

平成 28 年度 青葉区区民意識調査

【調査ご協力のお願い】

区民の皆様におかれましては、日頃から区政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

青葉区では、平成 28 年度運営方針として「住みつづけたい・住みたいまち青葉 ～「青葉クオリティプロジェクト」の推進～」を基本目標に定め、様々な事業を行っています。より良い区政の運営に向け、今後の参考とするために、区民の皆様は青葉区の生活について、行動や意識を伺う「青葉区区民意識調査」を実施いたします。

この調査は、青葉区にお住まいの皆様の中から、16 歳以上の男女 3,000 人の方を無作為に抽出し、お願いしています。調査票は無記名でご提出いただき、ご回答いただいた内容は統計的に処理されますので、皆様の個人情報や直接外部に公表されることは絶対にありません。また、いただいたご回答は本調査の目的以外には一切利用いたしません。お答えになりたくない質問は、無理にお答えいただかず、無回答としていただければ結構です。

調査結果につきましては、今後、「青葉区ホームページ」や「広報よこはま青葉区版」で公表いたします。お忙しいところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 28 年 7 月

青葉区長 小池 恭一

<ご記入にあたって>

- ① 封筒のあて名のご本人様にご回答ください。ご本人様が回答できない場合は、恐れ入りますが、調査票を破棄してください。
- ② お答えは、各設問の中であてはまる回答（選択肢）の番号を○で囲んでください。
○の数は、(○は1つだけ)、(○はいくつでも)のように指定しておりますので、その範囲内でお答えください。
また、「その他」にあてはまる場合は、() 内にできるだけ具体的にその内容をお書きください。
別途指示がある設問については、その指示に従ってお答えください。
- ③ 質問によっては、ご回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印やことわり書きにご注意ください。
- ④ 鉛筆または黒のボールペンでご記入ください。

※ ご記入いただきました調査票は、お名前やご住所を書かずに、同封の返信用封筒に入れて、**7月29日（金）まで**にご投函ください。

なお、返信用封筒左上に「差出有効期間 平成 28 年 6 月 30 日まで」とありますが、そのままお使いになれます。切手を貼らずにご投函ください。

※ この調査に関するご質問などは、下記までお問合せください。

青葉区役所 区政推進課 企画調整係

電話: 045-978-2216

FAX: 045-978-2410

お住まいの周辺の生活環境について

問1 あなたは現在のお住まいの周辺の生活環境をどのように感じていますか。 (○は1つだけ)

- | | | |
|-----------------|-----------------|----------|
| 1 暮らしやすい | 3 どちらともいえない | 5 暮らしにくい |
| 2 どちらかという暮らしやすい | 4 どちらかという暮らしにくい | |

問2 あなたは現在のお住まいの周辺の生活環境が以前(概ね5年前、居住暦5年以内の方は居住したとき)と比べてどの様に変わったと思いますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|---------|---------|
| 1 よくなった | 3 悪くなった |
| 2 変わらない | 4 わからない |

問3 あなたは現在のお住まいの周辺の生活環境にどの程度満足していますか。また、以前(概ね5年前、居住暦5年以内の方は居住したとき)と比べてどの様に変わったと思いますか。

(項目ごとに“満足度”、“以前と比べて”からそれぞれに○は1つ)

| | 満足度 | | | | | | 以前と比べて | | | |
|-------------------------|-----|------|-----|------|----|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 満足 | やや満足 | ふつう | やや不満 | 不満 | わからない | よくなった | 変わらない | 悪くなった | わからない |
| (記入例) バスの便などの地域交通 | 1 | ② | 3 | 4 | 5 | 6 | ① | 2 | 3 | 4 |
| ① バスの便などの地域交通 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 通勤・通学・買い物での道路や歩道の整備 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 放置自転車の防止・駐輪場整備・交通安全対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 良好な街並みの整備 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 商店街の振興 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ 公園などの管理・整備 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ 緑の保全と緑化の推進 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑧ ごみの分別収集・リサイクルやまちの美化 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ 地域の防災体制の整備 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑩ 地域の防犯体制の整備 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑪ 食品衛生・環境衛生の監視・指導 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑫ 子育て支援や青少年の健全育成 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑬ 感染症・生活習慣病などの保健推進 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑭ 高齢者福祉 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑮ 障害者福祉 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑯ 病院などの医療環境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑰ 経済的に困っている人の保護 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑱ 地区センター・スポーツセンターなどの施設 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑲ 広報や広聴、市民相談など区民参加の推進 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑳ 身近な区役所窓口のサービス | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 |

問4 仮に今のお住まいから転居するとしたら、新しいお住まいの周辺環境で、特に重視するのはどのようなことですか。(問3の質問項目①～⑳のうち、該当する項目の番号を3つまで記入)

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

問5 区役所が取り組む課題として、どれが特に重要だと思いますか。

(問3の質問項目①～⑳のうち、該当する項目の番号を3つまで記入)

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

地域と生活について

問6 あなたの住んでいる地域には、現在どのような課題や問題があると思いますか。(〇はいくつでも)

| | |
|------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1 家庭・地域の子育て機能の低下 | 15 ニート（就労・就学しておらず、なおかつ働く意思も、学ぶ意思も持たない若者）となる |
| 2 子どもが安心して遊ぶ場の不足 | 青少年の増加 |
| 3 子どもの減少による地域活力の低下 | 16 近隣の人とのつきあいの希薄化 |
| 4 子どもたちの将来への不安（進学、就職、友だちつきあい、結婚など） | 17 地域にあるボランティア団体や活動団体の情報不足 |
| 5 発達障害児・者への支援の不足 | 18 地域活動をする場所の不足 |
| 6 子ども・高齢者・障害者などの身近な相談の窓口の不足 | 19 身近な健康づくりの場の不足 |
| 7 高齢者や障害者の外出困難 | 20 犯罪の増加・治安の悪化 |
| 8 高齢化による介護問題の深刻化 | 21 災害に対する備えの不足 |
| 9 認知症者に対する理解の不足 | 22 地域に関する情報の不足 |
| 10 障害者に対する理解の不足 | 23 住宅の建て替えの増加 |
| 11 障害者の高齢化・重度化 | 24 バスの便の減少 |
| 12 障害者の就労支援の不足 | 25 段差解消などバリアフリーの不足 |
| 13 青少年の非行 | 26 身近な日用品販売店（コンビニやスーパー等）の不足 |
| 14 不登校、ひきこもりの増加 | 27 その他（ ） |

問7 日常生活のうえで、困ったときに、誰に相談していますか。

(〇はいくつでも)

| | |
|-------------|------------------------|
| 1 家族・親戚 | 6 区役所の職員 |
| 2 友人 | 7 地域ケアプラザの職員 |
| 3 近所の人 | 8 社会福祉協議会の職員 |
| 4 自治会・町内会の人 | 9 相談したいが相談できる相手がいない |
| 5 民生委員 | 10 相談する必要がない、自分で解決している |

問8 あなたは、隣近所とどのようなつき合い方をしていますか。

(〇は1つだけ)

| |
|------------------------------|
| 1 顔もよく知らない |
| 2 道で会えば挨拶くらいする |
| 3 たまに立ち話をする |
| 4 一緒に買い物に行ったり、気のあった人と親しくしている |
| 5 困ったとき相談したり、助け合ったりする |

問9 あなたは、隣近所とのつき合いをどのように感じていますか。 (○は1つだけ)

- | |
|----------------------------|
| 1 互いに干渉しあわず、さばさばしていて暮らしやすい |
| 2 人間関係が薄く、みながばらばらな感じでさびしい |
| 3 親密な人間関係があって、暮らしやすい |
| 4 人間関係が濃密で、わずらわしい |

問10 あなたは、自治会・町内会に加入していますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1 加入している | 2 加入していない |
|----------|-----------|

問10で「2 加入していない」と回答された方へ

問10-1 自治会・町内会へ加入していない理由は何ですか。 (○は2つまで)

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 加入することの利益を感じない | 4 加入を勧誘されなかった |
| 2 いろいろな役をやらされそう | 5 加入の仕方がわからない |
| 3 近所づきあいが煩わしい | 6 その他 () |

定住意識について

問11 あなたは、青葉区に住み続けたいと思いますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 青葉区に住み続けたい | 2 青葉区以外に住みたい |
|--------------|--------------|

問11で「2 青葉区以外に住みたい」と回答された方へ

問11-1 「住み続けたくない」気持ちが「住み続けたい」気持ちに変わるためには何が必要だと思いませんか。 (○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 自宅近くにスーパーや店ができる | 8 整然とした良好な街並みができる |
| 2 病院や診療所が充実する | 9 環境が静かになる |
| 3 交通の便が良くなる | 10 近隣との関係がよくなる |
| 4 自然環境に恵まれている | 11 その他 () |
| 5 趣味や余暇活動がしやすくなる | 12 特に理由はない |
| 6 学校や保育園・幼稚園が増える | |
| 7 教育や文化の水準があがる | |

区・市への愛着について

問12 あなたは、青葉区や横浜市に対して、愛着や誇りを感じていますか。
青葉区、横浜市それぞれについてお答えください。 (それぞれに○は1つ)

| 青葉区 | 横浜市 |
|--------------|--------------|
| 1 感じている | 1 感じている |
| 2 やや感じている | 2 やや感じている |
| 3 どちらともいえない | 3 どちらともいえない |
| 4 あまり感じていない | 4 あまり感じていない |
| 5 まったく感じていない | 5 まったく感じていない |
| 6 わからない | 6 わからない |

青葉区の魅力について

問 13 あなたは、青葉区のどのようなところが魅力的と感じていますか。 (〇は3つまで)

- | | | |
|-----------------|--------------|--------------|
| 1 交通の利便性 | 5 街路樹や公園などの緑 | 9 福祉サービス |
| 2 街並み | 6 田園風景 | 10 文化芸術・音楽活動 |
| 3 学校、道路、病院などの施設 | 7 地域活動 | 11 スポーツ |
| 4 買い物の利便性 | 8 レストランなどの充実 | |

問 14 青葉区の魅力について、より向上させてほしいのはどのような点ですか。 (〇は3つまで)

- | | | |
|-----------------|--------------|--------------|
| 1 交通の利便性 | 5 街路樹や公園などの緑 | 9 福祉サービス |
| 2 街並み | 6 田園風景 | 10 文化芸術・音楽活動 |
| 3 学校、道路、病院などの施設 | 7 地域活動 | 11 スポーツ |
| 4 買い物の利便性 | 8 レストランなどの充実 | |

青葉区では、平成 29 年春に開催される「全国都市緑化よこはまフェア」に合わせて、花と緑に関するさまざまな取組として「フラワーネックレス青葉 2017」を実施します。

問 15 青葉区内にある花と緑に関する場所で、あなたが好きな場所をお書きください。(3つまで)

| |
|--|
| |
|--|

問 16 まちのどのようなところで、花や緑が増えてほしいですか。 (〇はいくつでも)

- | | | |
|----------|-------|--------------------|
| 1 公園 | 4 駅 | 7 生活道路（民家の庭先なども含む） |
| 2 道路（歩道） | 5 商店街 | 8 その他（ ） |
| 3 公共施設 | 6 学校 | |

問 17 あなたは、花に関する活動（公園愛護会等）に参加していますか。または、ご自宅で花を育てていますか。 (〇は1つだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 活動に参加している | 3 両方行っている |
| 2 自宅で花を育てている | 4 どちらも行っていない |

問 17 で「2 自宅で育てている」「4 どちらも行っていない」と回答された方へ

問 18 どのようになれば花に関する活動へ参加したいと思いませんか。 (〇はいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1 地域の掲示板などにお知らせが載っている |
| 2 区の広報紙やホームページに掲載されている |
| 3 自治会・町内会など、地域のつながりを通じて誘いがある |
| 4 家族や友人、知り合い等と一緒に参加できる |
| 5 子どもと一緒に参加できるイベントなどがある |
| 6 講習があるなど、知識・情報が得られる活動内容である |
| 7 体験会など、初めての人が参加しやすい機会がある |
| 8 経済的な支援（交通費の実費支給など）がある |

防災について

熊本県熊本地方を震源とした大きな地震により、多大な被害が発生しています。災害が起きた時に、少しでも被害を軽減するためには、日頃からの減災行動が非常に重要です。

問 19 地震対策としてご自宅でどのような安全対策を行っていますか。 (〇はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 大きな家具をしっかり壁に固定している |
| 2 壁に固定できない家具を粘着マット等で固定している |
| 3 寝室に大きな家具を置かない |
| 4 ガラスフィルム等による飛散防止を行っている |
| 5 何もしていない |

問 20 ご自宅での災害に対する備蓄状況について、詳しくお聞きします。

問 20-1 何日分の食料・水を備蓄していますか。(日常的な買い置きも含む) (〇は1つだけ)

| | | |
|----------|---------|-----------|
| 1 1週間分以上 | 3 3日分 | 5 備蓄していない |
| 2 4～6日分 | 4 1～2日分 | |

問 20-2 どのような備蓄をしていますか。(〇はいくつでも)

| | | |
|-------------|------------|----------------|
| 1 水・食料 | 7 ラップ | 13 携帯ラジオ |
| 2 トイレパック | 8 救急セット | 14 予備電池(バッテリー) |
| 3 トイレトーパー | 9 洗面用具 | 15 ポリ袋 |
| 4 タオル | 10 運動靴 | 16 軍手 |
| 5 ティッシュペーパー | 11 携帯電話充電器 | 17 その他 |
| 6 マスク | 12 懐中電灯 | () |

問 21 災害について、家族とどのような話し合いをしていますか。(〇はいくつでも)

| |
|------------------------------|
| 1 家族の集合場所を決めている |
| 2 家族間の連絡方法を決めている |
| 3 通勤・通学途中の避難場所を確認している |
| 4 幼稚園や小学校等と児童の引き取り方法等を確認している |
| 5 特に何も話していない |

問 22 災害時にどのような手段で情報を収集しますか。(〇はいくつでも)

| | | |
|-------|----------------|----------------|
| 1 テレビ | 3 インターネット | 5 横浜市防災情報 Eメール |
| 2 ラジオ | 4 携帯電話・スマートフォン | 6 その他() |

問 23 ご自分の地域防災拠点、広域避難場所、災害時地域定点診療拠点について把握していますか。

【地域防災拠点】
 身近な市立小・中学校を地域防災拠点に指定し、避難生活場所、地域への情報発信場所、住民による救護・救出活動の支援、備蓄の機能を有し、防災備蓄庫を備えています。

【広域避難場所】
 地震に伴う大火災が発生し、炎上拡大した場合、その輻射熱や煙から生命、身体財産を守るために避難する場所

【災害時地域定点診療拠点(青葉区独自の制度)】
 青葉区内で震度6弱以上の地震が発生した際に、医療関係団体の協力を得て、医師等が特定の地域防災拠点に集まり、主に軽症者の診療を行う拠点

(項目ごとに〇は1つ)

| | 知っており、 場所も分かる | 知っていたが、 場所が分からない | 知らない |
|--------------|------------------|---------------------|------|
| ①地域防災拠点 | 1 | 2 | 3 |
| ②広域避難場所 | 1 | 2 | 3 |
| ③災害時地域定点診療拠点 | 1 | 2 | 3 |

問 24 防災対策に関して、普段からのご近所の付き合いの中で、取組んでいることはありますか。(〇はいくつでも)

| | |
|----------------------------|------------------------|
| 1 日頃から相談や助け合いができています | 3 自治会・町内会等の防災訓練へ参加している |
| 2 避難時に手助けが必要になりそうな人を把握している | 4 何もしていない |

子ども・子育て支援について

青葉区では、未来をつくる子ども・青少年が地域に見守られながら成長できるまちづくりを目指し、様々な子育て支援に取り組んでいます。

※お子さんをお持ちの方だけではなく、全ての方に伺います。

問 25 未就学児や小学生のお子さんをお持ちの家庭にはどのような支援が必要ですか。

| (項目ごとに“未就学児”、“小学生”それぞれに○は3つまで) | 未 就 学 児 | 小 学 生 |
|--------------------------------|---------|-------|
| ① 親子で遊びや学びができる場所 | 1 | 1 |
| ② 子育ての相談や情報収集ができる場所 | 2 | 2 |
| ③ 買い物などの際に、一時的に子どもを預けられる施設 | 3 | 3 |
| ④ 駅に近い保育園 | 4 | |
| ⑤ 夕方まで預かってくれる幼稚園 | 5 | |
| ⑥ 年少クラスに入る前の子どもを預かってくれる幼稚園 | 6 | |
| ⑦ 放課後の児童の居場所 | | 7 |
| ⑧ 地域などで子育て支援活動に携わる人たちの手助け | 8 | 8 |
| ⑨ 子育てに要する費用などへの経済的な支援 | 9 | 9 |
| ⑩ その他 () | 10 | 10 |
| ⑪ 特に必要な支援はない | 11 | 11 |

問 26 地域の子育て支援の拠点となる施設には、どのような機能があるとよいですか。

| (項目ごとに“未就学児”、“小学生”それぞれに○は3つまで) | 未 就 学 児 | 小 学 生 |
|--------------------------------|---------|-------|
| ① 親子で遊びや学びができる | 1 | 1 |
| ② 子育ての相談や情報収集ができる | 2 | 2 |
| ③ 買い物などの際に、一時的に子どもを預けることができる | 3 | 3 |
| ④ 子どもが病気でも、一時的に子どもを預けることができる | 4 | 4 |
| ⑤ 学習の支援ができる | 5 | 5 |
| ⑥ 食事の提供ができる | 6 | 6 |
| ⑦ 多世代の交流ができる | 7 | 7 |
| ⑧ その他 () | 8 | 8 |

問 27 未就学児や小学生を育てるため、特に必要だと思う情報はなんですか。

| (項目ごとに“未就学児”、“小学生”それぞれに○は3つまで) | 未 就 学 児 | 小 学 生 |
|--------------------------------|---------|-------|
| ① 親子で遊べる場所 | 1 | 1 |
| ② 相談をできる場所 | 2 | 2 |
| ③ 子育てサークル | 3 | 3 |
| ④ 保育園・幼稚園・小学校 | 4 | 4 |
| ⑤ 民間の幼児教室 | 5 | |
| ⑥ 放課後の居場所(放課後キッズクラブなど) | | 6 |
| ⑦ 栄養、運動、しつけ、発達などの子育ての正しい知識 | 7 | 7 |
| ⑧ 小児科などの医療機関 | 8 | 8 |
| ⑨ 親子で参加できる講座やイベント | 9 | 9 |
| ⑩ その他 () | 10 | 10 |

問 28 未就学児、小学生が健やかに成長するために、地域が担うべき役割はなんですか。

| (項目ごとに“未就学児”、“小学生”それぞれに○は3つまで) | 未就学児 | 小学生 |
|--------------------------------|------|-----|
| ① 子どもや親が気軽に立ち寄れる場づくり | 1 | 1 |
| ② 子どもたちのマナーやモラルの育成 | 2 | 2 |
| ③ 安全パトロールや見守り | 3 | 3 |
| ④ 予習・復習や受験のための学習支援 | 4 | 4 |
| ⑤ ボランティアや地域活動への参加の機会づくり | 5 | 5 |
| ⑥ 地域の歴史や伝統文化の伝承 | 6 | 6 |
| ⑦ こども食堂など、居場所や食事の提供 | 7 | 7 |
| ⑧ 多世代が交流できる場づくり | 8 | 8 |
| ⑨ その他() | 9 | 9 |
| ⑩ 特に担う役割はない | 10 | 10 |

問 29 この項目では、中学生から 30 歳までを青少年と考えます。青少年や、青少年をお持ちの家庭にはどのような支援が必要ですか。(○は3つまで)

- | | |
|---------|----------------|
| 1 学習の支援 | 5 気の合う人と交流できる場 |
| 2 就労の支援 | 6 悩みを気軽に相談できる場 |
| 3 情報の提供 | 7 その他() |
| 4 活動の場 | 8 特に必要な支援はない |

問 29 で「1 学習の支援」と回答された方へ

→ 問 29-1 青少年にとってどのような学習支援があるとよいですか。(○は3つまで)

- | | | |
|-------------|---------------|------------|
| 1 学校の補習 | 5 健康づくり | 9 地域コミュニティ |
| 2 キャリア学習 | 6 高齢社会 | 10 国際交流 |
| 3 地域文化・伝統芸能 | 7 子育て支援 | 11 メディア技術 |
| 4 防災・安全 | 8 選挙・税など国の仕組み | 12 その他() |

問 29 で「2 就労の支援」と回答された方へ

→ 問 29-2 青少年にとってどのような就労支援があるとよいですか。(○は3つまで)

- | | | |
|------------------|------------------|----------|
| 1 職業体験(インターンシップ) | 4 面接対策 | 7 その他() |
| 2 資格取得支援 | 5 就職後のアフターケア | |
| 3 起業支援 | 6 職業生活に関するアドバイザー | |

問 29 で「3 情報の提供」と回答された方へ

→ 問 29-3 青少年にとってどのような情報があるとよいですか。(○は3つまで)

- | | | |
|-----------------|------------|-------------|
| 1 気の合う友達の見つけ方 | 4 悩みの解決法 | 7 まちの面白スポット |
| 2 メディア技術の上手な活用法 | 5 就労に関する情報 | 8 その他() |
| 3 地域活動の内容、募集情報 | 6 学習に関する情報 | |

問 29 で「4 活動の場」と回答された方へ

→ 問 29-4 青少年にとってどのような活動の場があるとよいですか。(○は3つまで)

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1 文化・スポーツ関係 | 5 自分たちで企画段階から参加できるイベント |
| 2 ゲーム・趣味関係 | 6 日頃の活動を発表できる場(ハンド演奏・ダンス・アート等) |
| 3 ボランティア活動の発表 | 7 チャリティバザー |
| 4 学習・知識を高められる場 | 8 その他() |

問 30 青少年が健やかに成長するために、地域が担うべき役割はなんですか。 (〇は3つまで)

| | 青少年 |
|-------------------------|-----|
| ① 青少年のマナーやモラルの育成 | 1 |
| ② 安全パトロールや見守り | 2 |
| ③ ボランティアや地域活動への参加の機会づくり | 3 |
| ④ 地域の歴史や伝統文化の伝承 | 4 |
| ⑤ 居場所や食事の提供を通じたふれあいづくり | 5 |
| ⑥ 多世代が交流できる場づくり | 6 |
| ⑦ いじめや非行の防止 | 7 |
| ⑧ 不登校やひきこもりに対する支援 | 8 |
| ⑨ その他 () | 9 |
| ⑩ 特に担う役割はない | 10 |

広報について

青葉区では、テレビ番組とラジオ番組を制作しています。テレビ番組は、平成 28 年 4 月から内容をリニューアルして、青葉区の魅力あふれるスポットを紹介しています。

テレビ「あおバリューTV from 丘の横浜」

ケーブルテレビ イッツコム 11ch 火曜 21 時 30 分～21 時 40 分

土曜 16 時 10 分～16 時 20 分

ジェイコム 11ch 月曜・火曜 12 時 15 分～12 時 25 分

青葉区ホームページ、インターネット動画サイトでも視聴可能

ラジオ「あおバリューRadio」

FM サルース 84.1MHz 月曜～金曜 11 時～11 時 20 分 (生放送)

18 時 30 分～18 時 50 分 (再放送)

土曜・日曜 9 時～9 時 30 分 (平日のダイジェスト)

インターネットラジオでも聴取可能

問 31 あなたは青葉区広報テレビ番組「あおバリューTV from 丘の横浜」と、青葉区広報ラジオ番組「あおバリューRadio」を視聴したことがありますか。 (〇は1つだけ)

- 1 テレビ番組、ラジオ番組とも、視聴したことがある
- 2 テレビ番組は見たことがある
- 3 ラジオ番組は聴いたことがある

問 32 へ

- 4 テレビ番組、ラジオ番組とも、視聴したことがない

問 31 で「4 テレビ番組、ラジオ番組とも、視聴したことがない」と回答された方へ

問 31-1 視聴したことがない理由は何ですか。

(〇は1つだけ)

- 1 知らなかった・気づかなかった
- 2 時間がない
- 3 視聴環境 (ケーブルテレビ、ラジオ、インターネット等) が整っていない
- 4 必要な情報は他の手段で得ている
- 5 区の情報に関心がない
- 6 その他 ()

問 32 青葉区の広報番組で、どのようなテーマを視聴したいですか。 (〇は3つまで)

| | | |
|------------|-------------|----------------|
| 1 区政全般 | 5 環境・エコ | 9 区内のグルメ情報 |
| 2 健康・福祉・介護 | 6 文化芸術・スポーツ | 10 区内のショッピング情報 |
| 3 子育て・青少年 | 7 イベント情報 | 11 公園・緑地・自然など |
| 4 防災・防犯 | 8 青葉区の魅力 | 12 その他 () |

読書推進について

問 33 読み終わった本はどのように手放していますか。 (〇はいくつでも)

| | |
|----------------------------------|----------|
| 1 「あおば区民文庫（旧あおばリユース文庫）」でリユースしている | |
| 2 友人や知人に譲っている | 4 廃棄している |
| 3 リサイクル店に持込んでいる | 5 手放さない |

問 34 「あおば区民文庫ボックス」を知っていますか。また、リユースのため本を「あおば区民文庫ボックス」に出してみたいと思いますか。

【あおば区民文庫ボックス】
 (旧「あおばリユース文庫ボックス」)

区役所1階に設置したボックスに本を投函するだけで、読み終わった本や誰かに読んでもらいたい本を気軽にリユースできます。読書推進や資源リユースの推進に役立っています。是非、ご利用ください。



(〇は1つだけ)

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1 既に本を出したことがある 2 知っていた。今後、本を出してみたい 3 知らなかったが、今後、本を出してみたい 4 知っていたが、本を出す予定はない 5 知らなかった。本を出す予定もない | } 問34-2へ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

問 34 で「4 知っていたが、本を出す予定はない」「5 知らなかった。本を出す予定もない」と回答された方へ

問 34-1 「あおば区民文庫ボックス」を利用されない理由を教えてください。(〇はいくつでも)

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 近くに「あおば区民文庫ボックス」がないので利用できない 2 他の方法でリユースしている 3 図書館を利用しているので、出す本がない 4 本を購入しない（電子書籍の利用を含む）ので、出す本がない 5 その他 () |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

問 34-2 「あおば区民文庫ボックス」が多くの方に利用されるために、どのようなことが必要だと思いますか。自由にご記入ください。

社会貢献活動について

問 35 あなたの経験を生かして、地域で次のような社会貢献活動に参加していますか。参加していない、知らないという場合、今後参加したいと思いますか。 (項目ごとに○は1つ)

※“参加希望”は、“参加実績”で「知っているが、参加していない」「知らない」を回答された場合、お答えください。

| | 参加実績 | | | 参加希望 (※参加実績で「参加している」以外を選んだ場合) | | |
|-----------------------------|------|----------------|------|----------------------------------|------------|-------|
| | 参加済み | 知っているが、参加していない | 知らない | 参加したいと思う | 参加したいと思わない | わからない |
| (記入例) お祭り・運動会等の地域住民交流の活動 | 1 | ② | 3 | ④ | 5 | 6 |
| ① お祭り・運動会等の地域住民交流の活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② 趣味の活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 健康・スポーツの活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ 子育てを支援する活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ 小中学生の居場所づくり | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑥ 子どもの学習支援 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑦ 貧困など、困難を抱える子どもの支援 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑧ 高齢者を支援する活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑨ 日常生活での住民の支え合い | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑩ 障害がある人との交流の活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑪ ボランティア育成に関わる活動(ボランティア講座等) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑫ 災害に備えた助け合いの活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

↓
問 36 へ

↓
問 35-1 へ

問 35 でいずれかの項目について、「4 参加したいと思う」「5 参加したいと思わない」と回答された方へ

問 35-1 参加していないのはどのような理由からですか。 (〇はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 申込や問合せの窓口など、参加の方法が分からない |
| 2 どんな活動が行われているか、情報を知る手段がない |
| 3 自分の住む地域で行われていない |
| 4 活動の時間帯に仕事や学校などがあり、参加できない |
| 5 子ども連れで参加できる活動がない、または子どもを預ける先がない |
| 6 交通費など、活動にかかる費用を負担できない |
| 7 活動に見合う報酬が得られない |
| 8 活動の体験の機会などがなく、参加しにくい |
| 9 体力的に参加する自信がない |
| 10 興味がない |
| 11 その他 () |

地域の福祉保健活動について

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指す、「青葉かがやく生き生きプラン（青葉区地域福祉保健計画）」について、平成28年4月に第3期計画を新たに策定しました。

問 36 あなたは近所の困っている人にどのような手助けができると思いますか。
また、少し困ったことがあった場合、ご近所から手助けしてもらいたいことはありますか。
 (〇はいくつでも)

| | 手助けできること | 手助けしてほしいこと |
|--------------------|----------|------------|
| ① 安否確認の声掛け | 1 | 1 |
| ② ちょっとした買い物やゴミ出し | 2 | 2 |
| ③ 食事づくりや掃除・洗濯の手伝い | 3 | 3 |
| ④ ちょっとした力仕事 | 4 | 4 |
| ⑤ 通院の送迎や外出の付き添い | 5 | 5 |
| ⑥ 話し相手や相談相手 | 6 | 6 |
| ⑦ 気軽に行かれる自由な居場所の提供 | 7 | 7 |
| ⑧ 食事の提供 | 8 | 8 |
| ⑨ 災害時の避難の手助け | 9 | 9 |
| ⑩ 急に具合が悪くなった時の手助け | 10 | 10 |
| ⑪ その他 () | 11 | |
| ⑫ その他 () | | 12 |

問 36-1 手助けを受ける場合、どのような方から受けたいですか？ (〇は1つだけ)

- | | |
|---------------------|------------|
| 1 同じ町内会など顔見知りの人 | 5 青葉区内の企業等 |
| 2 同じ連合町内会など地元の人 | 6 青葉区外の企業等 |
| 3 青葉区内のボランティアやNPO法人 | |
| 4 青葉区外のボランティアやNPO法人 | |

健康について

問 37 あなたの健康状態はいかがですか。最近の状況に最も近いものに○をしてください。

(○は1つだけ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 健康である | 3 どちらかといえば健康ではない |
| 2 どちらかといえば健康である | 4 健康ではない |

問 38 あなたはご自身の健康のためにどのようなことに気をつけていますか。

※印の質問は、20歳以上の方のみお答えください。

(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1 なるべく体を動かしたり、運動したりする | 7 健康や病気に関するテレビ・新聞を見て、知識を身につける |
| 2 食事・睡眠に気をつける | 8 ※タバコを吸わない、やめた、または本数を減らした |
| 3 休養や睡眠を十分にとる | 9 ※お酒を飲みすぎない |
| 4 日頃から体重や血圧などのチェックをする | 10 その他 |
| 5 定期的に健康診断を受ける | () |
| 6 ストレスの解消を心がける | |

問 39 あなたは1回30分以上の運動をどのくらいの頻度で行っていますか。

(○は1つだけ)

- | | |
|------------|------------|
| 1 週2回以上 | 4 1か月に1回程度 |
| 2 週1回程度 | 5 行っていない |
| 3 2週間に1回程度 | |

問 39で「1」から「4」に回答された方へ

→ 問 39-1 どのような運動を行っていますか。

(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------|-----------|--------|
| 1 ウォーキング(散歩) | 4 水泳 | } 問40へ |
| 2 ランニング | 5 スポーツクラブ | |
| 3 体操 | 6 その他() | |

問 39-1で「1 ウォーキング(散歩)」に回答された方へ

→ 問 39-2 1日にどれくらいウォーキングしていますか。お出かけ(通勤・通学・買い物・散歩等)で歩いた時間も含めてお答えください。

(○は1つだけ)

- | | | |
|---------|--------------|---------|
| 1 30分未満 | 2 30分以上60分未満 | 3 60分以上 |
|---------|--------------|---------|

問 39で「5 行っていない」に回答された方へ

→ 問 39-3 運動を行っていない理由をお聞かせください。

(○はいくつでも)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 時間がない | 3 一人では参加しにくい |
| 2 施設が近くにない | 4 その他() |

問 40 横浜市のよこはまウォーキングポイント事業を知っていますか。

(○は1つだけ)

- | | |
|------|-------------|
| 1 はい | 2 いいえ →問41へ |
|------|-------------|

問 40で「1 はい」に回答された方へ

→ 問 40-1 対象年齢の拡大(40歳以上から18歳以上に)や事業所単位の参加ができることになったことを知っていますか。

(○は1つだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

こどもは成長のため、おとなは健康を保つために、栄養バランスのよい食事をとることが大切です。

主な栄養素の種類 ①炭水化物 ②脂質 ③たんぱく質 ④ミネラル ⑤ビタミン

①は主に主食、②・③は主に主菜、④・⑤は主に副菜に含まれます。

問 41 あなたは野菜たっぷり（350g/日）の食事を心がけていますか。 (○は1つだけ)

- 1 はい 2 いいえ

問 42 あなたは塩分控えめ（8g/日）の食事を心がけていますか。 (○は1つだけ)

- 1 はい 2 いいえ

問 43 お口の健康について伺います。あなたは定期的に歯科医を受診するなどにより、歯や歯肉のケアや、検診を行っていますか。 (○は1つだけ)

- 1 はい 2 いいえ

問 44 横浜市では満40歳、50歳、60歳、70歳の人を対象に対象医療機関で歯周疾患検診を行っています。あなたは横浜市の歯周疾患検診を知っていますか。 (○は1つだけ)

- 1 受診したことがある 3 知らない
2 知っているが、受診したことがない

問 45 歯周病は「歯」だけの問題ではなく、全身の様々な病気に影響を及ぼします。あなたは歯周病が、糖尿病・心疾患などの全身疾患と関連があることを知っていますか。 (○は1つだけ)

- 1 はい 2 いいえ

次の項目は、20歳以上の方のみお答えください。

問 46 あなたは、タバコを吸っていますか。 (○は1つだけ)

- 1 吸っている 2 以前吸っていたがやめた 3 吸ったことはない

介護予防について

問 47 あなたは、区役所や地域ケアプラザ（包括支援センター）が、介護予防（寝たきりを予防し、いつまでも元気であるための健康づくり）の講座やプログラムを開催していることを知っていますか。 (○は1つだけ)

- 1 知っていた。参加したことがある
2 知っていたが、参加したことはない
3 知らなかった



あと少しです……………

| | | | |
|-----|-----------------|----------------|----------------|
| 【あ】 | 1 青葉台一丁目～二丁目 | 7 美しが丘四丁目～五丁目 | 13 荇田北一丁目～三丁目 |
| | 2 あかね台一丁目～二丁目 | 8 美しが丘西一丁目～二丁目 | 14 荇田西一丁目～五丁目 |
| | 3 あざみ野一丁目～四丁目 | 9 美しが丘西三丁目 | 15 榎が丘 |
| | 4 あざみ野南一丁目～四丁目 | 10 梅が丘 | 16 大場町 |
| | 5 市ケ尾町 | 11 荇子田一丁目～三丁目 | 17 恩田町 |
| | 6 美しが丘一丁目～三丁目 | 12 荇田町 | |
| 【か】 | 18 柿の木台 | 20 上谷本町 | 22 鉄町 |
| | 19 桂台一丁目～二丁目 | 21 鴨志田町 | 23 黒須田 |
| 【さ】 | 24 桜台 | 27 下谷本町 | 30 すずき野一丁目～三丁目 |
| | 25 さつきが丘 | 28 しらとり台 | 31 すみよし台 |
| | 26 寺家町 | 29 新石川一丁目～四丁目 | |
| 【た】 | 32 たちばな台一丁目～二丁目 | 34 千草台 | |
| | 33 田奈町 | 35 つつじが丘 | |
| 【な】 | 36 奈良町 | 37 奈良一丁目～五丁目 | 38 成合町 |
| 【は】 | 39 藤が丘一丁目～二丁目 | | |
| 【ま】 | 40 松風台 | 43 緑山 | 46 もみの木台 |
| | 41 みすすが丘 | 44 もえぎ野 | |
| | 42 みたけ台 | 45 元石川町 | |
| 【わ】 | 47 若草台 | | |

区政について

青葉区政について、具体的なご意見、ご要望、ご提案がありましたら自由にご記入ください。

お疲れ様でした。質問は以上です。ご協力ありがとうございました。
 お手数ですが同封の返信用封筒に入れ、7月29日（金）までにご投函ください。



青葉区ホームページ

平成 28 年度青葉区運営方針 <http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/50kusei/20160509095825.html>

青葉区区民意識調査 <http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/50kusei/research.html>