

第5期 **きらっとあさひプラン**ってなあに？

旭区**地域福祉保健計画**の愛称です。
身近なまちに知り合いが増え、
安心して自分らしく暮らせるまちにするための計画です。

旭区役所、旭区社会福祉協議会、地域ケアプラザが
地域の皆さんとともに取り組みます。



基本理念

地域で支えあい **安心して自分らしく暮らせるまち** 旭区をつくろう

1 日常的なつながりを通じた地域づくり



お互いの理解を深め、さりげない見守りや日常の交流を通じたゆるやかにつながる地域を目指します。

2 困ったときでも安心して暮らせる体制づくり



どこに相談をしても必要な支援につながる体制をつくります。課題解決に向けて様々な人や団体で話し合います。

3 地域参加のための環境づくり



誰もが気軽に地域と関わって、企業や法人なども活躍でき、既存の活動も続けやすい、環境づくりを進めます。

地区別 計画

地区ごとの課題
に対する取組

区全域 計画

区全域に共通する課題
に対する取組
地区別計画を
支える取組

きらっとあさひプランを
みんなで話し合い、確認しながら
取組を進めることが大切なんだね！



旭区 マスコットキャラクター
あさひくん

一つひとつの取組が
「安心して自分らしく暮らせるまち」
につながっているよ♪



きらっとあさひプラン
マスコットキャラクター
あさちゃん
きらっとあさひプランの
詳細はこちら



市沢 地区

市沢町※

※ 他の地区にもまたがっています。

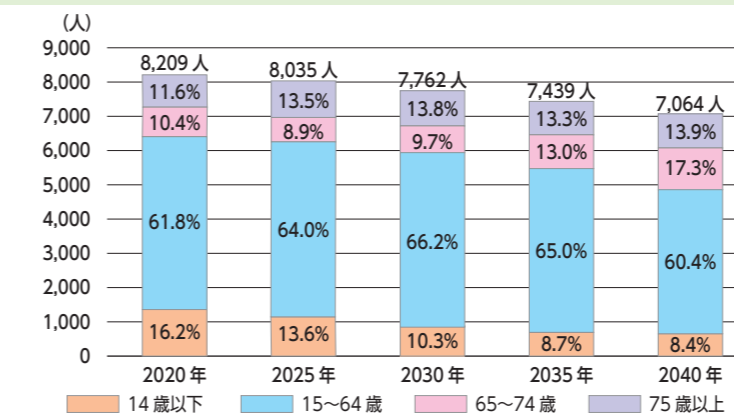
あなたの まち は、どんなまち？



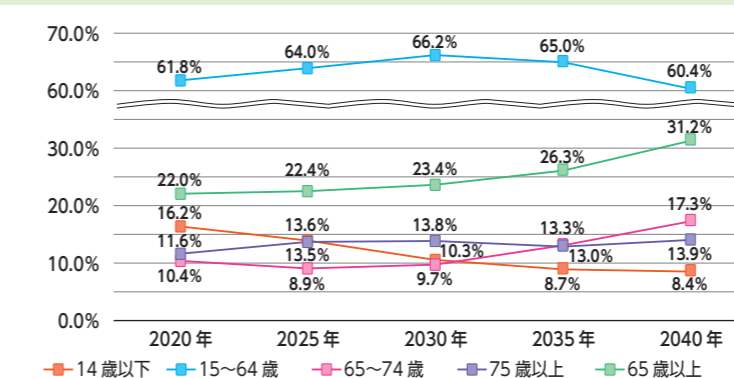
市沢地区は、区の南東に位置し、保土ヶ谷区の陣ヶ下溪谷を形づくる谷の源流域にあたります。南北に環状2号線が通り、住宅地を中心に農地や樹林地が点在しています。自然豊かでホテルの谷戸もあります。

今後の人口の変化予想

◆年齢別 積み上げ棒グラフ



◆年齢別 折れ線グラフ



出典 横浜市日常生活圏域等別データ
小数点第2位を四捨五入した数値のため、合計が一致しないことがあります。



2025年の人口は約8,000人で、
今後は減少傾向で推移すると見込まれます。
2030年には、14歳以下は10.3%、
65歳以上は23.4%となる見込み
です。

全世代の住民が生き生きと交流する町 市沢

こどもから高齢者まで、市沢にお住いのみなさんが
みんなで支えあい、安心して生き生きと暮らせる町をつくります。

これまでの取組

- サークル（ゴルフ・ダーツ）の新規立ち上げ、及び運営
- 市沢地区のホームページ作成、公開、及び積極的な情報公開
- 地域食堂『市沢ほっこり食堂』の開設
- 『キャッツ ハンズ クラブ』やサロン活動を通じた見守り
⇒ 日常生活での「ちょっとした困りごと」を住民間のお互い様の
関係によって助け合い、解決していくボランティア団体



地区社協だより



新たに立ち上げたサークル



市沢ほっこり食堂



市沢地区地域支えあいネットワークのホームページ開設

イベントカレンダーや地区社協だよりを
掲載しています。
是非ご覧ください。



二次元コード



<https://ichizawa.yokohama/>

推進体制

市沢地区支えあいネットワーク…市沢地区連合町内会、市沢町下町内会・市沢上町内会・市沢中町内会・市沢新中町内会・県営市沢団地自治会・市沢町南自治会、スポーツ推進委員、青少年指導員、環境事業推進委員、保健活動推進員、市沢小学校地域防災拠点運営委員会、交通指導員、市沢よるこびの会、市沢地区社会福祉協議会、市沢地区民生委員児童委員協議会、旭かがやきクラブ市沢支部、市沢小学校放課後キッズクラブ、市沢子ども会、キャッツ ハンズ クラブ、学校・地域コーディネーター、空とぶくじら社

目標と主な取組

共に目指す住みやすい町 市沢

共通する 考え方

- ゆるやかな見守りを推進する。
- 住民一人ひとりが地域活動に参加できるような企画創りを進める。
- 地域活動の世代交代を進める。

目標 A 小規模で計画的な交流企画を創り、人々の交流を活発にする

- ▶ スポーツ・ゲーム・カラオケ、料理や手芸など、趣味を通じた集いの場を創り、様々な世代や世帯の日常的な交流の場を拡げる。
- ▶ グループ活動の立ち上げ支援を進める。



地域サロン「和&輪」

目標 B 情報が必要な人に迅速に伝わるよう伝達ルートが多様にし、住民同士の相互コミュニケーションを図る

- ▶ ホームページの周知、ホームページに掲載する情報を充実させる。
- ▶ 住民同士のコミュニケーションを図るツールとして、SNSの活用を検討する。住民から出た意見を地域の行事・活動に反映させる。
- ▶ 町内会・自治会会員以外にも情報が伝わるように、掲示板を活用する。



掲示板



目標 C 高齢者、障害者、子育て世代等への見守り体制を整える

- ▶ 『キャッツ ハンズ クラブ』の活動が発展するように支援する。
- ▶ こどもから高齢者まで、孤食等の課題をキャッチして繋げる場として、地域食堂『市沢ほっこり食堂』を維持・発展させる。
- ▶ 交流の場としてのサロン活動を維持・発展させる。



『キャッツ ハンズ クラブ』パンフレット