

あさひのつながり応援補助金 募集中! ～地域活動のスタートアップを応援します～

交流サロンやスマホ勉強会など、地域のつながりづくりや課題解決を目指す活動に対して、必要な経費を補助します。まずはお気軽にご相談ください。

対象事業 4月～2023年1月にスタートした、又はスタートする活動であり、地域に開かれた活動

対象団体 区内で活動を行っている、又は行う予定の、2人以上の旭区民を含むグループ

補助金額 対象経費の10分の9以内(最大5万円)

補助期間 活動開始月～2023年3月31日

事前相談期間 12月16日まで(下記☎へ要予約)

※申請に必要な書類は、区役所2階23番窓口での配布のほか、HPからもダウンロードできます。

詳しくは [あさひのつながり応援補助金](#) [検索](#)

☎ 地域力推進担当 ☎ 954-6028 ☎ 951-3401

「2023旭オープンガーデン」会場募集 ～自慢のお庭や花壇を公開してみませんか?～

オープンガーデンは、個人宅の庭や、地域の皆さんが手入れしている花壇などを紹介し、皆さんに自由に巡って楽しんでいただくイベントです。



📅 2023年4月21日(金)～23日(日)、5月19日(金)～21日(日)
(外からのみ見学できる期間:2023年3月25日(土)～5月28日(日))

📍 旭区内の次の①～③いずれかを会場として公開できる各会場の所有者又は管理者

- ①個人宅の庭・プランター
- ②地域の団体、お店、企業などが有している庭・花壇・プランター
- ③公園愛護会など、地域の皆さんが管理している花壇・プランター

📄 9月16日までに☎(HPに掲載している事項を記入)、[電子申請](#)、区役所などで配布しているチラシの応募票を郵送、直接



▲HPはこちら



▲電子申請はこちら

☎ 企画調整係「旭オープンガーデン」担当 ☎ 954-6027 ☎ 951-3401
✉ as-2027engeihaku@city.yokohama.jp

旭区市民活動 支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)

☎ 382-1000 ☎ 382-1005

✉ as-manabi@city.yokohama.jp

休館

8月17日(水)

※☎などでご確認ください。

展示コーナー(生涯学習アドバイザー・利用登録団体のご案内)

8月1日(月)～27日(土)	ヨガ、バレリーナヨガティス、やさしいピラティス <small>わたなべ ゆうきさん</small>
8月2日(火)～30日(火)	木工作品 <small>にしむら たかし 西村 孝さん</small>
8月3日(水)～30日(火)	デッサン・日本画 <small>にいこう かみこ 新倉 佳奈子さん</small>

ギャラリーコーナー(区内で活動している人の作品展示)

8月22日(月)～9月2日(金)	ペットの写真
------------------	--------

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

今月の ぱおぱお るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所
3階

無料
予約
不要

📍 6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

8月	午前開室	2日・23日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	4日(木)・5日(金)・18日(木)・ 19日(金)・25日(木)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
9月	午前開室	6日・13日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	2日(金)・8日(木)・15日(木)・ 16日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

☎ 庶務係 ☎ 954-6006 ☎ 951-3401

福祉保健

きらっとあさひプラン 地域で支え合い安心して自分らしく暮らせるまち旭区をつくろう

第1回 目指す姿①

「誰もが、ともに生きるまち」ってどんなまち?

地域では、子どもから高齢者、障害のある人、外国籍の人、生活に困りごとを抱える人など、さまざまな人が、共に暮らしています。お互いのことを知り、理解し合うことで、みんなが支え合う暮らしやすいまちづくりにつながります。

例えばこんな取組があります

希望が丘地区・
希望が丘南地区



地域 みんなが楽しくつながる きぼうファーム

きぼうファームでは、障害のある子どもやその家族、地域に住む人が、野菜の収穫を通じた交流をしています。

地域のボランティアにお手伝いしてもらいながら、みんな一緒に楽しく収穫することで、顔が見える関係づくりにつながり、お互いの理解が深まります。



「毎年の楽しみです!」

きらっとあさひプラン(旭区地域福祉保健計画)
をもっと知りたいときは

➔ [旭区 きらっとあさひプラン](#) [検索](#)

HPはこちら▶



☎ 事業企画担当 ☎ 954-6143 ☎ 953-7713

健康コラム ～結核は過去の病気ではありません～

結核は症状が「かぜ」と似ているため見逃されやすく、発見・治療が遅れがちな病気です。特に65歳以上の人は、体力の低下により、発病しやすくなります。年に一度は必ず胸部X線検査を受けましょう。

65歳以上の人のX線検査

📅 9月16日(金)9時～11時30分 📍 区役所3階第2診察室 📎 1年以上胸部X線検査や胸部CT検査を受けていない65歳以上の区民(肺の病気で通院中の人を除く) / 先着30人 📄 8月15日～☎、☎ ([必要事項](#) を記入)

☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

若者のための専門相談

📅 8月12日(金)・25日(木)13時30分～16時30分(1回約50分) 📍 区役所3階33番窓口 📎 市内在住の15歳～39歳のひとと家族 📄☎ で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

☎ よこはま西部ユースプラザ ☎ 744-8344 ☎ 744-8322

旭区神経系難病患者交流会「あした会」

情報交換・交流。

📅 9月1日(木)13時30分～15時 📍 アーバン128ビル3階(鶴ヶ峰1-2-8) 📎 患者と家族 / 先着7人 📄 8月11日9時～☎

☎ 高齢者支援担当

☎ 954-6191 ☎ 955-2675

施設向け感染症講習会

📅 ①9月5日(月) ②9月22日(木)14時～16時 📍 旭公会堂(区役所4階) 📎 高齢・障害関連施設、地域ケアプラザ、幼稚園・保育園職員 📄 8月19日(着)で☎ ([必要事項](#)、施設名、職種を記入)

☎ 健康づくり係

☎ 954-6146 ☎ 953-7713

あさひ糖尿病予防セミナー (全2回)

健康診断結果の見方解説、管理栄養士・保健師によるアドバイス、身体計測・体組成測定などの集団セミナー。

📅 9月29日(木)、2023年1月30日(月)13時30分～15時30分 📍 区役所新館2階大会議室 📎 40～74歳の血糖値高めの人(HbA1c5.6～6.9) ※医療機関で治療中の方は、主治医の了解の下ご参加ください。 / 先着30人 📄 8月12日～☎

☎ 健康づくり係

☎ 954-6146 ☎ 953-7713

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35
「ぱれっと旭」内
☎ 392-1123 ☎ 392-0222

●善意銀行(5月1日～31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。
おぐくぼ くにあさひ さかどうきょうかい
荻窪 邦昭、あさひさ 茶花道協会、旭区舞踊協会、匿名1件(敬称略)

