第5期 きらっとあさひプラン（旭区地域福祉保健計画）

一人ひとりができる取組

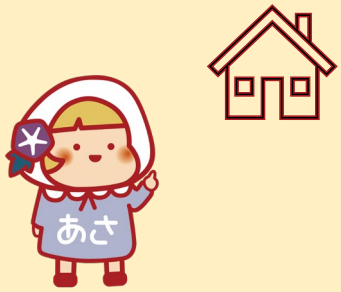


きらっとあさひプラン
マスコットキャラクター
あさちゃん

暮らしやすいまちをつくるために、
きみはどんなことができそうかな？一緒に考えてみよう


旭区マスコット
キャラクター
あさひくん

お隣さんの様子
を気にかけてみる



通勤や通学、
ゴミ出しの際など
近所で挨拶・会釈する

町内の回覧板・掲示板
を気にしてみる

自分たちのまちに
様々な人たちがいる
ことを知る



自分や家族のことで相談先
が分からず悩んだときは
ケアプラザに相談してみる



困ったときのために
相談先や**福祉制度**について
知っておく



周囲の困りごとや気になる
ことを、自治会町内会や民
生委員、ケアプラザなどに
話してみる



お祭りやどんど焼きなど
地域のイベントや活動に
参加してみる



自分の趣味や特技にあった
地域の活動を探してみる



好きなこと・得意なことを
活かせるような
地域の活動に協力してみる



第5期 きらっとあさひプラン（旭区地域福祉保健計画）

地域活動の中でできる取組



きらっとあさひプラン
マスコットキャラクター
あさちゃん

暮らしやすいまちをつくるために、
どのようなことができそうでしょうか？



旭区マスコット
キャラクター
あさひくん

見守り活動を進める

ラジオ体操や
あいさつ運動などの活動も
見守りの機会だね



住民同士のつながりを
増やす

散歩や買い物なども
日常の交流・関わりの機会
として考えよう！



地域の中で
挨拶することを呼びかける

地域の現状を踏まえた
具体的な困りごとを
学ぶ機会をつくる



困っている人を見かけたら
地域ケアプラザなどの
相談先につなげる



分野ごとの
情報共有や**課題検討**
の機会を増やす



他分野との連携
について話し合う

みんなで地区のことを
話し合い、課題解決に
向けて取り組む

話し合いの場に
様々な世代の人、活動団体、
関係機関を招こう！



地域住民が楽しみながら
交流できるイベント
を企画する



防災・防犯・健康づくりなど
住民の関心が高い活動への
参加を幅広く呼びかける

地域の活動に
誰もが参加しやすい
環境づくりに取り組む

短時間や単発の参加、
活動の曜日や時間を
工夫してみよう！



地域の活動を
広報紙やホームページ、
SNSなど
様々な媒体で発信する



発行　令和8年5月　横浜市旭区役所・社会福祉法人横浜市旭区社会福祉協議会・旭区内地域ケアプラザ