

防 災 講 座

「新しく自治会町内会長/防災担当になって、これからは不安」
「防災に関心はあるが、何をすればいいかわからない」

そんなみなさまのための防災入門講座です。
地域で、個人で、無理なく取り組める防災の第一歩を
座学とグループワークで一緒に身につけましょう！

自助

共助

?



?

受講費
無料
要予約

2026

6/6

(土) 14:00~17:00

旭区役所 新館2階 大会議室

※当日の気象状況により、中止または日程が変更になる場合があります。

○×でチェック！ あなたの防災知識

- Q1 備蓄は、食料も水も最低「3日分」あれば十分である。
- Q2 備蓄には、食料や水のほかにトイレの備えも含まれる。
- Q3 「いつとき避難場所」を知っている。

○	×
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

裏面を
ご覧ください！

すぐに答えが出なかった方は、講座で一緒に確認しましょう！



自助

共助

って何？

災害時に実際に活かせる知識を学びます！

座学
(講座)

「防災講座」専門講師による研修

- ・旭区ご近助マニュアル
- ・町の防災組織の取組
- ・各自(家庭)で備えるべき備蓄品
- ・防災基礎知識

わかりやすく
お話します！

グループ
ワーク

【シミュレーション】「旭区で地震災害が発生！」

- ・各自がどのような避難行動をするか考えよう
- ・地震発生直後の町の防災組織の対応を体験しよう

- 対象
- ・新しく自治会・町内会、マンション管理組合等の会長、防災担当者に着任された方
 - ・防災に関心があり知識を身につけたい方、どなたでも
 - ・他の町の防災組織の活動を知りたい方、どなたでも

定員
40名
先着順

お申込み

申込締切 6月5日(金)12時00分まで(必着)

電子申請 または 郵送・メール・FAX にてお申込みください

【電子申請システム】



左の二次元コードから
申請してください。

【郵送・メール・FAX】



WEBサイトから
「申込用紙」をダウンロードし、
旭区総務課防災担当に
お送りください。

※申込後1週間以内に、受講者ご本人宛に、メールまたは郵送で通知を送付します。

問合わせ・申込用紙送付先
旭区総務課防災担当

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1丁目4-12
TEL 045(954)6007 FAX 045(951)3401
メール as-enzen@city.yokohama.lg.jp

災害はいつ起こるかわかりません。
「となり近所の助け合い」について
平時から考えておきましょう。