

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

万騎が原地域ケアプラザエリアは、万騎が原地区のように高齢化率が高い地域がある反面、旭南部地区のような子育て世帯が多い地域もあるため、地域共生社会実現の為、幅広く地域支援に取り組む。

連合自治会や地区社会福祉協議会等を始めとした地域の組織や地域住民・ボランティア団体・学校・福祉やその関連領域の専門職及び関連施設等の組織などと連携し、地域の生活課題解決に向けて取り組む。

今年度の重点的な取組

新規
継続

— 具体的な取組内容 —

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	職種ごとに使っているアセスメントシートを集約させると共に、情報共有と更新が随時できるような体制を構築する
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	関係機関と地区団体・組織がそれぞれ抱える課題の共有と解決の為、「地域ケア会議」や「地域支えあいネットワーク」等の場を活用し、相互に課題解決に向けた動きが出来るように会議の運営を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	既存の事業に加え、健康づくりや孤立予防、多世代交流、学習支援等の多様な事業を目標設定を定めて実施するほか、子育て世代をはじめとした新住民を対象にした事業を積極的に行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民や関係機関等との意見交換等の場における、介護保険制度やインフォーマルサービス、ケアマネジャーの役割、介護予防等に関する普及啓発の実施。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	居場所の支援や介護者のつどい等の当事者や介護者支援のほか、SOSネットワークの関係機関とのネットワー

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

アセスメントシート作成においては、各職種で持っている地区組織や地域情報の共有を多職種会議等を通じて開始しながら、共有すべき必要な項目の精査を次年度も行う。

包括レベル地域ケア会議のテーマとして、「公園を活用しての健康づくり、介護予防、多世代交流等が図れる活動」について話し合い、一般の地域の方を対象に、公園調査(3回)やベタンク(2回)を多職種で行い、参加者から情報や意見を聞くことができた。

若年世代への居場所作りについては、現役世代の方を対象に健康づくりを主眼に置いた事業を複数開催した他引きこもり等の孤立予防に関する情報収集を開始した。

介護予防事業に関しては、地域で活動していた体操サークルが活動終了となったが、地域や関係機関と協力し、新規のグループの活動が開始できるよう、支援していく運びとなった。

多職種による「鯛カフェ」の本格実施や、SOSネットワークの協力機関を訪問して、認知症の方への対応と協力の継続のお願いを行う等、認知症の方や介護者支援の取組を実施した。

区からのコメント

・アセスメントシートについては、作業工程の目途をつけ、多職種で協力して取り組んでください。また、これにより効果的な多職種協働が一層進むことを期待しています。

・地域の状況を鑑みたくうえで、これまでのターゲットとは異なる層を対象に新しい事業を実施するなど、効果的に事業を計画・実施することができています。今後は、より多くの人にケアプラザを利用して貰うために、他の施設との連携など工夫した取組も期待しています。

・地域の見守り・支えあいのネットワークづくりに向けた地区への継続的な働きかけを期待しています。

・地域の声や課題、資源の情報収集は、とても積極的に行われています。現在、各職種がそれぞれ情報管理しているとの事ですが、その収集から管理、提供までを総合的に行えるよう見直しを行っており、今後、各種事業への活用を期待しています。

・公園を活用した健康づくりについて、地域の方と一緒に検討することができました。今後事業化へ向けて取り組まれることを期待しています。

令和元年度万騎が原地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者にとってより良いサービスを提供できるよう、また利用者自らの選択によりサービス決定がなされるように、事業所情報・サービス情報を集約、更新、リスト化し、公正中立性を確保する。	・事故防止マニュアルの点検やヒヤリハット事例の検討会を定期的に行う。 ・全職員に対し個人情報保護に関する研修を行い、部署ごとにはチェックリストを用いて点検を実施するほか、マニュアルを整備する。
実績	事業所情報・サービス情報を最新のものに更新、リスト化しサービス提供に努めた。	・事故防止や個人情報保護のマニュアル点検を行い、部署ごとの研修を実施した。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう支援していくとともに、インフォーマルサービスの情報提供も行う。	介護保険制度のもと、地域住民、地域包括支援センター、医療機関といった各種機関との連携を強化する。										
職員体制	看護師1名・社会福祉士1名・主任ケアマネジャー1名・介護予防プランナー2名	管理者兼介護支援専門員1名・介護支援専門員3名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	123	128	130	130	137	137	139	135	136	134	139	142
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	139	140	138	138	136	129	144	146	147	145	141	141

3 通所系サービス事業

	通所介護	第1号通所事業										
目標	利用者が可能な限りその居宅において、有する能力に応じ自立して日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の世話及び、機能訓練を通所により行うことにより、社会的孤立感の解消、身体機能の維持、家族の身体的精神的負担の軽減を図る。											
実施体制	【実施日数】年間358日(台風による中止・年末年始除く毎日) 【提供時間】9:30~16:30 【定員】30名											
実費負担	昼食代(750円)・手帳代(50円)・延長料金(1000円/1時間)・その他コーヒー代・おむつ代・パット代(希望者のみ)											
職員体制	管理者1名・生活相談員2名(兼務2名)・介護職員10名(兼務2名)・看護職員4名・調理員2名・運転士3名											
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	76	73	75	73	60	57	540	558	565	563	536	550
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	77	74	65	56	58	60	502	493	498	484	463	520

令和元年度「万騎が原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,554,178	384,220	18,938,398	18,938,398	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	304,400	△ 304,400	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	18,554,178	384,220	18,938,398	19,242,798	△ 304,400	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,689,000	0	10,689,000	10,766,841	△ 77,841	
本俸	7,100,000		7,100,000	7,313,375	△ 213,375	
社会保険料	880,000		880,000	865,982	14,018	
手当計	2,300,000		2,300,000	2,278,215	21,785	
健康診断費	55,000		55,000	52,583	2,417	
勤労者福祉共済掛金	140,000		140,000	139,063	937	
退職給付引当金繰入額	95,000		95,000	98,183	△ 3,183	ハマふれんど
その他	119,000		119,000	19,440	99,560	
事務費	646,735	0	646,735	2,126,413	△ 1,479,678	
旅費	2,000		2,000	0	2,000	
消耗品費	100,000		100,000	93,565	6,435	
会議随費	8,000		8,000	2,715	5,285	
印刷製本費	0		0	320,185	△ 320,185	
通信費	100,000		100,000	257,941	△ 157,941	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	12,000		12,000	3,040	8,960	
リース料	300,000		300,000	35,026	264,974	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	5,000	△ 5,000	
その他	124,735		124,735	1,408,941	△ 1,284,206	
事業費	1,198,829	0	1,198,829	369,960	828,869	
運営協議会経費	42,390		42,390	9,821	32,569	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,156,439		1,156,439	360,139	796,300	
その他	0		0	0	0	
管理費	4,579,214	0	4,579,214	4,512,685	66,529	
光熱水費	3,200,000		3,200,000	3,143,492	56,508	
清掃費	211,872		211,872	314,171	△ 102,299	
機械整備費	74,946		74,946	106,593	△ 31,647	
設備保全費	951,656	0	951,656	937,764	13,892	
空調衛生設備保守	0		0	0	0	
消防設備保守	130,203		130,203	127,330	2,873	
電気設備保守	46,225		46,225	34,563	11,662	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	775,228		775,228	775,871	△ 643	
共益費	0		0	0	0	
その他	140,740		140,740	10,665	130,075	
修繕費	478,390	384,220	862,610	858,220	4,390	
公租公課	962,010	0	962,010	969,015	△ 7,005	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	962,010		962,010	969,015	△ 7,005	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他			0		0	
支出合計	18,554,178	384,220	18,938,398	19,603,134	△ 664,736	
差引	0	0	0	△ 360,336	360,336	

自主事業費 収入	0	0	0	304,400	△ 304,400	
自主事業費 支出	1,156,439	0	1,156,439	360,139	796,300	
自主事業 収支	△ 1,156,439	0	△ 1,156,439	△ 55,739	△ 1,100,700	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「万騎が原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,307,325	0	23,307,325	23,307,325	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	145,400		145,400	145,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	29,244,725	0	29,244,725	29,244,725	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,519,000	0	25,519,000	25,230,654	288,346	
本俸	13,320,000		13,320,000	13,503,660	△ 183,660	
社会保険料	3,352,000		3,352,000	3,340,955	11,045	
手当計	7,880,000		7,880,000	7,433,932	446,068	
健康診断費	42,000		42,000	41,809	191	
勤労者福祉共済掛金	435,000		435,000	406,039	28,961	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	410,000		410,000	346,363	63,637	
その他	80,000		80,000	157,896	△ 77,896	
事務費	368,525	0	368,525	1,077,979	△ 709,454	
旅費	40,000		40,000	2,220	37,780	
消耗品費	50,000		50,000	24,718	25,282	
会議随費	0		0	15,411	△ 15,411	
印刷製本費	0		0	85,111	△ 85,111	
通信費	50,000		50,000	90,626	△ 40,626	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	0		0	12,320	△ 12,320	
振込手数料	3,000		3,000	1,083	1,917	
リース料	150,000		150,000	9,310	140,690	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	75,525		75,525	837,180	△ 761,655	
事業費	2,021,687	0	2,021,687	610,495	1,411,192	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	934,287		934,287	2,000	932,287	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	145,400		145,400	89,505	55,895	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	14,990	297,010	
その他			0	0	0	
管理費	1,208,345	0	1,208,345	1,199,565	8,780	
光熱水費	850,000		850,000	835,611	14,389	
清掃費	56,318		56,318	83,509	△ 27,191	
機械警備費	19,222		19,222	28,333	△ 9,111	
設備保全費	254,252	0	254,252	249,277	4,975	
空調衛生設備保守	0		0	0	0	
消防設備保守	34,610		34,610	33,846	764	
電気設備保守	12,287		12,287	9,187	3,100	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	207,355		207,355	206,244	1,111	
共益費	0		0	0	0	
その他	28,553		28,553	2,835	25,718	
修繕費	127,168		127,168	128,000	1,168	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	29,244,725	0	29,244,725	28,244,693	1,000,032	
差引	0	0	0	1,000,032	△ 1,000,032	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,391,687	0	1,391,687	106,495	1,285,192	
自主事業 収支	△ 1,391,687	0	△ 1,391,687	△ 106,495	△ 1,285,192	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名：万騎が原地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,840	5,406	-566	3,300	3,836	-536	29,800	28,138	1,662	83,050	69,110	13,940	4,600	4,515	85
	その他	46	43	3	31	31	0	350	346	4	2,126	5,336	-3,210	10	10	0
	事業・負担金収入			0			0			0	1,576		1,576	10	10	0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	繰入金収入			0			0			0		880	-880			0
	資産取崩収入			0			0			0		2,800	-2,800			0
	その他	46	43	3	31	31	0	350	346	4	550	1,656	-1,106		10	-10
	収入合計(A)	4,886	5,449	-563	3,331	3,867	-536	30,150	28,484	1,666	85,176	74,446	10,730	4,610	4,525	85
	支出	人件費	4,904	4,733	171	3,344	3,358	-14	23,041	22,505	536	64,002	59,805	4,197	2,840	2,925
事務費		1,475	1,384	91	1,005	982	23	4,305	3,898	407	7,691	7,649	42	1,051	956	95
事業費				0			0	40	53	-13	4,361	4,049	312	269	311	-42
管理費				0			0		20	-20	5,531	7,082	-1,551	440	452	-12
その他		46	43	3	31	31	0	350	346	4	1,375	1,190	185	10	10	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
その他		46	43	3	31	31	0	350	346	4	1,375	1,190	185	10	10	0
支出合計(B)	6,425	6,160	265	4,380	4,371	9	27,736	26,822	914	82,960	79,775	3,185	4,610	4,654	-44	
収支(A)-(B)	-1,539	-711	-828	-1,049	-504	-545	2,414	1,662	752	2,216	-5,329	7,545	0	-129	129	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	子育て広場「あいえおっ！」	平成15年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に様々な子育て支援活動を行った。	毎月、乳幼児から幼稚園入園までの子ども及び保護者等を対象に様々な子育て支援活動を行った。 開催日：4/22、5/28、6/24、7/22、8/26、9/30、10/28、11/25、12/23、1/27、2/17、3/23(中止)	11	243
2	優駿のさと「サロン」	平成14年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	外出の機会が少ない高齢者を対象に仲間作り、閉じこもり予防や認知症予防を図る。	参加者の要望などを取り入れながら、その月々で興味ある小物作りや縫い物等の作業を通して、前々で楽しいひと時を過ごしていただいた。 開催日：4/11、5/9、6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/12(中止)	10	123
3	万騎が原わくわく体操	平成28年度～	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活が続けられるよう目指す。高齢者を対象とした体操等を行う。	地域の方を対象に健康チェック(身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪測定)や体力測定(握力・開眼片足立ち時間測定・長座位体前屈)、ストレッチング、はまちゃん体操等を行い、健康維持を図った。 開催日：4/1、5/6、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/2、1/6、2/3、3/2(中止)	11	99
4	健康チェックデー	平成20年度～	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	地域の方々お気軽に立ち寄り、定期的に健康チェックと簡単な体操などに参加して健康維持、体力向上を図り、自分の健康に向き合える時間を持ってもらう事を目的とする。	地域の方を対象に健康チェック(身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪測定)や体力測定(握力・開眼片足立ち時間測定・長座位体前屈)、ストレッチング、はまちゃん体操等を行い、健康維持を図った。 開催日：4/1、5/6、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/2、1/6、2/3、3/2(中止)	11	114
5	みんなで介護	平成15年度～	4 共催(1と2)	5 地域		1 優先的に取り	地域の介護者に役立つ講座や交流会等を行う。	協力医による健康講座と地域住民同士での介護についての話し合いを行った。 開催日：6/4、9/27(認知症サポーター養成講座)	2	12
6	万騎が原笑い体操教室	平成22年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	介護予防と地域活動参加者の発掘、多世代の参加者交流を目的にラフターヨガを行う。	作り笑いで健康の増進を図るラフターエクササイズと、リラクゼーション等を行った。 開催日：4月(3回)、5月(2回)、6月(3回)、7月(2回)、8月(2回)、9月(2回)、10月(2回)、11月(1回)、12月(2回)1月(2回)、2月(1回)、3月(中止)	20	67
7	書道教室「扶桑」	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	地域のボランティア講師に事業を依頼し行った。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただいた。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得た。 開催日：4月～2月(各2回)、3月(2回中止)	22	135
8	書道教室「陸月」	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	地域のボランティア講師に事業を依頼し行った。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただいた。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得た。 開催日：4月～2月(各2回)、3月(2回中止)	22	176
9	書道教室「如月」	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	生涯学習や地域住民同士の交流を目的に地域のボランティア講師に事業を依頼し行う。	地域のボランティア講師に事業を依頼し行った。また、作品は廊下に展示し、ご利用者の方々などにも見ていただいた。その他、参加者は作品を月刊誌に提出し評価を得た。 開催日：4月～2月(各2回)、3月(2回中止)	22	163
10	折り紙クラブ「木蓮」	平成24年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行う。	地域高齢者の地域参加や住民同士の交流、介護予防の為に事業を行った。 開催日：4/17、5/15、6/19、7/17、9/18、10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/18(中止)	10	137
11	音読の会「初音」	平成25年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為にを行う。	地域住民を対象に、地域で活躍できる方の育成や介護予防の為にを行った。参加者は音読を声に出して一人ずつ読み、発声方法等学んだ。 開催日：4/25、5/23、6/19、7/25、8/22、9/26、10/24、11/28、12/27、1/23、2/27、3/26(中止)	11	34
12	お休み処「かけはし」	平成24年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	誰もが気軽に立ち寄れるサロンとして、地域の方が幅広く参加できるお茶飲み会を行う。	福祉保健活動団体の「かけはしねつ」との協力で、誰もが気軽に立ち寄れるサロンとしてお茶飲み会を行った。参加対象者として精神障害者の受け入れも行った。 開催日：4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19、10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/19(中止)	11	61
13	いきいき会	平成18年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	参加者同士の交流と生きがい作り、認知症予防を目的とした園芸活動を行う。	畑の管理、各種作物の栽培・管理・収穫等様々な活動を行い、参加者同士の交流と生きがい作りを行った。 開催日：4月(2回)、5月(3回)、6月(1回)、7月(2回)、8月(3回)、9月(2回)、10月(2回)、11月(3回)、12月(2回)、1月(2回)、2月(2回)、3月(2回中止)	24	129

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
14	万騎が原お楽しみ会	平成24年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	万騎が原お楽しみ会に協力。介護予防を目的に各種プログラムを行う。	万騎が原地区で行われている高齢者を対象とした会食会。食事後のプログラムに年4回程度協力した。 開催日:6/3、10/7、1/6、2/3	4	175
15	ホームカーリング倶楽部	平成26年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民への介護予防・健康増進・ホームカーリングの普及を目的として事業を行う。	地域住民の健康増進と、万騎が原地域の方が開発したゲームを普及させる為に行った。 開催日:7/10、12/9、3/9(中止)	2	24
16	合同歌声喫茶2019	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	歌好きな方々が集まる仲間作りや健康作り、外出の機会を作ることで引きこもり予防を目的に行う。	歌声喫茶オアシスと区内ケアプラザを含めた実行委員会形式で運営。歌好きな方が集まり、みんなで楽しく歌を歌っていただいた。今回が最終回。 開催日:5/29	1	455
17	能楽に触れてみよう	平成26年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ボランティア講師の活躍の場の提供と地域ニーズ発掘、生涯学習を目的に事業を行う。	地域住民を対象にボランティア講師の協力で能楽についての指導を行った。各月の題材についての用語の説明と解説、音読と実演などを行った。 開催日:4/3、5/8、6/5、7/3、8/7、10/9、11/6、12/4、1/8、2/5、3/4(中止)	10	90
18	子ども書道教室「初風」	平成26年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	ボランティアの活躍の場の創出と、子どもの学習支援、異学年交流を目的に行う。	地域の子供を対象に、ボランティア講師の指導のもと、教科書等を参考に書道教室を行った。 開催日:4月(2回)、5月(1回)、6月(2回)、7月(2回)、8月(2回)、9月(2回)、10月(2回)、11月(2回)、12月(1回)	16	88
19	子ども書道教室「浦風」	平成31年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	ボランティアの活躍の場の創出と、子どもの学習支援、異学年交流を目的に行う。	地域の子供を対象に、ボランティア講師の指導のもと、教科書等を参考に書道教室を行う。 開催日:4月(2回)、5月(1回)、6月(2回)、7月(2回)、8月(2回)、9月(2回)、10月(2回)、11月(2回)、12月(1回)	16	85
20	車いす体験勉強会	平成23年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民のボランティア育成を目的に講座を行う。参加者が地域社会へ貢献できるように働きかける。	万騎が原中学校ボランティア部の生徒と地域の方を対象に、家族介護や高齢者を対象としたボランティア活動に活用できるように指導を行った。内容は、車椅子についての説明と介助体験等を行った。 開催日:6/18	1	3
21	カリグラフィー講座	平成27年度～	1 地域交流	5 地域		2 優先的に取り	地域交流と生涯学習を目的に事業を行う。	地域交流と生涯学習を目的に地域のボランティアに協力いただき、カリグラフィー講座を行った。道具の使い方、書き方の指導をしていただいた。 開催日:4/15、5/20、6/17、7/15、9/11、10/21、11/11、12/16、3/16(中止)	8	42
22	公園で遊ぼう!	平成28年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	屋内で遊ぶことが多い親子を対象に、外遊びのきっかけを作る他、公園での遊び方について伝えるために地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」に協力いただく。	万騎が原公園を使用しての公園遊びを行った。砂場や遊具を使って遊んでいたくほか、みんなで出来るゲーム等を行った。また、保健活動推進員等の地域の方にも協力いただいた。 開催日:5/8、6/12、7/10、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/11(中止)	9	258
23	出張ひろばinみなまきらポ	平成28年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	ケアプラザから離れたエリアでの子育て支援の場の創出と、情報交換の場として行う。	毎月1回、南万騎が原駅の再開発で出来た地域交流拠点「みなまきらポ」を活用し、ひなたぼっこに協力いただき親子を対象に子育て広場を行った。 開催日:4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/17(中止)	11	291
24	図書コーナー	平成5年度～	1 地域交流	5 地域		2 優先的に取り	地域社会の憩いの場として、地域の方が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	本の貸し出し。 ・実施時期:常設	4	33
25	優駿ミニギャラリー	平成5年度～	1 地域交流	5 地域		2 優先的に取り	地域社会の憩いの場として、地域の方が気軽に立ち寄れるような場所を提供する。	地域の方が描いた絵画・絵手紙・習字等の作品の展示を行った。 開催時期:常設	4	1,480
26	ふらっとハイム	平成29年度～	3 生涯学習	5 地域		2 優先的に取り	万騎が原ハイムと近隣の地域の方が、誰でも気軽に立ち寄れるオープンサロンを行う。	万騎が原ハイム自治会の協力により、近隣の方が誰でも立ち寄れるオープンサロンを集会所で行った。 開催日:4/18、5/16、6/6、6/20、7/18、10/1、11/21、12/21、2/6	9	68
27	囲碁クラブ「天元」	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	生涯学習及び地域住民同士の交流や男性の外出機会の創出、介護予防を目的に行う。	囲碁の会。参加者を初心者と中級者に分け、基本ルールの説明と対局、講評等を行った。 開催日:4月(2回)、5月(2回)、6月(2回)、7月(1回)、8月(2回)、9月(2回)、10月(2回)、11月(2回)、12月(2回)、1月(2回)、2月(2回)、3月(中止)	21	122
28	リズム体操と計測会	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	地域の方を対象に健康チェックや簡単な体力測定、ストレッチ等を行った後に、民謡等の音楽に合わせた軽運動を行った。 開催日:4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/16、10/24、11/28、12/26、1/23、2/23(中止)、3/26(中止)	10	69
29	子ども日本舞踊(短期講座)	平成30年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	子育て支援の他、ボランティア講師の子育て中のお母さん(日本舞踊講師)の地域で活躍する場の創出を目的に行う。	地域の親子を対象に日本舞踊の体験講座を行った。使用する道具の説明の他、基本的な所作や簡単な動きを学んでいただき、地域のお祭りの場で発表するための練習を行った。 開催日:4/14、4/28、5/11、5/26、6/9、6/23、7/11	7	58
30	大人向け浴衣の着付け&所作講座	平成30年度～	1 地域交流	5 地域		2 優先的に取り	子育て支援の他、ボランティア講師の子育て中のお母さん(日本舞踊講師)の地域で活躍する場の創出を目的に行う。	ボランティア講師の協力により、地域の方を対象に浴衣の着付けと、基本的な所作の指導や簡単な動きを学んでいただく講座を行った。 開催日:6/21、7/19	2	9
31	「鶴の華」を作りましょう	平成30年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域住民同士の交流や介護予防を目的に行う。	ボランティア講師の協力のもと、お年寄りから子供まで、折り紙の「連鶴」を作成しながら、多世代の交流を図っていただいた。 開催日:6/10、9/2、12/9、3/2(中止)	3	23

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
32	カサ布でエコバックを作ろう!	平成22年度～	1 流地域交	5 地域		せ2 る な ら い さ	地域住民の交流・ボランティア発掘・生涯学習を目的として事業を行う。	地域住民同士の交流と環境に関する知識について、かさ布でエコバックを作成しながら学んでいただいた。 開催日:6/14	1	5
33	万騎が原地域サロン	平成29年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	万騎が原地区の方を中心とした地域の方が、気軽に交流できる居場所作りとして行う。	地域の方が気軽に立ち寄れる地域サロンとして、お茶飲み会の他、音楽鑑賞や、福祉しるしを行った。 開催日:4/10、5/8、6/12、7/10、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/11(中止)	10	189
34	みんなの集いの場	平成29年度～	3 体 制 生 活 交 流 事 業 備 用	1 高 齢 者		せ2 る な ら い さ	南本宿公園の近隣の方々が、誰でも気軽に立ち寄れる集いの場として行う。	南本宿公園にあるレストハウスの近隣の、南本宿地区、万騎が原地区の方々が、気軽に立ち寄り集まれる場として行った。 開催日:4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24、10/22、11/26	8	126
35	ケアプラザ大掃除会夏の陣	平成24年度～	1 流地域交	7 その他		に1 取 り 優 先 的	施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持っていただくため、普段施設を利用されている活動団体に室内清掃していただく。	普段施設を利用されている活動団体に協力していただき、各貸室を活動団体の代表者が分担して清掃した。 併せて参加者を対象に避難訓練を行った。 開催日:8/9	1	4
36	フットケア講座	平成24年度～	4 と 2 共 催	5 地域		に1 取 り 優 先 的	地域住民の健康増進や介護予防を目的に包括との共催で事業を行う。	包括より足の健康とケアについての講義と、地域交流より足浴とフットマッサージ指導を行った。 開催日:9/20	1	11
37	万騎が原地区敬老会	平成17年度～	4 と 2 共 催	5 地域		に1 取 り 優 先 的	万騎が原地区の高齢者の方をお祝いする会、地区社会福祉協議会主催の事業にケアプラザも介護予防の周知を目的に参加する。	万騎が原地区社協主催の万騎が原地区の敬老会に参加した。アトラクションの「こども日本舞踊」や「健康体操」の他、教護や誘導の協力を行った。 開催日:9/16	1	300
38	桐が作ほっと	平成30年度～	3 体 制 生 活 交 流 事 業 備 用	1 高 齢 者		せ2 る な ら い さ	桐が作地区と近隣の地域の方が、誰でも気軽に立ち寄れるオープンサロンを行う。	桐が作自治会(婦人部)、民生委員の協力により、近隣の方が誰でも立ち寄れるサロンとして集会所で開催。各回お茶飲み会、手芸を中心に行った。 開催日:4/25、5/23、6/27、7/11、9/8、10/24、11/28、1/23、2/27	9	82
39	あさがおブレインド	平成26年度～	1 流地域交	4 子ども		に1 取 り 優 先 的	子育て支援を目的に、地域の幼児を対象に、地区活動団体に協力して頂き各種親子向けの遊びを提供する。	地域の幼児を対象に、地区活動団体に協力していただき、各種親子向けの遊びを提供した。 開催日:10/31	1	54
40	エンディングノート活用講座	平成30年度～	2 包 括	5 地域		に1 取 り 優 先 的	これからの人生を豊かに楽しんで過ごせるように、考えることを目的として行う。	全3回シリーズ 第1回11月22日 エンディングノートを書いてみる 第2回11月29日 遺言・相続・成年後見について 第3回12月6日 生前整理について	3	59
41	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展事業	平成30年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	区民祭り来場者を対象に地域ケアプラザを周知する目的で行う。	・ケアプラザ機能の周知・各ケアプラザの事業をパネルで紹介 ・11月11日から実施するウォーキングスタンプラリー大会の周知 ・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施(わなげ) 開催日:10/20	1	600
42	包丁研ぎ講座	平成22年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	地域住民ボランティア育成を目的に講座を実施。包丁研ぎについて学び、参加者が地域社会へ貢献できるように働きかける。	ボランティア講師の協力による包丁研ぎについての講義と実習、切れ味を試すための木杵作りを行った。 開催日:1/26	1	12
43	抹茶を楽しむ会	平成25年度～	1 流地域交	5 地域		せ2 る な ら い さ	地域住民同士の交流を目的に抹茶を楽しむ機会として行う。	地域住民同士の交流と日本文化に触れる機会の創出の為、抹茶を楽しむ会を行った。地域住民をはじめとした施設利用者を対象に、抹茶をふるまった。 開催日:1/9	1	45
44	ケアプラザ大掃除会冬の陣	平成24年度～	1 流地域交	7 その他		に1 取 り 優 先 的	施設の適正利用の周知と、施設に愛着を持っていただくため行う。	普段施設を利用されている活動団体に協力していただき、各貸室を活動団体の代表者が分担して清掃した。 併せて参加者を対象に避難訓練を行った。 開催日:12/13	1	16
45	リズムdeエクササイズ	令和元年度	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	若年層を含めた地域住民の健康づくりを目的に行う。	地域住民を対象に、リズムに合わせてエクササイズを行い、運動習慣を身に付けていただくきっかけとした。 開催日:7/24、8/28、10/23、11/27、12/25、1/22、2/26	7	43
46	万騎が原デッサン会	令和元年度	1 流地域交	5 地域		せ2 る な ら い さ	地域住民同士の交流の他、子育て中のお母さん(日本画家)が地域で活躍する場の創出を目的に行う。	ボランティア講師に協力いただき、鉛筆でのデッサン画の練習を行った。 開催日:7/28、8/23、9/27、10/25、11/22、12/27、1/24、2/28、3/27(中止)	8	61
47	骨盤体操教室体験会	令和元年度	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	地域住民の健康増進・介護予防の為、軽運動を行う。	地域住民の健康増進・介護予防を目的に、カイロプラクティクを活用した骨盤体操の会を行った。 開催日:6/5、9/4、10/2、11/6、12/4、2/5、3/4(中止)	6	23
48	鯛カフェ	平成30年度	7 と 2 共 催	5 地域		に1 取 り 優 先 的	地域住民の健康や介護について気軽に話ができる場所の創出を目的に行う。	万騎が原中央商店街のたい焼き屋の木村屋の協力で、地域の方が集まって健康や介護について話が気軽にできる場所として実施した。協力医の一名先生に協力いただき、意見交換等を行った。 開催日:4/11、5/9、6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/12、2/27、3/12(中止)	9	48
49	みんなで料理	平成30年度～	1 流地域交	5 地域		せ2 る な ら い さ	地域住民の交流の場として、年齢性別関係なく参加出来る活動の場として実施。	簡単に出来る料理を通じて住民同士の交流を図るために行った。 開催日:4/19、10/25、3/11(中止)	2	8
50	お気軽体組成計測会	令和元年度	4 と 2 共 催	5 地域		せ2 る な ら い さ	地域住民の介護予防、健康づくりの為にを行う。	地域住民を対象に、体組成計を用いて日頃の健康に関心を持っていただくよう、測定会を行った。 開催日:6/3	1	16
51	ウクレレ体験会	令和元年度	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	地域住民同士の居場所作りや交流を目的に行う。	ボランティア講師に協力いただき、ウクレレの基本情報とコード練習を通じて住民同士の交流を図っていただいた。 開催日:8/29	1	12
52	万騎が原ヨガ教室	令和元年度	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	地域住民の健康作り介護予防を目的に事業を行う。	地域住民を対象に、基本的な動作を中心としたヨガを行い、運動習慣を身に付けていただくきっかけとした。 開催日:9/11、10/9、11/13	3	20

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
53	優駿ミニ作品展	平成23年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域住民や普段施設を利用されている方々の作品を展示し、普段の活動について知っていただくと共に作品の鑑賞を通して地域での活動を知っていただく。	貸し室利用団体・地域住民・自主事業作品・通所利用者の作品・併設施設利用者等の作品を展示し、地域の方に見ていただいた。 開催日：9/9～9/16	1	148
54	骨と血管の健康チェック	令和元年度	(1と2) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域の方の健康に関する意識付けや自身の状態の確認を目的に計測会を行う。	骨の健康度と血管年齢の測定を、ふたば薬局のご協力により行った。また、結果の見方、管理栄養士の健康レシビの紹介等も行った。 開催日：10/4	1	41
55	ダストボックスを作ろう！	平成26年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	高次脳機能障害当事者が地域住民と触れ合える機会を創出する為、事業を行う。作業所の協力により作業の指導者として当事者の方に来ていただき、地域の方を対象に事業を行う。	地域の方と障がいのある方の交流を目的に、高次脳機能障害の作業所「工房アリアーレ」の協力により行った。アリアーレの利用者が講師となり、地域の方を対象にエコクラフトを使用したダストボックス作りを行った。 開催日：11/13、11/27	2	8
56	公園でベタンク体験会(旭南部)	令和元年度	(1と2と3) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域内に点在する公園の有効活用と利用状況調査、地域住民の健康増進、介護予防を目的に行う。	自治会や公園愛護会協力のもと、旭南部地区連合自治会内の公園(南本宿第二公園)を活用してベタンクの体験会を行った。 開催日：12/4	1	12
57	公園でベタンク体験会(万騎が原)	令和元年度	(1と2と3) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域内に点在する公園の有効活用と利用状況調査、地域住民の健康増進、介護予防を目的に行う。	老人会、公園愛護会協力のもと、万騎が原連合自治会内の公園(万騎が原第九公園)を活用してベタンクの体験会を行った。 開催日：12/10	1	20
58	日本画で干支の小色紙を作ろう	令和元年度	1 流地域交	5 地域		せ2 る発 展さ い	地域住民の居場所作りや交流の場として行う。	ボランティア講師に協力いただき、来年の干支の鼠をテーマに色紙を使って工作を行った。 開催日：12/13	1	4
59	認知症サポーター養成講座(万騎が原小学校)	平成30年度～	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優 組先 的	小学生を対象とした福祉教育の一環として行う。	万騎が原小学校の2年生を対象に講座を行った。人形劇や寸劇を交えながら認知症についての理解を深めていただいた。 開催日：11/29	1	57
60	ふれあい書初め会	平成22年度～	1 流地域交	5 地域		せ2 る発 展さ い	地域住民同士の交流と文化に触れる機会として行う。	地域住民を対象とした書初め会。書いていただいた作品は廊下に展示した。 開催日時：1/10～1/12	1	4
61	まきがはらきつずらいふらりー	令和元年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優 組先 的	夏休み期間中の親子や子供を対象に、居場所作りを目的に行う。	家庭に眠っている本をご寄付いただき、一日限定の子供向けの図書館を実施した。寄贈された300冊の本は、希望する子供に冊数を限定し、持って帰ってもらった。 開催日：8/22	1	74
62	万騎おこし“芋煮”フェスタ2019	平成26年度～	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域の新たな担い手づくりと、住民同士の交流の場づくりの為に開催を行う。	万騎が原地区社協主催、地域の方を対象に、芋煮会を通して交流を図っていただく。担い手には地区組織や近隣中学校のボランティア部などに協力していただき実施。併せて地域の障害事業所の物販などを行った。 開催日：11/22	1	650
63	ウォーキングフレンズ事業	令和元年度	(4と2) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域の方を対象に効果的なウォーキングの方法を学び、地域の人に向けてアドバイスが出来る人を育成する。	区の健康づくり係との共催事業。健康・運動に関心のある方を対象に、体力測定、靴の履き方、ウォーキング指導、体力測定の指導方法を学んでいただき、地域へ発信していただくための事業を実施した。 開催日：7/26	1	25
64	万騎が原公園巡り	令和元年度	(1と2と3) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に公園巡りを行う。	ウォーキングフレンズ事業及び、包括レベル地域ケア会議との連携事業。包括レベル地域ケア会議参加の地域の方を中心に、万騎が原地域の公園を順番に巡り、地元公園について知る機会とともに、ウォーキングの習慣や、公園を活用しての健康づくりの働きかけを行った。 開催日：6/22	1	5
65	南万騎が原公園巡り	令和元年度	(1と2と3) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に公園巡りを行う。	ウォーキングフレンズ事業及び、包括レベル地域ケア会議との連携事業。地域の方を中心に、南万騎が原地域の公園を順番に巡り、地元公園について知る機会とともに、ウォーキングの習慣や、公園を活用しての健康づくりの働きかけを行った。 開催日：6/7	1	4
66	旭南部地区公園見学会	令和元年度	(1と2と3) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 的	地域住民の健康増進・介護予防の為、身近な公園を活用しての運動習慣の定着を目的に公園見学会を行う。	ウォーキングフレンズ事業及び、包括レベル地域ケア会議との連携事業。地域の方を中心に、旭南部地域の公園を順番に巡り、地元公園について知る機会とともに、ウォーキングの習慣や、公園を活用しての健康づくりの働きかけを行った。 開催日：6/19	1	5