

AOBA 10月号

No.348



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索
区の人口 307,343人 世帯数 136,393世帯 2026年9月1日現在



カタログ
ポケット



青葉区公式X
@yokohama_aobaku



特集1

未来を守る 環境にやさしい行動 始めてみませんか?

～脱炭素化に向けて～

”脱炭素”とは、地球温暖化の原因となるCO₂などの温室効果ガスの排出を抑え、森林などによる吸収分を差し引いて実質ゼロにすることです。

横浜市の目標は、令和12年度までに温室効果ガス排出量を**1,079万トン**(平成25年度の50%)削減すること。そのための環境に優しい10の行動が「YOKOHAMA GO GREEN 10Action」です。



横浜市脱炭素応援
キャラクター バクバク

サッカーボール④に例えると約1兆790億個分!
一人ひとりの行動の積み重ねが、未来を変える力になるんだ!10の行動の一部を紹介するよ!

- CO₂ 1kgが、サッカーボール約100個分の体積に相当するとして計算(環境省「めざせ!1人、1日、1kg CO₂削減」で使用された換算)
- CO₂削減効果はデコ活データベースより



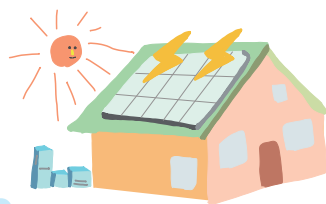
YOKOHAMA GO GREEN 10Action

青葉区の皆さんが日常で取り組みやすい行動を紹介

自宅を再エネ・省エネハウスへ

太陽光パネルを設置

【CO₂削減効果】
④年間約208,000個分
(約5.7kg削減/世帯・日)



エネルギー効率の高い給湯器を使用

【CO₂削減効果】 ④年間約515,000個分(約14.1kg削減/世帯・日)

徒歩、自転車、 公共交通機関ででかける

自動車での移動をシェアサイクルに

【CO₂削減効果】 ④年間約44,000個分(約1.2kg削減/km・人)



ポートは区内60か所以上!
ご利用の際は、アプリをダウンロード!



横浜産を選んで、 地産地消



直売所等で旬の
横浜の野菜・果物を買う

あおばマルシェ



毎月第3木曜日、区内
でとれた農産物などを
区役所で直売します。



あおば花・緑・農 めぐりマップ

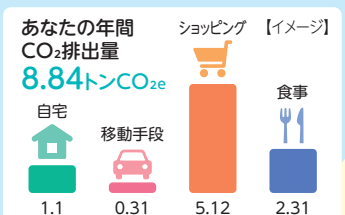
直売所や、横浜産の農畜
産物をメニューに取り入れる
飲食店を紹介。花や緑の魅
力スポットも!



あなたのCO₂排出量、どのくらい?

デカボmyスコア(質問に回答するとCO₂排出量を計測できるツール)で計測してみましょう。

地産地消マルシェ「あおばを食べる収穫祭2026」(11月23日(月・祝))で計測体験ができます。詳細は9ページへ。



地域の環境や 生き物を守る活動に 参加する



地域の清掃活動に参加

青葉6大学連携事業

横浜グリーンエキスポ開催100日前記念

スポGOMI大会 in YOKOHAMA AOBA 2026 ～チームで競うごみ拾いイベント～

スポGOMIは、チームでごみを拾い、ごみの種類と量でポイントを競う環境に優しいスポーツです。ご家族や仲間と一緒に参加してみませんか?

日時 12月5日(土)10時～12時 **場所** たまプラーザ駅周辺
定員 60人(定員超過の場合は抽選)
申込み 11月10日までに WEB かEメール
※詳細は二次元コードから

上位入賞チームに景品プレゼント!
参加者全員に記念品も!



青葉6大学 とは?

青葉区内には、
市内で最多の6つ
の大学のキャンパ
スがあります。



- こくがくいん 国学院大学
- せいさ 星槎大学
- とういん 桐蔭横浜大学
- 日本体育大学
- 横浜美術大学

企画調整係 ☎045-978-2216 ☎045-978-2411



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

特集2

青葉区民まつり2026

～心ひとつに 青葉のちから～



日時

11月3日(火・祝)
10時～15時(荒天中止)

会場

青葉区総合庁舎周辺

※当日の開催可否は区WEBで
7時以降に確認できます。
※スケジュールなど詳細は
区WEBをご覧ください。



1 消防体験イベント

青葉消防署

●はしご車搭乗体験

抽選

時間 11時～12時
(抽選受付:10時～10時15分)
14時～15時
(抽選受付:13時～13時15分)

対象 各15組(1組3人まで)※乳児不可

場所 正面入口



●バッテリーカー乗車体験

時間 10時30分～12時
13時30分～15時

対象 乳児不可、未就学児は保護者の同伴が必要です。

●青葉区防火防災協会ブース
消防グッズプレゼント!

※注意 災害対応時は中止となります。

2 横浜グリーンエキスポを盛り上げよう!

スタンプラリー

11月3日は開催136日前!

区民ホール

会場内を巡るスタンプラリーを
開催!スタンプを全部集めたら、
「横浜グリーンエキスポPRブース」
でプレゼントをGETしよう♪



グリーンエキスポの電子
チケット購入や来場日時予約
のサポートも行います。

フोटスポット

ジャイアントフラ
ワーの特設フोटス
ポットで、記念写真
を撮ろう!



GREEN
x
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクター
トウクツウク

©Expo2027

2027年
国際園芸博覧会

2027年
3月19日(金)～
9月26日(日)
横浜市瀬谷区・旭区
(旧上瀬谷通信施設)

3 ステージイベント

公会堂・第2駐車場ステージ

- 区内の小・中・高等学校による発表(吹奏楽・合唱・ダンスなど)
- ライブパフォーマンス(区内団体の出演)
- みんなで踊ろう!青葉音頭



※区民の発表について、関係者以外の写真・動画撮影は禁止します。
※撮影した写真・動画のSNSやウェブページ等への公開は禁止します。

角醒ハンター オメガホーン& 超宇宙刑事ギャバン インフィニティ キャラクターショー

第2駐車場ステージ

観覧
無料

時間

- 10時45分～
11時15分
- 14時10分～
14時40分



©テレビ朝日・東映AG・東映

4 スポーツゾーン

スポーツセンター第2体育室

体力測定

握力・長座体前屈など

スポーツ体験

輪投げ・ビンゴボッチャなど



主管:青葉区スポーツ協会

5 健康フェスティバル ～健康長寿のまち青葉～

青葉区医師会ブース

測ってみようAGEs (体内糖化度)

指先だけで簡単チェック!
普段の食事や運動など生活習慣の見直しに役立つアドバイスをお伝えします。

自律走行ロボットを活用した遠隔問診・診療補助のデモンストレーションを行います。



- 健康相談(内科のみ)、お薬相談
- 大人のオーラルフレイルチェック、子どものお口の機能チェック
- 脳年齢測定、認知機能セルフチェック、肌水分測定、血管年齢測定などの健康チェック
- ベジチェック®
- 動作中の姿勢の評価(ダイナミックアライメント)
- 犬のお散歩マナー・健康しつけ相談
- ねこの飼育相談
- 食品衛生クイズ、手洗いチェックなど

主管:青葉区健康フェスティバル実行委員会

スポーツセンター第1体育室



6 ふれあい模擬店・体験コーナー

各会場

おいしい食べ物など、個性豊かな模擬店が多数出店!



同時開催!

区民ホール

区民活動支援センターde区民まつり2026

登録団体の展示やパフォーマンスの披露を行います。



7 土木事務所

土木事務所駐車場

●クラフト製作

木材でキーホルダーを製作します。10時から整理券を配布します。
※先着順

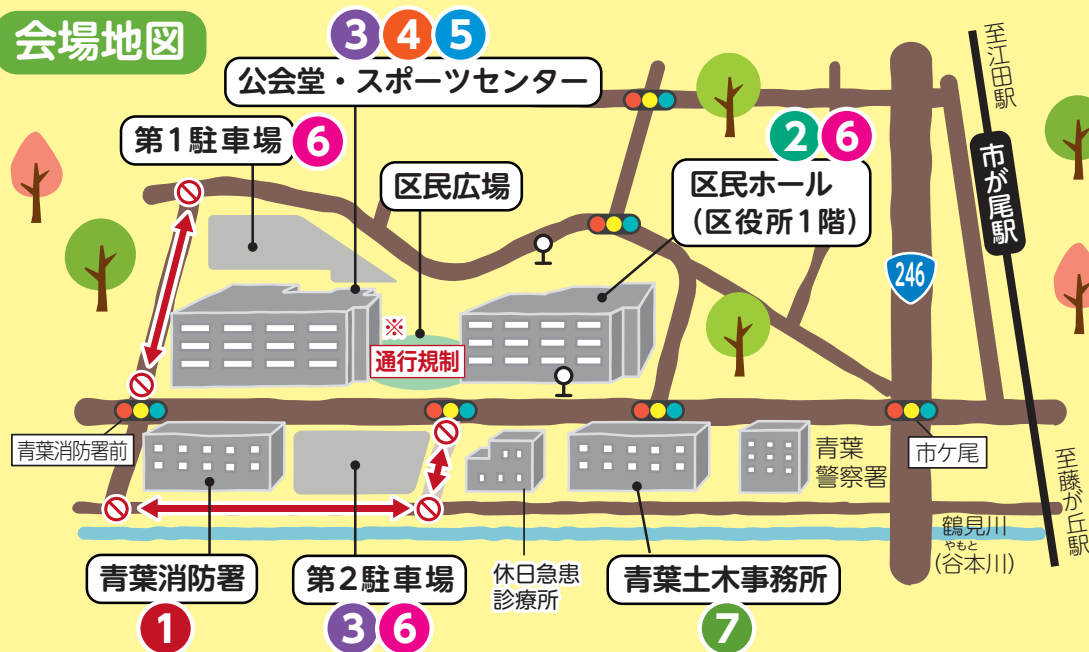


●高所作業車&道路パトロールカー乗車体験

働く車の迫力と役割を楽しく体験できるイベントです。
10時から整理券を配布します。※先着順



会場地図



会場へのアクセス

東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分または、バスで「青葉区総合庁舎」下車駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

青葉区総合庁舎駐車場の利用制限

イベント準備に伴い、駐車場の利用を制限します。

- 11月1日(日)17時から 第1駐車場の一部及び第2駐車場全面を閉鎖
 - 11月2日(月)17時から 第1駐車場も全面閉鎖
- なお、いずれの駐車場も11月4日(水)9時から利用を再開します。(予定)

※休日急患診療所に車でお越しの際は、診療所隣接駐車場(4台)をご利用できますので、警備員にお声掛けください。(11月3日のみ)

青葉区総合庁舎周辺の交通規制

当日は、会場周辺の一部道路で車両通行止めを実施します。通行止め区間は、左の会場地図に赤色で表示していますので、確認のうえご来場ください。

詳しくは、区 [WEB](#) をご確認ください。

※浸水対策工事により、通行幅が制限されているため、会場内での一方通行などにご協力をお願いします。

区民まつり:青葉区民まつり運営委員会事務局(地域活動係内)
健康フェスティバル:青葉区健康フェスティバル実行委員会事務局(健康づくり係内)
区民活動支援センターde区民まつり2026:青葉区区民活動支援センター

☎ 045-978-2291 fax 045-978-2413
☎ 045-978-2438 fax 045-978-2419
☎ 045-978-3327 fax 045-972-6311

10月は
食品ロス
削減月間
です



フードドライブ大作戦



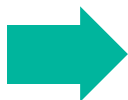
食品ロス削減のため、区役所と資源循環局青葉事務所などでは、家庭で余っている食品を集めて地域の福祉団体や施設等に寄付する活動「フードドライブ」を実施しています。皆さんに、より身近に感じてもらうため、今年度も「あおばフードドライブ大作戦」を実施します！

「ヨコハマ プラ5.3計画」では、食品ロス削減の推進を掲げています。

「あおばフードドライブ大作戦」とは



買い過ぎてしまったり、もらったり、そのまま捨ててしまうにはもったいない食品はありませんか？



家庭で持て余している食品を、近くで「あおばフードドライブ大作戦」を行っている場所にお持ちください。



集まった食品は青葉区社会福祉協議会などに寄贈し、ひとり親世帯へのフードサポートや地域活動団体への提供などに役立てられます。

実施期間

10月17日(土)～30日(金)

実施場所

区内の地区センター・地域ケアプラザ・民間の店舗など、青葉区役所(4階74番窓口)、資源循環局青葉事務所

ご提供いただける食品

未開封(内装が破損していない)かつ賞味期限(要明記)が2か月以上残っている常温保存可能なもの



各施設・店舗の所在地や開館・営業時間、提供できる食品の具体例など、詳細は区WEBをご覧ください。

NEW!

こちらにも持ち込みできます！

- ・イトーヨーカドー たまプラーザ店
- ・ユーコープ ハーモス荏田
- ・ユーコープ 桜台店
- ・無印良品 青葉台東急スクエア
- ・無印良品 たまプラーザテラス
- ・生活クラブ市が尾デポー
- ・NPO法人スペースナナ
- ・WEショップ・あおば青葉台
- ・WEショップ・あおばあざみ野南
- ・NPO法人ピッピ・親子サポートネット
- ・NPO法人ワーカーズ・コレクティブパレット

昨年度は472点(160キログラム)もの食品が集まりました！



ありがとう
ございました！



横浜市資源循環局マスコット
イーオ・ミーオ

☎ 資源化推進担当 ☎ 045-978-2299 ☎ 045-978-2413 / 資源循環局青葉事務所 ☎ 045-975-0025 ☎ 045-975-0028

10月11日～20日は、青葉区
「安全・安心まちづくり旬間」

その不審な動き、「下見」かもしれません

匿名・流動型犯罪グループ、いわゆる「トクリュウ」による事件では、犯行前に住宅街を歩き回る、家を見ている、車で何度もウロウロするなどの「下見行為」が確認されています。「いつもと違う」と感じる違和感が、犯罪防止につながります！

不審者を見かけたら、すぐに110番通報または最寄りの交番・警察署へ！



こんな人に注意を！

作業員や調査員風だが
様子が不自然な人

スマホを見たり
住宅を撮影したりしている人



同じ場所を何度も
行き来している人

家や駐車場をじっと
見ている人

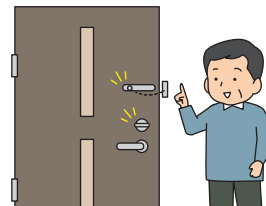
インターホンを
押して反応を
確認している人

夜間に住宅街を
うろついている人



防犯のポイント

在宅中でも必ず施錠を！



短時間の外出や在宅中も油断せず、必ず施錠を！

来訪者にはすぐにドアを開けない！



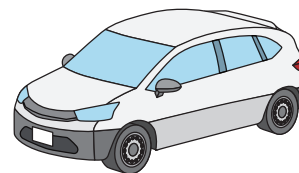
インターホンやドアスコープ越しに確認し、玄関にはドアチェーンなどの補助錠を！

防犯カメラやセンサーライトを活用！



「見られている」というプレッシャーを与え、犯行を諦めさせる効果があります！

不審な車の色・ナンバーを確認！



車種、色、ナンバー、進行方向などを記録しておきましょう！

家族や近所で情報共有！

「いつもと違う」を共有することで、早期発見につながります！



☎ 青葉警察署 ☎ 045-972-0110 / 地域振興課 ☎ 045-978-2299 ☎ 045-978-2413

アイコンの見方(各ページ共通)

必要事項

必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

〒住所

氏名(ふりがな)

電話(番号)

ファクス(番号)

Eメール(アドレス)

年齢

窓

窓

窓

ウェブページ

往復はがき

はがき

返信用はがき持参(着)必着

消印有効

先着

抽選

当日直接

日時・期間

会場

コース

対象・定員

費用

持ち物

講師・出演者

内容

保育

申込み

問合せ

●毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。

●特に記載のないものは、参加料無料です。

●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

●青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。

●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

■地産地消マルシェ

①あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売

10月15日(木)11時30分～15時

(売り切れ次第終了)

区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。

企画調整係

978-2216

978-2411

②あおばGREEN MARCHEの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売

や地産地消のキッチンカーの出店等

11月6日(金)10時～14時(売り切れ

次第終了)

青葉台東急スクエア South-1 本館

1階アトリウム(青葉台2-1-1)

企画調整係

978-2216

978-2411

③あおばを食べる収穫祭2026

マルシェや区役所脱炭素PRブース

11月23日(月・祝)10時～15時

※雨天決行、荒天中止

藤が丘駅前公園(藤が丘1-29-1)

認定特定非営利活動法人森ノオト

532-6941

■新治恵みの里

～横浜みどりアップ計画～

①市民の森散策と里芋収穫体験

②大豆作り教室

10月31日(土)10時30分～12時

30分(予備日:11月1日(日)10時30分

～12時30分) ②11月14日・28日(土)

10時30分～12時30分 全2回

※作物の生育状況、天候などによる日時

変更あり

にいはる里山交流センター

(緑区新治町887)

市内在住の個人、

家族・グループ(4人まで)①15組※子ども

は森を一人で歩けること②15組※11月

青葉区広報番組

あおパリュウTV

from 丘の横浜

10～12月の放送分は…

テーマ 未来へつなぐ 青葉区の匠たち

～受け継がれる技と思い～

令和8年に開催された技能グランプリ金賞受賞者で、令和6年度に横浜

マイスターに選定された野口さん。

伝統的な建具づくりの技を受け継ぎ、

後進の育成にも取り組んでいます。

技能継承や職人としての思いをご覧ください。

青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます♪ /

放送局 ケーブルテレビ イッツコム11ch

放送日時 月～金曜 18時40分～50分

土・日曜 14時30分～40分

あおパリュウTV 検索

広報相談係 978-2221 978-2411

14日の参加必須

①1組2,200円②1

組1,800円(全回分、保険料含む、お土産

付き) ①10月16日20時から

②10月15日20時から WEB

北部農政事務所農業振興担当

948-2480 948-2488

■ハロウィンクリーンウォークの開催

仮装を楽しみながら青葉台駅周辺をさ

れいに!プレゼントもあります。(先着300個)

10月31日(土)12時～13時 ※小雨

決行 青葉台東急スクエア South-1

本館1階アトリウム

資源化推進担当

978-2299 978-2413

■行政相談

行政に関する困りごとの相談

●区役所での相談

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時

30分まで) 区役所1階広報相談係

●特設相談

11月3日(火・祝)10時～15時

※青葉区民まつり内での開催のため荒

天中止 区役所1階区民ホール

広報相談係

978-2221 978-2411

市長選挙が行われます

【投票日時】10月18日(日)7時～20時

【期日前投票所】

①区役所②山内地区センター

10月5日(月)～17日(土)①8時30

分～20時②9時30分～20時

青葉区選挙管理委員会

978-2205～7 978-2410

すすき野×虹ヶ丘

「秋のまちじゅうフェスタ!地域をぐるっと、つながる一日」開催!

すすき野と川崎市麻生区虹ヶ丘の各イベントを、シールラリーで回って楽しもう!

10月31日(土)11時～16時※小雨決行、荒天時は11月1日(日)に延期

nexusチャレンジパーク早野、嶮山公園、 「出張あおばマルシェ」

UR虹ヶ丘団地、すすき野地域ケアプラザ を出店します!

ほか

まちづくり調整担当 978-2217 978-2411

福祉保健センターからの

教室・相談等のお知らせ

毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

申込み・問合せ

健康づくり係 978-2438～41 978-2419

子育て支援担当 978-2456 978-2422

こども家庭係 978-2459 978-2422

センのマークは、会場が福祉保健センター

種類	日時	対象・内容など	会場	申込み・問合せ
水色エプロン栄養士のお気軽食事相談コーナー				
ゴックン・モグモグ 離乳食	10月20日、11月10日(火)各14時～15時受付(4か月児健診と同日開催)	4か月～離乳期の子と保護者		
パクパク幼児食	10月15日・22日、11月5日(木)各14時～15時受付(1歳6か月児健診と同日開催)	1～2歳児と保護者	母子健康手帳	セン1階 9番前
幼児期の食育	10月16日(金)・29日(木)、11月6日(金)各14時～15時受付(3歳児健診と同日開催)	3歳～未就学児と保護者		
こどもの食生活相談	11月11日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)	離乳期～学齢期の子の保護者	母子健康手帳	セン1階 18番
離乳食教室	11月11日(水)13時30分～15時	7～9か月児と保護者 20組	母子健康手帳、スプーンほか	セン1階 18番
親子の歯みがき教室・お口の相談				
ニコニコピカピカ 歯みがき教室	10月22日(木)①9時40分～10時15分②10時25分～11時(5分前から受付)	0～1歳5か月児と保護者 各10組	仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!	セン1階 13番前
妊産婦・乳幼児 歯科相談	10月15日(木)9時30分～11時	0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人		
プレパパ・プレママクラス	①11月14日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)②11月28日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)	区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人 ①12組 ②16組	ラフール	10月15日までに WEB 抽
若者のための 専門相談	10月27日、11月10日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)	市内在住の15～39歳の人と家族	区役所2階相談室	でよこはま北部ユースプラザ (978-948-5505)

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は9ページを参照してください。

青葉のあゆみ歴史講演会 2026

鉄道からみた横浜市北部の発展の歴史 ー田園都市線開通60周年ー

🕒11月27日(金)10時～12時

📍青葉公会堂 🧑‍🎓80人 💰600円

📅10月31日までに WEB か 必要事項 を明記し📧で文化・コミュニティ係(☎978-2296 📠978-2413 📧aobaayumi26@gmail.com)へ。📧※区民優先

🏃 スポーツ・健康づくり

■区民ハイキング(紅葉の鎌倉)

🕒10月18日(日)8時 市営地下鉄「あざみ野駅」改札口前集合(雨天時:10月25日(日)に延期) 📍北鎌倉駅～六国見山～天園ハイキングコース～鎌倉宮～鶴岡八幡宮～鎌倉駅(歩行距離:約13キロメートル) 🧑‍🎓区内在住・在勤・在学の小学生が高校生以上(小学生は保護者同伴) 💰500円(保険料含む、交通費は各自負担) 📅雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証

📅不要。直接集合場所へ。

📍青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳

☎080-1361-8787

■ウォーキングイベント

稲荷前古墳・市ケ尾横穴古墳群～すすき野コース(約5キロメートル)

区内放課後児童クラブ 令和9年度入所に向けた説明会のご案内			
説明会の会場は各クラブです。問合せ・申込み・見学・体験は直接各クラブへ。			
クラブ名称	所在地	電話番号	入所説明会日程
学童保育 市ケ尾ちびっこの家	市ケ尾町1635-13	☎973-3739	12/5、2027/2/6(土)各14時から(要予約)※申込みは WEB
桂台学童保育 ちびっこの家	桂台1-8-39	☎961-3166	12/12、2027/2/6(土)各10時～12時(要予約)※申込みは📧か WEB
もぐら学童クラブ	あざみ野3-25-6	☎903-1772	10/24、11/28(土)各10時30分から(要予約)※申込みは📧
あざみ野 学童保育所	あざみ野2-9-22 あざみ野ゆうビル204・205	☎903-0831	10/31、11/28(土)各13時から(要予約)※申込みは WEB
こどもの国 学童クラブ	奈良1-3-2 ピクトリア奈良301	☎961-0899	2027/2/13(土)13時～14時(予約不要)
パレット学童保育室 いるかくらぶ	市ケ尾町1152-15 オークタス無木105	☎972-0191	クラブにお問い合わせください。
ナザレ幼稚園 からんこ山 放課後児童クラブ	じけ 寺家町608	☎961-0129	12/5(土)予定(要予約) ※申込みは📧 ※日程を変更する場合があります。 ※📍からんこ山放課後児童クラブ
ナザレ幼稚園放課後 児童クラブ	鴨志田町1264	☎961-0129	
ピッピ学童保育 となりのいえ	市ケ尾町719-8 森ビル参番館	☎342-7087	クラブにお問い合わせください。
藤が丘ひまわり 学童保育	藤が丘2-3-1 桂ビル103	☎532-9648	10/18(日)午後予定(要予約) ※申込みは📧か WEB
学童保育室 ぺんぎん	市ケ尾町1075-2 プラネット101	☎482-5705	11/7、12/12、2027/1/16(土) 各10時から、11時から(予約不要)
もえぎ野学童 クラブmoimoi	もえぎ野1-18 第二田中ビル3階	☎971-8078	11/15、12/13(日)各10時～11時(要予約)※申込みは📧か WEB
アフタースクール ワオキッズ藤が丘園	柿の木台3-9	☎973-8088	11/7・28(土)各10時から(要予約) ※申込みは📧か WEB
アフタースクール ワオキッズあざみ野園	元石川町3718-5	☎901-8081	11/7・28(土)各10時から(要予約) ※申込みは📧か WEB
📍学校連携・こども担当 ☎ 978-2345 📠 978-2422			

🕒10月24日(土)9時30分から

📍田園都市線「市が尾駅」集合、すすき野公園解散 📅飲み物

📅不要。直接集合場所へ

📍上谷本地区保健活動推進員 井上

☎080-1099-4964

■日本体育大学公開講座

📍日本体育大学 横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)

📍日本体育大学社会連携センター

☎03-5706-0911

①避難所における感染症対策と血栓症予防

🕒10月24日(土)10時～11時30分

🧑‍🎓高校生以上 30人 💰1,000円

📅10月14日までに WEB 📧

②健康太極拳と健身気功

🕒①10月24日(土)②11月14日(土)各10時～11時30分

🧑‍🎓各30人 💰各1,000円

📅①10月14日までに WEB 📧

②10月14日～11月4日までに WEB 📧

■野球が好きな人大集合!

ユニバーサル野球イベント

🕒10月24日(土)10時～12時(9時45分から受付) 📍青葉スポーツセンター

🧑‍🎓小学生以上 50人(小学校低学年、介助が必要な人は要同伴者) 📅10月16日までに WEB か📧か📠📧

📍障害者支援担当

☎978-2453 📠978-2427

■学校法人玉川学園主催
冬を乗り越えるカラダづくり!

📍TADL講座・26冬

①英語でYOGA

②カラダ改革クリニック

③モーニングほぐさサイズ

④シンプルエクササイズ・シニアクラス

⑤シンプルエクササイズ・スタンダード

🕒11月～2027年3月の①火曜18時～19時(全7回)②土曜10時30分～11時40分(全3回)③金曜9時～9時50分(全8回)④金曜10時～10時50分(全8回)⑤金曜11時～11時50分(全8回)

※開催日や申込み等の詳細は WEB 参照

■青葉区区民企画運営講座「声と体を整える!50代からの健康HAPPY講座」

①東洋医学とツボ体験講座

②ボイストレーニング講座

🕒①11月12日(木)②11月19日(木)10時～12時 全2回 📍①青葉区役所②フィリアホール 🧑‍🎓区内在住・在勤で原則全回出席可能な50歳以上の人 30人 💰600円(全回分)

📅 WEB か 必要事項、📧、年代を明記し、📧か📠で文化・コミュニティ係(☎978-2295 📠978-2413 📧ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp)へ。10月30日(着)📧

■家庭婦人バレーボール シニア交流会

🕒11月21日(土)9時～17時

📍青葉スポーツセンター

🧑‍🎓50歳以上の区内在住・在勤者で構成されたチーム 💰1チーム5,000円

📅代表者の 必要事項、チーム名を明記し、📧で青葉区家庭婦人バレーボール連盟 福村 裕子(〒227-0047 みたけ台21-21-106 ☎974-1477)へ。10月30日(着)

👤 子育て

■「Aonicoひろば」の開催

🕒10月14日(水)10時～12時

📍青葉台東急スクエア South-1 本館1階アトリウム 📍

🧑‍🎓未就学児と保護者

📍保育担当 ☎978-2428 📠978-2422

■まち活カフェ+

「子どものそばでできること」

🕒11月11日(水)10時～11時30分

📍区民活動支援センター

🧑‍🎓区内在住・在勤・在学の何かを始めてみたい人、子どもに関わる活動に関心がある人 16人

📅生後57日～未就学児(要事前申込み)

📅10月26日までに📧か📠か WEB で区民活動支援センター(☎978-3327 📠972-6311)へ。📧

📍 福祉・保健

■血糖値やコレステロールが気になる方の健康相談(食事診断付)

🕒10月13日(火)、11月5日(木)各9時15分から、10時から、11時から、13時から、14時から、15時から(相談時間は1時間程度) 📍福祉保健センター3階63番

🧑‍🎓血糖値やコレステロールが気になる人とその家族

📅 WEB か📧で健康づくり係(☎978-2438 📠978-2419)へ。

■ふれあい福の市

～テラスでつながる福祉の輪～

障害福祉事業所の商品販売や、地域団体の体験コーナーなど

🕒10月23日(金)10時30分～14時30分 ※雨天決行(荒天中止)

📍たまプラーザテラス ゲートプラザ1階フェスティバルコート(美しが丘1-1-2)📍

📍障害者支援担当

☎978-2453 📠978-2427

■思春期・成人期の発達障害を理解する

🕒10月27日(火)13時30分～15時30分

📍区役所3階会議室

🧑‍🎓区内在住・在勤の人 15人

📅10月26日までに📧か WEB 📧

📍障害者支援担当

☎978-2453 📠978-2427

■フレイル予防講演会「最近、聞き返しが増えていませんか?」

🕒11月18日(水)14時～16時(13時30分から受付)

📍区役所4階会議室 🧑‍🎓80人

📅10月13日から📧か WEB 📧

📍高齢者支援担当

☎978-2452 📠978-2427

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

イベント情報は
こちらからも!

横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2

☎901-1225 📠902-4492

休館日:10月13日(火)

■空とぶじゅうたんえほんとかたりおはなし会

🕒①10月14日(水)②10月23日(金)③10月25日(日)①15時30分から②③10時30分から 🧑‍🎓①③1人で聞ける子②0～2歳の子と保護者 📅📍

■大人のためのおはなし会「ふるさと」

🕒10月25日(日)13時～14時30分

🧑‍🎓25人

📅10月11日9時30分から📧か📠📧

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 ㊟910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時～16時(12時～13時30分除く)、月・火曜休室))へ申込み

■連続講座「男性のためのアンガーマネジメント入門」

🕒11月28日、12月5日(土)10時～12時全2回 ㊟男性 20人 ㊟3,000円(全回分) ㊟2か月～未就学児
㊟10月15日から㊟か㊟か ㊟㊟

■あざみ野しごとカフェ

再就職に向けた、強みの発見と自己PR
🕒11月28日(土)13時30分～15時30分
㊟再就職を目指す女性 12人 ㊟1,300円(お茶付き) ㊟2か月～未就学児
㊟10月11日から ㊟㊟

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204 ㊟903-9206
休館日:毎月第3火曜
(祝日の場合は翌平日)

■第30回美しが丘西地区センターまつり

🕒11月7日(土)10時～16時 ㊟㊟
※作品展示は11月1日～15日 ※11月6日12時～7日は図書返却業務のみ(市立図書は貸出可) ※詳細は ㊟参照
■スマホの使い方相談
🕒11月21日(土)①10時～10時55分 ②11時～11時55分 ㊟各5人
㊟10月11日10時から ㊟か㊟㊟

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 ㊟901-5544
休館日:毎月第3月曜
(祝日の場合は翌平日)

■山内地区センターまつり

①サークル展示・発表、軽食コーナー、野菜・花販売ほか
②子ども茶道体験 ③ワークショップ
🕒①11月14日(土)・15日(日)各10時～15時30分 ②11月14日(土)13時から、14時から ③11月15日(日)13時～15時
㊟小学生 ②各10人③20人
㊟②600円 ㊟① ㊟㊟②③10月11日0時から ㊟㊟、10時から ㊟か㊟㊟

■横浜緑吹奏楽団アンサンブルコンサート

🕒11月14日(土)10時20分～11時
㊟50人 ㊟10月11日0時から ㊟㊟、10時から ㊟か㊟㊟

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 ㊟974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

㊟(共通)10月11日から ㊟㊟

■アン・ボン・パン～オニオンチーズブレッド・蓮根と豚ひき肉のスープ～

🕒11月14日(土)10時～13時
㊟10人 ㊟1,700円
■初めての茶道 秋編
🕒11月14日(土)13時～15時
㊟12人 ㊟1,000円

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ㊟972-7031
休館日:毎月第4火曜
(祝日の場合は翌平日)

■藤が丘地区センターまつり

🕒11月15日(日)10時～15時
㊟舞台発表・各種イベント ㊟㊟
※11月14日・15日は図書返却業務のみ(市立図書は貸出可) ※駐車場利用不可
※詳細は ㊟参照

■郷土史家と行く地域の遺跡と伝統行事「どきどきルームと西光寺山火祭り」見学

🕒11月29日(日)11時(さつきが丘コミュニティハウス集合(さつきが丘8さつきが丘小学校内))～14時30分(現地解散)
※小雨決行 ㊟15人 ㊟700円
㊟10月11日0時から ㊟㊟、9時30分から ㊟、10時から ㊟㊟

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ㊟961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■若草台地区センターまつり

🕒11月8日(日)9時30分～15時 ㊟展示・発表・イベント ㊟㊟ ※11月7日・8日は図書返却業務のみ(市立図書は貸出可)
※駐車場利用不可 ※詳細は ㊟参照

■小学生食育「子どもカフェクリスマス料理を作ろう」

🕒11月28日(土)10時～11時30分
㊟小学生 10人 ㊟800円
㊟10月11日0時から ㊟㊟、10時から ㊟か㊟㊟

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ㊟963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■おもちゃの病院

🕒11月7日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分 ㊟親子①6組②4組
㊟おもちゃ1組1点まで※IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理不可
㊟10月11日10時から ㊟か㊟㊟

■奈良地区センターまつり

①展示・舞台発表・コンサート・飲食コーナー・社協バザーなど
②センターまつり★コンサート
🕒11月14日(土)①10時～16時②13時～14時 ㊟②150人 ㊟内履き
㊟① ㊟㊟②10月11日6時から ㊟㊟、10時から ㊟か㊟㊟

※11月13日・14日は図書返却業務のみ(市立図書は貸出可)
※駐車場利用不可※詳細は ㊟参照

大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ㊟979-3200
休館日:毎月第4日曜

■成年後見制度講座～制度のこれからと意見決定支援～

🕒11月10日(火)10時～11時 ㊟50人
㊟10月11日から ㊟か㊟㊟

■かやのきフェス

🕒11月15日(日)10時～14時
㊟模擬店・体力測定・演奏 ㊟㊟

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5400 ㊟507-3722
休館日:毎月第3月曜

㊟(共通)10月12日から ㊟か㊟㊟

■詩吟体験講座

🕒11月20日・27日(金)10時～11時全2回(1回のみの参加も可) ㊟市内在住の60歳以上の人 15人 ㊟馬場 岳耀

■エンディングノート・遺言講座

🕒11月25日(水)10時～11時30分
㊟市内在住の60歳以上の人 40人

青葉台地域ケアプラザ

〒227-0062 青葉台2-8-22
☎988-0222 ㊟985-1588
休館日:毎月第3日曜

■保育園の先生と遊ぼう&相談(保健師)～遊びを通してお子さんの発達を知らう～

🕒11月2日(月)10時～11時30分 ㊟区内在住の未就学児と保護者 10組
㊟10月13日10時から ㊟か㊟㊟

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ㊟988-0901
休館日:毎月第4月曜

■ちょこっとお助け講座

①障害を持っている方とのファーストコンタクト
②よこはまシニアボランティアポイント登録研修会
🕒10月31日(土)①13時～14時15分 ②14時30分～16時30分 ㊟①ボランティアに興味がある人 ②横浜市の介護保険被保険者証を持っている65歳以上の人
㊟㊟か㊟㊟㊟㊟※②のみ10月15日まで

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ㊟/㊟479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

㊟(共通)10月11日から ㊟か㊟㊟

■カラダを動かす秋!

①赤ちゃんリズム体操
②イブニング★ボクササイズ
③ぐるっと荏田歴史探訪

🕒①11月5日・19日(木)10時～11時全2回 ②11月20日～12月11日の金曜18時30分～19時15分 全4回 ③11月28日(土)9時20分荏田コミュニティハウス集合、12時東急田園都市線「江田駅」解散(荒天時12月5日(土)に延期)
㊟①生後5か月～1歳6か月の子と保護者8組②高校生以上 12人③10人
㊟①1,000円②2,200円③500円(各全回分、保険料含む)

■青葉区コンサート・キャラバン～ギター&アコーディオン～

🕒11月29日(日)14時～15時 ㊟40人

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ㊟/㊟507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■えだにし科学実験隊2026 第4回 音の伝わり方って?

🕒11月15日(日)9時15分～11時30分
㊟小学生 25人 ㊟300円
㊟10月31日から ㊟か㊟㊟

■青葉区コンサート・キャラバン 緑の風にのせて～弦楽カルテットのひととき

🕒11月21日(土)13時30分～14時30分
㊟50人 ㊟10月11日から ㊟か㊟㊟

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ㊟981-9883
休館日:毎月末日

■フィリアジュニア合唱団コンサート

🕒11月14日(土)13時30分～14時10分
㊟50人 ㊟10月11日から ㊟か㊟㊟

■青コミ オータムフェスティバル

①展示会 ②コンサート ③発表会
🕒①11月28日(土)12時～17時、11月29日(日)9時～15時 ②11月29日(日)12時～13時 ③11月29日(日)13時～15時 ㊟㊟

寺家ふるさと村 四季の家

〒227-0031 寺家町414
☎962-7414 ㊟962-6321
休館日:火曜(祝日の場合翌平日)、10月28日(水)

■JIKEマルシェ

区内の農産物や農産加工品を販売します。
🕒10月27日(火)10時30分～14時30分
※火曜ですが開館しています。※雨天決行

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76-1(東急ストア田奈店1階 青葉区民交流センター内)
☎989-5266 ㊟982-0701
休館日:毎月1・2・4・5日曜

■子ども学習補習教室

中学生クラス担当ボランティア募集
外国につながりを持つ中学生に日本語や学校の勉強を教えます。(活動時間は毎週水曜17時30分～19時30分) ㊟㊟
㊟日本語を母語とする18歳以上の人で年間を通して活動できる人(資格・経験不問、子どもが好きな人歓迎)
㊟㊟か ㊟㊟㊟㊟※見学可能、面談あり
※詳細は ㊟参照

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は9ページを参照してください。

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎ 973-2701
☎ 972-1093

■YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2026 秋の開放日

📅 11月3日(火・祝)10時～15時
📍 窯焼きピザ、ロープで木のぼり、クラフトほか ※一部アクティビティは事前申込制 ※詳細は [WEB](#) 参照

■ファミリーキャンプ

📅 11月14日(土)～15日(日)14時～翌11時
👤 小学生以上の子を含む家族(5人まで) 6組
💰 大人 4,000円、3歳以上高校生以下 2,000円(テント・寝袋貸出別途料金、食材持ち込み)
📄 [WEB](#) か [必要事項](#)、[年齢](#)、[学年](#)、[性別](#)を明記し、[往](#)10月19日(消) [抽](#) ※詳細は [WEB](#) 参照

やもと 谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎ 511-7366

■ミニバスケットボール体験会

📅 11月3日(火・祝)10時～11時30分
👤 ミニバスケットボール未経験の小学校1～5年生 20人
📄 10月11日～31日に [WEB](#) [先](#)

青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 市ケ尾町1169-22
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

■ボランティア団体が大集合!!
「あおボラPark」
📅 10月12日(月・祝)10時30分～13時30分 [申](#) [画](#)

青葉区民文化センターフィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎ 985-8555 ☎ 985-8560
📄 チケットセンター ☎ 982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人
※未就学児入場不可(11月24日を除く)

■トリオ・エクス

📅 11月5日(木)14時開演(約120分、休憩あり)
💰 全席指定2,000円、学生1,000円
🎵 トリオ・エクス:リード 希亜奈(ピアノ)、
ともたき まゆ 友滝 真由(バイオリン)、
ふじわら ひであき 藤原 秀章(チェロ)
📄 [申](#) [画](#) か [画](#) [WEB](#) [先](#)

■ロビーコンサート(ホワイエ)
～チェロ&ピアノデュオ・コンサート～
📅 11月24日(火)14時～15時
💰 500円
👤 80人
🎵 城 摩里菜(ピアノ)、
かわた みさと 河田 実聖(チェロ)
📄 10月11日11時から [WEB](#) [先](#)

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5656 ☎ 910-5674
休館日:毎月第4月曜 ※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～16時、月・火曜休室))へ申込み

■あざみ野コンテンプラリー vol.17
「ニュータウン、インターフェアレンス都市とわたしたちの関係」展

📅 10月10日(土)～11月3日(火・祝)11時～18時
💰 500円 [申](#) [画](#)

■アートフォーラムあざみ野21st
アニバーサリー

📅 10月24日(土)・25日(日) 📍 マルシェ
や上映会等 [申](#) [画](#) ※詳細は [WEB](#) 参照

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎ 961-2111 ☎ 962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人800円、高校生600円、
小・中学生300円、幼児(3歳から)
200円、65歳以上平日のみ500円
(要証明提示)※行事の詳細は [WEB](#) 参照

📄 (共通)ふれあい学び館

■かぼちゃのかざぐるま

📅 10月24日(土)・25日(日)各10時～15時
※雨天中止 [申](#) [画](#)

■大人の自然かんさつ会

📅 10月26日(月)10時から
👤 18歳以上
💰 500円 [申](#) [WEB](#) ※詳細は要問合せ

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール
〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎ 981-3306 ☎ 981-3307

ラフール サテライト
〒225-0024 市ケ尾町1152-25[1階]
☎ 979-1360 ☎ 979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も) ひろば開催時間:10時～16時
★印企画への参加は、利用登録を済ませてから
[ラフ](#) →ラフール開催
[サテ](#) →ラフールサテライト開催

ふらっとラフールたちばな台
〒227-0046 たちばな台1-2-14
たちばな台町内会館
出張ひろばを開催しています。
📅 10月16日・23日・30日、11月6日(金)
各10時～15時 [申](#) [画](#)

■ひろば内子育て講座

①こどもの心を育てる大切な関わり
②いつものひろばで ママパパの健康チェック!～気軽に測って学べる! 骨と貧血のはなし～
③ニコニコピカピカ歯みがき教室

📅 ① [ラフ](#) 10月14日(水)14時～14時30分
② [サテ](#) 10月15日(木)10時30分～11時30分 [ラフ](#) 10月16日(金)14時～15時
③ [サテ](#) 10月27日(火)14時～15時30分
[申](#) [画](#) ※個別相談は前日までに [WEB](#) か [画](#) か [画](#)

■おでかけラフール

①田奈第三公園 ②藤が丘第三公園
📅 ①10月22日(木)②10月29日(木)
各10時30分～12時
[抽](#) ①田奈第三公園(田奈町11)※雨天時:田奈自治会館(田奈町8-24)
②藤が丘第三公園(藤が丘2-42)※雨天時:藤が丘2丁目B自治会館(藤が丘2-44-85)
👤 ①②0歳～未就学児と家族、妊婦と家族、地域の人
[画](#) ひろば、相談、情報提供 [申](#) [画](#)

善意銀行への寄付

よしむら はるみ
吉村 春美 様、
匿名2件
ありがとうございました。

[画](#) 青葉区社会福祉協議会 [画](#)
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

第2回 地域防災拠点運営委員会の活動に迫る!

市内で震度5強以上の地震が発生したときに開設され、家屋の倒壊や火災などにより**自宅で生活できない人が避難する場所が「地域防災拠点」**です。
拠点の運営委員会は地域・学校・区役所によって組織され、災害時の共助の要となるために日々活動しています。
青葉区には41か所の地域防災拠点があります。皆さんも、お近くの地域防災拠点の訓練に参加して地域の防災活動に触れてみましょう。

📄 防災担当 ☎ 045-978-2213 ☎ 045-978-2410 [区](#) [WEB](#)

鴨志田緑小学校地域防災拠点運営委員会

地域防災拠点での避難生活は誰にでも起こりうることで、地域の皆さんに自分ごととして拠点のを知っていただきたいと考えています。

むらやま
鴨志田緑小学校地域防災拠点運営委員会 村山委員長

住民向けの広報を積極的に実施

〈リーフレットの配布〉
地域防災拠点やその他の避難先の紹介、災害発生時の安否確認などを掲載したリーフレットを、区域内で配布しています。

〈運営委員会ウェブページの運用〉
訓練のお知らせや実施報告、備蓄倉庫内の備蓄品・資機材の紹介などのコンテンツを、ウェブページで公開しています。(令和7年度は8回更新)

さらに 独自の開設・運営マニュアルを作成

地域防災拠点の開設は、地震発生時の混乱の中でも迅速に作業を行う必要があります。
運営委員会では、市の開設・運営マニュアルを基に、地域や鴨志田緑小学校の特性に合わせて、独自に作成しています。
備蓄用資機材の変更などに合わせて、マニュアルを数年で更新するなど、スムーズな拠点開設に向けて準備しています。

これまでに改良を重ね、現在6版目となっています。住民の皆さんにも地域防災拠点の活動に参加していただき、頂いた意見を取り入れながらもっと良いマニュアルを作っていきたいです。

みわ
鴨志田緑小学校地域防災拠点運営委員会 三輪さん

「広報よこはま」「県のたより」は自治会・町内会などを通じて配布しています。