

## 万が一の断水に備えましょう

災害に備え、日頃から飲料水を備蓄しておくことや、自宅近くにある災害時給水所の場所を確認しておくことが大切です。

災害時給水所は、災害などで断水したときに、誰でも飲料水を得られる場所です。

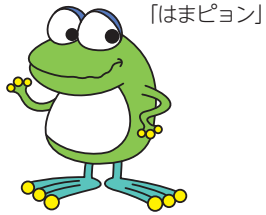
### 災害時給水所の確認方法

- 旭区区民生活・防災マップ
- HPで確認

横浜市 災害時給水所 検索



▲HPはこちら



水道局  
キャラクター  
「はまピョン」

### 水を入れる容器を準備しておきましょう

災害時給水所に容器の用意はありません。水は重いので、自分の体力や自宅までの道(階段の有無など)に合った容器や道具を準備しましょう。



▲ペットボトルの入るリュックサック



▲ポリタンクとカート

### 災害時給水所の種類

#### ①災害用地下給水タンク(区内6か所)

標識が目印になっており、地域防災拠点や公園などに整備されています。地域の皆さんによる開設・運用が必要です。日頃から訓練に参加し、使い方を確認しておきましょう。



▲標識

#### ②緊急給水栓(区内26か所)

地域防災拠点や公園などに整備されています。発災後おおむね4日目以降に水道局職員が開設します。給水準備が整うと、のぼり旗でお知らせします。



▲のぼり旗

#### ③配水池(区内4か所)

水道局職員が開設します。給水準備が整うと、のぼり旗でお知らせします。

#### ④耐震給水栓(区内4か所)

応急給水施設が無い地域防災拠点に設置しています。配水管から屋外水飲み場まで耐震化しているため、災害時でも普段と同様に飲料水を確保することができます。

### 飲料水を備蓄しておきましょう

1人あたり9L(1日3L×最低3日分)以上の備蓄が必要です。家族の人数分の飲料水を備えておきましょう。

### 旭区区民生活・防災マップを読んで災害に備えましょう

災害時給水所のほかにも、災害対策に必要な情報を掲載しています。スマートフォン・タブレットアプリ(Avenza Maps)に対応しており、通信回線が通じない場合でもマップを見ることができます。



### ●アプリのダウンロードはこちらから



▲App Store



▲Google Play

ダウンロード後に、アプリ内で「旭区 ガイドマップ」と検索

### ●配布場所

区役所1階1番窓口、二俣川駅行政サービスコーナー、区内の区民利用施設などで配布しています。

災害時給水所について: ☎ 水道局お客さまサービスセンター  
☎ 847-6262 ☎ 848-4281

旭区区民生活・防災マップについて: ☎ 広報相談係  
☎ 954-6022 ☎ 955-2856

## 富山重忠公ゆかりの地を巡ってみませんか

富山重忠公の関連史跡、「あさひの逸品」重忠ブランドなど旭区の魅力を紹介する周遊マップを配布中です。

重忠公関連史跡が一目で分かる!



重忠公にちなんだ商品を販売している区内のお店も紹介!



### ●旭区巡りのお供にいかがですか?

区役所2階21番窓口ほか、区民利用施設などで配布しています。

☎ 地域活動係 ☎ 954-6095 ☎ 955-3341

## 福祉保健

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

## きらっとあさひプラン

地域で支え合い安心して自分らしく暮らせるまち旭区をつくろう

### 第3回 目指す姿③

「ひとりひとりが、自分らしくいられるまち」ってどんなまち? それぞれの存在を尊重し、できることや得意なことに参加しながら、生き生きと暮らせるまちを目指します。

例えばこんな取組があります

#### 白根地区

### みんなでつくる! ひとがつながる地域の居場所 白根みらい食堂

白根地区では、地域のあらゆる世代がつながる居場所づくりとして、地域食堂を行っています。

子どもから高齢者、子育て中の保護者などさまざまなボランティアが、それぞれのペースを大切にしながら、楽しんで運営しています。

☎ 毎月第4日曜11時30分~13時30分

※2部制、要予約

☎ 白根地域ケアプラザ ☎ 958-2571



▲白根みらい食堂の皆さん

きらっとあさひプラン(旭区地域福祉保健計画)をもっと知りたいときは

➡ 旭区 きらっとあさひプラン 検索

HPはこちら



☎ 事業企画担当 ☎ 954-6143 ☎ 953-7713

## 健康コラム ~自宅でできる乳がんセルフチェック!~

### セルフチェックポイント

- 乳房の変形や左右差がないか
- しこりがないか
- ひきつれがないか
- えくぼのようなへこみがないか
- ただれがないか
- 出血や異常な分泌物がないか

乳がんは自分で発見できる数少ないがんであり、早めに見つければ治る可能性も高いといわれています。早期発見につなげるために、月に1回は自宅でセルフチェックをしましょう!

セルフチェックだけでは見つけれないこともあるので、定期的に乳がん検診も受診しましょう。



☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713