

福祉保健

健康コラム ～感染症を予防しよう～

冬に流行する感染症はインフルエンザやノロウイルスなどが挙げられますが、感染症は主にウイルスが付着した手指や食品を介して口や鼻から感染します。寒くなる前から正しい感染症対策を習慣化して感染症を防ぎましょう。

効果の高い予防策

- **手洗いうがい**…帰宅時や調理前後、食事前などに小まめに行いましょう。
- **マスク**…口と鼻を覆い、顔にフィットするように着用しましょう。
- **予防接種**…罹患した際に重症化を防ぐことにつながります。



☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

令和5年4月からの保育所等利用の申請受付が始まります

- 【申請期間】10月12日(水)～11月2日(水) (満)
- 【申請方法】郵送「認定・利用調整事務センター」宛て
- ※利用案内・申請書等は10月12日から区役所3階33番窓口、二俣川駅行政サービスコーナーで配布、HP掲載。
- ※就労証明書は10月3日からHP掲載、区役所で配布。



▲詳細はこちら

☎ 保育担当 ☎ 954-6173 ☎ 951-4683

6区合同で医療機関・薬局の「災害時医療のぼり旗掲出訓練」を実施します

訓練実施期間 10月24日(月)～26日(水)

地域の病院・一般診療所・歯科診療所・薬局で「診療中」「開局中」ののぼり旗を目につきやすい場所に掲出します。

今年度は旭区・保土ヶ谷区・緑区・戸塚区・泉区・瀬谷区の6区合同で取り組みます。

※横浜市では、震度6弱以上の大規模震災発生時、診療可能な医療機関は「診療中」、薬局は「開局中」の旗を掲出し、診療することとしています。



☎ 福祉保健係 ☎ 954-6101 ☎ 953-7713

若者のための専門相談

📅 10月13日・27日(各回木曜) 13時30分～16時30分(1回約50分) 📍 区役所3階33番窓口 📍 市内在住の15歳～39歳の人と家族 📞 ☎ で下記へ
 ※予約に空きがあれば当日も可
 ☎ よこはま西部ユースプラザ ☎ 744-8344 ☎ 744-8322

令和4年度旭区介護予防普及啓発講演会 膝の痛みとの付き合い方 ～いつまでも元気に歩くために～

原因と治療、運動による予防についての講演会。

📅 10月27日(木) 14時～16時 📍 旭公会堂(区役所4階) 📍 先着120人 📍 室伏 貴之医師(室伏整形外科医院 院長)、布澤 慶太氏(横浜旭中央総合病院 理学療法士) 📅 10月11日～20日に ☎ ※ ☎ での申し込みが困難な場合は ☎ (必要事項) ・ ☎ ・ ☎ 配慮事項を記入)

☎ 高齢者支援担当 ☎ 954-6191 ☎ 955-2675

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内 ☎ 392-1123 ☎ 392-0222

● 善意銀行(7月1日～31日)
 次の皆さまから寄付をいただきました。
 二宮 瑛枝子、株式会社清光社(敬称略)



きらっとあさひプラン 地域で支え合い安心して自分らしく暮らせるまち旭区をつくろう

第2回 目指す姿②

「みんなが、声をかけあえるまち」ってどんなまち?

より身近な地域や場面で交流を持ち、互いに気に掛け見守り合い、困ったときには声を上げ、支え合えるまちを目指します。

例えばこんな取組があります

笹野台地区

お買い物に来た地域の皆さんが集まり、お話をする小さな輪があちこちに

地区内3か所で開催している移動販売は、買い物だけではなく、近隣の住民同士の交流(ミニサロン)や見守りの場になっています。

場所	日時
東電管理地	毎週木曜 14時40分～15時10分
金が谷自治会館前	毎週木曜 15時20分～15時40分
笹野台第二公園	毎週金曜 14時40分～15時40分

※雨天中止



きらっとあさひプラン(旭区地域福祉保健計画)をもっと知りたいときは

➡ 旭区 きらっとあさひプラン 検索

HPはこちら▶



☎ 事業企画担当 ☎ 954-6143 ☎ 953-7713

文化

区役所1階

今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人や団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎ 生涯学習支援係

☎ 954-6094

☎ 955-3341

展示日	展示内容
10月18日(火)～24日(月)	透明水彩画
11月1日(火)～7日(月)	書道作品展
11月8日(火)～14日(月)	風景画

※最終日は15時までとなります。 ※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

第41回旭区民文化祭を開催します!

区民の皆さんの日頃の成果を発表します。

📍 旭公会堂(区役所4階)、サンハート(区民作品展のみ)

開催日	時間(予定)	内容(団体)
10月20日(木)	13時～16時	フラダンス(フラダンス実行委員会)
10月21日(金)～23日(日)	10時～17時	いけばな展(いけばな展実行委員会)
10月21日(金)	11時30分～16時	舞踊[新舞踊(創作舞踊)](旭区おどろう会)
10月22日(土)	11時～16時	舞踊[古典・新日本舞踊、民謡舞踊](旭区舞踊協会)
10月23日(日)	11時～15時30分	吟詠芸能祭(旭区吟詠芸能祭実行委員会)
10月28日(金)	13時～17時	大正琴の調べ(琴伝流大正琴旭グループ)
11月5日(土)	14時～17時	朗読(朗読森の会)
11月6日(日)	12時30分～16時30分	音楽のつどい(音楽のつどい実行委員会)
11月12日(土)	15時～16時	バレエの祭典(クリエイティブバレエ)
11月13日(日)	13時～17時	ジャズDay(ジャズDay実行委員会)
11月17日(木)～21日(月)	10時～18時 ※最終日15時まで	旭区民作品展(旭区文化振興会)

※公共交通機関をご利用ください。 ※入退場自由、満席時は入場制限有り。

※会場内での声援や、大きな声での会話はご遠慮ください。

※時間は予定です。HPをご確認の上、ご来場ください。

☎ 生涯学習支援係 ☎ 954-6094 ☎ 955-3341