,900	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	18,714,839	0	18,714,839	0	18,714,839	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,167,049	0	1,167,049	0	1,167,049	
自主事業 収支	△ 1,167,049	0	△ 1,167,049	0	△ 1,167,049	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「万騎が原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,329,193		23,329,193		23,329,193	横浜市より
指定管理料【介護予防】	146,800		146,800		146,800	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,572		5,801,572		5,801,572	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	29,277,565	0	29,277,565	0	29,277,565	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,525,572	0	25,525,572	0	25,525,572	
本俸	13,636,000		13,636,000		13,636,000	
社会保険料	3,358,345		3,358,345		3,358,345	
手当計	7,568,000		7,568,000		7,568,000	
健康診断費	42,000		42,000		42,000	
勤労者福祉共済掛金	431,000		431,000		431,000	福祉医療機構掛金
退職給付引当金繰入額	420,000		420,000		420,000	
その他	70,227		70,227		70,227	
事務費	371,905	0	371,905	0	371,905	
旅費	5,000		5,000		5,000	
消耗品費	30,000		30,000		30,000	
会議滞在費	15,000		15,000		15,000	
印刷製本費	30,000		30,000		30,000	
通信費	30,000		30,000		30,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	15,000		15,000		15,000	
振込手数料	2,000		2,000		2,000	
リース料	100,000		100,000		100,000	
手数料	30,000		30,000		30,000	社会保険事務・経理事務手数料
地域協力費			0		0	
その他	114,905		114,905		114,905	印紙・会費・車両費
事業費	2,034,658	0	2,034,658	0	2,034,658	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	942,858		942,858		942,858	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	146,800		146,800		146,800	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	1,219,430	0	1,219,430	0	1,219,430	
光熱水費	840,000		840,000		840,000	
清掃費	80,740		80,740		80,740	ダスキン清掃・マット
機械警備費	28,607		28,607		28,607	セコムオンライン警備・防犯カメラ警備料
設備保全費	270,083	0	270,083	0	270,083	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	34,125		34,125		34,125	平山防災 消防保守
電気設備保守	9,300		9,300		9,300	神奈川ナブコ 自動扉保守
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	226,658		226,658		226,658	富士冷熱建物保守・みやした園芸植栽管理
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	29,277,565	0	29,277,565	0	29,277,565	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,404,658	0	1,404,658	0	1,404,658	
自主事業 収支	△ 1,404,658	0	△ 1,404,658	0	△ 1,404,658	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 万騎が原地域ケアプラザ

令和2年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,789		5,789	4,271		4,271	28,000		28,000	60,400		60,400	4,070		4,070
	その他	43	0	43	31	0	31	340	0	340	11,256	0	11,256	360	0	360
	事業・負担金収入			0			0			0	7,300		7,300	350		350
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	資産取崩収入			0			0			0	2,500		2,500			0
	その他	43		43	31		31	340		340	1,456		1,456	10		10
	収入合計(A)	5,832	0	5,832	4,302	0	4,302	28,340	0	28,340	71,656	0	71,656	4,430	0	4,430
	支出	人件費	4,639		4,639	3,423		3,423	22,848		22,848	54,316		54,316	2,839	
事務費		1,150		1,150	848		848	3,720		3,720	7,385		7,385	879		879
事業費				0			0	52		52	3,888		3,888	280		280
管理費				0			0	20		20	5,037		5,037	422		422
その他		43	0	43	31	0	31	340	0	340	1,030	0	1,030	10	0	10
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
その他		43		43	31		31	340		340	1,030		1,030	10		10
支出合計(B)	5,832	0	5,832	4,302	0	4,302	26,980	0	26,980	71,656	0	71,656	4,430	0	4,430	
収支 (A) - (B)	0	0	0	0	0	0	1,360	0	1,360	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	子育て広場「あいうえおっ！」	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に、地域の方たちと子育てについての交流や学習で多世代にわたりふれあいを行う。	3:養育者及び乳幼児		毎月、乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に様々な子育て支援活動を行う。 開催日:毎月第4月曜日、月1回(計12回)		
2	優勝のさと「サロン」	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出の機会が少ない高齢者を対象に仲間作り、閉じこもり予防や認知症予防を図る。	1:高齢者		参加者の要望などを取り入れながら、その月々で小物作りや縫い物、工作等の作業を通して、皆で楽しいひと時を過ごしていただく。 開催日:毎月第2木曜日、月1回(計10回、8月1月は休み)		
3	健康チェックデー	平成20年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の方々が気軽に立ち寄り、定期的に健康チェックと簡単な体操などに参加して健康維持、体力向上を図り、自分の健康に引き合わせる時間を持ってもらう事を目的とする。	5:地域		地域の方を対象に健康チェック(身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪測定)や体力測定(握力・開眼片足立ち時間測定・長座位体前屈)、ストレッチング、はまちゃん体操等を行い、健康維持を図る。 開催日:毎月第1月曜日、月1回(計12回)		
4	万騎が原わくわく体操	平成28年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活が続けられる事を旨とする。高齢者を対象とした体操を行う。	5:地域		健康維持と介護予防を目的に、頭と体を同時に使った運動などを行う。 開催日:毎月第3月曜日、月1回(計12回)		
5	みんなで介護	平成15年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域の介護者に役立つ講座や交流会等を行う。	5:地域		協力医による健康講座と地域住民同士での介護についての話し合いを行う。 開催日:年6回		
6	万騎が原笑い体操教室	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護予防と地域活動参加者の発掘、多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを行う。	5:地域		介護予防と多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを実施。作り笑いで健康の増進を図るラフターエクササイズと、リラクゼーション等を行う。 開催日:各月2~3回		
7	書道教室「扶桑」	平成22年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	5:地域		地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。 開催日:毎月第1・3水曜日、月2回(計24回)		
8	書道教室「陸月」	平成22年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	5:地域		地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。 開催日:毎月第1・3水曜日、月2回(計24回)		
9	書道教室「如月」	平成22年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	5:地域		地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただく。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得る。 開催日:毎月第1・3水曜日、月2回(計24回)		
10	折り紙クラブ「木蓮」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。	5:地域		地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。 開催日:毎月第3水曜日、月1回(計10回、8月1月は休み)		
11	音読の会「初音」	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為にを行う。	5:地域		地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為に実施。参加者は昔話を声に出して一人ずつ読み、発声方法等学ぶ。 毎月第4木曜日、月1回(年間10回、8月1月は休み)		
12	お休み処「かけはし」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	住民同士の交流や居場所作りを目的に、地域の方が幅広く参加出来るお茶飲み会を行う。	5:地域		福祉保健活動団体の「かけはしねっと」の協力で、誰もが気軽に立ち寄れるサロンとしてお茶飲み会を行う。参加対象者として精神障害者の受け入れも行う。 開催日:毎月第3木曜日、月1回(計12回)		
13	いきいき会	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	参加者同士の交流と生きがい作り、認知症予防を目的とした園芸活動を行う。	5:地域		園芸活動を隔週開催にて行う。畑の管理、各種作物の栽培・管理・収穫等、参加者が持ち寄った企画により、参加者同士の交流と生きがい作りを行う。 開催日:毎月第1・3・5金曜日、月2~3回(計26回)		

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
- 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
- 6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
- 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
- 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
- 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	能楽に触れてみよう	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア講師の活躍の場の提供と地域ニーズ発掘、生涯学習を目的に事業を行う。	5: 地域		地域住民を対象にボランティア講師の協力で能楽についての指導を行う。各月の題材についての用語の説明と解説、音読と実演などを行う。 開催日: 毎月第1水曜日、月1回(計12回)		
15	子ども書道教室「初風」	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティアの活躍の場の創出と、子どもの学習支援、異学年齢交流を目的に行う。	4: 子ども・青少年		地域の子供を対象に、学校の教科書等を参考に書道教室を行う。 開催日: 毎月第3土曜日、月1回(計12回)		
16	子ども書道教室「浦風」	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティアの活躍の場の創出と、子どもの学習支援、異学年齢交流を目的に行う。	4: 子ども・青少年		地域の子供を対象に、学校の教科書等を参考に書道教室を行う。 開催日: 毎月第3土曜日、月1回(計12回)		
17	カリグラフィー講座	平成27年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域交流と生涯学習を目的に講座を行う。	5: 地域		地域交流と生涯学習を目的に地域のボランティアに協力いただき、カリグラフィー講座を行う。道具の使い方、書き方の指導を継続して実施していただく。 開催日: 毎月第3月曜日、月1回(計12回)		
18	公園で遊ぼう!	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	屋内で遊ぶことが多い親子を対象に、外遊びのきっかけを作る他、公園での遊び方について伝えるために地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」に協力いただく。	5: 地域		万騎が原公園を使用しているの公園遊びを行う。砂場や遊具を使って遊んでいただくほか、最後にはひなたぼっこの講師の協力のもと、みんなで出来るゲーム等を行う。また、保健活動推進員等の地域の方にも協力いただく。 開催日: 毎月第2水曜日、月1回(計12回)		
19	万騎が原地域サロン	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	万騎が原地区の方を中心とした地域の方が、気軽に交流できる居場所作りとして行う。	5: 地域		地域の方が気軽に立ち寄れる地域サロンとして、地域の方が気軽に立ち寄れる場として、お茶飲み会の他、音楽鑑賞や、脳トレ等を行う。 開催日: 毎月第2水曜日、月1回(計12回)		
20	出張ひろばin みなまきラボ	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザから離れたエリアでの子育て支援の場の創出と、情報交換の場として行う。	3: 養育者及び乳幼児		毎月1回、親子同士で遊ぶ場と情報交換の場として、南万騎が原駅の再開発で出来た地域交流拠点「みなまきラボ」を活用し、ひなたぼっこに協力いただき親子を対象に子育て広場を行う。 開催日: 毎月第3水曜日、月1回(計12回)		
21	囲碁クラブ「天元」	平成29年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	生涯学習及び地域住民同士の交流や男性の外出機会の創出、介護予防を目的に行う。	5: 地域		囲碁の会を行う。参加者を初心者とする程度囲碁が出来る方に分け、初心者には基本ルールの説明の他、対局を行う。中級者には対局をしながら講評を行う。 開催日: 毎月第1・3木曜日 月2回(計24回)		
22	リズム体操と計測会	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	1: 高齢者		地域住民の健康増進・介護予防を目的に、音楽を通した軽運動を行う。地域の方を対象に健康チェックや簡単な体力測定、ストレッチ等を行った後に、民謡等の音楽に合わせた軽運動を行う。 開催日: 毎月第4水曜日、月1回(計12回)		
23	鯛カフェ	令和元年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	地域住民の健康や介護について気軽に話ができる場所の創出を目的に行う。	5: 地域		万騎が原中央商店街のたい焼き屋の木村屋の協力で、地域の方が集まって健康や介護について話が気軽にできる場所として行う。多職種で運営を行うほか、協力医の一色先生に協力いただき、意見交換等行う。 開催日: 毎月第2木曜日、月1回(計12回)		
24	万騎が原デッサン会	令和元年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域住民の居場所作りや交流の場として行う。	5: 地域		ボランティア講師に協力いただき、鉛筆でのデッサン画の練習を行う。 開催日: 毎月第4水曜日、月1回(計12回)		
25	万騎が原お楽しみ会	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	万騎が原お楽しみ会に協力。介護予防を目的に各種プログラムを行う。	5: 地域		万騎が原地区で行われている高齢者を対象とした会食会。食事後のプログラムに年4回程度協力する。 開催日: 年4回		
26	車いす体験勉強会	平成23年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民のボランティア育成を目的に講座を行う。参加者が地域社会へ貢献できるように働きかける。	5: 地域		万騎が原中学校ボランティア部の生徒と地域の方を対象に、家族介護や高齢者を対象としたボランティア活動に活用できるよう指導を行う。内容は、車椅子についての説明と介助体験等行う。 開催日: 6月(1回)		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
27	「鶴の華」を作りました	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民同士の交流や介護予防を目的に行う。	5:地域		ボランティア講師の協力のもと、お年寄りから子供まで、折り紙の「連鶴」を作成しながら、多世代の交流を図っていただく。 開催日:年3回		
28	お気軽体操計測会	令和元年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	地域住民の介護予防、健康づくりのために実施する。	5:地域		地域住民を対象に、体操計測を用いて日頃の健康に関心を持っていただくよう、測定会を行う。 開催日:6月(1回)		
29	骨盤体操教室	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	5:地域		地域住民の健康増進・介護予防を目的に、カイロプラクティックを活用した骨盤体操の会を行う。 開催日:毎月第1水曜日、月1回(計12回)		
30	図書コーナー	平成5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	5:地域		本の貸し出し。 開催時期:常設		
31	優駿ミニギャラリー	平成5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域社会の憩いの場として、地域の方々が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	5:地域		地域の人が描いた絵画・絵手紙・習字等の作品の展示を行う。 開催時期:常設		
32	みんなの集いの場	平成29年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	南本宿公園の近隣の方々が、誰でも気軽に立ち寄れる集いの場として行う。	1:高齢者		南本宿公園にあるレストハウスの近隣の、南本宿地区、万騎が原地区の方々が、気軽に立ち寄り集まれる場として行う。 開催日:4月~11月毎月第4火曜日(8月は休み、計7回)		
33	桐が作ほっと	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	桐が作地区と近隣の地域の方が、誰でも気軽に立ち寄れるオープンサロンを行う。	5:地域		桐が作自治会(婦人部)、地区の民生委員の協力により、近隣の方が誰でも立ち寄れるオープンサロンを集会所で行う。各回お茶飲み会、手芸を中心に行う。 開催日:開催日:毎月第4木曜日(8月は休み、計11回)		
34	みんなで料理	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	料理を通じて地域住民同士の交流を目的に行う。	5:地域		簡単に出来る料理を通じて住民同士の交流を図る。 開催日:年3回		
35	ホームカーリング倶楽部	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の介護予防・健康増進を目的として事業を実施。他、ホームカーリングの普及に向け、協力する。	5:地域		地域住民の健康増進と、万騎が原地区の方が開発したゲームを普及させる為に行う。 開催日:年3回		
36	リズムdeエクササイズ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康作り介護予防を目的に事業を行う。	5:地域		地域住民を対象に、リズムに合わせてエクササイズを行い、運動習慣を身に付けていただくきっかけとする。 開催日:年3回		
37	ケアプラザ大掃除会夏の陣	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持っていただくため、普段施設を利用されている活動団体に室内清掃していただく。	7:その他		普段施設を利用されている活動団体に協力していただき、各貸室を活動団体の代表者が分担して清掃する。併せて参加者を対象に避難訓練を行う。 開催日:8月(1回)		
38	まきがはらきつづらいぶらりー	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み期間中の親子や子供を対象に、居場所作りを目的に行う。	4:子ども・青少年		家庭に眠っている本をご寄付いただき、一日限定の子供向けの図書館を実施する。寄贈された300冊の本は、希望する子供に冊数を限定し、持って帰ってもらう。 開催日:8月(1回)		
39	万騎が原地区敬老会	平成17年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	万騎が原地区の高齢者の方をお祝いする会。地区社会福祉協議会主催の事業にケアプラザも介護予防の周知を目的に参加する。	1:高齢者		万騎が原地区社協主催の万騎が原地区の敬老会に協力。アトラクションの「こども日本舞踊」や「健康体操」の他、救護や誘導の協力を行う。 開催日:9月(1回)		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
40	優駿ミニ作品展	平成23年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民や普段施設を利用されている方々の作品を展示し、普段の活動について知っていただくと共に作品の鑑賞を通して地域での活動を知っていただく。	1:高齢者		貸し室利用団体・地域住民・自主事業作品・通所利用者の作品・併設施設利用者等の作品を展示し、地域の方に見ていただく。 開催日：9月(1回)		
41	フットケア講座	平成24年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	地域住民の健康増進や介護予防を目的に包括との共催で事業を行う。	5:地域		包括より足の健康とケアについての講義と、地域交流より足浴とフットマッサージ指導を行う。 開催日：9月(1回)		
42	そば打ち体験教室	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の多世代交流の場の提供と男性の調理参加と、そば打ち研修を目的に事業を行う。	5:地域		生粉打ち愛好会協力のもと、美味しいそば作りを目指す。 また、試食しながら楽しくそば談義をしていただく。 開催日：9月(1回)		
43	旭区版エンディングノート活用講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	これからの人生を豊かに楽しんで過ごせるように、考えることを目的として行う。	5:地域		第1回エンディングノートを書いてみる 第2回遺言・相続・成年後見について 第3回葬儀について 開催日：11～12月(全3回)		
44	骨と血管の健康チェック	令和元年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域の方の健康に関する意識付けや自身の状態の確認を目的に計測会を行う。	4:子ども・青少年		骨の健康度と血管年齢の測定を、ふたば薬局のご協力により行う。結果の見方、管理栄養士の健康レシピの紹介等を行う。 開催日：9月(1回)		
45	クラフトテープで工作教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高次脳機能障害当事者が地域住民と触れ合える機会を創出する為、事業を行う。作業所の協力により作業の指導者として当事者の方に来ていただき、地域の方を対象に事業を行う。	1:高齢者		地域の方と障がいのある方の交流を目的に、高次脳機能障害の作業所「工房アリアーレ」の協力により行う。アリアーレの利用者が講師となり、地域の方を対象にエコクラフトを使用した工作を行う。 開催日：11月(全2回)		
46	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	来場しているお客様に地域ケアプラザについて知る機会を作る。	5:地域		ケアプラザ機能の周知・多世代交流プログラムを行う。 開催日：10月(1回)		
47	公園でお昼ごはん	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子同士の交流や居場所作り、食育を目的に実施。	3:養育者及び乳幼児		地域親子同士の交流と食育の一環として、おにぎりや貝沢山の野菜味噌汁を振舞う。振舞う食べ物については、地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」職員その他、地域の有志のボランティアにも協力して作っていただく。 開催時期：10月(1回)		
48	万騎おこし"羊煮"フェスタ2019	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の新たな担い手づくりと、住民同士の交流の場づくりの為にを行う。	5:地域		万騎が原地区社協主催、地域の方を対象に、羊煮会を通して交流を図っていただく。担い手には地区組織や近隣中学校のボランティア部などに協力していただき実施。併せて地域の障害事業所の物販など行う。 開催日：11月(1回)		
49	ボランティア講座「雑巾縫い」	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の新しいボランティアさんの発掘を目的に行う。	5:地域		地域の方から事前にいただいた布で雑巾を作る事業を行う。完成した雑巾は施設内清掃等の用途に使用させていただく。 開催日：12月(1回)		
50	万騎が原大掃除会冬の陣	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持っていただくため、普段施設を利用されている活動団体に協力していただき、貸し室内清掃を行う。	7:その他		普段施設を利用されている活動団体に協力していただき、各貸室を活動団体の代表者が分担して清掃する。併せて参加者を対象に避難訓練を行う。 開催日：12月(1回)		
51	抹茶を楽しむ会	平成25年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民同士の交流と、日本文化に触れる機会の創出の為、抹茶を楽しむ機会として行う。	5:地域		地域住民をはじめとした施設利用者を対象に、抹茶をふるまう。 開催日：1月(1回)		
52	ふれあい書初め会	平成22年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民同士の交流と文化に触れる機会として行う。	5:地域		地域住民を対象とした書初め会。書いていただいた作品は廊下に展示する。 開催日時：1月(1回)		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
53	包丁研ぎ講座	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民ボランティア育成を目的に講座を行う。包丁研ぎについて学び、参加者が地域社会へ貢献できるように働きかける。	5:地域		ボランティア講師の協力による包丁研ぎについての講義と実習、切れ味を試すための太巻き作りを行う。 開催日:1月(1回)		
54	布ぞうりを作りました!	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	介護予防と地域住民同士の交流、生涯学習(文化学習)を目的に布ぞうりを作成する事業を行う。	5:地域		布ぞうりの作り方についての説明・鼻緒の作り方・実演と実践等地域のボランティア講師の指導のもと行う。 開催日:2月(全3回講座)		
55	万騎が原第9公園 介護予防・健康作り事業(仮)	H31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に行う。	5:地域		地区組織などに協力いただき、万騎が原第9公園を活用し簡単なゲームや軽運動を行う。 開催日:下半年(1回)		
56	南本宿第二公園 介護予防事業・健康づくり事業(仮)	H31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に行う。	5:地域		地区組織などに協力いただき、南本宿第二公園を活用し簡単なゲームや軽運動を行う。 開催日:下半年(1回)		
57	個別相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	相続や遺言、成年後見制度の活用、老後の住まい等についての相談や手続きの方法について、個別相談会を開催し、安心して生活できるようにする。	5:地域		専門職を相談員として老後の住まい、相続、遺言、成年後見などについて個別に相談する。 開催日:12月(1回)		
58	みなまきひなまつり	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザと障害事業所の周知を目的に地域おこしイベントに出展する。	5:地域		南万騎が原駅前ひな祭りイベントに合わせ、地域の個人・団体の手作りを販売する趣旨で行われる、みなまきラボ主催の地域おこしイベントに参加する。 開催日:3月(1回)		
59	ボランティア講師交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域活動交流の事業に日頃ご協力いただいているボランティア講師の方を対象に、日頃の感謝と講師同士の交流を目的に交流会を行う。	5:地域		地域活動交流の事業に日頃ご協力いただいているボランティア講師と通所介護ボランティアの方を対象に、日頃の感謝と講師同士の交流を目的に交流会を行う。 開催日:3月(1回)		
60	通所介護ボランティア交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	通所介護のボランティア活動にご協力いただいている方を対象に、日頃の感謝と講師同士の交流を目的に交流会を行う。	5:地域		通所介護ボランティアの方を対象に日頃の感謝と講師同士の交流を目的に、交流会を行う。 開催日:3月(1回)		
61	認知症サポーター養成講座	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、地域で認知症の方の見守りや支援を行うキャラバンメイトの養成を行う。	7:その他		キャラバンメイト「ひまわりの会」と万騎が原地区社会福祉協議会の協力のもと、認知症の方の見守りや支援を地域で行なう認知症サポーターの養成講座を、自治会館を利用して行う。 開催日:3月(1回)		