

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

令和元年9月、川井地域の人口は13931人、高齢者は3,816人、高齢化率27.4%となり、5年前と比べて2.8%上昇しています。地域共生社会、地域連帯の実現の為、引き続き地域の声を受け止める機会を増やし、子供から高齢者まで、見守りの視点を増やせるようきっかけを作っていきます。その上で、専門職が連携し、地域との連携を基に、課題解決に繋げるよう事業運営し、安心して暮らせるまちづくりを目指していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	旭区地域福祉保健計画の川井地区地区別計画目指す姿「顔と顔がみえるあかるいまちづくり」を達成できるよう、地域ニーズに沿った自主事業開催、社会資源発掘を地域と一緒に協同する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	医療関係者と圏域ケアマネジャーの関係を円滑にし、医療連携を深める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	だれもがを自己表現できる居場所や、つどえる場所として認知症カフェの開催に地域活動交流と地域包括支援センターが共催で取り組む。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5職種が連携し、各種団体の関りを途切れさせることなく地域ニーズや課題を把握し専門職種間にて、課題解決に向けた会議を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	元気なうちから介護予防・健康づくりに興味をもてただける事業や、加齢に伴い心身機能が低下しても継続参加しやすいを事業を計画、実施する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

コロナ禍で非日常の日々を過ごす中、横浜市からの指針を基に感染予防を行いながら施設運営を行った。地域の方々の中には、自粛する中で身体的にも精神的にも低下し、引きこもってしまう方も多く出てきた。5職種連携により知恵を出し合いながら、できない理由を探すのではなく、まずはできる事を始めようということで事業を継続した。5職種で地域各種団体と共同し行った青空ラジオ体操は、コロナ禍でも行える事業であり地域の方からも好評であった。担当エリア内で令和元年に2か所立ち上がった集いの場や、日常生活支援ちょこっとボランティアの運営も2年目となり、地域の社会資源としてケアマネジャーからの依頼が増えつつある。地域住民の集いの場や、ボランティア活動が地域の見守りにつながってきている。次年度は第4期地域福祉保健計画地区別計画と事業を考えながら、地域とさらなる連携を深め、地域ケアプラザとして第4期地区別計画の後方支援を行っていきます。

区からのコメント

・ケアプラザの多職種で、またケアプラザと関連団体で連携して「青空ラジオ体操」の実施に結び付けられたことは一つの成果だと思えます。地域の方が主体の活動として継続できるよう、支援をお願いいたします。
 ・地区別計画の策定・推進に向けて、地区の取組支援や啓発を絡めた事業実施をしていただき、ありがとうございます。ケアプラザの業務である地域支援と、支援チームメンバーとしての役割をより効果的に連動させ、地域と支援チームをつなぐ積極的な働きかけを今後ともよろしく願います。
 ・地域の特徴や資源、人材等を広く把握されており、それらを生かしたユニークな取組が行われています。参加者も興味を持ち、満足度も高いことが窺えます。引き続き、地域の特性を生かした取組が継続することを期待します。
 ・ちょこっとボランティア活動が日常生活支援だけでなく、地域の見守り及び自立した生活につながった事例がありました。コロナ禍での引きこもり等の新たな課題も見えていますが、これからも地域特性を生かし、見守り体制の構築をお願いします。

令和2年度横浜市川井地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	事業者の選定の相談をした方に対し、公正・中立性を持って対応します。事業者等一覧表等を掲示する等、複数の選択肢がある事を相談者が知る機会を設けた上で相談者の意思を尊重し、最終的に相談者が選定の判断ができるようご案内します。	正確な動作を行う事を徹底するとともに、研修等を実施します。個人情報保護規程に従い適切な取扱いをマニュアルに定め研修も実施していきます。個人情報保護チェックリストを用い年1回以上はセルフチェックを行い注意喚起していきます。
実績	公正中立の視点から、相談者には事業所一覧等複数の選択肢から、御自身の判断によって選択できるよう支援をいたしました。	事故防止マニュアルに基づき、所内研修を実施しました。また、個人情報保護チェックリストを用いてセルフチェックを行うとともに、所内研修を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	介護保険法等の関係法令を遵守し、可能な限り居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように配慮した事業ができている。
利用料金・実費負担		
職員体制	保健師 1名 主任介護支援専門員 1名 社会福祉士 1名	管理者 1名 介護支援専門員 4名(常勤兼務1名 常勤専従3名)
契約者数	60名	127名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	・ご利用者の意向を伺いながら、多様化するご利用者ニーズに応えていけるデイサービスを構築していきます。 ・機能訓練プログラムの拡充を図り、身体機能の維持、向上に努めます。	・家族会等を通じてご家族と顔の見える関係性を築き、ご家庭で抱える問題を共有し、介護負担の軽減に繋がります。 ・個々のご利用者特性を把握し、可能性を引き出せるケアを実践します。	
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 42名	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	食費750円・教養娯楽費・紙パンツ、おむつ各種100円・尿とりパット20円・時間延長費用600円/30分 利用料金については介護保険に準ずる	食費750円・教養娯楽費・紙パンツ、おむつ各種100円・尿とりパット20円・時間延長費用800円/30分 利用料金については介護保険に準ずる	

職員 体制	管理者 1名 生活相談員 4名 介護員職員 17名 機能訓練指導員(看護職員兼務) 3名	管理者 1名 生活相談員 4名 介護員職員 9名	
契約 者数 等	【延べ利用者数】11621 【契約者数】126	【延べ利用者数】3459 【契約者数】30	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「横浜市川井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
収入の部						
指定管理料	15,109,056	3,009,215	18,118,271	18,118,271	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	92,900	△ 92,900	
雑入	0	0	0	31,540	△ 31,540	
印刷代			0	20,980	△ 20,980	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	0	0	
その他	5,216,500		5,216,500		5,216,500	
収入合計	20,325,556	3,009,215	23,334,771	18,242,711	5,092,060	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
支出の部						
人件費	11,775,000	0	11,775,000	14,082,887	△ 2,307,887	
本俸	8,069,000		8,069,000	10,300,961	△ 2,231,961	
社会保険料	1,600,000		1,600,000	1,718,887	△ 118,887	
手当計	2,000,000		2,000,000	1,946,360	53,640	賞与・通勤手当他
健康診断費	6,000		6,000	5,867	133	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	110,612	△ 10,612	
その他	0		0	0	0	
事務費	723,148	0	723,148	1,066,793	△ 343,645	
旅費	40,000		40,000	17,977	22,023	外出交通費
消耗品費	150,000		150,000	220,123	△ 70,123	事務用品他
会議備い費	12,000		12,000	1,829	10,171	お茶他
印刷製本費	80,000		80,000	95,957	△ 15,957	複合機カウンター料金
通信費	130,000		130,000	217,820	△ 87,820	電話料金、郵送料他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	10,560		10,560	10,560	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	20,800	△ 20,800	電動自転車
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	24,000		24,000	25,846	△ 1,846	施設賠償保険料
職員等研修費	2,000		2,000	1,795	205	研修受講料
振込手数料	0		0	474	△ 474	振込手数料
リース料	163,000		163,000	173,363	△ 10,363	複合機再リース料、PC・マートレンタル料他
手数料	0		0	1,538	△ 1,538	代引手数料他
地域協力費	0		0	0	0	
その他	111,588		111,588	278,711	△ 167,123	節電機器管理費・産業医委託費他
事業費	1,036,464	0	1,036,464	372,322	664,142	
運営協議会経費	42,000		42,000	4,872	37,128	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	994,464		994,464	367,450	627,014	
その他	0		0	0	0	
管理費	5,139,444	0	5,139,444	4,440,868	698,576	
光熱水費	1,400,000		1,400,000	1,130,673	269,327	
清掃費	1,506,000		1,506,000	1,595,587	△ 89,587	
機械整備費	58,000		58,000	68,792	△ 10,792	
設備保全費	2,175,444	0	2,175,444	1,082,926	1,092,518	
空調衛生設備保守	650,000		650,000	656,964	△ 6,964	
消防設備保守	48,000		48,000	48,664	△ 664	
電気設備保守	263,000		263,000	262,937	63	
害虫駆除清掃保守	19,000		19,000	19,466	△ 466	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	1,195,444		1,195,444	94,895	1,100,549	設備総合巡視点検
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	562,890	△ 562,890	植栽管理他
修繕費	474,000	884,467	1,358,467	1,358,467	0	
公租公課	1,177,500	0	1,177,500	1,408,268	△ 230,768	
事業所税				0	0	
消費税	1,177,500		1,177,500	1,408,268	△ 230,768	
印紙税				0	0	
その他				0	0	
その他		2,124,748	2,124,748	2,289,848	△ 165,100	Wi-Fi通信費、追加契約分
支出合計	20,325,556	3,009,215	23,334,771	25,019,253	△ 1,684,482	
差引	0	0	0	△ 6,776,542	6,776,542	

自主事業費 収入	0	0	0	92,900	△ 92,900	
自主事業費 支出	994,464	0	994,464	367,450	627,014	
自主事業 収支	△ 994,464	0	△ 994,464	△ 274,550	△ 719,914	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市川井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,359,908	0	23,359,908	23,359,908	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000	0	5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	10,560	△ 10,560	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	10,560	△ 10,560	
その他	0	0	0	0	0	
その他	1,845,000	0	1,845,000	0	1,845,000	
収入合計	31,153,908	0	31,153,908	29,319,468	1,834,440	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,420,000	0	27,420,000	20,249,723	7,170,277	
本俸	16,686,000	0	16,686,000	11,670,975	5,015,025	
社会保険料	3,650,000	0	3,650,000	2,842,483	807,517	
手当計	6,700,000	0	6,700,000	5,412,489	1,287,511	賞与・通勤手当他
健康診断費	9,000	0	9,000	11,038	△ 2,038	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	375,000	0	375,000	312,738	62,262	
その他	0	0	0	0	0	
事務費	937,037	0	937,037	1,890,824	△ 953,787	
旅費	80,000	0	80,000	74,600	5,400	交通費・カン代
消耗品費	100,000	0	100,000	45,614	54,386	事務用品他
会議滞在費	3,000	0	3,000	8,076	△ 5,076	
印刷製本費	55,000	0	55,000	51,669	3,331	複合機カウンター料金
通信費	190,000	0	190,000	186,160	3,840	電話料金、郵送料他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560	0	10,560	10,560	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	104,000	△ 104,000	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	6,300	0	6,300	25,846	△ 19,546	
職員等研修費	2,000	0	2,000	1,807	193	
振込手数料	0	0	0	331	△ 331	
リース料	68,000	0	68,000	82,826	△ 14,826	
手数料	0	0	0	63	△ 63	
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	422,177	0	422,177	1,299,272	△ 877,095	
事業費	1,305,038	0	1,305,038	639,972	665,066	
協力医	630,000	0	630,000	378,000	252,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	206,038	0	206,038	9,500	196,538	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	153,568	432	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000	0	315,000	98,904	216,096	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	1,365,833	0	1,365,833	1,171,443	194,390	
光熱水費	373,000	0	373,000	300,558	72,442	
清掃費	400,000	0	400,000	870,885	△ 470,885	
機械警備費	15,500	0	15,500	15,523	△ 23	
設備保全費	577,333	0	577,333	287,865	289,468	
空調衛生設備保守	172,000	0	172,000	174,636	△ 2,636	
消防設備保守	13,000	0	13,000	12,936	64	
電気設備保守	70,000	0	70,000	69,894	106	
害虫駆除清掃保守	5,000	0	5,000	5,174	△ 174	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	317,333	0	317,333	25,225	292,108	設備総合巡視点検
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	△ 303,388	303,388	植栽管理他
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	31,153,908	0	31,153,908	24,077,962	7,075,946	
差引	0	0	0	5,241,506	△ 5,241,506	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	675,038	0	675,038	261,972	413,066	
自主事業 収支	△ 675,038	0	△ 675,038	△ 261,972	△ 413,066	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市川井地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入	2,465	2,511	-46	3,349	3,366	-17	26,119	26,100	19	116,890	111,014	5,875	5,538	8,765	-3,226	51,133	55,371	-4,237	
	その他	0	0	0	0	271	-271	2,643	2,411	232	823	924	-101	37	55	-18	358	815	-457	
	事業・負担金収入			0			0	2,643	2,206	438			0			0			0	
	コロナ対策補助金			0		271	-271			168		271	-271			0	0	0	432	-432
				0			0			0			0			0				0
				0			0			0			0			0				0
				0			0			0			0			0				0
	雑収入等			0			0			38	-38	823	653	170	37	55	-18	358	383	-25
	収入合計(A)	2,465	2,511	-46	3,349	3,637	-288	28,763	28,511	252	117,713	111,938	5,774	5,575	8,820	-3,244	51,491	56,185	-4,694	
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	21,486	21,888	-402	87,492	85,014	2,478	0	0	0	37,496	36,697	799	
	事務費	89	58	31	50	58	-8	1,456	1,454	2	7,928	8,035	-107	0	0	0	3,398	3,390	8	
	事業費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12,296	11,014	1,282	0	0	0	5,270	4,638	632	
	管理費	0	0	0	0	0	0	934	461	473	7,680	7,844	-164	0	0	0	3,291	3,085	206	
	その他	1,815	2,531	-716	2,491	3,214	-723	0	4,168	-4,168	96	8,792	-8,696	0	0	0	0	6,476	-6,476	
	利用者負担軽減額	0	0	0	0		0			0	96	69	27			0	0	44	-44	
	消費税	0	0	0	0		0			0	0	0	0			0			0	
	介護予防プラン委託料	1,815	2,531	-716	2,491	1,943	548			0	0	0	0			0			0	
	かかり増し経費			0	0	271	-271		168	-168	0	271	-271			0	0	432	-432	
	本部繰入費用			0	0	1,000	-1,000		4,000	-4,000	0	8,452	-8,452			0	0	6,000	-6,000	
	支出合計(B)	1,904	2,589	-685	2,541	3,272	-731	23,876	27,970	-4,094	115,491	120,699	-5,208	0	0	0	49,455	54,286	-4,831	
	収支(A)-(B)	561	-78	639	808	365	443	4,887	541	4,346	2,221	-8,761	10,982	5,575	8,820	-3,244	2,037	1,900	137	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業</p> <p>3: 生活支援体制整備事業 4: 共催 (1と2) 5: 共催 (1と3)</p> <p>6: 共催 (2と3) 7: 共催 (1と2と3)</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児</p> <p>4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者</p> <p>7: その他</p>
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	お習字キッズ	平成25年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・学年の違う子ども達との交流を通じて、地域の中でつながりを作る ・子ども達の自由な発想や可能性を広げるきっかけ作りとし、楽しめる時間とする	4: 子ども・青少年		・基本的な筆運びの練習 ・ひと月に1枚の手本を練習する ・作品展や夏祭りで展示する 第2・4金曜日 16:00～17:00 全12回	12	91
2	楽しく親子リトミック	平成29年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・未就園児を対象に親子のスキンシップを図るとともに共同生活でのルールの理解の一助とする ・保護者の仲間作りの場とし、保護者のストレス発散と運動不足解消を図る	4: 子ども・青少年		・音楽に合わせて親子でリトミック体操を行う ① あいさつ ②CDに合わせて準備体操 ③ピアノに合わせてリトミック体操 ④座って手遊び ⑤身体を動かす ⑥紙芝居 ⑦雑巾がけ 第3金曜日 10:00～11:00 全5回	5	32
3	都岡中ブロック地域力活用事業「学習サロン」	平成29年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・課題を抱えた子ども達の居場所づくり ・学習支援を中心とした地域小中高生の交流 ・地域の中で子どもを支えるボランティア活動の場づくり ・高校生ボランティアの活動の場づくり ・互いに学びあえる支援システムの構築	4: 子ども・青少年		・持参したドリルや学習プリントの教材を、旭高等学校のボランティアが指導する 【役割分担】 横浜市立都岡中学校: 開催通知書作成・配布・学習指導 神奈川県立旭高等学校: 学習指導(生徒・ボランティア) 川井地区主任児童委員: 会場設営・片付け・学習指導 地域ケアプラザ: 受付・会場設営・片付け・飲み物準備 第3・4水曜日 15:30～17:00 全12回	12	133
4	健康ひろば	平成28年度～	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	・体操講座や栄養講座、健康測定を通じ、地域の方々に健康に興味をもってもらい、健康的な生活習慣を知っていただくきっかけ作り、介護予防、健康の維持・増進、ケアプラザと顔の見える関係作りを目的とする →人では出歩くのが億劫な方や自信のない方を誘い、一緒に歩く機会を設ける ・季節を感じながら健康を促進するとともに仲間作りを期待する ・運動不足の解消の一助とする ・新しい友達と交流する楽しさを味わう	5: 地域		・健康講座、体力測定、骨年齢測定、血管年齢測定、肌年齢測定 11/21 全1回	1	28
5	散歩の会	平成17年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く (春は桜、新緑、秋は紅葉など) 春・秋 10:00～14:00 全1回	5: 地域		・季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く (春は桜、新緑、秋は紅葉など) 春・秋 10:00～14:00 全1回	1	14
6	菜園隊	平成28年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・土と親しむ機会と場の提供 ・多世代交流 ・子どもの食育 ・ボランティア(農家)の場の提供	5: 地域		季節に合わせ野菜を育てる 毎週火曜日 4～6月・10～3月 10:00～11:30 7～9月 16:30～17:30 全32回	32	104
7	ナイト骨盤体操	平成28年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める ・部屋の利用が少ない夜間の活用 ・地域ケアプラザの周知	5: 地域		・骨盤エクササイズ ・全身の調整(大きい関節をほぐす) 第1・3木曜日 19:00～20:00 全13回	13	121
8	ピアノソング	平成22年度～	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	・音楽で脳を刺激し、脳の活性化を図る ・指で大きな声で懐かしい曲を歌うことによりストレスを発散し、心の健康を目指す ・参加する事により、地域の人々のつながりを期待する ・「歌いたい」という気持ちを持つことにより、外に出るきっかけとする	5: 地域		・ホワイトボードに当日歌う順序を表示する ・歌集は1, 2, 3集とソナタ(A4版)を使用、追加の曲は当日コピーして準備する ・お口の体操後、プログラムに従って順に合唱する ・前にリクエストタイムを設け、歌曲を歌う ・最後に当番を決めて清掃後、順次解散する 第3木曜日 10:00～11:30 全5回	5	80
9	茶の湯ふれあい会	平成26年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・経験者、初心者に関わらず茶道を楽しみながら地域の交流の場とする ・地域の関係団体と連携し、事業を実施する	5: 地域		・裏千家講師より茶道を学ぶ ・座位が困難な方は椅子に腰かけて行う 第3土曜日 13:30～15:00 全4回	4	21
10	フリースペース	平成27年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・就学前の子育て中の親子が、自由につるける場所を提供する ・地域とのつながりを深める ・子育てという共通の認識のもと、友人作りの場の提供	4: 子ども・青少年		・ジョイントマットを敷き、おもちゃを出す ・フリースペースとして、子どもは自由に遊び、保護者は団欒する ・参加者が協力し合い、後片付けをする 5/7・21 6/11・25 7/9・16 10:00～12:00 全12回	12	0
11	エンジョイ!! 夏休み	令和2年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・夏休みの1日を親子で楽しく過ごす ・宿題として出される課題のお手伝い ・中学生が小学生の工作の制作をお手伝いする(ボランティアで活動)場の提供	4: 子ども・青少年		・実験、物作りを体験する ・科学的要素の工作 - コップやお皿に絵付け - 手話を習得 ・食事をしながら参加者や中学生ボランティアとの交流を図る 7/29(水) 10:00～14:00 全1回	1	9
12	GOGO★川井アカデミー前期(介護予防)	令和2年度～	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	・地域にお住いの高齢者に対し、介護予防や元気づくりについて楽しく学ぶ機会を年間を通じて定期的に提供し、自発的かつ継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目的とする	1: 高齢者		・GOGO★川井アカデミー前期・6回の中で実施 ・ロコモ予防、栄養改善、認知症予防、口腔機能向上に関する講話や実技を取り入れる ①5月15日ポッチャ(中止)、②6月19日ポイトレ(中止)、③6月29日栄養(中止)、④7月17日認知、⑤7月30日運動⑥9月29日運動	4	75
13	GOGO★川井アカデミー前期(権利擁護)	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	・旭区版エンディングノートをツールとして、また専門講師をお招きして、これからの人生を考えて頂く様々な情報をご提供していく	1: 高齢者		・GOGO★川井アカデミー前期1回実施 ①9月18日「写真整理のススメ」	1	21

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	男の健康講座 笑ってマッスル	平成30年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・既存の一般介護予防事業は、男性参加者が少ないため、男性高齢者が参加しやすい講座を行い、要介護状態になることを予防し、地域で健康に楽しく歳を重ねていただくことを目的とする	1:高齢者	5	・既存の一般介護予防事業よりも少し筋力要素の多い運動や栄養改善、口腔機能向上、認知症予防に関する講義と実技を行う ・6回シリーズで実施 ①5月21日(中止)②6月18日 ③7月16日④10月15日 ⑤11月19日⑥1月21日	5	38
15	GOGO☆川井アカデミー後期(介護予防)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・地域にお住いの高齢者に対し、介護予防や元気づくりについて楽しく学ぶ機会を年間を通じて定期的に提供し、自発的かつ継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目的とする	1:高齢者		・GOGO☆川井アカデミー前期・後期14回の中で実施 ・ロコモ予防、栄養改善、認知症予防、口腔機能向上に関する講話や実技を取り入れる ①10月16日運動、②10月30日口腔、③12月18日運動、④1月15日栄養、⑤ポッチャ(中止)⑥2月19日運動	5	119
16	GOGO☆川井アカデミー後期(権利擁護)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・旭区版エンディングノートをツールとして、また専門講師をお招きして、これからの人生を考えて頂く様々な情報をご提供していく	1:高齢者		・GOGO☆川井アカデミー後期2回実施 ②11月26日「遺言・相続で後悔しないために」 ③2月17日「やさしい後見制度」	2	46
17	保健活動推進員と包括支援センターの懇親会	平成29年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・日頃から一般介護予防事業にご協力いただいている川井地区保健活動推進員の方々と交流の機会を設け、情報交換、日頃の感謝と今後の協力をお願いの場とする	5:地域		・年度初めに1回(5月20日)実施予定 ・所長、職員挨拶、保活さん自己紹介 今年度の一般介護予防事業の予定、一般介護予防に関する出張講座の協力依頼	1	18
18	映画観賞会「ほげますからよろしくお願ひいたします。」	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・認知症になっても、地域で自分らしく暮らし続けるためのテーマを考えたため、認知症をテーマにした映画会を開催し、認知症を患った方の尊厳を理解し、家族の介護の苦悩を考える機会とする。	5:地域		・令和3年2月20日(土) 令和3年2月21日(日) 10時30分～12時30分 2回上映	1	44
####	運動でひざ痛予防改善	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・川井地区の課題として、円背や慢性的腰痛があり、川井地区社会福祉協議会と共催で、腰痛の概要・腰痛との向き合い方などを学び、介護予防の啓発を目的とする。	5:地域		・理学療法士より、腰痛の概要・腰痛との向き合い方・運動療法・日常生活での注意点などの講義 ・令和3年1月23日(土)13時30分～15時	1	24
21	認知症サポーター講座&認知症予防尾講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・世界アルツハイマーデー月間の9月に、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症を患った方の尊厳を理解していただく機会とし、また、地域の方々へ認知症予防として、介護予防体操を楽しむ。	1:高齢者		第1部 ～認知症って～ 上映20分 認知症サポーター養成講座 第2部 「楽しく認知症予防」 3B体操！ 講師 吉川久美子先生 道具を使って誰でも楽しめる体操を実施	1	17
22	横浜市立都岡中学校精神講座理解講座	平成30年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・超高齢社会の日本の状況と、高齢者や認知症が身近な存在であることを理解する。 ・認知症を正しく理解し、高齢者を否定するものではなく、様々な軽軽や社会貢献をしてきた尊敬すべき存在であることを認識する。	4:子ども・青少年		認知症サポーター養成講座の企画 ・年1回3月 実施予定	1	132
23	スタッキングで脳トレ!	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・スタッキングゲームを保込みながら参加者同士の交流をはかり、老化防止、健康増進をめざす。	1:高齢者		スポーツスタッキングの初歩を学び、中級程度のレベルまでの習得を目指す。一緒に学びながら参加者同士の交流を図る。	3	14
24	青空・ラジオ体操	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・コロナ禍のステイホームで低下したモチベーションの維持と向上を目指す。子どもから高齢者までの多世代交流の場とする。	5:地域		公園の敷地に密にならない距離を取って行う	12	331
25	横浜市川井小学校福祉教育	令和2年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	・ケアプラザの地域での役割を周知しケアプラザに親しんでもらうきっかけを提供する。	4:子ども・青少年		1. ケアプラザの説明 2. ケアプラザの見学 3. 車いす体験・高齢者疑似体験 4. デイサービス(高齢者)交流会	1	64
26	4CP合同ウォーキング 瀬谷八福神巡り	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・各CPエリアの参加者が運開きを超えた交流を図る機会を提供する。コロナ禍に配慮し屋外での健康づくりを提供する。八福神の由来をしり、自分達の済む地域への親しみを持ってもらう。	5:地域		瀬谷駅集合～西福寺～寛蔵寺～徳善寺～長天寺～瀬谷駅で解散(10時～12時)後、希望者でランチ交流を実施。	1	12
27	ブルーベリー植樹	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・小学生ボランティアの発掘や世代間交流の場の提供。ケアプラザの周知	5:地域		花壇の整備、植樹から育成までを地域のフラワーライフ研究会メンバー、小学校地域Coの協力を得ながら地域の小学生によるボランティア活動を推進していく。	1	8
28	ケアプラザってなあに?	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・中途生涯の方が参加されている旭リハビリ教室でケアプラザの照会と機能を紹介し、地域と関わるきっかけとする。	2:障害児・者		・令和3年1月20日(火)9:30～11:00 ・内容「地域と関わるということ」旭区高齢障害保健師、ケアプラザってなあに、地域活動交流事業について	1	17
29	こころを学ぶ講座	令和2年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	・障害の理解、対応を学ぶことにより、偏見をなくす。 ・障害者とその家族の気持ちを知ることにより地域として何が出来るか何をすべきかを理解し、暮らしやすい地域を目指す	5:地域		・障害の種類・特性・対応を学ぶ講座 ・当事者のお話 QW&A ・病院・施設・作業所など見学 9月2月予定。2月のみ 実施	1	24

- | | | |
|--|---|---|
| ■ 事業
1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業
3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3)
6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3) | ■ 事業の性質
1: 優先的に取り組みが求められる事業
2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | ■ 主な対象者、従たる対象者
1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児
4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者
7: その他 |
|--|---|---|

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
30	横浜市立都岡中学校 福祉教育	令和元年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	・「障害」を社会の課題として捉える視点を身に着けるきっかけとする	4: 子ども・青少年		・事業所の話(精神障害の種類・特徴・対応について) ・当事者の話(原因・仕事など) ・質疑応答	1	118
31	民生委員 介護保険勉強会	令和2年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	日頃から介護予防事業にご協力いただいている川井地区民生委員児童委員の方々に介護保険制度の概要とケアマネジャーの役割を説明するとともに、ケアマネジャーと民生委員の情報交換・交流の場とし、今後の地域包括ケアシステムの推進の一助とする。	7: その他	5	・川井地区のケアマネジャー事業所について説明 ・ケアマネジャーについて資料を基に講義 ・質疑応答	1	22