

# 第5期 **きらっとあさひプラン**ってなあに？

旭区**地域福祉保健計画**の愛称です。  
身近なまちに知り合いが増え、  
**安心して自分らしく暮らせるまち**にするための計画です。

旭区役所、旭区社会福祉協議会、地域ケアプラザが  
地域の皆さんとともに取り組みます。



## 基本理念

**地域で支えあい 安心して自分らしく暮らせるまち 旭区をつくろう**

### 1 日常的なつながりを通じた地域づくり



お互いの理解を深め、さりげない見守りや日常の交流を通じたゆるやかにつながる地域を目指します。

### 2 困ったときでも安心して暮らせる体制づくり



どこに相談をしても必要な支援につながる体制をつくります。課題解決に向けて様々な人や団体で話し合います。

### 3 地域参加のための環境づくり



誰もが気軽に地域と関わって、企業や法人なども活躍でき、既存の活動も続けやすい、環境づくりを進めます。

## 地区別 計画

地区ごとの課題  
に対する取組

## 区全域 計画

区全域に共通する課題  
に対する取組  
地区別計画を  
支える取組

きらっとあさひプランを  
みんなで話し合い、確認しながら  
取組を進めることが大切なんだね！



旭区 マスコットキャラクター  
あさひくん

一つひとつの取組が  
「安心して自分らしく暮らせるまち」  
につながっているよ♪



きらっとあさひプラン  
マスコットキャラクター  
あさちゃん  
きらっとあさひプランの  
詳細はこちら



# 今宿 地区

今宿東町※  
今宿西町  
今宿南町  
※ 他の地区にもまたがっています。

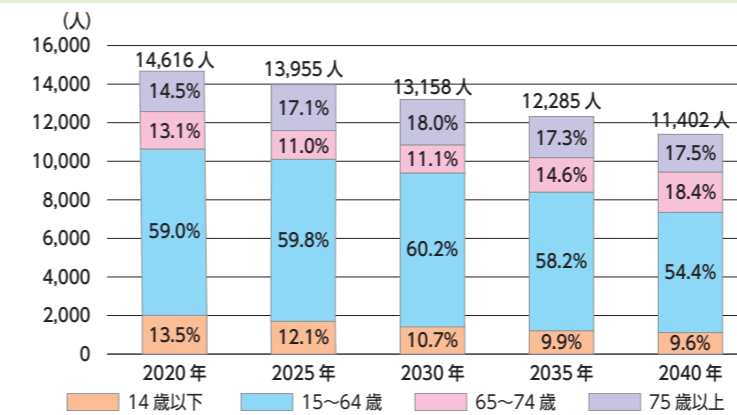
## あなたの まち は、どんなまち？



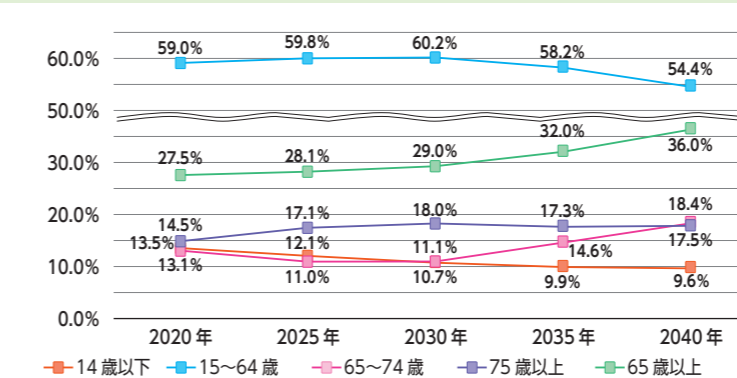
**今宿地区**は、区の中央に位置し、帷子川を軸とする南北に広がる緑豊かな丘陵地域です。区域の真ん中を国道16号と帷子川が通っています。帷子川の旧河川は帷子川緑道として整備が進められており、令和7年12月までに完成した区間(870m)は住民の新たな憩いの場となっています。また、地域活動が活発で、子どもから高齢者まで、地域のみなが楽しめる行事がたくさんあります。

## 今後の人口の変化予想

◆年齢別 積み上げ棒グラフ



◆年齢別 折れ線グラフ



出典 横浜市日常生活圏域等別データ  
小数点第2位を四捨五入した数値のため、合計が一致しないことがあります。



2025年の人口は約14,000人で、  
今後は減少傾向で推移すると見込まれます。  
2030年には、14歳以下は10.7%、  
65歳以上は29%となる見込み  
です。

目指す  
まちの姿

## 今宿地区

### 笑顔で支えあい、安心して暮らすことのできるまち今宿

年代の垣根を超えてみんながつながり、笑顔で声をかけ合い、お互いに見守り合う関係性を広めます。  
地域の活動を次世代に繋げるために、多くの住民が参加し、役割を担う新たなしくみをつくりまします。

#### これまでの取組

第4期計画では、さまざまな取組が新しく始まりました



食材の提供など  
地域の方々の  
ご協力で運営して  
います。

にじいろキッチン（子ども食堂）



宿題をしながら、  
地域の方と交流し、  
ホッとする時間を  
過ごしています。

今宿小学校放課後自習室



買物をしながら、  
交流や見守りの  
場となっています。

移動販売

#### 地域活動・行事・取組などの紹介



どんど焼き(1月)



盆踊り大会(7月)



レクリエーション大会(10月)



福祉のつどい(11月)

地域のみんなで  
楽しむ行事

- さくらまつり(3月)
- 福祉講演会(9月)
- 連合防災訓練(6月)
- 輪投げ大会(2月)
- 演芸大会(9月)
- 他

#### 推進体制

### 今宿地区地域支えあい連絡協議会

地区社会福祉協議会、町内会・自治会、民生委員・主任児童委員、スポーツ推進委員、青少年指導員、環境事業推進委員、家庭防災員、保健活動推進員、老人会、ボランティアグループ など

#### 目標と主な取組

##### 目標 A 子ども・高齢者の見守りネットワークづくり

- ▶ ご近所同士の見守り合いの推進と高齢者・要援護者へのサポート強化
- ▶ 小学生の登下校の見守り・声かけ活動の継続
- ▶ 昼食会や配食、サロン開催による高齢者の交流の充実
- ▶ 「チョットお手伝い」活動の継続
- ▶ 子ども食堂・放課後自習室の開催や多世代交流の充実



登下校の見守り

##### 目標 B 安心して暮らすことのできるまち

- ▶ 「こまった時のあんしんカード」(携帯用)の配布継続
- ▶ 防災訓練やお散歩パトロールなど防災・防犯体制の強化
- ▶ 町内会への加入促進と地域活動の広報活動の充実(回覧板・今宿地区だよりの活用)
- ▶ 移動販売の利便性向上と地域でのゆるやかな見守り



発行元 旭区・今宿地区町内会自治会連合会

フリガナ 本人氏名			
横浜市旭区今宿 町	番地	血液型	
生年月日	明・大・昭・平	年	月 日
電話番号	自宅 045 ( )		

あんしんカード

##### 目標 C 住民同士の交流促進

- ▶ 連合会行事、町内会自治会行事の企画と継続的な実施
- ▶ これまでの周知方法に加えて、SNS等を活用した幅広い世代への参加の促進
- ▶ スポットでの活動参加の推進(得意なことを活かした、ちょこっと参加)
- ▶ 町内会自治会の役員・担い手の育成
- ▶ ジュニアボランティア・中学生ボランティア活動の継続・強化
- ▶ 老人会の活動やスポーツを通じた交流と健康増進
- ▶ 小中学校と連携した多世代交流



中学生ボランティア活動

##### 目標 D 環境美化活動の推進

- ▶ ゴミ集積所の維持・管理(ゴミ出しルールの徹底、見守り強化)
- ▶ まちの美化活動による防犯対策の推進
- ▶ 帷子川緑道や公園等の定期的な清掃活動による地域住民の交流促進と環境意識の向上



ジュニアボランティア清掃活動