

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当圏域の3地区(さちが丘地区、二俣川地区、旭中央地区)における共通した課題として「地域活動の担い手の高齢化に伴い、新たな担い手がなかなか見つからないこと」、「一人暮らし高齢者の増加や、認知症や介護支援が必要な高齢者が増加している」等が挙げられます。

「担い手育成」については、活動場所としての提供はもちろん、状況に応じた活動支援やコミュニケーションを通して、自主事業での協力など活動の活性化に繋がる提案を行います。地域とも対話を重ね、ケアプラザだけではなく地域活動の担い手となりうる発展へ繋げられるようコーディネートします。

「高齢者支援」としては、住み慣れた地域でいつまでも健康で元気な生活が続けられるよう「参加しやすい介護予防事業」を進め、さらに、認知症等の疾病が原因で介護が必要になった高齢者支援に関しては、地域ケア会議や出張相談を通して課題の明確化と把握に努め、要介護状態等になっても、住み慣れた地域でいつまでも生活が続けられるよう支援に努めます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	担当圏域内における運動・体操等及びサロン・食事会・地区リハビリ教室と連携した事業開催や後方支援等に取り組む。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	担当圏域における地域内に存在している居場所づくり(コミュニティカフェ等)に興味を持っている団体と珈琲ボランティア団体や、当該地域ケアプラザで活躍している団体等が交流できる機会を創設し、各々が発展出来るよう働きかける。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	シニアボランティアポイント説明や、地域活動団体交流会の機会などで、団体同士の交流を深め、かつ新規の担い手確保と育成の機会を1回以上設ける。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	運営協議会や包括レベル地域ケア会議の場だけではなく、出張相談会による地域住民等に向けてや、専門職との意見交換の場を設け、課題解決の実践についての根拠説明を適宜行い、解決に対しての取組を強化する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域との共催事業は継続し、地域ケアプラザ担当圏域だけでなく幅広い層での参加が気軽に行えるように「居場所づくり」、「介護予防」、「子ども・障害児者等支援」等にテーマを限定せず、幅広い分野でのテーマ設定を行い、老若男女問わず参加が出来る「多世代交流自主事業」を1つ以上新規で立ち上げる。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・今年度はまず、担当圏域の地域課題である担い手不足を改善できるよう、人材発掘と育成に努めました。結果として、地域の行事等に、地域ケアプラザの登録団体の方々をボランティアや講師として紹介・提案することで、それぞれが持っている特性を生かし、活躍できる居場所へ繋げることが出来ました。

又、地区リハビリ教室の開催会場を当該地域ケアプラザに変更し、地域の障害事業の後方支援に努め、更に、旭区内における中途障害者地域活動センターと共催し、障害理解講座を開催し、地域の方々に対して障害理解を深める機会を設け、ボランティア育成に努めました。次年度は障害分野だけでなく、様々な分野に目を向け、ボランティアの発掘と育成につなげられるよう努めます。

・今年度は、生活支援体制整備事業が中心となり、多世代交流の居場所づくりに着目しました。コーヒーボランティアをカフェに繋げるだけでなく、老若男女問わず、小さい子どもたちを連れて気軽にカフェに参加できるよう、コミュニティカフェ団体と共催でクリスマスイベントの事業を開催。100名を超える参加者が集まり、地域の若い担い手の人材発掘に努めました。

また介護予防体操とテレビゲームとカフェを繋げた「健康ゲームカフェ」を実施し、自主化に向けたボランティア発掘にも努めました。次年度も継続し、自主化を目指したいと考えています。

・地域包括支援センターとして、昨年度の課題であった「地域ケアプラザ以外の場所での開催」を解決すべく、介護予防支援活動を行う場所を、地域の方が足を運びやすい地域の自治会館などを使用させて頂き、介護予防事業の普及強化に努めました。結果として相談件数の増加と、講座依頼も多数あり、認知症予防や、介護予防への理解を深めることができました。

今後も、地域の中で、少しでも多くの人に、介護予防の取り組み深めて頂けるよう努めて参ります。

区からのコメント

・ケアプラザの自主事業への参加を通じて、地域を支えるボランティアの育成が進んでいます。引き続き、ボランティア意欲を持った人材の発掘・育成を進めるとともに、活動を継続的に続けることができるようにサポートを行ってください。

・ケアプラザ事業から地域の住民の方々为主体となつて行う事業へと移行が進んでいます。今後も住民主体で継続して活動できるように丁寧なサポートを続けてください。

・複数の地区の担当ケアプラザとして、ケアプラザ内の横のつながり、行政・関係機関との連携・協働を意識して地域支援に取り組んでください。

・どのような取組にも、ケアプラザの特徴を生かした工夫が見られます。Ayamuの活用についても、元気づくりマップ作成において試行的に活用する等、今後も積極的な取組を進めてください。

・身近な相談機関として、地域住民はもちろんのこと、地域で活動するケアマネジャー等との情報共有・課題解決に積極的に取り組んでください。誰もが入りやすい・相談しやすい関係づくりを進めていかれるよう期待しています。

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	朝礼やミーティング等で利用者への適切な事業者情報の提供方法等の確認を行います。	事故防止については、職員会議等で、事故防止、感染症対策等の取組を検討するとともに、発生した全ての事故を検証して事故の減少に努めます。個人情報保護については、「個人情報の保護に関する法律」等の法令、厚労省のガイドライン、横浜市の「個人情報保護条例」を遵守し、運営法人の「個人情報保護に関する規程」に従って利用者の権利・利益を保護する為に個人情報の適切な取扱いに関し必要な事項を「個人情報保護に関するマニュアル」に定め、職員に対し研修を随時実施していきます。
実績	職員間の連携を基に、情報共有し、ご利用者様に対し公正・中立な立場で適切な情報を提供する事に務めました。	事故防止、感染症対策、個人情報保護等、マニュアルに基づく研修を全職員に実施し、徹底遵守に務めました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成します。	利用者が住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるように、利用者の意向に沿った適切なプランを作成し、また、サービス提供事業者のみならず、行政機関・医療福祉機関・ボランティア団体等との連携を深め、チームケアによる、質の高いケアマネジメントを実践できるように努めていきます。										
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、主任介護支援専門員1名。	介護支援専門員5名(うち主任介護支援専門員3名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	185	184	194	194	197	202	89	97	99	99	92	97
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	204	210	200	202	200	195	104	99	104	105	117	106

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

令和元年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,132,892	96,673	21,229,565	21,229,565	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	422,050	△ 422,050	
雑入	0	0	0	77,732	△ 77,732	
印刷代			0	30,920	△ 30,920	
自動販売機手数料			0	10,464	△ 10,464	
その他			0	36,348	△ 36,348	AED費用負担分
その他			0	0	0	
収入合計	21,132,892	96,673	21,229,565	21,729,347	△ 499,782	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,488,720	0	11,488,720	12,645,615	△ 1,156,895	
本俸	8,582,120		8,582,120	9,923,794	△ 1,341,674	
社会保険料	1,252,300		1,252,300	1,429,074	△ 176,774	
手当計	1,585,400		1,585,400	1,200,677	384,723	
健康診断費	11,500		11,500	10,980	520	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	57,400		57,400	81,090	△ 23,690	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,886,000	0	1,886,000	2,113,806	△ 227,806	
旅費	30,000		30,000	37,184	△ 7,184	外出時交通費、カフン代
消耗品費	477,536		477,536	501,888	△ 24,352	事務用品、フジカセ他
会議用費	8,000		8,000	7,882	118	異詞交換会会費・会議用お茶他
印刷製本費	135,000		135,000	488,973	△ 353,973	複合機カフター料・ハンフレッタ作成費
通信費	255,000		255,000	641,120	△ 386,120	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,464	0	10,464	10,464	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,464		10,464	10,464	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	200,000		200,000	37,800	162,200	ワイヤレスマイク
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	27,000		27,000	5,292	21,708	施設賠償保険料
職員等研修費	17,000		17,000	0	17,000	研修費
振込手数料	8,000		8,000	778	7,222	振込手数料
リース料	98,000		98,000	40,690	57,310	PCリース、マットレンタル料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	20,000		20,000	4,000	16,000	二俣川地区連合自治会協賛金
その他	600,000		600,000	337,735	262,265	広報誌掲載料、社協会費、来客用お茶、セキュリティーカードラシカセ修理代他
事業費	727,200	0	727,200	702,764	24,436	
運営協議会経費	42,000		42,000	10,611	31,389	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	685,200		685,200	692,153	△ 6,953	
その他	0		0	0	0	
管理費	5,637,875	0	5,637,875	5,793,345	△ 155,470	
光熱水費	702,000		702,000	745,538	△ 43,538	
清掃費	215,000		215,000	762,878	△ 547,878	
機械警備費	231,000		231,000	258,330	△ 27,330	
設備保全費	902,547	0	902,547	543,512	359,035	
空調衛生設備保守	677,547		677,547	349,654	327,893	
消防設備保守	84,000		84,000	50,141	33,859	
電気設備保守	40,000		40,000	41,333	△ 1,333	
害虫駆除清掃保守	101,000		101,000	102,384	△ 1,384	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	3,587,328		3,587,328	3,483,087	104,241	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	
公租公課	919,097	0	919,097	1,138,105	△ 219,008	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	919,097		919,097	1,138,105	△ 219,008	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0	96,673	96,673	96,673	0	
支出合計	21,132,892	96,673	21,229,565	22,490,308	△ 1,260,743	
差引	0	0	0	△ 760,961	760,961	

自主事業費 収入	0	0	0	422,050	△ 422,050	
自主事業費 支出	685,200	0	685,200	692,153	△ 6,953	
自主事業 収支	△ 685,200	0	△ 685,200	△ 270,103	△ 415,097	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,464	0	10,464	10,464	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,464	0	△ 10,464	0	△ 10,464	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,899,206	25,697	28,924,903	28,924,903	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,800,538		5,800,538	5,800,538	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	37,400	△ 37,400	
雑入	0	0	0	46,812	△ 46,812	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,464	△ 10,464	
その他			0	36,348	△ 36,348	AED費用負担分
その他			0	0	0	
収入合計	34,852,144	25,697	34,877,841	34,962,053	△ 84,212	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,247,454	0	31,247,454	32,505,285	△ 1,257,831	
本俸	17,347,154		17,347,154	17,454,415	△ 107,261	
社会保険料	3,905,900		3,905,900	4,329,994	△ 424,094	
手当計	9,374,200		9,374,200	10,074,730	△ 700,530	
健康診断費	31,200		31,200	13,366	17,834	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	500,000		500,000	543,780	△ 43,780	
その他	89,000		89,000	89,000	0	
事務費	768,000	0	768,000	1,186,646	△ 418,646	
旅費	87,600		87,600	132,641	△ 45,041	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	134,536		134,536	189,115	△ 54,579	事務用品他
会議贈い費	12,300		12,300	9,945	2,355	賀詞交換会会費・会議用お茶他
印刷製本費	82,900		82,900	129,979	△ 47,079	複合機カウンター料
通信費	180,500		180,500	304,345	△ 123,845	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,464	0	10,464	10,464	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,464		10,464	10,464	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	3,100		3,100	5,292	△ 2,192	施設賠償保険料
職員等研修費	20,000		20,000	40,000	△ 20,000	研修費
振込手数料	0		0	338	△ 338	振込手数料
リース料	3,100		3,100	11,102	△ 8,002	PCリース、マットレンタル料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	4,000	△ 4,000	二俣川地区連合自治会協賛金
その他	233,500		233,500	349,425	△ 115,925	広報誌掲載料、社協会費、来客用お茶、セキュリティーカード
事業費	1,212,014	0	1,212,014	829,425	382,589	
協力医	630,000		630,000	483,000	147,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	117,614		117,614	31,330	86,284	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	116,547	35,853	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	198,548	113,452	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,498,676	0	1,498,676	1,539,999	△ 41,323	
光熱水費	214,000		214,000	198,180	15,820	
清掃費	210,083		210,083	202,790	7,293	
機械警備費	61,000		61,000	68,670	△ 7,670	
設備保全費	60,000	0	60,000	144,476	△ 84,476	
空調衛生設備保守	0		0	92,946	△ 92,946	
消防設備保守	22,000		22,000	13,327	8,673	
電気設備保守	11,000		11,000	10,987	13	
害虫駆除清掃保守	27,000		27,000	27,216	△ 216	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他	953,593		953,593	925,883	27,710	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他		25,697	25,697	25,697	0	
支出合計	34,852,144	25,697	34,877,841	36,087,052	△ 1,209,211	
差引	0	0	0	△ 1,124,999	1,124,999	

自主事業費 収入	0	0	0	37,400	△ 37,400	
自主事業費 支出	582,014	0	582,014	346,425	235,589	
自主事業 収支	△ 582,014	0	△ 582,014	△ 309,025	△ 272,989	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,464	0	10,464	10,464	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,464	0	△ 10,464	0	△ 10,464	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市二俣川地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,653	6,724	-71	4,343	4,958	-615	18,013	21,149	-3,136			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	2,226	3,377	-1,151	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	2,226	3,312	-1,086			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		65	-65			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	6,653	6,724	-71	4,343	4,958	-615	20,239	24,526	-4,287	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	25,174	25,732	-558			0			0
	事務費		129	-129		95	-95	2,055	1,687	368			0			0
	事業費			0			0	0		0			0			0
	管理費			0			0	0		0			0			0
	その他	5,152	5,252	-100	3,306	3,882	-576	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	5,152	5,252	-100	3,306	3,882	-576			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	5,152	5,381	-229	3,306	3,977	-671	27,229	27,419	-190	0	0	0	0	0	0
	<b>収支(A)-(B)</b>	1,501	1,343	158	1,037	981	56	-6,990	-2,893	-4,097	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業 2 地域包括支援センター運営事業 3 生活支援体制整備事業 4 共催(1と2)	5 共催(1と3) 6 共催(2と3) 7 3事業共催(1と2と3)
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者 2 障害児・者 3 養育者及び乳幼児 4 子ども・青少年	5 地域 6 事業者 7 その他
-----	---	------------------------

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	うたごえ広場スウィング	平成30年度	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	居場所づくり。歌って健康維持。脳トレ。ケアプラザの認知。	・アコーディオンに合わせて歌を歌う。 ・毎月第3土曜日 13時～14時半	11	1,075
2	集まれ！元気っ子！	令和元年度	1 地域交流	4 子ども	3・5	1 優先的に取り	地域の子ども達へケアプラザの認知。余暇支援。多世代交流。	・マグネット作り、ストローとんぼ作り、飲食コーナー、まどあてゲーム、ガチャガチャ、輪投げ、千本引き、てとてによる未就園児向けの遊び、こいのぼり作り ・5月5日 10時～15時	1	141
3	らくらく体操 午前の部	平成30年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	居場所づくり。健康維持。脳トレ。	・ストレッチ体操、ギムニクポールを使った体操、ラジオ体操等 ・毎月第2.4月曜日 10時～11時半 5月～9月	9	312
4	らくらく体操 午後の部	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	居場所づくり。健康維持。脳トレ。	・ストレッチ体操、ギムニクポールを使った体操、ラジオ体操等 ・毎月第2.4月曜日 13時～14時半 6月～9月	7	239
5	シニア英会話アフタ	平成30年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	居場所づくり。健康維持。脳トレ。	・シニア向け英会話 ・毎月主に1・3火曜日13時～14時 4月～8月(5月は休み)	6	62
6	シニア英会話 II	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	居場所づくり。健康維持。脳トレ。	・シニア向け英会話 ・毎月水曜日。13時～14時。 5月～7月	6	61
7	登録団体交流会	令和元年度	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取り	目頃接点のない登録団体同士の交流の場として。ケアプラザの貸館利用時のルールを説明しルール統一。コーヒープランティアの活躍の場としても。	・登録団体同士の交流。自己紹介。ケアプラザの貸館利用時のルール説明。コーヒープランティアの活躍の場として、コーヒーをふるまってもらう。 ・6月16日(日)10時～12時	1	59
8	健康麻雀 未経験者教室	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	地域の要望が多い為。脳トレ、コミュニケーションツールとして。	・名前、牌の積み方、並べ方など、基本的な事から始める。「吸わない。飲まない。かけない」健康麻雀教室。初めの挨拶、準備、片づけまで自分達でできる様にご指導いただく。 ・7月～9月 毎週金曜日9時～12時。	12	229
9	大掃除	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	登録団体の福祉保健活動の場として。	・館内の大掃除 ・12月6日(金)10時～12時	1	61

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
10	はなみずきの会	平成30年度	5 3 (共催(1と))	1 高齢者	5	2 発展させるね	継続的な場の維持とはなみずきの会、民児協との協働強化。地域支援体制の拡充。二俣川地区の独り暮らし高齢者の居場所作りと、見守りの場を確保する。 登録団体の福祉保健活動の場として。	・昼食を地域の高齢者に食べてもらう。 お楽しみ会では、登録団体に福祉保健活動として、演奏など活動していただく。 ・毎月第4日曜日。12時～14時。	10	616
11	ちくちく	平成30年度	1 地域交流	5 地域	2	2 発展させるね	認知症啓発に繋げるロボの人形作成や、発達障がいのあるお子さんが遊べる布おもちゃや、布絵本の作成など。 制作活動の他に、それぞれが感じる生活課題(介護や自身の障がいなど)について語り合える場としていく。	・主な活動は裁縫。 ・毎月第1・3木曜日。10時～12時。	19	102
12	あひるクラブ	平成30年度	1 地域交流	3 乳幼児	4・5	1 優先的に取り	子どもの成長に不安を感じ、子育て支援拠点やサロンなどに参加しにくさを感じている方が気軽に参加できる場を作る。早期に適切な相談、支援に繋げられる環境を作る。 相談支援体制の確立。	・親子の遊び場。体操、おもちゃ遊び、親子体操、母親同士の情報交換タイムもあり。ボランティアさんへ悩み相談も。 ・毎月第3金曜日10時～12時	11	381
13	ピヨピヨクラブ	平成31年度	1 地域交流	3 乳幼児	4・5	1 優先的に取り	元々本村スポーツ会館で実施していたが会館の老朽化により、季節的に寒暖差が激しく、乳幼児には厳しい環境である。二俣川ケアプラザは交通の便もよく、近隣商業施設の駐車場も使えるので、小さいお子様連れの家族が利用しやすい。子育て世代の居場所、遊び場の提供。	・親子の遊び場。 ・毎月第3水曜日。10時～11時半。	9	264
14	ひまわり会	平成31年度	1 地域交流	2 障害者	5	1 優先的に取り	現在、活動ホーム二俣川で活動中。対象は、中途障害者。高齢化が進んでいる。利便性がよく、より多くの参加者を期待する。	・ポッチャなどの活動。 ・毎月第1木曜日。13時半～14時半。	6	42
15	よこはまシニアボランティアポイント講座	平成31年度	5 3 (共催(1と))	1 高齢者	5	1 優先的に取り	二俣川地域のボランティアの発掘、育成。	・よこはまシニアボランティアポイント研修。 二俣川地域ケアプラザでのボランティア活動の紹介 ・4月・10月 10時～11時半	4	68
16	行政書士個別無料相談会	平成30年度	2 包括	5 地域	5	1 優先的に取り	地域住民を対象とした成年後見制度・相続・遺言等に対する相談の場を設ける。	・行政書士による成年後見制度・相続・遺言等の無料相談会。 ・7月・12月 13時～16時。	4	14
17	アルツハイマーデーイベント 認知症サポーター養成講座・映画鑑賞会	平成30年度	2 包括	5 地域	5	1 優先的に取り	地域住民に対する認知症についての啓蒙活動。	・認知症サポーター養成講座及び認知症の理解。 ・9月、13時30分～16時。	1	39
18	認知症サポーター養成講座	平成30年度	2 包括	5 地域	1・4・6	1 優先的に取り	認知症サポーターを通しての認知症理解の啓発。 SOSネットワークシステムの理解。	・認知症サポーター養成講座。 ・9月・12月、14時～16時。	1	14
19	成年後見制度講座	平成30年度	2 包括	5 地域	1・2	1 優先的に取り	地域住民対象の成年後見制度・相続・遺言等の理解をすすめる講座。	・行政書士による成年後見・相続・遺言などについての講演会。講演会后、個別相談会の開催。 ・10月、14時～16時。 講師の希望により、16番の個別相談会のみ開催となり、開催しなかった。	0	0
20	令和ケアマネジャー茶論	令和元年度	2 包括	6 事業者	6	1 優先的に取り	ケアマネジャー・包括・医師会と交流を深めてスキルアップを図っていく。	・ケアマネジャー・包括・医師会との交流会。 ・6月・7月・9月・11月・1月。 15時30分～17時30分。	5	44
21	「先生、足がむくむのは病気ですか？」気になる足のむくみと下肢静脈瘤	令和元年度	2 包括	5 地域	1	1 優先的に取り	50歳以上の地域住民に対し、健康講座を開催し、病気の正しい医療知識を提供して、早期発見・治療に繋げ、地域住民の健康管理に役立てていく。	・専門医師による、むくみ・下肢静脈瘤の医療講座。 ・7月、14時～15時30分。	1	74
22	コグニサイズ体験会	令和2年度	2包括	5地域	1	1優先的に取り	コグニサイズを多くの方に体験して頂き、体験者の中から活動支援者を育成していく。	内容:介護予防講座、コグニサイズ体験会。 日時:1月16日(木) 9:30-11:30	1	27

番号	事業名	開始年度	事業 体制 整備 支	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
23	ふたまたがわ珈琲教室ふりかえり	平成31年度	3	5 地域	1	2 せる ねら いさ	昨年度実施の「ふたまたがわ珈琲教室」の受講希望者で教室の振り返りを実施し、コーヒーボランティアとしての自主化を目指す。	内容: コーヒーの淹れ方や知識を振り返り、ボランティア養成を行う。 対象: 「ふたまたがわ珈琲教室」受講者 日時: 毎月第2水曜日 10:00-11:30	10	82
24	ヨリミチカフェ	令和元年度	3	5 地域	1	2 せる ねら いさ	高齢者の居場所・見守りの場づくりを目指す。	内容: 集える場を提供するカフェ 対象: 誰でも 日時: 第4水曜日 13:00-17:00 共催: コミュニティーサークル結	10	385
25	健康フェスタ	令和元年度	2 包括	5 地域	1	1 取り 組 先 的 的	地域住民が健康で生き生き暮らせるように心と体の健康作りに役立つ、健康意識を高めていく。	・各種健康測定、体操体験、健康相談等を行う。 ・11月、10時～14時	1	238
26	つなぐ・めぐる・ひらく講座	令和元年度	1 地域 交流	5 地域	5	1 優先 的 に 取 り 組 み	地域のボランティア育成	内容: 障害の理解を深める講座 対象: 地域 日時: 8月22日10:00～12:00 座学 9月19日10:00～11:30 見学 10月25日9:30～15:30 実践	3	37
27	プログラミング教室	令和元年度	1 地域 交流	4 子ども	4	1 優先 的 に 取 り 組 み	夏休み余暇支援。ケアプラザの周知。	内容: プログラミング 日時: 8月21日(水)10時～11時半 共催: PCN横浜	1	7
28	合同歌声喫茶	令和元年度	1 地域 交流	5 地域	5	1 優先 的 に 取 り 組 み	歌好きな方々が集まって仲間づくりや、健康づくり。 また外出の機会を作ることで引きこもり防止。	内容: 区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会 形式で運営する歌声喫茶 日時: 5月29日 13:00～15:30	1	455
29	わくわくラジオ体操	令和元年度	1 地域 交流	5 地域	5	1 優先 的 に 取 り 組 み	日本人の誰もが知っており、ご年配の方からお子様まで幅広い年齢層の方に参加いただくことができるラジオ体操をツールとして、地域住民の世代を越えたコミュニケーションの場としてご利用頂く。ケアプラザ認知にもつなげたい。 ジョイナステラスと二俣川地域ケアプラザの初めての共催事業。	内容: スタンプ押印→ラジオ体操第1→ハマトレ 日時: 8月19日～8月23日 9:30～10:00 共催: ジョイナステラス二俣川	4	95
30	旭ふれあい区民まつり 行政・PR コーナー出展事業	平成24年度	1 地域 交流	5 地域	5	1 優先 的 に 取 り 組 み	毎年恒例の出店。 地域の方、参加者へケアプラザの周知。 事業の紹介。	ケアプラザ機能の周知 ・各ケアプラザの事業をパネルで紹介 ・11月11日から実施するウォーキングスタンプラリー大会の周知 ・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施(わなげ)	1	600
31	あかりとるBOOK CAFE	平成30年度	5 共催 (1と 3)	5 地域	5	2 優先 的 に 取 り 組 み	緩やかなかたちでの居場所づくりを検討していた所、絵本をテーマにブックカフェを実施したいと相談があり、相談者と共催にて企画。 世代を問わずに集える居場所作りを目指す。	内容: 絵本とカフェの提供 日時: 毎月第3水曜日13時～16時半 毎月開催予定だったが、相談者都合により4月1回のみ開催となった。	1	21
32	シニア英会話	平成30年度	1 地域 交流	1 高 齢 者	1	2 展 示 さ せ る ね ら い	居場所づくり。健康維持。脳トレ。	・シニア向け英会話 ・主に1・3火曜日13時～14時	2	24
33	シニア英会話Ⅱアフタ	令和元年度	1 地域 交流	1 高 齢 者	1	2 展 示 さ せ る ね ら い	居場所づくり。健康維持。脳トレ。	・シニア向け英会話 ・水曜日、13時～14時。 8月～10月	6	53
34	みずほ銀行 職員対象 認知症サポーター養成講座	令和元年度	2 包括	5 地域	5	1 優先 的 に 取 り 組 み	認知症を地域で支えるネットワークの構築を図る。また、旭区ひまわりの会との連携を図る。	内容: 銀行員対象の認知症サポーター養成講座 日時: 8月9日、22日 2日間で3講座開催。 16:00-18:00	3	64
35	区民利用施設職員研修	令和元年度	2 包括	6 事業 者	6	1 優先 的 に 取 り 組 み	旭区内区民利用施設において、今後増加してくる高齢利用者に対する対人援助スキルを身につける。 また、区民利用施設との施設間連携を図る。	内容: 高齢者・認知症の方の特徴、対応の注意点 日時: 9月6日、14:00-16:00	1	11
36	三橋氏による認知症関連講座	令和元年度	2 包括	5 地域	1	2 展 示 さ せ る ね ら い	地域住民に対して認知症理解を促進するとともに、集う場作りの必要性を伝え、今後の事業展開に繋げる。	内容: 講座(認知症の方を介護する家族の話から考える) 日時: 9月13日、13:30-15:30	1	31
37	はなみずきの会 感染症講座	令和元年度	2 包括	1 高 齢 者	5	1 優先 的 に 取 り 組 み	地域高齢者の集いの場で介護予防に役立つ感染症予防についての知識の提供。	内容: 講座(感染症についての基礎知識と予防策) 日時: 9月22日 13:00-13:30	1	53
38	二俣川連合自治会 介護予防教室認知症講座	令和元年度	2 包括	5 地域	5	1 優先 的 に 取 り 組 み	地域住民の方々に認知症予防の意識を高めて頂く。	内容: 講座(認知症の基礎知識、認知症予防のためのポイント、認知症予防体操) 日時: 9月28日 15:00-16:00	1	42
39	おひさまの会 口腔嚥下・熱中症予防講座	令和元年度	2 包括	1 高 齢 者	1	1 優先 的 に 取 り 組 み	体調管理や健康促進の為に必要な知識を伝え、介護予防に繋げる。	内容: 講座(熱中症や脱水についての基礎知識) 日時: 7月13日 11:30-14:00	1	28



番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
40	楽しく麻雀交流会	令和元年	1地域交流	5地域	5	1優先的に取り組み	麻雀登録団体同士の交流会。牌の掃除を通して、マナーを守った麻雀団体として活動頂く為のマナーやCPでのルール講座。	登録団体の中で健康麻雀をしている団体向け。 日時:10月9日 13:00-16:00	1	19
41	健康ゲーム講座	令和元年	7共催(1と2と3)	1高齢者	5	2発展させるわらい	体操とテレビゲームを組み合わせ、参加者の健康維持から介護予防につなげる。同時に担い手の発掘および養成をすすめながら自主化を促し、交流・居場所を目指す。	内容:体操とテレビゲームを使った脳トレ講座とコーヒーボランティアによるコーヒーブレイク 日時:10月11日、10月16日13:00-14:30 11月～第3水曜日実施	6	76
42	ケアマネジャー事業所連絡会	平成30年度	2包括	6事業者	6	1優先的に取り組み	地域のケアマネジャーに、包括的・継続的ケアマネジメントを実現するための連携・協働の体制づくりのため、事例検討や権利擁護、医療機関等の連携等の研修を開催したり等、交流の場を提供していく。	4包括共催で、年4回開催。 6月21日 9月20日、12月11日 2月14日 15:30から17:00	4	168
43	横浜銀行職員対象認知症サポーター養成講座	令和元年	2包括	6事業者	6	1優先的に取り組み	認知症を地域で支えるネットワークの構築を図る。また、旭区近隣の横浜銀行行員と旭区地域包括と旭区ひまわりの会との連携を図る。	内容:横浜銀行行員対象の認知症サポーター養成講座。 日時:10月16日・17:00-18:30 10月23日・15:00-16:30	2	42
44	エンディングノート活用講座	令和元年	2包括	5地域	1	1優先的に取り組み	エンディングノートを活用した終活と老後のお金について全4回の日程に分けて学ぶ。	内容:司法書士の方による講座。 日時:10月15日(1回目):相続・遺言、10月29日(2回目):後見(お金)、11月12日(3回目):葬儀・お墓、11月26日(4回目):信託	4	180
45	楽生会 健康測定	令和元年	2包括	1高齢者	1	1優先的に取り組み	体組成計と血圧計を使って自分の体の傾向を知ってもらい、食生活や運動習慣などの介護予防の啓発を行う。	内容:体組成計と血圧計にて身体状態を知る。 日時:10月20日 10:00-12:00	1	15
46	紙ふうせん健康測定	令和元年	2包括	5地域	5	1優先的に取り組み	子育て世代の方に向けて健康についての意識づけをする。また、若年の内から生活習慣・食生活・口腔ケア等の取り組みの必要性の意識づけを行う。	内容:薬樹薬局に依頼し体組成計による健康チェックと握力計を使っての体力測定。 日時:10月28日 10:30-12:00	1	25
47	活動ホームふたまたがわ10月の宵の口講座	令和元年	2包括	6事業者	6	1優先的に取り組み	高齢障害と障害福祉との交流、地域包括ケアシステムの実状の状況を理解する。	内容:地域包括ケアシステムと地域での実際。 日時:10月31日 17:30-20:00	1	19
48	美寿々会エンディングノート活用講座	令和元年	2包括	1高齢者	1	1優先的に取り組み	美寿々会の会員に向けてエンディングノートの活用方法と必要性について理解してもらう。	内容:エンディングノート活用講座。 日時:11月27日 13:00-15:00	1	24
49	たいこで遊ぼう♪	平成30年度	1地域交流	3乳幼児	3	1優先的に取り組み	旭区西部エリア保育施設合同育児イベント。子育て世代への当館の認知につなげる。	内容:色々な太鼓を叩いて遊ぶ。太鼓に合わせて親子でリズム体操。太鼓演奏を聴く。 日時:1月15日(水)10:00-11:00	1	28
50	友愛会 親睦会生活習慣・認知症予防講座	令和2年度	2包括	5地域	1	1優先的に取り組み	地域住民に対して認知症予防に繋がる生活習慣の知識の向上を図る。	内容:認知症予防に繋がる生活習慣についての講座、コグニサイズ、ハーモニカ演奏。 日時:2月14日(金) 10:00-11:30	1	48
51	旭警察署職員対象認知症サポーター養成講座	令和2年度	2包括	6事業者	6	1優先的に取り組み	警察署・地域包括間での関係作り及び認知症を地域で支えるネットワークの構築を図る。旭区ひまわりの会との連携・協力を図る。	内容:認知症サポーター養成講座の開催。 日時:2月21日(金) 10:00-11:00	1	50
52	二俣川地区 さつき会 介護予防講座	令和2年度	2包括	1高齢者	1	1優先的に取り組み	担当圏域の高齢者との交流を図る。コグニサイズを通して介護予防の意識を高めてもらう。	内容:地域包括支援センター・生活支援体制整備事業の職員紹介、コグニサイズ 日時:2月7日(金) 11:45-12:15	1	16
53	和蔵会 介護予防体操	令和2年度	2包括	1高齢者	1	1優先的に取り組み	ロコモ体操やフレイル予防、口腔ケア、栄養など介護予防に必要な対策を伝え、介護予防の意識を高めて貰う。	内容:介護予防についての講座、介護予防体操。 日時:2月21日(金) 13:00-14:00	1	29
54	介護保険制度についての講座(さちが丘地区民児協)	令和元年	2包括	5地域	5	1優先的に取り組み	民生委員の方達の介護保険制度の理解を深めていく。	介護保険制度についての講座。 ・6月20日 10:00-10:30	1	8
55	つぶらの会地域リハビリテーション活動支援事業	令和元年	2包括	1高齢者	1	1優先的に取り組み	高齢者の活動グループに口腔ケアの講座を開催して介護予防の意識を高めていく。	・地域高齢者を対象に言語聴覚士による口腔機能講座。 ・6月20日、11:30-14:00	1	32