

# あさひまちなか健康チェック

誰でも参加OK!  
参加費無料!



お買い物  
ついでに!

※啓発グッズ  
プレゼント!

## あさひまちなか健康チェックって?

旭区民の皆様を対象に、旭区内の様々な場所で、健康に関わる体力測定・啓発活動を実施するイベントです。  
このような身近なイベントの機会を利用して、健康について考えるきっかけづくりをしてみませんか?

日時

令和6年6月16日(日)  
10時から15時まで

場所

横浜四季の森フォレオ  
3階センターコート(ニコパ前)  
横浜市旭区上白根3丁目41番1号

内容

握力測定、ベジチェック(推定野菜摂取量)測定、薬剤師会による測定・お薬相談

※啓発グッズの数には限りがあります。  
ご了承ください。



ベジチェック



骨健康測定



心血管指標  
AVI・API測定



肌の  
年齢測定



▶ HPはこちら



運営: 旭区役所福祉保健課健康づくり係  
旭区保健活動推進員  
旭区食生活等改善推進員  
協力: 横浜四季の森フォレオ  
旭区薬剤師会  
問い合わせ先: 045-954-6146  
(旭区役所福祉保健課健康づくり係)